

cena: 1,25
w tym 8% VAT

NR 4 / 2013 (4)
wtorek, 9 kwietnia
ISSN 2300-198X



9 772300 198008 >

**POWIATOWY
TYGODNIK
INFORMACYJNY**

NASZE STRONY

ostrzeszowskie

**CZAJKÓW
DORUCHÓW
GRABÓW N. PROSNA
OSTRZESZÓW
KOBYLA GÓRA
KRASZEWICE
MIKSTAT**

www.facebook.com/NaszeStronyOstrzeszowskie | www.naszestrony.info.pl | redakcja@naszestrony.info.pl | tel. 607 245 705

„Najbardziej Sympatyczny Proboszcz Powiatu Ostrzeszowskiego”

Po trzecim tygodniu prowadzi
ks. Bernard Wesoły z Parafii w Morawinie.

**Rywalizacja SMS-owa trwa!
Do wyłonienia zwycięscy pozostał już tylko tydzień!
Zobacz, na której pozycji jest
Twój Proboszcz!**



Sto nowych miejsc pracy w Ostrowie

W pobliskim Ostrowie przybędzie sto nowych wakatów. Pracę zaoferuje poznańska firma Holicon, jeden z liderów rynku obsługi klienta w Polsce. Firma właśnie rozpoczyna rekrutację pracowników do swojego ostrowskiego oddziału.

Potrzebni będą: konsultanci ds. obsługi infolinii oraz specjaliści ds. sprzedaży telefonicznej, którzy będą obsługiwać klientów jednego z liderów branży energetycznej. Wymagania to: komunikatywność, znajomość obsługi komputera, dobra dykcja oraz

chęć zdobywania wiedzy i rozwoju. Do obowiązków osób obsługujących infolinię przychodzącą będzie należało m.in. przedłużanie umów, aktywne doradztwo w zakresie usług i ofert, a także utrzymywanie dobrych relacji z klientami. Natomiast konsultanci linii sprzedażowej będą oferować i prezentować produkty firmy Holicon.

Osoby, które dołączą do kadry firmy, mogą liczyć m.in. na stałą stawkę godzinową i prowizje od sprzedaży oraz szkolenia z zakresu umiejętności negocjacyjnych.

Praca nie ma „sztywnych” godzin, co umożliwia wypełnianie obowiązków służbowych osobom takim jak m.in. studenci i mamy z małymi dziećmi.

Zainteresowane osoby mogą wysłać CV na adres: praca.ostrow@holicon.pl.

W minioną niedzielę Ostrzeszów odwiedził prezes największej opozycyjnej partii - Prawa i Sprawiedliwości. Jarosław Kaczyński spotkał się z mieszkańcami w sali starostwa powiatowego o godz. 19:00. Wizyta w naszym mieście to kolejny przystanek na trasie Jarosława Kaczyńskiego. Szef PIS pod koniec marca rozpoczął objazd po Polsce i odwiedza miasta powiatowe. Tematem spotkania była bieżąca sytuacja polityczna w kraju, również w odniesieniu do sytuacji w regionie i problemów regionalnych.

Dokończenie na str. 17

Ciąg dalszy sprawy ostrzeszowskich policjantów oskarżonych o korupcję str. 5

ENDOKRYNOLOG GINEKOLOG

Specjalista Andrzej Pajdowski

Choroby tarczycy, osteoporoza, endokrynologia ogólna i ginekologiczna, niepłodność, menopauza, andropauza, zaburzenia potencji, nadmierne owłosienie, otyłość, badania hormonalne.
Badania USG - tarczycy, jamy brzusznej, ginekologiczne ciąży, piersi, jąder, prostaty.
Biopsje - (punkcje) piersi i tarczycy pod kontrolą USG z dokumentacją zdjęciową.

Ostrzeszów, ul. Wł. Gomułki 44, 1 i 3 sobota miesiąca, rej. 502 517 325

Kępno, ul. Szpitalna (Szpital), 2 sobota miesiąca, rej. 502 517 325



Zdjęcie tygodnia nadesłała
Martyna Bacik z Ostrzeszowa



Drodzy Czytelnicy!

W końcu zawitała do nas tak długo wyczekiwana i upragniona wiosna. Nadszedł czas, na podsumowanie sezonu grzewczego, co w tym numerze wraz z naszymi Czytelnikami robimy.

Jesteśmy także na „ostatniej prostej” Plebiscytu na Najbardziej Sympatycznego Proboszcza Powiatu Ostrzeszowskiego. Już za tydzień poznamy wyniki!

Dziękujemy za liczne odwiedziny na naszej

stronie internetowej. Staramy się na bieżąco zamieszczać tam zdjęcia z wydarzeń, na które nas Państwo zapraszacie. Z ogromną radością informujemy, że nasz profil na Facebooku ma już prawie 500 polubień!

Doceniamy także Państwa zaangażowanie oraz wkład w powstawanie gazety i cieszymy się, że grono Czytelników „Naszych stron ostrzeszowskich” stale się powiększa.

Redakcja

W dzisiejszym tygodniu dyżur pełni apteka:

Apteka Jagiellońska
ul. Jagiellonki 30
tel. 62 730 94 64

Medale czekają

500 okolicznościowych medali czeka na zawodników i gości, którzy przybędą na 49 Cross Ostrzeszowski. W tym roku na awersie medalu widnieją podobizna Mirosława Zaremby – zmarłego w 2009 roku wieloletniego przewodniczącego Komitetu Organizacyjnego oraz prezesa Stowarzyszenia Sportowego „Crossy Ostrzeszowskie”.

źródło: www.powiatostrzeszowski.pl



Zdrowe karmienie

Karmienie piersią przez 6 miesięcy zmniejsza ryzyko raka o 10 procent. Wykazano także, że o 17 procent spada ryzyko śmierci w wyniku zawału serca.

Przez 12 lat naukowcy badali tę zależność na 380 tys kobiet. Okazało się, że nie

tylko poprzez dbanie o swój organizm tj. zdrowe odżywianie, aktywny tryb życia i ograniczanie używek, ale także przez naturalne karmienie swojego bobasa „można ustrzec się przed nowotworem.

Bobaski z naszych stron



Kacper – synek państwa Agnieszki i Jarosława Łamacz z Ostrzeszowa, ur. 26.03.2013 r., waga: 3280 g



Aleksander – synek państwa Katarzyny Mądrej i Michała Zaremby z Torzeńca, ur. 31.03.2013 r., waga: 4200 g



Bartosz – synek państwa Aleksandry i Karola Rodwaldów z Wieruszowa, ur. 02.04.2013 r., waga: 3600 g



synek państwa Anny i Jakuba Gałków z Kotlewa, ur. 02.04.2013 r., waga: 4820 g



córka państwa Darii Słomianej i Damiana Jurgi z Ostrzeszowa, ur. 06.04.2013 r., waga: 3600 g



Adaś, synek państwa Aliny i Arkadiusza Turek z Ludwikowa, ur. 08.04.2013 r., waga: 3230 g

Kwas foliowy

Kobiety w wieku rozrodczym powinny przyjmować kwas foliowy, co zapobiega powstawaniu niektórych wad wrodzonych układu nerwowego u płodu.

STOWARZYSZENIE SPORTOWE "CROSSY OSTRZESZOWSKIE"

ORAZ STOWARZYSZENIE

FORUM ROZWOJU ZIEMI OSTRZESZOWSKIEJ

ZAPRASZA WSZYSTKICH CHĘTNYCH WOLONTARIUSZY, DO POMOCY PRZY ORGANIZACJI 49 CROSSU OSTRZESZOWSKIEGO, KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 21 KWIETNIA O GODZINIE 9:30. MILE WIDZIANE OSOBY W WIEKU OD 15 LAT. ZAKRES PRACY

WOLONTARIUSZY TO: ZAPEWNIENIE PORZĄDKU I BEZPIECZEŃSTWA NA STADIONIE I TRASACH CROSSU. POTRZEBNE BĘDĄ TAKŻE OSOBY NA MOTORACH, ROWERACH, QUADACH.

WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH PROSIMY O KONTAKT Z REDAKCJĄ.

WOLONTARIAT TO NIE TYLKO PRACA, ALE RÓWNIEŻ DOBRA ZABAWA.

SZPACHLOWANIE GIPSOWANIE MAŁOWANIE

tapetowanie, podwieszane sufity, suche zabudowy, adaptacja poddaszy, murowanie, panele ściienne i podłogowe, montaż drzwi, okien i parapetów, obróbka i wiele innych

SZYBKO, TANIO I SOLIDNIE!

tel. 665 288 014

TERMO-STROP

Kaliszkowice Kaliskie 149

63-510 Mikstat

tel. 603-842-573, 600-443-818

termo-strop@wp.pl



ZATRZYMAJ CIEPŁO W SWOIM DOMU

WYKONUJEMY USŁUGI W ZAKRESIE:

- Innowacyjne bezspoinowe docieplenie stropodachów, stropów, poddaszy, podłóg na legarach, ścian szczelinowych metodą wdmuchiwanie (blow-in)

PONADTO WYKONUJEMY:

- izolacje dachów płaskich styropapą, krycie dachów papą termozgrzewalną, usuwanie pleśni i zagrzybień metodą ozonowania, zbiórka i przetwórstwo odpadów styroplanowych, demontaż i utylizacja azbestu.

Nasze strony ostrzeszowskie

Powiatowy tygodnik informacyjny

Redakcja: 63-500 Ostrzeszów, ul. gen. Sikorskiego 30
tel. 533 600 655, e-mail: redakcja@naszestrony.info.pl

Redaktor naczelna: Beata Daszczyk, tel 607 245 705

Redaguje zespół: Marcin Skrobański (redaktor techniczny), Magdalena Lipińska, Karolina Jarosz, Monika Kobiela, Rafał Mielczarek, Damian Przerwa

Druk: Polskapresse Sp. z o.o., Drukarnia Wroc., ul. Kolejowa 7, 55-075 Bielany Wrocławskie

Wydawca: Beata Daszczyk, ul. gen. Sikorskiego 30, 63-500 Ostrzeszów

Pamięć o Janie Pawle II wciąż żywa



8 lat temu arcybiskup Leonardo Sandri ogłosił: "Nasz Ojciec Święty powrócił do domu Ojca". Jan Paweł II zmarł 2 kwietnia 2005 r. W Czajkowie zorganizowano koncert upamiętniający 8 rocznicę

Piusa IX. Karol Wojtyła był papieżem przez 26,5 roku. Nazwany papieżem pielgrzymem, odbył 104 podróże zagraniczne na wszystkich zamieszkałych kontynentach, w wyniku których ponad 300 mln ludzi przeszło na katolicyzm.

Po śmierci papieża zaczęto dodawać mu nowy przydomek, nazywając go Janem Pawłem Wielkim. Tylko trzech papieży w historii Kościoła katolickiego nosiło taki przydomek: Leon I, Mikołaj I i Grzegorz I.

- Organizatorem dzisiejszego spotkania jest Gminna Orkiestra Dęta przy OSP w Czajkowie - mówił Raman Kaczmarek. - To już jest drugie takie spotkanie. W tym roku koncert został rozszerzony o gości z zewnątrz: z Domu Dziecka w Ostrzeszowie, dwie dziewczynki z sąsiednich Brzezin oraz Hubert i Daria z Czajkowa. Z Domem Dziecka zaprzyjaźniliśmy się pod koniec ubiegłego roku. Nasz pierwszy wspólny występ odbył się w styczniu w Domu Kultury i był to „Wieczór Kołęd”.



śmierci naszego Papieża Polaka.

Blisko 35 lata temu, 16 października 1978 r., kardynał Karol Wojtyła przyjął imię Jan Paweł II. Był pierwszym od ponad 450 lat biskupem Rzymu nie pochodzącym z Włoch. Od 14 marca 2004 r. pontyfikat Jana Pawła II jest uznawany za najdłuższy, po pontyfikacie Świętego Piotra i bł.



W lutym br zostaliśmy zostaliśmy przez nich zaproszeni na uroczystość rozdania „Dominków” w Ostrzeszowskim Starostwie Powiatowym.

Kościół wypełniony wiernymi, taktę muzyki, miłe dla ucha głosy śpiewaczy i ogromna tęsknota, szacunek i

pamięć o Naszym Polaku – tak można podsumować koncert w Kościele w Czajkowie. - Myślę, że spotkamy się wszyscy tutaj znów za rok – mówił p. Kaczmarek.

My z kolei zapraszamy do nawiedzania ślicznego kościoła w Czajkowie.

Atka

Więcej zdjęć na stronie: www.naszestrony.info.pl



Święty JP II

Janie Pawle Tyś był Świętym, tu na ziemi już od chwili, kiedy tiarę Ci włożyli. Dziś ta chwila jest w nas wszystkich, boś obdarzał nas czułością swego serca ogromnego, dla każdego przemiego. Na cierpienia czułym byłeś, lecz od laty zostawiłeś, nas tu samych, na tej ziemi. Lud Cię prosi byś pamiętał o swej trzódce dziś samotnej w swych cierpieniach. I ufając w Twoje moce śpi spokojnie wszystkie noce, bo obdarzasz nas swą siłą. Dajesz nam ją, bośmy z Tobą, patrząc w Ciebie, boś jest Świętym, już od dzisiaj, w samym niebie. Z. J. Kajser

OKNA I DRZWI

DO KAŻDEGO ZAMÓWIENIA PREZENT

EKOTECH
Ostrzeszów tel. 62 597 13 91
ul. Graniczna 24 kom. 609 132 132

Profil 6 komorowy

Grubość 7 mm

NAUKA JAZDY
IZABELA WRÓNSKA
KAT. B1, B 607 272 128
www.osk-paintball.pl
PAINTBALL
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
536 319 455

19,90 zł/m² PROMOCJA!

KRONOPOL
LAMINATE FLOORING
PRODUKT POLSKI

Panele podłogowe
Dąb Duncan AC3

FACHOWIEC
Myje 22b (koło Ostrzeszowa)
62 732 00 89

Zapraszamy codziennie
Poniedziałek - Piątek 08:00 - 18:00
Sobota 08:00 - 14:00
Niedziela 10:00 - 13:00

SALA PRZY KRĘGIELNI

Pub "Klif"

Organizujemy:
- chrzciny, roczki
- komunie
- 18-stki
- wesela, stypy
- imieniny, urodziny
- rocznice, jubileusze
- szkolenia
- konferencje
- spotkania firmowe
- pokazy

PUB HOTEL KRĘGIELNIA SALA WESELNA BANKIETOWO-KONFERENCYJNA

Ostrzeszów, ul. Kolejowa 52,
tel. 062 730-10-30, 606 55 66 19
www.pubklif.pl

Z KARTOTEKI 997

Ostrzeszów

Policjanci patrolując ul. Łąkową w Ostrzeszowie zatrzymali mężczyznę kierującego samochodem w stanie po użyciu alkoholu. Sprawca za popełnione wykroczenie stanął przed Sądem.

1 kwietnia tuż przed godziną 2:00 na ul. Łąkowej policjanci zatrzymali 22-letniego mężczyznę (mieszkaniec powiatu oleśnickiego) kierującego samochodem osobowym marki mercedes. W wyniku podjętej kontroli funkcjonariusze ujawnili, że 22-latek kierował pojazdem w stanie po użyciu alkoholu. Sprawcy zatrzymano uprawnienia do kierowania pojazdami, za popełnione wykroczenie odpowie przed Sądem.

Mąkoszyce

W miejscowości Mąkoszyce (gm. Kobyła Góra) doszło do zderzenia się pojazdów lusterkami bocznymi. Policjanci uznali współwinę kierujących i ukarali ich mandatem karnym.

01 kwietnia po godzinie 15:00 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w miejscowości Mąkoszyce. Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że kierujący pojazdami marki opel corsa oraz suzuki sx w trakcie mijania się nie zachowali należytych środków ostrożności i doprowadzili do zderzenia pojazdów bocznymi lusterkami. Uczestnicy kolizji byli trzeźwi, policjanci obu kierujących ukarali mandatem karnym.

Ostrzeszów

Stwarza realne zagrożenie dla siebie oraz domowników, atakował i nie stosował się do poleceń wydawanych przez funkcjonariuszy Policji. Stróża prawa podjął decyzję o zatrzymaniu awanturника do wytrzeźwienia.

01.04. po godzinie 18:00 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie o awanturze domowej w jednym z ostrzeszowskich domów rodzinnych. Z przekazanych informacji wynikało, że syn jest nietrzeźwy i agresywny. Policjanci niezwłocznie udali się pod wskazany adres, ale jak się okazało nietrzeźwy awanturnik opuścił dom przed przybyciem funkcjonariuszy. Struże prawa pouczyli domowników o dalszym postępowaniu w chwili powtórzenia się sytuacji. Po godzinie 19:30 dyżurny Policji ponownie otrzymał zgłoszenie od osoby pokrzywdzonej, że nietrzeźwy syn powrócił do domu i jest agresywny. Struże prawa po raz kolejny udali się na miejsce interwencji, gdzie zastali agresywnego i nietrzeźwego mężczyznę - przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało blisko trzy promile alkoholu. Sprawca atakował domowników i nie stosował się do poleceń policjantów. Nietrzeźwy awanturnik został zatrzymany do wytrzeźwienia w policyjnym areszcie.

Ostrzeszów

Policjanci ukarali mandatem kar-

nym w wysokości 100 zł. dwóch mężczyzn, którzy używali słów nieprzyzwoitych. Wobec trzeciego sprawcy struże prawa skierowali wniosek o ukaranie do Sądu Rejonowego za zakłócanie ładu i porządku w miejscu publicznym, używanie słów nieprzyzwoitych oraz spożywanie alkoholu w miejscu objętym zakazem spożywania napojów alkoholowych.

1 kwietnia przed godziną 23:00 policjanci w rejonie jednego z ostrzeszowskich osiedli mieszkaniowych podjęli czynności służbowe wobec trzech mężczyzn, którzy zachowywali się głośno, używali słów nieprzyzwoitych, natomiast jeden z nich ponadto spożywał alkohol.

Funkcjonariusze wobec dwóch sprawców zastosowali postępowanie mandatowe za używanie słów nieprzyzwoitych. Na trzeciego sprawcę z uwagi, że odmówił przyjęcia mandatu karnego skierowali wniosek o ukaranie do Sądu Rejonowego za popełnione wykroczenia. tj. zakłócanie ładu i porządku, używanie słów nieprzyzwoitych oraz spożywanie alkoholu w miejscu objętym zakazem spożywania alkoholu.

Przedborów

W miejscowości Przedborów kierujący samochodem marki vw golf stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w przydrożne drzewo. Dalsze czynności wykazały, że sprawca zdarzenia był nietrzeźwy, badanie wykazało ponad dwa promile alkoholu.

3 kwietnia po godzinie 15:00 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w miejscowości Przedborów. Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że 25-letni mężczyzna (mieszkaniec gm. Mikstat) kierujący samochodem osobowym marki vw golf, nie dostosował prędkości do panujących warunków na drodze, przez co stracił panowanie nad pojazdem, wypadł z drogi i uderzył w przydrożne drzewo. W wyniku dalszych czynności policjanci ustalili, że sprawca zdarzenia był nietrzeźwy, przeprowadzone badanie wykazało ponad dwa promile alkoholu (1,30 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). 25-latek za popełnione przestępstwo odpowie przed Sądem.

Grabów nad Prosną

W miejscowości Grabów nad Prosną na ul. Szkolnej policjanci zatrzymali nietrzeźwego rowerzystę. Przeprowadzone badanie wykazało ponad pół promila alkoholu. Apelujemy do rowerzystów, aby pamiętali o tym, że są użytkownikami dróg i obowiązują ich takie same przepisy, które wyraźnie wynikają z Ustawy o Ruchu Drogowym. Pamiętajmy, że kierujący rowerem po spożyciu alkoholu stwarza realne zagrożenie w ruchu drogowym. Policjanci patrolując miejscowość Grabów nad Prosną, na ul. Szkolnej, o godzinie 15.30 do kontroli drogowej zatrzymali 31-letniego

mężczyznę (mieszkaniec gm. Grabów nad Prosną) jadącego rowerem. Czynności kontrolne wykazały, że rowerzysta był nietrzeźwy. Przeprowadzone badanie wykazało stan nietrzeźwości. Ponadto sprawca jadąc rowerem nie stosował się do wyroku Sądu w postaci zakazu kierowania wszelkimi pojazdami. Rowerzysta odpowie za dwa przestępstwa. Postępowanie w tej sprawie prowadzi policjanci z Komisariatu Policji w Grabowie nad Prosną.

Doruchów

W miejscowości Doruchów policjanci zatrzymali nietrzeźwego rowerzystę. Przeprowadzone badanie wykazało ponad promil alkoholu.

Policjanci patrolując miejscowość Doruchów w dniu 03.04, przed godziną 18:00 do kontroli drogowej zatrzymali 43-letniego mężczyznę (mieszkaniec pow. ostrzeszowskiego) jadącego rowerem. Czynności kontrolne wykazały, że rowerzysta był nietrzeźwy. Przeprowadzone badanie wykazało ponad promil alkoholu. Postępowanie w tej sprawie prowadzi policjanci z Komisariatu Policji w Grabowie nad Prosną.

Doruchów

04.04 w miejscowości Doruchów kierująca samochodem marki mitsubishi pajero włączając się do ruchu nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu i zderzyła się z kierującą samochodem marki fiat seincento. Sprawczynie ukarano mandatem karnym.

Do zdarzenia drogowego doszło przed godziną 17:00 w Doruchowie. Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że sprawcą kolizji była kobieta kierująca samochodem marki mitsubishi pajero. Wymieniona włączając się do ruchu nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu prawidłowo jadącej pojazdem marki fiat seincento doprowadzając do zderzenia się samochodów. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości uczestniczek kolizji - były trzeźwe. Sprawczynie funkcjonariusze ukarali mandatem karnym.

Ostrzeszów

04.04. Ostrzeszowscy policjanci zatrzymali w policyjnym areszcie kobietę podejrzaną o kradzież portfela z pieniędzmi z polską i obcą walutą oraz dokumentami. Sprawczynie grozi kara pozbawienia wolności do lat 2.

Do dyspozycji Prokuratora Rejonowego w Ostrzeszowie policjanci zatrzymali 61-letnią kobietę (mieszkanek powiatu ostrzeszowskiego), która będąc w jednym z ostrzeszowskich lokali oraz przebywając w towarzystwie mężczyzny, wykorzystywała jego nieuwagę i z kieszenie jego płaszcza ukradła portfel, w którym były pieniądze w polskiej i obcej walucie oraz dokumenty. Skradzione mienie częściowo odzyskano, był to portfel i dokumenty, które zwrócono pokrzywdzonemu. Podejrzana w chwili zatrzymania była nietrzeźwa, przeprowadzone badanie wykazało blisko dwa promile alkoholu. Dalsze czynności w sprawie kradzieży z udziałem sprawczynie można było wykonać po wytrzeźwieniu. Sprawczynie grozi kara więzienia do lat 2.

Ostrzeszów

06.04. Policjanci patrolując ul. Podgórną w Ostrzeszowie zatrzymali mężczyznę kierującego samochodem marki opel astra w stanie po użyciu alkoholu. Sprawca za popełnione wykroczenie stanął przed Sądem.

W godzinach nocnych 1:40 na ul. Podgórną policjanci zatrzymali 24-letniego mężczyznę (mieszkaniec Ostrzeszowa) kierującego samochodem osobowym marki opel astra. W

wyniku podjętej kontroli funkcjonariusze ujawnili, że 24-latek kierował pojazdem w stanie po użyciu alkoholu. Sprawcy zatrzymano uprawnienia do kierowania pojazdami, za popełnione wykroczenie odpowie przed Sądem.

Kopec

06.04. Policjanci patrolując miejscowość Kopec (gm. Grabów nad Prosną) zatrzymali mężczyznę kierującego samochodem marki fiat 126 p w stanie po użyciu alkoholu. Sprawcy policjanci zatrzymali dokument uprawniający do kierowania pojazdami.

Po godzinie 16:00 w miejscowości Kopec policjanci zatrzymali 63-letniego mężczyznę (mieszkaniec powiatu ostrzeszowskiego) kierującego samochodem osobowym marki fiat 126 p. W wyniku podjętej kontroli funkcjonariusze ujawnili, że mężczyzna kierował pojazdem w stanie po użyciu alkoholu. Sprawcy zatrzymano uprawnienia do kierowania pojazdami, za popełnione wykroczenie odpowie przed Sądem

Kuźniki

06.04. Policjanci z drogówki w miejscowości Kuźniki (gmina Ostrzeszów) zatrzymali nietrzeźwą kobietę kierującą samochodem osobowym marki audi A4. Sprawczynie zatrzymano prawo jazdy.

Po godzinie 3:30 policjanci zatrzymali do kontroli drogowej 32-letnią kobietę kierującą samochodem osobowym marki audi A4. Podczas czynności funkcjonariusze od kierującej wyczuł wyraźną woń alkoholu, przeprowadzone badanie wykazało stan nietrzeźwości (0,26 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). Sprawczynie zatrzymano prawo jazdy, dalsze czynności prowadzi policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Ostrzeszowie.

Ostrzeszów

06.04. W Ostrzeszowie na ul. Piastowskiej kierujący samochodem marki fiat ducato na skutek gwałtownego hamowania wpadł w poślizg i dachował. Policjanci ukarali go mandatem karnym.

Do zdarzenia doszło po godzinie 8:00 na ul. Piastowskiej. Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że mężczyzna kierujący samochodem marki fiat ducato na skutek gwałtownego hamowania, wpadł w poślizg, stracił panowanie nad pojazdem i dachował. W pojeździe przebywało jeszcze dwóch pasażerów, nikomu nic się nie stało. kierujący był trzeźwy. Sprawcę zdarzenia policjanci ukarali mandatem karnym.

Grabów-Pustkowie

06.04. W miejscowości Grabów - Pustkowie policjanci zatrzymali rowerzystę, który nie stosował się do wyroku Sądu dotyczącego zakazu kierowania wszelkimi pojazdami. Sprawcy grozi kara więzienia do lat 3.

Dzielnicy patrolując miejscowość Grabów - Pustkowie, tuż przed godziną 13:00 do kontroli drogowej zatrzymali 31-letniego rowerzystę. Czynności kontrolne wykazały, że mężczyzna nie stosował się do wyroku Sądu dotyczącego zakazu kierowania wszelkimi pojazdami. Kto nie stosuje się do orzeczonego przez Sąd zakazu podlega karze pozbawienia wolności do lat 3. Postępowanie w tej sprawie prowadzi policjanci z Komisariatu Policji w Grabowie nad Prosną.

Grabów Wójtostwo

07.04. W miejscowości Grabów Wójtostwo, tuż po godzinie 7:00 policjanci zatrzymali nietrzeźwego rowerzystę. Przeprowadzone badanie wykazało blisko promil alkoholu.

lu. Apelujemy do rowerzystów, aby pamiętali o tym, że są użytkownikami dróg i obowiązują ich takie same przepisy, które wyraźnie wynikają z Ustawy o Ruchu Drogowym. Pamiętajmy, że kierujący rowerem po spożyciu alkoholu stwarza realne zagrożenie w ruchu drogowym.

Policjanci patrolując miejscowość Grabów Wójtostwo tuż po godzinie 7:00 do kontroli drogowej zatrzymali 46-letniego mężczyznę (mieszkaniec Zamościa) jadącego rowerem. Czynności kontrolne wykazały, że rowerzysta był nietrzeźwy. Przeprowadzone badanie wykazało stan nietrzeźwości.

Postępowanie w tej sprawie prowadzi policjanci z Komisariatu Policji w Grabowie nad Prosną.

Kraszewice

07.04. W miejscowości Kraszewice na ul. Głuszyńskiej kierujący samochodem osobowym marki renault wpadł w poślizg i uderzył w przydrożne drzewo. Okazało się, że sprawca był nietrzeźwy, badanie wykazało ponad 2,5 % alkoholu.

Po godzinie 10:00 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym, do którego doszło w miejscowości Kraszewice. Na miejscu zdarzenia policjanci ustalili, że 45-letni mężczyzna (mieszkaniec gm. Kraszewice) kierujący samochodem osobowym marki renault, na ul. Głuszyńskiej nie dostosował prędkości jazdy do panujących warunków na drodze, przez co wpadł w poślizg, stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w przydrożne drzewo. Dalsze czynności wykazały, że kierujący był nietrzeźwy, przeprowadzone badanie wskazało ponad 2,5 % alkoholu (1,32 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). W pojeździe przebywało jeszcze dwóch pasażerów, razem z kierującym zostali przewiezieni do szpitala w Ostrzeszowie. Sprawcy zatrzymano prawo jazdy, za popełnione przestępstwo odpowie przed Sądem.

Ostrzeszów

Akt oskarżenia został skierowany do Sadu Rejonowego w Kępnie VII Zamiejscowy Wydział Karny z siedzibą w Ostrzeszowie przeciwko dwóm mieszkańcom Kępna, którzy w pierwszych dniach miesiąca stycznia 2012 roku na parkingu jednej z dyskotek w powiecie ostrzeszowskim pobili uczestnika dyskoteki.

W pierwszych dniach miesiąca stycznia 2012 roku policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Ostrzeszowie pod nadzorem ostrzeszowskiej prokuratury podjęli czynności dochodzeniowo-sledcze dotyczące pobicia oraz zaboru telefonu komórkowego. Do zdarzenia doszło na parkingu jednej z dyskotek w powiecie ostrzeszowskim. Wstępne ustalenia wykazały, że dwóch mężczyzn w wieku 25 i 21 lat - obaj są mieszkańcami powiatu kępińskiego, działając wspólnie i w porozumieniu pobili uczestnika dyskoteki, mężczyznę - mieszkającą Ostrzeszowa. Ponadto w chwili gdy pokrzywdzony chciał zadzwonić na Policję, jeden ze sprawców uderzył go pięścią w twarz i zabrał mu telefon komórkowy. Przeprowadzone czynności pozwoliły na szczegółowe ustalenie przebiegu zdarzenia. Dochodzenie zostało zakończone w miesiącu marcu 2013r. gdzie skierowano akt oskarżenia przeciwko dwudziestolatkom za przestępstwa przeciwko zdrowiu i życiu. Grozi im za to kara więzienia do lat 5.

źródło:

www.ostrzeszow.policja.gov.pl

HURTOWNIA DEKARSKA

- DACHÓWKI, BLACHA, PAPA
- RYNNY, ŁUPEK, STRUKTONIT
- NARZĘDZIA, ELEKTRONARZĘDZIA
- BOAZERIA, DESKI TARASOWE, KVH
- LAKIERY, BEJCE, PIANKI, SILIKONY
- ŚRUBY, WKRETY, ŁĄCZNIKI
- OKNA DACHOWE

tel: 62 730 83 10

DACHY MCZEKAJ

Rogaszyce 254
63-500 Ostrzeszów
www.dachy-mczekaj.pl
Pn-Pt: 7:00 - 19:00 So: 8:00 - 15:00

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

Ciąg dalszy sprawy ostrzeszowskich policjantów oskarżonych o korupcję

Pięciu funkcjonariuszy z komendy policji w Ostrzeszowie zostało oskarżonych o korupcję i przekroczenie uprawnień. Poza tym, prokuratura oskarżyła też 35 osób, które miały dawać łapówki za niewypisanie mandatu karnego.

Akt oskarżenia w tej sprawie trafił do Sądu Rejonowego w Kępnie VII Wydziału Zamiejscowego w Ostrzeszowie. Oskarżeni funkcjonariusze podczas kontroli dro-

gowej odstępowali całkowicie od nałożenia mandatu karnego, bądź opisywali niezgodnie z rzeczywistością popełnienie innego wykroczenia, zmniejszając kwotę do zapłaty.

46-letniemu funkcjonariuszowi Policji przedstawiono aż 71 zarzutów, opisujących przyjmowanie korzyści majątkowych i niedopełnianie obowiązków w związku z przeprowadzanymi kontrolami drogowymi. Pozostali

funkcjonariusze usłyszeli od jednego do szesnastu zarzutów. Policjanci mieli przyjmować łapówki wynoszące najczęściej 50 - 100 złotych. Na ławie oskarżonych zasiada również ci, którym udowodniono wręczanie łapówki funkcjonariuszom ostrzeszowskiej drogówki (35 osób). Oskarżonym grozi od 1 roku do 10 lat pozbawienia wolności.

PRZEDBORÓW - PRZEDBORÓW - PRZEDBORÓW - PRZEDBORÓW - PRZEDBORÓW

W dniu 03.04.2013 r. strażacy z JRG Ostrzeszów i OSP Kaliszkowice Kaliskie zostali zadysponowani do zdarzenia drogowego w miejscowości Przedborów. Samochód marki VW Golf uderzył w przydrożne drzewo. Przybyli na miejsce zdarzenia ratownicy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, a następnie odłączyli w samochodzie zasilanie w energię elektryczną i gaz propan-butan oraz kierowali ruchem do czasu przybycia policji. Osobę poszkodowaną w zdarzeniu zespół pogotowia ratunkowego zabral do szpitala.



OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

Sprawozdanie strażaków

Sprawozdanie z działalności Komendy Powiatowej Policji w Ostrzeszowie w 2012 roku przyjęła Rada Powiatu na XXXI sesji. Sprawozdanie złożył komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej brygadier Tomasz Mak.

W powiecie ostrzeszowskim działa jedna Jednostka Ratowniczo - Gaśnicza w Ostrzeszowie oraz 67 jednostek OSP, z których 11 funkcjonuje w Krajowym Systemie Ratowniczo - Gaśniczym.

W 2012 roku jednostki ochrony przeciwpożarowej powiatu interweniowały 806

razy (średnio 2,2 interwencje dziennie). Pożary stanowiły 21% wszystkich zdarzeń, a miejscowe zagrożenia 78%. W 2012 roku odnotowano 9 fałszywych alarmów - nie było wśród nich alarmów złośliwych; wszystkie zgłaszano w dobrej wierze.

Do najczęstszych przyczyn pożarów należała nieostrożność dorosłych (48%), zdarzały się także wady urządzeń grzewczych (9,6%), wady środków transportu (9,6%) oraz wady instalacji elektrycznych (8,4%).

Do najczęstszych przyczyn miejscowych zagrożeń zali-

czono nietypowe zachowania zwierząt, owadów (36%), niezachowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu środków transportu (22%) oraz huragany, silne wiatry (18%).

Średni czas dojazdu do miejsca zdarzenia na terenie powiatu wynosił 8 minut 18 sekund, co komendant powiatowy straży pożarnej Tomasz Mak uznaje za zadowalający.

W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej pracuje 50 osób (w tym 2 kobiety) - 7 oficerów, 11 aspirantów, 23 podoficerów i 9 szeregowych.

źródło:

www.powiatostrzeszowski.pl

KRASZEWICE - KRASZEWICE - KRASZEWICE - KRASZEWICE - KRASZEWICE - KRASZEWICE

W minioną niedzielę jadący renault clio uderzył w przydrożne drzewo. Zastęp PSS z Ostrzeszowa zastał na miejscu zdarzenia pojazd znajdujący się poza drogą oraz dwie poszkodowane osoby, którym wykwalifikowanej pomocy medycznej udzieliło OSP Kraszewice. Następnie strażacy odłączyli zasilanie energii elektrycznej w pojeździe, a poszkodowane osoby trafiły do szpitala. Straży oszacowano na ok. 2 tys. złotych.



Przepisy znanych i lubianych

Grażyna Jaszczyk

Przewodnicząca Wielkopolskiego Forum Równych Szans i Praw Kobiet wraz z Anną Pacyńską-Skorupą



Salatka z kaszą kuskus „Paula”

Składniki;

- 1 szklanka kaszy kuskus
- 1 puszka kukurydzy
- 1 mała puszka ananasów
- 2 piersi z kurczaka
- czerwona cebula, koperek, majonez, sól, pieprz
- przyprawa „Kucharek” lub przyprawa do kurczaka w.g. uznania
- masło klarowane lub inny tłuszcz do smażenia

Sposób przyrządzenia;

Piersi z kurczaka umyć pod bieżącą wodą, osuszyć papierowym ręcznikiem, pokroić w średnią kostkę, przesypać przyprawami. Przesmażyć na maśle klarowanym lub innym tłuszczu. Odstawić do ostygnięcia. Ananasy pokroić w kostkę. Kaszę zalać szklanką wrzątku, odczekać aż napęcznieje. Koperek i cebulę drobno posiekać. Wszystkie składniki przełożyć do miski, dodać majonez, wymieszać, doprawić do smaku solą i pieprzem.

Salatka śledziowa „Krzyś”

Składniki;

- 1 kg. śledzi marynowanych
- 4 do 6 średnich cebul
- 1 puszka czerwonej fasoli konserwowej
- cukier kryształ
- 1 pęczek natki pietruszki
- majonez, sól, pieprz

Sposób przyrządzenia;

Cebulę obrać, pokroić w grubszą

kostkę, przesypać cukrem (1 cebula = 1 łyżka cukru). Odstawić na 12 godz. - aż cebula „puści” sok. Śledzie oczyścić ze skóry, pokroić na mniejsze kawałki (jedno - kęsowe). Fasolę odcedzić z zalewy, przelać przegotowaną letnią wodą. Pietruszkę posiekać. Cebulę odsączyć na sicie, odciąć resztę syropu. Wszystkie składniki przełożyć do miski, dodać majonez w.g. uznania. Doprawić solą, pieprzem i wymieszać.

Placek „Szogun”

Składniki;

- 9 jajek
- 30 dkg cukru
- 9 łyżek kaszki manny
- 2 łyżki mąki
- 40 dkg maku
- kostka margaryny
- 6 dużych jabłek
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- bakalie (rodzynki, skórka pomarańczowa, „posiekane” migdały)

Sposób przyrządzenia;

Mak sparzyć, odsączyć i przekręcić

2 razy. Jabłka obrać, zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Margarynę utrzeć z cukrem, stopniowo ucierając dodawać żółtka oraz na przemian mak, kaszka, bakalie, mąka wymieszana z proszkiem do pieczenia do wyczerpania. Dodać starte jabłka i wymieszać z masą, a na koniec dodać ubite na „szywno” białka i wymieszać. Piec ok. 50 - 60 min w temperaturze 170 - 180 °C. Po wystudzeniu poleć polewą czekoladową.

Pani Grażynie dziękujemy za przepisy, a Czytelnikom życzymy smacznego!!!

OKNA

- PCV
- drewniane
DRZWI

- zewnętrzne
- wewnętrzne
BRAMY GARAŻOWE

ROLETY ZEWNĘTRZNE
ROLETKI WEWNĘTRZNE

PARAPETY

- zewnętrzne
- wewnętrzne

OKNA

PROMOCJA!

DOMEX Kraszewice, ul. Kaliska 19

tel. (62) 731 24 53, email: r.kaluza1@interia.pl

Wyniki cząstkowe po 3 tygodniu!

KS. WESOŁY BERNARD	19,51%	KS. SZKARADKIEWICZ STEFAN	2,27%	KS. DEREZIŃSKI TOMASZ	1,40%
KS. ORDZINIAK KRZYSZTOF	19,09%	KS. SZYMKOWIAK TOMASZ	2,27%	KS. MAŁOLEPSZY TADEUSZ	1,26%
KS. CHROBAK ANDRZEJ	15,43%	KS. BRDEK KAZIMIERZ	1,99%	KS. RYNIEC RYSZARD	0,94%
KS. KOSMAŁA ADAM	7,40%	KS. GRZEŚNIAK SŁAWOMIR	1,78%	KS. POWAGA IRENEUSZ	0,87%
KS. FILIPIAK PAWEŁ	7,05%	KS. JANKOWSKI MIROSŁAW	1,71%	KS. JAKIELCZYK RYSZARD	0,84%
KS. KLAPA GRZEGORZ	4,96%	KS. SOBONIAK HENRYK	1,61%	KS. HUTNICZAK JAN	0,38%
KS. CHUDY ROBERT	3,91%	KS. POCHANKE JACEK	1,57%		
KS. MAZURKIEWICZ GRZEGORZ	2,30%	KS. MALIŃSKI PAWEŁ	1,47%		

WYNIKI JUŻ W NASTĘPNYM NUMERZE!!!

Obserwuj, na której pozycji znajdzie się
PROBOSZCZ Z TWOJEJ PARAFII

O tym, kto zostanie zwycięzcą, zdecydujecie Wy!
Macie możliwość wyrażenia swojej opinii poprzez głosowanie.
Dzięki temu dowiemy się, który Proboszcz jest w Waszych oczach
najbardziej optymistyczny i radosny.

Plebiscyt potrwa do 15 kwietnia 2013 r.
Dla najbardziej aktywnych przygotowaliśmy atrakcyjne nagrody:
markowy odtwarzacz DVD, aparat cyfrowy i MP3, natomiast
Najbardziej Sympatyczny Proboszcz otrzyma bukiet kwiatów.

Ze zwycięzcą
przeprowadzimy również wywiad z
uwzględnieniem historii parafii, w której sprawuje posługę i
zamieścimy go na łamach naszej gazety.

Jak głosować?
Wyślij sms-a pod nr 7148 (koszt 1,23 zł z VAT) o treści KS.
podając numer kandydata według poniższego wzoru:
przykład: KS.1

Kod SMS	Imię i nazwisko proboszcza
KS.1	KS. BRDEK KAZIMIERZ - Parafia p.w. Św. Anny w Niedźwiedziu
KS.2	KS. CHROBAK ANDRZEJ - Parafia p.w. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Czajkowie
KS.3	KS. CHUDY ROBERT - Parafia św. Bartłomieja w Rogaszycach i Parafia św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Kochłowach
KS.4	KS. DEREZIŃSKI TOMASZ - Parafia św. Jadwigi Śląskiej w Kobylej Górze
KS.5	KS. FILIPIAK PAWEŁ - Parafia p.w. Św. Marcina w Chlewie
KS.6	KS. GRZEŚNIAK SŁAWOMIR - Parafia p.w. Św. Idziego w Przedborowie
KS.7	KS. HUTNICZAK JAN - Parafia p.w. Św. Andrzeja Apostoła w Siedlikowie
KS.8	KS. JAKIELCZYK RYSZARD - Parafia p.w. Św. Apostołów Filipa i Jakuba w Bukownicy
KS.9	KS. JANKOWSKI MIROSŁAW - Parafia Św. Mikołaja w Parzynowie
KS.10	KS. KLAPA GRZEGORZ - Parafia p.w. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Kaliszkowicach Kaliskich
KS.11	KS. KOSMAŁA ADAM - Parafia p.w. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Kotłowie
KS.12	KS. MALIŃSKI PAWEŁ - Parafia Chrystusa Króla w Ostrzeszowie
KS.13	KS. MAŁOLEPSZY TADEUSZ - Parafia p.w. Św. Apostołów Piotra i Pawła w Kraszewicach
KS.14	KS. MAZURKIEWICZ GRZEGORZ - Parafia p.w. Przemienienia Pańskiego w Giżycach
KS.15	KS. ORDZINIAK KRZYSZTOF - Parafia Świętej Trójcy w Mikstacie
KS.16	KS. POCHANKE JACEK - Ul. Jana Pawła II 4, 63-500 Ostrzeszów
KS.17	KS. POWAGA IRENEUSZ - Parafia p.w. Św. Stanisława Kostki w Doruchowie
KS.18	KS. RYNIEC RYSZARD - Parafia p.w. Niepokalanego Serca Maryi i Św. Mikołaja w Grabowie nad Prosną
KS.19	KS. SOBONIAK HENRYK - Parafia p.w. Chrystusa Króla w Marszałkach
KS.20	KS. SZKARADKIEWICZ STEFAN - Parafia Najświętszej Maryi Panny Wniebowziętej w Ostrzeszowie
KS.21	KS. SZYMKOWIAK TOMASZ - Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa i Wszystkich Świętych w Małoszycach
KS.22	KS. WESOŁY BERNARD - Parafia p.w. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Morawinie

W piecach palimy już siódmy miesiąc...

Wiadomo, że sezon grzewczy w Polsce rozpoczyna się wraz z nastaniem pierwszych chłodów i trwa do ich ukończenia, ale biorąc pod uwagę długość obecnej zimy, ogólne podsumowanie kosztów będzie o wiele większe w porównaniu do ubiegłego roku.

Wg rozporządzenia Ministra Gospodarki z dnia 11. 08. 00 r. sezon grzewczy jest okresem między wrześniem, a majem roku następnego, podczas którego warunki atmosferyczne powodują konieczność ciągłego dostarczania ciepła, w celu ogrzewania obiektów. Nie może on się rozpocząć zbyt późno, aby ściany budynków nie zdążyły się oziębic. Umowną datą kończąca ten okres jest 31 maja. Dawniejsze przepisy mówiły, że ogrzewanie powinno być włączone między 15 października, a 25 kwietnia, jeśli tylko temperatura na zewnątrz osiągnie 10 st. celcjusza. Ciepło popłyne, jeśli spełnione zostaną dwa warunki – na zewnątrz musi być chłодно, a spółdzielnia mieszkaniowa zgłosi taką potrzebę.

O tym kiedy Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej rozpocznie w danym mieście dostawę ciepła decydują właśnie odbiorcy. To ludzie zgłaszają potrzebę ogrzewania budynków. Dla porównania w 2012 r. sezon rozpoczął się 25 września w Łodzi, 28 w Krakowie, a 20 września w Bydgoszczy. W przypadku prywatnych domów, to oczywiście właściciele sami podejmują decyzje o rozpoczęciu ogrzewania.

Polacy narzekają na zbyt wysokie ceny energii, jednak z danych Eurostatu wynika, że wydajemy na nią mniej niż mieszkańcy Grecji i Hiszpanii! Odnosząc jednak wartość tych wydatków do zarobków widać, że koszty energii nie są w tych krajach wysokie. Przeciętna polska rodzina wydała na energię w 2011 roku 55% kosztów utrzymania domu bądź mieszkania. Roczny koszt utrzymuje się bowiem na poziomie 5800 zł, czyli ponad 1300 €. We

Wspólnocie Europejskiej czteroosobowa rodzina w 2011 r. wydała średnio 2840 €. W Polsce przeciętne wynagrodzenie rodziny jest ponad trzykrotnie mniejsze niż w Europie, dlatego też wydajemy na energię większą część budżetu niż statystyczny europejczyk. Najmniej w tej dziedzinie wydaje Bułgarzy, wg danych kosztuje ich to około 330 € rocznie. Jednak Bułgarzy są zmuszeni do oszczędności, ze względu na najniższe zarobki w Europie, a zapotrzebowanie na ciepło jest tam mniejsze ze względu na cieplejszy klimat. Łagodne zimy wpływają także pozytywnie na rachunki na Maltie, w Turcji lub Rumunii. Przeciętna rodzina w tych krajach na ogrzewanie wydaje ponad 1000 €. Wydatki w Polsce są zbliżone do rocznych na Islandii – wynoszą niecałe 1300 €. Islandia należy do krajów z łagodniejszym morskim klimatem, dlatego zapotrzebowanie może być mniejsze niż u nas. Kraj znany jest ze źródeł geotermalnych, dlatego na wyspie nie wykorzystuje się do ogrzewania węgla, gazu czy oleju opałowego. Dania i Szwajcaria mają zapotrzebowanie niższe od średniej europejskiej, jednak w tych krajach panuje wysoki poziom wynagrodzeń, a co za tym idzie wysokie ceny, dlatego jak wynika z badań ogrzewanie jest tam najdroższe. Roczny koszt w Danii wynosi statystycznie 4900 € a w Szwajcarii 4600 €. A więc prawie czterokrotnie więcej niż w Polsce. Nie jest to jednak powodem do radości, bo różnica wynagrodzeń jest tak duża, że trudno jest jednoznacznie określić, w którym kraju płaci się najmniej za energię. Do tego dochodzą jeszcze takie czynniki jak klimat lub jak obecnie – bardzo długa zima.

Według Międzynarodowej Agencji Energii jedynym regionem świata, gdzie zapotrzebowanie na węgiel zmniejszy się będą USA, natomiast najbardziej potrzebują go Chiny. W najbliższych latach ma się utrzymać wzrostowa tendencja wydobycia i zużycia węgla, może on stać się głównym nośnikiem energii na świecie. Jak prognozuje MAE popyt na węgiel zbliży się do poziomu popytu na ropę. Analitycy przewidują, że Indie staną się największym morskim importem tego surowca, ze względu na spodziewany wzrost zapotrzebowania z 22% o jeszcze 6%. Tylko Stany Zjednoczone, gdzie gaz łupkowy

pogorszył konkurencyjność węgla na korzyść tańszego gazu popyt zmaleje.

Europa zwiększyła zapotrzebowanie na węgiel m.in. dlatego, że energia z węgla jest ok.

Urządzenie spalające drewno: kocioł lub kominek wymaga codziennej obsługi, trzeba zgromadzić opał na cały sezon grzewczy i przechowywać go pod zadaszeniem. Kominek z

roku i spalinowe dwa razy w roku.

Pelety, czyli granulaty ze sprasowanych odpadów drzewnych nie jest drogi, a ekologiczny, daje możliwość w pełni automatycznej obsługi kotła, doskonały do małych instalacji. Istnieje możliwość dostosowania do spalania peletów kotła olejowego za pomocą montażu specjalnego palnika. Można kupić w workach kilkunasto lub kilkudziesięciokilogramowych, w opakowaniach zawierających 0,5 lub 1 tonę albo luzem. Wady, to dość wysokie koszty zakupu kotła. Wymaga magazynowania, gdy pelety zakupimy luzem w większej ilości.

Najniższe koszty eksploatacji uzyskuje system z solankową pompą ciepła (pompa pobiera ciepło z gruntu), gdzie jeszcze dodatkowo można przewidzieć kolektory słone-

Tabela przedstawia orientacyjne ceny paliw w Polsce w latach 1999 – 2012.

Rok	1999	2002	2006	2008	2010	2012
Gaz ziemny zł/m ³	0,82	1,1	1,45	1,55	2	2,4
Gaz ciekły zł/l	0,9	1,45	2,1	2,5	2,3	3
Olej opałowy zł/l	1,1	1,5	2,7	3,3	2,85	4,1
Węgiel kamienny zł/t	350	450	470	500	740	780
Ekogroszek zł/t	b.d.	b.d.	550	700	800	850
Drewno kominkowe zł/m ³	70	120	150	180	180	200
Pelet zł/t	b.d.	b.d.	550	800	750	850
Energia elektryczna zł/kWh	0,26	0,32	0,38	0,43	0,49	0,55
b. d. - brak danych						

25-30 € tańsza niż taka sama ilość prądu uzyskana z gazu. Wzrost konsumpcji węgla w Europie analitycy tłumaczą też spadkiem zużycia w USA. Do największych eksporterów węgla należą Australia i Indonezja, a wśród importerów największymi są Chiny, Japonia, Indie oraz Tajwan. W ciągu ostatnich trzech lat ceny węgla podlegały dużym wahaniom od około 80 do 130 USD (260zł do 423 zł) za tonę.

Węgiel nie jest wcale tanim paliwem, a przy tym należy uwzględnić trudności z dostępnością dobrej jakości w sezonie grzewczym, wahania cen, niski komfort użytkowania i zanieczyszczenie środowiska naturalnego. Ogrzewanie węglowe: węgiel kamienny i koks wymagają kotłowni oraz miejsca składowania paliwa i żużła (odpadów po spalaniu). Kotłownia na paliwo stałe jest tańsza od gazowej czy olejowej, ale potrzebny jest komin a kocioł węglowy wymaga systematycznej obsługi. Trzeba także kontrolować przewody wentylacyjne raz w roku i dymowe cztery razy w roku.

Ogrzewanie gazowe: gaz ziemny z sieci jest ekologiczny, spośród paliw kopalnych emituje najmniej spalin, jest tani w eksploatacji i wygodny. Gaz nie wymaga magazynowania i jest uniwersalny – pozwala nie tylko ogrzać dom, ale przygotować również ciepłą wodę i posiłki. Piecy automatyczne, nie wymagają obsługi, a za gaz płaci się po zużyciu. Jednak musimy pamiętać, że gaz nie wszędzie jest dostępny, jeśli dom jest oddalony od gazociągu, podłączenie do sieci wymaga dużych nakładów inwestycyjnych, a co najmniej raz w roku należy kontrolować urządzenia gazowe i przewody wentylacyjne oraz dwa razy w roku spalinowe.

Ogrzewanie drewnem nie jest drogie w eksploatacji, jest odnawialne oraz ekologiczne.

dystrybucją gorącego powietrza, tzw. DGP, nie może być jedynym źródłem ciepła w domu. Rozprowadzenie przewodów DGP powinno się zaplanować już na etapie projektu architektonicznego. Trzeba także pamiętać o kontroli przewodów wentylacyjnych i dymowych.

Ogrzewanie gazowe: gaz

EKO GROSZEK, MIAŁ I WĘGIEL GRUBY

W NAJNIŻSZEJ CENIE!!

tel. 607 726 677 lub 693 348 444
 Nowy plac przy Spółdzielni Inwalidów "Pomoc"

płynny, czyli propan jest wygodny, dostępny i uniwersalny – pozwala ogrzać dom i wodę, umożliwia automatyzację procesów spalania, łatwo w przyszłości zamienić go na gaz ziemny. Wady to takie, że zainstalowanie zbiornika wymaga pozwolenia na budowę, część działki należy przeznaczyć na jego posadowienie, trzeba dbać o okresowe dostawy gazu, a za paliwo najczęściej płaci się z góry – przy dostawie. Co najmniej raz w roku trzeba kontrolować urządzenia gazowe i przewody wentylacyjne oraz dwa razy w roku spalinowe.

Ogrzewanie olejowe: olej opałowy jest wygodny i dostępny, umożliwia automatyzację procesu spalania, mniej zanieczyszcza środowisko niż węgiel kamienny. Wymaga magazynowania w zbiornikach, trzeba dbać o jego okresowe dostawy a za paliwo najczęściej płaci się przy dostawie. Należy okresowo regulować dysze palnika i czyszczyć filtr oleju oraz kontrolować przewody wentylacyjne raz w

oczne. Rozpiętość kosztów wynosi ponad 3 razy między najtańszą, a najdroższą formą ogrzewania. Olej opałowy oraz gaz płynny stanowią paliwa, dla których ceny podlegają znacznym wahaniom. Przyjawną środowisku alternatywą przy braku dostępu do gazu ziemnego są kotły opalone różnymi formami drewna opałowego. Ich eksploatacja jest tańsza niż dla kotłów węglowych czy gazowych. Można dodatkowo polecić jako ich uzupełnienie, zastosowanie kolektorów słonecznych, aby w okresie letnim wyłączyć kocioł.

Energoszczędny i ekologiczny dom zbudowany jest obecnie z lekkich i trwałych materiałów. Ma doskonałą izolację termiczną, szczelne okna i kontrolowaną wentylację. Posiada również nowoczesny system ogrzewania.

Korzysta z kotłów o sprawności powyżej 100%, pomp ciepła lub energii słonecznej. Wykorzystanie nowoczesnych źródeł energii, kotłów o wysokiej sprawności wymaga zastosowania nowoczesnych przekładników ciepła. Takim bez wątpienia jest niskotemperaturowy system ogrzewania podłogowego. Jest to idealne rozwiązanie dla mieszkańców domów jednorodzinnych. Docenili to już dawno mieszkańcy Europy Zachodniej, gdzie ogrzewanie podłogowe można znaleźć w wielu domach. W Polsce rozwiązanie to dopiero zyskuje na popularności.

Inka

SPECJALIŚCI MEDYCZNI

Gabinet Fizjoterapii NEURON
mgr Izabela Kołodziej
Przychodnia Arthron
Ul. Pocztowa 6
63-500 Ostrzeszów

- ćwiczenia usprawniające metodą neurofizjologiczną PMF • Kinesjoterapia Taping - oklejanie ciała specjalnymi plasterkami • gimnastyka korekcyjna dla dzieci • fizjoterapia funkcjonalna po udarach, urazach • terapia manualna (nastawianie) • zabiegi z zakresu elektroterapii, laseroterapii, ciepłoterapii oraz ultradźwięki • masaż leczniczy, relaksacyjny, odchudzający, drenaż limfatyczny •

Wizyty domowe zapraszamy!!
tel. 691 761 107

INTERNISTA HIPERTENSJOLOG

lek. med. Szymon Kucharzak
specjalista w zakresie chorób wewnętrznych i nadciśnienia tętniczego

- porady, konsultacje, diagnostyka i leczenie
- szacowanie ryzyka sercowo-naczyniowego
- całodobowe monitorowanie ciśnienia tętniczego (holter ciśnieniowy)
- usg jamy brzusznej i łarczycy
- ekg, pulsoksymetria

rejestracja tel. 726 849 279
Przyjęcia: wtorki-środki od 16.00
Syców, ul. Wroclawska 2 (budynk Przychodni), pokój nr 22 (parter)

www.hipertensjolog.pl

INDYWIDUALNA
PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA
DENTI-KA

Lekarz stomatolog
Mateusz Kasprzak

Przyjmuje w środę i sobotę

- stomatologia estetyczna
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- endodoncja, RTG

ul. Zamkowa 32, 63-500 Ostrzeszów
REJESTRACJA TEL. 795 626 695

Konsultacje kardiologiczne
Badanie USG serca (echo serca)
Badanie USG tętnic szyjnych
EKG spoczynkowe



lek. Zbigniew Bociąga
SPECJALISTA KARDIOLOG

rejestracja tel. 505 159 091
przyjmuje w soboty
Ostrzeszów, al. Wolności 1a
(gabinet lekarski w budynku za Pogotowiem Ratunkowym)

"Razem przeciwko kryzysowi"

Oto hasło, przyświecające II Sejmikowi Kobiet Lewicy, który odbył się 24 marca w Warszawie w Sali Kongresowej Pałacu Kultury i Nauki.

W Sejmiku uczestniczyło ok. 3 tys. pań z całej Polski - w tym: z Wielkopolski ponad

500, natomiast z powiatów ostrzeszowskiego i kępińskiego kilkadziesiąt (47), wraz z Szefową Wielkopolskiego Forum Równych Szans i Praw Kobiet – Grażyną Jaszczyk.

Przedmiotem obrad Sejmiku Kobiet była obecna sytuacja kobiet polskich – w dobie kryzysu społeczno - ekonomicznego. Gościem honorowym była przewodnicząca platformy kobiecej Partii Europejskich Socjalistów (PES Women), węgierska europosłanka Zita Gurmai, która wystąpiła z bardzo ciekawym

wykładem. Podczas sejmiku wręczone zostały specjalne nagrody przewodniczącego SLD dla szczególnie zaangażowanych w działalność na rzecz kobiet i równouprawnienia, tzw. "stalowe goździki".

Okazuje się, bieda i wykluczenia w znacznym stopniu dotyczą kobiet. Niestety rządzący tego nie widzą, uważają nawet, że jest fantastycznie, skoro dzieci nie rzucają się z apetytem na szczaw w przydrożnych rowach. Dlatego pora na kobiecą rewolucję. My, kobiety lewicy, mówimy -

DOŚĆ – czas zmienić polską politykę! Czas przywrócić Polakom godność, poczucie bezpieczeństwa i zaufanie do Państwa. Chcemy polityki zrównoważonego rozwoju i Państwa przyjaznego wszystkim obywatelkom i obywatelom. Żądamy zniesienia dyskryminacji, w tym dyskry-

– decyzje podejmowane są w parlamentach, dlatego zamiast narzekać, warto tam być i mieć na nie wpływ. Kobiety zwracają uwagę, że nieobecni nie mają racji, słabi nie mają głosu, pokornych zazwyczaj lekceważy się. Są to kluczowe deklaracje programowe II Sejmiku Kobiet.



minacji z powodu płci. Chcemy realnej, a nie tylko deklarowanej równości, której nie będzie bez przywrócenia kobietom prawa decydowania o nich samych. Kobiety mają już dość proszenia i nieśmiałego upominania się o swoje prawa, które zagwarantowane są przez ustawy, konwencje czy przepisy. Żądamy równej z mężczyznami pracy, doceniania naszego trudu, wychowania kolejnych pokoleń Polaków w szacunku do pracy domowej, ale też umożliwienia nam, kobietom, łączenia kariery zawodowej z wychowaniem dzieci. Nigdy nie pogodzimy się z dyskryminacją i przemocą. „Nic o nas bez nas”

Bardzo miłym akcentem na zakończenie okazał się koncert Wojciecha Gąsowskiego oraz Zbigniewa Wodeckiego. Przy znanych i lubianych utworach udało się paniom porwać do tańca szefa SLD Leszka Millera, i niech obrazek ten najlepiej podsumuje atmosferę, jaka panowała podczas tego wyjątkowego niedzielnego wydarzenia.

*Przewodnicząca
Wielkopolskiego Forum
Równych Szans i Praw Kobiet
Grażyna Jaszczyk*

Telewizja analogowa tylko do 20 maja!

Zgodnie z wiadomością otrzymaną z Ministerstwa Administracji i Cyfryzacji – Burmistrz Miasta i Gminy Mikstat: Jacek Ibron, poinformował, że z dniem 20 maja 2013 r. nastąpi wyłączenie telewizji analogowej z nadajnika w Mikstacie. RTCN czyli Radiowo Telewizyjne Centrum Nadawcze Mikstat to stalowy maszt z odciegami linowymi o wysokości 273 metrów. Zlokalizowany jest 1,7 km na wschód od centrum Mikstatu i około 27 km na południe od centrum Kalisza, na wysokości 218 m n.p.m. Nadajniki radiowe znajdują się 211 m nad poziomem terenu, a telewizyjne 227 i 263 m n.p.t.

Obejmują one swoim zasięgiem obszar całego byłego województwa kaliskiego. Maszt został zbudowany w 1997 roku. 30 kwietnia 2011 r. rozpoczęła się emisja drugiego multipleksu naziemnej telewizji cyfrowej, a 1 czerwca 2012 r. emisja pierwszego.

Mamy jeszcze czas aby sprawdzić czy nasz sprzęt, jeśli zalicza się do starszych typów jest gotowy do odbioru telewizji cyfrowej. Więcej informacji znajdziemy na stronie: www.cyfryzacja.gov.pl. Wszystko, co powinniśmy wiedzieć o odbiorze naziemnej telewizji cyfrowej również poprzez bezpłatną infolinię: 800 007 788.

- Coś taka wkurzona?
- Mężowi na urodziny kołowrotek kupiłam do wędk. No to chyba się ucieszył? Twój stary co weekend z kolegami przecież na ryby jeździ. Nie spodobał mu się?
- Gorzej. Zapytał co to jest.

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

Puchar Burmistrza zdobyty

W minioną niedzielę 07.04.2013 odbyły się trzecie już Zawody Pływackie, które tworzą ranking najlepiej pływającej szkoły w powiecie.

Tym razem patronat nad zawodami objął Burmistrz Miasta i Gminy Ostrzeszów Mariusz Witek.

W zawodach wystartowało 135 uczniów z 24 szkół podstawowych, gimnazjalnych i średnich z powiatu ostrze-

szowskiego jak i powiatów ościennych., którzy walczyli w 6 kategoriach wiekowych.

Najmłodszymi pływakami zawodów były 6-latki z przedszkoli, którzy płynęli stylem dowolnym na dystansie 25m.

W rankingu szkół podstawowych prowadzi Olszyna, zaraz za nią jest ostrzeszowska trójka, a na trzecim miejscu Grabów.

Wśród gimnazjów nadal

proceedzi Gimnazjum nr 2 z Ostrzeszowa, za nimi Gimnazjum z Kępna, które różnicą 7pkt wygrywa z Gimnazjum nr 1 z Ostrzeszowa.

Puchar Burmistrza zdobył Paweł Żuberek – uczeń Gimnazjum z Kraszewic. Czas 50m stylem dowolnym 00:28,94. W czerwcu odbędą się ostatnie zawody, po których poznamy najlepiej pływającą szkołę w powiecie.

Gratulujemy

Więcej zdjęć na stronie: www.naszestrony.info.pl



Zielona Szkoła z Gimnazjum nr 1 im. Janusza Korczaka w Ostrzeszowie

Pomysł na zorganizowanie „zielonej szkoły” wyszedł od jednego z rodziców. Nauczyciele odszukali miejsce w internecie i postanowili przy pomocy sponsorów, zorganizować wycieczkę dla uczniów w dniach 23-27 marzec.

Udało się wyjechać z 26 – osobową grupą młodzieży z różnych klas. Koszty pobytu i ubezpieczenia pokrywali rodzice, natomiast jeden z rodziców, który był pomysłodawcą znalazł sponsora na przejazd, co znacznie obniżyło cenę wycieczki.

Ośrodek znajduje się w Niemczech 70 km od Berlina w miejscowości Brückentin, z wyglądu niepozorny budynek w lesie, a w rzeczywistości Akademia Nauk Przyrodniczych założona przez byłego nauczyciela biologii i chemii. Cały pobyt odbył się w jed-

nym miejscu, czyli nie była to jakaś zwyczajna wycieczka krajoznawcza. Młodzież była odcięta od cywilizacji i miasta (słaby zasięg telefonów oraz brak internetu). Jak powiedziała Monika Szczap - Już po pierwszym dniu uczennice mi



powiedziały, że to najlepsza wycieczka na jakiej były.

Cały pobyt był nastawiony na ekologię. Młodzież miała

okazję samemu piec chleb, począwszy od zmielenia ziaren na mąkę, zrobienie zakwasu, wyrobienie ciasta, aż po uformowanie chleba do pieczenia. Mieli okazję lepić naczynia z gliny, robić z filcu różnego rodzaju przedmioty

typu sowy, kwiatki czy myszki, jak również robili sami świeczki i bransoletki. Cały czas spędzony tam był odpo-



wiednio wypełniony, a młodzież nie miała okazji się nudzić.

Udało mi się porozmawiać również z dwiema uczennicami, które brały udział w „zielonej szkole”: Zuzanną Janiszewską i Justyną Drzewiecką, które nie kryły zadowolenia z wyjazdu i chętnie o nim opowiadały w samych superlatywach. - Ogólnie bardzo nam się podobało, nie żałujemy wyjazdu i na pewno każdemu polecamy takie doświadczenie – mówiły. - Było to bardzo fajne oderwanie od zgiełku miasta, wszystko było ekologiczne, zdrowe i ręcznie robione.

Grażyna Jabłońska, jako jeden z opiekunów również wyraziła swoją opinię o zorganizowanej wycieczce dla młodzieży: - Dla uczniów była to możliwość miłego spędzenia czasu. Mogli lepiej zbudować relacje między sobą, była to na pewno okazja do lepszego poznania się, do żartów i dowcipów. Młodzież miała okazję do tego, aby poznać życie w innym rejonie, oderwać się od tych wszystkich zdobyczy cywilizacji, co moim zdaniem miało bardzo duże znaczenie.

Uczniowie mieli zajęcia, które musieli później wyko-

rzystać w terenie, podczas wycieczki do lasu. Musieli sprzątać naczynia po sobie, dbać o czystość w swoich pokojach jak i segregować śmieci, gdyż wszystko tam polega na ekologii. Było bardzo mało czasu wolnego, a jeśli się już taki zdarzył, to młodzież doskonale umiała sobie go zorganizować, choćby grając na pianinie i śpiewając.

Opiekunami i moimi rozmówcami byli pedagodzy z Gimnazjum nr 1, tzn. Monika Szczap, Grażyna Jabłońska oraz Zbigniew Kwapisz. Jedna z pań już wymieniła e – maile z organizatorami i biurem z Berlina, którzy pozdrawiają szkołę oraz uczniów i nie mogą się doczekać kolejnej grupy.

Myślę, że taka forma realizacji szkolnego toku nauczania i wyjazd do miejscowości, które jak ta posiadają znakomite walory przyrodnicze i ekologiczne, jest bardzo przydatna w życiu i potrafi nauczyć wiele dobrego dzisiejszą młodzież, która żyje w dobie internetu. Powinno być coraz więcej organizowanych takich wyjazdów, nie tylko w tej szkole ale i w pozostałych.

Magdalena Lipińska



Sprzedaż mieszkań dwukondygnacyjnych w zabudowie szeregowej

NOWE TERAZ TANIEJ NIŻSZE CENY

www.remkepno.pl tel: 603974427, 601147504

Biegnie chłopiec do mamy:
 - Mamo, mamo! Czemu ciocia nazwała swoją córkę Róża?
 - Bo bardzo lubiła róże.
 - A ty co lubiłaś?
 - Wacek! Nie zadawaj głupich pytań!

USŁUGI FOTOGRAFICZNE

DAMIAN PRZERWA
 TEL: 607 - 168 - 010
 damian_foto@wp.pl

WWW.DAMIANPRZERWA.PL



PORADY SPECJALISTÓW

FINANSISTA PODPOWIADA

Czym zajmuje się Biuro Informacji Kredytowej?

Biuro Informacji Kredytowej wbrew powszechnemu mniemaniu nie jest "czarną listą" niesolidnych dłużników. Jest to instytucja, która gromadzi i przetwarza informacje na temat historii kredytowej osób korzystających z kredytów. Nie prawdą jest, że do BIK-u trafiają wyłącznie osoby, które spóźniają się z płatnościami. Jest tam każdy, kto zaciągnął kredyt lub go poręczył. Informacje do BIK przekazują banki, SKOK-i oraz BIG InfoMonitor.

Historia kredytowa w BIK-u może być pozytywna lub negatywna. Uzależniona jest ona od tego, czy zobowiązania są spłacane terminowo. O tym, czy bank udzieli nam kredytu decyduje to, w jaki sposób oceni naszą dotychczasową historię kredytową. Opóźnienia w spłatach ponad 30 dni są dla banku sygnałem, że kredytobiorca może również w przyszłości

mieć problemy z terminowym opłacaniem rat. Nie ma tu jednak reguły, wszystko zależy od interpretacji banku. Zdarzają się sytuacje, że kredytobiorca ma opóźnienia w płatnościach, ale mimo to bank decyduje się na udzielenie mu kredytu.

Opóźnienia w spłatach kredytu powodują obniżenie oceny punktowej zmniejszając tym samym wiarygodność kredytową klienta wobec banku. Kredytobiorca, który spóźnia spłatę kredytu o ponad 60 czy 90 dni często zamyka sobie drogę do otrzymania następnej pożyczki. W większości banków uzyskanie kredytu z taką historią jest bowiem niemożliwe. W takiej sytuacji dla wielu kredytobiorców jedynym wyjściem pozostają „pożyczki bez BIK”, które są bardzo proste w uzyskaniu. Posiadają one jednak bardzo wysokie oprocentowanie powodujące jeszcze większe za-

dłużenie klienta. Aby uchronić się przed takimi sytuacjami, warto więc dbać o terminową spłatę zobowiązań a jeżeli wysokość rat od aktualnie zaciągniętych pożyczek staje się dla nas nadmiernym obciążeniem domowego budżetu, zdecydować się na ich konsolidację.

Warto zauważyć, że samo posiadanie historii kredytowej w BIK jest pozytywną informacją dla banku. Klienci, którzy nigdy nie korzystali bowiem z kredytów i nie mają żadnej historii kredytowej, są dla banku mniej wiarygodni. Brak informacji o sposobie spłaty zobowiązań przez klienta sprawia, że bankowi trudno ocenić przyszłego kredytobiorcę i przewidzieć, czy będzie on spłacał zobowiązania kredytowe terminowo.

Jerzy Wrotek
MULTIKA
Market Finansowy
tel. 534533535

PORADY BUDOWLANE

Instrukcje wykonywania ociepleń budynków

1. Sprawdzenie jakości ścian:

Aby ocenić stan podłoża, należy wykonać czynności sprawdzające:

- ocena stopnia zakurzenia, spójności podłoża
- określenie stanu istniejących powłok (stare łuszczące się farby, odpadające tynki należy usunąć)
- test równości i gładkości – posługując się poziomnicą zbadać odchyłki ściany od płaszczyzny i sprawdzić jej odchylenie od pionu.

Wszelkie zanieczyszczenia w postaci np. kurzu czy pyłu należy usunąć miękką szczotką, sprężonym powietrzem lub zmyć wodą pod ciśnieniem. Ubytki i nierówności skuć i oczyścić, a następnie wyrównać jednym z produktów FOVEO.

2. Zagruntowanie podłoża przed przyklejaniem styropianu lub wełny mineralnej:

Oczyszczone i wyrównane podłoże należy zagruntować gruntem akrylowym, silikonowym lub silikatowym (w zależności od rodzaju systemu). Gruntowanie pozwala uzyskać jednolite podłoże powoduje idealną przyczepność kleju.

3. Montaż listwy startowej (cokołowej):

Należy wyznaczyć wysokość cokołu, wypoziomować i zaznaczyć ją np. przy pomocy barwionego sznura traserskiego. Listwę mocuje się np. kołkami typu „szybki montaż”. Należy montować po 3 łączniki na metr bieżący.

4. Klejenie płyt styropianowych lub z wełny mineralnej:

Na płytę nałożyć "placki" o średnicy 8-12 cm - w sześciu miejscach rozłożonych symetrycznie na płycie

oraz ciągły pas zaprawy klejącej szerokości min. 3 cm i grubości 1-2 cm po obwodzie. Łączna powierzchnia nałożonej zaprawy po docisnięciu płyty do ściany powinna być przyklejona w minimum 60% swojej powierzchni. Po nałożeniu kleju na płytę należy docisnąć do ściany, wypoziomować, sprawdzić pion tak, aby uzyskać równą płaszczyznę z sąsiednimi płytami. Płyty przyklejać od dołu do góry rozmieszczając pasami poziomymi, z przewiązaniem na narożach. Należy pamiętać, że minięcie krawędzi pionowych powinno wynosić minimum 15 cm.

5. Szlifowanie powierzchni płyt styropianowych:

Wszelkie nierówności i uskoki na powierzchni płyt poprzez zeszlifowanie do uzyskania jednolitej płaszczyzny. Czynność można przeprowadzić przy pomocy packi z papierem ściernym.

6. Montaż kołków mocujących (tzw. dybli):

Zaleca się stosowanie co najmniej 4-6 szt. kołków na 1 m², najlepiej użyć na narożnikach płyty. Przy narożnikach budynków wymagane jest zwiększenie ich ilości do 6-8 szt. na 1 m². Do mocowania płyt styropianowych możliwe jest stosowanie kołków z tworzywa sztucznego, a w przypadku wełny mineralnej – wyłącznie z trzpieniem stalowym. Długość kołków jest zależna od grubości stosowanych płyt. Do mocowania dybli można przystąpić nie wcześniej niż po upływie 24 godz. od przyklejania płyt.

7. Wzmocnienie paskami siatki naroży przy otworach elewacyj-

nych

Poniżej i powyżej w narożach otworów okien, drzwi, należy nakleić pod kątem 45° paski siatki zbrojącej (rozmiar min 20x30cm), zapobiega to pęknięciom. Wszelkie narożniki i wypusty szczególnie narażone na uszkodzenia mechaniczne należy zabezpieczyć dodatkowo profilami ochronnymi z aluminiowej blachy perforowanej.

8. Zatapianie siatki zbrojącej:

W przypadku styropianu warstwę zbrojoną należy wykonywać na odpylonych po szlifowaniu płytach, nie wcześniej niż po 3 dniach od ich przyklejania, ale nie później niż po 3 miesiącach. Po nałożeniu zaprawy należy natychmiast bardzo dokładnie wtopić w nią siatkę zbrojącą.

Pasy siatki zbrojącej powinny być przyklejane na zakład, szerokości ok. 10 cm. Siatka zbrojąca powinna być bardzo dokładnie zatopiona w kleju, musi być całkowicie niewidoczna. Nie może także w żadnym przypadku leżeć bezpośrednio na warstwie termoizolacyjnej. W przypadku wełny mineralnej, przyklejonych płyt nie można narażać na działanie wilgoci czy deszczu. Warstwę zbrojoną należy wykonać na przespachlowanych wcześniej płytach.

W następnym numerze ciąg dalszy porad dotyczących odnowienia elewacji, wykonywania ociepleń oraz tynków zewnętrznych.

Strukpol Farby
(ul. Leśna)

ADWOKAT RADZI

Rozwód

Zgodnie z brzmieniem art. 56 § 1 kodeksu rodzinnego i opiekuńczego jeżeli między małżonkami nastąpił trwały i zupełny rozkład pożycia, każdy z małżonków może żądać ażeby sąd rozwiązał małżeństwo przez rozwód.

Orzeczenie rozwodu nie jest jednak dopuszczalne, jeżeli wskutek niego miałyby ucierpieć dobro wspólnych małoletnich dzieci małżonków, albo z innych względów orzeczenie rozwodu byłoby sprzeczne z zasadami współżycia społecznego. Rozwód nie jest także dopuszczalny jeżeli żąda go małżonek wyłącznie winny rozkładu pożycia, chyba że drugi małżonek wyrazi zgodę na rozwód.

Orzekając rozwód sąd orzeka także, czy i który z małżonków ponosi winę rozkładu pożycia (możliwość zaniechania orzekania o winie jedynie na zgodne żądanie małżonków). W wyroku rozwodowym sąd rozstrzyga także o władzy rodzicielskiej nad wspólnym małoletnim dzieckiem, o kontaktach rodziców z dzieckiem, wysokości alimentów na rzecz dziecka. Istnieje także możliwość rozstrzygnięcia o sposobie korzystania ze wspólnego mieszkania przez rozwiedzionych małżonków na czas wspólnego w nim zamieszkiwania.

Należy pamiętać o tym iż, sądem właściwym do rozstrzygnięcia spraw rozwodowych jest sąd okręgowy.

adwokat
Paweł Wala

UBEZPIECZCIEL WYJAŚNIA

Będą płacić twoje dzieci

Spowodowanie wypadku po spożyciu alkoholu bardzo często kończy się tragicznie dla samych prowadzących pojazd. Pojawiło się wiele pytań czy roszczenie regresowe towarzystw ubezpieczeniowych są dziedziczone przez spadkobierców sprawy.

Rodziny kierowców w takich przypadkach zostałyby obciążone obowiązkiem odania wypłaconych świadczeń przez ubezpieczyciela.

To zagadnienie prawne rozstrzygnął Sąd Najwyższy w uchwale z dnia 16 listopada 2012 r, w której stwierdził, że zakład ubezpieczeń, który wypłacił odszkodowanie z OC posiadacza pojazdu mechanicznego za szkodę wyrządzoną przez prowadzącego pojazdem w stanie po spożyciu alkoholu, nie może dochodzić od jego spadkobierców roszczenia zwrotnego, jeżeli wypłata odszko-

dowania nastąpiła po śmierci winowajcy.

Czyli, roszczenie zakładu ubezpieczeń wchodzi w masę spadkową po sprawcy zdarzenia jedynie w przypadku, gdy jego śmierć nastąpi po wypłacie świadczenia poszkodowanemu w wypadku komunikacyjnym.

Z regresem mamy również do czynienia nie tylko w przypadku OC komunikacyjnego, ale również jeśli chodzi o ubezpieczenie OC rolników. Ma to miejsce wówczas, gdy szkoda zostanie wyrządzona umyślnie lub po spożyciu alkoholu, lub innych środków odurzających i innych środków o podobnym działaniu.

Biuro Ubezpieczeń Hoja
tel. 603 945 054
lukasz.hoja@gmail.com

Co modnego na wiosnę?

Pomimo, że śnieg wciąż za oknami, sprawdzamy jakie buty wiosna/lato 2013 będą królować na ulicach.

Kolory: Przede wszystkim na pierwszym planie będą rzucać się w oczy cytrusowe odcienie - mandarynka, pomarańcza, cytryna i limonka. Nierzadko przełamane czernią lub bielą. Równie często będą pojawiać się pastele i piaskowe beże.

Modele: Istną furorę, tak jak w poprzednich sezonach, będą robić buty na koturnie.

Zwłaszcza te z platformą ukrytą w podeszwie adidasa. Dosyć często będą pojawiać się modele sportowe z ćwiekami i kolorowymi przeszyciami. Lato oczywiście należy do sandałów z koturnami lub płaskimi podeszwami.

Materiały: Niekwestionowanym trendem zbliżających się miesięcy będą buty z drewnianymi wstawkami. Oprócz drewna pojawiają się też inne naturalne materiały takie jak uniwersalna i zawsze modna skóra.

AUTO-KOMIS
Tadeusz Hojeński
Chojećin 6 d
Tel. 781-29-65
Urządowe złomowanie pojazdów
Odbiór u klienta gratis



Skoda Fabia 1.4, 03r., hatchback, 150000 km, 75 KM, benzyna, srebrny-metallic, ABS, el. szyby i lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, autoalarm, pod. pow., wspom. kier., immob., welur. tap., przyciem. szyby, 1 wt., serwis w ASO, bezwypad., 12500zł,



Land Rover Freelander 2.0 TDI 4x4, 00r., 198000 km, 98 KM, olej napęd., czarny-metallic, ABS, hak, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, skór. tap., alufelgi, szyberdach, centralny zamek, autoalarm, pod. pow., CD, wspom. kier., immob., podgrz. fotele, zarej., 1 wt., 15000 zł



Mercedes-Benz ML 270 2.7 CDI AUTOMAT, 00r., 170000 km, 163 KM, olej napęd., zielony-metallic, ABS, 4x4, hak, el. szyby i lusterka, klimatyzacja, skór. tap., alufelgi, centralny zamek, autoalarm, pod. pow., CD, wspom. kier., immob., tempomat, czuj. deszczu, ESP, przyc. do rejestr., 25000 zł



Toyota Yaris 1.3 SALON I, 03r., hatchback, 116000 km, 87 KM, benzyna, grafitowy-metallic, ABS, autoalarm, pod. pow., CD, wspom. kier., immob., welur. tap., przyciem. szyby, 1 wt., serwis w ASO, bezwypad., garaż., 12500zł,



Mercedes-Benz C 220 2.2 CDI KLIMATRONIK W203, 01r., Sedan, 249000 km, 143 KM, olej napęd., srebrny-metallic, ABS, el. szyby i lusterka, klimatyzacja, alufelgi, centralny zamek, pod. pow., CD, wspom. kier., immob., komp., welur. tap., podgrz. fotele, czuj. deszczu, ESP, kier. wielof., 20800 zł,



Opel Meriva KLIMA 03r. Van, 76000 km, 101 KM, 1.6, benzyna, grafitowy-metallic, ABS, el. szyby i lusterka, centralny zamek, klimatyzacja, autoalarm, pod. pow., CD, wspom. kier., immob., komp., welur. tap., czuj. deszczu, kier. wielof., 15000 zł



Honda Jazz 1.2 KLIMA 2007, Hatchback, 65 000 km, 78 KM / 57 kW, 1246 cm³, benz., bord.-met., ABS, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, cent.zam., autoalarm, pod.pow., radio / CD, wsp.kier., immob., wel.tap., przyc.szyby, pier.wtaśc.serw. w ASO, bezwyp., garaż., 20000zł.



Kia Cee'd 1.4 ESP KLIMA 2008, Hatchback, 72 000 km, 109 KM / 80 kW, 1396 cm³, benz., grafit-met., ABS, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, cent.zam., autoalarm, pod.pow., radio / CD, wsp.kier., immob., komp., wel.tap., czujnik deszczu, ESP, światła przeciwmgł. serw. w ASO, garaż., 22000zł



Opel Vectra CD 2.0 16V LPG ESP KLIMA B, 1996, Hatchback, 178 000 km, 136 KM / 100 kW, 1998 cm³, benz.+LPG, bord.-met., ABS, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, cent.zam., autoalarm, pod.pow., radio / CD, wsp.kier., immob., komp., wel.tap., inst. gazowa, komp., wel.tap., ESP, światła przeciwmgł., 6350zł



Volkswagen Touran 2.0 TDI KLI ATRONIK 2004, 178 000 km, 136 KM / 100 kW, 2000 cm³, olej napędowy, czarny-met., ABS, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, system nawigacji, cent.zam., autoalarm, radio/CD, wsp.kier., immob., komp., wel.tap., tempomat., ESP, serw. w ASO, garaż., 25000zł

Jest zakończenie roku szkolnego. Każde dziecko przyniosło prezent z własnego zakresu możliwości. Pani wiedząc, gdzie pracują rodzice próbuje zgadnąć, co dostała bez otwierania prezentu. Najpierw prezent daje Ania. Pani wiedząc, że jej rodzice pracują w kwiatarni, potrząsa pudełkiem i mówi:
- Aniu, czy to są kwiaty?
- Skąd pani wiedziała?
Później prezent daje Waldek. Pani wie, że jego rodzice pracują w sklepie ze słodyczami. Potrząsa pudełkiem i mówi:
- Waldku, czy to są czekoladki?
- Skąd pani wiedziała?
Sytuacja powtarza się kilkanaście razy. Pani zawsze

bez problemu zgaduje co dostała. Jako ostatni daje prezent Jasio. Pani wie, że jego rodzice pracują w branży monopolowej. Nim potrząsnęła pudełkiem zauważyła, że z pudełka coś wycieka. Postanowiła to polizać.
- Jasiu, czy to jest szampan?
- Nie...
Pani postanowiła jeszcze raz "skosztować":
- No to może ajerkoniak?
- Nie...
- Poddaję się, Jasiu. Co to jest?
- Świnka morska!

BEZPOŚREDNI IMPORTER SAMOCHODÓW Z NIEMIEC
AUTO HANDEL SANDRA
tel. 605 284 543
Niedzwiedź 7
63-500 Ostrzeszów



Mercedes-Benz C 220 2.2 CDI W202, 99r., Kombi, 228783 km, 125 KM, 2151 cm³, olej napędowy, srebrny-metallic, ABS, hak, ESP, światła przeciwmgłowe, przyciemniane szyby, pierwszy wt., serwis w ASO, 6700 zł, tel. 605 284 543



Renault Megane 1.6 II, 01r., Hatchback, 141000 km, 110 KM, 1600 cm³, benzyna, srebrny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, alufelgi, centralny zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, komputer, ESP, 6900 zł, tel. 605 284 543



Toyota Yaris Verso 1.4 D-4D T 04r, Kombi, 158000 km, 75 KM, 1364 cm³, olej napędowy, srebrny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., serwis w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 13900 zł, tel. 605 284 543



Hyundai Atos 06r., Hatchback, 138000 km, 63 KM, 1086 cm³, benzyna, srebrny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, ESP, bezwypadkowy, garażowany, 7900 zł, tel. 605 284 543



Mazda Premacy 2.0 DIESEL, KLIMA, ABS, 2000, 172 346 km, 90 KM / 66 kW, 1998 cm³, olej napęd., srebrny-met., hak, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, cent.zam., autoal., pod. pow., radio / CD, wspom. kier., immob., garaż., 7600zł



Opel Vectra 2.0 DTI, B, 2000, Kombi, 195 000 km, 100 KM / 74 kW, 1995 cm³, olej napęd., czarny-met., ABS, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, aluf., szyberdach, cent. zam., radio / CD, wspom. kier., immob., komp., ESP, światła przeciwmgł., garaż., 5900zł



Volkswagen Polo 1.2 IV, 2002, Hatchback, 149000 km, 64 KM, 1198 cm³, benzyna, czarny-metallic, ABS, el. szyby, el. lusterka, szyberdach, centralny zamek, pod. powietrzna, CD, pod. przednia szyba, pierwszy wt., serwis w ASO, 8600 zł, tel. 605 284 543



Citroën C4 Picasso 2.0 HDI 136KM, 7-OSOB, 07r., Kombi, 125 000 km, 136 KM / 100 kW, 1997 cm³, olej napęd., bord.-met., ABS, hak, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, aluf., ASR, cent. zam., autoal., pod. pow., radio / CD, wspom. kier., immob., komp., temp., 24300zł

Jaś pyta dziadka:
- Dziadku, czy leciałeś już samolotem?
- Tak.
- A bałeś się?
- Tylko za pierwszym razem.
- A później?
- Później już nie latałem.

KREDYTY SAMOCHODOWE I LEASING
MULTIKA 5
MARKET FINANSOWY QS
26 BANKÓW W JEDNYM MIEJSCU
OSTRZESZÓW
ul. Powstańców Wlkp. 16
tel. 62 333 53 03, 534 533 535
www.multikaostrzeszow.pl

KINO PIAST cyfrowe **3D** OSTRZESZÓW
REPERTUAR od 12.IV. do 18.IV.
NOWY FILM TWÓRCY PRZESŁUCHANIA
JANUSZ GAJOS
PRZEMYSŁAW SADOWSKI
MAGDALENA KUMOREK
UKŁAD ZAMKNIĘTY
JUTRO MOGĄ PRZYJŚĆ PO CIEBIE!
W KINACH

12.IV.	PIĄTEK	19.15
13.IV.	SOBOTA	19.15
14.IV.	NIEDZIELA	19.00
16.IV.	WTOREK	19.15
17.IV.	ŚRODA	17.30
18.IV.	CZWARTEK	19.45

PRODUKCJA: POLSKA
CZAS PROJEKCJI: 100 min.
DOZWOLONY OD LAT 15
GATUNEK: THRILLER
CENA BILETU: ulg. 13 zł. norm. 16 zł.
Wtorek - wszystkie bilety w cenie 12 zł.
SEANSE NIEDZIELNE GWARANTOWANE
FILMOWE CZWARTEKI Z KAWĄ

PRODUKCJA: USA
CZAS PROJEKCJI: 93 min.
DOZWOLONY OD LAT 15
GATUNEK: KOMEDIA
CENA BILETU: ulg. 13 zł. norm. 16 zł.
Wtorek - wszystkie bilety w cenie 12 zł.
SEANSE NIEDZIELNE GWARANTOWANE
FILMOWE CZWARTEKI Z KAWĄ

REPERTUAR KINA: www.ock.ostrzeszow.pl

DORUCHÓW - DORUCHÓW - DORUCHÓW - DORUCHÓW - DORUCHÓW
Masz firmę i chcesz się promować?
Zainwestuj w tenis stołowy.

Tenis stołowy był w Doruchowie w latach 80 bardzo popularną dyscypliną sportową. W kolejnych latach sport ten osłabł na sile. Dopiero w roku 2005 sekcja tenisa stołowego została ponownie reaktywowana. Inicjatorem był Tomasz Bugaryn, który aktywnie działał w tym zakresie. Od tego też roku, drużyna z Doruchowa uczestniczy w rozgrywkach ligowych Wielkopolskiego Związku Tenisa Stołowego w Klasie „A”. Dzięki ich inicjatywie, solidnej pracy i zamiłowaniu do tej dyscypliny sportowej odnieśli sukces, awansując do ligi okręgowej (wygrali z takimi zespołami jak Jarocin, Ostrów wlkp., Wysocko Wielkie, Moskurnia, Janków Zalesny, Przygodzice i wiele innych).

Jeszcze w tym roku, drużyna chce zorganizować turniej tenisa stołowego o puchar Wójta Gminy Doruchów i przy tej okazji zachęcić i zainteresować, zwłaszcza młodzież szkolną, tak

wspaniałą dyscypliną sportową, jaką jest tenis stołowy. Zawodnicy chcą utworzyć własne stowarzyszenie sportowe, które będzie zrzeszać sympatyków i miłośników tenisa stołowego, a tym samym promować i popularyzować tę dyscyplinę sportową nie tylko w gminie Doruchów, ale i całym powiecie ostrzeszowskim. Dobrym rozwiązaniem byłoby zależenie sponsora, który mógłby wspierać klub. Skromne środki, które może wykorzystać ekipa w ramach dofinansowania sportowego przez gminę Doruchów, nie wystarczają na pokrycie po-

rzeb. W związku z tym, zwracamy się z prośbą o wsparcie finansowe dla drużyny tenisa stołowego z Doruchowa. Pokrycie choćby części wydatków będzie dla nich dużą pomocą. W zamian za otrzymane fundusze drużyna oferuje liczne inicjatywy promujące sponsoringową firmę m.in. umieszczenie loga firmy na koszulkach, wywieszenie baneru na rozgrywkach itp. Firmy zainteresowane sponsoringiem dla doruchowskiego zespołu, prosimy o kontakt z redakcją „Naszycy stron ostrzeszowskich”.

ABY ZAMIEŚCIĆ OGŁOSZENIE DROBNE W NASZYCH STRONACH OSTRZESZOWSKICH ZADZWOŃ POD NR 533 600 655 LUB WYŚLIJ SMS NA NR 7148 (1,23 BRUTTO) O TREŚCI: DROBNE. + TREŚĆ OGŁOSZENIA (MAX 160 ZNAKÓW). NIE DOTYCZY DZIAŁÓW: LEKARZE I MEDYCZNE, USŁUGI ORAZ SERENADA 35+.

MOTORYZACJA

Sprzedam Opel Vectra B, 1,6 + gaz, 1996r., 5-cio drzwiowy, sedan, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, poduszki powietrzne, ABS, szyberdach, hak, bezwypadkowy, pierwszy właściciel, zarejestrowany, 138tys przebieg, cena: 4700zł., tel.607 554 963

Sprzedam Skodę Octavia, cena: 7600zł, tel. 609 395 696

Sprzedam Opla Vectra 1.6 + LPG, 75 KM ,od nowości w jednej rodzinie bardzo mały przebieg 136tys km, wyposażenie: LPG w kole zapasowy, ABS, centralny zamek, 2x Airbag, hak, bezwypadkowy ,serwisowany ,komplet 2 kluczyków , garażowany zadbały przegląd ważny do lipca 2013r, cena 4700zł proszę dzwonić po 16 607-554-963

Sprzedam Peugeot 306 TD (90KM) Diesel, 98r. , zielony, przebieg 198 tys, 5-drzwiowy, klimatyzacja, abs, 2 poduszki, wspomaganie kierownicy, elektryczne. szyby i lusterka, centralny zamek, cena: 4300 zł, tel: 661 110 260

Sprzedam Peugeot 206, 1,9 diesel, 2001 r., 4 drzwi, granat-metalik, centralny zamek, wspomaganie kierownicy., ABS, poduszki powietrzne, klimatyzacja, elektryczne szyby, cena 7200 zł, tel. 722 035 672

Sprzedam V Pollo 1997r., zielony metalik, 3drzwiowy, lekko uszkodzony przedni zderzak do wymiany 3500zł, tel: 781 958 975

Sprzedam fiat cc 700, 1995, zielony, bezwypadkowy, garażowany, blacha ocynk 1350 zł, tel: 609275306

MOTORYZACJA - INNE

Skrzynie biegów do Opla Astry, 1.4, 93r, 180000km, tarcza, docisk, łożysko oporowe. 100 zł, tel: 663933821



Sprzedam kask Bandit, używany, ale w idealnym stanie, został przelakowany w lakierni na kolor Monte Carlo Magic, tzw. Kameleon, rozmiar L, cena: 500 zł, tel: 785 412 974

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

Sprzedam działkę, malowniczo położoną nad stawem Jutrków, koło Wieruszowa, cena do negocjacji, tel.660 473 362

Sprzedam działkę ogrodniczą na ul. Kąpielowej, altana murowana, szklarnia, cena do uzgodnienia, tel: 664 968 340 po godz. 16.00

Sprzedam działkę budowlaną 429 m2, na ul. Jagiellonki w Ostrzeszowie, cena do uzgodnienia, tel. +49 17 87 16 11 22

Sprzedam działki budowlane w Książenicach przy drodze asfaltowej, warunki zabudowy, media: woda + prąd tel. tel: 693 824 513

NIERUCHOMOŚCI WYNAJMĘ

Wynajmę dom o pow. 160M, ul. Mikorska w Ostrzeszowie, cena do uzgodnienia, tel.601 811 733

Wydzierżawię dom w centrum Rojowa 120m.z ogrzewaniem. Tel: 607 726 677

Wynajmę garaż na ul. Sikorskiego (wjazd od ul. Skrytej i ul. Różanej); tel: 697 755 556

ROLNICZE

Kupię maszyny rolnicze, ciągniki i przyczepy, oraz bydło do dalszego chowu. tel.667407369.

Kupię prasę kostkującą SIPMA lub inną. Tel. 694 816 906

Sprzedam sadzarkę do ziemniaków, polską, cena do uzgodnienia, tel. 793 769 434

Sprzedam kukurydzę, cena: 950zł/tona, tel. 698 684 032

Sprzedam wybierak do kiszzonek STRAUTMAN, dwunozny. cena: 2700zł. tel. 698 684 032

Sprzedam dużą maszynę 1 – rzędową do kukurydzy DOUGHFAHR, cena: 4800zł, tel. 698 684 032

Sprzedam kombajn zbozowy, produkcji zachodniej, cena: 15500zł, tel. 609 620 715

Sprzedam łubin caro, cena: 1,50zł/kg. tel. 784 055 212

Sprzedam beczkowiec 3000 litrów, cena 3500 zł; tel: 603-321-067

Sprzedam ciągnik C360, cena do uzgodnienia, tel. 601 979 031

Sprzedam cyklop, cena do uzgodnienia, tel. 601 979 031

Sprzedam ciągnik MTZ 82 z turym duża kabina tel:661 996 513

INNE - SPRZEDAM

Sprzedam maszynę do szycia Łucznik, szatkowa z napędem elektrycznym, cena 220zł do negocjacji: tel. 781762695

Sprzedam topiarkę do wosku elektryczną. Cena 150zł, tel.781762695

Sprzedam TANIO meble sklepowe w bardzo dobrym stanie: 13 regałów (w tym dwa podwieszane), 2 lady chłodnicze, 2 lady handlowe o łącznej długości 540cm, 1 lodówkę stojącą wysoką na napoje. Gratis regał na papierosy oraz dwa stojaki na warzywa. Cena: do 10 kwietnia po rabacie 5800zł. tel. 696 166 299

Sprzedam szczenięcia labradora (retriever), biszkoptowe, 4 suczki i 3 psy, szczenięcia można odebrać po 15 kwietnia, rodzice do wglądu, cena: 500zł/szt.; tel. 669 618 207



Sprzedam zjeżdżalnię, która może służyć dziecku zarówno w domu jak i w ogrodzie. Zjeżdżalnia była przez rok użytkowana tylko w domu, tym samym nie posiada zarysowań. Jedyńm defektem są dwa małe pęknięcia przy śrubce (nie mają żadnego wpływu na bezpieczeństwo użytkowania). Wysokie uchwyty przy zjeżdżalni zapewniają stabilność i bezpieczeństwo podczas zabawy, cena 100 zł, tel: 785 412 974

Sprzedam beczkowiec 3 tys. Litry, tel: 603 321 067

Sprzedam rusztowanie grupy FE-STA: kompletne, na 102 m2, w podestach 3m. tel: 726282112

Sprzedam tapczan młodzieżowy. 180X70, rozkładany 180X140, brazowo-zielony, tel: 665065801

INNE PRZYJMĘ / ODDAM

Przyjmę ziemię (z wyjątkiem gliny, gruzu) do podniesienia terenu

na działce w Ostrzeszowie obok Intermache. telefon kontaktowy 62-7824336, 697125891

USŁUGI

Usługi ogólnobudowlane, wykańczanie wnętrz; tel: 693 530 544

Naprawa sprzętu RTV i AGD, tel: 603 942 769

Meble pod wymiar: kuchenne, pokojowe, biurowe, komody, szafy przesuwne, zabudowa wnęk; tel: 785 412 974

Geodezja – podziały, okazania, wytyczenia, bud. Inwentaryzacyjne, mdcp, inne, tel: 696 929 849

Usługi elektroniczno – elektryczne: instalacje elektryczne, serwis RTV, domofony, alarmy, monitoring, montaż TV SAT, naprawa laptopów, tel: 606 875 373

Układanie kostki brukowej, usługi koparko – ładowarką; tel: 603 256 904

Budowa domów od podstaw, kompleksowe wykończenia wnętrz, murowanie, szpachlowanie, malowanie, ocieplanie i inne usługi budowlane, tel: 663 056 464

Szpachlowanie, gipsowanie, malowanie, tel: 665 288 014

Toczenie, frezowanie, wiercenie, gwintowanie, spawanie, tel: 793 039 071

MEDYCZNE

Endokrynolog, ginekolog – Andrzej Pajdowski, ul. Gomułki 44 w Ostrzeszowie, rejestracja: 502 517 325

Fizjoterapia - Izabela Kołodziej, „Neuron” ul. Pocztowa 6 w Ostrzeszowie, tel: 691 761 107

Internista, hipertensjolog – Szymon Kucharzak, Syców, tel: 726 849 279

Stomatolog – Mateusz Kasprzak, ul. Zamkowa 32 w Ostrzeszowie, tel: 795 626 695

Kardiolog – Zbigniew Bociąga, al. Wolności 1A w Ostrzeszowie, tel: 505 159 091

PRACODAWCO!
OGŁOSZENIA DROBNE „PRACA”
ZAMIESZCZAMY BEZPŁATNIE!

ZATRUDNIĘ

Poszukiwana Pani do prowadzenia domu (gotowanie, sprzątanie itp.) oraz do opieki nad 2 - letnią dziewczynką. Miejsce pracy Niedźwiedz. Kontakt 602 417 396

Potrzebny Pan do pracy w gospodarstwie (praca przy zwierzętach, sprawy porządkowe itp.) miejsce pracy Niedźwiedz. Kontakt 602 417 396

Praca jako konsultantka w FM. Wysoka prowizja, możliwość szybkiego rozwoju. Kontakt 882 077 704

Zatrudnię do pracy w hurtowni budowlanej mężczyznę do 25 lat, wymagane prawo jazdy kat. B, wykształcenie średnie. Tel. 661 110 106

Przyjmę brukarza z doświadczeniem, mile widziane prawo jazdy kat. B, bez nałogów, firma BRUKMAX Domanin, tel: 603 256 904

Z ORIFLAME jako konsultantka dorobisz, zarobisz. Wyślij SMS na nr 603 959 031 z imieniem i nazwiskiem – oddzwonimy.

Zatrudnię pracownika do pracy w skupie złomu, wymagania: orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, komunikatywność, uczciwość, zdolności manualne, tel: 508 309 777

SZUKAM PRACY

Szukam pracy jako opiekunka do dzieci (doświadczenie) lub podejmę jakąkolwiek inną pracę tel: 691 106 781

Poszukuje pracy na weekendy, wykształcenie średnie, ukończony kurs VCC, tel. 723 844 301

Gazeta „Nasze strony ostrzeszowskie” zatrudni: komunikatywną dziewczynę, która zajmie się sprawami biurowymi i reklamą

„SERENADA 35+”
Jesteś dojrzałą, poważną osobą, która skończyła 35 lat i doskwiera Ci samotność? Osoby samotne to bardzo liczna grupa w naszym społeczeństwie. Nie musi tak być. Ta rubryka jest Twoją szansą na odnalezienie „drugiej połowy”. Pamiętaj, że zamieszczamy tylko poważne anonse. Jak zamieścić ogłoszenie? Zadzwonić: 607 245 705.

SKUP ZŁOMU I SUROWCÓW WTÓRNYCH
ODBIÓR ODPADÓW ELEKTRYCZNYCH
Ostrzeszów ul. Składowa 4
KOM. 508 309 777
skup@multilegis.pl

Firma **WAMAM** oferuje sprzedaż paliw płynnych produkcji PKN ORLEN z dowozem:

- olej napędowy
- olej opałowy

CENY DO NEGOCJACJI, FA VAT
ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO STACJI LPG

tel. 662 132 200; 622 132 400
Ostrzeszów, ul. gen. Sikorskiego 60

P.H.U. Mechanika Pojazdowa - Wulkanizacja
W. Gonera
Grabów - Palaty
ul. Klonowa 1
63-520 Grabów

- wulkanizacja, sprzedaż opon nowych i używanych: ciężarowe, osobowe, przemysłowe i rolnicze
- diagnostyka komputerowa aut ciężarowych i osobowych
- geometria podwozia - ciężarowe i osobowe
- prostowanie felg aluminiowych
- spawanie aluminium, żeliwa i stali nierdzewnych
- płaskowanie elementów

tel. 62 730 52 08, 603 882 985
ZAPRASZAMY

Z DZIENNIKA ROLNIKA

ARiMR przyjmuje wnioski o przyznanie płatności bezpośrednich

ARiMR przyjmuje wnioski o przyznanie płatności bezpośrednich, ONW i rolnośrodowiskowych za 2013 rok

Od 2011 roku, żeby złożyć wniosek o płatności bezpośrednie, ONW i rolnośrodowiskowe, nie trzeba wychodzić z domu. Można złożyć go przez Internet.

Od początku naboru do biur powiatowych ARiMR zostało złożonych ponad 135 tys. wniosków o płatności bezpośrednie, ponad 74 tys. wniosków o dopłaty z tytułu ONW, blisko 1 tys. rolników złożyło nowe wnioski o wsparcie z "Programu rolnośrodowiskowego", a 7,5 tys. rolników ubiega się o przyznanie im kontynuacyjnych płatności rolnośrodowiskowych.

Przyjmowanie wniosków o przyznanie płatności bezpośrednich, ONW i rolnośrodowiskowych za 2013 rok, które rozpoczęło się 15 marca, potrwa do 15 maja br. Wnioski będzie można dostarczyć także po tym terminie, ale nie później niż do 15 czerwca

2013 roku.

Jak co roku, Agencja wysłała do każdego z rolników, którzy korzystali z dopłat w ubiegłym roku, tzw. wnioski spersonalizowane, które są wypełnione przez Agencję na podstawie posiadanych przez nią informacji. Ubiegający się o dopłaty rolnik (jeśli w jego gospodarstwie nic się zmieniło) musi teraz tylko je podpisać oraz wypełnić załączniki graficzne dotyczące upraw na użytkowanych rolniczo działkach. Wniosków tych nie trzeba jednak składać czy przysyłać do Agencji w formie papierowej. Można je bowiem dużo łatwiej i wygodniej złożyć przez Internet. Taka możliwość istnieje od 2011 roku i rolnik może teraz złożyć jeden wspólny wniosek o przyznanie dopłat bezpośrednich, pomocy ONW i płatności rolnośrodowiskowych, bez wychodzenia z domu. By uzyskać taką możliwość trzeba tylko wystąpić wcześniej do ARiMR o login i kod dostępu do systemu teleinformatycznego Agencji. W tym celu trzeba

złożyć w "swoim" biurze powiatowym ARiMR specjalny wniosek, który jest "do pobrania" ze strony internetowej Agencji.

Wypełnienie wniosków o przyznanie dopłat bezpośrednich, wsparcia ONW czy płatności rolnośrodowiskowych przez Internet, nie jest trudne. Ubiegający się o dopłaty rolnik, po zalogowaniu się do systemu teleinformatycznego ARiMR, na ekranie komputera zobaczy wstępnie wypełniony przez Agencję wniosek o przyznanie mu płatności za 2013 rok. Tak jak w przypadku papierowego wniosku spersonalizowanego, w wersji elektronicznej, ARiMR także korzysta z informacji, które rolnik podał w ubiegłorocznym wniosku o przyznanie takich dopłat. Rolnikowi pozostaje wypełnienie załączników graficznych, na których trzeba "wrysować" swoje działki rolne. Niewątpliwą ogromną zaletą wypełniania wniosku przez Internet jest to, że system podpowie od razu, gdzie mogły zostać popełnione błędy, podczas

wypełniania wniosku. To z całą pewnością ułatwi poprawne ich wypełnienie. Ważne jest przy tym, że wypełnianego wniosku o przyznanie płatności nie trzeba od razu zatwierdzać, co jest równoznaczne z jego przekazaniem do Agencji. Można go sobie zapisać, ponownie przejrzeć w późniejszym terminie i wprowadzić ewentualne poprawki czy uzupełnienia i dopiero wtedy zatwierdzić oraz wysłać. W przygotowaniu wniosku można skorzystać z bardzo przejrzystej przygotowanej instrukcji jego wypełnienia, dostępnej na stronie internetowej ARiMR. Przedstawia ona "graficznie" kolejne etapy wypełniania i złożenia wniosku przez Internet. Przekazywanie do Agencji wniosków drogą elektroniczną jest wygodniejsze zarówno dla rolników jak i dla Agencji, która w takim wypadku nie musiałaby wysyłać do nich pocztą ponad miliona przesyłek z papierową wersją wstępnie wypełnionych wniosków.

Zachęcamy wszystkich rolników do składania wniosku za pomocą formularza dostępnego na stronie internetowej ARiMR.

źródło: www.arimr.gov.pl

Nowy podatek rol

W piątek 5 kwietnia w ostatnim dniu 37 posiedzenia Sejmu RP przyjęta została nowelizacja ustawy o podatku rolnym, zmieniająca metodę jego obliczania. Dzięki temu wysokość podatku rolnego ma być mniej zależna od wahań rynkowych i bardziej przewidywalna dla rolników. Na zmianach mają też skorzystać gminy, którym łatwiej będzie planować przychody z tytułu tego podatku. Obecnie podstawą obliczania wysokości podatku rolnego jest średnia cena skupu żyta i wielkość gruntów objętych podatkiem. W przypadku gruntów, na których są gospodarstwa rolne, podatek wynosi równowartość ceny 2,5 kwintala żyta od 1 ha przeliczeniowego. W przypadku innych gruntów – równowartość ceny 5 kwintali żyta. Aktualnie średnią cenę skupu żyta oblicza się na podstawie danych z pierwszych 3 kwartałów roku poprzedzającego rok podatkowy. Nowelizacja przewiduje wydłużenie tego okresu do 11 kwartałów, na które będą się składać 3 pierwsze kwartały roku poprzedzającego rok podatkowy oraz 8 kwartałów bezpośrednio poprzedzających rok po-

Ceny prosiąt uzyskane w transakcjach targowiskowych (wartości średnie dla całej Polski) z dnia: 2013-03-24.

Notowanie dotyczy	Cena		Średnia	Podaż	Popyt	Wsk. warunków atmosferycznych
	Maks.	Min.				
Prosięta o wadze ok. 20kg	124 zł/szt	205 zł/szt	168 zł/szt	2 816 sztuk	1 819 sztuk	2,11 *

* Wskaźnik warunków atmosferycznych charakteryzuje warunki atmosferyczne występujące na targowiskach w dniu prowadzenia badań.

Może przyjmować następujące wartości:

1. Złe warunki pogodowe mające ujemny wpływ (znacznie utrudniające) przebieg handlu targowiskowego
2. Umiarkowane warunki pogodowe mające niewielki wpływ (dodatni bądź ujemny) na przebieg handlu targowiskowego,
3. Dobre warunki pogodowe bez wpływu (bądź wpływ dodatni) na przebieg handlu targowiskowego.

źródło: <http://www.cenyskupu.pl>



Walczak
UBOJNIA ZWIERZĄT RZEŹNYCH

SKUP I SPRZEDAŻ



98-405 Galewice, ul. M. Konopnickiej 45. tel. (062) 783 81 68

Ubojnia Zwierząt w Galewicach skupuje

bydło rzeźne krowy jałówki
byki w każdej ilości

CENY KONKURENCYJNE

odbior z gospodarstwa
płatność gotówką lub przelewem

w tym samym dniu
tel 609 514 368, 607 792 292

KREDYTY
DLA
ROLNIKÓW

MULTIKA 5
MARKET FINANSOWY GS

26 BANKÓW W JEDNYM MIEJSCU

OSTRZESZÓW,
ul. Powstańców Wlkp. 16
tel. 62 333 53 03, 534 533 535
www.multikaostrzeszow.pl

SPRZEDAŻ
BYCZKÓW



Tel. 663 772 922

WSPIERAMY LOKALNĄ GOSPODARKĘ

Jabłka leczą?

Tak. A przynajmniej jedzenie ich może zapobiec różnym dolegliwościom. Jest to możliwe dzięki bardzo licznym, pożytecznym dla zdrowia człowieka substancjom znajdującym się w jabłkach. Najwięcej z nich (aż 70%) występuje w skórce i w miąższu tuż pod nią, dlatego nie zaleca się obierania jabłek ze skórki, a tylko ich dokładne mycie.

Najważniejsze zalety spożywania jabłek:

- regulują trawienie,
- stabilizują florę jelitową,
- ułatwiają spokojny sen,
- podnoszą odporność na stresy,
- obniżają poziom cholesterolu we krwi,
- zapobiegają powstawaniu komórek rakowych,
- wspierają układ odpornościowy,
- wzmacniają dziąsła i florę jamy ustnej,
- pomagają utrzymać zgrabną sylwetkę.

Również naturalny sok jabłkowy może być jedną z polecanych pięciu porcji warzyw i owoców które powinny być spożywane w ciągu dnia. Jednak pamiętajmy aby był to sok naturalny, bez konserwantów, polepszaczy smakowych, nie klarowany i bez dodatku cukru.

Sprzedaż jabłek i soków naturalnych

Ceny hurtowe
od 50 gr/kg

Gospodarstwo sadownicze
Aleksander Ofierski
Książenice
ul. Wiejska 29
tel. 600 202 306

Gospodarstwo Sadownicze
Aleksander Ofierski
Książenice

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

Bezpłatne konsultacje

W Ostrzeszowie powstał Punkt Konsultacyjny Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej.

W punkcie uruchomionym przez Fundację im. Królowej Polski św. Jadwigi można skorzystać z bezpłatnych konsultacji ekspertów ekonomii społecznej oraz specjalistów w dziedzinie księgowości, marketingu i prawa podmiotów ekonomii społecznej.

Konsultacje dotyczą zakładania, prowadzenia i funkcjonowania stowarzyszeń, fundacji, spółdzielni socjalnych (osób fizycznych i prawnych), zakładów aktywności zawodowej, centrów integracji społecznej oraz innych podmiotów ekonomii społecznej.

Punkt Konsultacyjny Ośro-



dka Wsparcia Ekonomii Społecznej zaprasza:

- osoby fizyczne zainteresowane aktywizacją zawodową i podjęciem pracy w sektorze ekonomii społecznej,
- podmioty ekonomii społecznej zainteresowane uzyskaniem wsparcia merytorycznego w prowadzonej dzia-

łalności,

przedstawiciele jednostek samorządu terytorialnego, organizacji pozarządowych oraz instytucji rynku pracy i pomocy społecznej, zainteresowanych tworzeniem podmiotów ekonomii społecznej, partnerstw lokalnych na rzecz ekonomii społecznej oraz uzyskaniem doradztwa biznesowego.

Punkt konsultacyjny jest czynny w czwartki w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Zamkowa 17 w godzinach od 14:30 do 19:30.

Kontakt:

Jacek Bykowski,
604 997 093
jacek@jadwiga.org

źródło:

www.powiatostrzeszowski.pl

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

Utrudnienia w ruchu drogowym

W niedzielę, 14 kwietnia br., zaplanowany jest w Ostrzeszowie start IV etapu XXVIII Ogólnopolskiego Wyścigu Kolarskiego „Szlakiem Bursztynowym Hellena Tour 2013”. Kolarze wystartują z ostrzeszowskiego rynku o godz. 11.00 i udadzą się w stronę Mikstatu.

W związku z powyższym do południa na terenie Ostrzeszowa wystąpią pewne utrudnienia: ruch drogowy na trasie rynek – ul. Powstańców Wlkp. i dalej w kierunku Mikstatu będzie chwilowo wstrzymany.

W tym miejscu zwracamy się z prośbą do wiemych z prośbą, aby udając się w niedzielę 14 kwietnia na mszę św. do kościoła farnego nie pozostawiali swoich pojazdów w godz. od 9.00 do 12.00 na Rynku i w jego najbliższej okolicy – w szczególności na ul. Gen. Wł. Sikorskiego (na odcinku od ul. Targowej do Rynku) i dalej w stronę ul. Powstańców Wlkp. oraz na parkingu przy ul. Kaliskiej (za Basztą).

źródło: <http://www.ostreszow.pl>

PROGRAM MINUTOWY PRZEJAZDU IV ETAPU

14.04.2013

przy zakładanej przeciętnej 42 km/gdz

km od startu	Miejscowość	godzina przejazdu
0	Ostrzeszów Rynek	11.00
1.3/0	Powstańców Wlkp SKP	11.05
5,0	Siedlików	11.12
10.2	Mikstat	11.20
21.3	Grabów rondo	11.35
34.0	Doruchów	11.53
43.5	Wyszczanów	12.07
46.2	Kolonia Osiek	12.11
47.1	Cieszęcín	12.12
50.7	Osowa	12.18
54.0	Galewice	12.22
59.0	Ostrówek	12.29
69.6	Klonowa	12.45
80.2	Czajków	13.00
84.6	Kuźnica Grabowska	13.06
88.0	Kraszewice	13.11
99.7	Brzeziny	13.28
101.3	Aleksandria	13.30
108.5	Godziesze Wielkie	13.40
115.1	Chelmce	13.50
121.0	Opatówek	13.58
122.8	Zduny	14.01
127.1	Kalisz Łódzka – Trasa Bursztynowa	14.07
128.4	Nowy Świat - Legionów	14.09
131.2	Górnośląska I przejazd mety	14.13
133.0	II przejazd mety	14.15
134.8	III przejazd mety	14.18
136.5	Meta etapu	14.20

Artystyczne dusze

5 kwietnia rozpoczęła się kolejna edycja organizowanych przez Ostrzeszowskie Centrum Kultury: DNI KULTURY SZKOLNEJ, które potrwają do 15 kwietnia. Koncert galowy i oficjalne wręczenie nagród odbędzie się 26 kwietnia, na sali widowiskowej OCK.



W ubiegły piątek odbył się konkurs recytatorski uczniów ze Szkół Gimnazjalnych i Ponadgimnazjalnych.

Ostrzeszów

II MIEJSCE

Paulina Kasprzak, I Liceum Ogólnokształcące, Ostrzeszów

III MIEJSCE

Aneta Talaga, I Liceum Ogólnokształcące Ostrzeszów

Piotr Przybył, I Liceum Ogólnokształcące Ostrzeszów

Jednocześnie w tej kategorii jury przyznało nominacje do 58 OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU RECYTATORSKIEGO. Uzyskały je następujące osoby: Ewelina Wawrzyniak, Paulina Kasprzak, Aneta Talaga, Piotr Przybył, Dagmara Dubis, Klaudia Kaczmarczyk, Hanna Cempel.

Ostrzeszowskie Centrum Kultury postanowiło tym konkursem osiągnąć cel, jakim jest zaktywizowanie dzieci i młodzieży na rzecz



Występy oceniało jury w składzie: mgr Wanda Dubis – przewodnicząca, mgr Barbara Kałużna, mgr Bożena Marszałkowska.

Jeśli chodzi o Szkoły Gimnazjalne, to po wysłuchaniu recytacji, postanowiono przyznać następujące miejsca:

I MIEJSCE

Justyna Drzewiecka, Gimnazjum nr 1 Ostrzeszów

II MIEJSCE

Marta Brej, Gimnazjum Kobyła Góra

III MIEJSCE

Maciej Franikowski, Gimnazjum Kobyła Góra

Natomiast w kategorii Szkół Ponadgimnazjalnych:

I MIEJSCE

Ewelina Wawrzyniak, I Liceum Ogólnokształcące,



działań artystycznych. Dzięki takim inicjatywom, młodzi ludzie mają możliwość poszerzenia swoich zdolności i pasji, a także mogą zaprezentować dorobek swojej szkoły jak i osiągnięcia jej uczniów.

Magda

Łącznik
www.tugazeta.pl

GAZETA ŁĄCZNIK
www.tugazeta.pl

Największa, najlepsza i najszybsza gazeta powiatu wieruszowskiego!

INFORMACJE - REKLAMA - OGŁOSZENIA

Tel. 601 154 038 e-mail redakcja@tugazeta.pl

POŻYCZKA GOTÓWKOWA

- do 150 tys. bez zabezpieczeń
- okres kredytowania do 10 lat
- do 3 miesięcy wakacji kredytowych

OSTRZESZÓW
UL. POWSTAŃCÓW WLKP. 9
☎ 62 508 78 56



Partner

Kaczyński w Ostrzeszowie



W minioną niedzielę Ostrzeszów odwiedził prezes największej opozycyjnej partii - Prawa i Sprawiedliwości. Jarosław Kaczyński spotkał się z mieszkańcami w sali starostwa powiatowego o godzinie 19:00. Wizyta w naszym mieście to kolejny przystanek na trasie Kaczyńskiego. Szef PIS pod koniec marca rozpoczął objazd po Polsce i



odwiedza miasta powiatowe. Tematem spotkania była bieżąca sytuacja polityczna w kraju, również w odniesieniu do sytuacji w regionie i problemów regionalnych.

Prezes Kaczyński dojechał trochę spóźniony, ale to przy tak długiej trasie całkowicie zrozumiałe.

Uczestnicy spotkania mieli okazję posłuchać trochę o programie Prawa i Sprawiedliwości.

oświacie, służbie zdrowia. Pod koniec spotkania uczestnicy, którzy przyjechali z pobliskich powiatów: krotoszyńskiego, pleszewskiego, kępińskiego, kaliskiego, ostrowskiego, jak i mieszkańcy naszego powiatu – mogli zadać Prezesowi Prawa i Sprawiedliwości pytania.

Spotkanie zakończyło się złożeniem kwiatów przy Obelisku Ofiar Golgoty Wschodu



ści. Partia ta m.in. sprzeciwia się posyłaniu sześciolatków do szkół, zamykaniu szkół, szpitali i innych instytucji. Tutaj została poruszona kwestia Sądu Rejonowego w Ostrzeszowie. Jarosław Kaczyński zaznaczył, że ten podmiot powinien funkcjonować w naszej społeczności.

Rozmawiano o patriotyzmie, pozycji Polski na arenie międzynarodowej, finansach publicznych, gospodarce,

przez Jarosława Kaczyńskiego przy Kościele Farnym. Odśpiewano także hymn Polski.

Mieszkańcy będą mieli okazję spotkać się, zadać pytania i porozmawiać z liderem partii PiS. W zależności od liczby uczestników, a także od chęci zadawania pytań, tak długo będzie trwała ta wizyta.

Beata Daszczyk

Więcej zdjęć na stronie: www.naszestrony.info.pl

MAMMOGRAFIA

Badanie, radiologiczne dla kobiet, czyli prześwietlenie. Polega na tym, że układa się po kolei na płycie każdą pierś, najpierw jedną - później drugą, a lekarz dociska ją z górną płytką. Następnie zmienia się położenie płyt, tak że obejmują piersi z boków. Badanie trwa kilka sekund, tak jak zwykle prześwietlenie. Na koniec pacjentka dostaje płytkę z opisem i powinna udać się do specjalisty. Mówi się, że owe badanie po raz pierwszy powinny wykonać kobiety po

35 roku życia. Najbardziej zagrożone nowotworem piersi są kobiety, które nie rodziły, gdyż karmienie w jakiś sposób chroni biust. Wcześniej zaczęły miesiączkować i późno przekwitnąć, czyli miały długi okres aktywności hormonalnej. Estrogeny źle wpływają na piersi. Panie, które przeszły mastektomię (odjęcie piersi), a także Panie, których matki, babcie, siostry chorowały na jaka piersi lub jajnika powinny się badać częściej.

Magdalena

Doruchów

Badania mammograficzne odbędą się w dniu:

26.04.2013 r.

na placu przy Gminnym Ośrodku Kultury ul. Sportowa 3

Hurtownia nawozów i opatu

Zdzisław Talaga
63-505 Doruchów, Zalesie 10
tel. 62 731 55 05, Fax 62 731 57 34
kom. 609 046 852

Skup i sprzedaż art. rolno-budowlanych



Antoś wraca do domu z przedszkola cały podrapany na twarzy. Mama przestraszona pyta:
- Jasiu! Co się stało?!
- Dzisiaj było mało dzieci w przedszkolu.
- Dobrze, ale co to ma wspólnego z twoimi zadrapaniami?!
- Pani kazała nam ustawić się w kółko, złapać za rączki i tańczyć dookoła choinki.

daj sobie szansę

ZBADAJ SIĘ

BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA

Rejestracja na badania od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 15.00
61 855 75 28; 61 851 30 77; 800 160 168

W badaniach mogą uczestniczyć kobiety w wieku 50 - 69 lat które w ciągu ostatnich dwóch lat nie korzystały z profilaktycznej mammografii opłacanej przez NFZ

PODSTAWĄ WYKONANIA BADANIA JEST DOWÓD OSOBISTY ORAZ WAŻNY DOKUMENT UBEZPIECZENIA!!!

BADANIA ODBĘDĄ SIĘ W DNIU: 2013-04-26
na placu przy Gminnym Ośrodku Kultury ul. Sportowa 3 Doruchów

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

OPEN
otwórkę profilaktyki ginekologicznej nowotworów

Pielęgnujemy paznokcie

Zabiegi pielęgnacyjne w domu na paznokcie nie są wcale trudne, a dodatkowo sprawiają ogromną przyjemność.

Peeling z kawy:

4 łyżki kawy zalewamy wrzątkiem. Po zaparzeniu, płyn należy odlać, natomiast pozostałość z fusów wcieramy w dłonie. Zabieg należy wykonywać codziennie. Dłonie stają się delikatne i odpowiednio natłuszczone.

Kąpiele w siemieniu lnianym:

Kilka łyżek siemienia lnianego zalewamy wrzątkiem. Zostawiamy na 10min. Po stworzeniu się papki czekamy, aż przestygnie, aby się nie poparzyć. Gdy temperatura pozwoli nam trzymać rę-

ce w kąpiel, moczymy dłonie 20 min.

Siemię lniane zawiera 40% oleju tłustego, 25% białka, śluz i lecytynę, bogate jest w witaminy A i E, cynk, nienasycone kwasy tłuszczowe.

Kąpiel dłoni w oliwie z oliwek:

Oliwę podgrzewamy (tak, aby była ciepła – nie gorąca), dodajemy witaminę A+E (kapsułki do kupienia w aptece), kilka kropli soku z cytryny i w tak przygotowanej kąpiel moczymy dłonie ok. 10 min. Zabieg można wykonywać tak często jak mamy na to ochotę.

Banany

Kiedy się zdenerwujemy, warto zjeść banana. Owoce te zawierają wit. B6 oraz niewielkie ilości tryptofanu, które pomagają się zrelaksować i rozluźnić. Te słodkie owoce mogą chronić również przed chorobami serca, wylewami krwi do mózgu czy pewnymi dolegliwościami jelitowymi.

Cząsteczki cukru zawarte w bananach, przyczyniają się do wzrostu dobroczynnych bakterii w jelitach. Te pożyteczne bakterie pomagają usuwać toksyny produkowane w jelicie grubym, a także w dużej mierze ułatwiają wchłanianie składników odżywczych.

12 kwietnia dniem czekolady!

Czekolada jest uwielbianą na całym świecie od ponad 200 lat, to już nie tylko ciastka, batony czy lody, ale również piwo, mydło czy nawet masaż. Specjalnym napojem czekoladowym rozkoszowali się już Majowie i Aztekowie, ale ziarna kakaowca dopiero w XV wieku przywiózł do Europy Krzysztof Kolumb z jednej ze swoich wypraw. Następnie minęło kilkaset lat, zanim w Niemczech powstała pierwsza tabliczka czekolady. Czekolada spożywana w umiarkowanej ilości może również mieć pozytywny wpływ na zdrowie. Ciemna czekolada jest bardzo zdrowa dla serca, zawiera antyoksydanty, które zwalczają wolne

radniki, wyrządzające szkody w organizmie. Badania wskazują, że substancje zawarte w czekoladzie pozytywnie wpływają na układ krążenia i pracę mózgu. Nie można oczywiście zapominać o wyraźnej poprawie nastroju. Dlatego nie powinno dziwić, że na całym świecie ludzie wydają na ten smakołyk łącznie ponad 7 miliardów dolarów rocznie. Jeśli zależy nam na zdrowotnych walorach ciemnej czekolady, kupujmy dobrą jakościowo z wysoką zawartością kaka. Pamiętajmy jednak, że jest wysoce kaloryczna, dlatego w nadmiarze może zaszkodzić.

Inka

Codzienna gimnastyka jest bardzo ważna.

Większość z nas rano stawia budzik na najpóźniejszą godzinę z możliwych, wypija łyk kawy i z pośpiechem pędzi do pracy, szkoły czy też na inne zajęcia. Jednak nie tak powinien wyglądać początek dnia. Dla niektórych osób kilka minut porannej gimnastyki może się okazać jedyną formą aktywności fizycznej podczas całego dnia. Dlatego warto wykonać codziennie o poranku nieskomplikowaną serię ćwiczeń, aby pobudzić

organizm do całodziennego działania.

Codzienna gimnastyka może znacząco poprawić nasz stan zdrowia, ochroni przed otyłością, obniży i ustabilizuje ciśnienie tętnicze, a zatem zmniejszy ryzyko chorób związanych z układem krążenia. Ponadto regularna gimnastyka przyspiesza przemianę materii oraz redukuje tkankę tłuszczową, a także poprawia nasze samopoczucie.

Magda

Tajemniczy transport przez Polskę!

Pod koniec marca mieszkańcy Polski mogli zauważyć jadący pociąg towarowy, któremu towarzyszyły konwoje policji i innych służb mundurowych. Jak się później okazało przewoził 68 kilogramów wysoko wzbogaconego uranu (co wystarczyłoby na budowę dwóch bomb atomowych), transportowanego w asyście policji z ośrodka badań jądrowych w Czechach, gdzie był składowany.

Pociąg przejechał szereg polskich miast, aż dotarł do Gdańska, gdzie radioaktywny

materiał został przeładowany na statek i wysłany do Rosji, aby móc go przerobić na uran nisko wzbogacony. Całej akcji towarzyszyły nadzwyczajne środki ostrożności.

Transport ochraniały był z ziemi i z powietrza przez setki policjantów i funkcjonariuszy jednostek antyterrorystycznych.

Magda

Jasiu spóźnia się pół godziny na lekcję języka polskiego.

Nauczycielka pyta się go:

- Jasiu, dlaczego się spóźniłeś?
- Bo napadł na mnie groźny bandyta z pistoletem w ręce!
- To straszne! - mówi nauczycielka - I co było potem?
- Potem zabrał mi zeszyt z zadaniem domowym!

Pani od polskiego pyta Jasia

- Jasiu podaj dwa zaimki.
- Kto?! Ja?!
- Brawo Jasiu piątka.

Zepsuło się? Zadzwoń do fachowca!

Jeśli chcesz aby Twoje ogłoszenie znalazło się w tej rubryce, zadzwoń 607 245 705.

ROMAN ZIOMKO
BRUKMAX
układanie kostki brukowej
usługi koparko-ładowarka
tel. 603 256 904
KARO
KATARZYNA ZIOMKO
pielęgnacja i projektowanie ogrodów
tel. 791 113 609

AUTO-WIT
Tomasz Witkowski
Lukasz Janicki
Serwis ogumienia
(opony nowe i używane)
Mechanika samochodowa
Diagnostyka Komputerowa
Nip 514-015-40-71
63-500 Ostrzeszów, Rogaszyce 17
tel. 792 960 888, 602 705 628

Usługi Stolarskie
- Schody
- Cyklinowanie podłóg
- Montaż podłóg drewnianych
- Montaż paneli podłogowych
- Drzwi na zamówienie
- Ościeżnice drewniane typowe
tel. 783 866 631

CERTYFIKATY ENERGETYCZNE JUŻ OD 299 ZŁ!
Geodezja - podziały, okazania, wytyczenia, bud., inwentaryzacje, mdcp, inne.
Tel. 696 929 849
www.geo-dom.com
SZYBKO I SPRAWNIE!

USŁUGI ELEKTRONICZNO-ELEKTRYCZNE
instalacje elektryczne
serwis RTV
domofony, alamy, monitoring
montaż TV SAT
naprawa laptopów
SŁAWOMIR NOWAK
TEL. 606 875 373

SOLIDNIE KUTE: BRAMY PŁOTY BALUSTRADY
USŁUGI NA TOKARCE
Na życzenie klienta!
Firma Danielski
Siedlików 23a
tel. 62 730 75 92

Naprawa sprzętu AGD i RTV
Sprzedaż sprzętu używanego
pralki, zmywarki
Ostrzeszów
ul. Chmielna 5
tel. 603 942 769

Tynki tradycyjne cementowo-wapienne maszynowo
budowa domów od podstaw, kompleksowe wykończenia wewnątrz, murowanie, szpachlowanie, malowanie, ocieplenie i inne usługi budowlane
SZYBKO, TANIO I SOLIDNIE!
TEL. 663 056 464

ŁUKASZ GRZESIAK MECHANIKA POJAZDOWA WULKANIZACJA
ROGASZYCE 181
GODZINY OTWARCIA
PON-PT 10.00-20.00
SOBOTA 8.00-15.00
TEL. 880 506 588

Mocne brzmienia ostrzeszowskich muzyków

Już od ponad roku na ostrzeszowskiej scenie możemy oglądać piątkę młodych muzyków, których zamiłowaniem do muzyki popchnęło do stworzenia zespołu, zapewniającego słuchaczom solidną dawkę mocnego rocka na każdym koncercie.

Zespół powstał z inicjatywy perkusisty, a zarazem lidera grupy - Szymona Jeziornego, który jest absolwentem Szkoły Zespołów Adama Fulary. Naukę w Szkole Zespołów zaczął od zera w zakresie gry na gitarze oraz perkusji. Przed „TheCadence” grał również w innych zespołach z Ostrzeszowa i okolic. W czasach nauki szkolnej występował w zespole „The Foomix”, z którym zdobył kilka nagród m.in. na Wojewódzkim Przeglądzie Szkolnych Zespołów Muzycznych w Poznaniu (2009). Za ten sukces oraz za najlepsze wyniki w Szkole Zespołów, nazwisko Szymona pojawiło się również na łamach ogólnopolskiego magazynu „Gitarzysta”.

Na gitarze gra Daniel Ciernewski - ten instrument towarzyszy mu już od kilku lat i



większość swoich umiejętności nabył przez samodzielną pracę. Wcześniej grał już w innym zespole, a obecnie poza działalnością w „TheCadence” spełnia się również w innych projektach muzycznych. Razem z Szymonem Jeziornym oraz Olą Jarosik tworzy również skład zespołu „Septimus”.

Basistka Aleksandra Jarosik

uczęszcza do 2 klasy Szkoły Zespołów. Wcześniej uczyła się w ostrzeszowskiej Publicznej Szkole Muzycznej im. Fryderyka Chopina. Ola doskonale gra nie tylko na basie, ale również na skrzypcach, klawiszach, oraz innych instrumentach. W przyszłości planuje uczęszczać na studia muzyczne.

Wokalista - Daniel Hełka



nigdy wcześniej nie miał styczności z podobnymi zespołami. W 2008 r. ukończył szkołę specjalizując się w grze na saksofonie. Grał w mikrostackiej orkiestrze parafialnej i grabowskim Big Bandzie. Jednak dopiero w zespole „TheCadence” odnalazł się na scenie.

Aleksandra Biel tworzy wokale i gra na klawiszach. W ubiegłym roku, podobnie jak rok wcześniej, zdobyła nagro-

ntanicznie w lutym 2012 r., Planując koncert zespołu „Garażowy Raj” narodził się pomysł, aby znaleźć drugi zespół jako support. Wtedy to, w ciągu niecałych dwóch tygodni, zespół przygotował 4 covery zespołu „System of a Down”. Miesiąc później grupa zagrała samodzielny koncert, realizując już wtedy ok. 20 utworów w tym również własnych. Dziś w swoim dorobku mają ok. 20 koncertów. Niedługo



dę publiczności w ostrzeszowskiej edycji Idola. W 2011 r. zdobyła 1 miejsce w IV Powiatowym Świącie Kołęd i Pastorałek w Kobyłej Górze. Od kilku lat uczęszcza na warsztaty wokalne w OCK. Śpiewa również w zespole „JOY” oraz chórze „Gospel Joyful”.

„TheCadence” powstał spo-

też zaczynają się nagrania do pierwszego studyjnego albumu, który będzie składać się z 10 autorskich utworów.

Zespół ciągle się rozwija w kierunku nieco progresywnego rocka i zaprasza na koncerty, które można śledzić na stronie www.facebook.com/TheCadenceBand.

Jazz

KONCERT

miejsce:

Pub **Kiif**

Ostrzeszów

piątek 12 kwietnia 2013

godzina 20.00

W **A** **B**
WIELEBNI AKUSTYCZNIE

Fanky

zagrają:

WIELEBNI AKUSTYCZNIE
FANKY

ZAPRASZAMY



Zapowiada się muzyczna uczta!

13 kwietnia 2013 - sobota - godz. 20

Kawiarnia Baszta

Ostrzeszów - ul. Zamkowa 6

Bilety do nabycie w Baszcie:

10 zł - w przedsprzedaży

15 zł - w dniu koncertu

The Immigrants (Londyn)
Dead Snow Monster (Wrocław)
SoFresh (Kępno)



Zdjęcie nadesłali: Łukasz i Brayan Stefanscy z Ostrowa Wlkp.

Zdjęcia tygodnia

Jeżeli zauważyłeś coś ciekawego, zrób zdjęcie i wyślij je na redakcja@naszestrony.info.pl z dopiskiem "Zdjęcie tygodnia", a zamieścimy je na łamach gazety!



Zdjęcie nadesłała: Monika Wieczorek

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Ostrzeszów serdecznie zaprasza do wzięcia udziału w Konkursie Recytatorskim "Poeci dzieciom - dzieci poetom". Konkurs skierowany jest dla uczniów klas I-IV szkół podstawowych. Zadanie konkursowe polega na prezentacji łącznie dwóch dowolnie wybranych wierszy.

Zgłoszenia uczestników należy składać do 12.04.2013 r. w naszej Bibliotece.

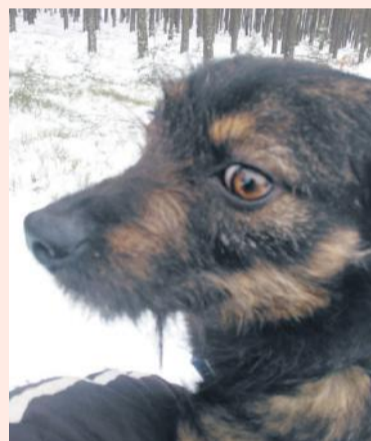
Konkurs odbędzie się 24.04.2013 r. (środa) w Oddziale Dziecięcym Biblioteki Publicznej. Rozpoczęcie o godz. 10.00.

Serdecznie zapraszamy!

źródło: <http://www.bp.ostrzeszow.pl/>



AZYL-ZOO Schronisko dla bezdomnych zwierząt



Dwie śliczne, roczne, kochane sunie. Zarówno do domu jak i do gospodarstwa. Po sterylizacji i szczepieniach.

Więcej bieżących zdjęć naszych pupili na naszym koncie na FACEBOOKU lub na stronie:

www.azyl-zoo.pl

Kontakt w sprawie adopcji:
62 732-77-69
lub
602-417-396

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

„Transplantacja jestem na TAK”

Już po raz czwarty uczniowie Zespołu Szkół nr.1 (Adamska Daria, Graf Kinga, Graf Monika, Jurkiewicz Michał, Mieszala Norbert, Nolibert Benita, Piotrowicz Ewa, Śnieżek Magdalena) wraz z

koordynatorem akcji Drogie Życie, panią Dorotą Pilarską organizują przedsięwzięcie, mające na celu uświadomienie młodzieży, która ukończyła 18lat w wiedzę na temat transplantologii i oświadczeń woli.

W tym celu zaraz po świętach odbędą się w starszych klasach pogadanki na temat przeszczepiania narządów w celu ratowania życia i zdrowia ciężko chorych osób oraz zostaną rozdane oświadczenia



woli. W latach ubiegłych część uczniów od razu podjęła decyzję o podpisaniu takiego oświadczenia i oddaniu swoich narządów do transplantacji zaraz po śmierci, aby mogły uzdrowić kogoś innego. Uczestnikom lekcji zajęć wyjaśnione będą, podobnie jak w latach poprzednich, wszelkie zawilości dotyczące tej dziedziny medycyny.

Kampania ma pokazać ludziom, że „nie warto zabierać swoich narządów do nieba”, że każdy człowiek powinien wiedzieć o możliwości oddawania swoich narządów po śmierci. Mimo tego, iż w naszym kraju ludzie nie mają

jeszcze takiej świadomości, to Ci młodzi ludzie, którzy pracują nad tak ważną akcją wraz z Panią Dorotą mają nadzieję, że to działanie pokaże społeczeństwu, że jest to bardzo ważne, zaczną dostrzegać potrzebę pomagania innym i wykażą większe zainteresowanie transplantacją.

Podsumowanie akcji odbędzie się w piątek 26 kwietnia w auli Zespołu Szkół nr 1 w Ostrzeszowie ul. Gen. Sikorskiego 9. Przewidywany czas uroczystości: 10:00 – 13:15. Organizatorzy bardzo serdecznie zapraszają.

Magda

18 miesięcy bez głowy

Tyle miesięcy żył kurczak o imieniu Mike, pomimo utraty głowy. Okazało się, że mimo odcięcia głowy, w górnej części kręgosłupa została jeszcze część mózgu i ucho. Dzięki temu, ptak zachował podstawowe czynności życiowe.

Ta fascynująca historia mi-

ła miejsce 10. września 1945 roku w stanie Colorado. Właściciela kurczaka - Lloyda Olsena, który był farmerem - miała odwiedzić teściowa. Małżonka Olsena chciała ugościć mamusię wykwintną kolacją z drobiu, poprosiła więc męża o zabicie jednego z kurczaków, które biegały po

ich podwórku. Gdy farmer zorientował się, że ptak żyje pomimo odcięcia głowy, mężczyźni zrobili się żal nieszczęśnika. Kurczaka karmiła rodzina, podając mu drobne ziarna i płyny przez strzykawkę. Mike bardzo szybko stał się atrakcją nie tylko okolicy, ale i całego stanu. Olsen zarabiał duże pieniądze, zabierając ptaka na różne pokazy. Kurczak padł podczas tournée w 1947 roku.

Będzie dofinansowanie

Powiat Ostrzeszowski zakwalifikował się do dofinansowania w ramach Resortowego programu wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej na rok 2013 – asystent rodziny i koordynator rodzinnej pieczy zastępczej.

Budżet Powiatu zasili z tego tytułu kwota 22 331 złotych.

źródło: <http://www.powiatostrzeszowski.pl>

W tym tygodniu imieniny obchodzą

DAMIAN

Imię to, niewątpliwie greckie, pozostało do dziś niewyjaśnione. Liczbą imienia jest dwójka, liczba, która łączy obyczaje, skłania do zgody i kompromisów. Zgadza się to z postacią św. Damiana, który działał w zgodnym zespole ze swym bratem. Dlatego imię Damian najbardziej jest odpowiednie dla mężczyzn o temperamencie, który daje silną w horoskopie planeta Wenus. Owi synowie Wenus wygłaszają wyważone poglądy, obce są im skrajne stanowiska, swoje decyzje konsultują z całym otoczeniem i wszystkim chcieliby dogodzić. Z racji wrodzonego zmysłu harmonii mają ucho wrażliwe na muzykę, a oko na piękne malarstwo, modę i architekturę. Spośród znaków zodiaku najbliższa idealnemu Damianowi jest Waga. Na pewno dla ognistego temperamentu Baranów, Lwów i Strzelców to imię będzie zbyt łagodne.

MARIA

Perfekcjonistka. Obowiązkowa, z pasją wykonująca powierzone jej zadania. Drogowskazami w jej życiu są: własna intuicja, sumienie, sprawiedliwość i uszanowanie prawdy. Życzliwa dla ludzi, chętna do pomocy, empatyczna. Trochę humorzasta. Gadatliwa. Wierna towarzyszka życia. Bardzo dobra matka, choć bywa nadopiekuńcza. Prawdopodobnie utworzone od słowa Mariam (Miriam), które określa kogoś, kto daje dużo pić lub świeżo urodzoną córkę, która cieszy rodziców. W Polsce od XII w. Osoba o tym imieniu lubi wszystko co tajemnicze, dlatego często zasiada nad książkami studiując wytrwale teorie na temat powstania świata i życia.

MICHAŁ

Osoby noszące imię Michał są osobami pokojowo nastawionymi do świata, żyją w zgodzie z naturą i drugim człowiekiem. Bezgranicznie ufają

samemu sobie, nie ufni są jednak wobec innych. Bardzo szybko i łatwo przystosowują się do warunków, w jakich im przychodzi żyć. Osoby noszące imię Michał, mają w sobie tyle determinacji, optymizmu i wiary, że ludzie bardzo często wybierają ich na swoich przywódców, kierowników, doradców, powierzając im się całkowicie. Michały lubią konkurować, szczególnie wtedy, gdy nie jest prosto wygrać. Michały mają szczęście do pieniędzy, ale mniej szczęścia w miłości. Są obiektami westchnień kobiet, ale nie potrafią się z żadną związać na dłużej. Michały lubią bawić się życiem, co nie zawsze wychodzi im na dobre. Lubią też sztukę, ale nie na długie dystanse. Kochają być w centrum uwagi i nie gardzą swoją popularnością, ale do ludzi, którzy ich chwalą odnoszą się z dystansem.

PRZEMYSŁAW

To stare, słowiańskiego pochodzenia, imię, poddane jest wibracjom trójki. A etymologicznie oznacza człowieka sprytnego i przemyślnego. W Polsce dość popularne i kiedyś i

dzisiaj też. I tak zapewne jest, bo błyskotliwość i zabawowość trójki, raczej nie da się pogodzić z ciężką pracą i układnością, chociażby numerologicznej czwórki. Stąd zapewne trzeba i trochę pokombinować i sprytu użyć czasem, by przeprowadzić swoje machineacje życiowe. Generalnie jednak więcej dobrego, niż złego, można o Przemysławie powiedzieć. Jeśli już cel swój wyznaczy, to podąża doń, całkiem prostą drogą, gdzie zazwyczaj dochodzi, nie zrażając się żadnymi trudnościami i przeciwnościami. Przy czym jest bardzo giętki i elastyczny w omijaniu przeszkód, używając nie raz i nie dwa swego czaru osobistego, uzyskuje dobre wyniki. Jego pogoda ducha i wesołość zjednują mu przyjaciół. Może problemem jest jego nadmierna niefrasobliwość w gospodarowaniu swoimi zasobami finansowymi. Natomiast jako partner życiowy jest bardzo czuły i troszczy się o swoją partnerkę. Potrafi być bardzo lojalny i kobieta, która zaskarbi jego względy, powinna być dość szczęśliwa, o ile ona z kolei stanie się księgową ich wspólnych zasobów pieniężnych.

meble **perfect** design

MEBLE KUCHENNE, POKOJOWE, BIUROWE, ŁAZIENKOWE, KOMODY SZAFY PRZESUWNE ZABUDOWA WNEK

PROJEKT, POMIAR, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS!



tel. 785 412 974 **PROMOCJA -10%**
meble.perfect@onet.pl

Planujesz obniżyć cenę jednego ze swoich produktów w danym tygodniu? Skontaktuj się z nami, zamieścimy bezpłatnie na łamach naszej gazety kupon upoważniający do rabatowego zakupu, a Ty zyskasz darmową reklamę!

Kontakt:
redakcja@naszestrony.info.pl
lub tel. 533 600 655

LUMEN OSTRZESZÓW ul. SIKORSKIEGO 32, tel. 503-631-290 z tym kuponem

PIECZĄTKI WIZYTÓWKI KSERO -10%

100 ZDJĘĆ CYFROWYCH

29,99 zł!

www.lumen55.republika.pl

polo MARKET

10 szt. **NESCAFE 3in1** 7,99

Jogurt naturalny 150g 0,59 **-25%**

BAMBO Lady Anjuszko 4,99 **-5+1**

Drosedki 4,99 **-28%**

Oferta ważna od 10.04 do 16.04.2013.

Z TYM KUPONEM RABAT NA PRAWO JAZDY 10%

Nauka Jazdy Izabela Wronska kat. B1, B tel. 607 272 128

VIDARON z tym kuponem produkty do drewna Vidaron 8% taniej

STRUKPOL Leśna 16, Ostrzeszów www.strukpol.pl

Z TYM KUPONEM RABAT NA ZESTAW MAX 20%

OSK-PAINTBALL wypożyczalnia sprzętu tel. 536 319 455 www.osk-paintball.pl

Piotr Lichota tel. 530 410 973 Ostrzeszów mail: ekoblyk@vp.pl

MOBILNA MYJNIA PAROWA

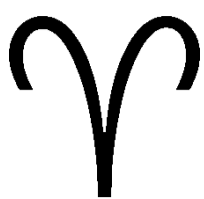
www.ekoblyk.pl Z TYM KUPONEM RABAT 20%

Super ceny w sklepach "SPOŁEM"

Bulka wrocławska pakowana 350g 1,89zł/szt 100g/0,54zł

Chleb razowy 500 g 1,99zł/szt 100g/0,40zł

Zapraszamy do sklepów "Społem" PSS w Ostrzeszowie Oferta aktualna w dniach 09-15.04.2013 r.



BARAN
Miłość: W tym tygodniu masz szansę na udane miłosne podboje. Żółta bielizna podziela jak talizman. W czwartek, pod byle pretekstem, zrezygnuj z seksu. Możesz się nie sprawdzić. A to nie wróży happy endu.

Zdrowie: Poświęć troszkę czasu na swoje zdrowie i ogólne samopoczucie. Może jakiś fitness?

Pieniądze: Dobra passa również w finansach, a jeśli zagospodarujesz finansową nadwyżkę zamiast z miejsca wydać ją na przyjemności, masz dobre widoki również na najbliższą przyszłość.



BYK
Miłość: Uczuciowo najbliższe dni będą okresem dużych szans. Koniec tygodnia to dobry czas do samotnych wypraw podczas których możesz sobie przemyśleć pewne sprawy.

Zdrowie: To dla Ciebie przede wszystkim czas regeneracji sił, uspokajania oddechu.

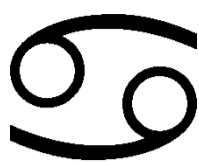
Pieniądze: Miej pod kontrolą nie tylko emocje, ale i wydatki – może się okazać, że potrzebujesz więcej pieniędzy na pewien cel, w perspektywie także nowe wydatki.



BLIŹNIĘTA
Miłość: We wtorek zmień drogę do pracy. Bacznie też rozglądaj się na boki. Po prawej stronie zobaczysz osobę, na którą czekałeś całe życie. Stworzycie udany związek „do grobowej deski”.

Zdrowie: Przesną Cię trapić dolegliwości zdrowotne, ogólnie poczujesz się znacznie lepiej.

Pieniądze: Już wkrótce będziesz mógł wcielać swoje pomysły w czyn, zaczniesz nowy etap swojego życia, poprawi się sytuacja materialna.



RAK
Miłość: Powinieneś zachować ostrożność i umiar w sprawach sercowych.

Zadbaj o swoją drugą połówkę i nie skąp jej dowodów swego przywiązania.

Zdrowie: Pierwsza połowa tygodnia to dobry czas na wypoczynek.

Pieniądze: Najwięcej Twojej uwagi będą absorbowwały sprawy materialne, a zwłaszcza te dotyczące Twojego stanu posiadania.



LEW
Miłość: Bądź ostrożny w sprawach uczuciowych, bo łatwo możesz wplątać się w związek przed którym nie ma przyszłości.

Zdrowie: Zadbaj o swoją kondycję fizyczną.

Pieniądze: Nie łam sobie głowy nad swoimi finansami są w normie i możesz sobie pozwolić na małe przyjemności.



PANNA
Miłość: Ktoś czuje się odrzucony ktoś potrzebuje rozmowy zastanów się ze nie tylko praca i bieg za

finansami się liczy ktoś czeka na twoje miłe słowo.

Zdrowie: Pamiętaj o odebraniu badań lekarskich i konsultacji z lekarzem.

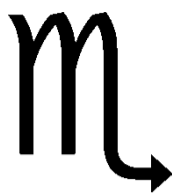
Pieniądze: Ważna wiadomość dla Twojego portfela pojawi się dodatkowa praca.



WAGA
Miłość: W miłości możliwe nieporozumienia. Nie staraj się panować nad partnerem, daj mu szansę na wykazanie się, mów mu częściej, jak bardzo go kochasz, on tego potrzebuje.

Zdrowie: Pij choćby minimalne ilości kawy, wbrew pozorom płyny zasadniczo działają znacząco na Twoje samopoczucie.

Pieniądze: W myślach narodzą się nowe koncepcje finansowe.



SKORPION
Miłość: Wychodzisz na prostą, dajesz sobie radę z przeszłością. Będzie szansa w tym tygodniu by znowu otworzyć się na miłość i zobaczyć to czego do tej pory nie dostrzegałeś. Jednak nie będzie już tak samo, jak kiedyś i nie staraj się na siłę tworzyć czegokolwiek według starych wzorców.

Zdrowie: Masz teraz możliwość uzdrowić nie jedynie własne samopoczucie, lecz też kontakty z rodziną.

Pieniądze: Ważne wydatki przeleż na przyszły tydzień widać, że będziesz mógł sporo zaoszczędzić.

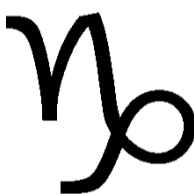


STRZELEC
Miłość: Gwiazdy rozpościerają przed Tobą bardzo korzystne perspektywy w sprawach

sercowych. Dzięki Twoim wysiłkom udało się zapobiec konfliktowi i teraz należy tylko dbać o zachowanie spokoju i równowagi.

Zdrowie: Uważaj na siebie w miejscach użyteczności publicznej bo o szybkie przeziębienie w takich miejscach nie trudno.

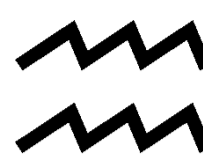
Pieniądze: Znajomy w najbliższym czasie poprosi Ciebie o pożyczkę, jeśli nie chcesz stracić tej przyjaźni odmów tej osobie.



KOZIOROŻEC
Miłość: Gwiazdy rozpościerają przed Tobą bardzo korzystne perspektywy w sprawach sercowych. Dzięki Twoim wysiłkom udało się zapobiec konfliktowi i teraz należy tylko dbać o zachowanie spokoju i równowagi.

Zdrowie: W tym tygodniu Twoje samopoczucie będzie idealne.

Pieniądze: Jeżeli myślisz o kupnie domu, to teraz jest to idealny okres na takie działania.



WODNIK
Miłość: W stałych związkach ten tydzień zapowiada się pomyślnie i spokojnie. Doskonałym sposobem na ożywienie uczuć staną się bliższe i dalsze podróże.

Zdrowie: Warto wybrać się do zieleńca, przed Tobą ciężki czas przeziębienia i osłabienia organizmu.

Pieniądze: Gry losowe spróbuj, ale ostrożnie. Jeśli zastosujesz się do tej rady masz szansę na pieniądze extra w swoim portfelu.



RYBY
Miłość: To doskonały czas na poznanie kogoś wyjątkowego, dlatego warto wyjść gdzieś gdzie można

kogoś nowego poznać, może lampka wina w dobrym towarzystwie?

Zdrowie: Jeśli stronisz od lekarzy i myślisz, że jesteś zdrowy to pomyśl w tym tygodniu nad badaniami kontrolnymi.

Pieniądze: Portfel coraz bardziej pusty, a niebawem czekać będą Cię spore wydatki. Warto więc zaoszczędzić i przestać wydawać pieniądze na mało potrzebne rzeczy.

Dwaj lekarze siedzą w celi. Jeden wzdycha:
- A mogłem zostać meteorologiem i wybaczone by mi 90% pomyłek...

J. HISPANŃSKI
- indywidualnie
- w grupach
- "online"
- konwersacje z native speakerem
HISPANICA
tel. 695 448 876

Gimnastyka umysłu

Pewną Panią na komisariacie poproszono by udała się do pobliskiego pokoju i znalazła w nim komendanta Kowalskiego. Gdy kobieta weszła do pomieszczenia, zobaczyła czterech panów siedzących wzdłuż stołu stojącego na środku pokoju. Policjant wcześniej dał jej wskazówki jak ma rozpoznać komendanta.

1. Osoba paląca fajkę siedzi po lewej komendanta Kowalskiego.
2. Komisarz Nowak nie pali papierosów.
3. Na trzecim miejscu licząc od lewej nie siedzi na pewno ani komisarz Nowak, ani prokurator Stępień.
4. Pan palący papierosy siedzi po prawej podkomisarza Palucha.
5. Komisarz Nowak nie pali cygara.
6. Pan palący papierosy siedzi po lewej

pana z cygarem.
7. Na końcu stołu siedzi osoba paląca cygaro.

Pytanie:
Gdzie siedzi komendant Kowalski?

UWAGA!

- * Określenie typu pan A siedzi po prawej pana B oznacza, że z punktu widzenia pana B, pan A siedzi po jego prawej stronie.
- * Krzesła liczone są od lewej do prawej z punktu widzenia kobiety.
- * Stół ma dwa końce.

Trzy pierwsze osoby, które zadzwonią z rozwiązaniem do redakcji na numer 607 245 705, otrzymają słodki upominek. Nazwiska zwyciężskich osób wraz z rozwiązaniem zamieścimy w następnym numerze!

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego tygodnia



Przedstawiamy poniżej listę zwycięzców zagadki z zeszłego tygodnia.

Wszystkim biorącym udział w zabawie dziękujemy i gratulujemy!

1. Hubert Szkopek z Ostrzeszowa
2. Paulina Calik z Mikstatu
3. Sylwia Myja ze Szklarki Mysłniewskiej
4. Patrycja Wolna z Kobylej Góry

SPORTOWE STRONY

OLIMPIA KOŁO – VICTORIA OSTRZESZÓW 4-1 (3-1)

Nie takiej inauguracji rundy wiosennej spodziewali się piłkarze, kibice oraz zarząd Victorii Ostrzeszów. Po udanej rundzie jesiennej pozycji vice lidera i utraty zaledwie jednego punktu do Słupcy, wielu kibiców wyczekiwało na mecze Victorii. Mecz z Olimpią Koło rozgrywany w Uniejowie na sztucznym boisku, miał zapoczątkować marsz Victorii w drodze do awansu do 3 ligi. W przypadku zwycięstwa nad Olimpią, Victoria wyprzedziłaby dotychczasowego lidera SKP Słupca, umacniając się tym samym na pozycji lidera. Z kolei Olimpia chciała się zrewanżować za porażkę w Ostrzeszowie 2-0 w rundzie jesiennej. Pierwszy kwadrans meczu, to wyrównana gra z obu stron. W 18 min pierwsza akcja gospodarzy przyniosła prowadzenie w tym meczu. Fatalny błąd popełnił Duczmał, piłkę przejął Szczepański, który zagrał do wbiegającego w pole karne Marańdy, a ten precyzyjnym strzałem pod poprzeczkę pokonał Spigła. Pięć minut później Olimpia podwyższyła wynik meczu na 2-0. Nieudana pułapka ofsajdowa naszych obrońców, Kawka w sytuacji sam na sam ze Spigłem nie zmarnował okazji. W 31 minucie pierwsza groźna sytuacja Victorii do strzelenia bramki kontaktowej. Rzut wolny z 25 metrów wykonywał Mazurek, lecz piłkę po je-

go strzale z najwyższym trudem obronił Naworski. W 36 minucie kolejna dobra akcja gości. Dolata podał piłkę do wychodzącego Duczmała, a ten z 10 metrów uderzył wprost Naworskiego. W 40 min po raz kolejny błędy naszych obrońców, a przede wszystkim sędziego liniowego (pozycja spalona) zakończyły się utratą trzeciej bramki. Szymański podał piłkę do Marańdy, a ten nie dał żadnych

Naworskiego, a dwie minuty później Skrobacz po indywidualnej sytuacji, strzelił tuż nad poprzeczką. To, że niewykorzystane sytuacje się mszczą, przekonali się goście w 56 minucie, kiedy to Kawka, wykorzystuje błąd Szczepańskiego, strzela swoją drugą bramkę w tym meczu, a czwartą dla Olimpii. W 84 minucie kolejny dramat Victorii. Sowiński fauluje wychodzącego na czystą pozycję Baryłę, a

stując wszystkie sytuacje, po rażących błędach naszych obrońców. Z kolei Victoria zagrała słabe spotkanie, a na dodatek straciła kilku zawodników na kolejny mecz ze Ślesinem. Miejmy nadzieję, że ta porażka to tylko wypadek przy pracy przed zbliżającymi się spotkaniami ze Ślesinem i Białym Orłem Koźmin, które zostaną rozegrane w Ostrzeszowie.



szans Spigłowi, podwyższając tym samym wynik spotkania na 3-0. W 42 minucie Victoria przebudziła się i strzeliła bramkę. W polu karnym faulowany Robert Skrobacz przez Krzyżanowskiego i Michał Mazurek pewnie wykorzystał jedenastkę. I takim wynikiem zakończyła się pierwsza połowa. Początek drugiej połowy należał do gości, którzy za wszelką cenę dążyli do strzelenia kontaktowej bramki.

Najpierw Duczmał z rzutu wolnego próbował zaskoczyć

arbitra spotkania pokazując Sowińskiemu czerwoną kartkę. Dwie minuty później siły na boisku się wyrównały. Po faulu na Skrobaczu, drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę otrzymał Józwiak.

Olimpia mogła podwyższyć wynik spotkania, lecz w doliczonym czasie gry po faulu Bierskiego w polu karnym na Szczepańskiego, Trzemielewski fatalnie przestrelał rzut karny. Do końca meczu wynik już nie uległ zmianie. Olimpia wygrała zasłużenie, wykorzy-

Olimpia Koło - Victoria Ostrzeszów 4-1 (3-1)
1-0 18 min Marańda
2-0 23 min Kawka
3-0 40 min Marańda
3-1 42 min Mazurek (karny)
4-1 56 min Kawka

Olimpia Koło: Naworski - Krzyżanowski - Trzemielewski - Wiśniewski - Szymański - Józwiak - Szczepański - Ekiert - Marańda - Bednarczyk - (74 min Baryła) - Kawka (72 min Nowakowski)

Victoria Ostrzeszów: Spigiel - Molka - Szczepański (90 min Tomaszewski) - Sowiński - Duczmał - Dolata - Dubiel (61 min Bierski) - A. Skrobacz - Kaczmarek (57 min Kowal) - R. Skrobacz - Mazurek

Żółte kartki: Józwiak, Wiśniewski (Olimpia) - Spigiel, Szczepański, Bierski, A. Skrobacz, Kaczmarek, Kowal (Victoria)

Czerwone kartki: Józwiak (Olimpia za drugą żółtą kartkę) - Sowiński (faul) Victoria

Sędziowie: Łakomicki - Wdowiński - Wojtowicz (Krośno)

Dariusz Szczepański, trener Victorii: Inauguracja wiosenna nie wyszła nam po naszej myśli. Musimy się pogodzić z porażką wyciągnąć wnioski. Olimpia postawiła nam dziś wysoko poprzeczkę, staraliśmy się gonić wynik, niestety błędy naszych formacji nie pozwoliły nam na odrobienie wyniku. Postaramy się to zmienić w następnych meczach. Mimo absencji Bierskiego, Skrobacza A., Sowińskiego i mnie w następnym meczu na pewno zagramy o 3 pkt. Mamy szeroką kadrę młodych zawodników dla których będzie to prawdziwy test i liczę, że swą postawą na boisku

udowodnią swoją wartość i przydatność dla drużyny i nie zawiodą ostrzeszowskich kibiców sztabu trenerskiego oraz zarządu klubu.

Rafał Mielczarek

Wyniki i tabela 4 ligi gr południowej 17 kolejka

OLIMPIA KOŁO - VICTORIA OSTRZESZÓW 4-1
KKS KALISZ - GKS KRZEMIENIEWO 3-0 (v.o)
LKS ŚLESIN - BIAŁY ORZEŁ KOŹMIN 0-1

TABELA PO 4 LIGI GR POŁ PO 17 KOL

1. KKS KALISZ	17	34	26-18
2. SKP SŁUPCA	16	32	35-20
3. VICTORIA OSTRZESZÓW	17	31	34-23
4. CENTRA OSTRÓW WLKP	16	31	33-13
5. DĄBROCZANKA PĘPOWO	16	30	29-13
6. BS PŁOMYK/JAROTA	16	28	36-20
7. VICTORIA WRZEŚNIA	16	27	33-26
8. GROM WOLSZTYN	16	25	33-25
9. OBRA KOŚCIAN	16	25	20-13
10. OLIMPIA KOŁO	17	24	21-25
11. GKS KRZEMIENIEWO	17	17	24-40
12. LKS ŚLESIN	17	16	21-34
13. LKS GOŁUCHÓW	16	15	21-38
14. BIAŁY ORZEŁ KOŹMIN	17	15	18-38
15. CKS SPARTA KONIN	16	11	13-33
16. KS OPATÓWEK	16	10	21-38

GKS KRZEMIENIEWO WYCOFAŁ SIĘ Z ROZGRYWEK 4 LIGI GR POŁUDNIOWEJ
POZOSTAŁE MECZE 17 KOLEJKI ROZEGRANE ZOSTANĄ W SRODĘ 24 KWIEŹNIA

Wywiad z Patrykiem Sobczykem

Rafał Mielczarek: W rundzie jesiennej reprezentowałeś barwy juniorów Lecha Poznań. Jak to się stało, że zdecydowałeś się reprezentować w rundzie wiosennej barwy Victorii Ostrzeszów?

Patryk Sobczyk: Zdecydowały o tym przyczyny osobiste. Victoria to klub z tradycjami, gra w czwartej lidze i ma szansę na grę w trzeciej lidze. Bardzo chciałbym się przyczynić do awansu zespołu i występować z Victorią w trzeciej lidze. Dlatego chcę spróbować najpierw powalczyć o miejsce w podstawowym składzie, a następnie o awans.

Czy oferta z Victorii była jedyną w przerwie zimowej czy miałeś jeszcze inne oferty z klubów?

Były oferty z kilku klubów jednak z Ostrzeszowa była najbardziej konkretna. Są tu dobre warunki do trenowania - zgrany zespół no i przede wszystkim gra w czwartej li-

dze. Grasz na pozycji bocznego obrońcy. W Victorii na tej pozycji występują Molka Duczmał Cerbiński, a więc zawodnicy doświadczeni występowaniem w czwartoligowych boiskach. Dla Ciebie jest to pierwsza okazja by zagrać w czwartej lidze. Czy jesteś gotowy by rywalizować o miejsce w podstawowym składzie z tak doświadczonymi zawodnikami?

Przychodząc tutaj wiedziałem, że o miejsce w składzie będzie ciężko. Tylko ciężką pracą na treningach chcę udowodnić trenerowi swoją przydatność do zespołu i walkę o podstawowy skład, no i pokazać się z jak najlepszej strony ostrzeszowskiej publiczności

Życzę Ci wielu sukcesów w Victorii i awansu do 3 ligi

Dziękuję i obiecuję nie zawieść trenera oraz kibiców.

Podsumowanie sezonu grzewczego



Roman Kaczmarek, Czajków

Mamy nadzieję, że już idzie do nas wiosna. U mnie w domu w piecu pali się drewnem. Wydaje mi się, że ten rok nie był najgorszy, ponieważ zima była długa. Nie było jednak dużych mrozów i tego opału nie ubywało w zastraszająco szybkim tempie. Pamiętam gorsze lata pod tym względem.



Roman Rybak, Kobyla Góra

Końcówkę sezonu grzewczego oceniam kiepsko. Mieszkam w domu jednorodzinnym z centralnym ogrzewaniem, nie ma pieniędzy na węgiel, który jest drogi. Myślę, że koniec zimy tak szybko nie nadejdzie. Prognozy jak zwykle się nie sprawdzają, słyszałem, że ma nadejść dwudniowe ocieplenie, a potem znowu ochłodzenie, także na przyjęcie wiosny jeszcze poczekamy.



Marek Sibiński, Czajków

Zima w tym roku jest bardzo długa. Może nie taka ostra, ciężka, ale strasznie się przeciąga. Tego opału przez prawie pół roku poszło już sporo, a patrząc za okno – końca nie widać. Chyba koszty ogrzewania w każdym domostwie będą większe. Materiał grzewczy jaki używamy, to miał. Trochę dłużej trzyma i spala się nie tak szybko jak drewno.



Paulina Calik, Mikstat

Mieszkam w bloku i nie ma dla mnie większego znaczenia przedłużająca się zima, ponieważ rachunki są stałe. Na pewno takie rozwiązanie, to ogromna wygoda, nie trzeba martwić się, że rano się obudzę i będzie zimno. Na szczęście jeszcze nie muszę myśleć o rachunkach i koszty ogrzewania nie nadwyrężają mojej kieszeni.



Jacek Hareża, Czajków

Bardzo nam się w tym roku sezon grzewczy przedłużył. Zima trzyma i wcale nie chce nas opuścić. Praktycznie palenie w piecu przedłużyło się już o miesiąc. Zapasy materiału grzewczego już się powoli wyczerpują, a mroźnik nadal trzyma. I ze względu sezonu grzewczego i słońca, którego wciąż mało - chciałoby się już poczuć prawdziwą wiosnę.



Hubert Szkopek, Ostrzeszów

Mieszkam w domu jednorodzinnym. Palimy w piecu, do którego wrzucamy węgiel. Zawsze na rok starczało 4 -5 ton. W tym roku z racji przedłużającej się zimy podejrzewam, że o 1 tonę spali się więcej. Taki psikus nam w tym roku zima zrobiła i niestety zostaje tylko uzbroić się w cierpliwość i czekać na „prawdziwą”, a nie tylko kalendarzową wiosnę.



Mirosława Hareża, Czajków

Dom, w którym mieszkam z rodzicami „opalani” jest drewnem. Myślę, że ten rodzaj opału jest dobry, daje dużo ciepła, a przy tym jest ekologiczny i naturalny. Lubie otaczać się rzeczami z naturalnego tworzywa, więc również drewno jako materiał na opał, wydaje mi się dobrym rozwiązaniem.



**Mirosław Mieszala
Kuźnica Bobrowska**

Mamy piec uniwersalny i palimy w nim węglem i drewnem. Koszty ogrzewania niestety w tym roku będą wyższe niż w ubiegłym. Ta zima chociaż nie była taka mroźna jak zeszłoroczna, to trwała bardzo długo. Na pewno wszyscy mieszkańcy powiatu nadwyrężyli w tym roku portfel, pokrywając koszty ogrzewania.



Mateusz Janecki, Ostrzeszów

W tym roku spaliliśmy już 4 tony węgla. Ta zima była bardzo uciążliwa i częściej też trzeba było dokładać do pieca. Dobrze, że idzie już wiosna i czeka nas pięć miesięcy naturalnego ciepła. Chyba wszyscy cieszymy się, że ten sezon grzewczy już się kończy.



**Tadeusz Pacanowski,
Ostrzeszów**

Ja mam ogrzewanie na gaz. Osobiście jestem wrogiem węgla. Powiem szczerze, że my odbiorcy nie mamy kontroli wagi, ani kaloryczności. Tak więc, gaz kosztuje, ale wiem za co płacę. Jeżeli chodzi o Ostrzeszów, to w blokach mieli tak gorąco, że grzejniki przykręcali. Widziałbym to tak, aby miasto szło w kierunku tego gazowego ogrzewania i zlikwidowania tych wszystkich kotłowni, które zanieczyszczają środowisko.

Pewien sprzedawca w sklepie bardzo nie lubił chińczyków.
Pewnego dnia do sklepu wchodzi chińczyk i mówi:
- Dzień dobry
- Dzień dobry - odpowiedział wkurzony sprzedawca
- Ja chcę kupić pedigree dla mój pies.
- Nie sprzedam Ci tego pedigree jak nie przyjdiesz z psem.
- Ale Ja nie chodzę z pies w sklep
- To Ci nie sprzedam!

Zły Chińczyk poszedł po psa i kupił to pedigree.
Na drugi dzień przychodzi i mówi:
- Ja chcę kupić whiskey dla mój kot
- Nie sprzedam Ci jak nie przyjdiesz z kotem.
- Ale ja nie chodzę z kot na zakupy
- To Ci nie sprzedam.
Jeszcze bardziej zły Chińczyk poszedł po kota i kupił ten whiskey.
Na trzeci dzień przychodzi z papierową torebką i mówi:
- Pan włożyć tu ręka

- A po co?
- No pan włożyć
Sprzedawca włożył a Chińczyk do niego:
- Pomacać
- No
- Ciepłe?
- Ciepłe
- Miękkie?
- Miękkie
- Ja chcę kupić papier toaletowy!

Jedzenie ryb chroni przed depresją!

Okazuje się, że aby być zdrowym, mądrym i szczęśliwym, wystarczy jeść dużo ryb. Zauważmy, że Grecy nie mają problemów z krążeniem, Eskimosi nie chorują na serce, a Japończycy to okazy zdrowia w tym rozchorowanym świecie. A wszystko dlatego, że ich dieta to głównie morskie ryby, które są tłuste i zawierają ogromne ilości niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych z rodziny Omega 3. Kwasy, te nie dosyć, że chronią przed chorobami układu krążenia, to mają bardzo dobry wpływ na mózg człowieka. Jesteśmy dzięki nim szczęśliwsi, a to chroni nas przed depresją. Dzięki nim szybciej dojrzewa mózg, dzieci które jedzą dużo ryb rozwijają się szybciej, niż te które są pozbawione ryb w swojej diecie.

Dlatego też jedzmy dużo ryb! Okazjonalne, świąteczne jedzenie tych smakołyków to stanowczo za mało, aby być zdrowym i szczęśliwym.

Magda

meble
perfect
design

**MEBLE KUCHENNE,
POKOJOWE, BIUROWE,
ŁAZIENKOWE, KOMODY
SZAFY PRZESUWNE
ZABUDOWA WNĘK**

**PROJEKT, POMIAR,
TRANSPORT, MONTAŻ
GRATIS!**

tel. 785 412 974
meble.perfect@onet.pl

**PROMOCJA
-10%**

