

NR 1 / 2013 (1)  
wtorek, 19 marca

Odwiedź nas w  
Internecie!

# NASZE STRONY

ostrzeszowskie

**CZAJKÓW  
DORUCHÓW  
GRABÓW N. PROSNA  
OSTRZESZÓW  
KOBYLA GÓRA  
KRASZEWICE  
MIKSTAT**

[www.facebook.com/NaszeStronyOstrzeszowskie](http://www.facebook.com/NaszeStronyOstrzeszowskie) | [www.naszestrony.info.pl](http://www.naszestrony.info.pl) | [redakcja@naszestrony.info.pl](mailto:redakcja@naszestrony.info.pl) | tel. 607 245 705

## Stałe działy:

- Aktualne oferty pracy z powiatu ostrzeszowskiego i kępińskiego
- Porady: prawnika, ubezpieczyciela, zdrowotne
- Kupony upoważniające do tańszych zakupów
- Oferty komisów z kolorowymi zdjęciami
- Aktualne informacje rolnicze
- Przepisy „Znanych i Lubianych”
- Coś dla mam i dzieci
- Relacje i wydarzenia sportowe
- Ogłoszenia: motoryzacyjne, nieruchomości, rolnicze, inne
- Lista imprez weekendowych
- Zdjęcia tygodnia
- Szczypta dobrego humoru

## ZDJĘCIE TYGODNIA



**Wybieramy najbardziej sympatycznego  
Proboszcza powiatu ostrzeszowskiego.  
Sprawdź, na której pozycji znajdzie się  
Twój Proboszcz!**

CIĄG DALSZY NA STR. 8

## W numerze:

- Chałpictwo – stracić pracując?
- Targi Pracy w Ostrzeszowie
- Dzień Kobiet w Rogaszytach
- Remonty sal OSP w Kaliszkowicach Kaliskich i Szklarce Myślniewskiej
- Obchody Dnia Kobiet w Eldorado
- MGOK w Mikstacie
- Spotkanie w Biskupicach Zabarycznych
- Szkolenie w Grabowie
- Młodzi mistrzowie Polski z miejscowości Myje
- Rowerowa Droga Krzyżowa
- Kradzież drzew w Czajkowie
- Pijany motorowerzysta w Tokarzewie
- Spacer na czworaka po ulicy Kąpielową w Ostrzeszowie

**SZUKASZ wymarzonego  
KOLORU do POKOJU?**

**TWÓJ PŁOT PROSI SIĘ  
O ODNOWIENIE?**

**A może czeka cię  
tynkowanie elewacji?**

**U nas znajdziesz  
ponad 10 000 kolorów!**

**SPRAWDŹ NAS!**

63-500 OSTRZESZÓW  
UL. LEŚNA 16

[www.strukpol.pl](http://www.strukpol.pl)  
(62) 586 08 61

**STRUKPOL**  
FARBY LAKIERY TYNKI



## POŻYCZKA GOTÓWKOWA

- do 150 tys. bez zabezpieczeń
- okres kredytowania do 10 lat
- do 3 miesięcy wakacji kredytowych

OSTRZESZÓW  
UL. POWSTAŃCÓW WLKP. 9  
☎ 62 508 78 56



**975 ofert pracy w kraju i za granicą czekało na bezrobotnych z terenu powiatu ostrzeszowskiego**

14 marca w hali sportowej przy Gimnazjum nr 2 w Ostrzeszowie odbyły się II Powiatowe Targi Pracy, w których udział wzięło 42 wystawców, w tym 22 pracodawców. Organizatorami były Powiatowy Urząd Pracy oraz Punkt Pośrednictwa Pracy OHP:

— W zeszłym roku I Targi Pracy odwiedziło ponad tysiąc osób, z czego 26 otrzymało zatrudnienie — mówiła wicestarosta Zofia Witkowska, podczas otwarcia imprezy.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

## Drodzy Czytelnicy!

Dziękujemy za zaufanie, którym nas Państwo obdarzyli, kupując pierwszy numer gazety „Nasze strony ostrzeszowskie”. Skład redakcyjny tygodnika tworzą młode, ambitne, optymistyczne osoby i chcemy, żeby „Nasze strony ostrzeszowskie” też takie dla Państwa były.

Naszą dewizą jest wspieranie lokalnej gospodarki oraz zatrudnienia w

powiecie ostrzeszowskim. Najbardziej jednak zależy nam na tym, aby czytając tę gazetę, spojrzeli Państwo na nasz powiat świeżym, pozytywnym okiem.

Dlatego już od pierwszego numeru ruszamy z plebiscytem na „Najbardziej Sympatycznego Proboszcza Powiatu”, bo trzeba przyznać, że w „naszych stronach” ich nie brakuje.

Chcielibyśmy także Wam podziękować za wszystkie polubienia funpage „Naszych stron

ostrzeszowskich” na Facebooku oraz zaprosić do przeglądania strony [www.naszestrony.info.pl](http://www.naszestrony.info.pl), na którą codziennie wrzucamy nowe fotki z całego powiatu.

red. naczelna

Beata Daszczyk



Zofia – córeczka państwa Marty i Sławomira Ulichnowskich z Doruchowa, ur. 9.03.2013 r., waga: 2800g



Bartłomiej – synek państwa Beaty i Sławomira Domalów z Biadaszek ur. 11.03.2013 r., waga: 3860 g



Synek państwa Moniki i Rafała Gruszki z Galewic ur. 12.03.2013 r., waga: 3000 g



Maja – córeczka państwa Katarzyny i Arkadiusza Wróbel z Godzietów ur. 12.03.2013 r., waga: 2740 g



Eryk – synek państwa Dominiki i Pawła Puchałów z Zawad ur. 14.03.2013 r., waga 4000 g



Aleksandra – córeczka państwa Agnieszki i Piotra Netterów z Bledzianowa ur. 15.03.2013 r., waga 3500 g



Tobiasz – synek państwa Żanety i Łukasza Kardaś z Bledzianowa ur. 15.03.2013 r., waga 3500



Córeczka państwa Izabeli i Jacka Dombków z Wiewiórki ur. 16.03.2013 r., waga 3340 g



Dawid – synek państwa Anny Skrobańskiej i Andrzeja Witka z Kobylej Góry ur. 17.03.2013 r., waga 3490 g



Synek państwa Anny i Piotra Strzeleckich z miejscowości Grabów Wójtostwo ur. 18.03.2013 r., waga 3650 g



*Dużo zdrowia i uśmiechów, pisków, wrzasków i zabawy moc, sporo radości z tupotu malutkich nóżek, łez szczęścia z pierwszego uśmiechu, ząbka, słowa i kroku, porzucanych wszędzie klocków, przytulenia okrągłej główki i uścisków małych rączek.*

### Najserdeczniejsze gratulacje

dla **Iwony i Roberta Sokołowskich** z okazji narodzin synka **Dawida**

życzą:

**Marysia, Kasia z Marcinem**  
oraz **Beata z Pawłem**

## Drogie Mamy!

Rodzice dzieci urodzonych po 17 marca nabywają nowe prawa. Płatny urlop rodzicielski zostaje wydłużony do 12 miesięcy.

Odpowiednie przepisy wchodzi w życie za 6 miesięcy, ale obejmą swoim zakresem rodziców, z których jeden już przebywa na urlopie. Obecnie wymiar urlopu macierzyńskiego to 20 tygodni. Wchodzący projekt wprowadza także nowy urlop rodzicielski.

Łącznie korzystając z obu urlopów będziemy mogli spędzić z dzieckiem 52 tygodnie przy urodzeniu jednego dziecka. Wymiar ten zwiększa się do 65- 71 tygodni przy ciążach mnogich. Tatu-

siowe będą mogli korzystać z urlopu rodzicielskiego tak samo jak matki dzieci.

Urlop do 26 tygodni będzie można wykorzystać jednorazowo lub nie więcej niż w 3 częściach, z czego każda z nich nie może być krótsza niż 8 tygodni. Jednak to od

Was drodzy rodzice zależy, które z Was wykorzysta urlop w całości, czy też podzielicie się, korzystając z niego w częściach razem.

## Znowu ta kolka

Przytrafia się dzieciom karmionym piersią, jak również maluchom, które piją mleko modyfikowane.

Niemowlę najczęściej reaguje na kolkę płaczem, a wręcz krzykiem - często podciąga nóżki, jak by taka pozycja miała przynieść naturalną ulgę. Płacz może trwać godzinę, a nawet kilka. Ataki mogą natomiast powtarzać się codziennie o podobnej porze. Co wtedy?

Często pomaga delikatny masaż brzuszka.

Ogrzaną na kaloryferze lub żelazkiem pieluszkę przykładaj malcowi do brzuszka. Powtarzaj czynność, gdy pieluszka wróci z powrotem do temperatury pokojowej.

Jeżeli karmisz dziecko sztucznym pokarmem, umiejętnie dobieraj butelki. W tym przypadku potrzebna będzie taka, która ma system odpowietrzania.

Często dziecko tul i nie pozwól by wyczuło Twoje zdenerwowanie. Noś bobaska na przedramieniu, z buzią skierowaną ku dołowi.

**OKNA I DRZWI**

Profil 6 komorowy

DO KAŻDEGO ZAMÓWIENIA PREZENT

**EKOTECH**  
Ostrzeszów  
ul. Graniczna 24

tel. 62 597 13 91  
kom. 609 132 132

### Nasze strony ostrzeszowskie

Powiatowy tygodnik informacyjny

Redakcja: 63-500 Ostrzeszów, ul. gen. Sikorskiego 30

tel. 533 600 655, e-mail: [redakcja@naszestrony.info.pl](mailto:redakcja@naszestrony.info.pl)

Redaktor naczelna: Beata Daszczyk, tel 607 245 705

Redaguje zespół: Marcin Skrobański (redaktor techniczny), Elżbieta Gellert, Karolina Jarosz, Monika Kobiela, Rafał Mielczarek, Damian Przerwa

Druk: Polskapresse Sp. z o.o., Drukarnia Wroc., ul. Kolejowa 7, 55-075 Bielany Wrocławskie

Wydawca: Beata Daszczyk, ul. gen. Sikorskiego 30, 63-500 Ostrzeszów

# Remonty, remonty..., czyli OSP(a) remontowa ;)

Niczym grzyby po deszczu – przybywa w naszym powiecie wyremontowanych sal OSP.

Niespełna rok temu, został zakończony generalny remont sali w Szklarce Myślniewskiej. Jak wspomina sołtys wsi – Andrzej Malachiński – można było tego dokonać, dzięki projektowi zrealizowanemu w ramach działania „Od-

nowa i rozwój wsi”. Dodaje przy tym, iż głównym źródłem funduszy były środki gminne otrzymane dzięki dotacjom z Unii Europejskiej.

Budynek został wyposażony w centralne ogrzewanie, nową instalację elektryczną;

zmieniono także dach. Sala Remizy została pomalowana, a na ścianach położono tynk – żywicę. Odnowiono także zaplecze kuchenne, gdzie przerebiono piec, zamontowano parolap i nowe regały. Natomiast na podłogę zostały położone płytki.

Obecnie dobiega końca generalny remont Sali OSP w Kaliszkowicach Kaliskich.

– Remont rozpoczęliśmy 3 lata temu, a w tej chwili kończy się jego drugi etap – mówi sołtys wsi Barbara Rasiak

– Od połowy lutego prace trwają w pomieszczeniu po byłym klubie, gdzie będzie podwieszany sufit i nowe oświetlenie. Położono także nową instalację elektryczną, kanalizację i ogrzewanie. Wymienione zostały okna i drzwi. Pomalowano kotłownię oraz korytarz. Pojawiły się nowe chłodnie, panele na podłogach,

a krzesła zostały obite nowym materiałem.

Remonty sal wykonano także we wsi Olszyna, Bledzianów, Zajączki, Myje, Korpysy,

Marydół i Szklarka Przygodzicka. Podróżując po okolicy, można zauważyć gustowne firany w oknach. Mamy piękne sale – być może znów powróci zwyczaj wesel w Remizach Strażackich...

■ Inka



Po zdobyciu I miejsca w Miejsko-Gminnych Zawodach Sportowo-Pożarniczych, 24 czerwiec ub.r. ( Sala OSP Szklarka Myślniewska)



W trakcie prac budowlanych, marzec br. (Kaliszkowice Kaliskie)

## Jak "Swojacy" z "Ciotkami Sołtysa" grali i śpiewali

Obchody Dnia Kobiet odbyły się szerokim echem w całym powiecie. Również w Biskupicach Zabarycznych zorganizowano spotkanie z tej okazji. Nie obyło się bez kawy i ciasta, a także muzycznych występów.

- Gościnnie będzie dzisiaj występował zespół "Ciotki Sołtysa" z Rogaszyc, folklorystyczny zespół śpiewaczy oraz miejscowy zespół muzyczny "Swojacy", działający od 4 lat. - mówi Piotr Zieliński, członek



Rady Sołeckiej - Obchody Dnia Kobiet organizujemy już po raz ósmy. Zapoczątkował je ówczesny sołtys śp. Tadeusz Otwiaska. Corocznie staramy się te spotkania jakoś artystycznie umilić naszym paniom, np. w ubiegłym roku występował kabaret z Doruchowa.

Z racji obchodzonego święta padło od nas również pytanie do pana Zielińskiego: "Za co kocha Pan kobiety?" - Za to,



że są zawsze uśmiechnięte, radosne, raczej nie potrafią się gniewać i no są życzliwe.

Drogie Panie, posługując się tymi słowami życzymy Wam takiego optymistycznego nastawienia przez cały rok.

Więcej zdjęć z obchodów Dnia Kobiet można znaleźć na naszej stronie internetowej: [www.naszestrony.info.pl](http://www.naszestrony.info.pl)

■ Atka

**NAUKA JAZDY**  
IZABELA WRONSKA  
KAT. B1, B **607 272 128**  
[www.osk-paintball.pl](http://www.osk-paintball.pl)  
**PAINTBALL**  
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU  
**536 319 455**

Pon. - Pt. 8.00- 18.00  
Sobota 8.00- 14.00  
Niedziela 10.00- 13.00



Aranżacje wnętrz całych domów i mieszkań w 3D **GRATIS!**

**FACHOWIEC**  
Podłoga Ściana Drzwi Dywany

MYJE 22B (koło Ostrzeszowa)  
tel. 62/ 732 00 89

**SALA PRZY KRĘGIELNI** **Pub "Klif"**  
PUB HOTEL KRĘGIELNIA SALA WESELNA BANKIETOWO-KONFERENCYJNA  
Organizujemy:  
- chrzciny, roczki  
- komunie  
- 18-stki  
- wesela, stypy  
- imieniny, urodziny  
- rocznice, jubileusze  
- szkolenia  
- konferencje  
- spotkania firmowe  
- pokazy  
Ostrzeszów, ul. Kolejowa 52,  
tel. 062 730-10-30, 606 55 66 19  
[www.pubklif.pl](http://www.pubklif.pl)

**Gdy widzisz osobę  
potrzebującą pomocy - nie  
przechodź obojętnie.**

**Dzwoń pod  
numer alarmowy  
997 lub 112.**

### Bukownica

Ponad promil alkoholu wykazało badanie przeprowadzone wobec kierującego samochodem marki fiat cinquecento. Ponadto sprawca kierował pomimo zakazu kierowania wszelkimi pojazdami.

W miejscowości Bukownica policjanci do kontroli drogowej zatrzymali 50-letniego mężczyznę (mieszkaniec gm. Grabów nad Prosną) kierującego samochodem marki fiat cinquecento.

Podczas kontroli policjanci ujawnili, że mężczyzna był nietrzeźwy, przeprowadzone badanie wykazało ponad promil alkoholu (0,71 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). Ponadto sprawca kierował pojazdem wbrew orzeczonemu przez Sąd zakazowi kierowania wszelkimi pojazdami.

Sprawca odpowie za dwa przestępstwa. Postępowanie prowadzą policjanci z Komisariatu Policji w Grabowie nad Prosną.

### Czajków

Do kradzieży doszło w mieście grudniu 2012r. na terenie miejscowości Czajków.

Policjanci ustalili, że 39-letni mężczyzna (mieszkaniec gm. Czajków) wykorzystując nieobecność 70-letniego właściciela posesji, wszedł na teren jego posiadłości i wyciął trzy sztuki drzewa z gatunku dąb. Straty zostały wycenione na kwotę 1000 zł.

Sprawcy grozi kara do 5 lat więzienia. Czynności w tej sprawie prowadzą policjanci z Komisariatu Policji w Grabowie nad Prosną.

### Tokarzew

W miejscowości Tokarzew (gm. Doruchów) policjanci zatrzymali do kontroli drogowej motorowerzystę. Podczas czynności funkcjonariusze ujawnili, że kierujący był nie-

trzeźwy. Sprawca stanie przed Sądem.

13.03. tuż przed godziną 13:00 policjanci do kontroli drogowej zatrzymali 22-letniego mężczyznę (mieszkaniec powiatu ostrzeszowskiego) kierującego motorowerem. Podczas czynności funkcjonariusze od kierującego wyczuli wyraźną woń alkoholu, przeprowadzone badanie wykazało stan nietrzeźwości (0,38 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). Ponadto 22-latek kierował pojazdem wbrew wydanemu przez Sąd zakazowi kierowania wszelkimi pojazdami.

Sprawcy zatrzymano prawo jazdy, odpowie przed Sądem za kierowanie pojazdem po alkoholu. Motorowerzysta odpowie za dwa przestępstwa, postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Komisariatu Policji w Grabowie nad Prosną.

### Grabów nad Prosną

Policjanci ustalili sprawcę kradzieży butli na wino wraz zacierem w ilości 60 litrów. Złodziejowi grozi kara pozbawienia wolności nawet do lat 5. Dalsze czynności w tej sprawie prowadzą policjanci z Komisariatu Policji w Grabowie nad Prosną.

Do kradzieży doszło w pierwszych dniach miesiąca marca 2013 r. w godzinach nocnych w miejscowości Mikstat.

Policjanci ustalili, że 29-letni mężczyzna (mieszkaniec gm. Mikstat) pod osłoną nocy wszedł do piwnicy jednego z budynków mieszkalnych skąd ukradł butlę na wino z zacierem w ilości 60 litrów. Właściciel skradzione mienie wycenił na kwotę 350 zł.

Sprawcy kradzieży cudzego mienia grozi kara pozbawienia wolności nawet do lat 5.

### Kaliszkowice Kaliskie

W miejscowości Kaliszkowice Kaliskie policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierującego samochodem marki mitsubishi. Podczas czynności funkcjonariusze ujawnili, że mężczyzna jechał samochodem po alkoholu. Sprawcy zatrzymano prawo jazdy.

12.03. po godzinie 18:00 policjanci do kontroli drogo-

wej zatrzymali 60-letniego mężczyznę (mieszkaniec gm. Mikstat) kierującego samochodem marki mitsubishi. Podczas czynności funkcjonariusze od kierującego wyczuli wyraźną woń alkoholu, przeprowadzone badanie wykazało blisko promil alkoholu (0,43 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu).

Sprawcy zatrzymano prawo jazdy, odpowie przed Sądem za kierowanie pojazdem po alkoholu.

### Komorów

W miejscowości Komorów (gm. Mikstat) kierujący samochodem osobowym marki fiat punto nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i uderzył w pojazd marki daewoo matiz. Sprawca ukarany mandatem karnym.

Do kolizji drogowej doszło 14.03. po godzinie 14:00 w miejscowości Komorów.

Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że mężczyzna (mieszkaniec Krotoszyna) kierujący samochodem osobowym marki fiat punto, podczas włączania się do ruchu drogowego nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu prawidłowo kierującej pojazdem marki daewoo matiz. W wyniku zderzenia się pojazdów nikomu nic się nie stało. Uczestnicy kolizji byli trzeźwi, sprawcę policjanci ukarali mandatem karnym.

### Ostrzeszów

Policjanci ukarali mandatem karnym 20-latkę, który zakłócał ciszę nocną na jednym z ostrzeszowskich osiedli.

16.03. tuż po godzinie 2:00 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie, że po klatce schodowej bloku wielorodzinnego chodzi mężczyzna i swoim zachowaniem zakłóca ciszę nocną.

Skierowany patrol na miejsce zdarzenia potwierdził powyższą informację, sprawcę wykroczenia okazał się 20-letni mężczyzna (mieszkaniec Ostrzeszowa). Za zakłócanie ciszy nocnej policjanci ukarali 20-latkę mandatem karnym.

Mandat karny w wysokości 100 zł. otrzymał mieszkaniec jednego z ostrzeszowskich osiedli za zakłócanie ciszy nocnej.

Przed godziną 4:00 patrol Policji otrzymał zgłoszenie, że z mieszkania bloku jednego z ostrzeszowskich osiedli dobiegają hałasy, a tym samym budzą sąsiadów. Policjanci na miejscu interwencji potwierdzili powyższy fakt, mężczyzna, który zakłócał ciszę nocną został ukarany mandatem karnym.

Policjanci odwiedzili do miejsca zamieszkania mężczyznę, który na ul. Kąpielowej w Ostrzeszowie był nietrzeźwy i chodził na czworaka po jezdni.

Po godzinie 15:00 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie, że w Ostrzeszowie w rejonie basenu kąpielowego przy ul. Kąpielowej - po jezdni chodzi na czworaka mężczyzna i najprawdopodobniej jest nietrzeźwy.

Skierowany patrol funkcjonariuszy pod wskazane miejsce potwierdził powyższy fakt. Na miejscu zastali 38-letniego mieszkańca Ostrzeszowa, który znajdował się w stanie nietrzeźwości. Mężczyznę odwieziono do miejsca zamieszkania i przekazano małżonce.

W porę powiadomieni policjanci mogli zareagować, a tym samym nie dopuścić do nieszczęścia. W każdym roku, szczególnie w okresie zimowym, gdzie sytuacji, w których zagrożone jest życie lub zdrowie osób nietrzeźwych, bezdomnych, starszych lub samotnych jest bardzo dużo. Aby im zapobiec, wystarczy czasem jeden telefon, który może uratować życie. Policjanci sprawdzają każdy sygnał.

Ostrzeszowscy policjanci zatrzymali sprawców kradzieży 400 litrów oleju napędowego. Wartość skradzionego mienia to 2500 zł. Złodziejom za popełnione przestępstwo grozi kara pozbawienia wolności do lat 5.

W miniony piątek (15.03.2013 r.) policjanci zatrzymali trzy osoby, które są podejrzane o kradzież oleju napędowego z różnego rodzaju pojazdów i maszyn z terenu jednej z firm transportowej działającej w gminie Ostrzeszów.

Z ustaleń policjantów wynika, że sprawcy to dwóch mężczyzn w wieku 36 i 31 lat oraz 27-letnia kobieta - wszyscy są mieszkańcami powiatu ostrzeszowskiego.

Sprawcy działając wspólnie i w porozumieniu od miesiąca lutego 2013 roku włamywali się do pojazdów oraz maszyn ciężkich i kradli olej napędowy. "Działająca trójka" łącznie ukradła 400 litrów oleju powodując w ten sposób straty na kwotę 2500 zł.

Złodziejom grozi kara pozbawienia wolności do lat 5. Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Ostrzeszowie.

Awanturującego się mężczyznę zatrzymano w policyjnym areszcie do wytrzeźwienia. Sprawca groził swojej żonie, że ją zabije.

W związku z otrzymanym zgłoszeniem, policjanci po godzinie 19:00 (14.03.2013r.) udali się do jednego z domów rodzinnych w Ostrzeszowie.

Na miejscu okazało się, że nietrzeźwy mąż wszczął awanturę domową, w trakcie której krzyczał, używał słów wulgaryzmów. Ponadto wziął do ręki nóż kuchenny i groził swojej małżonce, że ją zabije. Nietrzeźwego awanturnika zatrzymano w policyjnym areszcie do wytrzeźwienia.

źródło:

[www.ostrzeszow.policja.gov.pl](http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl)

**W tym tygodniu  
dyżur pełni Apteka:**

**„Zamkowa”  
ul. Zamkowa 28  
tel: 62 730-20-40**

**"Vital Med"**

Fizjoterapia & Masaż  
mgr **Patrycja Gellert**  
tel. 607 456 687

USŁUGI:

- \* Elektroterapia (prądy)
- \* Laseroterapia
- \* Ultradźwięki
- \* Magnetoterapia
- \* Terapia skojarzona (elektro + ud)
- \* Masaż klasyczny
- \* Masaż leczniczy- odcinkowy
- \* Masaż relaksacyjny
- \* Masaż wibracyjny (masażer)
- \* Krioterapia żelowa
- \* Rehabilitacja indywidualna
- powypadkowa
- pourazowa
- neurologiczna
- zwalczania bólów kręgosłupa i stawów
- \* Gimnastyka korekcyjna + profilytyka

W ofercie znajdują się gotowe pakiety

DOJAZD DO KLIENTA

## Z dziennika rolnika

Produkcja mięsa w Unii Europejskiej w ubiegłym roku spadła o 0,5 mln ton do poziomu 45,5 mln ton, jak wynika z informacji Oil World podanych pod koniec lutego tego roku. Wielkość produkcji po-

wróciła do poziomu z 2010 roku. Największe spadki dotyczą mięsa wołowego - 4% i wieprzowego - 1,5%. Wzrosła natomiast produkcja mięsa drobiowego o 1,7%.

Analitycy twierdzą, że po-

pyt na mięso drobiowe nadal będzie rosł. Gorsza prognoza niestety jest dla mięsa wieprzowego.

Wszystko przez wprowadzenie nowych norm dotyczących dobrostanu ciężarnych

loch i loszek, a co za tym idzie, zwiększenia kosztów produkcji.

Zapotrzebowanie na mięso rośnie najszybciej na rynkach spoza Unii Europejskiej. W ubiegłym roku wzrosło o 5 %.

■ **Redakcja**

## "Gdziekolwiek była ona, tam był raj"

Takie hasło przyświecało obchodom Dnia Kobiet 9 marca w Rogaszycach.

Organizatorem tego spotkania był sołtys Rogaszyc Zygmunt Górecki oraz tutejsze Przedszkole, które zainicjowało występ zarówno przedszkolaków, jak i ich rodziców.

Maluszki śpiewały piosenki i "grały" na papierowych gitarach. W przedstawieniu udział brały także panie, a właściwie panowie - tatusiowie przedszkolnych dzieci - przebrani za kobiety. Talent aktorski: Waldemara Bielaka, Krzysztofa Podemskiego, Marcina Świtonia i Darka Świtonia przeszedł najsmielsze oczekiwania.

W inscenizacji wystąpili także: dyr. przedszkola Graży-

na Duszczyk, Zygmunt Ostrowicz, Marcin Lizak, Jarosław Jeziorek, Ewa Rogala, Daria Jurkiewicz oraz Karolina Kasperek. Panowie potrafili rozweselić całą widownię i wprawić panie obecne na sali w szampański humor.

Nieczęsto spotyka się tak mocne zaangażowanie rodziców w przedstawienia. - Tematyka z okazji Dnia Kobiet, dlatego też przedstawienie o pierwszej kobiecie na ziemi - Ewie - mówi Dorota Rajcych, wychowawca grupy 5 i 6-latków - Chcieliśmy ruszyć do tego przedsięwzięcia społeczność lokalną i dlatego pomysł,

aby w przedstawieniu wzięli udział rodzice przedszkolaków. Poprosiliśmy ich, no i się udało. Rodzice bardzo chętnie wystąpili, spotykaliśmy się na próbach, a śmiechu było przy tym co niemiara.

Do znakomicie zagranej inscenizacji podana została również każdemu z uczestników spotkania kawa oraz ciasto, a każda mała dziewczynka i dorosła kobieta otrzymała z okazji swojego święta jabłko - symbol kobiety i atrybut przy-



świecający całemu przedstawieniu.

Więcej zdjęć zobaczysz na stronie [naszestrony.info.pl](http://naszestrony.info.pl) w

Atka



## Przepisy znanych i lubianych

Szynka z pieczeni baraniej (na Wielkanoc) w wykonaniu wicestarosty Zofii Witkowskiej.

Składniki:

- mięso na pieczeń (2-3 kg)
- 20 dkg soli,
- 1 dkg saletry,
- 2 dkg cukru,
- 1 łyżeczka potłuczonej kolen-dry i jałowca,
- 3 goździki,
- 5 ziaren ziela angielskiego

Wykonanie:

Mięso rozbić pałką. Sól wymieszać z wszystkimi przyprawami i wcierać mocno w mięso. Tak przygotowaną baraninę włożyć do kamiennego garnka, obłożyć plasterkami cebuli i liśćmi bobkowymi. Następnie po przyciśnięciu denkiem i obciążeniu pozostawić w kuchni na 24 godziny, aby puściło sok.

W kolejnym dniu przenieść do zimnego pomieszczenia. Trzeba pamiętać o tym, aby mięso co drugi dzień przewracać. Po 2 - 3 tygodniach (w zależności od wielkości) płuczemy szynkę kilkakrotnie w wodzie, oczyszczamy z korzeni, przekładamy do rondla przykrywając dużą ilością warzyw i dusimy do miękkości.



Podanie:

Szynkę pokrojoną w plastry podawać wraz z puree z grochu.

Rada:

Podczas gotowania można mięso podlać szklanką białego wina, wówczas szynka będzie jeszcze smaczniejsza.

**Pani Zofii dziękujemy za przepis, a Państwu życzymy smacznego!**

## Mamy nowego papieża

Jorge Mario Bergoglio to pierwszy papież z Ameryki Południowej. Co jeszcze wiemy o papieżu Franciszku?

płuco, które stracił z powodu infekcji w młodości, tuż przed tym, jak wstąpił do zakonu.

- Po śmierci papieża Jana Pawła II był jednym z głównych faworytów na konklawie.

- Zanim wyjechał na konklawie powiedział Argentyńczykom, by - w razie gdyby został wybrany - nie przyjeżdżali na jego papieską inaugurację do Watykanu, tylko przeznaczyli pieniądze na biednych.

- Jest pierwszym papieżem, który pochodzi z kraju, gdzie homoseksualiści mogą zawierać związki małżeńskie. Jest jednak tego przeciwnikiem, tak jak i aborcji, eutanazji, a także adopcji dzieci przez pary homoseksualne.

- Jeszcze nie będąc papieżem krytykował księży, którzy nie chcieli dopuścić do chrztu dzieci samotnych ma-

ek. Przyznał także, że stosowanie prezerwatyw jest "dopuszczalne", jeśli ma służyć zapobieganiu zakażeniu czy infekcji.

- Lubi jeździć autobusami.

- Kiedy został mianowany arcybiskupem, zrezygnował z mieszkania w arcybiskupim pałacu. Aż do momentu, gdy został papieżem mieszkał w małym mieszkaniu i sam dla siebie gotował.

- 2001 roku wywołał niezły szum medialny, gdy podczas wizyty w hospicjum, umył i ucałował stopy 12 chorych na AIDS.

- Ukończył studia z chemii, natomiast nauki humanistyczne - takie jak: filozofię, teologię, literaturę i psychologię - zaczął zgłębiać będąc już w zakonie jezuitów.

- Mówi płynnie po włosku i niemiecku.

Redakcja

## Ruszamy z plebiscytem na "Najbardziej Sympatycznego Proboszcza Powiatu Ostrzeszowskiego!"

**SMS**  
NR 7148  
KOSZT 1,23 Z VAT

**O tym, kto zostanie zwycięzcą, zdecydujecie Wy!**  
Macie możliwość wyrażenia swojej opinii poprzez głosowanie.

Dzięki temu dowiemy się, który Proboszcz jest w Waszych oczach najbardziej optymistyczny i radosny.

**Plebiscyt rusza 19 marca i potrwa do 15 kwietnia 2013 r.**  
Wśród biorących udział w plebiscytcie rozlosujemy: odtwarzacz DVD, aparat cyfrowy i MP3, natomiast Najbardziej Sympatyczny Proboszcz otrzyma bukiet kwiatów.

Ze zwycięzcą przeprowadzimy również wywiad z uwzględnieniem historii parafii, w której sprawuje posługę i zamieścimy go na łamach naszej gazety.

### Jak głosować?

Wyślij sms-a pod nr 7148 (koszt 1,23 zł z VAT) o treści KS. podając numer kandydata według poniższego wzoru: KS.1 (przykład).

Kod SMS

Imię i nazwisko proboszcza

KS.1	KS. BRDEK KAZIMIERZ Parafia pw. Sw. Anny w Niedzwiedziu
KS.2	KS. CHROBAK ANDRZEJ Parafia pw. Sw. Stanisława Biskupa i Męczennika w Czajkowie
KS.3	KS. CHUDY ROBERT Parafia sw. Bartłomieja w Rogaszytach i Parafia sw. Katarzyny Aleksandryjskiej w Kochłowach
KS.4	KS. DEREZIŃSKI TOMASZ Parafia sw. Jadwigi Śląskiej w Kobylej Gorze
KS.5	KS. FILIPIAK PAWEŁ Parafia pw. Sw. Marcina w Chlewie
KS.6	KS. GRZEŚNIAK SŁAWOMIR Parafia pw. Sw. Idziego w Przedborowie
KS.7	KS. HUTNICZAK JAN Parafia pw. Sw. Andrzeja Apostoła w Siedlikowie
KS.8	KS. JAKIELCZYK RYSZARD Parafia pw. Sw. Apostołów Filipa i Jakuba
KS.9	KS. JANKOWSKI MIROSŁAW Parafia Sw. Mikołaja w Parzynowie
KS.10	KS. KLAPA GRZEGORZ Parafia pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Kaliszkowicach Kaliskich
KS.11	KS. KOSMAŁA ADAM Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Kottowie
KS.12	KS. MALIŃSKI PAWEŁ Parafia Chrystusa Króla w Ostrzeszowie
KS.13	KS. MAŁOLEPSZY TADEUSZ Parafia pw. Sw. Apostołów Piotra i Pawła w Kraszewicach
KS.14	KS. MAZURKIEWICZ GRZEGORZ Parafia pw. Przemienienia Pańskiego w Gizycach
KS.15	KS. ORDZINIAK KRZYSZTOF Parafia Świętej Trojcy w Mikstacie
KS.16	KS. POCHANKE JACEK Parafia pw. sw. Jadwigi Królowej
KS.17	KS. POWAGA IRENEUSZ Parafia pw. Sw. Stanisława Kostki w Doruchowie
KS.18	KS. RYNIEC RYSZARD Parafia pw. Niepokalanego Serca Maryi i Sw. Mikołaja w Grabowie nad Prosną
KS.19	KS. SOBONIAK HENRYK Parafia pw. Chrystusa Króla w Marszałkach
KS.20	KS. SZKARADKIEWICZ STEFAN Parafia Najświętszej Maryi Panny Wniebowziętej w Ostrzeszowie
KS.21	KS. SZYMKOWIAK TOMASZ Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa i Wszystkich Świętych w Mąkoszycach
KS.22	KS. WESOŁY BERNARD Parafia pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Morawinie

## Weekendowe co, gdzie i kiedy?

### Piątek

O godz. 17.00 można się wybrać na koncerty muzyczne w ramach Przeglądu muzycznego - „Co jest grane”, Kinoteatr w Ostrzeszowie.

Od piątku możemy obejrzeć w ostrzeszowskim Kinie: „Poradnik pozytywnego myślenia”. Film opowiada o Pacie Solitano, który po tym jak stracił pracę, dom oraz żonę, spędził w szpitalu psychiatrycznym kilka miesięcy. Wrócić do społeczeństwa pomagają mu rodzice, przyjaciele i piękna dziewczyna. Piątkowy seans o godz. 20.00.

### Sobota

O godz. 16:30 odbędzie się spotkanie organizacyjne nowo powstałej przy Ostrzeszowskim Centrum Kultury sekcji szachowej.

W Pub-ie „Klif” w Ostrzeszowie będzie można spróbować siły swojego głosu przy Karaoke.

Jak w każdy piątek i sobotę można potańczyć w klubie Euphoria

### Niedziela

O godz. 11.00 odbędą się rozgrywki paintballowe na terenie Olszyny

O godz. 16.30 w hali Gimnazjum nr 2 odbędzie się gala II Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego „Ostrzeszowska Wiosna 2013”.

O godz. 15.00 warto się wybrać na Wiosenne Przedświąteczne Spotkanie na Stacji w Bukownicy. O tej samej godzinie w OCK odbędzie się wystawa "Strojne Jajo".

Od niedzieli możemy obejrzeć w ostrzeszowskim Kinie film twórców „Alicji w Krainie Czarów”. Opowiadać on będzie o drodze cyrkowego magika, który stał się najpotężniejszym czarnoksiężnikiem z krainy Oz. Na film „Oz Wielki Poteźny” zapraszamy o godz. 17.00.

Jeżeli wiesz o jakiejś imprezie, która odbędzie się w kolejny weekend – napisz do nas na adres redakcji: redakcja@naszestrony.info.pl – zamieścimy taką informację na łamach „Naszych stron ostrzeszowskich”.

## WASZE ZDJĘCIA



Jeżeli zauważyłeś coś śmiesznego, ładnego, ciekawego – zrób zdjęcie i prześlij je na adres redakcji:  
redakcja@naszestrony.info.pl  
wpisując w tytule maila „Zdjęcie Tygodnia”.  
Co tydzień na łamach gazety opublikujemy 3 najlepsze. Wszystkie zdjęcia przez Was nadesłane będzie można oglądać na naszej stronie internetowej  
www.naszestrony.info.pl

### HUMOR

Na leżakowaniu w przedszkolu leżą dzieci na łóżeczkach i w pewnej chwili chłopczyk pyta dziewczynkę:

- Jesteś chłopcem czy dziewczynką?  
- Nie wiem.  
- To sprawdź!  
- No to mi pomóż!  
- No to musisz podnieść kołderkę.

Dziewczynka podniosła kołderkę na to chłopczyk:  
- Jesteś dziewczynką, bo masz różową piżamkę.

## Dlaczego malec potrzebuje czułości?

Przytulenie, buziak, uścisk, to dla twojej pociechy największy dar. Dzięki temu czuje się bezpiecznie, a świat odbiera jako przyjazne miejsce.

Udowodniono, że chore maleństwo noszone na rękach, szybciej zdrowieje. Dotyk, przytulenie stymuluje pracę układu odpornościowego, uspokaja, a także działa rozwijająco na rozwój: społeczny, fizyczny i emocjonalny.

Gdy tulisz maluszkę, w jego mózgu powstają nowe połączenia nerwowe, a cały układ nerwowy prędkiej rozwija się. Gładząc plecki, nosząc na rękach, tuląc, przyczyniasz się do wydzielania w organizmie dziecka hormonu wzrostu i endorfin, które wpływają na rozwój. Widać to zwłaszcza u wcześniaków. Dzieci regularnie

przytulana lepiej się koncentrują, szybciej rozpoczynają naukę pisania i czytania, czy też mają większe poczucie rytmu. Ma to także znaczenie nie tylko dla więzi maluszka z mamą, ale też dla rozwoju jego osobowości, uczuć wyższych, miłości, zaufania.

Oczywiście przytulanie i okazywanie czułości to nie tylko domena matek, ale także tatusiów. To dzięki nim często dotyk łączy się ze śmiechem. Łaskotanie, turlanie się po dywanie z tatą, wszystko to sprawia, że w łatwy sposób możemy rozweślić dziecko, a nawet "rozbroić", gdy widzimy nadciągający zły humor naszej pociechy.

Tak więc tyłmy, całujemy i rozpieszczajmy, bo to samo zdrowie.

## Często gubisz kluczek? Oto gadżet dla Ciebie.

Chyba każdy z nas doznał już stanu irytacji, podczas szukania zagubionych kluczyków. O zgrozo – najczęściej wtedy, gdy szybciotko musimy wychodzić. Firma Gear4 pomyślała o naszym komforcie psychicznym i wprowadziła bardzo pomocny gadżet. Wszystko dzięki lokalizatorowi KeyBeacon.

To małe urządzenie, które wielkością, wagą i kształtem przypomina popularne pendrive. Owe cudencko posiada wygodne zaczepienie do kluczy oraz wyposażone zostało w jeden z trybów technologii

Bluetooth 4.0, cechujący się wyjątkową energooszczędnością. Obsługa urządzenia możliwa jest, dzięki bezpłatnemu oprogramowaniu KeyBeacon, które może ściągnąć każdy posiadacz mobilnego urządzenia Apple - iPhone'a, iPada czy iPoda. Każdemu, kto zaopatrzy się w ten gadżet, lokalizację zgubionych kluczy i telefonu będzie przypominał sygnał dźwiękowy. Żeby tak jeszcze wymyślono coś na zbyt szybko uciekające z portfela pieniądze... :)

Mały Jasio wybrał się na mecz. Siedzący obok mężczyzna pyta go:  
- Jak tu wszedłeś, synku?  
- Miałem bilet.  
- Sam go kupiłeś?  
- Nie, tata kupił.  
- A gdzie jest tata?  
- W domu, szuka biletu.

## Zdania, które można usłyszeć przed śmiercią:

- O zobacz, ten krokodyl wygląda jak żywy!
- Pokażę ci, jak długo potrafię wytrzymać pod wodą!
- Nie martw się, nie spadnę!
- To tylko zadrapanie.
- Siostró, ale ja mam przecież grupę RH minus!
- Przecież nie jest nabity, prawda?
- Możesz jechać, z prawej wolne.
- Patrz, przecież to nie jest pod prądem, kobieto...
- Patrz, umiem prowadzić jedną ręką!
- Żona mówiła, że jest pan w delegacji...
- Wskakuj do wody, przecież tu nie ma rekinów.
- Ups, zdaje się, że pobrudziłem panu dres...

## Szkolenie dla rolników

Urząd Miasta i Gminy w Grabowie nad Prosną ogłosił nabór na szkolenie dla osób wykonujących zabiegi środkami roślin przy użyciu opryskiwaczy. Koszta takiego szkolenia wynosi 100 zł.

Szkolenie odbędzie się w pierwszej dekadzie kwietnia i będzie trwało 2 dni. Z uwagi na dużą liczbę chętnych szkolenie zorganizowane będzie w jednej z sal OSP w gminie Grabów.

Udział w szkoleniu mogą brać chętni, którzy posiadają opryskiwacze i stosują środki ochrony roślin oraz osoby lub firmy, które zlecają usługi z opryskiwaczami. Opryskiwacze muszą być sprawne tech-

nicznie i posiadać atest.

Podczas szkolenia zostaną omówione takie tematy jak:

- zagadnienia w zakresie obowiązujących przepisów
- charakterystyka i stosowanie środków ochrony roślin
- zagadnienia z zakresu ochrony roślin uprawnych
- technika wykonywania zabiegów w ochronie roślin
- zapobieganie negatywnemu wpływowi środków ochrony roślin na środowisko
- bezpieczeństwo i higiena pracy przy stosowaniu środków ochrony roślin.

Po zakończeniu szkolenia każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o udziale w szkoleniu w zakresie stosowania

środków ochrony roślin sprzętem naziemnym. Uzyskane zaświadczenie będzie ważne przez 5 lat.

Inspekcja Ochrony Roślin może przeprowadzać kontrole wśród posiadaczy takich urządzeń – wtedy trzeba okazać się ważnym zaświadczeniem.

Szczegółowe informacje można znaleźć w biurze Ośrodka Doradztwa Rolniczego w UMiG w Grabowie nad Prosną (pokój nr 19) lub pod nr tel. 62 726-14-32, 797-501-711

Informacji dla Naszych stron ostrzeszowskich udzieliła pani Maria Jeziorna.

■ Redakcja

## Od czego tyjemy najbardziej?

1. Stres. W stresującej sytuacji nasz organizm potrzebuje wiele energii. Zapewnia ją sobie poprzez natychmiastowe podniesienie poziomu cukru we krwi. Po jakimś czasie jego poziom spada i nasz organizm sygnalizuje to uczuciem głodu. Poza tym wydziela się wtedy więcej kortyzolu - hormonu, który reguluje apetyt i odkładanie tkanki tłuszczowej. Najlepszy sposób na złagodzenie stresu: seks. Pieszczoty działają podobnie jak rozluźniający masaż, wprowadzają w stan błęgiego zadowolenia. Pamiętajmy więc mniej stresu, więcej miłości.

2. Związki chemiczne. Już chyba nie wyobrażamy sobie bez nich funkcjonowania. Stoją na półkach w drogerii, warzywniaku i sklepie spożywczym - olbrzymie ilości ftalanów, związków chemicznych sprzyjających tyciu. Znajdziemy je w zawartości około 70 % kosmetyków, w tym mydłach, lakierach do

włosów, szamponach. Związki te zaburzają gospodarkę hormonalną i dlatego sprzyjają nadmiernemu tyciu. Niestety tych związków chemicznych nie jesteśmy w stanie wykluczyć z naszego życia, możemy natomiast dla równowagi hormonalnej postarać się o zwiększenie endorfin - hormonów szczęścia, poprzez częsty śmiech. Wprawieni w błogi stan, nie będziemy myśleć o głodzie.

3. Bezsensowność. Po nieprzespanej nocy jesteśmy zmęczeni, łatwo wpadamy w irytację, chętniej zatem sięgamy po rozluźniacz jakim jest jedzenie. Prawdopodobnie po bezsennej nocy nasz mózg bombarduje organizm sygnałami o braku energii i dlatego czujemy głód. Pamiętajmy zatem aby nie nadużywać kofeiny, nie drzemać w ciągu dnia, a temperatura w naszej sypialni nie powinna przekraczać 18-20 stopni C.

4. Płytki oddech. W zależ-

nosci od płci, wieku, stanu emocji, trybu życia wykonujemy bod 7 do 20 oddechów. Zwiększając wysyłek fizyczny, zwiększamy liczbę oddechów a tym samym spalamy więcej kalorii. Ilość oddechów rośnie także w sytuacjach stresowych, ale wtedy oddychamy płytko i nie przekłada się to na ilość spalanej energii. Nie dziwi więc fakt, że po zniwelowaniu stresu robimy głębokie, głośnie westchnięcie. Pamiętajmy więc, że każdy rodzaj aktywności fizycznej jest wskazany jeśli chcemy utrzymać wymarzoną wagę.

5. Wczesna menopauza. Wywołują ją niejednokrotnie częste diety, błędy w odżywianiu, niedożywienie. Bywa tak, że panie, które zbyt intensywnie i długo są na diecie, zauważają u siebie objawy klimakterium już w wieku trzydziestu lat. Jednym z pierwszych oznak mogą być: spowolniony metabolizm, gromadzenie tłuszczu na ramionach, biuście, plecach, wahania nastroju, napady głodu, bezsenność. Rewelacyjnym naturalnym lekiem na przekwitanie jest zwiększony trening siłowy, który zmniejsza apetyt, poprawia humor, zwiększa samoocenę, dodaje energii.

## Będzie budowany największy wieżowiec

Władze Australii wydały W poniedziałek została wydana zgoda na wybudowanie największego wieżowca w południowej półkuli. Władze Australii zaakceptowali bu-

dowlę, która będzie mierzyć 338 metrów i liczyć 108 pięter. Przeszkolony wysokościowiec znajdzie się w nadmorskiej, biznesowej dzielnicy Soutbank i na jego szczycie znajdzie się 300 – pokojowy hotel. Prace budowlane mają się skończyć za 4 lata.

Salon pielęgnacji psów

Kobyła Góra



tel. 791-532-828

# Są oferty pracy!

975 ofert pracy w kraju i za granicą czekało na bezrobotnych z terenu powiatu ostrzeszowskiego.

14 marca w hali sportowej przy Gimnazjum nr 2 w Ostrzeszowie odbyły się II Powiatowe Targi Pracy, w których udział wzięło 42 wystawców, w tym 22 pracodawców. Organizatorami były Powiatowy Urząd Pracy oraz Punkt Pośrednictwa Pracy OHP:

— W zeszłym roku I Targi Pracy odwiedziło ponad tysiąc osób, z czego 26 otrzymało zatrudnienie — mówiła wicestarosta Zofia Witkowska, podczas otwarcia imprezy.



Oprócz lokalnych przedsiębiorców, którzy stale, lokalnie starają się zmniejszać bezrobocie na naszym rynku pracy,

udział wzięły także ZUS, Państwowa Inspekcja Pracy, Urząd Skarbowy, instytucje publiczne służb zatrudnienia itd.

— Dzięki ich poradnictwu bezrobotni mogli uzyskać wiele przydatnych informacji, np. jak założyć własną działalność gospodarczą. Nie zabrakło także służb mundurowych oferujących zatrudnienie oraz chóru i ratowników medycznych, którzy swoimi występami uatrakcyjnili całe wydarzenie.

Najważniejszy był jednak bezpośredni kontakt bezrobotnych z potencjalnymi pracodawcami:

— Oferujemy zatrudnienie dla opiekunów osób starszych na terenie Niemiec. Na dzisiejszych targach mamy do zaoferowania 30 miejsc pracy, ale rekrutacja jest ciągła i cały czas mamy zapotrzebowanie na pracowników — informowała Marta Kobiałko z firmy Promedica24.

— Zarobki zależą głównie od poziomu znajomości języka niemieckiego i od doświadczenia. Zazębiają się między 850 a 1200 euro netto na miesiąc. Oczywiście zapewniamy przejazd, zakwaterowanie, żywnie i ubezpieczenie dodatkowe na terenie Niemiec.

— My natomiast poszukujemy wykwalifikowanych pracowników: cieśli, murarzy, tynkarzy. Możemy zapewnić 5 miejsc pracy. Zarobki są uzależnione od kwalifikacji i indywidualnych predyspozycji. Na ten moment zatrudniamy około 30 osób fizycznie pracujących



— mówił Dawid Bąk, który prezentował firmę Akme.

Również firma Aquator wzięła udział w Targach:

— W tej chwili nie wiemy jeszcze jak będzie wyglądał sezon, bo od tego uzależniona będzie liczba zatrudnionych. Praca polega na rozlewaniu

wody. Do mniejszych butelek będziemy potrzebować kobiet, natomiast do tych większych mężczyzn. Więcej można się dowiedzieć w siedzibie

firmy w kwietniu, kiedy rozpocznie się sezon — opowiadała Katarzyna Wieczorek.

Oferty pracy były składane przez firmy z różnych branż, m. in. z przetwórstwa mięsnego:

— Jesteśmy rodzinnym za-

Bąk z firmy Agrofarm.

— W zeszłym roku zatrudniliśmy 2 osoby. W tym roku oferujemy 4 miejsca pracy dla sprzedawców oraz na stanowisku rzeźnik-wędliniarz.

Praca czeka również w punkcie skupu złomu:



— Na Targach jesteśmy pierwszy raz jako wystawcy — mówił Marcin Łuczak właściciel firmy Multi Legis — Na chwilę obecną poszukujemy 1 pracownika w charakterze magazynier/operator maszyn.

Wymagania, które taka osoba



kładem zajmującym się ubojem, rozbiorem, produkcją mięsa i wędlin, które robimy tylko z lokalnie skupionego żywca — relacjonowała Anna

musi spełnić, to posiadanie orzeczenia lekarskiego o niepełnosprawności w stopniu umiarkowanym. Praca wymagana także umiejętności manualnej — dodała Wioleta Łuczak.

Tymczasem firma Bis Pletac oferowała pracę dla monterów rusztowań, pomocników oraz inżynierów budowy. Rozmowy o pracę odbywają się w każdy wtorek od godz. 9.00 w siedzibie firmy.

Targi odwiedziło ponad 2,5 tys. osób. Bardzo atrakcyjną ofertą dla młodzieży, która także licznie uczestniczyła w



Naprawdę myślałeś...  
że **KREDYT GOTÓWKOWY**  
można wziąć tylko  
w banku??

**TO NIEPRAWDA!**

**ZAPRASZAMY po kredyt  
gotówkowy do naszego biura**

oferta wielu banków  
w jednym miejscu!

Ostrzeszów, ul. Powstańców Wlkp. 16  
(wejście od ul. Przesmyk)  
tel. 62 333 53 03, 534 533 535  
www.multikaostrzeszow.pl

**MULTIKA**  
MARKET FINANSOWY QS



# Hurtownia Hydrauliczna

Jolanta Dutkowska

Olszyna 77a, Ostrzeszów  
tel: 62 730 45 04

ZAPRASZAMY

pn - pt 8 - 17  
sob 8 - 13

## marcowa PROMOCJA!

Włoskie grzejniki aluminiowe firmy FARAL i FONDITAL

Zestaw spłuczki podtynkowej firmy AlcaPLAST wraz z przyciskiem chromowym, uszczelką, miską ustępową i deską wolnoopadającą

Grzejnik łazienkowy w kolorze chromowym firmy Alterna



**Kompleksowe usługi OGRODNICZE**

**Złote ogrody**  
ogrody na medal!

**PROJEKTOWANIE, ZAKŁADANIE I PIELĘGNACJA OGRODÓW**

- spulchnianie podłoża glebogryzarką
- koszenie i wertykulacja trawnika
- zwalczanie chorób grzybowych i szkodników tel. 609 273 283
- opryski ochronne biuro@złote-ogrody.pl
- formowanie roślin www.złote-ogrody.pl

**ANDRZEJ BORUTA**

**ABIX**

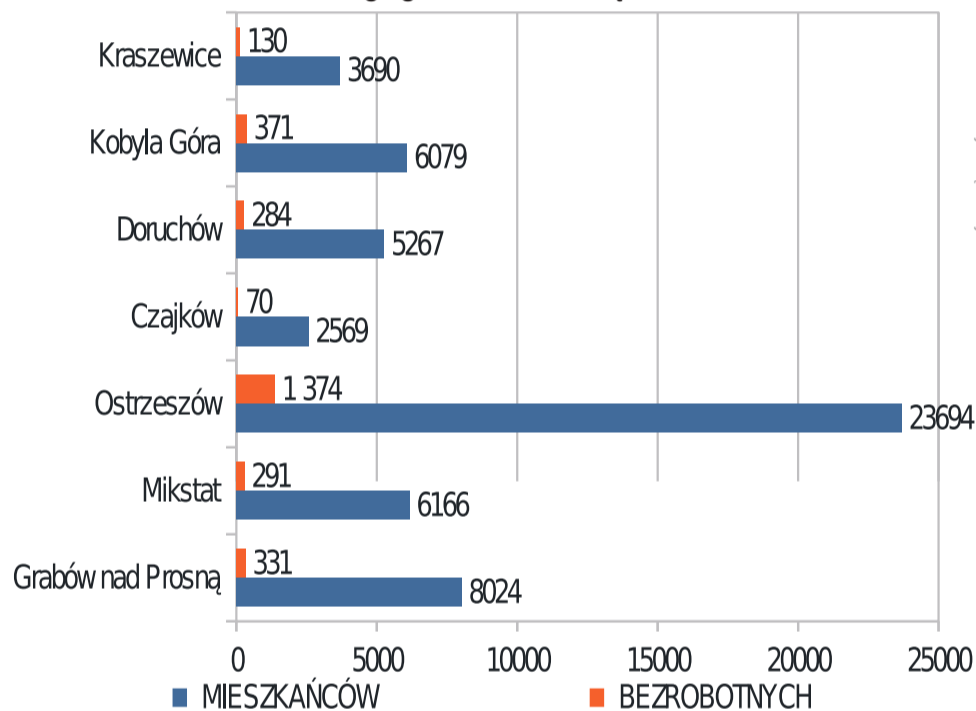
**BIURO RACHUNKOWE**

Lokalizacja firmy:  
ul. Kościuszki 19 B  
63-500 Ostrzeszów

e-mail: biuro@abix.biz.pl  
tel./fax: 62 594 12 61  
tel. kom. 606 815 072

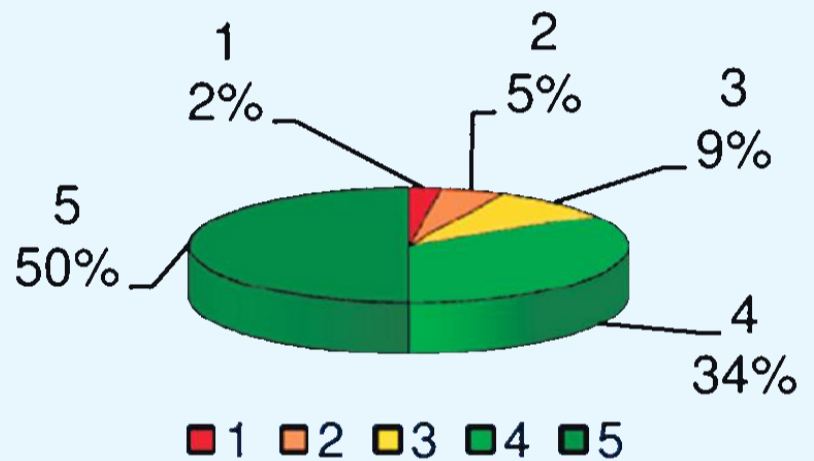
## Gratisowa dostawa towaru na życzenie Klienta

Bezrobocie wg. gmin na miesiąc lutego 2013 r.

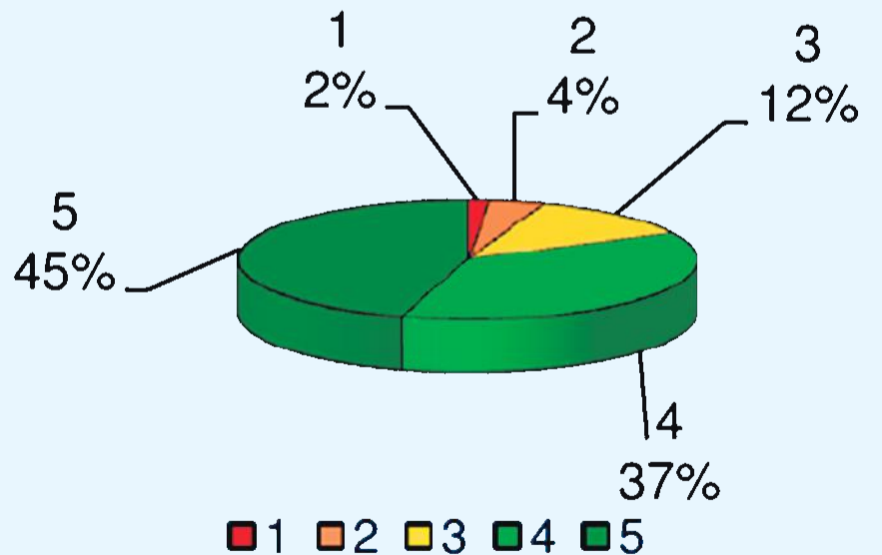


Źródło: Powiatowy Urząd Pracy w Ostrzeszowie

### przydatność imprezy w skali 1 - 5



### poziom organizacyjny imprezy w skali od 1 - 5 ocenić



Targach Pracy, była propozycja pracy w Wojsku. W tym celu swoje stanowisko ustawiła Jednostka Wojskowa z Międzyrzecza

— Możemy zaproponować 150 miejsc pracy w naszej Jednostce — mówił Kapral Michał Słowiński z 17. Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej — Głównie potrzebujemy kierowców kat. T i C+E i zapewniamy dobre zarobki.

Również Jednostka Policji proponowała 50 miejsc pracy.

— W ubiegłym roku było 780 ofert pracy — mówiła Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy Ewa Rycerska.

— Myślimy, że w ślad za większą frekwencją pójdzie w górę ilość zatrudnionych po Targach. Dokładne dane będziemy mieć za około 3 miesiące.

— Myślę, że to jest wszystko bardzo fajnie zorganizowa-

ne — mówiła wicestarosta Zofia Witkowska.

— W jednym miejscu mogą się spotkać bezrobotni, pracodawcy, młodzież i instytucje pomocne w zatrudnieniu.

A co o Targach Pracy sądzą sami zainteresowani, czyli bezrobotni i młodzież?

— Dopiero wszłam i się rozglądam — relacjonowała Bożena Kurzawa.

— Rozmawiałam już o ofercie pracy z panią, która reprezentuje Aquator. Zobaczmy może coś z tego wyjdzie. Trzeba próbować.

Natomiast Ola Monikowska mówiła:

— Jestem jeszcze uczennicą, ale przyszłam zobaczyć jak wygląda rozmowa z pracodawcą, staranie się o pracę. Myślę,

że kiedy ja będę szukać pracy, będzie jeszcze ciężiej ją znaleźć, więc takie doświadczenie na pewno mi się przyda. Jest to bardzo fajna impreza, dobrze zorganizowana i myślę, że wielu bezrobotnym pomoże w podjęciu zatrudnienia.

Wszystkie zdjęcia dostępne są na [www.naszestrony.info.pl](http://www.naszestrony.info.pl)

■ Beata Daszczyk

### HUMOR

Trzej przyjaciele otwierają sklepy obok siebie. Jeden z prawej strony wywiesił szyld: „Tu najładniej”, drugi po lewej stronie wywiesił szyld: „Tu najtaniej”. A trzeci z nich, którego sklep znajdował się pośrodku, popatrzył, popatrzył i wywiesił szyld: „Tu wejście”.



# Chałpniactwo - łatwa i przyjemna praca od zaraz...

Jako osoba bezrobotna, przeglądam wszystkie lokalne ogłoszenia w gazetach oraz Internecie i znalazłam wreszcie coś dla siebie - chałpniactwo.

Wśród setek niezwykle ciekawych i dających niesamowite zarobki wybrałam firmę X, do której jako jednej z nielicznych podany był numer telefonu, NIP, Regon, imię i nazwisko. Nie wymagali również, co się rzadko zdarza, wpłaty na konto za rozpoczęcie pracy. Należało wysłać tylko kopertę zwrotną oraz znaczek.

Po tygodniu otrzymałam informację bezpłatną - jedna kartka, na której przedstawiony był skrócony opis propozycji prac do wykonywania w domu. Na samym końcu znajdował się kupon zgłoszeniowy. Trzeba było czytelnie go wypełnić, podpisać i wysłać wraz ze znaczkiem za 3,80 zł i to w ciągu 3 dni roboczych!

Oczywiście firma X była zmuszona pobrać opłatę - 38 zł, by ograniczyć nabór osób do ludzi poważnych i naprawdę zainteresowanych ofertą. Ja właśnie do takich należałam, dlatego postąpiłam zgodnie ze wskazówkami i wysłałam przekaz pocztowy oraz znaczek. Czekalam na przesyłkę, w której miałam znaleźć informator odnośnie prac dodatkowych. Jednak czar uczciwego zarobku nagle prysł!

Najpierw zdziwiło mnie, że informator nie należy do firmy, do której wysłałam pieniądze. Czytając dalej dowiedziałam się, że firma Y nie ponosi odpowiedzialności za umowy, jakie zostaną podpisane z pracodawcami oraz za kontakt z nimi. Firma Y tylko reklamuje te firmy, nie pośredniczy w załatwianiu prac i nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczonych ofert. Gdy przeczytałam te wszystkie informacje nasunęła mi się tylko jedna myśl - po co w takim razie istnieje firma X, jeśli do jej zadań należy tylko odbiór przekazu pocztowego w wysokości 38 zł...

Przeczytałam wszystkie opisy. Oj bardzo się zdziwiłam gdy okazało się, że należy wypełnić kolejny kupon zgłoszeniowy, a także wpłacić na konto kaucję! Oczywiście kaucja miała podlegać zwrotowi, tak jak i zamówione materiały.

Informator zawierał naprawdę wiele ciekawych propozycji, w zależności od zainteresowań, zaangażowania, predyspozycji, wieku bądź płci przyszłego pracownika. Jedną z opcji było rozsyłanie materiałów informacyjnych - rekl

amówień medialnych - umowa przedstawicielska, a zarobki - do 2000 zł miesięcznie! Gdyby tak było rzeczywiście, to pewnie nie jeden z nas postanowiłby rzucić swoją pracę, z której jest nie zadowolony i zostałby takim przedstawicielem.

Kolejnym zajęciem było adresowanie kopert. Po głębszej analizie dowiedziałam się, że wynagrodzenie za każdą zaadresowaną kopertę otrzymam wtedy, gdy adresat zrealizuje zamówienie na podstawie ulotek i formularzy wysłanych przeze mnie.

Tak więc takich kopert z

ulotkami reklamowymi można wysłać tysiące! Pytanie tylko - ile z nich zostanie zamówionych? Układ był taki: za każde zrealizowane zamówienie z wysłanej ulotki - zarobek 12 zł. Firma ta przewiduje miesięczny dochód pomiędzy 700 do 1500 zł i więcej. Aby otrzymać 1500 zł miesięcznie: 125 osób musiałoby kupić reklamowany produkt. W kuponie zg

Być może jest to 2 grosze od sztuki? Aby dostać pakiet części na rozpoczęcie pracy należy wysłać przekaz pocztowy - "zaledwie" 90 zł! Firma gwarantuje odbiór materiałów i pełne zadowolenie. To dobrze, bo w pewnym momencie myślałam, że trzeba będzie się zająć jeszcze ich sprzedażą...

Pojawiła się także oferta pracy w Internecie, w której za kliknięcie w link reklamowy bądź czytanie maili można otrzymać od 1 do 20 groszy.

Firma ta zapłaci nam także za polecenie osób i werbowanie nowych uczestników.

Pieniądże otrzymamy za osoby polecane przez nas i także za osoby, które polecą nam innych - tak

do czwartego, a nawet do szóstego poziomu.

Za polecenie nowych klientów firma będzie wypłacać nagrody i bonusy. Najlepsze jest to, że nagrody referencyjne i bonusy otrzymywać przez wiele

lat za jednorazowe polecenie kilku osób.

Za szycie ubranek dla lalek możemy zarobić od 5 do 15 zł za sztukę. Zajęcie to wymaga jednak doświadczenia, ponieważ do uszycia są stroje kąpielowe, ubranka letnie i zimowe, suknie balowe i ślubne, ubranka dla Kena, a także dodatki takie jak torebki, czapki, szaliki i kapelusze.

Na podobnych zasadach funkcjonowały ręcznie robione ramki do zdjęć, biżuteria bądź składanie sztucznych kwiatów. Najpierw należy wysłać przelew lub przekaz, aby otrzymać

pakiet próbny. Jednak cena za sztukę była porównywalna z ceną gotowego produktu, a gdzie zatem zysk dla firmy i zarobek dla mnie?

Miał być to szczegółowy informator, tymczasem w każdym przypadku, jesteśmy zmuszeni ponieść dodatkowe koszty. To zabawa w kotka i myszkę. A gdzie efekty pracy, gdzie zarobek? Dlaczego chałpniak zmuszony jest tyle zabiegać, inwestować, aby dowiedzieć się, że gdzieś jest praca i ktoś chce ją dać?

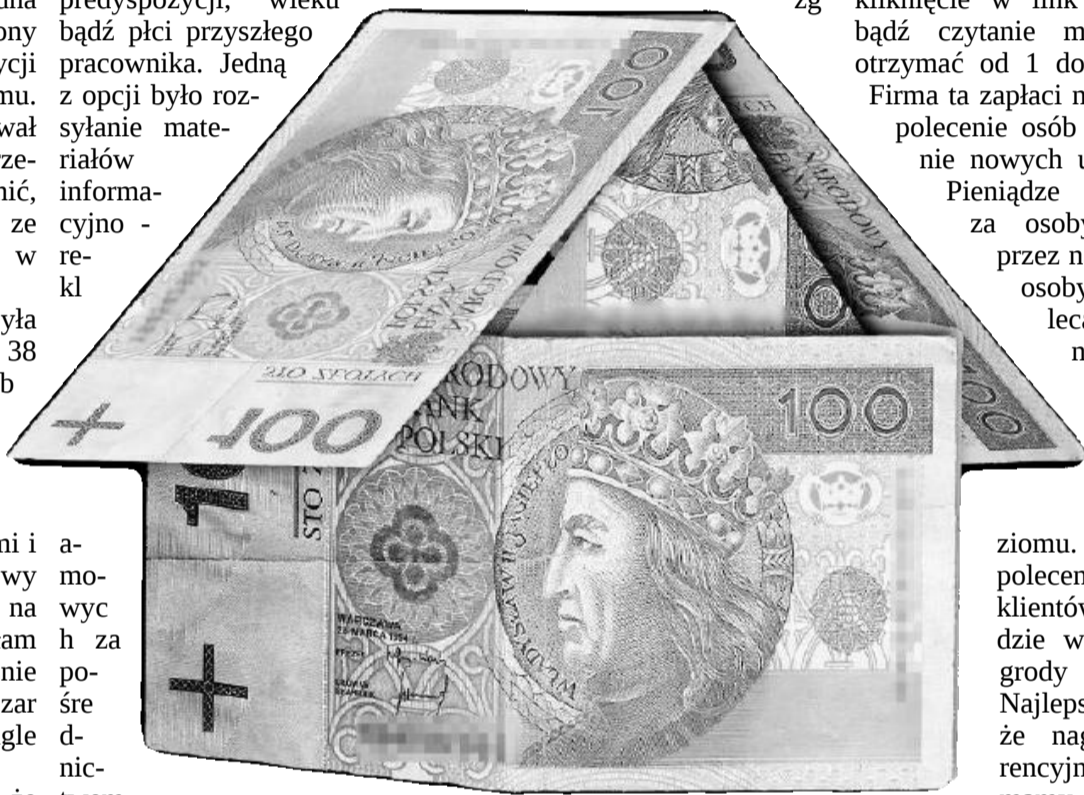
Prawie każda z firm prosi o zapoznanie się ze szczegółami pracy na stronach www. Ciekawka tego, jakie warunki należy jeszcze spełnić, sprawdziłam strony Internetowe i to był szok! Każda z firm okazała się nielojalnym pracodawcą, oszustem i kłamcą! Ludzie, którzy zawiedli się na chałpniactwie po współpracy z tymi firmami, ostrzegają innych. Miała to być praca stała lub dodatkowa - niestety nie dość, że nic z tego nie wyszło, to jeszcze nie odzyskali wysłanych pieniędzy, bo podane adresy po prostu nie istnieją!

Dziwi mnie fakt, że tak nieuczciwe firmy polecają zapoznanie się z regulaminem na stronach www - gdzie mają negatywne opinie na swój temat. Czy w ogóle nie aktualizują tych stron i nie są tego świadomi...? Telefony są nieaktywne za to na konta bankowe pieniążki wpływają bez problemów. Być może sugerują się tym, że nie wszyscy z nas mają jeszcze dostęp do Internetu lub potrafią z niego skorzystać.

Biorąc pod uwagę, że takich osób, które zaryzykowały i zamówiły pakiet próbny płacąc 90 zł kaucji będzie np. 10, to taka firma ma dziennie 900 zł!!! Ale za co? Za wysłanie kilku stron kserokopii bzdur, które i tak nie są wiarygodnymi i rzetelnymi wiadomościami. Trafiały się także przypadki, że pakiety w ogóle nie docierały, a pieniążków już nikt nam nie zwrócił.

Dziś ciężko znaleźć uczciwego pracodawcę, dlatego doceniajmy swoich obecnych - jeśli takich mamy.

■ Karolina Jarosz



## Idealna Gosposia

Jak usunąć kamień z ekspresu do kawy?

Od trzech do czterech razy w roku należy z ekspresu do kawy usuwać osad kamienny. Nie musimy używać w tym celu żadnych drogich środków chemicznych, które mogą zawierać trujące

składniki. Taki sam efekt osiągniemy stosując wodę zakwaszoną octem - 3 części wody na 1 część octu. Wystarczy przepuścić roztwór przez ekspres, a następnie przepłukać go dokładnie kilka razy czystą wodą.

Jak usunąć nieprzyjemny zapach w zmywarce?

Jeśli przed każdym my-

ciem naczyń włożymy do pojemnika na sztucę skórkę z cytryny, zapobiegniemy nieprzyjemnemu zapachowi.

Jak usunąć przebarwienia z drewnianej deski?

Jeśli drewniana deska straci kolor, należy ją przez noc moczyć w wodzie z octem.

■ Redakcja

## Niezwykłe rozpoznawanie wyrostka

Pacjenci jadący karetką, którzy odczuwają falę silnego bólu, podczas przejeżdżania pojazdu przez próg zwalniający, prawdopodobnie cierpią na ostre zapalenie wyrostka robaczkowego.

Do takiego wniosku doszli naukowcy z Uniwersyte-

ty Oksfordzkiego i Stoke Mandeville Hospital. Dotarli oni do grupy 34 osób cierpiących na tę przypadłość, z czego 33 osoby potwierdziły nasilenie bólu przy pokonywaniu progów zwalniających w drodze do szpitala.

# Oferty pracy PUP Ostrzeszów



## Pracownik produkcyjny

la osob niepełnosprawnych, pracownik do produkcji Liquidów, CV na adres mail rekrutacja@ofir.com.pl, wynagrodzenie 1600 zł brutto, Nr StPr/13/0155

## Sprzedawca detaliczny

Obsługa klienta w sklepie detalicznym, CV na adres mail rekrutacja@ofir.com.pl, OFIR Jacek Bilski w Ostrzeszowie tel. 62 586 07 38, wynagrodzenie 1600 zł brutto, Nr StPr/13/0154

## Pozostałe szwaczki, hafciarki i pokrewni

Oferta subsydiowana - oferta przeznaczona dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy, pracownik do klejenia, prasowania i szycia, wynagrodzenie 1600 zł brutto, Grabów nad Prosną, Nr StPr/13/0153

## Produkcja palet

Montaż i produkcja palet, wynagrodzenie 1600 zł brutto, Mielcuchy, Nr StPr/13/0151

## Instruktor hipoterapii oraz jazdy konne

Uprawnienia do prowadzenia zajęć z zakresu hipoterapii lub instruktor PZJ instruktor jazdy konnej, wynagrodzenie 1600 zł brutto, Nr StPr/13/0150

## Asystent menagera projektu

Wykształcenie wyższe lub w trakcie studiów, dyspozycyjność, sumienność, umiejętność pracy pod presją czasu, biegła znajomość j. angielskiego lub niemieckiego, prawo jazdy kat. B, znajomość pakietu MS Office, wynagrodzenie 1600- 2500zł brutto, Nr StPr/13/0149

## Przedstawiciel handlowy

Doświadczenie w branży rolniczej, pozyskiwanie klientów, współpraca z dotychczasowymi klientami, sprawdzanie lokalnego rynku rolniczego, wynagrodzenie: 1800-2000 zł brutto

## Operator maszyn - pracownik przy produkcji opakowań kartonowych

Oferta subsydiowana - oferta przeznaczona dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy, operator maszyn sterowanych numerycznie do produkcji opakowań z tektury, wynagrodzenie 1600 zł brutto, Nr StPr/13/0136

## Operator koparko - ładowarki

Prawo jazdy kat. B, operator koparko-ładowarki, wynagrodzenie 2000 - 2500 zł brutto, Firma Usługowo Budowlana RAWABRUK II FONFARA W. w Olszyna 28, tel: 660 434 792, Nr StPr/13/0133

## Pracownik fizyczny

Praca związana z ceramiką, układanie cegieł, wynagrodzenie 2000 - 2500 zł brutto, Kępno, Nr StPr/13/0134

## Elektromonter instalacji elektrycznych

Montaż instalacji elektrycznych w obiektach przemysłowych, wymagane wykształcenie zawodowe lub średnie, staż pracy 3 lata, wynagrodzenie 2000 zł, Usługi Elektryczne Przemysł Rotecki tel: 693 62 34 14, Nr StPr/13/0132

## Spawacz

Uprawnienia MAG 135 FW BW, spawacz MAG, wynagrodzenie 2700 zł brutto, CERMA s.c. w Ostrzeszowie tel: 730-11-20, Nr StPr/13/0107

## Mistrz wydziału montażu i antykorozji konstrukcji stalowych

Znajomość programu AutoCAD, wyższe, typ wykształcenia: techniczne, wynagrodzenie 1600 - 3500 zł brutto, CERMA s.c. w Ostrzeszowie tel: 730-11-20, Nr StPr/13/0108

## Kierowca autobusu

Uprawnienia na przewóz osób -kurs , prawo jazdy kat. D, dowozy dzieci niepełnosprawnych oraz inne w zakresie przewozu osób, pół etatu, wynagrodzenie 800 zł, tel: 608 456 775, Nr StPr/13/0106

## Dekarz

Wykształcenie zawodowe, wymagane doświadczenie (2-3 lata), wynagrodzenie 2000 - 3000 zł brutto, tel: 600 919 884, Nr StPr/13/0104

## Elektromechanik samochodów osobowych

Wynagrodzenie 1600 zł brutto, tel: 62 730 27 15, Nr StPr/13/0105

## Instruktor nauki jazdy kat. A,B

Wynagrodzenie 1600 zł brutto, tel: 609 940 722, Nr StPr/13/0103

## Przedstawiciel firmy panoramicznej

Fotografia, dokładny zakres obowiązków uzależniony jest od posiadanych umiejętności - do uzgodnienia z pracodawcą, wynagrodzenie 3000 zł brutto, tel: 695 100001, e-mail: pj@wirtualnykraj.pl, Nr StPr/13/0102

## Kierowca C+E

Uprawnienia na przewóz rzeczy-kurs, wynagrodzenie 2000 zł brutto, Nr StPr/13/0101

## Murarz

Wymagane doświadczenie w zawodzie, prawo jazdy kat. B, wynagrodzenie 1600 - 2000 zł brutto, tel: 7304187, Nr StPr/13/0099

## Specjalista do spraw zakupów technicznych

Pracowitość, pomysłowość i odpowiedzialność, umiejętność pracy w zespole, odporność na stres, znajomość pakietu MS Office, rysunek techniczny, praca polegać będzie na poszukiwaniu nowych dostawców, rozwiązywaniu problemów z dostawcami, negocjacji cen i terminów z dostawcami, ciągłej współpracy z

działek jakości, prowadzenie projektów optymalizacyjnych koszty zakupów, Rojów, wynagrodzenie 2500 zł brutto, Nr StPr/13/0098

## Cukiernik

Książeczka zdrowia dla celów sanitarno-epidemiologicznych, wynagrodzenie 1900 zł brutto, Mikstat, Nr StPr/13/0093

## Sprzedawca - magazynier

Prawo jazdy kat. B, obsługa kasy fiskalnej, wynagrodzenie 16.. zł brutto, Doruchów, Nr StPr/13/0094

## Programista

Znajomość T-SQL, VB.NET lub Java, wynagrodzenie 1600 zł brutto, tel: 607 652 753, Nr StPr/13/0091

## Kucharz

Wykształcenie zawodowe, wymagane doświadczenie jako samodzielny kucharz, wynagrodzenie 1600 zł brutto, tel: 691 846 922, Nr StPr/13/0061

## Operator wózka widłowego

Doświadczenie min. 6 miesięcy, uprawnienia na wózki widłowe, wynagrodzenie 1600 zł brutto, tel: 62 731 61 88, Nr StPr/13/0047

## Rzeźnik wykrawacz

Wynagrodzenie 2600 zł brutto, tel: 795 490 505, Nr StPr/13/0045

## Konserwator instalacji domofonów, TV przemysłowej, alarmów, sieci komputerowych

Min. 6 miesięcy doświadczenia, umiejętność czytania schematów, wynagrodzenie 400 zł brutto, tel: 600 839 276, Nr StPr/13/0046

## Murarz

Badania wysokościowe powyżej 3 metrów uprawnienia wysokościowe, wykształcenie zawodowe, min. 1 rok stażu pracy, wynagrodzenie 1600 zł brutto, Kopeć, Nr StPr/13/0042

## Mechanik samochodów

Preferowane wykształcenie średnie, doświadczenie min. 2 lata, umiejętność obsługi komputera, wynagrodze-

nie 3000 zł brutto, Palaty, tel: 603 882 985, Nr StPr/13/0041

## Sprzedawca / serwisant

Excel, Subiekt GT, umiejętność naprawy płyt głównych, obsługa lutownicy, biegła obsługa komputera, wynagrodzenie 2000 - 3000 zł brutto, Grabów n/Prosną, tel: 663326333, Nr StPr/13/0043

## Fryzjer damsko-męski

Wymagane wykształcenie zawodowe, doświadczenie jako fryzjer, pół etatu, wynagrodzenie 800 zł, Nr StPr/13/0039

## Mechanik samochodów osobowych

Wykształcenie zawodowe / średnie, wymagany staż pracy, obsługa komputera, mile widziane uprawnienia spawalnicze, wynagrodzenie 1600 zł brutto, Rcaławice, tel: 601 26 03 27, Nr StPr/13/0025

## Pomocnik operatora wiertnicy sterowanej

Wykształcenie zawodowe, umiejętność spawania, mile widziana umiejętność zgrzewania rur, wynagrodzenie 3400 zł brutto, Kraszewice, tel: 603 86 72 31, Nr StPr/13/0026

## Rzeźnik - wędliniarz

wymagane wykształcenie zawodowe i doświadczenie, wynagrodzenie 1600 zł brutto, Kraszewice, tel: 731-27-00, Nr StPr/13/0027

## Pracownik do produkcji palet

Mile widziane doświadczenie, wynagrodzenie 1800 zł brutto, Kuźnica Grabowska, tel: 601662839, Nr StPr/13/0024

Więcej informacji  
odnośnie ofert pracy:

Powiatowy Urząd Pracy  
tel: 62 732 07 90

źródło:  
<http://www.pupostrzeszow.pl>

# Ogłoszenia drobne - praca

## ZATRUDNIĘ

Zatrudnię mężczyznę z bardzo dobrą znajomością j. angielskiego, cv proszę przesyłać na e-mail: awena@telebim.tv, tel: 601-811-733

Salon kosmetyczny podejmie współpracę z doświadczoną fryzjerką, tel: 696-147-120 po 17.00

Przyjmę do pracy w gospodarstwie rolnym - przetwórnia mleka, mężczyznę niepalącego, z okolic Rojowa, tel: 604-072-433

Zatrudnię stolarza, Mąkoszyce, tel: 695-983-148; 731-69-16

Z ORIFLAME jako konsultantka do-

robisz, zarobisz. Wyślij SMS na nr 603-959-031 z imieniem i nazwiskiem. Oddzwonimy

Zatrudnię murarzy, tel: 601-991-021

Instytucja finansowa poszukuje pracownika na 1/2 etetu. Wymagania: otartość, komunikatywność, wyszkt. min. średnie, list motywacyjny i CV wysłać na adres: placowka.bank@wp.pl

Zatrudnię monterów fasad szklanych, wentylowanych, świetlików; z doświadczeniem, tel: 605-522-696

Firma przyjmie do pracy stolarza, z doświadczeniem przy produkcji drzwi i schodów, oraz monterów drzwi i schodów, tel: 601-872-685

Restauracja - Zajazd Ostoja w Kozłach przyjmie uczniów w zawodzie kucharz, tel: 503-004-225

Zatrudnię pracownika do pracy w skupie złomu, wymagania: orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, komunikatywność, uczciwość, zdolności manualne; tel;

## SZUKAM PRACY

Studentka III roku studiów zaocznych szuka pracy w okolicach Grabowa i Ostrzeszowa, doświadczenie w administracji i obsłudze klienta, ambitna i kreatywna, tel: 660-537-370

Mężczyzna szuka pracy, prawo jazdy, uprawnienia na wózki widłowe, spawacz, budowlaniec, brukarz, doświadczenie, Ostrzeszów, tel: 796-066-102

# Kącik rolnika

Produkcja mięsa w Unii Europejskiej w ubiegłym roku spadła o 0,5 mln ton do poziomu 45,5 mln ton, jak wynika z informacji Oil World podanych pod koniec lutego tego roku. Wielkość produkcji powróciła do poziomu z 2010 roku. Największe spadki dotyczą mięsa wołowego - 4% i wieprzowego - 1,5%. Wzrosła natomiast produkcja mięsa drobiowego o 1,7%.

Analitycy twierdzą, że

mniejsza o 3,94% i osiągała 5,08 złotych za kilogram.

Świnie rzeźnie najbardziej potaniały w regionie południowo-wschodnim. Cena ta wynosiła 5,28 czyli o 0% mniej niż tydzień wcześniej. Najlepsze średnie ceny odnotowano w regionie środkowo-wschodnim. Średnio płacono tam 5,32 zł/kg, czyli wzrost nastąpił o 0,95% w stosunku

do poprzedniego tygodnia. Od poprzedniego tygodnia ceny nie zmieniły się w jednym regionie, a dokładnie w regionie południowo-wschodnim.

źródło:  
<http://www.cenyskupu.pl>

## Ceny skupu żywca

W dziesiątym tygodniu bieżącego roku cena żywca rzeźnego w skupach wyniosła ok. 5,28zł/kg.

Ta cena jest większa i to o 0,76% w stosunku do badań sprzed tygodnia. W tym samym czasie rok wstecz, uzyskiwana średnia cena była

**SKUP ZŁOMU**  
**I SUROWCÓW WTÓRNYCH**  
**ODBIÓR ODPADÓW ELEKTRYCZNYCH**  
Ostrzeszów ul. Składowa 4  
KOM. 508 309 777  
skup@multilegis.pl

www.rw.otomoto.pl

# AUTO HANDEL

**Ryszard Warząska**  
tel. 605 082 825  
tel./fax 62/784 08 11



Audi A3, 1,9 TDI, 105KM, 04 r., autom. dwustrefowa klim., el. szyby, el. I reg. lusterka, radio CD, 4xAirbag, podłokietnik, podg. fotele, centr. zamek, alum. felgi, podłokietnik, 20900zł, tel.605-082-825, 791-056-746



Citroen C3, 1,4 HDI,70KM, 12r., klim., panoramiczna szyba przednia, el.szyby, CD, centr. zamek + pilot w kluczyku, ABS, ESP, komp. Pokładowy, uszkodzony jak na zdjęciach-chłodnie OK!, auto ma przejechane zaledwie 150km, 26800zł, tel.605 082 825, 791 056 746



Audi A4, 2,0 benzyna, 131KM,01., klim. autom. Dwustrefowa, el. szyby, el. lusterka, podłokietniki, 6x AIRBAG, CD, podg. fotele, trójramienna skórzana kier., alum. felgi 17", halogeny, chrom pakiet, 19800 zł, tel. 605 082 825, 791 056 746



Fiat 500, 1,2 8V, 69KM, 10r., el.szyby, el. reg. i podg. Lusterka, CD, komp. Pokładowy, ABS, ESP, wspom. kierownicy z funkcją CITY, centr. zamek + pilot w kluczyku, półskórzany, 17800zł., tel.605 082 825, 791 056 746



Audi A6 kombi, 2,7 TDI Quattro, 163KM,07r., klim. Autom., nawigacja MMI PLUS, skórzana tap., el. szyberdach, autom. skrzynia biegów, tempomat, CD, fabryczny alarm, kier. wielof., podg. Fotele, podłokietniki, wbudowany pilot, bixenonowe ref., czujniki parkow. z wiz. na wyświetlaczu, alum. felgi, ABS, ESP, halogeny, sensor zmierzchowy świateł i deszczu, 55900zł, tel.605 082 825, 791 056 746



Ford Fiesta, 1,6 TDCI, 90KM, 09r.,klim., el.szyby, el. reg., składane i podg. Lusterka, sensor deszczu i świateł, komp. Pokładowy, CD, halogeny, czujniki parkowania, 20900zł, tel.605 082 825, 791 056 746



Ford S-Max, 2,0 TDCI, 140KM, 06r., klim., wielofunkcyjna kier., podg. fotele i przednia szyba, CD, przyciemniane tylne szyby, oryginalny hak, 7x AIRBAG, el.szyby i lusterka, halogeny, komp. pokładowy, ABS, ESP, komplet dokumentów i kluczy, przygotowany do rejestracji, stan tech i wiz. Bdb, 33900zł., tel.605 082 825, 791 056 746



Toyota Yaris 1,4 D4D 90KM, 06r., olej napędowy, hatchback, wersja II, przebieg: 120000, skrzynia manualna, zielony-metallic, 20800 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Nissan Cube, 1,6, benzyna, 10r., 110 KM, hatchback, przebieg: 24000km, skrzynia manualna, szklany dach, klimatronic!, biały-metallic, 4/5 drzwi, 32800 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Seat Leon 1,9 olej napędowy, TDI, 06r., 105KM, KLIMATRONIC!, hatchback, wersja III, przebieg: 90000km, skrzynia manualna, niebieski metallic, 4/5 drzwi, uszkodzony, 18700 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Toyota Avensis 2,0 D4D, olej napędowy, 116KM, 05r., przebieg: TYLKO 80000km!, kombi, wersja II, skrzynia manualna, srebrny metallic, 4/5 drzwi, 18900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Mini Clubman, 1,6 Diesel, 109KM, 07r., klim., el.szyby, el. reg. i podg. lusterka, centr. zamek + pilot w kluczyku, komp. pokładowy, 6 biegowa skrzynia, 6x AIRBAG, alum. felgi, 32900zł, tel.605 082 825, 791 056 746



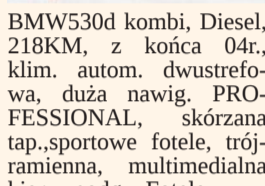
Nissan Juke, 1,5, 110 KM, olej napędowy, 12r., przebieg: TYLKO 7000km!, hatchback, skrzynia manualna, czarny metallic, 4/5 drzwi, uszkodzony, 44900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Hyundai i30, 1,6 CRDI, 08r., klim., el.szyby i lusterka podgrzewane, CD, podłokietniki, kier. wielofunkcyjna, ABS, ESP, komp. pokładowy, 21500zł, tel.605 082 825, 791 056 746



Toyota Yaris 1,0 VVT-i 68KM!, 99r., benzyna, wersja I, hatchback, przebieg: 57000km, półautomat/sekwencja, złoty-metallic, 2/3 drzwi, 6400 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



BMW530d kombi, Diesel, 218KM, z końca 04r., klim. autom. dwustrefowa, duża nawig. PROFESSIONAL, skórzana tap.,sportowe fotele, trójramienna, multimedialna kier., podg. Fotele, wykończenia w drewnie, el.szyby, el.lusterka, podłokietniki, tempomat, autom. skrzynia biegów, czujniki parkowania, alum. felgi, xenonowe ref., chorm pakiet,35900zł, tel.605 082 825,791 056 746



Volkswagen Transporter 2,5 TDI 131KM!, olej napędowy, van/minibus, 06r., przebieg: 212000km, skrzynia manualna, biały-metallic, 4/5 drzwi, 34900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Opel Astra GTC, 1,9 olej napędowy CDTI,150KM, 06r., XENON, Sportowy/coupe, III wersja, przebieg: 130000km, skrzynia manualna, czarny metallic, 2/3 drzwi, 19000 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Dacia Sandero Stepway, 1,5 DCI 90KM, 12r., klima, Hatchback, przebieg: 25000km, olej napędowy, skrzynia manualna, 20900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Toyota Yaris 1,4 olej napędowy, 75KM, D4D- 5 drzwi!, 04r., przebieg: 120000km, hatchback, wersja I, biały-metallic, 9800 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Kia Sorento, 2,5 CRDI, 140KM, 04r., klim. Autom., skórzana tap., podłokietniki, el.szyby i lusterka podgrzewane, napęd na 4 koła, podg. fotele + el. reg., CD, drewniane dodatki, alum. felgi, oryginalny hak holowniczy, centr. zamek + pilot, 17900zł, tel.605 082 825, 791056746



Suzuki Swift 1,2 olej napędowy, 75KM, 11r., hatchback, przebieg: 6000km, NOWY MODEL!, skrzynia manualna, 4/5 drzwi, 26900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Renault Megane, 1,9 DCI, olej napędowy, 130KM, 09r., hatchback, przebieg: 140000km, skrzynia manualna, wersja III, grafitowy metallic, 4/5 drzwi, 31900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Toyota Auris Po Lifingu 2,0D4D olej napędowy, 127KM!, 11r., przebieg: 11000km, skrzynia manualna, niebieski metallic, 4/5 drzwi, 37500 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Volkswagen Caravelle T5 2,5 olej napędowy TDI 131KM, 07r., van/minibus, ubezpieczenie: 12/2013, przebieg: 212000km, skrzynia manualna, czarny-metallic, drzwi 4/5, 59500 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Suzuki Swift 1,6 benzyna, 125KM SPORT!, 07r., hatchback, wersja Mk6, przebieg: 100000km, skrzynia manualna, czarny metallic, 2/3 drzwi, 25600 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Ford Fiesta Titanium Sport, 1,6 TDCI, 90KM, 09r., klim. autom., kier. wielofunkcyjna, CD, komp. pokładowy, el.szyby, el. reg.i podg. lusterka, tempomat, głosowe sterowanie przy kierownicy, diem, sensor świateł i deszczu, alum. felgi, chrom pakiet, halogeny, 28900zł, tel.605 082 825, 791 056 746



Nissan Almera, 2,2, 112KM, 03r., klim. Autom., el.szyby, el. reg. i podg. lusterka, CD + sterowanie przy kierownicy, podłokietniki, zab. Antykradzieżowe, centr. zamek + pilot w kluczyku, ABS, zarejestrowany i ubezpieczony w Polsce. Kupujący ZWOLNIONY z opłaty skarbowej!, 13900zł, tel.605 082 825, 791 056 746



Mazda 3, 1,6 16V, 105KM, 05r., klim. Autom., el.szyby, el. reg. i podg. lusterka, komp. pokładowy, radio, podłokietniki, ABS, ESP, 6x AIRBAG, alum. felgi, halogeny, 14500zł, tel.605 082 825, 791 056 746



Seat Ibiza 1,4 TDI, olej napędowy, 80KM, 10r., przebieg: TYLKO 40000km, hatchback, wersja IV, skrzynia manualna, 4/5 drzwi, 26800 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Volkswagen Passat 2,0 TDI olej napędowy, 140KM Common Rail!, 09r., kombi, wersja B6, przebieg: 110000km, srebrny-metallic, 4/5 drzwi, 32900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Toyota Yaris 1,4 D4D 90KM,olej napędowy, 06r., przebieg: TYLKO 60000km, hatchback, wersja II, skrzynia manualna, niebieski-metallic, 21800 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Seat Ibiza 1,4 TDI olej napędowy, 80KM!, 07r., hatchback, wersja III, skrzynia manualna, 4/5 drzwi, 12800 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



KIA Venga, 1,6 CRDI, 116KM, 11r., klim. Autom., otw. szklany dach, komp. pokładowy, el.szyby i lusterka, kier. wielofunkcyjna, zestaw głośnomówiący BLU-ETOTH, CD,6x AIRBAG, 6 biegowa skrzynia, alum. felgi, czujniki parkowania, halogeny, 37900zł, tel.605 082 825, 791 056 746



Ford Focus Kombi 1,6 TDCI, 109KM, 07r., klim., komp. pokładowy, wielofunkcyjna kier., CD, 6x AIRBAG, el.szyby i lusterka, halogeny, ABS, ESP, 18800zł, tel.605 082 825, 791 056 746



Seat Leon FR 2,0TDI olej napędowy 170 KM, 06r., przebieg: 41000km!, hatchback, wersja II, skrzynia manualna, czarny-metallic, 4/5 drzwi, 34900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Volkswagen Multivan T5 CRUISE, 2,5 olej napędowy, 174KM, 05r., przegląd i ubezpieczenie: 12/2013, van/minibus, przebieg: 190000km, skrzynia manualna, czarny-metallic, 4/5 drzwi, 58900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Mitsubishi Pajero, 2,5 TDI, 125KM, 96r., klim., el.szyby, el. reg. i podg. lusterka, 4 x 4 z blokadą, podłokietniki, szyberdach, 7 miejsc, alum. felgi, orurowanie + progi, centr. zamek + pilot w kluczyku, w 100% bezwypadkowy w BDB stanie tech. i wiz., 18900zł., tel.605 082 825, 791 056 746



Volkswagen Golf 1,9 TDI olej napędowy, 105KM TOUR!, 07r., hatchback, wersja V, przebieg: 120000km, skrzynia manualna, srebrny-metallic, 4/5 drzwi, 27900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Toyota Yaris 1,33VVTi, benzyna, 11r., 99KM NOWY MODEL!, przebieg: 1400km, wersja II, hatchback, autum. Skrzynia biegów, grafityowy-metallic, 4/5 drzwi, 32900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Mazda 6 kombi, 2,0 TD, 121KM, 03r., klim. Autom., el.szyby, el. reg. i podg. lusterka, ogrzewanie postojowe WEBASTO, CD, podłokietniki, kier. wielofunkcyjna, tempomat alum. felgi., ma uszkodzony tylny zderzak i kłapę poza tym auto jest w IDEALNYM stanie, przebieg udokumentowany książką serwisową, 13900zł, tel.605 082 825, 791 056 746



Toyota Corolla Verso, 1,6, benzyna, 110KM, 06r., przebieg: TYLKO 60000!, Van/minibus, skrzynia manualna, niebieski-metallic, 4/5 drzwi, 23900 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746

BEZPOŚREDNI IMPORTER AUT  
**PAWEŁ CAR**  
63-500 Ostrzeszów  
ul. Wojska Polskiego 21  
783 666 738  
693 659 844  
62 730 13 12  
www.pawelcar.otomoto.pl



Alfa Romeo 159 1.9JTD 06r., Kombi, 148765 km, 1900 cm<sup>3</sup>, olej napędowy, szary-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., alufelgi, central. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, wspom. kierownicy, immobiliser, komp., welur. tap., ESP, pierwszy wł., serwisowany w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 23900 zł, tel.783 666 738, 693 659 844



Alfa Romeo 159 1.9JTD KLIMATRONIK 06r., Kombi, 117656 km, 1900 cm<sup>3</sup>, olej napędowy, szary-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., skór. tap., alufelgi, ASR, central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, komp., tempomat, czujnik deszczu, światła przeciwmgłowe, kier. wielofunk., 24800 zł, tel.783 666 738, 693 659 844



Fiat Punto ZARJESTROWANE, KLIMA. II, 03r., Hatchback

127867 km, 1200 cm<sup>3</sup>, benzyna, szary-metallic, ABS, el. szyby, klim., central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, komp., welur. tap., pierwszy wł., serwisowany w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 7800 zł, tel.783 666 738, 693 659 844



Opel Zafira DIESEL, KLIMA.7-FOTELI A, 00r., Van / Minibus, 173678 km, 101 KM, 2000 cm<sup>3</sup>, olej napędowy, srebrny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, welur. tap., kierownica wielof., pierwszy wł., bezwypadkowy, garażowany, 9500 zł, tel.783 666 738, 693 659 844



Volkswagen Passat KLIMATRONIK.110KM, B5, 1998, Sedan / Limuzyna, 265434 km, 1900 cm<sup>3</sup>, olej napędowy, grafitowy-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., central. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, wspom. kierownicy, immobiliser, welur. tap., światła przeciwmgłowe, pierwszy wł., serwisowany w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 9400 zł, tel.783 666 738, 693 659 844



Alfa Romeo Crosswagon 1.9JTD KSENONY, FULL, 05r., Kombi, 172345 km, 150 KM, 1900 cm<sup>3</sup>, olej napędowy, srebrny-metallic, ABS, 4x4, hak, el. szyby, el. lusterka, klim., skórzana tap., alufelgi, central. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, wspom. kierownicy, immobiliser, komputer, ksenony, tempomat, podgrz. fotele, czujnik deszczu, kierownica wielof., czujnik parkowania, 4x4, 21300 zł, tel.783 666 738, 693 659 844



Mercedes-Benz A 140 1.4 AVANTGARDE, W168, 1998, Hatchback, 150000 km, 82 KM, 1397 cm<sup>3</sup>, benzyna, srebrny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., skórzana tap., alufelgi, ASR, central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, welur. tap., podgrz. fotele, ESP, pod. przednia szyba, pierwszy wł., serwis.w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 8200 zł, tel. 605 284 543



Renault Scenic 1,8+LPG I, 02r., Van / Minibus, 172000 km, 115 KM, 1783 cm<sup>3</sup>, benzyna+LPG, zielony-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., skórzana tap., central. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, instalacja gazowa, komputer, welur. tap., podgrz. fotele, kier. wielofunkcyjna, podgrz. przednia szyba, 9900 zł, tel.605 284 543



Alfa Romeo 159 LIMUZYN-JTS ! 05r., Sedan / Limuzyna, 91100 km, 160 KM, 1900 cm<sup>3</sup>, benzyna, srebrny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., alufelgi, central. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, wspom. kierownicy, immobiliser, komputer, welur. tap., tempomat, czujnik deszczu, ESP, światła, pierwszy wł., serwisowany w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 21700 zł, tel.783 666 738, 693 659 844



BMW 320 LEDY. KLIMATRONIK, 6-BIEGÓW150PS E46, 04r., Kombi, 198678 km, 150 KM, 2000 cm<sup>3</sup>, olej napędowy, srebrny, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., skórzana tap., alufelgi, system nawigacji, central. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, wspom. kierownicy, immobiliser, komp., welur. tap., tempomat, czujnik deszczu, kierownica wielof., niezależne ogrzewanie, czujnik parkowania, 18300 zł, tel.783 666 738, 693 659 844



Mercedes-Benz C 220 2.2CDI W202, 99r., Kombi, 228783 km, 125 KM, 2151 cm<sup>3</sup>, olej napędowy, srebrny-metallic, ABS, hak, el. szyby, el. lusterka, klim., szyberdach, ASR, central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, komputer, welur. tap., ESP, światła przeciwmgłowe, przyciemniane szyby, pierwszy wł., serwis.w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 7900 zł, tel.605 284 543



Toyota Yaris Verso 1.4 D-4D T 04r, Kombi, 158000 km, 75 KM, 1364 cm<sup>3</sup>, olej napędowy, srebrny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, komputer, welur. tap., ESP, kierownica wielofunkcyjna, pod. przednia szyba, pierwszy wł., serwis.w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 14900 zł, tel. 605 284 543



Ford Mondeo TDDI KLIMATRONIK, Mk3, 01r., Sedan / Limuzyna, 142678 km, 115 KM, 2000 cm<sup>3</sup>, olej napędowy, srebrny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., alufelgi, central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kierownicy, immobiliser, welur. tap., tempomat, kierow. wielof., przyciemniane szyby, pierwszy wł., bezwypadkowy, 9900 zł, tel.783 666 738, 693 659 844



Alfa Romeo 159 1.9JTD KLIMATRONIK 06r., Kombi, 133456 km, 150 KM, 1900 cm<sup>3</sup>, olej napędowy, czarny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., skórzana tap., alufelgi, central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kierownicy, immobiliser, komputer, tempomat, podgrz. fotele, czujnik deszczu, ESP, pierwszy wł., serwisowany w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 25600 zł, tel.783 666 738, 693 659 844



Ford Focus, ZARJESTROWANY Mk1, 1999, Sedan / Limuzyna 176898 km, 1600 cm<sup>3</sup>, benzyna, złoty-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kierownicy, immobiliser, komputer, welur. tap., światła przeciwmgłowe, pierwszy wł., serwisowany w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 6300 zł, tel.783 666 738, 693 659 844



Alfa Romeo 156 1.9JTD KLIMATRONIK, 03r., Kombi, 122000km, 140 KM, 1900 cm<sup>3</sup>, olej napędowy, szary-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., ASR, central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kierownicy, immobiliser, komputer, welur. tap., tempomat, światła przeciwmgłowe, kierownica wielof., przygotowany do rejestracji/opłacony, pierwszy wł., serwisowany w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 13300 zł, tel.783 666 738, 693 659 844

BEZPOŚREDNI IMPORTER SAMOCHODÓW Z NIEMIEC  
**AUTO HANDEL SANDRA**  
tel. 605 284 543  
Niedzwiedz 7  
63-500 Ostrzeszów



1. Hyundai Atos 06r., Hatchback, 138000 km, 63 KM, 1086 cm<sup>3</sup>, benzyna, srebrny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., central. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, welur. tap., ESP, pod. przednia szyba, pierwszy wł., serwis.w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 8200 zł, tel. 605 284 543



Kia Picanto 1,0 06r., Hatchback, 130000 km, 61 KM, 999 cm<sup>3</sup>, benzyna, czarny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klim., alufelgi, central. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, komp., welur. tap., podgrz. fotele, ESP, światła przeciwmgłowe, pierwszy wł., serwis. w ASO, bezwypad., garażowany, 10700 zł, tel. 605 284 543



Volkswagen Polo 1.2 IV, 2002, Hatchback, 149000 km, 64 KM, 1198 cm<sup>3</sup>, benzyna, czarny-metallic,

ABS, el. szyby, el. lusterka, szyberdach, central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, welur. tap., ESP, światła przeciwmgłowe, pod. przednia szyba, pierwszy wł., serwis w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 8900 zł, tel. 605 284 543



Mazda Demio 1.4BENZ, 5-DRZWI, 00r., Hatchback, 153000 km, 73 KM, 1324 cm<sup>3</sup>, benzyna, zielony-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, alufelgi, central. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, welur. tap., światła przeciwmgłowe, pod. przednia szyba, pierwszy wł., serwis.w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 5900 zł, tel. 605 284 543



Volkswagen Passat 1.6 + LPG SEKWENCJA B5, 97r., Sedan / Limuzyna, 163000 km, 101 KM, 1600 cm<sup>3</sup>, benzyna+LPG, niebieski, ABS, el. szyby, el. lusterka, szyberdach, central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, instalacja gazowa, welur. tap., pierwszy wł., serwis.w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 6600 zł, tel.605 284 543

KREDYTY SAMOCHODOWE I LEASINGI  
MULTIKA 5  
MARKET FINANSOWY QS  
26 BANKÓW W JEDNYM MIEJSCU  
OSTRZESZÓW,  
ul. Powstańców Wlkp. 16  
tel. 62 333 53 03, 534 533 535

ABY ZAMIEŚCIĆ SWOJE OGŁOSZENIE DROBNE NA ŁAMACH GAZETY, ZADZWOŃ POD NUMER 533 600 655 DO CZWARTKU, DO GODZINY 14.00 (OGŁOSZENIE BEZPŁATNE). JEŚLI CHCESZ, ABY TWOJE OGŁOSZENIE DROBNE UKAZAŁO SIĘ WRAZ ZE ZDJĘCIEM, WYŚLIJ JE NA ADRES OGŁOSZENIA@NASZESTRONY.INFO.PL (KOSZT 5 ZŁ. BRUTTO).

## MOTORYZACYJNE SPRZEDAM

Sprzedam Skoda Octavia, 1.9 SDI, 2001r., hatchback, 212000 km, c. zam., wsp. kier., klim., p. pow., ABS, czujnik cofania, I właściciel - 7900 zł; tel: 609-395-696

Sprzedam Citroen C8, 8-osob., 2.0 HDI, 2003r., 5 drzwi, grafit met., 160000 km, c.zam., wsp. kier., p.pow., ABS, klim.,el. szyby i lust., alufelgi, hak, zarej., - 21900 zł; tel: 609-432-010

Sprzedam SsangYong Corando, 1999r., 168000 km, poj. 2.3 + gaz sekw.4x4,el. szyby i lust., bordo met.,3 drzwi, hak - 11800 zł lub zamienię na działkę albo grunt; tel: 510-940-264

Sprzedam VW Passat B5, 1998r. - 8000 zł; tel: 782-682-346

Sprzedam Honda Logo, 2000r., poj. 1.3, 3 drzwi, limonowy met., klim., wsp. kier., ABS, 2 p.pow., 4 nowe opony zimowe, sprow. - 4800 zł; tel: 604-065-975

Sprzedam VW Transporter IV, izoterma, 1994 r., poj. 2.4, biały, 3-osob. - 7800 zł; tel: 504-710-448

Sprzedam Daewoo Matiz, 1999r., złoty - 4900 zł; tel: 601-431-294

Sprzedam Renault Megane, poj. 1.4 16V, 2002r., 5 drzwi, szampański met., klim., ABS, c. zam.+pilot, el. szyby, 4 p. pow., wspier. kier. - 7500 zł; tel: 604-550-312

Sprzedam Ford Ka, poj. 1.3, 2001r., niebieski - 4500 zł; tel: 791-942-516

Sprzedam Renault Clio, poj. 1.5 DCI, 2004r. - 11500 zł; tel: 660-180-715

Sprzedam VW T4, poj. 2.4 D, 1991 r., 314000 km, dostawczy, hak - 3800 zł; tel: 607-983-303

Sprzedam Opel Corsa B, 1997r., 3 drzwi, c. zam., niebieski, 114000km - 3000 zł; tel: 665-067-205

Sprzedam Opel Astra II hatchback, poj. 1.7 CDTI, srebrny, 5 drzwi, 180000km - 12500 zł; tel: 605-263-435

Sprzedam Peugeot 06, poj. 1.9D, 2000r., srebrny, 5 drzwi, 70000km, kupiony w salonie - 7000 zł; tel: 666-121-553

Sprzedam Ford Ka, 1998r., czerwony - 4200 zł; tel: 730-27-26

Sprzedam Fiat CC 700, 1994r. - 1500 zł; tel: 692-603-305

Sprzedam Fiat Seicento 900,

1999r.,90000km, pomarańczowy - 4200 zł; tel: 692-603-305

Sprzedam Peugeot, 2000r., poj. 1.9 D, 5 drzwi, 70000km, srebrny, kupiony w salonie - 7000 zł; tel: 692-603-305

Sprzedam Fiat CC 700, 1996r., czerwony, zarejestrowany - 1450 zł; tel: 694-183-636

Sprzedam Mercedes W 210 (okular), 2000r., czarny metalik, pełna opcja oprócz skóry - 17800 zł lub zamienię na tańszy; tel: 694-183-636

Sprzedam VW Lupo, 2000r., czarny, 4 p. pow., wspier. kier., 72000 km - 6900 zł; tel: 606-324-122

Sprzedam Opel Vectra B, 1996r., poj. 2.0 16V, sedan, pełna el., ważny przegląd i OC do 2014r., w kraju 2 lata - 4000 zł lub zamienię na tańszy; tel: 883-003-929

Sprzedam HONDE LOGO 1.3 benzyna 2000r prod. kolor limonkowy met. 3-drzwiowy klimatyzacja, wspomaganie, ABS dwie poduszki pow., 4 nowe opony, sprowadzony - cena z opłatami 4800zł do uzgodnienia; tel.604-065-975

Sprzedam HONDE LOGO 1.3 benzyna 2000r prod. kolor niebieski met. 3- drzwiowy wspomaganie el. szyby, el. lusterka, ABS, sprowadzony, po gradobiciu - cena 3500zł do uzgodnienia; tel: 604-065-975

Sprzedam VOLVO V40 kombi 2.0 benzyna 1999r prod. czarny met. Klimatyzacja, wspomaganie, ABS, el. szyby el. lusterka, alufelgi, sprowadzony - cena z opłatami 4900zł do negocjacji tel: 604-065-975

Sprzedam JAGUARA X-TYPE, 2.1 V6 benzyna, 2001r prod. sedan, system nawigacji, klimatyzacja, ABS, wspomaganie, el. szyby, el. lusterka, centralny zamek, 4 nowe opony zimowe + dodatkowo alufelgi bez opon,sprowadzony - do opłat - cena 12500zł do uzgodnienia tel:604-065-975

## MOTORYZACYJNE - INNE SPRZEDAM



Sprzedam kask Bandit, używany, lecz w idealnym stanie, został przemalowany w lakierni na kolor Monte Carlo Magic, tzw. Kameleon, rozmiar L, 500 zł, tel: 607-245-705

Sprzedam części do HONDY CIVIC 91-95rok 1.3, Benz, wszystko z demontażu części od 10zł do 200zł; tel: 604-065-975

Sprzedam części do OPLA VECTRY kombi 2.0, diesel, wszystko z demontażu ceny od 10zł; tel: 604-065-975

Sprzedam na części samochód osobowy Lanos 1-5, cena każdej części do uzgodnienia; tel: 608-358-935

## NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM



Sprzedam dom, nowy, powierzchnia 128,55m2, z garażem, na działce pow. 550m2, przy ul. Lawendowej (boczna Słonecznej), stan surowy zamknięty, wykonana elewacja - 259.000 zł; tel: 691-635-879 (możliwość zakupu budynku z działką o powierzchni 1100m2)

FINANSUJEMY  
WSZYSTKIE  
NIERUCHOMOŚCI!

1 2 3 4 5

MULTIKA 5  
MARKET FINANSOWY QS

26 BANKÓW W JEDNYM MIEJSCU

OSTRZESZÓW,  
ul. Powstańców Wlkp. 16  
tel. 62 333 53 03, 534 533 535

Sprzedam dom 1-rodzinny, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, kotłownia, CO - 168000 zł; tel: 781-563-969

Sprzedam działki budowlane w Ligocie k. Kobylej Góry, blisko lasu, - 35zł/m2; tel: 781-958-975

Sprzedam działkę 1.5 ha, przekształconą pod zabudowę luz dział. gospodarczą - 15 zł/m2; tel: 781-815-814

Sprzedam działkę 30 arów, przy trasie Grabów-Giżyce - 12 zł/m2 (do końca marca); tel: 691-501-0375

Sprzedam dom w Kobylej Górze, stan surowy zamknięty - 370.000 zł; tel: 781-932-565

Sprzedam dom w stanie surowym zamkniętym, os. domów 1-rodzinnych obok ul. Grunwaldzkiej, 3 kondygnacje, 220 m2 - 140.000 zł; tel: 603-

098-888

Sprzedam działkę budowlaną, pow. 2900m2, uzbrojona, woda, kanalizacja, prąd, blisko centrum, blisko szkoła i przedszkole - 90 zł/m2; tel:667-189-835

Sprzedam budynek mieszkalny w Ostrzeszowie, stan surowy zamknięty - 200.000 zł; tel:606-658-136

Sprzedam dom 1-rodzinny w Ostrzeszowie, pow. Użytkowa 100m2 na działce 680m2 - 330.000 zł; możliwa zamiana na 3-pokojowe mieszkanie (z dopłatą); tel:694-800-640, 730-03-61

Sprzedam działkę budowlaną o pow. 960m2, Mikstat, ul. Polna (wodociąg, gaz, prąd) - 36.000 zł; tel:665-133-709

## ROLNICZE SPRZEDAM

Sprzedam ciągnik C4011 - 8200 zł, rozrzutnik 1-osiowy - 2800 zł oraz prasę Jondir - 4000zł; tel: 697-535-201

Sprzedam dmuchawę do zboża - 1200 zł; 500-661-513

Sprzedam prasę Z224, 1990 r., - 9999 zł; tel: 781-561-679

Sprzedam żyto i mieszkanką zbożową, jarą - 750 zł tona; tel: 696-920-799

Sprzedam ciągnik Ursus C330, 1983 r., w oryginale - 13500 zł; tel: 695-923-784

Sprzedam szory, ręcznie szyte, nowe, kompletne, na parę koni - 2600 zł; tel:661-432-504

Sprzedam słomę w belach - 240 zł tona; tel: 605-582-905

Sprzedam opryskiwacz Kwas 400L, 12 m., 2004 r., ważny przegląd techniczny - 1300 zł; tel: 606-259-300

Sprzedam prasę Sipma, pierwszy właściciel, kostka - 9300 zł; tel: 665-660-816

Sprzedam prasę kostkującą Sipma 224, 1993 r., stan bardzo dobry - 9300 zł; tel: 781-155-573

Sprzedam ładowacz ULAZ 750, stan dobry - 4200 zł; tel: 781-155-573

Sprzedam rozrzutnik obornika tandem - 8300 zł; tel: 781-155-573

Sprzedam rozsiewacz nawozów Amazona, 2 talerze - 2800 zł; tel: 781-155-573

## INNE SPRZEDAM

Sprzedam śliczną suknię ślubną, typ -

princeska, jednoczęściowa - góra atlasowa ozdobiona koronką i kryształkami, dół wykonany z organzyny, rozmiar M, wzrost 170cm, biała, gratis dołączam halkę, welon oraz bolerko z koronki zdobionej kryształkami (ten sam wzór na gorsecie) - cena 1200 zł; tel: 695-152-455



służyć dziecku zarówno w domu jak i w ogrodzie. Zjeżdżalnia była przez rok użytkowana tylko w domu, tym samym nie posiada zarysowań. Jedyńm defektem są dwa małe pęknięcia przy śrubce (nie mają żadnego wpływu na bezpieczeństwo użytkowania). Wysokie uchwyty przy zjeżdżalni zapewniają stabilność i bezpieczeństwo podczas zabawy; tel: 607-245-705

Sprzedam 2 alby komunijne dla chłopca i dziewczynki na wzrost 130 cm - koszt 50 zł za sztukę; tel: 609-628-449

Sprzedam solarium nadłóżkowe Philips dl. 2 metry, 10-rurowe - 500 zł; tel: 608-358-935

Sprzedam dmuchawę elektryczno - gazową 25 - 150 zł; tel: 608-358-935

Sprzedam magiel elektryczny stojący firmy Bosch - 200 zł; tel: 608-358-935

Sprzedam młot udarowy Krup do kompresora, profesjonalny - 500 zł; tel: 608-358

Sprzedam paleta-pojemniki typu: Mausser 1000l. - 150 zł; tel: 508-309-777

Drzwi i brodzik prysznicowy firmy SANPLAST, kompletny w oryginalnym opakowaniu, 2000 zł, t. 606 693 422

Albę komunijną dla dziewczynki, para-fia Chrystusa Króla, t. 609 912 998

## 8 miejsce Lewandowskiego

Robert Lewandowski (Borussia Dortmund), razem z Robinem van Persim (Manchester United), ustawił się na ósmym miejscu w rankingu "Złotego Buta" w sezonie 2012/13. Najbliżej do zdobycia nagrody dla najlepszego strzelca piłkarskich lig europejskich ma Lionel Messi (Barcelona).

Pozycje przed Lewandowskim zajmują: Kolumbijczyk Jackson Martinez z FC Porto - 23 gole, Urugwajczyk Luis Suarez z Liverpoolu - 22, Kolumbijczyk Radamel Falcao z Atletico Madryt - 21, Urugwajczyk Edinson Cavani z Napoli - 20 i piłkarz Wybrzeża Kości Słoniowej Wilfried Bony z Vitesse Arnhem - 26.

# Zepsuło się? Zadzwoń do fachowca!

Jeśli chcesz aby Twoje ogłoszenie znalazło się w tej rubryce, zadzwoń 607 245 705.

USŁUGI  
OGOLNOBUDOWLANE  
WYKAŃCZANIE WNĘTRZ

Robert Adamski  
tel. 693 53 05 44

AUTO-WIT

Tomasz Witkowski  
Łukasz Janicki

Serwis ogumienia  
(opony nowe i używane)

Mechanika samochodowa

Diagnostyka Komputerowa

Nip 514-015-40-71  
63-500 Ostrzeszów, Rogaszyce 17

tel. 792 960 888, 602 705 628

ŁUKASZ GRZESIAK  
MECHANIKA  
POJAZDOWA  
WULKANIZACJA

ROGASZYCE 181

GODZINY OTWARCIA  
PON-PT 10.00-20.00  
SOBOTA 8.00-15.00

TEL. 880 506 588

# Wywiad z Dariuszem Szczepaniakiem trenerem Victorii Ostrzeszów

24 marca 2013 roku po przerwie zimowej wznawiają rozgrywki piłkarskie w 4 lidze grupie południowej, w których występuje Victoria Ostrzeszów. Victorię czeka trudne wyjazdowe spotkanie w Koźmińcu z tamtejszym Płomykiem z którym zremisowała w Ostrzeszowie po bardzo emocjonującym meczu 2-2. Jak przebiegał okres przygotowawczy Victorii do rundy wiosennej?

Okres przygotowawczy rozpoczęliśmy 4-go stycznia, trenując 3 razy w tygodniu: we wtorki i piątki na hali oraz w środy trening kondycyjny na dworze, do tego dochodziły sparingi które rozgrywaliśmy w weekendy. Ponadto uczestni-

czyliśmy w dwóch turniejach halowych.

W okresie przygotowawczym rozegraliście 9 meczów kontrolnych w których odnieśliście dwa zwycięstwa, na trzy remisy oraz cztery porażki strzelając 17 bramek i tracąc 24. W meczach tych byli testowani nowi zawodnicy. Czy według Pana któryś z nowych zawodników ma szansę występować w rundzie wiosennej w Victorii?

Dawaliśmy szansę zawodnikom z niższych lig, mieli okazję trenować z nami grać w kilku sparingach. Jesteśmy zainteresowani kilkoma zawodnikami prowadzimy z nimi

obecnie rozmowy i na pewno najbliższy tydzień kadra będzie uzupełniona.

Na pewno w rundzie wiosennej nie zobaczymy Dawida Grzywacza Adriana Barańskiego (wyjazdy za granicę) oraz bramkarza Andrzeja Nasiadka. Czy klub już poczynił kroki w celu pozyskania drugiego bramkarza?

Jesteśmy już po wstępnych rozmowach z młodym bramkarzem. Jednak nazwiska jeszcze nie mogę ujawnić. Jeśli chodzi o Barańskiego i Grzywacza rozumiemy ich decyzje, wiemy jaka jest sytuacja w kraju. Na pewno będzie to strata dla zespołu, jednak klub na pewno

uzupełni skład nowymi młodymi graczami, którzy godnie ich zastąpią.

Wiele spekulacji pojawiło się przy transferze Roberta Skrobacza do drugoligowej Calisii Kalisz, który cały okres przygotowawczy rozpoczął z Calisią, jednak kilka dni przed rundą wiosenną trenuje z Victorią. Dla klubu była by to ogromna strata - odejście młodego utalentowanego napastnika Victorii, który po rundzie jesiennej jest viceliderem strzelców 4 ligi grupy południowej z dorobkiem 12 bramek, ustępując jedynie byłemu graczowi min Lecha Poznań, Widzewa Łódź Michałowi Golińskiemu 14 bramek (SKP Słupca).

Decyzja o odejściu należała do Roberta, który chciał okres przygotowawczy rozpocząć z Calisią i spróbować sił w drugoligowych rozgrywkach. Jednak sytuacja potoczyła się inaczej i na pewno przyjmemy Roberta z otwartymi rękoma. Mając na uwadze bardzo dobrą grę w rundzie jesiennej i strzelenie 12 bramek może liczyć na miejsce w podstawowym składzie. Na pewno to dla Nas będzie duże wzmocnienie.

Po 16 kolejkach Victoria traci tylko jeden punkt do lidera SKP Słupca. Jakie są cele klubu na rundę wiosenną? W tym roku nadarza się wielka szansa awansu Victorii do 3 ligi, na którą Ostrzeszów czeka ponad 20 lat.

Oczywiście do każdego meczu przystępujemy skoncentrowani i nastawieni na zdobycie kompletu punktów, to jest nasz cel przed każdym meczem. Miejmy nadzieję, że

ciężką pracę którą wykonujemy na treningach, przyniesie upragniony sukces w czerwcu. Zdajemy sobie sprawę że rywale, którzy są za nami Centra Ostrów, KKS Kalisz, Dąbrowczanka Pępowo mają podobne cele i nie powiedzieli jeszcze ostatniego słowa. Liga wszystko zweryfikuje.

Przed wami teraz bardzo trudny mecz w Koźmińcu z miejscowym Płomykiem, z którym zremisowaliście 2-2 prowadząc do przerwy 2-0. Chcąc powalczyć o fotel lidera i utrzymać miejsce w czołówce, nie można pozwolić sobie na stratę punktów.

To będzie specyficzny mecz. Płomyk jak i My wyjdziemy prawdopodobnie bez możliwości biegania po zielonej murawie i będzie to dziwne spotkanie. Na pewno nie będzie to odzwierciedleniem okresu przygotowawczego, bo każdy z nas przygotowywał się w terenie i na zielonych murawach, a tu przychodzi nam grać mecz mistrzowski na zmrożonej murawie. Mogę zagwarantować, że zawodnicy zastawią na boisku 100% zaangażowania i zrobimy wszystko żeby wygrać to spotkanie.

Dziękuję za rozmowę i życzę samych zwycięstw i sukcesów w rundzie wiosennej oraz upragnionego awansu do 3 Ligi.

Dziękuję.

Tabela IV ligii grupy południowej po 16 kolejce.

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bz.	Bs.
1.	SKP Słupca	16	32	10	2	4	35	20
2.	Victoria Ostrzeszów	16	31	9	4	3	33	19
3.	KKS Kalisz	16	31	9	4	3	23	18
4.	Centra Ostrów Wielkopolski	16	31	10	1	5	33	13
5.	Dąbrowczanka Pępowo	16	30	9	3	4	29	13
6.	BS Płomyk Jarota II Jarocin	16	28	9	1	6	36	20
7.	Victoria Września	16	27	8	3	5	32	26
8.	Grom Wolsztyn	16	25	8	1	7	33	25
9.	Obra 1912 Kościan	16	25	7	4	5	20	13
10.	Olimpia Koło	16	21	7	0	9	17	24
11.	GKS Krzemieniewo	16	17	4	5	7	24	37
12.	LKS Ślesin	16	16	4	4	8	21	33
13.	LKS Gołuchów	16	15	4	3	9	21	38
14.	Biały Orzeł Koźmin Wielkopolski	16	12	3	3	10	17	38
15.	CKS Sparta Konin	16	11	2	5	9	13	33
16.	KS Opatówek	16	10	3	1	12	21	38

## HUMOR

- Mężu, czy płazy mają rozum?
- Nie żabciu...

## GIEŁDY SAMOCHODOWE W WIELKOPOLSCE

### KALISZ:

Dzień giełdowy: niedziela godz. 6.00 – 14.00

Liczba pojazdów: 700

#### Ceny biletów:

- osobowe 35zł
- dostawcze 40zł
- ciężarowe 50zł
- motocykle 10zł
- stoiska handlowe 2zł za 1m2

#### Wjazd:

od ul. Braci Gillerów  
tel: 62 766-70-42

### POZNAŃ:

Dzień giełdowy: w niedzielę i czwartek w godz. 5.30 - 13.00

#### Ceny biletów:

- osobowe 40zł
- dostawcze 50zł
- ciężarowe 55zł
- zestawy ciężarowe 70zł
- samochód + laweta 50zł
- zestaw laweta 65zł
- motocykle 10zł
- miejsca handlowe 55zł
- w czwartki wszystkie pojazdy 25zł

#### Adres:

Tor Poznań, ul. Wyścigowa 3  
62-081 Przemierowo

### PIŁA:

Dzień giełdowy: niedziela w godz. 7.00-12.00

Liczba pojazdów: 200

#### Ceny biletów:

- osobowe 15zł
- dostawcze 20zł
- motocykle 8zł
- części 15zł
- gastronomia + energia elektryczna 45zł

#### Adres:

Targowisko Miejskie w Pile

### KONIN:

Dzień giełdowy: niedziela w godz. 6.00-14.00

Liczba pojazdów: 200

#### Ceny biletów:

- osobowe 26zł
- dostawcze i busy 31zł
- ciężarowe 36zł
- motocykle 10zł
- miejsce handlowe do 3m2 40zł

#### Adres: ul. Podwale, Konin

### „Nowy Adam Malysz” zarobił w tym sezonie ponad 440 tys. złotych

Portfel Kamila Stocha powiększył się o tak okazałą sumę, dzięki zawodom Pu-

charu Świata w skokach narciarskich. W połączeniu z premią otrzymaną od Mię-

dzynarodowej Federacji Narciarskiej jego dochody wynoszą 443 tys. złotych.

Prawdopodobnie najpóźniej wydaniu zgody Komisji pod koniec tego roku kierowcy aut z instalacją LPG będą mogli samodzielnie zatankować to paliwo. Te przepisy mają szansę wejść już w życie w połowie roku po tym bardziej, że w 2012 roku na polskich drogach przybyło aż 138 tys. aut z instalacją gazową.

## Jak spędzają czas uczestnicy zajęć w MGOK w Mikstacie ?

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Mikstacie stara się być centrum kulturalnym w swojej okolicy. Prowadzone są tam różne zajęcia zarówno dla dzieci jak i dla dorosłych. Aktualna oferta obejmuje zajęcia teatralne, tańca disco i breakdance, plastyczne, naukę gry na gitarze oraz fitness.

Uczestnicy zajęć plastycznych mają okazję poznawać przeróżne ciekawe techniki tworzenia, których produkt finalny może być wykorzystany jako prezent dla bliskich. Poprzez uczestnictwo w grupie

rozwijają swoje zmysły estetyczne, fantazję, wyobraźnię, zdolności manualne. Zajęcia są prowadzone dwa razy w tygodniu przez Monikę Kobielę.

Kółko teatralne prowadzone jest już od kilkunastu lat przez Dorotę i Witolda Ślęzaków jako wspólne przedsięwzięcie, początkowo przy współudziale Szkoły Podstawowej w Kaliszkowicach Kaliskich, a od momentu powstania Gimnazjum - z gimnazjalistami. Aktualnie przygotowywany jest spektakl do tekstu Anny Bocian „Skrzydła służą do latania”. Premiera planowana jest podczas Dni

Kultury Szkolnej w Ostrzeszowie.

Zajęcia muzyczne prowadzone przez Monikę Bak cieszą się uznaniem wśród dzieci Szkoły Podstawowej i Gimnazjum. Pani Monika wytrwale uczy podstaw gry na gitarze, ale także doskonali już nabyte umiejętności długo grających na tym instrumencie uczniów.

Pod przewodnictwem Edyty Grainert są prowadzone zajęcia z tańca disco. Natomiast Błażej Ławecki z ostrowskiej True School prowadzi zajęcia tańca breakdance. Kobiety dbające o figurę biorą za udział w zajęciach fitness prowadzonych przez Annę Sowiak.

To nie wszystkie pozytywy, którymi może pochwalić się MGOK. W ramach integracji uczestników wszystkich zajęć obchodzona jest wspólnie Wigilia, Dzień Matki itp. Niemal codziennie czynna jest świetlica w godzinach popołudniowych, gdzie można skorzysta z Internetu, pograć w piłkarzyki, warcaby czy w karty. Ponadto, istnieje tutaj możliwość organizacji wszelkich imprez okolicznościowych.

W toku prowadzonej dzia-



łalności ośrodek organizuje co roku w okresie letnim Dni Mikstatu. Jak co roku także i w tym pewnie nie zabraknie wielu atrakcji. O nich jednak do-

wiemy się za kilka miesięcy.

■ **Monika Kobiela**



## Rowerowa modlitwa

Już po raz dziewiąty można było uczestniczyć w Rowerowej Drodze Krzyżowej.

Każdy z uczestników wyprawy, która była połączona z poznawaniem historii znaków wiary, miał do poko-



nia 36 kilometrów.

Rowerzyści wzięli ze sobą krzyż poświęcony 10 lat temu przez ks. biskupa Stanisława Napierałę oraz krzyżyk przywieziony z Ziemi Świętej przez Prezesa Stowarzyszenia Katolicko-Sportowego „Szczęście” Włodzimierza Juszcza, który zajął się organizacją wyprawy.

Uczestnicy otrzymali błogosławieństwo od Proboszcza Parafii p.w. Chrystusa Króla i wyruszyli w drogę. Trasa składała się ze stacji w: Myjach, Zajączkach, Siedlikowie, Marydole, Niedźwiedziu, Bledzianowie, Antoniewie, Szklarce Myślniewskiej, Myślniewie i

leśnictwie Dąbrowa. Miejsce zakończenia Rowerowej Drogi Krzyżowej zostało wybrane celowo. To właśnie w tym miejscu 30 lat temu mała dziewczynka, ratując życie innej dziewczynce, utonęła w stawie.

Dzięki temu przedsięwzię-

ciu, które jest prawdopodobnie jedynym w Polsce, uczestnicy wyprawy mogli nie tylko umocnić się w wierze, ale też przy okazji zażyć ruchu i świeżego powietrza.

■ **Atka**



## Święto Kobiet w Przytocznicy

9 marca br w sali wiejskiej w Przytocznicy odbyło się spotkanie pań z KGW. Co roku panie w tej wsi spotykają się z okazji Dnia Kobiet. Dzień ten jest dla nich chwilą kiedy mogły się spotkać w większym

gronie przy kawie lub herbacie na zwykłych "pogaduchach". Można wtedy powspominać dawne chwile. Można także zaplanować wiele ciekawych rzeczy. W tym roku panie mogły cieszyć się nowym miej-

scem, w którym doszło do spotkania, a jest nim nowa sala. Rozmowom nie było końca. Całe spotkanie przebiegło w miłej atmosferze.

**Przewodnicząca KGW**  
J. W.





# Młodzi mistrzowie

W miniony weekend dwóch braci: Dawid i Marcel Szadkowsy z miejscowości Myje, zdobyli medale na mistrzostwach Polski w kickboksingu w kategorii light i semi contact.

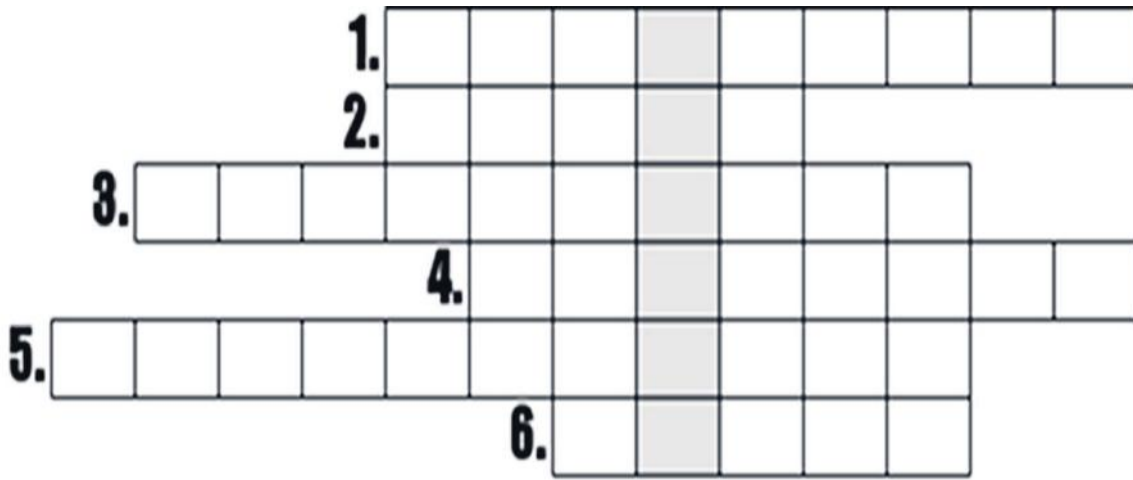
- Wyjechaliśmy już w piątek na ważenie, a w sobotę i niedzielę były zawody - relacjonuje Dawid - Konkurencja

była spora, bo aż 457 zawodników, ale udało się ich pokonać. Ja zdobyłem złoty medal, a Marcel brązowy. Nasza przygoda, z tą sztuką walki zaczęła się około 1,5 roku temu - dodaje Marcel - Mama chciała nas zapisać na jakiś dodatkowe zajęcia sportowe no i wybraliśmy właśnie kickboksing.

Chłopcy ćwiczą pod okiem trenera Jerzego Radomskiego i mają spore szanse na utrzymanie się w ścisłej czołówce sportowców. Dawid może wziąć udział w Mistrzostwach Europy. Obydwaj chłopcy z wypiekami na twarzy mówili o swojej pasji i o tym, że chcą się nadal w tej dziedzinie realizować.

Życzymy Wam samych sukcesów i cieszymy się, że powiat ostrzeszowski „wzbogacił” się o nowych pasjonatów sportu :)

■ Atka



## Kącik młodego czytelnika

Do wygrania 3 niespodzianki. Rozwiązanie należy przynieść lub przesłać na adres redakcji. Losowanie nagród 22 marca o godz. 12.00 w siedzibie „Naszych stron ostrzeszowskich”.

3. Przyszła wiosna do lasu z kluczykiem przy pasku. A te klucze „pachnące” Można znaleźć na łące.

4. Ulepiła pod oknem Swego gniazdka połowę. A już ćwierka wesoło, Że mieszkanie gotowe.

5. Niedługo zima pryśnie – Śnieg już przebiłem, Bo jestem ...

6. Co to za kotki na drzewach siedzą, myszy nie łowią, ptaszków nie jedzą?

1. Mieszka przy ziemi, Pod niebem śpiewa, Jego piosenka Wiosnę przywiewa.

2. Wracamy. Nowina wesoła. Pozdrawiamy nasz kraj kochany. Szukajcie, już brzozy dokoła. Kle... Kle... Kle... Kto woła?

## Karm zdrowo swojego malucha

### Rozgrzewający krupniczek.

Składniki:

- 40 g mięsa wieprzowego (szynki)
- ½ marchewki
- mały kawałek pietruszki i kalarepki
- 2 krążki pora
- ½ łyżeczki masła
- Łyżeczka posiekanego koperku
- ½ łyżki drobnej kaszy jęczmiennej
- ok. 2 szklanki wody

Sposób wykonania:

Warzywa umyj, obierz i pokrój na małe kawałki. Mięso oczyść z tłuszczu i umyj. Warzywa i mięso przełóż do garnka, zalej dwiema szklankami wrzątku i gotuj do miękkości. Kaszę jęczmienną ugotuj osobno w małej ilości wody. Ugotowane mięso wyjmij, drobno posiekaj. Zupę zmiksuj, dodaj posiekane mięso, ugotowaną kaszę i krótko zagotuj. Dodaj masło, wymieszaj, posyp posiekanym koperkiem.

Można podawać od 8 miesiąca.

■ Redakcja

## CICHO-SZA

Gospodarstwo Agroturystyczne

**Zapraszamy wycieczki szkolne, grupy zorganizowane oraz Gości indywidualnych na pobyt w naszej OSADZIE. Dla Nauczycieli przejazd bryczką oraz pobyt GRATIS.**

**Oferujemy:**

- bogaty zwierzyńiec (zwierzęta domowe oraz egzotyczne)
- wspólne pieczenie kiełbasek nad ogniskiem lub na grillu
- przejażdżki na kucyku lub bryczką po lesie
- dobrze zaopatrzony bar

## WIEJSKI KLIMAT, RUSTYKALNA ARCHITEKTURA, NATURALISTYCZNE OGRODY

pozwolą odpocząć od miejskiego zgiełku, a dla dzieci i młodzieży szkolnej stworzyć okazje do przeprowadzenia interesującej lekcji biologii.

**Zapraszamy**

Niedźwiedź 77  
63-500 Ostrzeszów  
tel: 62 732 77 69  
Rezerwacja: 602 417 396  
e-mail: cicho-sza2@o2.pl

[WWW.CICHO-SZA.COM.PL](http://WWW.CICHO-SZA.COM.PL)

## OGRÓD Z KAMIENIA

[www.ogrodzkamienia.pl](http://www.ogrodzkamienia.pl)

- ✓ glebogryzacja ziemi
- ✓ czyszczenie kostki brukowej
- ✓ systemy nawadniania
- ✓ realizacje projektów

2 TONA \*  
50% TANIEJ

535-015-400  
Siedlików  
785-230-400

KAMIEŃ  
OTOCZAKI

PIASKOWIEC

ŁUPEK

GRYSY  
\* dotyczy tylko wybranego asortymentu

# Ubezpieczyciel radzi

## Samochód zastępczy z OC sprawcy.

Z przepisów obowiązujących prawa osoba, której pojazd uległ uszkodzeniu z winy innego uczestnika ruchu drogowego, ma prawo do najmu samochodu zastępczego. Kosztami z tym związanymi obciążone zostaje Towarzystwo Ubezpieczeniowe sprawcy kolizji. Nie jest istotne czy auto było używane w życiu codziennym, czy też jako narzędzie pracy.

Sąd Najwyższy uznał, że w

ramach ubezpieczenia OC sprawcy, ubezpieczyciel ma obowiązek zwrócić poszkodowanemu wydatki poniesione w związku z wynajęciem samochodu zastępczego, także w przypadku gdy uszkodzony pojazd nie był wykorzystywany do prowadzenia działalności gospodarczej.

Takie samo stanowisko ma Rzecznik Ubezpieczonych argumentując, że utrata możliwości korzystania z rzeczy

stanowi szkodę majątkową, jeżeli więc osoba poszkodowana poniosła w związku z tym koszty, które były konieczne i związane z wynajęciem samochodu zastępczego, to mieszczą się one w granicach skutków szkodowych podlegających wyrównaniu.

Poszkodowany, nie ma obowiązku informować gdzie będzie wypożyczał auto, a ubezpieczyciel nie ma prawa wskazywać nam określonej firmy.

Nie może też narzucać żadnych limitów, np. stawek wynajmu, kilometrów, które możemy przejechać wynaję-

tym autem ani limitu czasu, przez jaki mamy prawo korzystać z tego pojazdu. Oczywiście czas korzystania z zastępczego auta na koszt ubezpieczyciela nie może być nieograniczony. Powinien odpowiadać faktycznemu unieruchomieniu pojazdu.

Jeśli auto było zdadne do jazdy po lżejszej śtuczce, to czas unieruchomienia liczy się od chwili odstawienia auta do warsztatu do momentu odbioru sprawnego auta. Auto zastępcze powinno być podobnej klasy to uszkodzony pojazd.

W przypadku szkody cał-

kowej pojazd zastępczy należy się do momentu wypłaty odszkodowania przez towarzystwo ubezpieczeniowe.

Podsumowując, towarzystwo ma obowiązek zaspokoić roszczenia poszkodowanego w taki sposób, by przywrócić jego stan majątkowy sprzed zaistnienia szkody, ale też nie narazić go na dodatkowe straty finansowe czy moralne, których przyczyną mogłoby być brak możliwości używania sprawnego auta.

■ **Biuro Ubezpieczeń Hoja**  
tel. 603945054  
lukasz.hoja@gmail.com

## Koszty sądowe w sprawach cywilnych

Kwestie związane z kosztami sądowymi w sprawach cywilnych zostały uregulowane w ustawie z dnia 28 lipca 2005 r. o kosztach sądowych w sprawach cywilnych (tekst jednolity Dz. U. z 2010 r. Nr 90, poz.594 z późn. zmianami).

Wyróżnia się trzy rodzaje opłat: stała, stosunkowa albo podstawowa.

Z punktu widzenia praktyki najczęściej stosowane są opłaty stałe i stosunkowe.

Opłatę stosunkową pobiera się w sprawach o prawa

majątkowe i wynosi ona 5% wartości przedmiotu sporu lub przedmiotu zaskarżenia, jednak nie mniej niż 30 zł. i nie więcej niż 100.000 zł.

Opłata stała zaś pobierana jest od spraw o prawa niemajątkowe oraz wskazane w ustawie prawa majątkowe. Wysokość tej opłaty jest niezależna od wartości przedmiotu sporu lub wartości przedmiotu zaskarżenia. Opłata ta nie może być niższa niż 30 zł. i wyższa niż 5.000 zł. Opłata ta jest zróżnicowana w zależności od rodzaju

sprawy. I tak opłata stała w kwocie 200 zł. pobierana jest w sprawach np. o ustanowienie przez sąd rozdzielnosci majątkowej. Wysokość tej opłaty w sprawie o rozwód to 600 zł., a o zasiedzenie 2.000 zł.

Należy jednak pamiętać, iż strona której nie stać na pokrycie kosztów sądowych może złożyć stosowny wniosek o jej zwolnienie od tych kosztów.

■ **adwokat Paweł Wala**

## Konserwacja samochodu po zimie cz. I

Kiedy w całym kraju zaczęła panować dodatnie temperatury, nie powinniśmy zwlekać z dokładnym umyciem pojazdu i to nie tylko ze względów estetycznych.

Okres zimowy niesie ze sobą wiele niebezpieczeństw dla karoserii naszego samochodu.

Sól, piasek i wilgotność powietrza mogą spowodować nieodwracalne skutki w postaci korozji nadwozia, co wiąże się z niemałymi kosztami naprawy uszkodzonych

elementów.

Najważniejsze, by usunąć brud z powierzchni lakieru, bowiem przy dalszych zabiegach pielęgnacyjnych, np. podczas woskowania, drobinki piasku mogłyby działać na lakier jak papier ścierny. Pamiętajmy również o dokładnym wyczyszczeniu wszystkich zakamarków we wnękach drzwi, klapy bagażnika czy maski.

Bardzo ważne jest też umycie nadkoli i felg. Pył z klocków hamulcowych, sól,

błoto i asfalt to główne składniki wyjątkowo złośliwej substancji, która zwykle oblepia felgi i nadkola. Tak oblepione koło może nawet wykazywać oznaki nie wyważonego i powodować drgania przenoszone na układ kierowniczy.

W następnym numerze skupimy się na zabezpieczeniu umytego samochodu.

■ **Ekoblysk**

**Mobilna Myjnia Parowa**

## Szanujmy wodę

22 marca przypada Światowy Dzień Wody. To okazja, aby pomyśleć, czy racjonalnie ją wykorzystujemy. Statystycznie co dziesiąta osoba nie ma dostępu do czystej wody pitnej. Europejczyk zużywa średnio 200 l. wody dziennie, mieszkańiec USA aż 400 l., tymczasem osoba żyjąca w kraju rozwijającym się, ma do dyspozycji przeciętnie tylko 10 litrów.

Wystarczy stosować kilka zasad, aby zużywać jej mniej. Zakręcajmy kran przy myciu naczyń lub ręcznym praniu –

wodę do płukania możemy wlać przecież do miski. Wiele pralek i zmywarek jest wyposażonych w programy oszczędnościowe, lecz musimy zwrócić uwagę na to, aby były załadowane do pełna.

Myjąc zęby przy zakręconym kranie i płuczając je wodą z kubka, zużyjemy tylko 0,5.

Chcąc rozmrozić mięso, nie używajmy wody – wystarczy włożyć jedzenie na noc do lodówki.

Jeśli pozostała nam woda po ugotowaniu jajek lub myciu warzyw, nie wylewajmy jej do zlewu, a zostawmy ją do podlania kwiatów. W podobny

sposób możemy podlać ogród – używając wody deszczowej.

Pamiętajmy także, że napełniona wanna po brzegi to około 180 l., natomiast każda minuta pod prysznicem to zużycie około 10 l.

Nieszczelny zawór, z którego sączy się kropla wody na sekundę, powoduje stratę 168 l. na dobę czyli ponad 61 m3 na rok.

Oszczędzanie wody to nie tylko postawa ekologiczna, ale przede wszystkim niższe rachunki – bo w tym przypadku liczy się każda kropla.

■ **Inka**

## Gimnastyka dla przedszkolaków

Drodzy Rodzice !

To nie kolejny wymysł, ani nowa moda w naszym mieście. Takie zajęcia to konieczność. Jestem mamą 4,5 letniego Michała. Zajęcia stworzone dla dzieci w wieku przedszkolnym „Gimnastyka przedszkolaka” były strzałem w 10. Mój syn już od początku tygodnia na nie wyczekuje i cieszy się, że będzie w nich uczestniczył.

Problem aktywności fizycznej najmłodszych jest wciąż w Polsce bagatelizowany. Mimo popularności ćwiczeń dla dzieci na Zachodzie, w Polsce mówi się o nich nie wiele. Dlatego też bardzo ważna jest rola rodziców, którzy powinni zachęcać dzieci do aktywności fizycznej.

Gimnastyka przedszkolaka to 45 minut świetnej zabawy dla dzieciaków. Na zajęciach dzieci tańczą do różnych utworów, wykonują ćwiczenia z jogi, gimnastyki, fitnessu, biorą udział w zabawach ruchowych, często też spontanicznie biegają po sali. Poznają na czym polega fitness, zaczynając od rozgrzewki, na odpoczynku kończąc. Uczą się współpracy w grupie, poznają sprzęt fitness – typu duże i małe piłki, skakanki, bosu, maty do ćwiczeń. Towarzysząca lekcjom fitnessu różnorodna muzyka, pobudza dzieci do aktywności, wyzwala emocje, uwrażliwia. Fitness dla dzieci uczy najmłodszych zasad zdrowego stylu życia i zachęca do aktywności ruchowej. Pocięchy doskonala swoje zdolności koordynacyjne,

wytrzymałościowe, wzmacniają ciało. Duża ilość ćwiczeń poświęcona jest dbaniu o prawidłową postawę. Obserwując grupę bawiących się dzieci można zauważyć, że uczą się nawzajem od siebie różnego typu zachowań, co wyrabia też zachowania społeczne. Nie do przecenienia jest również fakt, że zabawa pozwala zredukować poziom stresu, któremu przecież podlegają także dzieci. W czasie niewinnego hasania w dziecięcym organizmie zachodzą reakcje chemiczne i wydzielają się substancje odpowiedzialne za świetne samopoczucie.

Aktywność fizyczna kształtuje wiele pozytywnych cech osobowości u dziecka, takie jak pewność siebie, odwagę i odporność na trudności, dba o jego dobrą kondycję fizyczną i psychiczną i co ważne sprawia wiele radości - co oczywiście widać na uśmiechniętych i rumianych twarzach naszych milusińskich. Dzieciaki się spocą, zmęczą ale są szczęśliwe i „wybiegane” – dajmy im wszystko, to co najlepsze.

Zapraszamy w każdą środę godz. 17.00, sala gimn. Szkoła Rolnicza.

■ **Asia**

instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością fitness.

**Zapisy:**  
Ela, tel. 695152455  
www.fit-2.pl

**UWAGA:**  
Jeszcze w marcu  
gimnastyka za 5 zł !!!

Masz pytanie do któregoś z naszych specjalistów? Napisz je w mailu do nas, a my przekierujemy pytanie do fachowca.

Jesteś specjalistą w danej dziedzinie i chciałbyś udzielać porad na łamach gazety? Skontaktuj się z nami.

# Sygnal radia SUD

Rozmowa z Andrzejem Mrozińskim – redaktorem naczelnym Radia SUD Kępno

W grudniu minęło 20 lat jak pierwszy raz w eterze zabrzmiał sygnał Radia SUD. Czy już skończyliście świętowanie?

20 lat to okrągły jubileusz. Specjalnego świętowania nie było, jedynie Jubileuszowa Gala z udziałem Marcina Dańca. Były gratulacje pomysłowości i dociekliwości oraz życzenia dalszego rozwoju. Ot wszystko.

Jest Pan współtwórcą Radia SUD. Jak Pan wspomina te minione 20 lat?

Bardzo dobrze. Znakomita przygoda. Początki były oczywiście bardzo trudne. Spartańskie warunki pracy, poszukiwanie współpracowników chcących podobnie jak ja realizować życiową pasję. Poszukiwanie formatu radia, którym trafią do jak największej rzeszy słuchaczy.

Siłę radia stanowią ludzie w nim pracujący. Ważna jest atmosfera, dociekliwość i wrażliwość na ludzkie sprawy. W sumie przez ten 20-letni okres czasu z naszą rozgłośnią związanych było kilkadziesiąt osób. Tu stawiali pierwsze kroki, a z tego co wiem, kilkoro z nich nadal w różny sposób realizuje się pracując w mediach w kraju i zagranicą.

Obecnie rozwijamy się tworząc kolejne media elektroniczne, a nad produkcją i realizacją programu radiowego pracuje dziś już kilkanaście

osób. No właśnie, program w którym przewagę ma muzyka. Jaki format muzyczny preferujecie?

Każda rozgłośnia ma swój.



Taki, który pozwoli ją odróżnić od innych. W gąszczu fal w eterze każdy może znaleźć coś dla siebie. My gramy muzykę „środką”, taką która dociera do jak najszerszego grona odbiorców. W prime time taką, która łatwo wpada w ucho, wprowadza w dobry nastrój, nie przeszkadza w pracy.

Gramy tak hity z aktualnych list przebojów, jak i te nieco starsze. W wieczornym paśmie muzykę już bardziej selektywną, taką dla koneserów. Już niebawem na naszej antenie pojawi się nowa pozycja muzyczna „Lista Śląskich Szlagierów Radia SUD”. W każdy wtorek od godziny 20:05 emitowana będzie gama przebojów muzyki bie-

siadnej. Gościć będziemy w naszym studio „szlagierowe” gwiazdy. Pomysł audycji zrodził się na kanwie ogromnego zainteresowania tym gatunkiem muzycznym, wśród szczególnie wiernej grupy słuchaczy. Program robimy wspólnie z telewizją „TVS”. Premiera we wtorek 19 marca.

Ale przecież Waszego programu nie wypełnia tylko muzyka?

tyczną pozycje, mają wpływ na nasze codzienne życie. Te programy cieszą się ogromnym zainteresowaniem słuchaczy, którzy dzwoniąc z pytaniami, biorą w nim aktywny udział.

W codziennym programie przekazujemy też mnóstwo ciekawostek ze świata show biznesu, polityki, gospodarki i sportu w taki sposób by nasi słuchacze na bieżąco śledzili to, co się dzieje w otaczającej nas rzeczywistości. Jesteśmy zawsze w centrum wydarzeń, dostarczamy świeżych informacji i codziennej rozrywki mając tym samym swój wkład w rozwój lokalnej społeczności.

Często słyszę opinie, że nie wszędzie na terenie Ostrzeszowa jest dobry odbiór Waszego radia.

Zgadza się. Uwarunkowania geograficzne, szczególnie ukształtowanie terenu i zalesienie mają duży wpływ na tłumienie sygnału. Wiem, co trzeba zrobić, pracuje już nad rozwiązaniem tego problemu i mam nadzieję, że już nie długo będziemy bardzo dobrze słyszalni nie tylko w Ostrzeszowie, ale na całym obszarze powiatu.

Dziękując za rozmowę chcę zauważyć, że lokalne media mają spory wpływ na budowanie społeczeństwa obywatelskiego. Życzę więc całej redakcji byście byli dobrymi pośrednikami między wydarzeniami, a słuchaczami, a także coraz większego zasięgu. Zarówno Wam jak i sobie życzę dobrej, owocnej współpracy.

Rozmawiała:

■ Beata Daszczyk

## V Edycja konkursu "Polska wieś - dziedzictwo i przyszłość"

Celem Konkursu jest promocja polskiego rolnictwa, problematyki związanej z obszarami wiejskimi, dziedzictwa kulturowego oraz wzbogacenie publicznej debaty na temat polskiej wsi.

Kapituła Konkursowa wyłoni wyróżniające się opracowania, które zostaną wydane w postaci książkowej w Wydawnictwie Naukowym Scholar.

Konkurs idealny dla pasjonatów, którzy z zamiłowaniem dokumentują historię i zwyczaje polskiej wsi. Pośród nadesłanych w zeszłym roku zgłoszeń można odnaleźć monografie wsi, osobiste wspomnienia, cenne opisy tradycji oraz życia mieszkańców wsi, sagi rodzinne, opowiadania, a nawet powieści, wiersze i scenariusze teatralne.

Wyłonione zwycięskie prace zostaną opublikowane i nagrodzone kwotą 5 tys. zł.

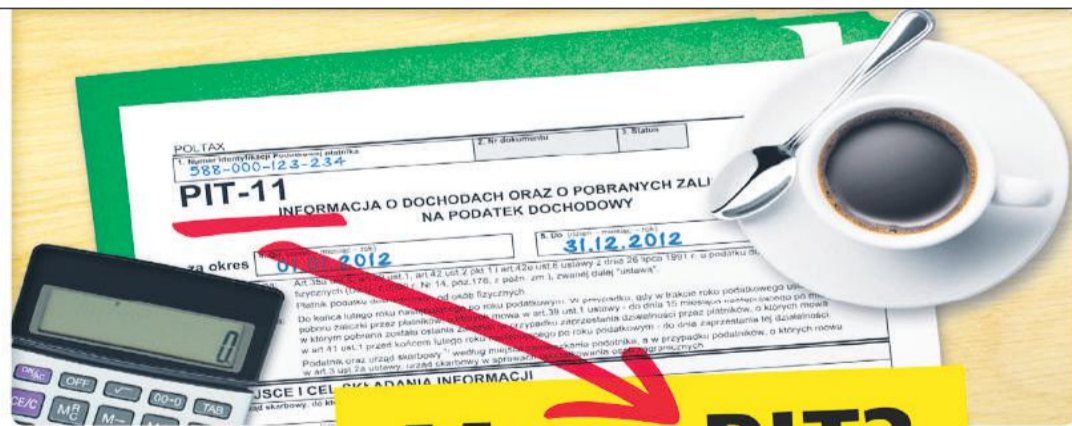
Termin nadsyłania prac upływa 13 lipca.

Więcej na stronie Fundacji na Rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa.

źródło: [www.fdpa.org.pl](http://www.fdpa.org.pl)

### HUMOR

Masz tu, Kasiu, dziesięć cukierków. Połowę daj bratu – mówi mama.  
- Dobrze, dam mu trzy.  
- Nie umiesz liczyć?  
- Ja umiem, ale on nie.



Masz PIT?

Weź pożyczkę!

Przynieś druk PIT-11 oraz dowód osobisty, by ubiegać się o pożyczkę gotówkową na dowolny cel – nawet do 60 tys. zł bez zaświadczenia o zarobkach.

Kępno, ul. Kilińskiego 9/1 (C.H. Stara Wozownia) tel. 62 583 07 74

DODATKOWE KORZYŚCI TYLKO DO KOŃCA CZERWCA 2013 R.

Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego. Decyzja kredytowa zależy od indywidualnej oceny ryzyka kredytowego. Wyprodukowano dnia 11.03.2013 r.

KASA STEFCZYKA

wyłącznie POLSKI kapitał

801 600 100 (koszty wg taryfy operatora)  
[www.kasastefczyka.pl](http://www.kasastefczyka.pl)

# Obchody Międzynarodowego Dnia Kobiet w Ostrzeszowie

Ponad 200 pań z całego powiatu ostrzeszowskiego spotkało się z okazji 8 marca w ostrzeszowskim Eldorado.

Ponad 200 pań z całego powiatu ostrzeszowskiego spotkało się z okazji 8 marca w ostrzeszowskim Eldorado. Tradycyjnie gospodarzem spotkania był Poseł do Parlamentu Europejskiego Andrzej Grzyb. Na panie, które przyjęły zaproszenie Posła, czekało wiele niespodzianek.

Zaczął się od występu Zespołu Pieśni i Tańca „Przygodzice”, który pod okiem Zygmunta Paszkowskiego przygotował wiązankę tańców wielkopolskich. Po krótkim występie głos zabrał organizator spotkania, Poseł Andrzej Grzyb.

8 marca jest ważnym symbolem szacunku dla wszystkiego, co kobiety wnoszą do życia rodzinnego, zawodowego i społecznego. To właśnie dzisiaj możemy w nienajbardziej odpowiedni sposób okazać Wam naszą wdzięczność za wszystko, co dla nas robicie, a przede wszystkim za to, że je-



Andrzej Grzyb

Poseł do Parlamentu Europejskiego

## MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KOBIET

OSTRZESZÓW, 9 MARCA 2013 roku.

steście – podkreślał eurodeputowany.

Życzenia obecnym na uroczystym obiedzie paniom zło-

żyli także panowie: m.in. Lech Janicki - Starosta Ostrzeszowski i Mieczysław Matyszkiewicz - Prezes Zarządu Powiatowego PSL. Przez swoich asystentów przesłali je Poseł Józef Racki i Członek Zarządu Województwa Wielkopolskiego Krzysztof Grabowski. Do wszystkich pań, trafiły też drobne upominki - pięknie żonkile. Po części oficjalnej na parkiecie ponownie pojawiła się młodzież z Zespołu Pieśni i Tańca „Przygodzice”, która tym razem zaprezentowała się w znacznie dłuższym repertuarze.

Spotkanie z okazji Dnia Kobiet to też tradycyjnie okazja, by zwrócić uwagę na problemy kobiet oraz pokazać inicjatywy pań, które aktywi-

zują swoje środowiska. W tym roku zaproszone przez Andrzeja Grzyba Panie wysłuchały wykładu dotyczącego roli kobiet w zwalczaniu wykluczenia

społecznego. Wieczór zakończyła wspólna fotografia.

■ A.W.



**USŁUGI FOTOGRAFICZNE**

**DAMIAN PRZERWA**  
TEL: 607 - 168 - 010  
damian\_foto@wp.pl

[WWW.DAMIANPRZERWA.PL](http://WWW.DAMIANPRZERWA.PL)

**SALON**  
Angela



Godziny otwarcia:  
Pn-Pt 9-17 Sobota 9-13

SALON MEBLOWY "Angela"  
ul. Kałiska 12, 63-500 Ostrzeszów  
tel. 530 713 077  
[www.salonangela.pl](http://www.salonangela.pl)

MEBLE POKOJOWE

MEBLE SYPIALNIANE

MEBLE DZIECIĘCE  
I MŁODZIEŻOWE

STOŁY I KRZESŁA

MEBLE  
TAPICEROWANE

MEBLE  
GARDEROBIANE

MEBLE POD WYMIAR

## HUMOR

Blondynka wraca roztrzęsiona do domu i mówi do swojego chłopaka:  
- W ogóle nie da się jeździć po tym mieście! Skręcam w lewo - drzewo, zawracam - drzewo, wszędzie drzewo. Naciskam hamulec, próbuję cofnąć, odwracam się - drzewo...

- Spokojnie kochanie, to tylko choinka zapachowa.



INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA DENTI-KA

Lekarz stomatolog  
**Mateusz Kasprzak**

Przyjmuje w środę i sobotę

- stomatologia estetyczna
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- endodoncja

ul. Zamkowa 32, 63-500 Ostrzeszów

REJESTRACJA TELEFONICZNA 795 626 695

**Dudziak & Klimek**



SZKOLENIA KIEROWCÓW  
ZAWODOWYCH

kwalfikacje wstępne  
i okresowe

KAT. A, A1, B, B1,  
B+E, C, C+E, T

PRZEWOZ OSÓB  
\* BUS \*



tel.605 080 072, 609 735 510

# Kminek (nie)zwyčajny

Przyprawa, która oprócz walorów smakowych ma także właściwości lecznicze. Przede wszystkim, kminek działa przeciwskurczowo i łagodząco podczas wzdęć. Rewelacyjnie neutralizuje objawy niestrawności, działa zbawiennie na cały układ trawienny, wspomaga prawidłową pracę jelit.

Jest także pomocny przy odświeżeniu oddechu - wystarczy rozgryźć parę ziarenek. Przy problemach związanych z nerkami, wykorzystywanie tego zioła pozwoli na złagodzenie dolegliwości tego narządu, oraz usunie z nich zalegający piasek.

Napar z kminku należy pić, kiedy dokuczają nam

wrzody żołądka i dwunastnicy. Dzięki swoim właściwości, kminek likwiduje zawroty głowy, wzmacnia wątrobę, śledzionę.

Przyprawa ta reguluje również wytwarzanie soków trawiennych: żołądkowego, trzustkowego i jelitowego. Jest bezpiecznym lekiem stosowanym przez kobiety karmiące, z powodu zawartych w nim związków zwiększających produkcję mleka.

W dawnych czasach ufano, że to zioło, będące lub znajdujące się w jakiejś rzeczy, zabezpiecza i ochrania ją przed kradzieżą. W

myśl tej zasady, kobiety dodawały kminku do wielu potraw, które jedli ich mężczyźni, aby ich serce i uczucie nie zostało skradzione przez inną kobietę.

Dosypywano również tą przyprawę do pokarmu ptactwa domowego, aby nie padły one łupem złodziei. Oprócz właściwości zdrowotnych, kminkowi przyznawano wówczas czarodziejską moc, której nie posiadała żadna inna przyprawa.



# Horoskop

## BARAN

**Miłość:** To dobry czas na zmiany. Nie pozwól by w Twój związek wkradła się rutyna.

**Zdrowie:** Przestań zaciskać zęby na niepowodzenia. Czas zacząć działać, w innym przypadku stres zacznie negatywnie wpływać na twoje zdrowie. Więcej się uśmiechaj.

**Pieniądże:** Odczuwasz wielką potrzebę kupienia czegoś, na co od dłuższego czasu masz ochotę. Uważaj jednak, by zaudać się ponieść. Rozrzutność w tym czasie może uszczuplić twój portfel.

### BYK:

**Miłość:** Osoba spod znaku Wagi pozwoli Ci przetrwać ciężkie chwile.

**Zdrowie:** Spędzaj więcej czasu na świeżym powietrzu. Jedz więcej zielonych warzyw.

**Pieniądże:** Dla niektórych osób z tego znaku szykuje się dalszy wyjazd.

### BLIŹNIĘTA:

**Miłość:** Twój parter marzy o urlopie. Zapanujcie wspólny czas, pamiętając o tym by było miło dla was obojga. Może wypad w góry?

**Zdrowie:** Zapowiada się dobry tydzień. Odpowiednia dawka energii wpływa pozytywnie na twoje zdrowie, samopoczucie i pracę. Zrób więc wszystko, by chęć do działania potrwała jak najdłużej i nie zniechęcaj się drobnymi przeszkodami.

**Pieniądże:** Szykuje się pra-

cowity i stresujący czas pod względem zawodowym. Bez problemów uporasz się jednak ze wszystkimi problemami.

### RAK:

**Miłość:** Pokaż partnerowi, jak bardzo ci na nim zależy. Otwartość i szczerłość wzmacniają związek. Zorganizuj romantyczną kolację.

**Zdrowie:** Twoje ciało potrzebuje regeneracji. Gorąca kąpiel z dodatkiem olejku powinna być strzałem w dziesiątkę. Jedz gorzką czekoladę.

**Pieniądże:** Wykaż się większym zaangażowaniem w pracy. Szef gotów pomyśleć, że ci nie zależy. Zaowocuje to podwyżką.

### LEW:

**Miłość:** Przypadkowo spotkasz dawno niewidzianą koleżankę lub kolegę ze szkolnych lat. Miło będzie porozmawiać i dowiedzieć się co nowego u niej.

**Zdrowie:** Pogoda sprawia, że stale jesteś senna. Odrobina ruchu powinna pobudzić cię do życia. Odwiedź też fryzjera.

**Pieniądże:** Każda, nawet najmniejsza decyzja finansowa wymaga przemyślenia. Pamiętaj o tym, planując wydatki. Portfel bardzo szybko staje się pusty, przy spontanicznych wypadach.

### PANNA:

**Miłość:** W Twoim życiu osobistym wielkimi krokami zbliżają się jakieś zmiany. Może to być ożywienie i wybiecie z rutyny sytuacji w obecnym związku, jak również wejście w nowy, interesujący związek.

**Zdrowie:** Zażywaj dużo witamin, najlepiej w naturalnej postaci. Skoryguj swoje zwyczaje żywieniowe i pamiętaj o ćwiczeniach!

**Pieniądże:** Koniec tygodnia przyniesie Ci większe zadowolenie i satysfakcję z własnych dokonań.

### WAGA:

**Miłość:** Wenus pozytywnie wpływa na twój związek. Twój parter okazuje ci wiele czułości. Odwzajemnij mu ją!

**Zdrowie:** Zbyt dużo obowiązków, ciągła bieganina powodują, że czasami czujemy zmęczenie. Pamiętaj, że każdemu należy się odpoczynek.

**Pieniądże:** Od czasu do czasu możesz pozwolić sobie na zaproszenie swojego ukocha-

nego, albo przyjaciółki na kolację, czy drinka. Przesadna oszczędność może wpędzić Cię w kłopoty.

### SKORPION:

**Miłość:** Odnajdziesz nowe impulsy w głębi swego ducha..

**Zdrowie:** Potrzebujesz odrobiny wytchnienia. Zafunduj sobie wieczór z książką w ręku.

**Pieniądże:** Pomyśl o tym, by wykorzystać dobry finansowo czas. Może nowe inwestycje okażą się dobrym pomysłem?

### STRZELEC:

**Miłość:** Masz wspaniałą drugą połówkę zawsze możesz na niego/nią liczyć. Pamiętaj, by okazać swoją wdzięczność.

**Zdrowie:** Jesteś niecierpliwa, reagujesz zbyt pochopnie. Wszystko przez stres i chęć jak najszybszego uporania się z problemami. Zwolnij tempo.

**Pieniądże:** Oszczędzanie jest twoim mottem. Nie możesz jednak zapominać o czerpaniu radości z życia.

### KOZIOROŻEC:

**Miłość:** Rozważ plusy i minusy podejmowanych decyzji.

**Zdrowie:** Musisz zwolnić i odpocząć. Nie wymagaj od siebie zbyt dużo. Gorąca herbata wieczorem pozwoli Ci ukoić nerwy.

**Pieniądże:** Znajdziesz sposoby na realizację czegoś, co da ci niezależność! Idź do przodu i nie zważaj na przeszkody.

### WODNIK:

**Miłość:** Najlepiej czujesz

się w domu. Jeśli więc planujesz spotkania ze znajomymi lub z rodziną, zaprosz ich do siebie.

**Zdrowie:** Relaks w saunie pozwoli Ci odzyskać siły.

**Pieniądże:** Niespodziewany napływ gotówki. Może także wyjazd?

### RYBY:

**Miłość:** Jesteś w towarzyskim nastroju. Zaprosz przyjaciół na kolację. Uważaj, o czym mówisz w towarzystwie.

**Zdrowie:** Bravo! Zdrowie już dawno Ci tak nie dopisywało.

**Pieniądże:** Uniknij niepotrzebnych stresów i czym prędzej rozlicz się z Urzędem Skarbowym.

## Jeździmy o 2 grosze taniej

Duża – nieduża, ale obniżka cen paliwa zawsze wprowadza mobilni w lepszy humor. Póki co, cena stopniała o 2 grosze, ale najbliższe dni powinny przynieść dalszy spadek cen. Za LPG również zapłacimy mniej – o 3 grosze.

W poprzednim tygodniu notowania ropy na londyńskiej giełdzie były na najniższym poziomie w tym roku. Dlaczego więc na stacjach za litr paliwa nadal płacimy średnio ponad 5,60 zł? To efekt odbudowania się marż na rynku detalicznym, a także słabej złotówki.

To pierwsza od pięciu tygodni obniżka na stacjach. Miejmy nadzieję, że wkrótce kolejne.

# Gimnastyka umysłu



To zadanie zostało ponoć wymyślone przez Einsteina. I pewnie dlatego aż 98 % ludzi nie jest w stanie go rozwiązać! A może Tobie się uda?

5 ludzi zamieszkuje 5 domów w 5 różnych kolorach. Wszyscy palą papierosy 5 różnych marek i piją 5 różnych napojów. Hodują zwierzęta 5 różnych gatunków.

A oto wskazówki:

- Anglik mieszka w czerwonym domku
- Duńczyk pija herbatkę

- Norweg zamieszkuje pierwszy dom
- Palacz Rothmansów mieszka obok hodowcy kotów
- Mieszkaniec żółtego domu pali Dunhille
- Niemiec pali Malboro
- Mieszkaniec środkowego domu pija mleko
- Palacz Rothmansów ma sąsiada, który pija wodę
- Palacz Pall Maili hoduje ptaki
- Szwed hoduje psy
- Norweg mieszka obok niebieskiego domu
- Hodowca koni mieszka obok żółtego domu
- Palacz Philip Morrisów pija piwo
- Zielony dom znajduje się po lewej stronie domu białego
- W zielonym domu pija się kawę

### A więc kto hoduje rybki?

Trzy pierwsze osoby, które przyjdą z rozwiązaniem do redakcji, otrzymają słodki upominek.

Nazwiska zwycięskich osób wraz z rozwiązaniem zamieścimy w następnym numerze!

## Oferty pracy PUP Kępno



URZĄD PRACY

### SPRZEDAWCA/PREZENTER HANDLOWY

Wymagania: kompleksowa obsługa klienta według standardów Firmy, realizacja planu sprzedaży na jak najwyższym poziomie, fachowe doradztwo klientom w wyborze odpowiedniego sprzętu, dbanie o odpowiednie zatowarowanie salonu, pomoc klientom w załadunku towaru, znajomość branży RTV, AGD, IT/MM, wynagrodzenie od 1600 zł. - 2100 zł. brutto + premia (oferta nr 240/13, m. Kępno)

### PRACOWNIK DZIAŁU ZAOPATRZENIA I ZBYTU

Wymagania: pozyskiwanie nowych klientów, utrzymywanie kontaktów handlowych ze stałymi kontrahentami, zaopatrywanie klientó w zamawiane towary, prawo jazdy kat. B, prowadzenie samochodu ciężarowego do 3,5 tony, znajomość branży meblowej, mile widziana znajomość języka niemieckiego lub angielskiego wynagrodzenie: od 1600 zł. brutto, do uzgodnienia (oferta nr 232/13, gm. Baranów)

### PRACOWNIK PODJAZDU NA STACJI PALIW

Wymagania: obsługa klienta na podjeździe, prace porządkowe, wynagrodzenie: od 1600 zł. brutto + premia uznaniowa (oferta nr 201/13, m. Kępno)

### PRACOWNIK SKLEPU INTERNETOWEGO

Wymagania: wystawianie aukcji internetowych, obsługa klientów, sprzedaż wysyłkowa odzieży, pakowanie towaru, pozyskiwanie klientów, mile widziane posiadanie własnego samochodu wynagrodzenie: od 1600 zł. brutto, do uzgodnienia (oferta nr 197/13, gm. Perzów)

### SZEF KUCHNI

Wymagania: zarządzanie kuchnią, ustalanie menu, zarządzanie personelem wynagrodzenie: do uzgodnienia (oferta nr 227/13, gm. Kępno)

### DEKARZ

Wymagania: wykonywanie pokryć dachowych, praca na wysokościach, wynagrodzenie: do uzgodnienia (oferta nr 151/13, gm. Baranów)

### MURARZ

Wymagania: wykonywanie prac murarskich oraz prac związanych z ocieplaniem budynków wynagrodzenie: do uzgodnienia (oferta nr 202/13, gm. Kępno)

### KIEROWCA KAT. C

Wymagania: przewóz mebli w transporcie krajowym i międzynarodowym

(głównie Czechy), kurs na przewóz rzeczy, wynagrodzenie do uzgodnienia (oferta nr 216/13, m. Baranów)

### KIEROWCA KAT. B

Wymagania: transport krajowy i międzynarodowy w zależności od zlecenia, znajomość wypełniania dokumentów CMR, mile widziana znajomość języka niemieckiego lub angielskiego, prawo jazdy kat., wynagrodzenie do uzgodnienia (oferta nr 225/13, m. Kępno)

### KIEROWCA KAT. C + E

Wymagania: przewóz mebli w transporcie krajowym i międzynarodowym, mile widziana znajomość języka niemieckiego lub angielskiego, wynagrodzenie do uzgodnienia (oferta nr 231/13, gm. Kępno)

### LAKIERNIK SAMOCHODOWY

Wymagania: lakierowanie elementów i całych samochodów, nakładanie powłok za pomocą pistoletu lakierniczego, wynagrodzenie do uzgodnienia (oferta nr 215/13, gm. Bralin)

### TAPICER MEBLOWY

Wymagania: produkcja mebli tapicerowanych, wynagrodzenie 1600 zł brutto (oferta nr 203/13, gm. Łęka Opatowska) (oferta nr 83/13, gm. Bralin) (oferta nr 31/13, gm. Łęka Opatowska)

### STOLARZ/POMOCNIK STOLARZA

Wymagania: produkcja mebli, wynagrodzenie 1600 zł brutto (oferta nr 214/13, gm. Bralin)

### LAKIERNIK WYROBÓW DRZEWNYCH

Wymagania: lakierowanie elementów drewnianych, wynagrodzenie 1600 zł brutto (oferta nr 243/13, gm. Baranów)

### KRAWIEC

Wymagania: szycie elementów do krzeseł, foteli i puf z materiałów tapicerowanych, obsługa urządzeń do pikowania oraz szwalniczych wynagrodzenie 1600 zł brutto (oferta nr 223/13, m. Kępno)

### HYDRAULIK

Wymagania: montowanie urządzeń sanitarnych, wynagrodzenie do uzgodnienia (oferta nr 933/12, m. Kępno)

### SPAWACZ

Wymagania: spawanie gazowe, wynagrodzenie do uzgodnienia (oferta nr 932/12, m. Kępno)

### ŚLUSARZ/MALARZ KONSTRUKCJI STAŁOWYCH

Wymagania: wykonywanie i malowanie konstrukcji stalowych, łączenie elementów, obsługa pomp hydraulicznych, wynagrodzenie do uzgodnienia (oferta nr 87/13, gm. Kępno)

### INFORMATYK/INSTALATOR SIECI WI - FI

Wymagania: zarządzanie sieciami, instalacja nadajników u klienta, znajomość systemu operacyjnego Mikrofit, prawo jazdy kat. B, wynagrodzenie 1600zł. Brutto (oferta nr 210/13, gm. Perzów)

### KIEROWNIK ZAKŁADU

Wymagania: znajomość branży me-

blowej (meble tapicerowane), wycena produktów pod względem kosztów, biegła obsługa komputera (EXCEL), znajomość podstaw rachunkowości, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, organizacja czasu pracy pracowników, wynagrodzenie 4000 zł. Netto (oferta nr 193/13, gm. Łęka Opatowska)

### KOSMETYCZKA

Wymagania: wykonywanie zabiegów w salonie kosmetycznym – pielęgnacja dłoni (manicure, pedicure), przedłużanie rzęs, henna oraz obsługa solarium, wynagrodzenie 1600 zł. Brutto (oferta nr 207/13, gm. Kępno)

### DROBIARZ

Wymagania: pakowanie i dzielenie drobiu, wynagrodzenie 9.20/h przy umowie o dzieło/ 8.67/h przy umowie zlecenia (oferta nr 221/13, m. Kępno)

### PRACOWNIK BIUROWY

Wymagania: obsługa administracyjna biura, przygotowywanie umów dla klientów, tworzenie analiz sprzedaży, fakturowanie, obsługa komputera, wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, wynagrodzenie do uzgodnienia (oferta nr 226/13, m. Kępno)

Bliższe informacje  
NA TEMAT OFERT PRACY  
można uzyskać pod nr. telefonów

62-78-203-69  
lub  
607-174-608

## Konkurs na najlepszy obiekt turystyki na obszarach wiejskich w Wielkopolsce.

Dzięki niemu wyłonione zostaną najlepsze obiekty agroturystyczne z całej Wielkopolski. Specjaliści ocenią walory agroturystyczne, podawane potrawy, wyposażenie i wszelkie dodatkowe atrakcje turystyczne. Wszystko po to, aby wybrane obiekty móc bez obaw polecić turystom jako ciekawe i bezpieczne miejsca wypoczynku.

Kandydatów do konkursu mogą zgłaszać: wójtowie,

burmistrzowie miast i gmin, starostowie, organizacje agroturystyczne i turystyczne. Można też zgłosić się osobiście. Wówczas potrzebna będzie pieczęć gminy na zgłoszeniu, która ma potwierdzić przyjęcie do wiadomości władz gminy przystąpienie obiektu do konkursu.

Pamiętajmy, że termin składania wniosków mija 15 maja. Śpieszmy się więc, bo jest o co walczyć: za I miejsce czeka nagroda pieniężna

w wysokości 10 tys. zł, II miejsce to kwota rzędu 6 tys. zł, natomiast za III można dostać 4 tys. zł.

Obsługę konkursu prowadzi Departament Rolnictwa i Rozwoju Wsi Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu.

Więcej informacji w zakładce „Urząd” na:

<http://www.umww.pl>

## Tylko mleko zdrożało

Jak poinformowała Fundacja Programów Pomocy dla Rolnictwa powołując się na dane Światowej Organizacji ds. Wyżywienia i Rolnictwa (FAO) o 2,4% zdrożały przetwory mleczne, natomiast ceny mięsa i olejów były stabilne.

O około 3% spadły ceny cukru, o 1% zbóż. Nieznacznie

bo zaledwie o 0,4% musimy zapłacić więcej za produkty oleiste. Minimalnie spadły ceny drobiu, podrożała za to wieprzowina, a ceny innych gatunków mięsa były stabilne.

\* Indeks cen żywności FAO jest miarą miesięcznych zmian międzynarodowych cen koszyka towarów spożywczych.

## Łzy, Brathanki i Raggafaya

Ten, kto chce zobaczyć występ na żywo zespołu: Łzy, Brathanki oraz Raggafaya, koniecznie musi wybrać się na Dni Wieruszowa, które w tym roku odbędą się 15 i 16 czerwca.

Organizacją imprezy zajmie się Wieruszowski Dom Kultury. Oczywiście w czerwcu przypomnimy naszym Czytelnikom o zbliżającym się wydarzeniu.

SOLEK MEBLE

kuchnie, szafy, komody - meble na wymiar

[www.solekmeble.yoyo.pl](http://www.solekmeble.yoyo.pl)

tel. 697 296 653

## Z kartoteki policyjnej

Policjanci Posterunku w Trzciny Komendy Powiatowej Policji w Kępnie zatrzymali pijanego kierowcę daewoo. Mężczyzna chciał im wręczyć łapówkę w zamian za odstąpienie od dalszych czynności.

Kilkanaście minut po północy 10 marca br. w Łęce Opatowskiej patrol dzielnicowy zatrzymał do kontroli kierującego daewoo tico - 21-letniego mieszkańca gminy Czastary pow. wieruszowski. Po przebadaniu go alkomatem okazało się, że miał blisko promil alkoholu w organizmie.

Gdy mężczyzna zobaczył swój wynik, doszedł do wniosku, że sprawę tę należy załatwić na miejscu i...

postanowił przekonać policjantów, aby ci puścili go wolno. 21-latek wręczył funkcjonariuszom 800 złotych łapówki. Po tym został natychmiast zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie. Za próbę przekupstwa grozi mu kara nawet do 10 lat więzienia.

Policjanci, którzy zatrzymali 21-latkę - dzielnicowy z 9 letnim stażem służby i policjantka z niespełna rocznym stażem - zostaną wynagrodzeni specjalną nagrodą przez Komendanta Powiatowego Policji w Kępnie.

źródło:  
<http://www.kepno.policja.gov.pl>

## Z mądrości ludowych...

Gdy w Palmową Niedzielę słońce świeci,  
Pełne będą stodoły, beczki i sieci.

ADBET BETONIARNIA ADAMSCY

PRODUCENT ELEMENTÓW DROGOWYCH I BUDOWLANICH

- PUSTAKI - BŁOCKI - KRĘGI - PŁOTY BETONOWE - GRILLE - KRAWĘŻNIKI itp.

[www.adbet.pl](http://www.adbet.pl)

62/ 731 63 69, 692 405 091

Kobyła Góra, ul. Lesná 6

Planujesz obniżyć cenę jednego ze swoich produktów w danym tygodniu?  
Skontaktuj się z nami, zamieścimy bezpłatnie, na łamach naszej gazety kupon upoważniający do rabatowego zakupu, a Ty zyskasz darmową reklamę!

Kontakt:  
redakcja@naszestrony.info.pl  
tel. 533 600 655

**w tym tygodniu  
super cena w sklepach**

**Spolem**

butka wrocławska 50g  
0,39zł/szt  
1kg/7,80zł

chleb zwykły  
0,6kg  
2,39zł/szt  
1kg/3,98zł

Zapraszamy do sklepów "Spolem" PSS w Ostrzeszowie  
Oferta aktualna w dniach 19-25.03.2013

**Z TYM KUPONEM  
RABAT NA ZESTAW MAX**

**20%**

OSK-PAINTBALL

**Paintball**

wypożyczalnia sprzętu  
tel. 536 319 455  
www.osk-paintball.pl

**Z TYM KUPONEM  
W TYM TYGODNIU TANIEJ**

ZDJEĆIA CYFROWE  
10X15

**0,29 zł**

**LUMEN**

Ostrzeszów  
gen. Sikorskiego 32

**Z TYM KUPONEM  
RABAT NA PRAWO JAZDY**

**10%**

**L**

**Nauka Jazdy**  
Izabela Wronska  
kat. B1, B  
tel. 607 272 128

Piotr Lichota  
tel. 530 410 273  
Ostrzeszów  
mail: ekoblysk@vp.pl

**Ekoblysk**

**MOBILNA MYJNIA PAROWA**

www.ekoblysk.pl

Z TYM KUPONEM  
RABAT 20%

# Ruszajmy się!

Nasze ciało poddane systematycznym ćwiczeniom jest w stanie dać nam lepszą ochronę przed kontuzjami w życiu codziennym i przy uprawianiu różnych dyscyplin sportu, niż gdybyśmy nie ćwiczyli. Można to trochę porównać do uzbrojonego w stal betonu, które może wytrzymać dużo większe obciążenia, niż gdyby było wykonane z aluminium.

Większość z nas wie, jakie

korzyści przynosi regularne wykonywanie ćwiczeń fizycznych. Jednak mimo to, często brakuje nam chęci i decyzję o rozpoczęciu sportowych zmagania przekładamy na „odwieczne jutro”. Pamiętajmy, że ruch wzmacnia siłę mięśnia sercowego, poprawia krążenie i utrzymuje w większej sprawności nasz układ mięśniowo-kostny. Zwiększa również odporność organizmu, a także do-



tlenia komórki.

Czy znacie to cudowne uczucie „wykończenia” po intensywnych ćwiczeniach? Wyśięk sprzyja powstawaniu endorfin w mózgu, które są hormonem szczęścia. Nasz mózg jest wtedy w stanie pewnego rodzaju upojenia, i dlatego czujemy się tak świetnie. Poza tym ruch fizyczny powoduje spalanie kortyzolu, hormonu stresu.

W naszym powiecie nie brakuje grup, które regularnie

uprawiają sport. W sobotę w Auli Szkoły Podstawowej nr 2 odbywały się zajęcia z Zumbi. Kobiety, nie dość, że fajnie tańczyły, to jeszcze były radosne i spalały kalorie. Bo choć należy brać pod uwagę zdrowotne plusy uprawiania sportu, to żaden fakt nie przewyższy tego, że ćwicząc po prostu czujemy się i wyglądamy bardziej atrakcyjnie :-)

■ Atka



Wróbelek na gałęzi siedzi czy kuca?

- Kuca, bo jakby siedział to by mu nóżki zwisały.

Jaka jest różnica między narzeczeństwem a małżeństwem?

- Jak między polowaniem, a świniobiciem.

Co to jest: białe i, jak spadnie na głowę, to boli?

- Sufit

**HUMOR**

# NOWE OSIEDLE



tel.: 693 870 616  
www.inwestdom.com.pl

INWEST-DOM Sp. z o.o.  
ul. Grunwaldzka 9e  
63-500 Ostrzeszów



ul. Grunwaldzka / Piaskowa  
ETAP I - kameralny budynek - 12 mieszkań  
Termin oddania do użytku: IV kwartał 2013

## Weź paragon

Urządnicy skarbowi w całej Polsce wystawili 12,4 tys. mandatów, podczas trwającej w zimowe ferie akcji „Weź paragon”. To o 2 tys. więcej niż w zeszłym roku.

Akcja pod hasłem "Nie bądź jeleń, weź paragon" prowadzona była od 14 stycznia do 24 lutego 2013 roku. Miała na celu sprawdzenie przedsiębiorców z obowiązków dotyczących ewidencjonowania sprzedaży, czyli wystawiania paragonów.

Kontroli poddane zostały firmy z całej Polski, jednak ze szczególnym uwzględnieniem miejscowości turystycznych i wypoczynkowych.

Największe nieprawidłowości zostały ujawnione w województwach: mazowieckim, małopolskim i kujawsko-pomorskim.

zdjęcia wielkoformatowe  
banery naklejki

wydruki na płótnie  
plakaty

fototapety

**DRUKARNIA**

ul. Piekary 4/3  
63-500 Ostrzeszów

biuro@anc.net.pl  
www.anc.net.pl



OKNA

- PCV  
- drewniane

DRZWI

- zewnętrzne  
- wewnętrzne

BRAMY GARAŻOWE

ROLETY ZEWNĘTRZNE

ROLETKI WEWNĘTRZNE

PARAPETY

- zewnętrzne  
- wewnętrzne

**OKNA**

**PROMOCJA!**

DOMEX Kraszewice, ul. Kaliska 19

tel. (62) 731 24 53, email: r.kaluza1@interia.pl



**KATARZYNA SZULETA, Grabów**

Biorąc pod uwagę kolejne opady śniegu, wydaje mi się, że wiosna tak szybko nie nadejdzie. Zapewne jeszcze trochę czasu upłynie, zanim zobaczymy zwiastun wiosennej aury. W zeszłym tygodniu była taka piękna pogoda i już miałam nadzieję na zakończenie zimy, jednak ona zakoczyła nas i powróciła. Póki co nie odczuwam przyływu energii, wręcz przeciwnie czuję się osłabiona i zmęczona. Może to być również spowodowane tym, że swój wolny czas poświęcam opiece nad dzieckiem i czasami brakuje czasu na własne przyjemności.



**HENRYKA BIERSKA  
Ostrzeszów**

Gdy coraz dłużej świeci ciepłe słońce od razu człowiek nabywa nowych sił witalnych i staje się mniej nerwowy. Wiosna powoduje, że nabieramy chęci do życia, jesteśmy uśmiechnięci i zmotywowani do podejmowania nowych wyzwań.



**KATARZYNA DUKIEWICZ  
Ostrzeszów**

Widzę, że świeci coraz więcej słońca. Rankiem milej się wstaje, jest dłużej widno. Wszystko to sprawia, że czuję się lepiej i częściej się uśmiecham. Choć teraz na perę dni przymroziło, to i tak czuć już wiosnę. Najchętniej wymieniliby się już garderobę na lżejszą, wiosenną. Chyba wszyscy mają już dosyć tych grubych kurtek, czapek i rękawic.



**GUZENDA KRZYSZTOF  
Ostrzeszów**

Jestem pszczelarzem i zawsze zauważam, że zbliża się wiosna po kwitnących baziach orzecha laskowego. To jest pierwszy pyłek dla pszczoł, które się już obudziły. Samopoczucie też z okazji nadchodzącej wiosny robi się lepsze, ma się więcej sił. Wykorzystuję to, chodząc dwa razy w tygodniu na basen. Jeżdżę też na rowerze.



**JANUSZ PAPRZYCKI  
Ostrzeszów**

Lubię wiosnę, gdyż mogę wtedy aktywnie spędzać czas na dworze. Chętnie jeżdżę na rowerze i zwiedzam piękne okolice Ostrzeszowa. Lubię także pracować i dbać o swój ogródek. Gdy jest ładna pogoda można pójść na mecz. Osłabienie związane z przesileniem wiosennym póki co mnie nie dotyczy.



**KAROL PAWLIK  
Ostrzeszów**

Jestem nastawiony pozytywnie, mam nadzieję, że wreszcie ruszy wiosenna aura a wraz z nią bujna roślinność. Czekam na wyższe temperatury, które pozwolą spędzać czas na świeżym powietrzu. Lubię grać w piłkę nożną – do tej pory musieliśmy z kolegami radzić sobie na sali, ale myślę, że wkrótce wyjdziemy na Orlika.



**KINGA CAL  
Ostrzeszów**

Zima była w tym roku długa i już chciałoby się rozkoszować wiosenną pogodą. Generalnie lubię porę zimową, gdzie jest dużo śniegu i lekki mróz, ale myślę, że na te chwile już nam wystarczy tego okresu. Nadeszła kolej na wiosnę, kiedy świeci słońce, robi się zielono i można iść pobiegać.



**ANDRZEJ ŁAGODA  
Rogaszyce**

Przede wszystkim świeci słońce, robi się ciepło. Dzięki temu mam zdecydowanie lepsze samopoczucie. Już zaczynam myśleć, o ogródku, który trzeba uporządkować po zimie. Gdy zniknie śnieg, zawsze zostają jakieś stare liście, gałęzie, które trzeba sprzątnąć i przygotować glebę na wykwit nowych roślin.



**TOMASZ MĄDRY  
Ostrzeszów**

Wiosny jeszcze nie odczuwam. Czekam na nią z niecierpliwością. Nie mogę doczekać się słońca i pięknej pogody, a wraz z nią poprawy samopoczucia i chęci do działania.



**EDWARD MICHALSKI  
Grabów**

Uważam, że wiosna jest najpiękniejszą porą roku. Po tak długiej zimie, każdy jest spragniony słonecznej, ciepłej pogody. Wtedy z niecierpliwością wypatrujemy ptaki przylatujące z ciepłych krajów. Jesteśmy świadkami budzącej się do życia przyrody, rozkwitających liści i kolorowych kwiatów. Już nie mogę się doczekać kiedy nadejdzie ta właściwa wiosna, a z nią cała „otoczka”.



**PAWEŁ UŚCINOWICZ  
wiceburmistrz MiG Ostrzeszów**

Wiosna jest moją ulubioną porą roku. Zwłaszcza ten okres, który objawia się kwitnieniem kwiatów, bujną roślinnością i świeżą zielenią. Świat wydaje się wtedy piękniejszy i weselszy. Taka pogoda napawa nas większym optymizmem. Jestem zwolennikiem cieplejszych klimatów, być może jest to powiązane z moją datą urodzenia, która przypada na okres późnowiosenny. Lubię spędzać wolny czas na zewnątrz, niekiedy jeżdżę na rowerze i chodzę na spacer. Jednak najczęściej można mnie spotkać w ogrodzie, to pozwala mi się zrelaksować i jest dla mnie odskocznią od codziennej zawodowej pracy.



**ROMAN WILCZOK  
Ostrzeszów**

Cieszyłbym się ogromnie, gdyby wiosna w końcu nadeszła, najlepiej jeszcze przed jej kalendarzowym rozpoczęciem. Wciąż muszę odgarniać śnieg, a kiedy będzie już ciepło będę mógł odpoczywać i częściej miło spędzać czas na świeżym powietrzu.



**TERESA WARKOCZ  
Ostrzeszów**

Wiosny jak na razie nie widać, zamiast ciepłego słońca jest mróz i śnieg. Nie lubię takiej pogody, wolę, kiedy na zewnątrz jest słonecznie – wtedy jestem naładowana pozytywną energią i chętnie odpoczywam na świeżym powietrzu.



**ZDZISŁAW KUCHARSKI  
Ostrzeszów**

Przygrzewające słońce chyba u każdego człowieka powoduje poprawę humoru. Od razu czuje się więcej optymizmu, ma się więcej chęci do życia. Na pewno powoduje to taki zastrzyk energii. Wiosna kojarzy mi się z pracami w ogródku, który trzeba wypielęgnować po zimie.



**KAZIMIERZ SMOKOROWSKI  
Bledzianów**

Do tej pory nie zdążyłem odczuć nadejścia wiosny. Póki co zima ciągle daje się we znaki, jest zimno i spadł kolejny śnieg. W przyszłym tygodniu jest przewidywana poprawa pogody, ma być cieplej, więc mam nadzieję, że to będzie początek wiosny. Zimą udało mi się przetrwać w dobrej kondycji więc liczę na to, że przesilenie wiosenne mnie ominie.

**MIĘSCIE NA TWOJĄ REKLAMĘ  
SKONTAKTUJ SIĘ Z BIUREM OGŁOSZEŃ  
OGLOSZENIA@NASZESTRONY.INFO.PL  
TEL. 533 600 655**



**SANDRA CIĘŻKA  
Ostrzeszów**

Ja zauważam wiosnę zawsze po tym, że ludzie zaczynają wychodzić na ulicę, spacerują. Pojawia się też więcej zakochanych par, trzymających się za rękę. Wiosny też wyczekuję, bo zimą nic się nie dzieje. Gdy tylko zaczyna się robić ciepło, to od razu jest więcej imprez: festynów, pikników itp.



**ŻAKLINA BRZEZIŃSKA  
Doruchów**

Wiosnę przede wszystkim odczuwam po tym, że słońce jest już coraz wyżej. Rano przez to budzę się już o 6.00 i mam chyba więcej energii. Dzisiaj już założyłam wiosenną kurteczkę, ale chyba jest jeszcze na to trochę za zimno, bo w drodze do pracy zmarzłam. Z największym utęsknieniem czekam na rozpoczęcie sezonu grillowego.



**AGNIESZKA JÓZEFIAK  
Ostrzeszów**

Chyba najbardziej to widać, po tym, że widać kwitnącą miłość. Zakochani wychodzą na ulice, na spacer. Chyba wszystkim bardzo brakowało przechadzki w promieniach ciepłego słońca. Również nadchodzący klimat wielkanocny zaczyna się udzielać – każdemu kojarzy się z ciepłem, serdecznością i wiosną właśnie.

**MODEST**  
Z. SERAFINOWSKI

STIHL

pakiet promocyjne do wybranych modeli

piłarki już od **699**

Serwis  
- myjek wysokociśnieniowych,  
- kosiarek spalinowych i elektrycznych  
- pilarek, kos itp.

Autoryzowany dealer STIHL i VIKING:  
Ostrzeszów ul. Armii Krajowej 4, tel. 62 586 09 68  
Przedborów 31 tel. 62 731 94 58, 730 60 54