

AŻ 32 STRONY + PROGRAM TV!

cena: 1,50
W TYM 8% VAT

NR 13
2013 (13)
wtorek
11 czerwca



**POWIATOWY
TYGODNIK
INFORMACYJNY**

NASZE STRONY[®] ostrzeszowskie

CZAJKÓW
DORUCHÓW
GRABÓW N. PROSNA
OSTRZESZÓW
KOBYLA GÓRA
KRASZEWICE
MIKSTAT

www.facebook.com/NaszeStronyOstrzeszowskie | www.naszestrony.info.pl | redakcja@naszestrony.info.pl | tel. 607 245 705

Ruszyli z pomocą

Już po pierwszym tygodniu trwania akcji pomocy rodzinie Niewiejskich ze Szklarki Przygodzickiej, znalazły się osoby, które podzieliły się tym, co mają: ktoś dał tapczan, fotel, stół, łóżko piętrowe dla dzieci; ktoś inny pościel, odzież...

Przypomnijmy, rodzinie Niewiejskich potrzebne jest dosłownie wszystko: jedzenie, odzież, sprzęty. Pani Jolanta, matka 8 dzieci, radzi sobie jak tylko może, aby zawsze na stole stał obiad.

dokończenie str. 3

Kolizja w Torzeńcu



dokończenie na str. 5

Uwaga na oszustów!

Proponują materiały informacyjne, które mają radzić, jak otrzymać dofinansowanie unijne na środki trwałe, maszyny, urządzenia - nawet do 40.000 zł bez wkładu własnego. Za taką usługę z

góry pobierają opłatę - 248 zł. Potem okazuje się, że wybierając wskazany numer telefonu, słyszymy w słuchawce: „nie ma takiego numeru”.

dokończenie str. 4

Kontrowersyjna rozbiórka moła nad zalewem



Zdjęcie tygodnia

SALA PRZY KRĘGIELNI Pub "Klif"

Organizujemy:

- chrzciny, roczki
- komunie
- 18-stki
- wesela, stypy
- imieniny, urodziny
- rocznice, jubileusze
- szkolenia
- konferencje
- spotkania firmowe
- pokazy

PUB HOTEL KRĘGIELNIA SALA WESELNA BANKIETOWO-KONFERENCYJNA

Ostrzeszów, ul. Kolejowa 52,
tel. 062 730-10-30, 606 55 66 19
www.pubklif.pl

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Michał Kwaśny

Turze 31A, 63-500 Ostrzeszów
tel. 603 549 788, 62 730 89 25

NOWO OTWARTA

Przeglądy rejestracyjne:

- motocykli
- samochodów osobowych
- samochodów ciężarowych do 3,5 tony
- ciągniki rolnicze i przyczepy



Trzeba przyznać, że pogoda w czerwcu nieźle nas zaskakuje. Większość osób jest wręcz poirytowana ciągłymi opadami deszczu. Na niezadowolenie wpływa także fakt, że przy tak dużych opadach zalewane są piwnice. W minionym tygodniu jednostki straży pożarnej wyjeżdżały aż 6 razy do wypompowywania zalanych pomieszczeń: w Mikstacie na ul. Kaliskiej, w miejscowości Myje, do Kobylej Góry na ul. Wesoła, Czajkowa, Doruchowa i Kraszewic na ul. Wieluńska. Tak intensywne opady, to także spore straty w uprawach. Prognozuje się, że 80 proc. użytków rolnych w powiecie ostrzeszowskim zostało podtopionych. - Szacuje się, że straty w uprawie ziemniaków

sięgną 40 proc., a w uprawie kukurydzy 30 proc. - informuje w wywiadzie dla wilkp.24 Władysław Karnicki, kierownik Wydziału Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa. - W przypadku kukurydzy straty spowodowane są wysokim poziomem wód, a także niskimi temperaturami, które powodują zamieranie systemu korzeniowego.

Na szczęście w tym tygodniu od wtorku do czwartku zapowiada się słoneczna pogoda, dopiero w piątek ma trochę popadać. Weekend ciepło, bezchmurnie. Może czas na spóźnioną majówkę?

redakcja

W tym tygodniu
dyżur pełni apteka:

„Apteka pod Wagą”
ul. Zamkowa 4
tel. 62 730 32 23

Bobaski z naszych stron



synek państwa
Patrycji i Łukasza Pisula
z Wieruszowa,
ur. 06.06.2013 r., waga 3550 g



synek państwa
Ewy i Adama Wilków
z Pisarowic,
ur. 06.06.2013 r., waga 3200 g



Nikola, córeczka państwa
Iwony i Artura Zaremba
z Mikstatu,
ur. 09.06.2013 r., waga 3400 g



synek państwa
Anny i Sławomira Lizakowskich
z Grabowa n. Prosną,
ur. 09.06.2013 r., waga 2800 g

Zdjęcie tygodnia



Więcej zdjęć na:
www.naszestrony.info.pl

OGRÓD Z KAMIENIA

www.ogrodzkamienia.pl

- ✓ glebogryzacja ziemi
- ✓ czyszczenie kostki brukowej
- ✓ systemy nawadniania
- ✓ realizacje projektów

KAMIEŃ
OTOCZAKI • PIASKOWIEC • ŁUPEK • GRYSY

2 TONA *
50% TANIEJ

535-015-400
Siedlików
785-230-400

* dotyczy tylko wybranego asortymentu



Stolarstwo Schody Drzwi

Usługowe projektowanie schodów
Wydruki w skali 1:1

63-500 Ostrzeszów
ul. gen. Sikorskiego 30

tel. 62 730 35 72 e-mail: zdstol@o2.pl
605 430 852
662 068 063 trocina60@o2.pl
601 580 739 www.rokita-projekt.eu



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach
Europejskiego Funduszu Społecznego
Działanie 6.1, Poddziałanie 6.1.3
Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

Powiatowy Urząd Pracy w Ostrzeszowie

realizuje projekt pt.:

„NOWE PERSPEKTYWY”

OKRES REALIZACJI PROJEKTU

od 1 stycznia 2008 r. do 31 grudnia 2013 r.

ADRESACI PROJEKTU

Osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Ostrzeszowie w szczególności:

- osoby do 30 roku życia
- osoby długotrwale bezrobotne
- osoby powyżej 50 roku życia
- osoby niepełnosprawne
- osoby z terenów wiejskich

Oferowane formy wsparcia w roku 2013r.

Staże zawodowe dla
50 uczestników (nabór
zakończony)

Jednorazowe środki na
podjęcie działalności
gospodarczej dla
60 uczestników (nabór trwa
do 21.06.2013r.)

Szkolenia zawodowe dla 35
uczestników (nabór trwa do
wyczerpania miejsc)

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy
do udziału w projekcie !!!

Szczegółowe informacje dotyczące realizacji projektu dostępne są w siedzibie

Powiatowego Urzędu Pracy w Ostrzeszowie

ul. Przemysłowa 7, tel. 062 732 07 90

oraz na stronie internetowej <http://www.pupostrzeszow.pl>



SZPACHLOWANIE GIPSOWANIE MALOWANIE

tapetowanie, podwieszane
sufity, suche zabudowy,
adaptacja poddaszy,
murowanie, panele ściennie i
podłogowe, montaż drzwi,
okien i parapetów, obróbka i
wiele innych

**SZYBKO, TANIO I
SOLIDNIE!**

tel. 665 288 014



MARMUR GRANIT

parapety zewnętrzne i wewnętrzne
blaty kuchenne i łazienkowe
schody, elewacje, posadzki
elementy obudowy kominków

tel. 62 782 49 67
kom. 601 767 649
www.rabiega.com.pl

Kępno
Chojeńcin Szum 10



Nasze strony ostrzeszowskie

Powiatowy tygodnik informacyjny

Redakcja: 63-500 Ostrzeszów, ul. gen. Sikorskiego 30
tel. 533 600 655, e-mail: redakcja@naszestrony.info.pl

Redaktor naczelna: Beata Daszczyk, tel 607 245 705

Redaguje zespół: Marcin Skrobański (redaktor techniczny),
Magdalena Lipińska, Karolina Jarosz, Monika Kobiela, Rafał
Mielczarek.

Druk: Polskapresse Sp. z o.o., Drukarnia Wrocław,
ul. Kolejowa 7, 55-075 Bielany Wrocławskie

Wydawca: Beata Daszczyk,
ul. gen. Sikorskiego 30, 63-500 Ostrzeszów

Ruszyli z pomocą (c.d.)

W ubiegłym tygodniu gospodynię, panią Jolę, zastaliśmy w jej przydomowym ogródku. Ogródku bez profesjonalnego nawodnienia, porządných narzędzi, dobrego ogrodzenia, ale za to z ani jednym chwastem. Rośnie tam sałata, rzodkiewki; wychodzą ogórki, cukinie. - Dzieci bardzo lubią sałatę ze śmietaną i do tego ziemniaki - mówi pani Jola. - Nasiona nie kosztują aż tak dużo, a gdyby tak kupić warzywa w sklepie, no to są drogie. Ogorków zawsze zaprawiam i zimą, jak ciężko się robi i ledwo na najpotrzebniejsze rzeczy wystarcza, to chociaż zawsze ten ogórek do chleba jest...

siebie, tak jak i rodzice. Państwo Niewiejscy mają 8 dzieci, z czego aż 5 jest niepełnosprawnych. Żyją



ce, których organizatorem jest klub sportowy Victoria, przewidziane są zarówno dla najmłod-

łego festynu rodzinnego odbywać się będzie kwesta na rzecz rodziny Niewiejskich. Każdy będzie mógł wrzucić do puszek, tyle, na ile portfel mu pozwoli...

Wszystkie zebrane pieniądze, zarówno te na kwesie, jak i te, które wpłyną na konto, gromadzone są na rachunku bankowym stowarzyszenia „Aktywni” z Doruchowa. Uzbierane finanse rodzina Niewiejskich będzie mogła wykorzystać na zakup leków w aptece, wizyty u lekarzy, rehabilitację.

Cały czas, możecie także Państwo, oddawać niepotrzebne już Wam rzeczy. Rodzinie przyda się dosłownie wszystko.

W następnym numerze podamy jeszcze więcej szczegółów: kto będzie brał udział w rajdzie rowerowym, jakie zakłady pracy i instytucje rozegrają mecze, no i oczywiście, co w minionym tygodniu otrzymała rodzina Niewiejskich od ludzi dobrego serca...

(atKa)

Pytamy Marię Magdalę, co najbardziej lubi jeść. - Rosół - odpowiada dziewczynka. - Tak. Magda, gdy tylko przyjedzie z przedszkola, to już w drzwiach pyta: „A rosół jest?” - dodaje pani Jola. - Dzieci nie są wymagające, nie „wybrzydają”. Zjedzą zawsze wszystko, co położę na stole. Przyzwyczyli się, że nie codziennie jest mięso, a z szafek nie wylatują słodycze - wyznaje kobieta.

Przypomnijmy, rodzina Niewiejskich mieszka w domu o pow. ok. 50 m kw. w Szklarce Przygodzickiej. Warunki bardzo skromne. Stara lodówka, rozpadające się ze starości tapczany, ledwo stojący stół w kuchni, a przy nim prowizoryczne taborety. Bardzo biednie, ale schludnie, czysto. Widać, że rodzina bardzo się kocha. Rodzeństwo zgodnie bawi się ze sobą, dzieci mają wzajemny szacunek do

z pensji pana Hieronima i zasiłków pielęgnacyjnych. Blisko połowa finansów wydatkowana jest na leki i dojazdy do lekarzy.

Po artykule, który zamieściliśmy w poprzednim numerze „Naszych Stron Ostrzeszowskich”, rozdzwoniły się telefony. Ktoś przywiózł tapczan, fotel, stolik, piętrowe łóżko; ktoś inny odzież i pościelę... Pewna pani chce dać Magdzie hulajnogę, o której tak bardzo marzyła...

Drodzy Czytelnicy - Jesteście Wielcy! Wierzmy, że nie zabraknie Was również na festynie charytatywnym na rzecz rodziny Niewiejskich - 22 czerwca na stadionie miejskim w Ostrzeszowie.

Od godz 12:00 będzie można oglądać sportowe rozgrywki między drużynami z zakładów pracy i instytucjami z terenu powiatu ostrzeszowskiego. Sportowe atrak-

cyjnych uczestników, rodzin, jak i osób starszych. O godz. 14:00 na rajd rowerowy wyruszą władze gminne i władze porządkowe, wspierając tym działaniem akcję charytatywną. Do godz. 16:00, oprócz cały czas odbywających się atrakcji sportowych, będzie można podziwiać na scenie występy lokalnych zespołów, natomiast o 16:00 nastąpi podsumowanie rajdu rowerowego.

Będzie też coś dla kibiców Victorii - możliwość obejrzenia ostatniego w tym sezonie meczu mistrzowskiego IV ligi grupy południowej: Victoria Ostrzeszów - Obra 1912 Kościan.

Po meczu, około 19:30, na scenie wystąpią zespoły: „Garazowy Raj” oraz „TheCadense”. Nie zabraknie dmuchanych zamków, grilla, lodów i dobrej zabawy! No i rzecz najważniejsza - podczas ca-

Wpłaty na rzecz rodziny Niewiejskich można dokonywać do 30 czerwca na nr konta: 11 8413 0000 0900 0256 2000 0001 z dopiskiem: „Dla rodziny ze Szklarki Przygodzickiej”

USŁUGI Z ZAKRESU OBRÓBKI METALU

- TOCZENIE
- FREZOWANIE
- WIERCENIE
- GWINTOWANIE
- SPAWANIE

NAPRAWA MASZYN I URZĄDZEŃ

REGENERACJA OSI PRZEDNIEJ CIĄGNIKA

NAPRAWA SIŁOWNIKÓW HYDRAULICZNYCH

ZAPRASZAMY
TEL. 793 039 071

Ośrodek Szkolenia Kierowców

IZABELA WRONSKA
KARTA MOTOROWEROWA
KAT. B1
KAT. B
607 272 128
www.osk-paintball.pl
PAINTBALL
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
536 319 455

książenice

Skrzynki góra

W minioną niedzielę w Książenicach już po raz IV sołectwa z gminy Grabów nad Prosną rywalizowały o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Grabów nad Prosną.

W rozgrywkach brało udział 11 drużyn (5-osobowych) w 6 konkurencjach:

1. „TROJACZKI” (bieg w spodniach),
2. „MOHEROWE BERETY”

(rzut beretem na odległość),
3. QUIZ WIEDZY O MIEŚCIE I GMINIE GRABÓW NAD PROSNĄ,

4. „RODEO” (urządzenie tzw. rodeo - byk),

5. „POSZUKIWACZE SKARBÓW” (odnalezienie w piasku złotych monet),

6. „ŁOWCA GŁÓW” (rzuty kapustą).

Zwycięzcami okazali się:
I miejsce - SKRZYNKI

II miejsce - PALATY
III miejsce - CHLEWO

Oprócz dobrej zabawy i zdrowej rywalizacji można było posłuchać występu muzycznego „Grabowskiego Big Bandu” oraz koncertu „Druha Maryla”, w którym sobowtór Maryli Rodowicz królował na scenie. Impreza zakończyła się zabawą taneczną, no i niestety, jak to ostatnio bywa w naszym klimacie - burzą z piorunami.

(atKa)



Więcej zdjęć na:
www.naszestrony.info.pl

- Halo. Czy to Stacja Krwiodawstwa?
- Nie. Izba Skarbowa.
- A to przepraszam, pomyłka.
- Nie szkodzi. Dużo się pani nie pomyliła.

Jasiu przychodzi do cukierni:
- Dzień dobry, poproszę gofera.
- Chłopcze, nie mówi się gofera, tylko gofra.
- Nie gadaj, tylko smaruj dżemorem.

W OKRESIE LETNIM PUB I KRĘGIELNIA
CZYNNY OD PIĄTKU DO NIEDZIELI
REZERWACJE POD NR 62 730 10 30
ZAPRASZAMY!
Pub HOTEL KRĘGIELNIA
„Klif”

OKNA I DRZWI
Profil 6 komorowy
DO KAŻDEGO ZAMÓWIENIA PREZENT
EKOTECH
Ostrzeszów tel. 62 597 13 91
ul. Graniczna 24 kom. 609 132 132
REMONTY - WYKOŃCZENIA WNĘTRZ

Hurtownia nawozów i opatu
Zdzisław Talaga
63-505 Doruchów, Zalesie 10
tel. 62 731 55 05, Fax 62 731 57 34
kom. 609 046 852
Skup i sprzedaż art. rolno-budowlanych

torzeniec

Pechowa niedziela w Torzeńcu

Miniona niedziela nie należała do najbardziej udanych dla kierowców poruszających się po drogach Torzeńca. W przeciągu kilku godzin doszło tam aż do dwóch zdarzeń drogowych.

Pierwsze z nich miało miejsce o godz. 15:00. Wtedy to 20-letni kierowca opla vectry, mieszkaniec miejscowości Polesie, zjechał nagle na przeciwny pas ruchu i czołowo zderzył się z pojazdem marki vw golf. Kierującą golfem wraz z pasażerką przewieziono do szpitala w Ostrzeszowie. Sprawcę policjanci ukarali mandatem karnym.

Do drugiego zdarzenia doszło przed godz. 22:00, akurat kiedy nad okolicą przechodziła dosyć silna burza. Tym razem w rejonie skrzyżowania dróg 22-letni mężczyzna (mieszkaniec Kozminka) kierujący samochodem typu bus (marki renault trafic) wraz z przyjaciółką, będąc na skrzyżowaniu,



nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i uderzył w jadącą z pierwszeństwem samochodem marki rover. W wyniku uderzenia pojazd sprawcy przemieścił się i wjechał w opłotowanie prywatnej posesji. Pomocy medycznej poszkodowa-

nym najpierw udzielił zastęp OSP z Doruchowa, a po przyjeździe karetki przewieziono ich do szpitala.

(atKa)

doruchów

Na wesoło w Doruchowie

W minioną niedzielę na doruchowskim stadionie odbył się festyn z okazji Dnia Dziecka. Główną atrakcją był koncert Jacka Ziobro - artysty kabaretowego.

Nie zabrakło także prezentacji artystycznych dzieci i młodzieży, rozgrywek na Orliku, dmuchanych zamków, wielu radosnych uśmiechów i świetnej pogody.

Organizatorem imprezy był Gminny Ośrodek Kultury i Rada Sołecka wsi Doruchów.

(atKa)



Więcej zdjęć na: www.naszestrony.info.pl

mąkoszyce

Mąkoszyce działają

W miniony czwartek troje przedstawicieli społeczności Mąkoszyc przyjechało do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrzeszowie, aby ustalić dalsze działania w sprawie osieroconych chłopców.

Przypomnijmy, 23 maja 24-letni Mirek odebrał sobie życie. Sytuacja jest o tyle trudna, że rodzice chłopców nie żyją od pięciu lat. Mieszkańcy Mąkoszyc chcą pomóc braciom zmarłego Mirka: 27-letniemu Patrykowi i 14-letniemu Adamowi w wykończeniu domu, który zaczęli budować ich rodzice 8 lat temu. Aby społeczność mogła pomóc chłopcom, muszą zostać uregulowane kwestie majątkowe i spadkowe w rodzinie zmarłego. Wtedy będą oni mogli samodzielnie (Patryk ma prawną opiekę nad Adamem) gospodarzyć w swoim domu.

Mieszkańcy Mąkoszyc rozmawiali z pracownikiem Interwencji Kryzysowej. PCPR zadeklarowało, iż zostały już w tej sprawie podjęte działania. Zaoferowano także pomoc prawną dla chłopców.

Trzeba przyznać, że mało która społeczność, tak jak osoby mieszkające w Mąkoszycach, potrafią

współdziałać. Zarówno ta sprawa, jak i trudna sytuacja rodziny Niewiejskich nie pozostała dla Czytelników obojętna.

Gazeta „Nasze Strony Ostrzeszowskie” na bieżąco będzie informować o rozwoju sytuacji.

(atKa)

OKNA
- PCV
- drewniane
DRZWI
- zewnętrzne
- wewnętrzne
BRAMY GARAŻOWE
ROLETY ZEWNĘTRZNE
ROLETKI WEWNĘTRZNE
PARAPETY
- zewnętrzne
- wewnętrzne

DOMEX
Kraszewice
ul. Kaliska 19
tel. (62) 731 24 53
r.kaluza1@interia.pl

PROMOCJA

KOMPLEKSOWE USŁUGI FINANSOWE

- KREDYTY
- UBEZPIECZENIA
- INWESTYCJE
- AGENCJA NIERUCHOMOŚCI

LINK Finance
DORADCY FINANSOWI

Już otwarte!

ZADZWOŃ
534 533 535
880 681 934
www.linkfinance.pl

HORYZONT NIERUCHOMOŚCI
ul. Piekary 9, Ostrzeszów

w podziękowaniu za...

Dziękuję za działanie wynikające z mojej interpelacji na jednej z sesji Rady Miejskiej, dotyczącej braku przejść dla pieszych przy niektórych obiektach. Jak widać na zdjęciu, jedno z takich powstaje przez drogę powiatową (ul. Zamkowa), nieopodal Biedronki.

Dziękuję w imieniu przechodniów tam poruszających się, a w szczególności mieszkańców os. Zamkowego, nie mówiąc o tych, co zapłacili mandat lub byli pouczeni przez Policję. Jeszcze wiele zostało do zrobienia.

Szczególne podziękowania kieruję w stronę Starostwa Powiatowego i Policji, za zainteresowanie się poruszoną przeze mnie sprawą i podjęcie widocznych działań.

Z. J. Kajser



Adres: Rogaszyce 130, 63-500 Ostrzeszów

Działamy w rejonach Ostrzeszowa, Kępna, Sycowa, Milicza, Kalisza i Ostrowa Wlkp.

MAJSTER Zdzisław Adamski
ZAKŁAD REMONTOWO-BUDOWLANY tel. kom. 600 353 869

- budowa domów mieszkalnych, restauracji, hoteli oraz innych obiektów użytkowych
- usługi ogólnobudowlane
- kompleksowe remonty wnętrz
- tynki, docieplenia, elewacje klinkierowe
- prace wykończeniowe, kafelki
- kominki, tarasy, podjazdy...

WWW.ZRB-MAJSTER.PL

Przedsiębiorstwo Budowlane
BUDOPOM

Bledzianów 48
tel. 784 222 225
budopom@o2.pl

- roboty rozbiórkowe i wyburzeniowe
- roboty ziemne, odwodnienia
- przyłącza wodne i kanalizacyjne
- opracowywanie dokumentacji budowlanej
- nadzory inwestorskie

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I KAMIENIA GRANITOWEGO

TRANS-BRUK USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKA Mecalac

PROJEKTY

PW "Trans Bruk"
Tomasz Nowicki
św. Mikołaja 94
63-500 Ostrzeszów

tel.: 607 56 56 45
www.trans-bruk.net

plebiscyt na JEDNOSTKĘ ROKU OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ

wyniki po pierwszym tygodniu

Każdy z nas wie, jak ważna jest praca strażaków i nikogo do tego faktu przekonywać nie trzeba. Chcąc docenić ich pracę - często niedocenianą - startujemy z:

Plebiscytem na

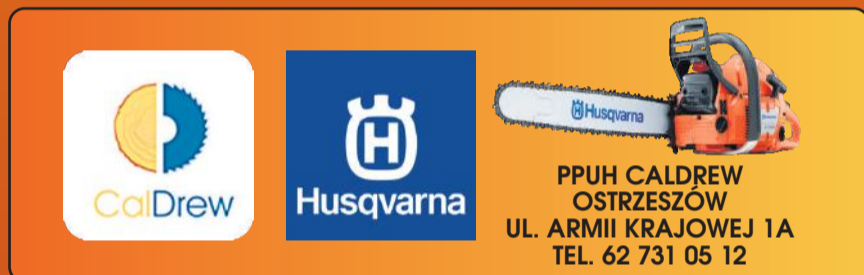
Jednostkę Roku Ochotniczej Straży Pożarnej

Zapraszamy Czytelników Naszych Stron Ostrzeszowskich do udziału w SMS-owej zabawie!

Wspólnie wybierzmy Najlepszych z Najlepszych!

Zwycięskie OSP otrzyma **łańcuchową piłę spalinową**, która na pewno przyda się w każdej Jednostce!

Nagrodę ufundowała firma:



Dla trzech Jednostek, które usytuują się na podium, mamy **roczny przegląd pojazdu** gaśniczego OSP.

Fundatorem tych nagród jest:

**OKRĘGOWA STACJA
KONTROLI POJAZDÓW
Tomasz Wójcik**

tel. 62 732 00 98 Ostrzeszów, ul. Powstańców Wlkp. 37A

Nagrodą dodatkową za I miejsce jest materiał promocyjny z uwzględnieniem sukcesów i specyfiki działalności zwycięskiej OSP, zamieszczony na łamach Naszych Stron Ostrzeszowskich.

Wśród głosujących, **najbardziej aktywna osoba otrzyma tablet. Dodatkowo** z wszystkich głosujących **wyłonimy 2 osoby**, które otrzymają: **ciśnieniomierz i odtwarzacz MP3.**

Zasady głosowania.

Aby dodać kolorytu naszej zabawie, Plebiscyt rozstrzygany będzie w systemie „argentyńskim” i podzielony na kilka etapów:

I etap w dniach 4.06. – 18.06.2013 (godz. 14:00)

Udział biorą wszystkie 64 jednostki OSP z powiatu ostrzeszowskiego.

II etap w dniach 18.06 (godz. 14:01) – 2.07.2013 (godz. 14:00)

Udział bierze 40 Jednostek, które otrzymają w I etapie największą liczbę głosów.

III etap w dniach 2.07 (godz. 14:01) – 16.07.2013 (godz. 14:00)

Udział bierze 30 Jednostek, które otrzymają w II etapie największą liczbę głosów.

IV etap w dniach 16.07 (godz. 14:01) – 30.07.2013 (godz. 14:00)

Udział bierze 20 Jednostek, które otrzymają w III etapie największą liczbę głosów.

Runda Finałowa w dniach 30.07 (godz. 14:01)

13.08.2013 (koniec plebiscytu godz. 14:00)

Udział bierze 10 Jednostek, które otrzymają w IV etapie największą liczbę głosów.

Głosy uzyskane przez Jednostkę w każdym etapie zsumują się.

OSP Kobyła Góra	24.87%	OSP Kaliszkowice Ołobockie	0.0%
OSP Doruchów	14.51%	OSP Klón	0.0%
OSP Mąkoszyce	12.95	OSP Kochłowy	0.0%
OSP Bobrowniki	8.81%	OSP Komorów	0.0%
OSP Ostrzeszów	8.81%	OSP Kopeć	0.0%
OSP Siedlików	5.7%	OSP Korpysy	0.0%
OSP Szklarka Myślniewska	5.7%	OSP Kottów	0.0%
OSP Plugawice	4.15%	OSP Kraszewice	0.0%
OSP Bukownica	3.11%	OSP Książenice	0.0%
OSP Mielcuchy	2.59%	OSP Kuźnica Grabowska	0.0%
OSP Czajków	1.55%	OSP Ligota	0.0%
OSP Pisarzowice	1.55%	OSP Marcinki	0.0%
OSP Salamony II	1.04%	OSP Marszałki	0.0%
OSP Tokarzew	1.04%	OSP Marydół	0.0%
OSP Bałdowice	0.52%	OSP Mączniki	0.0%
OSP Biskupice Zabaryczne	0.52%	OSP Michałów	0.0%
OSP Grabów nad Prosną	0.52%	OSP Mikstat	0.0%
OSP Jelenie	0.52%	OSP Morawin	0.0%
OSP Kuźnica Bobrowska	0.52%	OSP Mostki	0.0%
OSP Myje	0.52%	OSP Muchy	0.0%
OSP Renta	0.52%	OSP Myślniew	0.0%
OSP Bierzów	0.0%	OSP Niedźwiedź	0.0%
OSP Bledzianów	0.0%	OSP Pałaty	0.0%
OSP Chlewo	0.0%	OSP Parzynów	0.0%
OSP Dębicze	0.0%	OSP Przytocznica	0.0%
OSP Giżyce	0.0%	OSP Raclawice	0.0%
OSP Głuszyna	0.0%	OSP Rogaszyce	0.0%
OSP Godzietowy	0.0%	OSP Salamony I	0.0%
OSP Grabów Wójtostwo	0.0%	OSP Skrzynki	0.0%
OSP Ignaców	0.0%	OSP Szklarka Przygodzicka	0.0%
OSP Jaźwiny	0.0%	OSP Torzeniec	0.0%
OSP Kaliszkowice Kaliskie	0.0%	OSP Zajączki	0.0%

Jak głosować?

Żeby zagłosować, należy wysłać sms pod numer 71051 w treści wpisując **OSP.X**, gdzie X to numer jednostki OSP.

Przykładowy sms:
OSP.1

Koszt jednego sms'a wynosi
1 zł plus VAT (1,23 zł).

GMINA CZAJKÓW

- OSP Czajków
- OSP Klón
- OSP Michałów
- OSP Mielcuchy
- OSP Muchy
- OSP Salamony I
- OSP Salamony II

GMINA DORUCHÓW

- OSP Doruchów
- OSP Godzietowy
- OSP Morawin
- OSP Plugawice
- OSP Przytocznica
- OSP Tokarzew
- OSP Torzeniec

GMINA GRABÓW N. PROSNĄ

- OSP Bobrowniki
- OSP Bukownica
- OSP Chlewo
- OSP Dębicze
- OSP Giżyce
- OSP Grabów nad Prosną
- OSP Grabów Wójtostwo
- OSP Kopeć
- OSP Książenice
- OSP Kuźnica Bobrowska
- OSP Marszałki
- OSP Pałaty
- OSP Skrzynki

GMINA KOBYLA GÓRA

- OSP Bałdowice
- OSP Bierzów
- OSP Ignaców
- OSP Kobyła Góra
- OSP Ligota
- OSP Marcinki
- OSP Mąkoszyce
- OSP Mostki
- OSP Myślniew
- OSP Parzynów
- OSP Pisarzowice

GMINA KRASZEWICE

- OSP Głuszyna
- OSP Jaźwiny
- OSP Jelenie
- OSP Kraszewice
- OSP Kuźnica Grabowska
- OSP Mączniki
- OSP Raclawice
- OSP Renta

GMINA MIKSTAT

- OSP Biskupice Zabaryczne
- OSP Kaliszkowice Kaliskie
- OSP Kaliszkowice Ołobockie
- OSP Kottów
- OSP Komorów
- OSP Mikstat

GMINA OSTRZESZÓW

- OSP Bledzianów
- OSP Kochłowy
- OSP Korpysy
- OSP Marydół
- OSP Myje
- OSP Niedźwiedź
- OSP Ostrzeszów
- OSP Rogaszyce
- OSP Siedlików
- OSP Szklarka Myślniewska
- OSP Szklarka Przygodzicka
- OSP Zajączki

Przebaczyć - jak to łatwo powiedzieć...

O tym, czym przebaczenie jest oraz, czym nie jest. Sprawa podstawowa to chcieć przebaczyć tym wszystkim, którzy nas skrzywdzili poprzez niesprawiedliwe osądzenie, odrzucenie, upokorzenie, zdradę, skrzywdzili nas psychicznie czy fizycznie.

Jeśli już do takiej decyzji dojrzelimy, to zastanówmy się nad samym procesem przebaczenia. Czym jest przebaczenie? Etymologia słowa przebaczyć wskazuje, że słowo to pochodzi od dwóch słów: przestać i baczyć. Zatem przebaczyć oznacza przestać zwracać uwagę na coś, przeoczyć, patrzeć obok.

Prawdziwe przebaczenie nie zawiera żadnego pierwiastka osądu,

odniesienia do błędu, do tego, co było wcześniej. Stwierdzenie, które może być wzorem, to słowa, które znamy z Biblii: „Ojcze, przebacz im, bo nie wiedzą, co czynią”. Zwróćmy uwagę, że słowa te nie zawierają oceny tego, co oni czynią. Zatem rzeczywiste przebaczenie polega na spoglądaniu od samego początku poza czyn, który przebaczymy, bez jego oceny, wnikania, rozdrapywania, zbędnego przyglądania mu się. Staje się on dla nas niejako nierzeczywisty, bez emocji; przeoczymy go, nie zwracamy już na niego uwagi.

Ważne jest zrozumieć, co to znaczy przebaczenie, gdyż jest ono mylone z innymi procesami. Przebaczenie nie jest raczej jednorazową czynnością, a jest procesem, czasami długotrwałym, który od-

bywa się na różnych poziomach naszej emocjonalności i który zawsze wiedzie nas do wyższego poziomu świadomości. Samo podjęcie decyzji o przebaczeniu jest często znaczną ulgą i podniesieniem życiowej energii. Przebaczenie nie jest zapomnieniem, a wręcz przeciwnie - zapomnienie uniemożliwia przebaczenie, a tkwiąca wówczas w nieświadomej części umysłu uraza ma negatywny wpływ na nasze życie. Przebaczenie czynu karalnego nie zwalnia nas z dochodzenia sprawiedliwości, która jest obiektywnym procesem wymiaru sprawiedliwości. Przebaczenie nie jest prawdziwe, gdy nie przynosi ulgi nam i tym, którzy nas skrzywdzili. Przebaczenie nie jest litością, gdyż nie możemy zająć pozycji: „Zraniłeś mnie,

jednak ja z nas dwóch jestem lepszy i dlatego odpuszczam ci moją krzywdę”. W takim przypadku dobrem nie możemy odplacić za zło, gdyż przeoczyć oznacza nie ustanawiać zła (grzechu). Prawdziwe przebaczenie nie może dotyczyć tylko jednej osoby, jednego czynu. Ono powoduje radykalizm postawy wybaczenia, odpuszczenie wszystkim i nie obarczanie nikogo jakąkolwiek winą, co tym samym potwierdza niewinność dla siebie. Poza tym przebaczenie, jak mawiał Gandhi, dotyczy tylko osób silnych, słabeusze nigdy nie przebaczą.

Nadto należy wspomnieć, że przebaczenie może dotyczyć także nas samych i to nie tylko naszych czynów, a także myśli, bo ponosimy odpowiedzialność nie tylko za

to, co robimy, ale także za to, co myślimy; tak naprawdę, tylko na poziomie myśli możemy dokonywać wyboru drogi życia. To, co czynimy, jest konsekwencją tego, jak myślimy. Jak powiedział Paulo Coelho: „Przebaczenie jest dwukierunkową drogą, bo ilekroć przebaczymy komuś, przebaczymy również samemu sobie”.

W wymiarze ostatecznym, przebaczenie jest prawdopodobnie jedyną drogą, która wyprowadza nas z nieszczęścia i wiedzy poza wszelkie cierpienia, ostatecznie - nawet poza śmierć.

źródło:
www.spokoCafe.pl

kobyła góra

Drogi do remontu

Z ty stan dróg na terenie gminy, zagospodarowanie odpadami oraz odstąpienie od działania Komisji Rewizyjnej - to tylko niektóre z tematów poruszonych na XXVI sesji Rady Gminy, która odbyła się w ubiegły piątek 7 czerwca w Sali Kobylogórskiego Ośrodka Kultury.

Po złożeniu informacji z działalności wójta Eugeniusza Morty oraz informacji przewodniczącego Rady o działaniach podejmowanych w okresie międzysesyjnym, przewodniczący stałych Komisji poinformowali o działalności w ostatnim okresie. Jako pierwszy głos zabrał przewodniczący Komisji Rolnictwa, Leśnictwa i Gospo-

darki Gruntami Andrzej Adamski, który poinformował, iż komisja spotkała się 22 maja, a jej głównym tematem był stan rolnictwa na terenie gminy po ostatnich obfitych opadach deszczu. Przewodniczący Komisji Gospodarczej Henryk Kwiatkowski wraz z członkami tejże komisji zajmował się przeglądem mienia komunalnego na terenie gminy, natomiast przewodniczący Komisji Ochrony Środowiska Piotr Ługowski poinformował, że zajmowali się sprawą udzielenia pomocy dla Powiatu Ostrzeszowskiego oraz regulaminem dotyczącym utrzymania czystości na terenie gminy Kobyła Góra.

Kolejny punkt sesji to interpelacje i zapytania radnych, ale wcześniej wójt gminy poinformował

wszystkich o bardzo ważnej sprawie, którą od dłuższego czasu wszyscy byli bardzo zainteresowani, a mianowicie sprawą zagospodarowania odpadami. Firma Eko Region złożyła ofertę i przez kolejne dwa lata będzie odbierać odpady z posesji.

Jako kolejny głos zabrał radny Kazimierz Kruszyna w sprawie mającej powstać świetlica w Zmysłonej Ligockiej. Wójt Eugeniusz Morta stwierdził, że prace nie mogą być rozpoczęte, ponieważ nie ma protokołu od inspektora budowlanego i jak tylko go otrzyma, świetlica zostanie otwarta. Kolejną sprawą, która zaprzęta głowę radnego, jest pisana korespondencja do urzędników gminy przez mieszkańców, którzy albo odpowiedzi

nie dostają, albo muszą na nią czekać długi czas. Radny prosił o stworzenie takiego systemu, który kontrolowałby tę korespondencję.

Radny Andrzej Adamski zabrał głos w sprawie złego stanu dróg i nieodpowiedniego ich remontowania na terenie gminy. Z kolei radny Andrzej Jakóbczak upomniał się o remont drogi na odcinku Ignaców - Mostki, gdyż jest ona w opłakanym stanie. Natomiast radna Agata Majchrzak o drogę w Myślniewie, która zamieniła się w koryto rzeki. Prace mają być rozpoczęte, jeśli tylko pogoda na to pozwoli, taką odpowiedź uzyskali.

Kolejnym punktem było podejmowanie uchwał. Dyrektor Kobylogórskiego Ośrodka Kultury Izabela Frankowska-Grabarczyk przedstawiła sprawozdanie finansowe i poinformowała, iż strata w wysokości 6199 zł wynika z przeprowadzonego remontu na terenie KOK, ale za to Biblioteka Publiczna przyniosła zyski i w najbliższym czasie będzie powiększona.

Sprawozdania zostały jednogłośnie zatwierdzone przez radnych, a jako kolejna została podjęta uchwała w sprawie udzielenia pomocy powiatowi, która wiąże się z usuwaniem azbestu. Została podjęta uchwała w sprawie przekazania skargi, która dotyczyła odstąpienia od dalszego działania dotyczącego skargi Sławomira Piaseckiego na wójta gminy, o nie wycięciu drzew. Na poprzedniej sesji zdecydowano, że Komisja Rewizyjna się tym zajmie, natomiast teraz podjęto decyzję o przekazaniu sprawy do odpowiednich organów, ze względu na toczące się postępowanie administracyjne.

Miejmy nadzieję, że obietnice remontu dróg zostaną spełnione i radni na kolejnej sesji będą mieć tylko powody do zadowolenia z wykonanych zadań, a mieszkańcy Zmysłonej Ligockiej doczekają się w końcu świetlicy, o którą tak zaciebie walczą radni oraz sołtys tej wsi.

Magda

SPECJALIŚCI MEDYCZNI

dobry dietetyk
dobrydietetyk.pl

KONSULTACJE DIETETYCZNE W OSTRZESZOWIE

Szczegółowa analiza masy i składu ciała!

Piotr Kaźmierczak
tel. 603 139 239
p.kaźmierczak@dobrydietetyk.pl

Przychodnia Eskulap, ul. Dworcowa 4, Ostrzeszów

Gabinet Fizjoterapii NEURON
mgr Izabela Kołodziej
Przychodnia Arthron
Ul. Poczтова 6
63-500 Ostrzeszów

• ćwiczenia usprawniające metodą neurofizjologiczną PNF • Kinesiology Taping - oklejanie ciała specjalnymi plasterkami • gimnastyka korekcyjna dla dzieci • fizjoterapia funkcjonalna po udarach, urazach • terapia manualna (nastawianie) • zabiegi z zakresu elektroterapii, laseroterapii, ciepłoterapii oraz ultradźwięków • masaż leczniczy, relaksacyjny, odchudzający, drenaż limfatyczny •

Wizyty domowe zapraszamy!!
tel. 691 761 107

Konsultacje kardiologiczne
Badanie USG serca (echo serca)
Badanie USG tętnic szyjnych
EKG spoczynkowe

lek. Zbigniew Bociąga
SPECJALISTA KARDIOLOG
rejestracja tel. 505 159 091

przyjmuje w soboty
Ostrzeszów, al. Wolności 1a
(gabinet lekarski w budynku za Pogotowiem Ratunkowym)

Prywatny Gabinet Psychologiczny

porady i indywidualna terapia psychologiczna dla dzieci, młodzieży i dorosłych

porady i konsultacje indywidualne dla rodziców

porady psychologiczne dla rodziców dotyczące problemów wychowawczych

porady i konsultacje dla osób uzależnionych

INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA DENTI-KA

Lekarz stomatolog
Mateusz Kasprzak

Przyjmuje w środę i sobotę

- stomatologia estetyczna
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- endodoncja, RTG

ul. Zamkowa 32, 63-500 Ostrzeszów
REJESTRACJA TEL. 795 626 695

Grzegorz Gajewski
specjalista ginekolog - położnik

USG przezpochwowe ciąży i piersi

Diagnostyka niepłodności

Profesjonalne zabiegi w znieczuleniu

Ostrzeszów
ul. Powstańców Wlkp. 15 A
codzienne przyjęcia
tel. 602 299 473

VITALMED

"Vital Med"
Rehabilitacja & masaż
mgr Patrycja Gellert
tel. 607 456 687

Chlewo 19
63-520 Grabów nad Prosną
NIP. 514 027 80 86, Regon: 302058603
DOJAZD DO KLIENTA

INTERNISTA HIPERTENSJOLOG

lek. med. Szymon Kucharzak
SPECJALISTA W ZAKRESIE CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH I NADCIŚNIENIA TĘTNICZEGO

- porady, konsultacje, diagnostyka i leczenie
- szacowanie ryzyka sercowo-naczyniowego
- całodobowe monitorowanie ciśnienia tętniczego (holter ciśnieniowy)
- USG jamy brzusznej i tarczycy
- EKG, pulsoksymetria

rejestracja tel.
726 849 279

Przyjęcia: wtorki - środy od 16 Syców, ul. Wrocławska 2 (budynek przychodni) pokój nr 22 (parter)
www.hipertensjolog.pl

Psycholog mgr Natalia Gomółka

REJESTRACJA
tel. 728 559 166

Z przyrodą na „ty”

Tegoroczny Międzynarodowy Dzień Dziecka opiekunowie wychowanków Domu Dziecka w Ostrzeszowie postanowili spędzić z nimi na dwudniowym biwaku w gospodarstwie agroturystycznym „Motylówka” położonym w miejscowości Mielcuchy (gm. Czajków).

Zaopatrzeni w kalosze i szorty, wyruszyli w sobotnie przedpołudnie na podbój przyrody. Brodzeniu po wodzie, łowieniu ryb, pływaniu kajakami, jeździe bryczką - nie było końca. Ogromna przestrzeń, obcowanie z oswojonymi zwierzętami (jaki, owce, konie, szetlandy), ognisko, grill i muzyka dały pole do relaksu i ujawnienia ukrytych talentów dzieci oraz ich opiekunów. Odwiedziny przyjaciół dopełniły obcho-



dy tego święta. Niezawodnie pojawili się muzycy Orkiestry Dętej z Czajkowa i inne, zaprzyjaźnione z Domem osoby.

Naładowani pozytywną ener-

gią, zachwyceni pięknem przyrody oraz zaurzeczni gościnnością pana Sławomira Motyla, w niedzielę powróciliśmy do domu.

(m.H.)

ostrzeszów



W dniu 8 czerwca br. Dyrekcja, Rada Rodziców i rodzice Szkoły Podstawowej nr 2 w Ostrzeszowie zorganizowali dla swych pociech festyn z okazji Międzynarodowego Dnia Dziecka.

Rodzice przygotowali smaczne przekąski, grill i ciasto. Dzieci z kolei zaprezentowały swoje umiejętności w konkursach. Jednym z nich był pokaz tańca towarzyskiego. Jak zauważyłem, inwestycja w dzieci przez rodziców nie idzie na marne. Przepiękne układy taneczne i gracia ruchów tego dowodzi.

Nie zabrakło muzyki, która uświetniała całą uroczystość.

Ciekawym akcentem imprezy był pokaz ratownictwa drogowego. Zainteresowanie wszystkich, w szczególności dzieci, dowodzi, że bezpieczeństwo i ratownictwo jako element edukacyjny i podczas takich imprez, nie tylko zapęlnia czas, ale jest działaniem jak najbardziej pożądanym.

Brawo Rodzice i Dyrekcja szkoły!

Zbigniew Kajser

Młodzi żyją marzeniami, starsi wspomnieniami

W dniach 31 maja - 1 czerwca w ostrzeszowskim klasztorze na górcie odbył się dwudniowy zjazd, dziś już nieco starszych „przedszkolaków” z lat 1945-1954. Pomysł zjazdu narodził się w związku z przypadającym w tym roku jubileuszem 80-lecia przybycia do Ostrzeszowa Zgromadzenia Sióstr Nazaretanek.

Pomimo wielu wątpliwości Komitet Organizacyjny Zjazdu, który

powstał z inicjatywy byłych wychowanków przedszkola nazaretanckiego, postanowił zorganizować spotkanie i odbyć powrót do przeszłości, by wspólnie przywołać ducha minionych lat i wspominać miłe chwile spędzone w przedszkolu. Z tej okazji w budynkach klasztoru przygotowano bogatą wystawę zdjęć z tamtych lat, która cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników.

Byli wychowankowie przeżyli dwa dni wspólnych wspomnień. W

pierwszym dniu zjazdu, w piątek, uczestnicy spotkali się na wspólnej mszy świętej w klasztorze, odprowadzanej w intencji sióstr wychowawczyń i byłych wychowanków przedszkola.

Potem nadszedł czas na pamiątkowe zdjęcie grupowe, po którym nastąpiło uroczyste otwarcie w pomieszczeniach klasztornych i powitanie zebranych gości przez siostrę przełożoną i przedstawiciela Komitetu Organizacyjnego Zjazdu. Głos zabrali i swoje przemówienia wygłosili goście honorowi zjazdu - siostry: Teofila i Rafaela.

Po krótkim odpoczynku wszyscy udali się na spotkanie towarzyskie w lokalu gastronomicznym, w którym przy wspólnym posiłku wspominali minione lata. Z tej okazji wyświetlono film byłego wychowanka przedszkola Ryszarda Szalka. Nie obyło się bez gali piosenki przedszkolnej oraz zabawy „przedszkolaków” przy muzyce.

Kolejnego dnia, w sobotę, wszyscy udali się na cmentarz parafialny, aby zapalić znicze pamięci na grobach byłych wychowanków i sióstr nazaretanek. Następnie razem zwiedzili przedszkole przy ul. Zamkowej (miejsce byłej pasto-



rowki), klasztor i kościół klasztorny oraz obecne przedszkole prowadzone przez siostry.

Całe spotkanie przebiegało w miłej atmosferze i z całą pewnością wszyscy powrócili do swoich domów pełni wspomnień i wrażeń po spotkaniu po latach.

Magda

W pewnej wędrownej trupie cyrkowej magik wyczarowywał z kapelusza jajka, kurę oraz koguta. Wkrótce trupa rozleciała się. Po kilku miesiącach bezrobotny magik otrzymał list z propozycją występów w innym cyrku. Odpisał: "Za późno. Numer zjedzony".



ENDOKRYNOLOG

Specjalista Andrzej Pajdowski

Choroby tarczycy, osteoporoza, endokrynologia ogólna i ginekologiczna, niepłodność, menopauza, andropauza, zaburzenia potencji, nadmierne owłosienie, otyłość, badania hormonalne. Badania USG - tarczycy, jamy brzusznej, ginekologiczne ciąży, piersi, jąder, prostaty. Biopsje - (punkcje) piersi i tarczycy.

Ostrzeszów, ul. Wł. Gomułki 44, 1 i 3 sobota miesiąca, rej. 502 517 325
Kępno, ul. Szpitalna (Szpital), 2 sobota miesiąca, rej. 502 517 325

Sprzedaż mieszkań dwukondygnacyjnych w zabudowie szeregowej

NOWE TERAZ TANIEJ NIŻSZE CENY

www.remkepno.pl tel: 603974427, 601147504

Tygrysek, bańki mydlane i Teresa Werner

„Bajkowa podróż dookoła świata”, szkolne prezentacje, kabaret „Masztalscy” i koncerty m.in. grupy „TheCadence” i Teresy Werner były atrakcją tegorocznych Dni Ziemi Mikstackiej. Gospodarzami dwudniowej imprezy była gmina Mikstat.

W sobotę odbył się turniej piłki nożnej oraz siatkowej na Orliku, natomiast w niedzielę koncert Teresy Werner, na którym bawiło się sporo osób. Dni Ziemi Mikstackiej były połączone z inauguracją wystawy oraz warsztatami filatelistycznymi.

Moc atrakcji i piękna słoneczna pogoda sprawiły, że stadion sportowy szybko wypełnił się dziećmi i



ich rodzicami. Na plenerową imprezę przybyły bowiem całe rodziny. Początek niedzielnej imprezy

adresowany był do najmłodszych. Popołudnie wypełniły gry i zabawy, zmagania sprawnościowe i konkursowe emocje. Nie zabrakło ulubionych przez dzieci postaci: wesołego Tygrysa, który wraz z Buzzem z bajki Toy Story zabrał dzieci w podróż, ucząc tańców i zabaw z różnych zakątków świata. Najmłodszy mogli się również bawić wśród baniek mydlanych. Barwnie i wesoło prezentowali się uczestnicy imprezy, którzy skorzystali z malowania twarzy. Na scenie pojawili się także młodzi muzycy, którzy zagraли podczas zeszłorocznej edycji Siekierzyn Festiwal, ale na swoim koncercie mają znacznie więcej koncertów. Dwie Ole, dwóch Danielów, Edyta oraz Szymon, czyli zespół „The Cadence”. Przewidziano także atrakcje dla



dorosłej widowni. Wystąpił kabaret „Masztalscy”, a po nim zaśpiewała Teresa Werner - niekwestionowana królowa śląskiej sceny muzycznej. Utwory piosenkarki

znajdują się na szczycie Listy Śląskich Szlagierów.

(atKa)



kobyła góra

Z rodziną po zdrowie

Pod tym hasłem w sobotę, 8 czerwca, odbył się festyn rodzinny zorganizowany przez Radę Rodziców Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Kobylej Górze.

jakimi były malowanie twarzy oraz plecenie kolorowych warkoczyków. Na podwórku przy szkole można było pograć w tenisa stołowego, piłkarzyki oraz pojeździć gokartami, co cieszyło się niemałym zainteresowaniem.



Impreza została zorganizowana na placu przed Kobylógórkim Ośrodkiem Kultury i towarzyszył jej szereg atrakcji przygotowanych na tę okazję. Uczniowie szkoły zaprezentowali swoje umiejętności taneczne, wokalne oraz aktorskie. W tych ostatnich towarzyszyli im rodzice i nauczyciele. Młodsze dziewczynki zaprezentowały pokaz gimnastyki artystycznej, natomiast chłopcy sztuki walki. Dzieci korzystały z dostępnych atrakcji,

Całości oczywiście towarzyszyło swojskie jadło dostępne przez cały czas, kawiarenka z domowymi wypiekami oraz loteria fantowa. Pogoda tym razem dopisała i organizatorzy mogą być zadowoleni z tak tłumnie przybyłych gości, wśród których pojawił się także starosta Lech Janicki. Festyn zakończył się zabawą taneczną.

Magda



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Działanie 6.1. Poddziałanie 6.1.2 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki

Powiatowy Urząd Pracy w Ostrzeszowie

realizuje projekt pt.
„Efektywna kadra”

Celem głównym projektu jest wzmocnienie potencjału instytucjonalnego Powiatowego Urzędu Pracy w Ostrzeszowie poprzez dofinansowanie kontynuacji zatrudnienia 2 doradców zawodowych i 3 pośredników pracy do końca 2013 roku.

Termin realizacji projektu : 01.01.2012 r. – 31.12.2013 r.

W ramach projektu realizowane są następujące działania:

- Kontynuacja zatrudnienia dwóch doradców zawodowych,
- Kontynuacja zatrudnienia trzech pośredników pracy,
- Przeszkolenie 13 pracowników.

Szczegółowe informacje dotyczące realizacji projektu dostępne są w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Ostrzeszowie ul. Przemysłowa 7, tel. 062 732 07 90 oraz na stronie internetowej <http://www.pupostrzeszow.pl>



PORADY SPECJALISTÓW

adwokat radzi

Wydzielibienie

Na podstawie art. 1008 Kodeksu cywilnego spadkodawca może w testamencie pozbawić zstępnych, małżonka oraz rodziców zachowku (wydzielibienie).

Wydzielibienie może nastąpić, jeżeli uprawniony do zachowku:

1. wbrew woli spadkodawcy postępuje uporczywie, w sposób sprzeczny z zasadami współżycia społecznego,

2. dopuścił się względem spadkodawcy albo jednej z najbliższych mu osób umyślnego przestępstwa przeciwko życiu, zdrowiu lub wolności, albo rażącej obrazy czci,

3. uporczywie nie dopełnia względem spadkodawcy obowiązków rodzinnych.

Przyczyna wydzielibienia powinna wynikać z treści testa-

mentu, co oznacza, iż musi ona być podana w testamencie. Dokonując wydzielibienia, spadkodawca nie musi użyć ściśle określonych wyrażen. Użyte jednak sformułowania nie mogą nasuwać wątpliwości, co do woli pozbawienia uprawnionego jego zachowku.

Należy pamiętać o tym, iż ważność wydzielibienia musi być dokonana w ważnym testamencie. Jeżeli bowiem okaże się, iż testament sporządzony przez spadkodawcę jest testamentem nieważnym, to również i wydzielibienie staje się nieważne.

Nie zawsze jednak wydzielibienie będzie możliwe. Jeżeli bowiem spadkodawca przebaczył uprawnionemu do zachowku, to akt przebaczenia, który miał miejsce, sprawia, że przyczyna wydzielibienia znika.

adwokat Paweł Wala

zdrowie i uroda

Jak radzić sobie z siwizną?

Problem ten od dawien dawna przysparza naukowców o zawrót głowy. Istnieją badania, które wykazały, że wystarczy do komórki mieszka włosowego wstawić odpowiedni gen, żeby uzyskać dowolny kolor włosów. Tak oto, naukowcom udało się udowodnić, iż przywracanie barwy włosom siwym jest możliwe i to w dowolnie wybranym kolorze. Możliwe, że w przyszłości można będzie według własnej potrzeby zmieniać ich zabarwienie.

Wyniki tych badań z pewnością ukażą światło w tunelu wszystkim tym, których dręczy problem siwych włosów. Być może kiedyś uzyskanie upragnionego koloru, nie będzie jedynie marzeniem.

Dziś możemy w znaczny sposób wpłynąć na spowolnienie siwienia. Bardzo ważny jest zdrowy tryb życia. Osoby, które nie zwracają uwagi na własne zdrowie, z pewnością ujrzą szybciej gołębie kolory na swej głowie. Pamiętaj-

my o tym, aby odpoczywać i wysypiać się dostatecznie. Nasza dieta powinna być bogata w witaminy i minerały. Powinniśmy także, jak najczęściej czasu spędzać na świeżym powietrzu i odpowiednio chronić się przed promieniowaniem słonecznym. Odrzućmy, jeśli to tylko możliwe, wszelkie zmartwienia i smutki. Nie pozwólmy, aby przepracowanie i stres odzwierciedlały się w kolorze naszych włosów!

Agnieszka Maury
fryzjerka

**ZAKUWANIE
WĘŻY
HYDRAULICZNYCH
I DO KLIMATYZACJI**
TEL. 601 199 964
Ostrzeszów, ul. Gajowa 8

Komu szkodzi tłusty kotlet?

Nie każdemu zjedzenie pieczonej kielbaski, karkówki czy mięsnego, tłustego bigosu uchodzi bezkarnie. Część z nas po takim posiłku odczuwa ogromny dyskomfort. Dlaczego?

Tłuszcze w naszej diecie stanowią znaczące źródło energii, pokrywające nawet około 30 proc. dobowego zapotrzebowania. 1 gram tłuszczu dostarcza dwa razy więcej kalorii niż 1 gram białka, a także nienasycone kwasy tłuszczowe i witaminy A, D, E, K, które właśnie w tłuszczach się rozpuszczają.

Problem w tym, że trawienie tłuszczów jest o wiele bardziej skomplikowane niż trawienie białek czy węglowodanów. Nie rozpuszczają się w wodzie i by je rozłożyć do prostszej postaci, po-

trzebna jest obecność odpowiednich enzymów produkowanych przez trzustkę, i żółci - wytwarzanej w wątrobie.

Takim „widocznym” objawem, że z wchłanianiem tłuszczów jest coś nie tak, będzie tzw. biegunka tłuszczowa. Stolec będzie wtedy dość luźny, jasny, błyszczący (bo pokryty warstwą tłuszczu) i... trudny do spłukania z powierzchni muszli klozetowej.

Pozostałe sygnały alarmowe, na które powinniśmy zwrócić uwagę: gwałtownie chudnięcie (choć nie stosujemy restrykcyjnej diety, nie przyswajamy tłuszczu, który przede wszystkim odpowiada za kaloryczność);

skłonność do powstawania siniaków (nie wchłania się wszak witamina K);

przesuszonej skóra (nie przyswajamy witaminy E odpowie-

dzialnej m.in. za elastyczność naskórka);

kłopoty z widzeniem (to wynik niedoboru witaminy A odpowiadającej za prawidłowe funkcjonowanie narządu wzroku);

drażliwość i nerwowość (nadmiar niewchłoniętych kwasów tłuszczowych wiąże się w jelicie z magnezem i wapniem, a te regulują prawidłową pracę układu nerwowego).

(atKa)

Podczas przedstawienia w cyrku wybuchł pożar. Wszyscy biegają w panice, wołając: "Ratunku, pożar!", tymczasem z boku stoi spokojnie jakiś facet i mówi:

- Jestem dyrektorem cyrku. Proszę zachować spokój, za chwilę wystąpi połykacz ognia!

David Copperfielda zakuto w kajdanki, związano, obklejono taśmą klejącą, zawiązano w worku, worek zabito gwoździami w trumnie, trumnę zaspawano w metalowej skrzyni i całość zrzucano ze śmigłowca do wodospadu Niagara. Ku ogólnemu rozżaleniu, Copperfield zabrał sekret swojej sztuczki ze sobą do grobu.

Misiu z zajączkiem siedzą w jednej celi. Misiu siedzi w kącie, a zajączek cały czas biega.

- Misiu, uciekajmy stąd, oni nas zabiją!

- Zajączku, usiądź sobie, jesteś ze mną, nic ci nie zrobią.

Zajączek jednak po chwili wstaje i znów chodzi.

- Misiu, uciekajmy! Oni nas zabiją!

- Zajączku, uspokój się i siadaj.

Zajączek siada. Otwierają się drzwi, do celi wchodzi wielbłąd. A zajączek:

- Misiu, uciekajmy, zobacz co oni zrobili z tym koniem!

Super ceny w sklepach "SPOŁEM"



Strucel drożdżowy z serem 300g
3,59 zł 100 g/1,20 zł



Chleb pszenny graham 250g
1,29 zł 100 g/0,52 zł

Zapraszamy do sklepów "Społem" PSS w Ostrzeszowie
Oferta aktualna w dniach 11-17.06.2013t r.

BIURO OBSŁUGI AVIVA KLIENTA

<http://www.doradca.aviva.pl/anozak>
ul. Powstańców Wlkp. 12, Ostrzeszów
tel. kom. 601 554 989

Dla Najbliższych
Ubezpieczenie "Dla Najbliższych" jest przeznaczone dla osób, które czują się odpowiedzialne za najbliższych i chcieliby zabezpieczyć ich finansowo, w razie swojej śmierci. Może do niego przystąpić, BEZ KONIECZNOŚCI PRZEPROWADZANIA BADAŃ MEDYCZNYCH, każda osoba, o ile nie ukończyła 78 lat.

**Sala Bankietowa
ARKADIA**
Organizujemy:
wesela, komunie, osiemnastki
oraz inne imprezy okolicznościowe
CATERING
Ostrzeszów, al. Wojska Polskiego 12
tel. 695 951 725
www.arkadia-ostreszow.pl

NOWY SKLEP WEJDŹ I SPRAWDŹ!

lampy UV, żele,
ozdoby oraz
kosmetyki i
art. chemiczne

ul. Kolejowa 13
(przy pl. Kazimierza)

BŁYSK
692 798 404
Automyjnia
693 730 233
Kompleksowe czyszczenie wnętrza,
pranie tapicerki i dywanów
63-500 Ostrzeszów, ul. Piastowska 1

**CO 6 MYCIE
GRATIS!**

P.P.H.U "WĘGLOBUD"
sprzedaż materiałów budowlanych i opału
S. Gellert, H. Strzelecki, M. Gellert
Spółka Jawna
tel. 0-62/730-50-37
tel. kom. 601 937 890
Grabów nad Prosną
ul. Kolejowa 31

CEMENT WARTA SUPER	370 zł tona
CEGLA OWCZARYP-W 25 KL.150	3,60 zł
CEGLA OWCZARYP-W 11,5 KL.150	2,70 zł
STYROPIAN TERMO ORGANIKA	od 40 zł paczka
TYNK SILIKATOWY	od 145 zł za 25 kg
WEŁNA (0,039) 15 cm	72 zł rolka
WKŁAD kominowy 200	27 zł
DRUT zbrojeniowy 12 (12m)	30 zł
DRUT zbrojeniowy 10 (12m)	22 zł
PLYTA OSB	od 44 zł za sztukę

TEL 62 730 50 37 TEL 601 937 890

**WYNAJEM ŁUPAREK DO
DREWNA KOMINKOWEGO**
tel. 691 777 796
965 983 148
62 731 69 16



porady dietetyka

W poszukiwaniu witamin

Chcąc zdrowo się odżywiać, musimy wiedzieć nie tylko, jakie produkty wybierać, a których unikać, ale także, jak z nimi postępować. Wystarczy jedno pociągnięcie nożem, zbyt wczesne zanurzenie w garnku lub niewłaściwa temperatura smażenia, by wszystko co zdrowe, w ułamku sekund zniknęło z talerza.

Przygotowując ulubioną potrawę, rzadko kiedy zastanawiamy się nad pozornie błahym zabiegiem mycia, krojenia czy gotowania produktów. Tymczasem, to właśnie podczas zwykłych czynności kulinarnych, zachodzą największe zmiany w składzie wartości odżywczej produktów i potraw. Cóż z tego, że pomidor dostarcza cenną witaminę C, kiedy jednorazowe przecięcie go nożem, niszczy 50 proc. jej zawartości. Ile zatem witaminy C znajdziemy w poszatowanej sałatce z pomidora i ogórka? Chyba nie trudno policzyć.

Jak się szacuje, przy przyrządzaniu posiłków straty białek, węglowodanów i tłuszczów sięgają od kilku do kilkunastu procent. To jednak niewiele w porównaniu do tego, co dzieje się z witaminami i składnikami mineralnymi. Straty podczas mycia, obierania czy krojenia produktów są często tak duże, że przygotowane przez nas finalne danie, zamiast tryskać zdrowiem, w rzeczywistości świeci pustkami. Największe straty dotyczą witamin rozpuszczalnych w wodzie: witaminy C - średnio 35 proc., witaminy B1 - 30 - 35 proc., witaminy B2 i PP - 20 proc., a kwas foliowy - 40 - 50 proc.

W przypadku składników mineralnych, ubytek waha się na poziomie 20-50 proc. Pamiętajmy jednak, że podane wartości to je-

dyne średnie. W rzeczywistości, przeciętna gospodyni polskiej kuchni, która nie zastanawia się nad sposobem przygotowania potraw, zubaża dietę domowników o 70 - 90 proc. cennych składników pokarmowych.

Owoce i warzywa

Są doskonałym źródłem witamin i minerałów, pod warunkiem, że spożywamy je w naturalnej postaci i na surowo. Kiedy zachodzi konieczność ich rozdrobnienia, pamiętajmy, żeby produkty myć w całości, a dopiero potem kroić - wyłącznie nierdzewnym nożem. Jest to bardzo ważne, bowiem dzięki takiej kolejności zapobiegniemy zniszczeniu witaminy C, która w zetknięciu z metalem, szybko ulega rozkładowi. Jeżeli produkty będziemy gotować, pamiętajmy, aby rozdrobnione warzywa lub owoce wraz z wydzielonym sokiem, natychmiast trafiły do wrzącej wody - to zahamuje działanie enzymów niszczących witaminę C. Sam zabieg gotowania powinien trwać jak najkrócej, dlatego owoce, warzywa oraz ziemniaki najlepiej gotować na dużym ogniu. Jeżeli nie jesteśmy pewni, skąd pochodzą zakupione przez nas produkty - powstały z gotowania wywar najlepiej odlać, by nie wprowadzał do organizmu zbędnych zanieczyszczeń. Kiedy gotujemy ziemniaki, pamiętajmy, by wcześniej wydrążyć z nich tzw. „oczka”, gdyż w ich pobliżu może znaleźć się trująca dla naszego organizmu solanina.

Zima i wczesna wiosna

W tym okresie znacznie trudniej o świeże warzywa lub owoce, dlatego spragnieni witamin częściej sięgamy po mrożonki. Co ciekawe, tego typu produkty zawierają często więcej cennych składników odżywczych, niż pod-

dawane przechowywaniu ich naturalne odpowiedniki. Zbiory warzyw i owoców na mrożonki, ze względu na niską cenę, odbywają się w szczycie ich urodzaju. Produkty są wówczas bardzo dojrzałe, przez co zawierają wiele witamin i minerałów. Niska temperatura mrożenia powoduje, że większość cennych wartości zostaje nienaruszona. W ciągu 6 miesięcy czarne porzeczki zachowują prawie 100 proc. witaminy C, truskawki i agrest 90 proc., a maliny 80 proc. Tak doskonały wynik, to zasługa minusowej temperatury, która całkowicie hamuje działanie askorbiny - enzymu niszczącego witaminę C.

Kolejną zaletą mrozonek jest to, że przygotowane są do bezpośredniego spożycia, pozbawione części niejadalnych i dokładnie umyte. Dzięki niskiej temperaturze nie ma też konieczności stosowania w procesie produkcji środków konserwujących i chemicznych utwardzających, które często goszczą w gotowych przetworach warzywnych lub owocowych.

Pamiętajmy jednak, by kupować mrożonki tylko w stanie głębokiego zamrożenia, bez żadnych wycieków. Muszą mieć smak, zapach i barwę produktu wyjściowego. Jakiegokolwiek odstępstwa od tej reguły mogą świadczyć o rozwoju niebezpiecznych zmian pleśniowych. Nigdy nie należy raz rozmrożonego produktu, ponownie zamrażać, gdyż zabieg taki powoduje utratę wielu cennych składników pokarmowych, a także stwarza ryzyko zaburzeń lub zatkania pokarmowych. Jeżeli produkty mrożone chcemy spożywać w stanie surowym, to należy je rozmrażać powoli, w temperaturze pokojowej, ograniczając do minimum dostęp światła i powietrza. Pamiętajmy, że wydzielający się

sok jest źródłem cennych witamin, dlatego warto go spożyć na surowo lub wykorzystać do innych potraw lub deserów.

Surówki i sałatki

Są nie tylko smaczne i kolorowe, ale także bardzo zdrowe, pod warunkiem, że spożywane są tuż po przygotowaniu. Kiedy surówka leżakuje kilka godzin, zostaje pozbawiona większości wartości odżywczych. Największe straty dotyczą witaminy C, którą niemal doszczętnie niszczy zawarty w powietrzu tlen. Kiedy chcemy na krótko przechować surówkę, pamiętajmy, by zapewnić jej niską temperaturę, a także ochronić przed światłem, gdyż wiele witamin jest niezwykle wrażliwych na jego obecność. Najlepszym miejscem przechowania będzie więc lodówka. Nie sposób nie zastanowić się, jakie wartości odżywcze może posiadać zakupiona w sklepie surówka, która na klienta czeka kilka lub kilkanaście dni w rozświetlonych do maksimum ladach chłodniczych.

Nasza żywność jest niezwykle wrażliwa. Bardzo dużo „atrakcji” funduje jej współczesny przemysł technologiczny, dlatego też, szczególnie musimy zwrócić uwagę na właściwy sposób jej przygotowywania. Wszystko po to, by nasze posiłki były bogate w witaminy i mikroelementy. Mając już świadomość, że produkt, który trafia na nasz talerz, przechodzi prawdziwą drogę przez mękę, tracąc przy tym wartość odżywczą (wysoka temperatura, nadmierne kąpiele, zabiegi mechaniczne i radiacyjne) - bądźmy ostrożniejsi w sposobie przygotowywania posiłków tak, by nasze danie nie tylko wyglądało smacznie, ale było prawdziwą bombą cennych składników.

Piotr Kazmierca - dietetyk

porady logopedy

Najkrótszy żart o Polsce:
-Polska gola

Rozwój mowy w okresie poniemowłęcym

Mowa właściwa rozpoczyna swój etap na przełomie pierwszego i drugiego roku życia dziecka. Dziecko znajduje się wówczas w tzw. stadium wyrazu. Bardzo ważnym osiągnięciem w rozwoju mowy na tym etapie jest opanowanie elementarności zasobu słów i podstaw gramatycznych.

Dziecko, będąc początkowo istotą porozumiewającą się ze swym otoczeniem za pomocą gestów, mimiki i wydawanych dźwięków (głuszenie, gaworzenie), na przełomie drugiego i trzeciego roku życia staje się istotą mówiącą. Jest wówczas całkowicie zdolne do tego, aby kontaktować się z otoczeniem.

W pierwszym półroczu drugiego roku życia, dziecko z reguły znajduje się w etapie przejściowym, między gaworzeniem, a owym stadium wyrazu. Wówczas maluszek posługuje się językiem dziecięcym, który nie jest podobny do mowy osób z otoczenia, ale oparty na strukturze języka. Jest to tzw. mowa autonomiczna, która

nie posiada gramatycznej struktury. Słowa wypowiedziane przez dziecko są uproszczone, niewyraźne i zniekształcone. Wiele słów ma charakter dźwiękonaśladowczy. Jedno słowo może być odpowiednikiem do określenia rzeczy, osoby i czynności. Wraz z upływem czasu, dziecko zwiększa swój zasób słów i poprzez to, zaczyna je łączyć i tworzyć coraz dłuższe wypowiedzenia.

Zarówno rozwój gramatycznej struktury mowy, jak i wzrost zasobu słownictwa, są zależne od:

- sprawności umysłowej dziecka;
- specyfiki procesów poznawczych;
- sytuacji dziecka w rodzinie;
- środowiska i wychowania.

Wychowywanie dziecka w środowisku kulturalnym sprzyja rozwojowi mowy u tak małej jeszcze istoty. Jeżeli dziecko wychowuje się wśród dorosłych, ma duże szanse na to, aby zwiększać swój słownik w zaskakująco szybkim tempie. Mając na myśli dorosłych, myślę także o osobach rozumnych. Jak wiadomo, nie zawsze w społeczeństwie dane określenia idą ze sobą w parze.

Często możemy zaobserwować,

że jedynie ma więcej do powiedzenia, a niżeli np. bliźnięta, które rozwijają swój zasób słów wolniej, ponieważ przebywają ciągle razem i wzorczą się głównie na sobie. Często można spotkać się także z opinią o tym, iż dzieci wychowywane w żłobkach i w domach małego dziecka, mają opóźnienia w zakresie słownictwa. Dzieje się tak, ponieważ kontakt pomiędzy dzieckiem a opiekunem jest bardzo ograniczony.

Do końca trzeciego roku życia, dziecko potrafi odróżnić czynności od rzeczy czy cech. Dziecko będąc w trzecim roku życia rozwija podstawowe schematy zdań pojedynczych, które z czasem ubarwia o nowe określenia, pełniące rolę dopełnień czy też okoliczności.

Każde dziecko rozwija się inaczej. Nie zawsze rozwój naszej pociechy idzie zgodnie z definicją książkową. Jeśli jednak mamy w swoim otoczeniu maluszka, który ma już trzy latka i milczy, to wyraźny znak, że coś jest nie tak i należy odpowiednio zareagować.

Iwona Sokołowska
logopeda

ORGANIZACJA IMPREZ
OKOLICZNOŚCIOWYCH

sala Bursa
Ostrzeszów
sala Rojów
ul. Piaski

50 zł/os
KATERING



Pieczemy udźce!

radzikowski.katering@onet.pl
tel. 606 621 071

FARBY LAKIERY
MALUX

Oferuje:
emulsje do ścian i elewacji
tynki do wnętrz i elewacji
emalie do drewna i metalu
impregnaty i lakierobejce
narzędzia malarskie
ZAPRASZAMY!

Grabów n. Prosną
pl. Powstańców
Wielkopolskich 13
(d. Zielony Rynek)

tel. 62 728 20 27

Otwarte:

pn - pt sobota
8 - 16 8 - 13

HURTOWNIA DEKARSKA

- DACHÓWKI, BLACHA, PAPA
- RYNNY, ŁUPEK, STRUKTONIT
- NARZĘDZIA, ELEKTRONARZĘDZIA
- BOAZERIA, DESKI TARASOWE, KVH
- LAKIERY, BEJCE, PIANKI, SILIKONY
- ŚRUBY, WKRETY, ŁĄCZNIKI
- OKNA DACHOWE

tel: 62 730 83 10

DACHY
MCZEKAJ

Rogaszyce 254
63-500 Ostrzeszów

www.dachy-mczekaj.pl
Pn-Pt: 7:00 - 19:00 So: 8:00 - 15:00

SKUP ZŁOMU
I SUROWCÓW WTÓRNYCH
ODBIÓR ODPADÓW ELEKTRYCZNYCH

Ostrzeszów KOM. 508 309 777
ul. Składowa 4 skup@multilegis.pl

Współpracy polsko-tureckiej ciąg dalszy

"Mój zawód, moja przyszłość" - to tytuł projektu Comenius Regio realizowanego przez Powiat Ostrzeszowski przy współudziale Zespołu Szkół nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich, Powiatowego Urzędu Pracy oraz Cechu Rzemiosł Różnych Małych i Średnich Przedsiębiorstw.

W ramach przedsięwzięcia w dniach od 4 do 11 maja z wizytą w Turcji przebywała delegacja z Polski, którą reprezentowali przedstawiciele wyżej wymienionych instytucji. To kolejna wizyta związana z projektem. Pierwsza odbyła się w dniach od 29 września do 6 października 2012 r.

Celem projektu jest podniesienie jakości edukacji oraz przygotowanie absolwentów do współczesnego rynku pracy, ze szczególnym uwzględnieniem pracy w firmach wielonarodowościowych. Wymiana kadry oraz współpraca między-



narodowa pozwala poznać różnice edukacyjne w zajęciach dydaktycznych i praktykach zawodowych odbywanych w przedsiębiorstwach i warsztatach. Wspólne fachowe rozmowy władz oświatowych, na-

uczycieli, pracodawców, zwiedzanie warsztatów i zakładów pracy, które odbywają się w dwóch regionach, przyczyniają się do rozwoju nowych pomysłów.

W czasie pobytu w Isparcie de-

legacja odwiedziła przedszkola, uczestniczyła w zajęciach lekcyjnych w szkole średniej, a w Departamencie Edukacji w tym mieście wymieniła się spostrzeżeniami i uwagami dotyczącymi szkolnictwa. Podobnie, jak podczas wizyty delegacji tureckiej w Polsce, nasza delegacja odwiedziła również tamtejszy Urząd Pracy, gdzie zapoznała się z podstawowymi problemami dotyczącymi współczesnego rynku pracy (skala bezrobocia, formy walki z bezrobociem). Dokonano również porównania firm tureckich i polskich pod względem wielkości, liczby zatrudnionych pracowników oraz pomocy rządu w prowadzeniu działalności gospodarczej. Wszystkie te spotkania zostały uzupełnione wizytami w tamtejszych przedsiębiorstwach.

Program Regio zakłada również poznanie historii i tradycji partnerskich regionów. W związku z tym, grupa odwiedziła muzeum w Burdur, gdzie zgromadzonych jest kil-

ka tysięcy eksponatów (naczynia i inne przedmioty sprzed 5000 lat) ze stanowisk archeologicznych z okolic regionu. Ponadto zapoznała się z historią i miejscem powstania hymnu tureckiego, gdyż w mieście tym mieści się dom jego twórcy - Mehmeta Akif Ersoy. Dodatkowym punktem wizyty była wycieczka do Pamukkale - miejscowości słynącej z wapiennych osadów na zboczu góry Cökelez - niegdyś jednym z siedmiu cudów świata.

Wizyta zakończyła się spotkaniem, podczas którego przeprowadzono ewaluację projektu, wręczono certyfikaty, ustalono wytyczne do realizacji następnych zadań.

Ewa Przybył

wspieramy lokalną gospodarkę

Czy wiesz, co znajduje się w Twoich lodach?

Przeciętny Polak zjada rocznie około trzech litrów lodów. To prawie siedmiokrotnie mniej niż mieszkaniec Szwecji czy USA! Być może wynika to z faktu, że lody uchodzą za tuczące. Nie bójmy się - lody, jedzone oczywiście z umiarem, nie tylko nie powodują otyłości, ale wręcz sprzyjają odchudzaniu. Ta zimna słodkość ma czasami i ciemne strony.

Zamawiając loda bananowego wierzysz, że będą w nim kawałeczki tych owoców, a w waniliowym pokruszona laska wanilii... Nic bardziej mylnego. Stare przepisy mówią, że naturalny lód powinien się składać z mleka, cukru i naturalnych składników nadających mu smak, zapach i kolor. Rzadko się jednak zdarza, żeby producenci lodów stosowali te reguły. Tanie lody przemysłowe, tzw. "marketowe", obok mleka „nawet nie leżały”. Zamiast tego dodawane są do nich substancje, które nadają lodom biały kolor. Nie ma w nich wapnia, składników odżywczych, natura-

nych barwników - jest za to mnóstwo chemii. Lody, które mają 3-letni okres do spożycia, muszą wręcz „ociekać” konserwantami. W myśl tej zasady do lodów waniliowych dodaje się nie wanilię, tylko piperonal - środek, który używa się do tępienia wszy; lody ananasowe mają dodatek octanu etylu - używanego do nadania połysku skórkom; z kolei lody bananowe octanu anilu - środka, który znajdziemy w rozpuszczalnikach farb olejnych.

Gdzie więc kupić dobrego, zdrowego, pozbawionego chemicznych „śmięci” loda? Warto wybierać małe lodziarnie, a nie tylko kierować się niską ceną. W Polsce wciąż przecież działają małe zakłady, które produkcję lodów opierają o dawne, sprawdzone receptury.

Pod tym względem, trzeba przyznać, powiat ostrzeszowski można nazwać „szczęściarzem”. Mamy przecież naszą rodzimą „Primę”, zakład produkujący lody, który w tym roku świętuje swoje 20-lecie na rynku. Z okazji rozpoczęcia sezonu, w którym każdy sięga po lody dla ochłody, umówi-



liśmy się z właścicielem rodzinnej firmy „Prima” i zapytaliśmy o składniki naszych „ostrzeszowskich lodów”. - Produkowane przez nas lody robimy tylko z naturalnych składników - mówi Aleksander Józefiak. - Lody „Prima” nie zawierają konserwantów ani antyutleniających. Dzięki temu okres ich spożycia wynosi 1 rok, a nie tak jak lodów „marketowych” - 3 lata. Komponenty, z których wytwarza-

my nasze produkty, to: odtłuszczone mleko w proszku, cukier, syrop glukozowy tłuszcz kokosowy, glukoza, zamienniki jajek, czyli mączka z nasion chleba świętojańskiego oraz guma guar, a także owoce i naturalne barwniki - wlicza właściciel. - Aby otrzymać czerwony kolor, dodajemy soku z buraków ćwikłowych lub czerwonych winogron. Kolor zielony to efekt dodania do masy chlorofilu - barwnika uzyskiwanego z roślin, natomiast kolor pomarańczowy to beta karoten z marchwi. Nasze lody dostępne są we wszystkich dobrych, tradycyjnych sklepach na terenie powiatu.

Lody oprócz tego, że mają wspaniały smak, pomagają także w

dietach odchudzających. Zawierają bowiem mnóstwo wapnia, który zwiększa zdolność organizmu do spalania tłuszczu. Brak tego minerału powoduje szybsze odkładanie się tkanki tłuszczowej. Wapń zawarty w lodach jest bardzo dobrze przyswajalny. Poza tym te zimne słodkości są lekkostrawne. Dlatego mogą się nimi raczyć seniorzy, kobiety w ciąży i dzieci. Chyba już nie musimy szukać lepszego sposobu na dostarczenie swojej pociesze wapnia budującego mocne kości?

Drodzy mieszkańcy powiatu ostrzeszowskiego, docieśmy to, że mamy na swoim terenie zakład produkujący naturalne lody. Nie dość, że nie będziemy truć się chemią, znajdującą się w tanich lodach „marketowych”, to jeszcze będziemy wspierać lokalną gospodarkę. Pieniądz, który obraca się w powiecie, wraca ze zdwojoną siłą. Firma „Prima” zapewnia przecież zatrudnienie osobom pracującym przy produkcji lodów, handlowcom. W pełni sezonu skupuje także od mieszkańców owoce: jagody, truskawki...

Drodzy Czytelnicy, po przeczytaniu tego artykułu, z niekłamną pewnością możecie powiedzieć: „Wiem, co jem!”.

Smacznego!

(atKa)

NOWE OSIEDLE



tel.: 693 870 616
www.inwestdom.com.pl

INWEST-DOM Sp. z o.o.
ul. Grunwaldzka 9e
63-500 Ostrzeszów



ul. Grunwaldzka / Piaskowa
ETAP I - kameralny budynek - 12 mieszkań
Termin oddania do użytku: IV kwartał 2013

POŻYCZKA GOTÓWKOWA

- do 150 tys. bez zabezpieczeń
- okres kredytowania do 10 lat
- do 3 miesięcy wakacji kredytowych

OSTRZESZÓW
UL. POWSTAŃCÓW WLKP. 9
☎ 62 508 78 56



Czworonożni terapeuci w naszym regionie

W dzisiejszych czasach znacznie większy nacisk kładzie się na pomoc osobom niepełnosprawnym. Poszukuje się coraz to nowszych metod terapii i rehabilitacji. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszą się metody, w których główny udział biorą zwierzęta. Są to m.in. dogoterapia i hipoterapia. Wiedzę na temat tych metod postanowili zgłębić uczniowie Gimnazjum im. ks. Z. Peszkowskiego w Krążkowach, z oddziałami integracyjnymi.

Biorą oni udział w projekcie, który zatytułowali "Czworonożni terapeuci w naszym regionie". Pomysł ten zrodził się w ich głowach, ponieważ znaleźli się w grupie projektowej, której opiekunem jest Magdalena Cieśla – wykwalifikowana dogoterapeutka i hipoterapeutka. Od kilku lat pracuje ona z dziećmi niepełnosprawnymi, którym jej pomocnicy – pies Froda oraz koń Wefła, na co dzień dostarczają wiele uśmiechu i radości.

W projekcie bierze udział 11 uczniów z klas I, wśród nich są również uczniowie z klasy integra-

cyjnej, którzy już wcześniej mieli okazję poznać psa Froda podczas zajęć zorganizowanych dla nich przez panią Magdę.

Cała grupa projektowa bardzo chętnie uczęszcza na zajęcia, w których czynnie uczestniczy, podsuwając wciąż nowe pomysły. Początkowo uczniowie szukali wiadomości na temat dogoterapii i hipoterapii. Dowiedzieli się m.in. na jakie formy dzielą się te metody, dla kogo są kierowane, jakie zwierzęta mogą być "terapeutami" oraz co zrobić, żeby samemu zostać hipoterapeutą lub dogoterapeutą. Na-

stępnie pani Magda zabrała ich na zajęcia. Na początku byli tylko obserwatorami, natomiast kolejne zajęcia mogli samodzielnie zaplanować i przeprowadzić pod okiem swojego opiekuna. Wzięli udział m.in. w zajęciach dogoterapii w Domu Dziecka w Ostrzeszowie, w Szkole Podstawowej w Hanulinie, w Przedszkolu w Krążkowach, a także zorganizowali zajęcia dla swoich starszych kolegów z gimnazjum. Udali się również na wycieczkę do ośrodka w Parzynowie, w którym uczestniczyli w zajęciach hipoterapii, a także mieli



okazję spróbować swoich sił w jeździe konnej.

Prowadząc samodzielnie zajęcia, uczestnicy projektu mogli zaobserwować, że z pozoru łatwa praca, wcale taką nie jest, ponieważ musieli zapanować nad żywym zwierzęciem oraz zapewnić niepełnosprawnym dzieciom poczucie bezpieczeństwa. Dodatkowo ich zadaniem było zorganizować

tak zajęcia, aby były interesujące dla ich uczestników.

Projekt "Czworonożni terapeuci w naszym regionie" cieszy się w gimnazjum bardzo dużym zainteresowaniem i będzie realizowany do końca bieżącego roku szkolnego.

(***)



**ŚWIADECTWA
ENERGETYCZNE
887-137-787**

Jasiu spóźnił się do szkoły o 20 minut.

Nauczycielka pyta:

- Jasiu, czemu się spóźniłeś?!

- No bo jakaś pani zgubiła 100 zł.

- I co, pomogłeś jej szukać?

- No oczywiście, że nie!!! Stałem na banknocie i czekałem aż sobie pójdzie!

Hipnotyzer w cyrku wskazuje na jednego z widzów i mówi do publiczności:

- A teraz zahipnotyzuję tego pana i każę mu zapomnieć wszystkie niemiłe sprawy.

- Nie! - krzyczy mężczyzna z trzeciego rzędu. - On jest mi winien 500 złotych.

MIRKOP S.C.

Oferuje usługi: koparka, koparko-ładowarka; wykopy wszelkiego typu



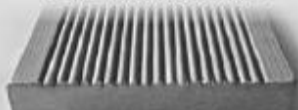
Przyłącza wodne, kanalizacyjne itp., wykopy pod fundamenty, korytowanie, rozbiórki budynków, melioracje mudyneków oraz gruntów

tel. 601 980 779
607 295 853

**Usługi
Stolarskie**

- Schody
 - Cyklinowanie podłóg
 - Montaż podłóg drewnianych
 - Montaż paneli podłogowych
 - Drzwi na zamówienie
 - Ościeżnice drewniane typowe
- tel. 783 866 631

Podbitka
Boazeria świerkowa
Deska tarasowa
z modrzewia syberyjskiego
Impregnacja ciśnieniowa drewna
Palisada drewniana



PODEX Dębicze 98a
kom. 604 063 668
tel. 62 732 17 50

**ROMAN ZIOMKO
BRUKMAX**

układanie kostki brukowej
usługi koparko-ładowarka
tel. 603 256 904

KARO

KATARZYNA ZIOMKO
pielęgnacja i projektowanie ogrodów
tel. 791 113 609

BHP

OCHRONA ŚRODOWISKA

**KOMPLEKSOWA
OBSŁUGA FIRM**
663 116 684
694 393 853

**USŁUGI
OGÓLNOBUDOWLANE**

murarstwo
dekarstwo
docieplenia budynków
poddaszy
regipsy
sufity podwieszane
szpachlowanie
malowanie
gładzie
płytki

Łukasz, tel. 695 236 711

**CERTYFIKATY
ENERGETYCZNE
JUŻ OD 299 ZŁ!**

Geodezja - podziały, okazania, wytyczenia, bud., inwentaryzacje, mdcp, inne.

Tel. 696 929 849
www.geo-dom.com
SZYBKO I SPRAWNIE!

**OKNA
DRZWI
PARAPETY**

ROLETY

ŻALUZJE - ROLETKI

Doruchów
ul. Krzywa 2
603 537 624

**USŁUGI
ELEKTRONICZNO-
ELEKTRYCZNE**

instalacje elektryczne
serwis RTV
domofony, alamy,
monitoring
montaż TV SAT
naprawa laptopów

**SŁAWOMIR NOWAK
TEL. 606 875 373**



Z.P.U.H VOLT
Piotrek Jagodziński

Kotłów 5, 63-510 Mikstat
668 460 626

biuro@volt-elektryka.pl

www.volt-elektryka.pl

NIP 514-023-39-65

Regon 302273632

instalacje elektryczne

sieci komputerowe

Inteligentny dom

automatyka

instalacje alarmowe

pomiary elektryczne

monitoring

**ATRAKCYJNE
CENY**

**Firma
"Płotek"**

Ogrodzenia betonowe
Wiaty gospodarcze
Garáže

Siatki ogrodzeniowe
Ogrodzenia systemowe 3D

**SZYBKIE TERMINY
REALIZACJI!**

Transport do 20 km GRATIS!
Biernacice 21
tel. 722 162 288

**Tynki tradycyjne
cementowo-wapienne
maszynowo**

budowa domów od podstaw,
kompleksowe wykończenia
wnetrz, murowanie,
szpachlowanie, malowanie,
ocieplanie i inne
usługi budowlane

SZYBKO, TANIO I SOLIDNIE!

TEL. 663 056 464



**USŁUGI
BLACHARSKO - DEKARSKIE**

wywiązki, podbitki
krycie dachów blachą
i dachówką
pokrycia papowe
naprawa rynien
tel. 600 793 158

meble
**perfect
design**

MEBLE KUCHENNE,
POKOJOWE, BIUROWE,
ŁAZIENKOWE, KOMODY
SZAFY PRZESUWNE
ZABUDOWA WNĘK

tel. 730 079 009

PROJEKT, POMIAR,
TRANSPORT, MONTAŻ
GRATIS!

**Naprawa sprzętu
AGD i RTV**

**Sprzedaż sprzętu
używanego
pralki, zmywarki**

Ostrzeszów

ul. Chmielna 5

tel. 603 942 769

Poniedziałek

17 czerwca 2013

TVP 1

05:55 Kawa czy herbata? **08:00** Wiadomości **08:10** Polityka przy kawie **08:30** Telezakupy **09:00** Ojciec Mateusz (11) – polski serial kryminalny **09:55** Świat z lotu ptaka (1): Ameryka Północna **11:00** Operacja „Życie” **11:30** Plebania (1493) **12:00** Wiadomości i Agrobiznes **12:30** Klimaty i smaki – magazyn **12:55** Bobaki. Na stepach Kazachstanu – niem.-ang. film dokumentalny 2007 **13:30** Czy wiecie, że... **14:00** Klan (2403) **14:25** Rezydencja (25) **15:00** Wiadomości **15:25** Bonanza (74) **16:20** Złote Łany – polska telenowela dokumentalna **17:00** Teleexpress **17:25** Dom nad rozlewiskiem (8) **18:25** Przystań (3) **19:10** Wieczorynka: Noddy w krainie zabawek **19:30** Wiadomości **20:20** Nasze matki, nasi ojcowie (1/3) – niemiecki serial wjenny 2013 **polecamy** Reż. Philipp Kadelbach, wyk. Volker Bruch, Katharina Schüttler, Miriam Stein, Tom Schilling, Ludwig Trepte. **22:05** Downton Abbey (8) – angielski serial obyczajowy **23:25** Pół serio – komedia ♦♦♦ polska 2000 (100 min) **01:05** Bonanza (74) **01:55** Notacje: Anna Polony. Pogrobowiec **02:10** Naszaarmia.pl – magazyn **02:35** Złote Łany – telenowela dok. **03:00** Zagadkowa Jedynka **04:55** SpongeBob Kanciastoporty **05:20** Zakończenie programu

TVP 2

05:55 Zmiennicy (11) **07:00** M jak miłość (228) – **08:00** Pytanie na śniadanie **10:20** Barwy szczęścia (902) – polski serial obyczajowy **10:50** Na dobre i na złe (70) – polski serial obyczajowy **11:55** Coś dla ciebie **12:25** Makłowicz w podróży: Portugalia – Porto **12:55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Wenezuelscy kowboje – największa łąka świata **13:35** Czas honoru (11) **14:35** Rodzinka.pl **15:45** Panorama – kraj **16:10** M jak miłość (943) – polski serial obyczajowy **17:00** Kabaretowy klub Dwójki – program rozrywkowy **18:00** Panorama **18:50** Jeden z dziesięciu – teleturniej **20:10** Na dobre i na złe (495) – polski serial obyczajowy **21:10** Klasa pana Tourette'a ♦♦♦ – film obyczajowy USA **2008 polecamy** Reż. Peter Werner, wyk. James Walk, Treat Williams, Dominic Scott Kay. (110 min) **23:00** Magia kłamstwa (34) – serial kryminalny USA **23:50** Pogrzebani żywcem – angielski film dokumentalny **01:05** Siostra Jackie – serial komediowy USA **02:10** Klasa pana Tourette'a ♦♦♦ – film obyczajowy USA **2008 polecamy** **03:45** Oficerowie (8) – polski serial kryminalny **04:30** Magia kłamstwa (34) – serial kryminalny USA **05:15** Zakończenie programu

Polsat

06:00 Nowy dzień z Polsat News **08:45** Malanowski i partnerzy **09:45** Trudne sprawy – polski serial fabularno-dokumentalny **10:45** Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny **11:45** Pamiętniki z wakacji – polski serial fabularno-dokumentalny **12:45** Dom nie do poznania – reality show **13:45** Hotel 52 (6) – polski serial obyczajowy **14:45** Malanowski i partnerzy – polski serial fabularno-dokumentalny **15:50** Wydarzenia **16:15** Interwencja – magazyn **16:45** Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny **17:45** Trudne sprawy – polski serial fabularno-dokumentalny **18:50** Wydarzenia **19:30** Świat według Kiepskich – polski serial komediowy **20:00** XXX ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2002 Reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas. (155 min) **22:35** Z Archiwum X ♦♦♦ – thriller USA 1998 Reż. Rob Bowman, wyk. David Duchovny, Gillian Anderson, Martin Landau. (145 min) Fox Mulder i Dana Scully wpadają na trop katastrofy, która wydarzyła się 15 tys. lat wcześniej. Spowodowała ją tajemnicza czarna substancja, która wciąż istnieje i zagraża światu. **01:00** 24 godziny (21 i 22) – serial sensacyjny USA **03:00** Tajemnice losu **05:00** Zakończenie programu

TVN

05:00 Uwaga! – magazyn reporterski **05:20** Rozmowy w toku – talk-show Ewy Drzyzgi **06:20** Mango – telezakupy **08:00** Dzień dobry TVN – rozrywka, kultura, sport, podróże **11:10** Ukryta prawda – polski serial fabularno-dokumentalny **12:10** Kocham. Enter – polski serial fabularno-dokumentalny **13:10** Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny **14:10** W-11 wydział śledczy – polski serial fabularno-dokumentalny **14:55** Sąd rodzinny – polski serial fabularno-dokumentalny **15:55** Rozmowy w toku – talk-show Ewy Drzyzgi **16:55** Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny **17:55** Ukryta prawda – polski serial fabularno-dokumentalny **19:00** Fakty **19:50** Uwaga! – magazyn **20:05** W-11 wydział śledczy – polski serial fabularno-dokumentalny **20:50** Surowi rodzice – reality show **21:50** Sekrety chirurgii – polski serial fabularno-dokumentalny **22:50** Przepis na życie (3) – polski serial obyczajowy **23:50** Partnerki (13) – serial kryminalny USA **00:50** Tajemnice Smallville (3) – amerykańsko-kanadyjski serial s.f. **01:45** Uwaga! – magazyn **02:00** Arkana magii – program interaktywny **03:20** Rozmowy w toku – talk-show Ewy Drzyzgi **04:15** Zakończenie programu

TVN 7

06:40 Męski typ: Zbigniew Boniek **07:10** Sąd rodzinny **08:10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **09:10** Detektywi – polski serial fabularno-dokumentalny **10:15** Ostry dyżur (105) – serial obyczajowy USA **11:15** Mango – telezakupy **12:50** Sąd rodzinny **13:50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14:50** Dr House (21) – serial USA **15:50** Detektywi – polski serial fabularno-dokumentalny **17:00** Ostry dyżur (106) – serial obyczajowy USA **18:00** 39 i pół – polski serial komediowy **19:00** Dr House (22) – serial obyczajowy USA Zespół zajmuje się przypadkiem głuchego czternastolatka. Podczas badań pacjent zaczyna tracić wzrok, a jego stan drastycznie się pogarsza. **20:00** Trzy życzenia – film obyczajowy USA 1995 **polecamy** Reż. Martha Coolidge, wyk. Mary Elizabeth Mastrantonio, Patrick Swayze, Seth Mumy. (145 min) **22:25** Kobra – oddział specjalny (12) – niemiecki serial sensacyjny **23:30** Alfie – komediodramat ♦♦♦ angielsko-amerykański **2004 polecamy** Reż. Charles Shyer, wyk. Jude Law, Marisa Tomei, Jane Krakowski. (135 min) **01:45** Arkana magii **03:50** Ulice San Francisco (14) – serial kryminalny USA **04:50** Pascal: po prostu gotuj! **05:25** Zakończenie programu

TV 4

06:25 4music **07:30** Gliniarz i prokurator (101) **08:30** Komisarz Rex (13) **09:30** Kiedy się zakocham (2) **10:30** Rodzice na skraju załamania nerwowego – francuski serial komediowy **11:30** Like It **12:30** Życiowe role gwiazd **13:00** Telesprzedaz **13:20** Dziewczyny z fortuną **15:00** Dekoratornia **16:00** Gliniarz i prokurator (102) – serial USA **17:00** Wzór (11) – serial kryminalny USA **18:00** Ukryta miłość (3) – telenowela meksykańska **19:00** Komisarz Rex IV (1/15) – serial niemiecko-austriacki 1998 **20:00** Galileo **22:00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) – serial USA **22:55** Wzór (11) – serial kryminalny USA **23:45** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) – serial USA **00:45** Chłopaki z taśmy

TV Puls

06:00 Dyżur **06:30** Menu na miarę **07:00** Tom i Jerry **07:50** Xena – wojowniczka księżniczka (10) **08:50** 13. posterunek **10:00** Błękitny patrol (77) **11:00** Nash Bridges (52) **12:00** Akcja restauracja **13:00** Steve Irwin – łowca krokodyli **13:55** Sekundy grozy **14:25** Robin Hood (11) **15:35** 13. posterunek **16:55** Xena – wojowniczka księżniczka (11) **17:55** Łowcy skarbów (6) **19:00** Pingwiny z Madagaskaru **20:00** ♦ Ogniste monstrum – horror amerykańsko-kanadyjski 2007, reż. John Terlesky, wyk. Nicholas Brendon, Sandrine Holt **21:55** ♦ Rekiny: walka o życie – horror USA 2012 **23:55** ♦ Bez kontroli – komedia francuska 2006 **01:50** Zobacz to!

♦♦♦♦ koniecznie ♦ dla dorosłych
♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ może być
♦♦♦ może być ♦♦♦ nie musisz
♦♦ nie musisz ♦♦♦ zdecydowanie nie ♦ dobra rozrywka

ludzie z pasją

Pasja, która z pewnością przyda się kolejnym pokoleniom...

Człowiek o wielkim sercu i duszy do sportu. Jest odważny, dokładny i bardzo znany - nie tylko na terenie naszego miasta. Aktywny działacz sportowy, zawodnik Victorii i współzałożyciel jednego z tygodników, gdzie był publicystą i redaktorem sportowym.

Autor Księgi Jubileuszowej Kaliskiego OZPN 1976-1996. Za długoletnią działalność sportową otrzymał m.in. Medal 80-lecia PZPN oraz Srebrną Honorową Odznakę PZPN. Natomiast za organizację CROSS-ów Ostrzeszowskich otrzymał medal za zasługi dla Polskiego Ruchu Olimpijskiego i srebrną odznakę Zasłużony Działacz Kultury Fizycznej. To tylko niektóre z najważniejszych informacji dotyczących życia i działalności Stanisława Bojszczaka, ostrzeszowianina urodzonego w 1941 roku.

Sport zawsze był i nadal pozostaje na pierwszym miejscu w życiu pana Stanisława. Jednak jego życie obfitowało także w inne znaczące wydarzenia. Oprócz pracy w ostrzeszowskim FUM-ie oraz Urzędzie Miasta i Gminy, w latach 80. dał się poznać jako aktywny

działacz w strukturach NSZZ „Solidarność” na szczeblu zakładowym, miejskim i regionalnym. W czasie stanu wojennego był internowany.

Pan Stanisław posiada wiele pamiątkowych zdjęć z okresu przed II wojną i w trakcie jej trwania. Bardzo go ciekawi okres okupacji, w którym mimo represji, w piłkę nożną w Ostrzeszowie grano. Dzięki fotografiom z tego czasu, mógł zobaczyć, jak wtedy grał jego pierwszy trener. Z ostrzeszowską piłką różnie bywało, ale w dawnym województwie kaliskim odnosiła wielkie sukcesy.

Nade wszystko jest zapałym kibicem, działaczem, a przed laty piłkarzem. Wielu uważa go za chodzącą encyklopedię miejscowego futbolu. Autor monografii kaliskiego okręgu, którą stworzył dzięki namowom ówczesnych kolegów z Zarządu kaliskiego OZPN oraz swoim wieloletnim notatkom.

On sam ze sportem związał się na początku lat 50. Klub, w którym wtedy grał, nazywał się „Spójnia”, i to od tego zaczęło się zapisywanie wyników i wszystkich danych dotyczących sportu. Po każdym meczu zapisywał sobie składy drużyn, ile bramek padło, kto strzelił gole, kto był kapitanem i wynik

końcowy. Takie same notatki prowadził już jako zawodnik seniorów w ostrzeszowskim klubie „Piast”. Zapiski prowadził jako gracz, następnie jako trener, później jako działacz. Dzięki temu powstała spora dokumentacja sportowa. Twierdzi, że zawsze dbał o rzetelne notatki dotyczące kaliskiej piłki nożnej, gdyż jest to jedna z jego wielu pasji i sprawia mu wiele satysfakcji. Do dziś prowadzi spikerkę na meczach Victorii i posiada wszystkie dane dotyczące tych spotkań. Ma wielki sentyment do tego klubu i nie ukrywa tego.

Od kilkunastu lat jest emerytem i w końcu ma czas, aby poświęcić się opisywaniu swojego klubu – Victorii i jego dokonaniach przez te kilkadziesiąt lat. Obecnie pracuje nad monografią dotyczącą Cross-u Ostrzeszowskiego, która ma powstać na przypadający w przyszłym roku jubileusz 50-lecia tego wydarzenia.

Nie pozostaje nam nic innego, jak życzyć panu Stanisławowi dużo zdrowia i siły, aby książka ta mogła powstać.

Magda



Pamiętki naszego miasta - Ostrzeszów (Schildberg) (cz. 5)

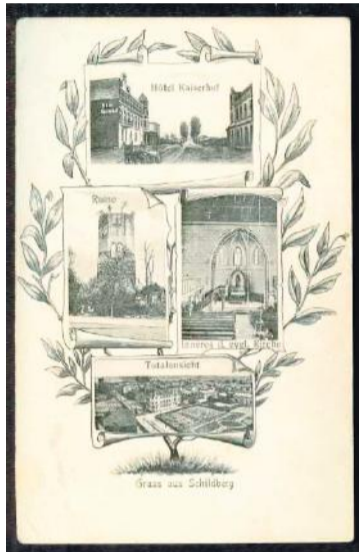
Chciałbym przypomnieć, że można też kolekcjonować pamiętki swego miasta. Niestety, nie wszystko jest w tym temacie do zdobycia, ale być może warto poszukać w szufladach i w rodzinnych pamiętkach, nie zapominając o strychach.

Zacznijmy od pocztówek, folderów, reklam, map czy książek. W moich zbiorach znalazł się znaczek 20 zł z roku 1925 (żaglowiec) ze stemplem Ostrzeszów, rok 1927.

Udaje się też kupić piękne pocztówki Ostrzeszowa: widok klasztoru, baszty, ul. Kolejowej (był tam hotel); te z lat 1890 są drogie, kosztują nawet ponad 200 zł. Spotkałem też na giełdzie staroci dwa piękne zdjęcia gen. Halera przed pomnikiem Matki Bożej (naprzeciw szkoły zawodowej) z okazji uroczystości. Niestety, cena ich była duża, ponad 350 zł za sztukę. Udało mi się znaleźć telegram z Ostrzeszowa - Schildberg, z datą 21.12.1907 r., jeszcze w dobrym stanie zachowania. Posiadam też dokumenty z 1880 roku, a dotyczą naszej apteki Pod Orłem, która była w Rynku (dom pana Pacanowskiego). Są tam piękne pieczęcie i kaligraficzne pismo.

Nie ma sensu, abym opisywał piękną historię naszego miasta, proponuję odwiedzić częściej nasze Muzeum Ziemi Ostrzeszowskiej i tam zapoznać się z dokumentami pana Władysława Golusa, twórcy muzeum. Mnie osobiście było dane, abym jako harcerz ze szkoły nr 1, w klasie VII, w gronie jeszcze trzech kole-

gów, odwiedzić z kwiatami pana Golusa i przeprowadzić z nim wywiad na temat historii powstania muzeum. Pamiętam, że był to przemily starszy pan, który pięknie potrafił opowiadać. Teraz, po ponad 30 latach, mogłem obejrzeć u jego wnuka, pana Leszka Gajdzika, piękne dokumenty i teksty, zachowane po dziadku maszynopisy z poprawkami do audycji radiowych z lat 1960-65, które to



opowiadał w radiu.

Miasto Ostrzeszów miało i ma wielu interesujących mieszkańców. Być może żyją jeszcze osoby, które znały malarza Antoniego Serbeńskiego. Jego piękne obrazy i grafiki są jeszcze do zdobycia, lecz mają swoją cenę! Malował też pan Graf. Piękne grafiki tworzone przez pana Edwarda Haladyna. Wśród młodych ostrzeszowian mamy pana Stanisława Kulawiaka,



fotografa i wydawcę książek. Również miałem szczęście poznać osobiście pana Stanisława, podpatrywać jego prace oraz dowiedzieć się od niego, że był fotografem Solidarności przy Stoczni w Gdańsku. Znał więc Wałęsę i innych bohaterów tych dni. Udało mi się też być na jego wystawie, w kwietniu 1984 roku, w Galerii na Zameczku - „Zwis czy nawis”, i do dzisiaj posiadam plakat z tej wystawy z dedykacją i autografem. W księgarni można jeszcze kupić piękny album ze zdjęciami naszych terenów - „Na peryferiach PRL”, z 2009 roku.

Warto się przyjrzeć i przesukać strychy, bo mamy wspaniałe miasto i ciekawych ludzi, którzy opowiedzą nam o historii lub którzy tworzą historię naszego miasta. Ja opisałem tylko trochę - dla zachęcenia odszukania, być może ciekawych pamiętek.

Wiesław Kaczmarek
(zdj. własne)

Przepisy znanych i lubianych



Danuta Ulichnowska
przewodnicząca Klubu Seniorek w Ostrzeszowie

Ciasto ananasowo-kokosowe

Upiec biszkopt z 5 jajek.

Masa:

- 2 puszek ananasów
- 1,5 kostki margaryny „Kasia”
- 4 łyżki cukru pudru
- 1 budyń śmietankowy ¾
- 3-4 łyżki spirytusu
- 4 żółtka

Budyń ugotować z 1¼ szklanki soku z ananasów. Ostudzić. Utrzeć masło z żółtkami, dodawać po łyżce budyniu,

cukier puder, spirytus i pokrojone w kostkę ananasy.

Następnie upiec drugą część ciasta (kokosową):

- 4 białka (te które pozostały z masy)
- ¾ szklanki cukru
- 200 g wiórek kokosowych

Białka ubić, dodać cukier i wiórki. Wyłożyć na dobrze wysmarowany papier do pieczenia. Piec na złoty kolor.

Na biszkopt wyłożyć przygotowaną masę, a na wierzch kokosową część ciasta.

Szybki placek a'la drożdżowy z owocami i kruszonką

Skład:

- 3 szkl. mąki
- 2 szkl. cukru pudru
- 2 jajka
- 1 szkl. kwaśnego mleka
- 0,5 szkl. oleju

- 4 łyżeczki proszku do pieczenia
- cukier waniliowy
- olejek cytrynowy

Wymieszać wszystkie składniki, ciasto jest lekko klejące się. Wyłożyć na wysmarowaną blaszkę. Można nałożyć owoce lub dowolne inne dodatki. Na owoce można zrobić kruszonkę. Piec w piekarniku w temp. 180°C

Salatka z anansem

- 1 słoiczek selery (pokrojonej jak makaron)
- 1 puszka ananasów
- 1 por

• 20 dag szynki konserwowej (pokroić w cienkie paseczki)

• 1 puszka kukurydzy

trochę majonezu + śmietana Bakoma.

Doprawić do smaku solą i pieprzem.

Dziękujemy za przepisy,
a Czytelnikom życzymy smacznego!

doruchów

Sukces OSP Doruchów

Już po raz dziewiąty na terenie Kalisza i okolic odbyły się Mistrzostwa Ziemi Kaliskiej w Ratownictwie Medycznym. Spośród 17 startujących drużyn bezkonkurencyjni w kategorii Ochotniczych Straży Pożarnych okazali się druhowie OSP Doruchów, zajmując I miejsce.

Mistrzostwa odbyły się 1 czerwca br. Drużyny załóg pogotowia ratunkowego i strażaków ochotników musiały pokonać trasę, na której miały jak najlepiej poradzić sobie z pozorowanymi zdarzeniami losowymi. Na każdym z etapów ratownicy byli szczegółowo oceniani. Podobnie jak w latach ubiegłych zadania były różnicowane: amputacja stopy rowerzysty, opatrzenie rany postrzałowej klatki piersiowej, zabezpieczenie rany szarpanej brzucha. Ostatnie zadanie polegało na przeprowadzeniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej u osoby bez funkcji życiowych. Dużym wyzwaniem dla wszystkich ekip biorących udział w zawodach były pozorowane sceny z udziałem to-



ujących, na rzece Prośnie.

W tym roku spośród Ochotniczych Straży Pożarnych najlepsi okazali się druhowie z Doruchowa, w składzie: Rafał Zieliński (dowódca), Karol Pawlik, Damian Nikodem, Dawid Morawiec. Tuż za nimi, na 2. pozycji, znaleźli się strażacy ochotnicy z Grabowa nad Prosną. Strażacy z Doruchowa od lat należą do czołówki. W roku ubiegłym na tych samych Mistrzostwach zajęli III miejsce.

Nie pozostaje nam nic innego, jak życzyć kolejnych takich sukcesów.

EWA

Siedzą dwie blondynki przed telewizorem i jedna mówi:
- Patrz, Benedykt XVI...
Na to druga:
- A Kubica który?

Przychodzi baba do lekarza, a lekarz się pyta:
- Co pani jest?
- Pies mnie pogryzł.
- A gdzie?
- Kolo kwiaciarzni.

AQUATOR
BEZPŁATNE dostawy wody źródlanej
DOBRA WODA
infolinia 800 162 049, www.dobra-woda.com.pl
63-500 Ostrzeszów, ul. Przemysłowa 26, tel. 62 732 08 33, fax 62 732 08 40

Pon. - Pt. 8.00- 18.00
Sobota 8.00- 14.00
Niedziela 10.00- 13.00

Projekt łazienki GRATIS!



- Drzwi wewnętrzne
- Panele podłogowe
- Dywany, wykładziny
- Płytki ceramiczne
- Umywalki i krany
- Kabiny i brodziki
- Wanny i ubikacje



FACHOWIEC
Podłoga Ściana Drzwi Dywany

MYJE 22B (kolo Ostrzeszowa)
tel. 62/ 732 00 89

KRZYŻÓWKA



1 - odgrywają zasadniczą rolę w obronie organizmu przed bakteriami
 2 - bukiet kwiatów
 3 - orzeł czy
 4 - lokalizuje samoloty
 5 - roślina astrowata
 6 - nie jest jeszcze pełnoletnia
 7 - ślad na piasku
 8 - pod prezbiterium
 9 - pierwszy występ
 10 - ten zespół założył M. Grechuta
 11 - płyn w akumulatorze
 12 - zestawienie z rubrykami
 13 - funkcja trygonometryczna

14 - sztucznie podtrzymuje oddychanie
 15 - winny do sałatek
 16 - mały Aleksander
 17 - podsłuchowy owad
 18 - rosyjskie linie lotnicze
 19 - afrykański kuzyn wilka
 20 - opuszczany na przejeździe kolejowym

Na lekcji pani pyta Jasia:
 - Jasiu, kim chciałbyś być w przyszłości?
 - Żyrafą, żeby mnie tata nie mógł targać za uszy!

Spotykają się dwaj jaskiniowcy.
 - Cześć, australopitek!
 - Nie jestem australopitek, tylko neandertalczyk!
 - Gościu! Aleś ty zważniał przez ten milion lat!

Podchodzi kulturysta na plaży nudystów do kobiety, napina mięśnie i mówi do niej z nieukrywaną satysfakcją:
 - Co, bomba, no nie?
 - Tak, tylko coś mały lont do tej bomby.

- Wiesz mam, Janek mi powiedział, że jesteś najmniejszą kobietą jaką zna.
 - Może go do nas zaprosisz?
 - Nie trzeba. Niech dalej tak myśli.

Żona strofuje męża:
 - Czy naprawdę musiałeś znowu wypić całą butelkę wódki?
 - Kochanie, tym razem zostałem zmuszony.
 - Przez kogo?
 - Przez przypadek. Zgubiłem nakrętkę od butelki.

- Jasiu - mówi pani nauczycielka - czy wierzysz w życie pozagrobowe?
 - Nie. Dlaczego?
 - Bo przed szkołą stoi twój dziadek, na którego pogrzeb zwolniłeś się wczoraj z lekcji.

Mówi jedna blondynka do drugiej:
 - Patrz, jak Kaśka zbrzydła, aż miło popatrzeć.

Jedzie dres samochodem. Złapał gumę.
 Przechodzi drugi i pyta:
 - Co robisz?
 - A, koło wykręcam...
 - To ja wezmę radyjko!

Biegnie zziębnięty pies przez pustynię i myśli:
 - Jak zaraz nie znajdę jakiegoś drzewa, to się posikam!

- Kaziu, jeśli powiem, że jestem piękna, to jaki to czas?
 - Czas przeszedł, proszę pani!

Rodzina wilków ogląda telewizję.
 Gdy zaczyna się emisja bajki o Czerwonym Kapturku, ojciec mówi do żony:
 - Wyłącz ten telewizor.
 - Dlaczego?
 - Nie cierpię takich krwawych bajek!

Młody agronom kazał na swoje urodziny zabić świnie. Chłop tłumaczy mu:
 - Niestety, nie możemy zabić, bo się prosi.
 - Choćby i na kolanach prosiła - macie ją zabić!

Jasio napisał na tablicy:
 "Fczoraj byłem f szkole".
 Pani pyta innego ucznia:
 - Czy Twój kolega dobrze napisał to zdanie?
 - Jasne, że nie. Przecież wczoraj była niedziela!

Dwaj informatycy przechwalają się, co potrafi ich komputer.
 Pierwszy mówi:
 - Gdy przychodzę do domu, mój pecet automatycznie załącza linuxa i czeka aż przy nim usiądę.
 - Eee, to nic - mówi drugi. - Jak ja wracam z pracy, to mój komputer na dzień dobry merda joystickiem!

Gimnastyka umysłu:

Dwójka przyjaciół planuje spotkać się ze sobą w połowie drogi między swoimi domami. Wyjeżdżają więc rowerami i obaj jadą z prędkością 6km/h. Mieszkają 36 km od siebie. Jeden z nich ma gołębia pocztowego, który rozpoczyna lot w momencie wyjazdu obu przyjaciół. Gołąb lata z prędkością 18km/h na trasie pomiędzy chłopcami w jedną stronę i z powrotem do momentu ich spotkania.

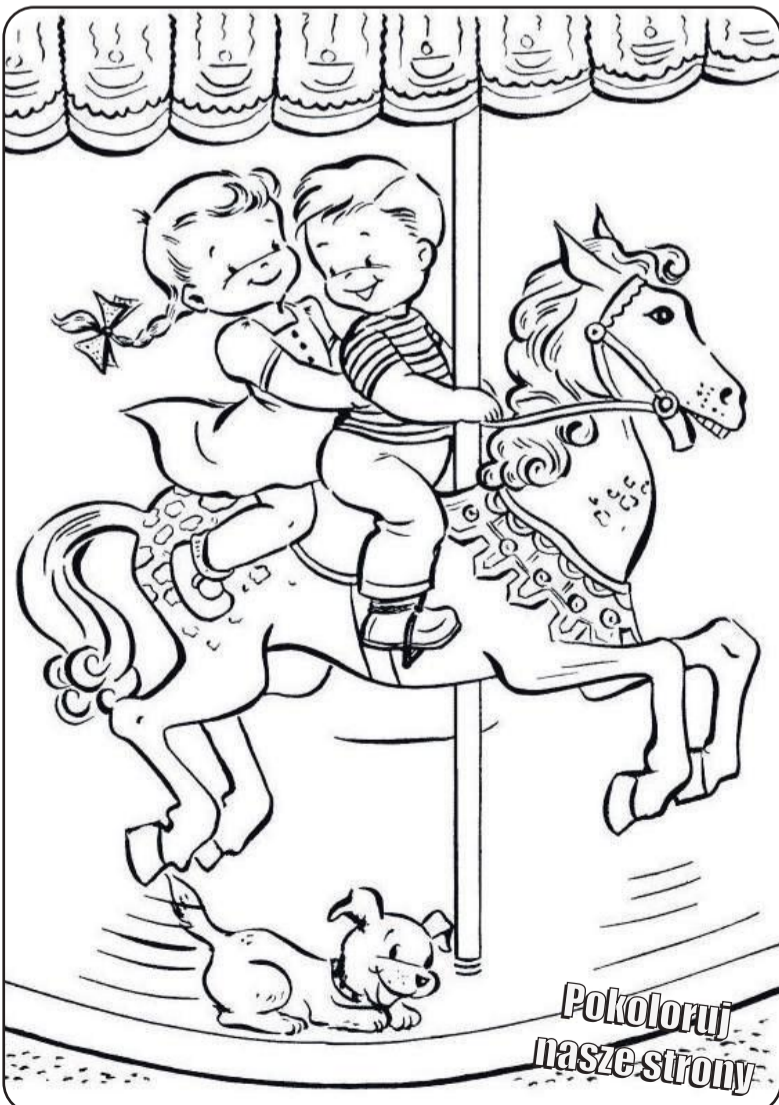
Pytanie: Ile kilometrów przeleci gołąb?

Trzy pierwsze osoby, które zadzwonią z rozwiązaniem do redakcji na numer 607 245 705, otrzymają słodki upominek. Nazwiska zwyciężców wraz z rozwiązaniem zamieścimy w następnym numerze!

Rozwiązanie zagadki z nr. 12

Pytanie:
 Listów w dalszym ciągu jednak nie otrzymał. Dlaczego?

Odpowiedź:
 Kluczyk wysłany listem wylądował podobnie jak cała poczta w skrzynce. Żona więc nie mogła z niego skorzystać.



Pokoloruj
 nasze strony

meble
perfect
 design

MEBLE KUCHENNE,
 POKOJOWE, BIUROWE,
 ŁAZIENKOWE, KOMODY
 SZAFY PRZESUWNE
 ZABUDOWA WNĘK

PROJEKT, POMIAR,
 TRANSPORT, MONTAŻ
GRATIS!



tel. 730 079 009
 meble.perfect@onet.pl

PROMOCJA
-10%

BARAN

Miłość: Samotne kobiety spod tego znaku, dzięki swojemu osobistemu urokowi, mają szansę poznać kogoś ciekawego. W stałych relacjach wspólne spędzanie czasu, które jeszcze bardziej zacieśni więzi emocjonalne.

Zdrowie: Uważaj na układ oddechowy oraz na wszelkie dolegliwości alergiczne. Może też doskwierać Ci ból głowy.

Pieniądże: Szykuje się przyływ gotówki. Może warto spróbować szczęścia i zagrać w gry losowe. Postaraj się zbyt szybko nie przetrwonąć gotówki.

LEW

Miłość: Pojawia się problemy w relacjach z partnerem, ale nie zamartwiaj się, to tylko chwilowe. Samotne Lwy mogą liczyć na poznanie nowych osób, jednakże muszą uważać na słowa.

Zdrowie: Zadbaj o swój układ krążenia. Pomocna będzie gorąca kąpiel z aromatycznym olejkiem. A może później masaż?

Pieniądże: Czas będzie sprzyjać. Bądź cierpliwy.

STRZELEC

Miłość: W tym tygodniu czeka Cię szczerą rozmowa z partnerem. Samotne Strzelce, natomiast, otrzymają niespodziewaną wiadomość od bliskiej osoby z przeszłości.

Zdrowie: Czas poświęcić trochę czasu dla organizmu. Zrób wszystkie podstawowe badania.

Pieniądże: Nie bądź rozrzutny i nie wydawaj pieniędzy na rzeczy nieistotne. Przecież kolejny ciuszek nie jest Ci niezbędny.

w tym tygodniu imieniny obchodzą

ANTONI

Spokojny i zrównoważony. Często kieruje się intuicją. Przez całe życie lubi się uczyć. Zawsze znajdzie pracę. Wesoły kompan, ale tylko wśród dobrze znanych sobie osób. Wśród obcych nieśmiały. W uczuciach stały, choć nie wylewny. Krytykowany, zamyka się w sobie. Umie zapewnić rodzinie bezpieczny dom, ale bez przepychu. Predyspozycje zawodowe: naukowiec, prawnik, menedżer.

Jeśli coś ją pociąga: jakaś praca, dziedzina wiedzy, nowy język obcy, to na pewno je zgłębi. Gdy nie jest czymś naprawdę zainteresowana, nie potrafi się zmusić do nauki czy działania. Nigdy nie traci głowy, nie panikuje. Lubi mężczyzn tajemniczych i romantycznych. Umie okazywać swe uczucia. Predyspozycje zawodowe: ekonomistka, architekt, lekarz, nauczycielka, psycholog.

ELIZA

Ma duży urok osobisty, a do tego jest niezwykle inteligentna. Dumna i nieco wyniosła. Gdy trzeba, potrafi dostosować się do sytuacji, by osiągnąć to, co chce. Stąd w pracy na ogół odnosi sukcesy. Przebiegła. W relacjach z mężczyznami zamknięta w sobie, nie okazuje emocji ani namiętności, a już na pewno nie lubi o nich rozmawiać. Predyspozycje zawodowe: PR, polityka, estrada, usługi.

ALINA

Jest to kobieta uczciwa, szczerą i otwarta. Największą wartością dla Aliny ma rodzina, przytulne gniazdo i decydowanie o wszystkich sprawach z nim związanych. Wyśmienita żona i matka. Swej rodziny i domu potrafi bronić jak lwica swoje małe. Niepowodzenia, nawet z pozoru tak błahe jak niewyrośnięte ciasto, doprowadzają ją do furii. W kwestiach dotyczących domu i dzieci, bywa uparta. Nie lubi wyróżniać się w towarzystwie, ale ratując sytuację, potrafi zdziałać cuda. Predyspozycje zawodowe: może robić wszystko, choć najlepiej czuje się w wolnych zawodach.

JOLANTA

Ma ogromną wiarę w siebie: we własną inteligencję i intuicję.

BYK

Miłość: W Twoim związku zapanuje harmonia. Wybierz się ze swoją drugą połówką na romantyczną kolację przy świecach i lampce wina. Natomiast samotne Barany mają szansę na flirt.

Zdrowie: Zadbaj o swoje gardło, gdyż grozi Ci infekcja. Zimne napoje zastap na jakiś czas ciepłą herbatą.

Pieniądże: Czekają Cię nieoczekiwane wydatki, ale nie dramatyzuj, są tylko jednorazowe.

PANNA

Miłość: Twój związek przejdzie pozytywną transformację. Jeżeli jesteś sam, to masz szansę poznać kogoś interesującego.

Zdrowie: Czas oczyścić swój umysł. Może pomyślisz o jakiejś medytacji... Oczyszcz też ciało z toksyn stosując krótką głodówkę.

Pieniądże: Czekają Cię drobny wydatek dla bliskiej Ci osoby.

KOZIOROŻEC

Miłość: Między partnerami zrodzi się nowe uczucie.

Samotne Koziorożce mają szansę zauroczyć się nowo poznanym Baranem.

Zdrowie: Zadbaj o swoje włosy, bo nie wyglądają najlepiej. Zafunduj sobie profesjonalne zabiegi u fryzjera.

Pieniądże: Zaslżyłeś na podwyżkę. Dodatkowe pieniądze wydaj z głową. Wkrótce zapowiadają się kłopoty finansowe.

warto wiedzieć

Ciężarna w samocie

Przed podróżą samolotem, kobieta w ciąży powinna poradzić się lekarza. Lepiej zrezygnować z forsownych wypraw, unikać krajów egzotycznych, gdzie występuje malaria. Większość tabletek zapobiegających tej chorobie jest przeciwwskazana ciężarnym. W ciepłych krajach wzrasta ryzyko infekcji dróg moczowych oraz zarażenia WZW. W tym okresie nie można podawać większości

szczepionek. Samolotem można latać do 36. tygodnia ciąży, o ile dziecko rozwija się prawidłowo. Wskazane są loty krótkie. Zaleca się trzymanie nóg uniesionych do góry, aby zapobiec opuchnięciom. Podróże lotnicze odradza się kobietom oczekującym więcej niż jednego dziecka, takim, które w przeszłości poroniły lub cierpią na choroby układu krążenia. Linie lotnicze mogą odmówić przelotu ciężarnej, będącej pomiędzy ósmym a dziewiątym miesiącem.

Inka

- Blondynka, która pojechała na wczasy, zwraca się do kioskarkę:
- Poproszę o pocztówkę przedstawiającą mysz.
 - A nie może być zwyczajna z kwiatkiem?
 - Nie, koniecznie musi być z myszą, bo chcę napisać do mojego kotka.
- Ile razy mam ci powtarzać, że moje serce jest już zajęte? - mówi dziewczyna do natrętnego adoratora.
- Zadowolę się resztą!

BLIŹNIĘTA

Miłość: Czekają Cię niewielkie nieporozumienia z partnerem, nie reaguj nerwowo, tylko spróbuj załagodzić sytuację. Pozwólcie sobie na odrobinę szaleństwa.

Zdrowie: Zafunduj sobie relaks. Może pójście na basen będzie dobrym pomysłem. Pomocna okaże się też aromaterapia.

Pieniądże: Szykuje się niewielki wzrost finansów. Pomyśl gdzie je ulokujesz?

WAGA

Miłość: Zbyt wiele wymagasz od swojego partnera, przeanalizuj to, gdyż może tego nie wytrzymać. Samotne Wagi mają szansę poznać osobę, która wprowadzi w ich życie równowagę.

Zdrowie: Zwróć uwagę na swój układ moczowy. Postaraj się dużo pić – to oczyści drogi moczowe.

Pieniądże: W tym tygodniu wpadnie trochę dodatkowej gotówki za nadliczbowe nadgodziny.

WODNIK

Miłość: Poprawią się Twoje kontakty z ukochaną osobą. Czekają Cię niespodziewana decyzja do podjęcia. Sprawdź się przyszłowie: „stara miłość nie rdzewieje...”

Zdrowie: Zadbaj o nogi, bo zaczynają odmawiać posłuszeństwa. Odpoczywaj z nogami uniesionymi do góry.

Pieniądże: Wydatek na mały remont mieszkania. Dobierz odpowiedni kolor farby.

RAK

Miłość: Wysłuchaj swojego partnera i zadbaj czasem o jego potrzeby. Samotne Raki powinny natomiast rozejrzeć się za drugą połówką.

Zdrowie: Zadbaj o swój układ trawienny, może należy pomyśleć o jakiejś diecie. Po zimowym „obżarstwie” przydałoby się zrzucić parę kilo.

Pieniądże: Szykuje się podwyżka, a to oznacza dodatkowy dochód, który możesz przeznaczyć na remont.

SKORPION

Miłość: Czas na odświeżenie relacji, przebaczenie. Samotnym Skorpionom spełnią się w końcu marzenia i odnajdą głębokie uczucie.

Zdrowie: Mogą Cię dopaść bóle zatokowe. Pij dużo soków z witaminą C – wzmocni to Twoją odporność.

Pieniądże: Sprawisz sobie prezent, stać Cię teraz na to. Może weekendowy wyjazd w góry?

RYBY

Miłość: Wszelkie spory z partnerem zostaną załagodzone. Czekają Cię wiele pozytywnych zmian. Na nowo docenisz swojego partnera.

Zdrowie: Pogoda Ci nie sprzyja, coraz gorzej się czujesz. Kawa nie wystarczy? Udaj się do lekarza. Być może chorujesz na niedociśnienie.

Pieniądże: Tym razem przydałoby się zaoszczędzić, bo niebawem czeka Cię spory wydatek. Czyżby niespodziewane wesele w rodzinie?

SPRZEDAM DREWNO DO KOMINKA POCIĘTE, PORĄBANE CENA 120 zł / m3 tel. 602 301 478

Wróżka Debora

Zadzwoń do mnie: 708 870 622
Napisz do mnie SMS o treści: DEBO.Twoje pytanie
na numer 72023
SMS - 2,46 zł z VAT, Minuta - 7,69 zł z VAT
www.pwap.pl/ezo, Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k.

Wróżka Cecylia

Zadzwoń do mnie: 70 887 06 22
Napisz do mnie SMS o treści: CECYL.Twoje pytanie
na numer 72023
SMS - 2,46 zł z VAT, Minuta - 7,69 zł z VAT
www.pwap.pl/ezo, Bild Presse Polska Sp. z o.o. Sp.k.

SPORTOWE STRONY

relacja

LKS Gołuchów - Victoria Ostrzeszów 3:4 (1:1)

Fatalną passę pięciu meczy bez zwycięstwa przerwali piłkarze Victorii Ostrzeszów, którzy w wyjazdowym spotkaniu pokonali w Gołuchowie miejscowy LKS, po bardzo emocjonującym i dramatycznym meczu, 4:3.

Gospodarze, którzy bronią się przed spadkiem do klasy okręgowej, liczyli na zwycięstwo w meczu przeciwko Victorii, co zwiększałoby ich szansę na utrzymanie się w gronie czwartoligowców. Z kolei goście chcieli za wszelką cenę przełamać fatalną passę pięciu meczy bez zwycięstwa i wrócić do Ostrzeszowa z 3 punktami. W porównaniu z meczem w Opatówku, zremisowanym przez Victorię 2:2, doszło do kilku zmian w wyjściowym składzie Victorii przeciwko LKS Gołuchów. W bramce, Piotra Spigła zastąpił debiutujący po raz pierwszy w barwach Victorii Mateusz Dębny. Ponadto swoją szansę gry od pierwszej minuty dostali również Barański oraz Drobczyński.

Od pierwszej minuty meczu do ataku ruszyli goście, którzy już w pierwszej sytuacji powinni objąć prowadzenie. Piłkę ze środka pola przejął Kaczmarek, podał ją do Michała Mazurka, który idealnie podał do wychodzącego na czystą pozycję Roberta Skrobacza, który mając tylko przed sobą Szymkowiaka, strzelił tuż obok lewego słupka. Gospodarze pierwszą sytuację przeprowadzili w 8. minucie, kiedy to Giecz ograł Sowińskiego i w sytuacji sam na sam z Dębnym, trafił prosto w bramkarza. Minutę później gospodarze objęli prowadzenie w tym meczu. Dośrodkowanie Marciszaka w pole karne, najwyżej do piłki wyskoczył Dawid Pera i strzałem głową pokonał Dębnego. W 40. min goście wyrównali. Rzut wolny z 18 metrów po faulu na Robertie Skrobaczu wykonał Michał Mazurek i piłka po jego strzale odbiła się jeszcze od Marciniaka, myląc tym samym Szymkowiaka, i wpadła do bramki. Wynikiem remisowym zakończyła się pierwsza połowa.

Drużyna gości zaczęła się od

mocnego uderzenia Victorii. Najpierw w 53. minucie rzut rożny wykonywał Michał Mazurek, który wrzucił piłkę w pole karne, a Robert Skrobacz strzałem głową nie dał żadnych szans Szymkowiakowi. Minutę później Victoria podwyższyła wynik na 3:1. Robert Skrobacz ograł Zawieję, podał do wychodzącego na czystą pozycję Marcina Mazurka, ten minął Szymkowiaka i strzelił do pustej bramki, dając tym samym dwubramkowe prowadzenie Victorii. W 66. minucie Victoria strzela czwartą bramkę. Michał Mazurek ograł Marciniaka i mając tylko przed sobą Szymkowiaka, strzelił przy prawym słupku, podwyższając wynik spotkania na 4:1.

Gospodarze w 77. minucie strzelili drugą bramkę, kiedy to efektywnym strzałem z rzutu wolnego Mikołajczak pokonał Dębnego. Nie minęły cztery minuty, kiedy to Gołuchów strzelił trzecią bramkę. Fatalny błąd Sowińskiego, piłkę przejął Pera, który strzelił w poprzeczkę, a dobitkę skutecznie wykorzystał Giecz. Ostatnie 10 mi-

nut spotkania to oblężenie bramki Dębnego przez Gołuchów i mimo kilku dogodnych sytuacji stworzonych przez gospodarzy, wynik do końca nie uległ już zmianie i trzy cenne punkty jadą do Ostrzeszowa.

Następny mecz Victoria również rozegra na wyjeździe, 16 czerwca o godz. 17:00, z Płomykiem II Jarotą Koźminiec. Na dwie kolejki przed końcem rozgrywek, awans do III ligi zapewniła sobie Centra Ostrów, która po bezbramkowym remisie w Słupcy ma 6 pkt przewagi nad Dąbroczanką Pępowo, z którą ma korzystny bilans bezpośrednich spotkań z Pępowem. Drużynie Centry Ostrów Wlkp., prowadzonej przez Marka Wojtasiaka, serdecznie gratulujemy awansu i życzymy samych sukcesów w trzeciej lidze.

LKS Gołuchów – Victoria Ostrzeszów 3:4 (1:1)

Bramki Gołuchów: 9. min Pera, 77. min Mikołajczak oraz 81. min Giecz.

Bramki Victoria: Michał Mazurek 40. min oraz 66. min, Robert Skrobacz 53. min, Marcin Mazurek 54. min.

LKS Gołuchów: Szymkowiak, Banasiak, Zawieja, Marciniak, Trzęsą, Szkudlarski (73. min Mikołajczak), Marciszak (73. min Frątczak), Hajdasz (55. min Woźniak), Laluk (80. min Kościelniak), Pera, Giecz.

Victoria Ostrzeszów: Dębny, Duczmal, Sowiński, Molka, Tomaszewski, Kaczmarek, Drobczyński, Barański, Robert Skrobacz (75. min Dubiel), Marcin Mazurek, Michał Mazurek (85. min Kowal).

Żółte kartki: Marciniak oraz Hajdasz (Gołuchów) - Dębny, Sowiński, Molka, Tomaszewski, Kaczmarek (Victoria).

Sędziowie: Moszak, Borkowski, Zieliński (WZPN Kalisz).

plebiscyt na NAJLEPSZEGO POMOCNIKA POWIATU OSTRZESZOWSKIEGO

O tym, że sport rozwija tak fizycznie, jak i emocjonalnie, mówić wręcz nie trzeba. Ale jakże rzadko mówimy o tym, że sport wzmacnia rodziny i szerzej - więzi społeczne, poczucie ponadpokoleniowej wspólnoty. Jak mało mówimy o tych wszystkich rodzicach, którzy biegają z dziećmi na treningi, dowożą na sparingi, towarzyszą na meczach wyjazdowych. Jeszcze rzadziej o dorosłych ludziach, którzy swojej pasji - piłce nożnej - poświęcają swój czas i pieniądze.

Aby docenić tych wspaniałych działaczy sportowych, otwieramy I Plebiscyt Sportowy na Najlepszego Sportowca i Trenera Powiatu Ostrzeszowskiego. Co trzy tygodnie będziemy poznawać najlepszych bramkarzy, napastników, obrońców itd.

Dla najaktywniejszego uczestnika plebiscytu wysyłającego sms-y, mamy

odtworzyć MP3. Z najlepszym pomocnikiem i jego trenerem spotkamy się, wręczając upominek - niespodziankę.

W gazecie umieścimy także informacje o drużynie, z której pochodzi zwycięski pomocnik, oraz statystyki.

Jak głosować?

Wyślij sms pod numer

71051

(koszt 1,23 zł z VAT)
o treści: POM. podając numer kandydata według poniższego wzoru:

przykład: **POM.1**

Głosowanie na najlepszego obrońcę potrwa do 1 lipca, do godz. 14.00

1. SZYMON ANDERS - ZEFKA KOBYLA GÓRA
2. MICHAŁ BASZCZYŃSKI - PELIKAN GRABÓW
3. TOMASZ DŁUBEK - KS ROGASZYCE
4. RADOSŁAW DOLATA - VICTORIA OSTRZESZÓW
5. SEBASTIAN DOMAGAŁA - RLKS AJAX ROJÓW
6. BARTOSZ GAWĘŁ - LZS CZAJKÓW
7. PAWEŁ GRAJ - LZS SIEDLIKÓW
8. DAWID GRZĘDA - LZS DUNIN BISKUPICE ZABAR.
9. WOJCIECH JAROSZ - LILIA MIKSTAT
10. DAMIAN JASTRZĘBSKI - LZS SIEDLIKÓW
11. DAWID KASZUBOWSKI - LZS CZAJKÓW
12. TOMASZ KINASTOWSKI - LZS DORUCHÓW
13. KACPER KUBERA - MASOVIA KRASZEWICE
14. MATEUSZ KUCHARSKI - KS ROGASZYCE
15. AMADEUSZ KOWALCZYK - ŁUŻYCZANKA KUŹNICA GRAB.
16. JAKUB MAŁECKI - ŁUŻYCZANKA KUŹNICA GRAB.
17. KONRAD MUCHA - LZS DUNIN BISKUPICE ZABAR.
18. WOJCIECH PŁONKA - PRZEŁOM TORZENIEC
19. DAWID PRZYBYŁ - LZS DORUCHÓW
20. ARTUR SKROBACZ - VICTORIA OSTRZESZÓW
21. DAWID SOPAŁOWICZ - PELIKAN GRABÓW
22. PRZEMYSŁAW STANISZEWSKI - LILIA MIKSTAT
23. MARIUSZ WABNIK - MASOVIA KRASZEWICE
24. MATEUSZ WAWRZYNOWICZ - RLKS AJAX ROJÓW
25. ŁUKASZ WOLIŃSKI - PRZEŁOM TORZENIEC
26. ŁUKASZ WOŹNY - ZEFKA KOBYLA GÓRA

Co to jest przebaczenie i kiedy przebaczymy?



Ewa Biegańska,
dyrektor Przedszkola
w Mikstacie

Przebaczenie następuje wtedy, kiedy zapominamy o krzywdach, które nam ktoś wyrządził. Bardzo łatwo jest przebaczyć osobom bliskim, które kochamy, choć potrafią bardzo dotkliwie zranić, gdyż jesteśmy z nimi związani emocjonalnie. Dzieciom również łatwo się wybacza, ponieważ wpajamy im zasady dobrego wychowania, musimy im dawać dobry przykład.



Sławomir Mrugalski
z synem Ksawerym,
w-ce Dyrektor Szkoły Podstawowej w Kobylej Górze

Przebaczymy wtedy, kiedy ktoś nas skrzywdzi i jesteśmy gotowi tej osobie wybaczyć. Polega na całkowitym darowaniu winy i zaniechaniu zemsty. Myślę, że łatwiej jednak przebaczyć bliskim, choć ich krzywda zawsze bardziej boli.



Ewa Rycerska
dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Ostreszowie

Uważam, że nie należy żyć w poczuciu jakiś krzywd, bo to dalej kształtuje się na naszej przyszłości. Należy przebaczać. Kiedy tego nie czynimy, pojawia się w nas ból, nostalgia, która pozostaje ciągle w nas i przekłada się na nasze dalsze zachowanie. Jestem z natury osobą pogodną i staram się nie zagłębiać we wcześniejsze okresy. Uważam, że jeżeli mamy pozytywne podejście do drugiego człowieka, to wtedy relacje z drugą osobą kształtują się również prawidłowo. Mamy wówczas większe poczucie wartości, czujemy się lepiej, nasze relacje w rodzinie, jak i środowisku zawodowym są też pozytywne. Wiadomo, że zdarzają się sytuacje konfliktowe, ale powinno się rozładowywać takie emocje od razu i na miejscu, aby uniknąć niedomówień i niezręcznych sytuacji. Czasami taki drobny konflikt ma moc budowniczą, bo wiadomo interesy bywają różne. Nie powinniśmy jednak przenieść negatywnych przeniósć na dalsze nasze relacje z drugim człowiekiem, jak i naszą przyszłość.

Blues z Deltą Rzeki Prosną Festival

Piknik Rodzinny - Skrzynki
23.06.2013

PROGRAM:

15.00 - Uroczyste otwarcie boiska

15.15 - Mecz towarzyski piłki nożnej

SKRZYNKI - KOPEĆ

w przerwie meczu występ grupy tanecznej:

"Zakręcenii"

16.00 **KONCERTY**

Wielebny Accoustic
Grupa Lucka

Fanky

Wielebny Blues Band

Patronat Honorowy: Poseł do Parlamentu Europejskiego

Andrzej Groyb

Patronat medialny:



Przychodzi baba do lekarza, bez ręki i bez nogi.

- Co się pani stało?

- A..., bo założyłam się z mężem o nogę, że mi ręki nie wyrwie.

W parku na ławce leży książka. Widzi ją student prawa. Zaczyna czytać:
- Eee tam. Żadnych opisów morderstw, popełnianych przestępstw. To nie dla mnie.
Widzi ją student matematyki:
- Eee tam. Żadnych wzorów, zadań algebraicznych. To nie dla mnie.
Podnosi ją student medycyny:
- O! "Pan Tadeusz"! Nie wiem co to jest, ale mogę nauczyć się na pamięć.

Okiem przedszkolaka: co to jest przebaczenie? Zapytaliśmy dzieci z Publicznego Przedszkola w Mikstacie.



Amelia

Przebaczenie jest wtedy, kiedy ktoś kogoś zrani, a później przeprosi. Ta skrzywdzona osoba przebacza ten błąd, jeśli uważa, że przeprosiny są jej potrzebne.



Jola

Przebaczenie jest to coś, kiedy ktoś komuś coś złego zrobił, a później przeprosił. Wtedy ta skrzywdzona osoba mu przebacza.



Karolina

Przebaczymy, kiedy ktoś nas skrzywdzi i bardzo tego żałuje i przeprosza nas za krzywdę jaką nam wyrządził.



Kasia

Jak się komuś coś zrobi, to trzeba go przeprosić i wtedy może nam przebaczyć. Ja szybko zapominam krzywdy i umiem przebaczać, kiedy ktoś mnie przeprosi.



Kuba

Przebaczam, kiedy ktoś bardzo przeprosza za wyrządzoną mi krzywdę. Kiedy ja kogoś urażę i żałuję tego, to też zależy mi na wybaczeniu.



Kuba

Kiedy kogoś uderzę, to później go przeproszam, więc proszę go o przebaczenie, choć nie zawsze jest z tym tak łatwo.



Marzena

Kiedy kogoś przeproszamy za wyrządzoną szkodę, wtedy chcemy, aby nam przebaczyła ta osoba. Na przykład kiedy kogoś uszczypnę, to ta osoba mi wybacza, kiedy ją przeproszę.



Nadia

Kiedy ktoś mnie urazi, to ciężko jest mi wybaczyć, chyba że przeprosi. Jak ja kogoś skrzywdzę, to też przeproszam i chcę, aby mi wybaczyli.



Nikola

Przebaczenie jest wtedy, kiedy na przykład uderzy się kogoś w brzuch, to przeprosza się tą osobę i prosi o wybaczenie. Ja zawsze szybko przebaczam.



Oliwia

Przebaczenie to inaczej wybaczenie komuś wyrządzoną krzywdę. Ja szybko wybaczam, kiedy ktoś mnie przeprosi.