

1,25
cena: w tym 8% VAT

NR 5 / 2013 (5)

wtorek, 16 kwietnia

ISSN 2300-198X



9 772300 198008 >

**POWIATOWY
TYGODNIK
INFORMACYJNY**

NASZE STRONY

ostrzeszowskie

**CZAJKÓW
DORUCHÓW
GRABÓW N. PROSNA
OSTRZESZÓW
KOBYLA GÓRA
KRASZEWICE
MIKSTAT**

www.facebook.com/NaszeStronyOstrzeszowskie | www.naszestrony.info.pl | redakcja@naszestrony.info.pl | tel. 607 245 705

**Najbardziej Sympatyczny Proboszcz Powiatu wybrany!
Nasi Czytelnicy przez cztery tygodnie mogli głosować
poprzez wysyłanie sms-ów na swojego Proboszcza.
Dzięki temu wyłoniliśmy tego Najsympatyczniejszego.**

**Został nim
ks. Krzysztof Ordziniak
z Mikstatu.**

Sprawdź, którą pozycję zajął Twój Proboszcz!



Kolizja na ul. Leśnej

W poniedziałek 15 kwietnia o godz. 8:40 na ul. Leśnej w Ostrzeszowie doszło do kolizji.

Kierowca samochodu marki Honda Accord, włączając się do ruchu na ul. Leśnej, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu jadącemu VW Polo, który w wyniku uderzenia wjechał na przeciwległy pas jezdni i uderzył w prawidłowo jadący pojazd marki Renault

Master. Wszyscy uczestnicy wypadku byli trzeźwi. Kierującego VW Polo pogotowie ratunkowe zabrało do szpitala w Ostrzeszowie i okazało się, że uczestnik ma złamaną kość rzepekki. Pozostali uczestnicy nie odnieśli obrażeń. Dalsze czynności w tej sprawie prowadzi KPP w Ostrzeszowie.

źródło: KPP w Ostrzeszowie



130-lecie pszczelarstwa str.9

Obchody, w niedzielę 14 kwietnia, rozpoczęły się mszą w kościele Chrystusa Króla. Po niej nastąpił przemarsz ulicami miasta do restauracji „Klif”. Podczas uroczystości wręczono odznaczenia, dyplomy i wyróżnienia pszczelarzom.

Nie zabrakło okolicznościowego wykładu dotyczącego 130-lecia PZP w Ostrzeszowie, wystąpienia gości i wspólnego obiadu.

Włamanie do Biedronki w Grabowie n. Prosną

W nocy z 14 na 15 kwietnia (z niedzieli na poniedziałek) został okradziony sklep sieci „Biedronka” w Grabowie. KPP w Ostrzeszowie jest w trakcie ustalania okoliczności i przebiegu zdarzenia.

Już w najbliższą niedzielę

**49 Cross
Ostrzeszowski**



Wiosna w Wenecji

Zdjęcie tygodnia nadesłał Wiesław Kaczmarek z Ostrzeszowa

meble
perfect
design

MEBLE KUCHENNE,
POKOJOWE, BIUROWE,
ŁAZIENKOWE, KOMODY
SZAFY PRZESUWNE
ZABUDOWA WNĘK

PROJEKT, POMIAR,
TRANSPORT, MONTAŻ
GRATIS!

tel. 785 412 974
meble.perfect@onet.pl

**PROMOCJA
-10%**



Drodzy Czytelnicy!

Zakończyliśmy plebiscyt na Najbardziej Sympatycznego Proboszcza Powiatu. Okazał się nim: ks. Krzysztof Ordziniak. Serdecznie gratulujemy. Już za tydzień przedstawimy Państwu nowy plebiscyt, aby wyłonić kolejną pozytywną osobę publiczną.

W tym numerze przypominamy naszym Czytelnikom genezę „Crossu Ostrzeszowskiego”, nad którym objęliśmy patronat medialny. To wspaniałe wydarzenie, będące wizytówką

naszego regionu, odbędzie się już w niedzielę 21 kwietnia. Pamiętajmy, że to nasza tradycja, kultura oraz tożsamość Ostrzeszowa i po prostu wypada tam być. Zapraszamy wszystkich w imieniu gazety i organizatorów.

red. naczelna
Beata Daszczyk

W dzisiejszym tygodniu
dyżur pełni apteka:

Apteka „Pod Wagą”
ul. Zamkowa 4
tel. 62 730 32 23

STOWARZYSZENIE SPORTOWE
"CROSSY OSTRZESZOWSKIE"
ORAZ STOWARZYSZENIE
FORUM ROZWOJU ZIEMI OSTRZESZOWSKIEJ
ZAPRASZA WSZYSTKICH CHĘTNYCH WOLONTARIUSZY, DO
POMOCY PRZY ORGANIZACJI 49 CROSSU
OSTRZESZOWSKIEGO, KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ W DNIU 21
KWIECZNIA O GODZINIE 9:30.
MILE WIDZIANE OSOBY W WIEKU OD 15 LAT. ZAKRES PRACY

WOLONTARIUSZY TO: ZAPEWNIENIE PORZĄDKU I
BEZPIECZEŃSTWA NA STADIONIE I TRASACH CROSSU.
POTRZEBNE BĘDĄ TAKŻE OSOBY
NA MOTORACH, ROWERACH, QUADACH.

WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH PROSIMY
O KONTAKT Z REDAKCJĄ.

WOLONTARIAT TO NIE TYLKO PRACA,
ALE RÓWNIEŻ DOBRA ZABAWA.

Bobaski z naszych stron



Maja, córeczka państwa
Katarzyny i Damiana Lemierz
z Mikstatu,
ur. 11.04.2013 r., waga: 2480 g



Filip, synek państwa
Danuty i Macieja Kudlińskich
z Kottłowa,
ur. 14.04.2013 r., waga: 3630 g

Mów do malucha

Od pierwszych chwil niemowlę intensywnie się uczy. Już wtedy możesz zrobić wiele, by ułatwić mu wypowiedzenie pierwszych słów. Prawidłowy rozwój mowy dziecka to ważny etap kształtowania i rozwoju jego osobowości. Dzięki umiejętności mówienia potrafimy opisać świat, porozumiewać się z otoczeniem, wyrażać swoje uczucia. Dlatego tak ważne jest, by od pierwszych dni dużo mówić do dziecka, ćwiczyć jego słuch i aparat mowy.

49 CROSS OSTRZESZOWSKI IV Mistrzostwa Europy INAS-FID

Niedziela
21.IV.2013
godz. 9.30

Stadion im. Janusza Kusocińskiego
Ostrzeszów ul. Kąpielowa 5



wstęp wolny



W tym tygodniu imieniny obchodzą:

AGNIESZKA

Agnieszka to osoba ruchliwa, nie mogąca usiedzieć w miejscu. Sprawia wrażenie osoby pewnej siebie jednak często są to tylko pozory. Agnieszka jest bardzo pobudliwa i trzeba dużo wysiłku by ją uspokoić, kiedy się zdenerwuje. Agnieszka lubi grać na uczuciach, aby manipulować otoczeniem. Lubi otaczać się przyjaciółmi, ale często ich zmienia. Agnieszka posiada zmysł moralny, lecz często wyznawane zasady nie znajdują potwierdzenia w działaniu.

BARTOSZ

Bartosz instynktownie czuje się odpowiedzialny za innych (co ujawnia się już w przedszkolu), a w późniejszym życiu pociągają go wysokie urzędy i rozwiązywanie spraw zbyt trudnych dla większości jego kolegów. Życie pojmuje jako zadanie i obowiązek. Imię to jest najbardziej odpowiednie dla zawziętych Skorpionów i upartych Koziorożców. Dobry

też wpływ będzie wywierać na Barany, Strzelce, Panny i Wodniki; choć raczej nie odpowiednie dla tych znaków, które życzą sobie mieć w życiu wiele wygod i przyjemności, jak Byk, Waga czy Ryby. Imię to wbrew pozorom, wcale nie skłania do bez troski i młodzieńczej nieodpowiedzialności, przeciwnie Bartosz to imię twarde i surowe.

CZESŁAW

Jest to imię pochodzenia starsłowiańskiego, oznacza: ten, który ma czcic sławę, dobrą cześć albo zasługujący na cześć i sławę. Czesław jest wymienionym obserwatorem. Robi to wnikliwie, na podstawie czego wydaje sprawiedliwe osady. Potrafi szybko podejmować decyzje, co często jest powodem kłopotów towarzyskich. Jest przy tym trochę uparty, próbując narzucać swoje zdanie innym. Lubi spokój i zgodę, która płynie z jego przekonania o słuszności postępowania. Jest mało tolerancyjny, co często jest powodem jego częstych konfliktów

z innymi. Zarozumiałość trzyma go w pewności, że to co robi jest dobre. Grzeszy pychą i zarozumiałstwem.

ROBERT

Robert to choleryk o silnej pobudliwości i dużej aktywności. Zastanawia się, zanim się uniesie, i często udaje jedynie wybuch gniewu, by zostać sobie furtką odwrotu. Dość łatwo ulega wpływom. Doskonale przystosowuje się do każdego trybu życia i zawsze spada na cztery łapy. Posiada zadziwiająco pewność siebie, graniczącą z agresją, jeśli postawi sobie za cel odniesienie sukcesu. Pragnie, by go kochano, by mu to mówiono, by zasypywano go deklaracjami miłości i czułości. Niezbędna jest mu aprobata otoczenia.

Pani pyta Jasia:

- Która rzeka jest dłuższa: Ren czy Missisipi?
- Missisipi.
- Dobrze, Jasiu. A o ile jest dłuższa?
- O sześć liter.

SZPACHLOWANIE GIPSOWANIE MALOWANIE

tapetowanie, podwieszane sufity, suche zabudowy, adaptacja poddaszy, murowanie, panele ściennie i podłogowe, montaż drzwi, okien i parapetów, obróbka i wiele innych

**SZYBKO, TANIO I
SOLIDNIE!**

tel. 665 288 014

Pamiętaj, że do 30 kwietnia 2013 r. składamy zeznanie podatkowe:

PIT-36 (działalność)
PIT-36L (liniowy)
PIT-37 (praca)
PIT-38 (gielda)
PIT-39 (nieruchomości)

Nasze strony ostrzeszowskie

Powiatowy tygodnik informacyjny

Redakcja: 63-500 Ostrzeszów, ul. gen. Sikorskiego 30
tel. 533 600 655, e-mail: redakcja@naszestrony.info.pl

Redaktor naczelna: Beata Daszczyk, tel 607 245 705

Redaguje zespół: Marcin Skrobański (redaktor techniczny), Magdalena Lipińska, Karolina Jarosz, Monika Kobiela, Rafał Mielczarek, Damian Przerwa

Druk: Polskapresse Sp. z o.o., Drukarnia Wroc., ul. Kolejowa 7, 55-075 Bielany Wrocławskie

Wydawca: Beata Daszczyk, ul. gen. Sikorskiego 30, 63-500 Ostrzeszów

Oczami serca – spotkanie PZN

W poniedziałek (8 kwietnia), o godz. 10.00 odbyło się spotkanie Polskiego Związku Niewidomych z okazji Dnia Kobiet oraz Świąt Wielkanocnych.

Na początek Beata Sawarżyńska, która od roku pełni funkcję prezesa PZN w Ostrzeszowie, powitała wszystkich:

- Spotykamy się z okazji minionych Świąt i minionego Dnia Kobiet, z tej okazji chciałabym złożyć Drogim Paniom najserdeczniejsze życzenia, radości i pogody ducha. Również Panom chcia-

powitała wszystkich zebranych, przekazała życzenia od starosty, który nie mógł do-

trzeć niestety na spotkanie. Burmistrz UMiG Ostrzeszów Mariusz Witek również złożył

życzenia oraz zapewnił Panią Prezes, że jeżeli będzie taka potrzeba, to ze strony władz samorządowych PZN może liczyć na wsparcie, oczywiście jeśli to będzie możliwe w zakresie merytorycznym i finan-



sowym. Głos zabrał również Prezes Powiatowego PSL Mieczysław Matyszkiewicz.

Spotkanie uświetnił występ zespołu „Ciotki Sołtysa” z Rogaszyc, który zapewnił miłą i wesołą atmosferę spotkania. Takie dni są potrzebne niewidomym, aby mogli normalnie funkcjonować w społeczeństwie, aby mogli uczyć się jak być samodzielnym w domu, podróży czy też w pracy oraz jak aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym. Koło PZN pomaga osobom tracącym wzrok i ich bliskim w odnalezieniu się w tej trudnej sytuacji.

Magdalena

łabym złożyć życzenia z okazji minionego Dnia Mężczyzn... - mówiła.

Spotkania organizowane są po to, aby ludzie niewidomi i słabo widzący mogli się spotkać we wspólnym gronie, porozmawiać o wspólnych problemach, bez żadnej krępacji i wstydu. Zorganizowanie tego typu spotkań było by niemożliwe bez pomocy władz lokalnych, sponsorów i ludzi dobrej woli. Pani Beata powiedziała na koniec:

- Ja tutaj z tego miejsca chciałabym serdecznie podziękować w imieniu wszystkich członków za udzieloną pomoc – mówiła, a następnie przekazała głos przybyłym gościom: Wicestarosce Zofii Witkowskiej, która serdecznie



Krystyna Janda gwiazdą Kaliskich Spotkań Teatralnych. Kto jeszcze wystąpi w Kaliszu?

Jedenaście spektakli złoży się na program nadchodzącej, 53. już odsłony Kaliskich Spotkań Teatralnych. Festiwal Sztuki Aktorskiej rozpocznie się w Kaliszu 11 maja. Tradycyjnie nie zabraknie głośnych spektakli ostatniego sezonu i znanych nazwisk.

Wiadomo już, że do Kalisza razem z Krystyną Jandą ma przyjechać także Danuta Wałęsowa. Oprócz znanych pań pojawią się także: Adam Woronowicz, Roma Gąsiorowska, Anna Dymna, Błażej Peszek oraz Małgorzata Buczkowska.

Atka

OKNA I DRZWI

Profil 6 komorowy

DO KAŻDEGO ZAMÓWIENIA PREZENT

EKOTECH
Ostrzeszów
ul. Graniczna 24

tel. 62 597 13 91
kom. 609 132 132

USŁUGI FOTOGRAFICZNE

DAMIAN PRZERWA
TEL: 607 - 168 - 010
damian_foto@wp.pl

WWW.DAMIANPRZERWA.PL

Młode małżeństwo w hotelu:
- Pokój na dobę - mówi młody mąż.
- Ma pani szczęście - mruga portier do żony, zwykle bierze pokój na godzinę.

NAUKA JAZDY
IZABELA WRÓNSKA
KAT. B1, B **607 272 128**
www.osk-paintball.pl
PAINTBALL
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
536 319 455

Książenice

W miejscowości Książenice w rowie leżał nietrzeźwy mężczyzna. Po udzieleniu pomocy doraźnej przez Pogotowie Ratunkowe policjanci mężczyznę odwieźli do domu i przekazali rodzinie.

W poniedziałkowy poranek (08.04.2013) tuż po godzinie 8:00 Pogotowie Ratunkowe w Ostrzeszowie poinformowało dyżurnego Policji, że w miejscowości Książenice w rowie leży nietrzeźwy mężczyzna. Ratownicy przekazali, że mężczyźnie udzielił pomocy doraźnej, jednocześnie wskazując, że pacjent nie wymaga dalszego leczenia. Skierowany patrol Policji na miejsce ustalił tożsamość mężczyzny, który jest mieszkańcem Bukownicy. Funkcjonariusze odwieźli nietrzeźwego mężczyznę od domu i przekazali rodzinie.

Mieluchy Pierwsze

Dnia 8 kwietnia w miejscowości Mieluchy Pierwsze (gm. Czajków) w powiecie ostrzeszowskim policjanci podjęli pościg za kierującym samochodem osobowym marki vw golf, który nie zatrzymał się do kontroli drogowej. Gdy już sprawca został zatrzymany okazało się, że był nietrzeźwy, posiadał czynny zakaz kierowania wszelkimi pojazdami oraz popełnił szereg innych wykroczeń drogowych.

Po godzinie 19:00 policjanci patrolując miejscowość Mieluchy Pierwsze, do kontroli drogowej próbowali zatrzymać pojazd osobowy marki vw golf. Kierujący golfem nie zatrzymał się do kontroli, tym samym funkcjonariusze podjęli pościg za uciekinierem. Gdy sprawca został już zatrzymany okazało się, że za kierownicą siedział 24-letni mężczyzna (mieszkaniec gm. Czajków), od którego policjanci wyculi wyraźny woń alkoholu. Przeprowadzone badanie wykazało blisko trzy promile alkoholu. Dalsze czynności wykazały, że 24-latek posiada czynny zakaz kierowania wszelkimi pojazdami do 2014 roku, który wydał Sąd Rejonowy. Na domiar tego pojazd nie posiadał ważnego ubezpieczenia OC oraz dowodu rejestracyjnego. Samochód miał wybity lewy reflektor, natomiast 24-latek podczas jazdy nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa oraz podczas ucieczki spowodował zagrożenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Za popełnione przestępstwa i wykroczenia 24-letni sprawca stanie przed Sądem Rejonowym, a za brak ważnego ubezpieczenia OC policjanci powiadomili już Fundusz Gwarancyjny. W pojeździe przebywał również 24-letni pasażer (nietrzeźwy), który w czasie jazdy nie miał zapiętych pasów bezpieczeństwa. Ponadto swoim zachowaniem utrudnił wykonywanie czynności służbowych przez policjantów. Wystawiono mu wezwanie celem stawiennictwa w jednostce Policji i ukarania mandatem karnym za dwa wykroczenia.

Ostrzeszów

Dnia 8 kwietnia do mieszkania dobijał się były nietrzeźwy mąż, awanturował się i był przy tym agresywny. Wystraszona żona powiadomiła o tym fakcie Policję. Funkcjonariusze na miejscu interwencji podjęli decyzję o zatrzymaniu awanturowanego do wytrzeźwienia. Tuż przed północą mieszkanka gm. Ostrzeszów zadzwoniła na Policję informując, że do jej mieszkania dobija się były mąż, jest agresywny i nietrzeźwy. Policjanci pod wskazanym adresem zastali nietrzeźwego mężczyznę - badanie wykazało ponad trzy promile alkoholu, który dobijał się do domu byłej małżonki. Sprawca był agresywny, awanturował się i nie chciał się uspokoić. Swoim zachowaniem stwarzał zagrożenie dla siebie oraz innych, policjanci podjęli decyzję o zatrzymaniu sprawcy do wytrzeźwienia.

Ostrzeszów

Dnia 10 kwietnia, w Ostrzeszowie na ul. Kolejowej, na chodniku leżał mężczyzna w stanie upojenia alkoholowego. Z uwagi na brak możliwości odwiezienia go do miejsca zamieszkania, poli-

cjanci podjęli decyzję o zatrzymaniu mężczyzny w policyjnym areszcie do wytrzeźwienia.

Tuż po godzinie 14:00 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie, że w Ostrzeszowie na ul. Kolejowej na chodniku leży mężczyzna, najprawdopodobniej jest nietrzeźwy. Na miejsce zdarzenia natychmiast przybył patrol Policji, także powiadomiono Pogotowie Ratunkowe. Policjanci ustalili, że był to 32-letni mieszkaniec Ostrzeszowa - znany policjantom z podobnych sytuacji. Mężczyzna był w stanie upojenia alkoholowego. Nietrzeźwemu udzielono pomocy doraźnej, jednocześnie wskazując, że pacjent nie wymaga dalszego leczenia. Z uwagi na brak możliwości odwiezienia 32-lata do miejsca zamieszkania, policjanci podjęli decyzję o zatrzymaniu go w do wytrzeźwienia w policyjnym areszcie.

Kraszewice

Dnia 10 kwietnia w miejscowości Kraszewice, policjanci zatrzymali nietrzeźwego rowerzystę. Przeprowadzone badanie wykazało blisko trzy promile alkoholu.

Policjanci patrolując miejscowość Kraszewice tuż przed godziną 17:00 do kontroli drogowej zatrzymali 57-letniego mężczyznę (mieszkaniec Kraszewic) jadącego rowerem. Czynności kontrolne wykazały, że rowerzysta był nietrzeźwy. Przeprowadzone badanie wykazało stan nietrzeźwości (1,23 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). Postępowanie w tej sprawie prowadzi policjanci z Komisariatu Policji w Grabowie nad Prosną. Apelujemy do rowerzystów, aby pamiętali o tym, że są użytkownikami dróg i obowiązują ich takie same przepisy, które wyraźnie wynikają z Ustawy o Ruchu Drogowym. Pamiętajmy, że kierujący rowerem po spożyciu alkoholu stwarza realne zagrożenie w ruchu drogowym.

Ostrzeszów

Dnia 10 kwietnia policjanci podjęli czynności służbowe w stosunku do mieszkańca Ostrzeszowa, który był nietrzeźwy i zachowywał się agresywnie wobec swojej rodziny. Sprawca zobowiązał się do zachowania spokoju.

Po godzinie 19:00 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie, że w jednym z domów rodzinny w Ostrzeszowie nietrzeźwy ojciec się awanturowuje i jest agresywny. Na miejscu interwencji policjanci potwierdzili powyższy fakt. Mężczyzna był nietrzeźwy, awanturował się i był agresywny w stosunku do członków rodziny. Stróż prawa pouczyli awanturowanego o właściwym zachowaniu, mężczyzna zobowiązał się do zachowania spokoju.

Ostrzeszów

Zapewnienie ładu i porządku, zapobieganie naruszeniom prawa, kontrola pobytu legalności cudzoziemców na terenie RP, kontrola legalności prowadzonej działalności gospodarczej, to część zadań służbowych funkcjonariuszy Policji oraz innych służb i instytucji działających na terenie targowiska miejskiego w Ostrzeszowie.

Od godzin rannych (11 kwietnia 2013r.) rozpoczęły się wzmożone działania na targowisku miejskim w Ostrzeszowie. Funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Ostrzeszowie do współpracy zaprosili funkcjonariuszy Straży Granicznej w Kaliszu, funkcjonariuszy Straży Miejskiej przy Urzędzie Miasta i Gminy w Ostrzeszowie oraz pracowników Urzędu Skarbowego w Ostrzeszowie. Pierwszorzędnym zadaniem, które wynikało z założonych celów, to przede wszystkim zapewnienie ładu i porządku oraz zapobieganie naruszeniom prawa, tj. kradzieżom, rozbojom, kradzieżom kieszonkowym. Kolejne zadania przy współpracy wskazanych służb, to kontrola towarów pod względem znaków skarbowych akcyzy, kontrola legalności pobytu cudzoziemców na terenie RP, kontrola legalności zatrudnienia cudzoziemców na terenie RP, kontrola legalności dokumentów posiadanych przez cudzoziemców uprawniających do pobytu na terenie RP, kontrola lokalizacji targowiska oraz kontrola legalności prowadzonej działalności gospodarczej. W wyniku podjętych działań: Funkcjonariusze wylegitymowali 61

osób, skontrolowali 48 stragany, skontrolowali 22 cudzoziemców. Ujawniono 7 wykroczeń, które zostały zakończone postępowaniem mandatowym.

Grabów nad Prosną
Dzielnicowa z Komisariatu w Grabowie nad Prosną ujawniła w jednym z mikstackich sklepów sprzedaż alkoholu bez wymaganego zezwolenia.

Dzielnicowa z Komisariatu w Grabowie nad Prosną ujawniła, że kobieta (la. 52) w jednym z mikstackich sklepów spożywczo-przemysłowych sprzedawała napoje alkoholowe o różnej zawartości alkoholu bez wymaganego zezwolenia. Wartość alkoholu wyceniono na 4000zł. Postępowanie w tej sprawie prowadzi KP w Grabowie nad Prosną.

Kobyła Góra

Dnia 11 kwietnia w miejscowości Kobyła Góra doszło do zderzenia pojazdów w wyniku najechania na tył poprzedzającego pojazdu. Sprawcy ukarano mandatem karnym.

Przed godziną 13:00 dyżurny KPP Ostrzeszów otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w miejscowości Kobyła Góra. Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że kobieta kierująca samochodem marki fiat nienależycie obserwowała przedpole jazdy i najechała na tył poprzedzającego ją pojazdu marki Hyundai. Uczestnicy kolizji byli trzeźwi, sprawcy policjanci ukarali mandatem karnym.

Ostrzeszów

Dnia 11 kwietnia, policjanci podjęli czynności służbowe w stosunku do mieszkańca Ostrzeszowa, który był nietrzeźwy i zachowywał się agresywnie wobec swojej rodziny. Sprawca zobowiązał się do zachowania spokoju.

Tuż przed godziną 20:00 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie, że w jednym z domów rodzinnych w Ostrzeszowie nietrzeźwy mężczyzna awanturowuje się i jest agresywny. Na miejscu interwencji policjanci potwierdzili powyższy fakt. Mężczyzna był nietrzeźwy, awanturował się i był agresywny w stosunku do członków rodziny. Stróż prawa pouczyli awanturowanego o właściwym zachowaniu, mężczyzna zobowiązał się do zachowania spokoju.

Mikstat

Mandat karny dla złodziejki sklepowej, która 13 kwietnia w jednym z Mikstackich sklepów dokonała kradzieży artykułów spożywczych. Skradziony towar odzyskano.

Pracownik jednego ze sklepów w Mikstacie zgłosił kradzież sklepową. Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że złodziejką okazała się mieszkanka Kaliszkwic Ołobockich. Sprawczyni dokonała kradzieży artykułów spożywczych na kwotę 5 zł. Za popełnione wykroczenie policjanci sprawczynię ukarali mandatem karnym na kwotę 200zł.

Ostrzeszów

Dyżurny KPP w Ostrzeszowie 13 kwietnia otrzymał zgłoszenie o pojeździe, który blokuje wyjazd innemu kierującemu. Ponadto pojazd zaparkowany jest na miejscu parkingowym przeznaczonym dla osób niepełnosprawnych. O godzinie 13:00 Dyżurny KPP w Ostrzeszowie otrzymał zgłoszenie, że w Ostrzeszowie na ul. Strumykowej zaparkowany pojazd blokuje zgłaszającemu wyjazd. Ponadto samochód stoi na miejscu parkingowym przeznaczonym dla osób niepełnosprawnych. Policjanci na miejscu ustalili właściciela pojazdu. Okazało się, że kierujący posiadał uprawnienia do parkowania w opisanym miejscu.

Mieluchy

Dnia 13 kwietnia w miejscowości Mieluchy policjanci zatrzymali nietrzeźwego rowerzystę. Mężczyzna kierował rowerem pomimo orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów. Sprawca za swój czyn odpowie przed Sądem Rejonowym w Ostrzeszowie.

Policjanci patrolując miejscowość Mieluchy o godzinie 16:10 do kontroli drogowej zatrzymali 57-letniego mężczyznę (mieszkaniec miejscowości Mieluchy)

kierującego rowerem będąc w stanie nietrzeźwości (0,42 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). Podczas kontroli funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna kierował rowerem nie stosując się do orzeczonego przez Sąd zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów. Postępowanie w tej sprawie prowadzi KP w Grabowie nad Prosną.

Smolniki

13 kwietnia w miejscowości Smolniki kierujący samochodem marki VW Golf nie dostosował prędkości do panujących warunków, wpadł w poślizg i uderzył w przydrożne drzewo. Policjanci ukarali go mandatem karnym.

Do zdarzenia doszło o godzinie 16:27 w miejscowości Smolniki. Policjanci na miejscu zdarzenia ustalili, że mężczyzna kierujący samochodem marki VW Golf nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, wpadł w poślizg, stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w przydrożne drzewo. Kierującemu nic się nie stało, był trzeźwy. Sprawcę zdarzenia policjanci ukarali mandatem karnym.

Ostrzeszów

Policjanci odwieźli do miejsca zamieszkania mężczyznę, który 13 kwietnia na ul. Dworcowej w Ostrzeszowie znajdował się w stanie upojenia alkoholowego. Przed godziną 22:00 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie, że w Ostrzeszowie na ul. Dworcowej - na chodniku leży najprawdopodobniej nietrzeźwy mężczyzna. Skierowany patrol funkcjonariuszy pod wskazane miejsce potwierdził powyższy fakt. Na miejscu zastali mieszkańca Ostrzeszowa, który znajdował się w stanie upojenia alkoholowego. Nietrzeźwego odwieziono do miejsca zamieszkania.

Ostrzeszów

Dnia 13 kwietnia dyżurny KPP w Ostrzeszowie otrzymał zgłoszenie o uszkodzonym wlezie studzienki na ul. Piastowskiej w Ostrzeszowie, który stwarza zagrożenie dla innych uczestników drogi.

Na miejscu policjanci ustalili, że nieustalony dotąd pojazd jadąc ulicą Piastowską w Ostrzeszowie zarwał wleż studzienki, po czym oddalił się z miejsca zdarzenia. Powyższy fakt stwarza zagrożenie dla innych uczestników drogi. Z uwagi na to, że studzienka znajduje się obok pasa ruchu w rejonie skrzyżowania ulic Bolesława Chrobrego i Piastowskiej, poinformowano Wojewódzki Zarząd Dróg. Do czasu usunięcia zagrożenia zabezpieczono miejsce.

Kobyła Góra

Dnia 13 kwietnia Dzielnicowi z RD w Kobyłej Górze zatrzymali na gorącym uczynku mężczyznę (zam. Święty Marek), który będąc w stanie nietrzeźwości dokonał pobicia 26-letniego mieszkańca Rybina.

Do zdarzenia doszło tuż przed godziną 22:00 na drodze publicznej w miejscowości Rybin. Mieszkaniec gminy Syców (32-letni mężczyzna) będąc pod wpływem alkoholu (0,97mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu) dokonał pobicia mieszkańca Rybina (lat 26), również nietrzeźwego (0,76mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). W wyniku pobicia pokrzywdzony doznał złamania żebra, potłuczenia kręgosłupa szyjnego, głowy oraz kłatkę piersiowej i pozostał na obserwacji w Szpitalu. Postępowanie w tej sprawie prowadzi KPP w Ostrzeszowie.

Kobyła Góra

Dnia 13 kwietnia w miejscowości Kobyła Góra policjanci zatrzymali do kontroli drogowej mężczyznę kierującego samochodem osobowym marki Fiat 126p. Funkcjonariusze w trakcie kontroli znaleźli przy kierującym woreczek strunowy z substancją niewiadomego pochodzenia. Test na zawartość środków psychotropowych potwierdził obecność amfetaminy. Kierującemu pobrano krew do badań.

Tuż po godzinie 3:00 policjanci do kontroli drogowej zatrzymali 20-letniego mężczyznę (mieszkaniec Kobyłej Góry) kierującego samochodem osobowym Fiat

126p. Podczas prowadzonych czynności funkcjonariusze znaleźli woreczek strunowy z substancją niewiadomego pochodzenia. Kierującego poddano badaniu na zawartość środków odurzających. Test wykazał obecność amfetaminy. Mężczyźnie pobrano krew do badań. Pojazd odholowano administracyjnie. Dalsze czynności w tej sprawie prowadzi policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Ostrzeszowie.

Grabów nad Prosną

Dnia 14 kwietnia, w miejscowości Grabów nad Prosną kierujący pojazdem marki Fiat nienależycie obserwował przedpole jazdy, w skutek czego uderzył w tył poprzedzającego go pojazdu marki Audi, a ten następnie uderzył w jadący przed nim VW Touran. Sprawca ukarany mandatem karnym.

Do kolizji drogowej doszło tuż przed godziną 12:00 na ul. Ostrzeszowskiej w Grabowie nad Prosną. Funkcjonariusze na miejscu ustalili, że 19-letni mieszkaniec Grabowa nad Prosną jadąc samochodem marki Fiat Bravo nienależycie obserwował przedpole jazdy, w wyniku czego uderzył w tył poprzedzającego go pojazdu marki Audi A3 kierowanego przez 30-letniego mieszkańca powiatu ostrzeszowskiego, w wyniku czego ten z kolei najechał na tył poprzedzającego go pojazdu marki VW Touran kierowanego przez 28-letnią mieszkankę pow. ostrzeszowskiego. Sprawca kolizji ukarany został mandatem karnym.

Ostrzeszów

Dnia 14 kwietnia w Ostrzeszowie na ul. Grunwaldzkiej policjanci zatrzymali nietrzeźwego rowerzystę. Mężczyzna kierował rowerem pomimo orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów. Sprawca za swój czyn odpowie przed Sądem Rejonowym w Ostrzeszowie.

Policjanci patrolując ul. Grunwaldzką tuż po godzinie 14:00 do kontroli drogowej zatrzymali 57-letniego mężczyznę (mieszkaniec Ostrzeszowa) kierującego rowerem będąc w stanie po użyciu alkoholu (0,15 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). Podczas kontroli funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna kierował rowerem nie stosując się do orzeczonego przez Sąd zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów. Postępowanie w tej sprawie prowadzi KPP w Ostrzeszowie.

Ostrzeszów

Dnia 14 kwietnia Policjanci odwieźli do miejsca zamieszkania mężczyznę, który na ul. Jana Pawła II w Ostrzeszowie leżał nietrzeźwy.

Po godzinie 17:00 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie od Dyspozytora Pogotowia Ratunkowego Ostrzeszów, że na ul. Jana Pawła II w Ostrzeszowie leży nietrzeźwy mężczyzna. Skierowany patrol funkcjonariuszy pod wskazane miejsce potwierdził powyższy fakt. Na miejscu zastali 32-letniego mieszkańca pow. ostrzeszowskiego, który znajdował się w stanie nietrzeźwości. Mężczyznę odwieziono do miejsca zamieszkania.

Ostrzeszów

Dnia 14 kwietnia w Ostrzeszowie na ul. Małkowskich policjanci zatrzymali nietrzeźwego kierującego samochodem osobowym marki Opel Corsa. Przeprowadzone badanie wykazało ponad 1,5 promila alkoholu. Sprawcy przestępstwa zatrzymano prawo jazdy.

Tuż przed północą policjanci do kontroli drogowej zatrzymali 56-letniego mężczyznę (mieszkaniec Ostrzeszowa) kierującego samochodem osobowym marki Opel Corsa. Podczas czynności kontrolnych policjanci ujawnili, że kierujący był nietrzeźwy, przeprowadzone badanie wykazało 0,88 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu. Dalsze czynności w tej sprawie prowadzi policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Ostrzeszowie.

źródło:

www.ostrzeszow.policja.gov.pl

HURTOWNIA DEKARSKA

- DACHÓWKI, BLACHA, PAPA
- RYNNY, ŁUPEK, STRUKTONIT
- NARZĘDZIA, ELEKTRONARZĘDZIA
- BOAZERIA, DESKI TARASOWE, KVV
- LAKIERY, BEJCE, PIANKI, SILIKONY
- ŚRUBY, WKRETY, ŁĄCZNIKI
- OKNA DACHOWE

tel: 62 730 83 10



Rogaszyce 254

63-500 Ostrzeszów

www.dachy-mczekaj.pl

Pn-Pt: 7:00 - 19:00 So: 8:00 - 15:00

VITALMED
"Vital Med"
Rehabilitacja & masaż
mgr Patrycja Gellert
tel. 607 456 687

Chlewo 19
63-520 Grabów nad Prosną
NIP: 514 027 80 86; Regon: 302058603
DOJAZD DO KLIENTA

EKO GROSZEK,
MIAŁ I WĘGIEL GRUBY
W NAJNIŻSZEJ CENIE!!
tel. 607 726 677 lub 693 348 444
Nowy plac przy Spółdzielni Inwalidów "Pomoc"

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

Wiosenne pułapki

Wiosna zawitała, lecz nie wszyscy z niej muszą być, co najmniej w jej pierwszych dniach - zadowoleni. Słońce jeszcze bardzo nieśmiało spogląda zza chmur. Skąpe promienie i temperatura dodatnia niesie z sobą radość, ale i skutki śnieżnej zimy. Ostrzeszów jest bezpieczną miejscowością i powódzie nam nie grożą, lecz podtopienia tak. Topniejący śnieg spływający z pól wprost pod koła samochodów zalewając jezdnie i drogi, stanowi bardzo duże zagrożenie dla wszystkich. Piesi niejednokrotnie wcale nie mogą miejscami się poruszać, chyba że z pomocą kalszów.

12 kwietnia zawitałem w godzinach południowych na jedną z ostrzeszowskich ulic - Ceglarską, która od lat jest zalewana i podtapiana. Spływające nadmiary wód z topniejącego śniegu, jak w tym przypadku nadmiernych opadów, zawsze stanowi utrudnienie w komunikacji. Prawo

wodne jednoznacznie określa sposób odprowadzania wód z czyjejs własności. W przypadku widocznym na zdjęciu, właściciel lub właściciele nie



FOT. ZBIGNIEW KAJSER

przejawiają zbytnio zainteresowania tym, że wody spływają na gminną drogę, drogę która może zostać również podmyta. Stanowić to może jeszcze większe niebezpieczeństwo, pułapki takiej nikt nie jest w stanie przewidzieć i

zauważyć pod rozlewiskiem. Sprawa ta zainteresował się Burmistrz M. Witek, który został o zaistniałej sprawie powiadomiony. Możemy więc

liczyć na szybką i skuteczną interwencję, aby przyszła wiosna była wiosną radośnie oczekiwaną dla wszystkich.

Zbigniew Kajser

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

Rowerem do Kalisza

14 kwietnia odbył się IV Etap XXVIII Ogólnopolskiego Wyścigu Kolarskiego. Sportowcy mieli do pokonania 134 km. Rajd rowerowy rozpoczął się startem na ostrzeszowskim Rynku, następnie uczestnicy jechali przez: Mikstat, Grabów, Doruchów, Czajków, Kraszewice, aby dotrzeć do mety w Kaliszu.

- Powtórki z transmisji możemy obejrzeć w TVP 1:
- 17 kwietnia - premiera w TVP SPORT - godz. 19:55
 - 18 kwietnia - powtórka w TVP SPORT - godz. 11:35
 - 24 kwietnia - powtórka w TVP SPORT - godz. 12:40



Tanio i bezpiecznie opłać swoje rachunki w Agencji EXPERT w Grabowie przy ul. Grodzkiej 13

- W Agencji możesz też:
- nadać przesyłkę kurierską
 - zamówić wizytówki, ulotki, banery, szyldy oraz pieczątki, stemple biurowe i datowniki
 - oprawić dokumenty metodą bindowania i termobindowania
 - wydrukować informacje zapisane na pendrive
 - ksero format A3 i A4

Kupisz też gazetę Nasze strony ostrzeszowskie. Pośrednictwo Finansowe Agata Kurosz Agencja Opłat EXPERT ul. Grodzka 13 63-520 Grabów nad Prosną

Nadzór nad Agencją sprawuje Komisja Nadzoru Finansowego nr w rejestrze usług płatniczych IP3/2013



Zapraszamy pn-pt 9:00 - 15:30 sobota 8:30 - 11:30

Jubiler Black Diamonds

WYMIENI SWOJĄ STARĄ* BIŻUTERIĘ NA NOWĄ!

- biżuteria
- obrączki ślubne
- art. dekoracyjne
- zegarki
- skup i sprzedaż złota i srebra

ul. Sienkiewicza 21 63-500 Ostrzeszów tel. 787 781 682



Przepisy znanych i lubianych

Jolanta Szałkowska
Dyrektor Gimnazjum nr 1
w Ostrzeszowie



Babka z Majonezem

- 4 jajka
- 1/2 szkl. mąki
- 1/2 szkl. mąki ziemniaczanej
- 1 szkl. cukru
- 3-4 łyżki majonezu
- 1 olejek śmietankowy
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia

Wykonanie:

Ubić białka z cukrem, dodać żółtka, mąkę z proszkiem i mąkę ziemniaczaną, następnie wymieszać i dodać majonez i olejek. Piec w temp. 150° około godziny.

Strogonow

- 50 dag wołowiny
- 5 cebul
- 1/2 kg pieczarek
- 1 łyż. smalcu
- 1/2 szkl. śmietany kremówki
- 1 łyż. koncentratu pomidorowego
- ostra papryka, pieprz, sól
- zielona pietruszka

Wykonanie:

Mięso pokroić w słupki, oprószyć mąką i obrumienić. Przełożyć do rondla, posolić, podlać wodą i dusić około 15 min. Następnie dodać pieczarki, pokrojone cebule oprószyć papryką i dusić do miękkości. Na końcu dodać koncentrat pomidorowy, doprawić śmietaną, zieloną pietruszką, jarzynką i kostką rosółową.

Kapusta kiszona w słoikach

Zmieszać poszatkowaną kapustę z solą (w proporcji 1,5 -2 dag soli i 10kg kapusty) i pozostawić do kolejnego dnia. Następnie słoną kapustę wkładamy do słoików i uciskamy pozostawiając powstającą wodę na górze kapusty. Pozostałą słoną wodę zostawiamy, bo może wykorzystamy ją kolejnego dnia.

Otwarte słoiki układamy w ciepłym miejscu i czekamy do dnia następnego. Gdyby było mało wody, dolewamy słoną wodę do pełna słoika i zakręcamy.

Zasadniczym i nieodzownym warunkiem przebiegu prawidłowej fermentacji jest przechowywanie kapusty w początkowym okresie fermentacji przez kilka dni w po-

mieszczeniu o temperaturze 18-22°C, po tym okresie kapustę należy przenieść do pomieszczenia o temperaturze 8-10°C. Kapusta kiszona wytworzona w powyższy sposób jest kopalnią naturalnej witaminy C i mnóstwa innych mikroelementów oraz nieodzownej, naturalnej flory bakteryjnej.

Na skalę przemysłową uzyskuje się kiszoną kapustę poprzez zakwaszenie kwasem mlekowym. Jest to kwas 2-hydroksypropanowy. Otrzymywany przez chlorowanie kwasu propanowego, a następnie podstawienie atomu chloru grupą hydroksylową. Pozyskiwanie kwasu mlekowego z mleka jest wysoce nieoptyczne.

Dziękujemy za przepisy,
a Czytelnikom życzymy smacznego!!!

OKNA

- PCV
- drewniane

DRZWI

- zewnętrzne
- wewnętrzne

BRAMY GARAŻOWE

ROLETY ZEWNĘTRZNE

ROLETKI WEWNĘTRZNE

PARAPETY

- zewnętrzne
- wewnętrzne

OKNA

PROMOCJA!

DOMEX Kraszewice, ul. Kaliska 19

tel. (62) 731 24 53, email: r.kaluza1@interia.pl

Mamy Najbardziej Sympatycznego Proboszcza !!!

Dziś mówi się wiele o tożsamości kapłańskiej. Ludzie dosyć powszechnie rozróżniają pomiędzy „księdzem”, a „księdzem z powołania”. Często pytają o to, kim powinien być współczesny kapłan. Czy powinien być księdzem - budowniczym? Albo księdzem – lekarzem, uzdrawiającym ludzkie dusze? Księdzem - menedżerem, organizującym pomoc dla bezrobotnych i bezdomnych? Księdzem - nauczycielem? Księdzem - liderem społecznym? Tak, ale przede wszystkim chcą, by był dla nich kimś więcej, kimś, kto ma to, czego nie mają inni. Powinien być zawsze człowiekiem uśmiechniętym, sympatycznym, takim – z którym chce się rozmawiać,

rozmawiać i jeszcze raz rozmawiać....

W naszym powiecie nie brakuje takich kapłanów. Nierzadko poświęcają swój czas, siły, zdrowie, aby służyć Panu Bogu i pomagać ludziom. Nasi Czytelnicy przez cztery tygodnie mogli głosować poprzez wysłanie sms-ów na swojego Proboszcza. Dzięki temu wyłoniliśmy tego Najsympatyczniejszego. Gratulacje należą się wszystkim Proboszczom, ale szczególnie winszujemy pierwszej trójce – zdecydowanym liderom: ks. Krzysztofowi Ordziniakowi z Mikstacie, ks. Bernardowi Wesołemu z Morawiny oraz ks. Andrzejowi Chrobakowi z Czajkowa.

Publikując wyniki pokazujemy pierwszą dziesiątkę, ponieważ pozostałe wyniki były bardzo zbliżone i niejednokrotnie poszczególne pozycje różniło tylko kilka głosów.

Trzech Najbardziej Sympatycznych Proboszczów zostanie zaproszonych do redakcji na wręczenie kwiatów i dyplomów. Zrobimy także pamiątkowe zdjęcie no i napijemy się wspólnie kawy.

1. KS. ORDZINIAK KRZYSZTOF - Parafia Świętej Trójcy w Mikstacie
2. KS. WESOŁY BERNARD - Parafia p.w. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Morawinie
3. KS. CHROBAK ANDRZEJ - Parafia p.w. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Czajkowie
4. KS. KOSMAŁA ADAM - Parafia p.w. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Kotłowie
5. KS. FILIPIAK PAWEŁ - Parafia p.w. Św. Marcina w Chlewie
6. KS. KLAPA GRZEGORZ - Parafia p.w. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Kaliszkowicach Kaliskich
7. KS. GRZEŚNIAK SŁAWOMIR - Parafia p.w. Św. Idziego w Przedborowie
8. KS. CHUDY ROBERT - Parafia św. Bartłomieja w Rogaszycach i Parafia św. Katarzyny Aleksandryjskiej w Kochłowach
9. KS. SZKARADKIEWICZ STEFAN - Parafia Najświętszej Maryi Panny Wniebowziętej w Ostrzeszowie
10. KS. BRDĘK KAZIMIERZ - Parafia p.w. Św. Anny w Niedźwiedziu

Już w następnym wydaniu „Naszych stron ostrzeszowskich” opublikujemy wywiad z ks. Krzysztofem Ordziniakiem z uwzględnieniem historii Parafii, w której sprawuje posługę. Poinformujemy także o nowym plebiscycie, który tym razem wyłoni najbardziej gospodarnego.... Kogo? - Dowiedcie się Państwo już za tydzień!

Drodzy Czytelnicy, biorąc udział w głosowaniu mieliście okazję wygrać cenne nagrody. Nazwiska najbardziej aktywnych uczestników podany w kolejnym numerze.

MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE - MYJE

3 takie studio w Polsce – blisko nas, w Myjach!

10 kwietnia uroczyście otworzono Studio 3D w firmie Fachowiec Myje. To ogromny krok do przodu, a przede wszystkim wyjście na przeciw wysokim standardom. Klienci mogą zaprojektować, swoje wnętrza, pospacerować po

swoim wirtualnym domu, spojrzeć w każdy najmniejszy nawet kąt, dopasować wyposażenie, które widzą w skali 1:1 – jednym słowem mogą poczuć się jak w swoim domu, choć jest on jeszcze tylko wirtualny.

Firma Fachowiec Myje jako trzecia w Polsce wprowadziła rewolucyjne rozwiązanie w zakresie prezentowania produktów i świadczenia usług aranżacji wnętrz dla swoich Klientów - Multimedialne Studio Projektowe 3D. Klienci, poza standardową wizualizacją, zakładając okulary 3D,

oglądają swoje dotychczasowe wnętrza w nowej, trójwymiarowej odsłonie. Dzięki bogatej ofercie produktów (drzwi, paneli, płytek itd.) można zobaczyć i dotknąć towaru przed wprowadzeniem do projektu. Profesjonalna pomoc zapewni trafność podjętych decyzji oraz umożliwi wprowadzenie ewentualnych modyfikacji przed ostatecznym zakupem.

Te trzecie w Polsce studio umożliwi zatem, zaprojektowanie wnętrza całego domu już na etapie tworzenia projektu konstrukcyjnego!

Zapraszamy do Salonu na Myjach, w którym przy wsparciu profesjonalnych architektów mogą Państwo zwiedzić swoje nowe wnętrza.

Atka



Pon. - Pt. 8.00- 18.00
Sobota 8.00- 14.00
Niedziela 10.00- 13.00

III W POLSCE STUDIO PROJEKTÓW 3D

3D
PROJEKT
GRATIS!

FACHOWIEC
Podłoga Ściana Drzwi Dywany



„Stolica polskich przełajów”

Taki napis umieszczono na tablicy przy drodze dojazdowej do stadionu podczas 40 Crossu Ostrzeszowskiego. Jak co roku w jedną z wiosennych niedziel Ostrzeszów staje się właśnie stolicą polskich biegów.

Crossy Ostrzeszowskie to duża impreza sportowa, organizowana w Ostrzeszowie, jako jedna ze stałych imprez sportowych w Polsce. Masowe biegi przełajowe, odbywają się na różnych dystansach i w różnych kategoriach wiekowych.

LZS Orkan Ostrzeszów otrzymał zlecenie Rady Głównej Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe na organizację Mistrzostw Polski w przełajach w 1963 roku. Do inicjatorów przedsięwzięcia należeli: Kazimierz Giemza, Waldemar Majchrzak, Czesław Stawicki oraz Jerzy Makles - trener lekkoatletyki, działacz sportowy, który zmarł 4 lutego 2005 r. podczas obozu sportowego i od tego roku rozgrywany jest bieg jego imieniem.

Pierwszy Cross odbył się wiosną w parku miejskim, przy ul. Piastowskiej w Ostrzeszowie w 1965 r. Na starcie stanęły wówczas 122 osoby, głównie dzieci i młodzież. Zrzeszenie LZS obchodziło wtedy jubileusz 10-lecia, który postanowiono uczcić poprzez zorganizowanie biegów przełajowych. Honorowym gościem był mistrz olimpijski: Zdzisław Krzyszkowiak - wychowanek LZS. Ponieważ brakowało wtedy obiektów sportowych, trenerzy, nauczyciele i działacze sportowi postanowili zwrócić się w kierunku biegów przełajowych. Planowano objęcie systemem biegania prawie całą młodzież szkolną oraz wprowadzono współzawodnictwo drużynowe. Często Crossy łączyły się z jubileuszami sportowymi i rocznicami państwowymi. Biegi przełajowe znalazły poparcie i uznanie wśród ówczesnych władz administracyjnych, szkół i organizacji sportowych, a także wśród miejscowych zakładów pracy.

W 1969 r. wprowadzono do

szkół system eliminacji: klasowe i szkolne, a od 1973 r. także gminne. Najlepsi - każdej wiosny brali udział w zawodach, które były traktowane jako uzupełnienie 2 godzin wychowania fizycznego. Czterokrotnie odbyły się Mistrzostwa Zrzeszenia LZS, a w 1968, 1971 i 1975 r. zorganizowano Przełajowe Mistrzostwa Polski.

Od 1975 r. w zawodach startowali także goście z zagranicy m.in. z Blankenburga, Cottbus, w latach 1978-1979 z Bułgarii, w 1985 r. z dawnej Czechosłowacji. W 1976 r. wprowadzono wiele zmian w regulaminie. Cross objął wówczas całe były województwo kaliskie. Imprezę podzielono na etapy. W I etapie, jako powszechnym, odbywającym się na przełomie września i października, wylaniano najlepszych ze szkół, zakładów pracy, jednostek wojskowych oraz ogniw LZS i TKKF. II etap odbywał się na przełomie października i listopada w miastach i gminach., natomiast III - zawsze wiosną, jako wojewódzki, z finałem oczywiście w Ostrzeszowie. W eliminacjach wzięło wtedy udział 28916 osób, a wystartowało ponad 2300 uczestników.

W 1977 r. zorganizowano konferencję pt. „Biegi przełajowe w Polsce”. W 1979 r. odbyła się Pierwsza Ogólnopolska Spartakiada Młodzieży w Biegach Przełajowych. Ostrzeszowski stadion nazwano imieniem Jana Kucińskiego - wielkiego sportowca, patrioty i żołnierza. W XVI Międzynarodowym Crossie Przyjaźni w 1980 r. wzięło udział 2000 zawodników. Po raz pierwszy sztafeta olimpijska z Klubu Olimpijczyka, pokonując trasę z Palmir do Ostrzeszowa, przyniosła znicz zapalony przy grobie śp. Janusza Zdzisława Krzyszkowiaka - mistrza olimpijskiego z Rzymu.

Podczas stanu wojennego w XVIII Crossie wystartowało 2000 osób w 30 biegach. W 1984 roku w Kinoteatrze PIAST została otwarta wystawa pt. „XX Crossów”. W programie artystycznym wystąpił Władysław Komar. Zarząd PZLA obradował wówczas na sesji wyjazdowej w Ostrzeszowie. Wśród gości byli: Irena Szewińska, Mirosław Wodzyński i Maria Kwaśniewska - Maleszewska (lekkoatletka od wielu lat związana z naszym miastem, corocznie przyjeżdżała na „Crossy Ostrzeszowskie”; Ra-

da Miejska w Ostrzeszowie 8 czerwca 1999 r. podjęła uchwałę o przyznaniu Pani Marii tytułu „Honorowy Obywatel Miasta i Gminy Ostrzeszów”).

Podczas XXIII Crossu w 1987 r. odbyły się Mistrzostwa Polski Nauczycieli w Biegach Przełajowych. W biegu nauczycielek do 45 lat, zwyciężyła Bronisława Ludwiczowska - była vice mistrzyni świata w Crossie i dawna rekordzistka kraju na 3000 metrów. Po raz pierwszy na żywo w 1988 r. część biegów transmitowała Telewizja Polska. Wtedy odbył się pierwszy bieg na 20 km, a wśród zawodników po raz pierwszy pojawili się uczestnicy z Magdeburga i Erfurtu.

Z każdym rokiem biegi zyskiwały na coraz większej popularności. W 1990 r. wystartowało aż 3212 osób. Wśród gości honorowych w 1991 r. znaleźli się: Marian Woronin, Zenon Licznarski i Stanisław Bojszcak. Podczas biegów w 1992 r. zawodnicy z Żerkowa wygrali po raz piętnasty klasyfikację drużynową spośród szkół podstawowych.

W 1994 r. nauczyciel - Stanisław Marzec, który biegał boso - odniósł zwycięstwo na dystansie 6000 metrów. I Mistrzostwa Polski towarzystwa „Sprawni Razem” odbyły się w 1996 r. W 1999 r. wzięło udział 2100 osób w 25 biegach. Był to XXXV Cross, któremu towarzyszyły obchody 80-lecia Polskiego Komitetu Olimpijskiego. Na trasie wzgórz południowej Wielkopolski - Bałczyny i Kobyłej Góry rozegrał się I półmaraton na dystansie 2x 1000 metrów. Odbyła się także impreza z udziałem dzieci, młodzieży, rodziców, trenerów, nauczycieli i działaczy olimpijskich pt. „Baw się z nami sportowcami”, polegająca na konkurencjach rekreacyjno - sportowych.

W 2002 r. odbyły się I Mistrzostwa Świata Międzynarodowej Federacji Sportowej dla Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną INAS-FID w biegach przełajowych. Ostrzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji w 2003 r. został wyróżniony, jako Najlepszy Obiekt Turystyki Aktywnej w województwie Wielkopolskim. W trakcie 40 Crossu w 2004 r. odbyły się uroczyste obchody 35-lecia Klubu Sportowego ORKAN.

Wojciech Olejniczak (uczeń ZS Nr 1 w latach 2002-2005) zajął I miejsce w Halowych Mi-

strzostwach Europy INAS - FID we Włoszech w 2005 r. Uczniowie ZS nr 1 w Ostrzeszowie biorą udział w wielu zawodach sportowych i w różnych dyscyplinach. Trzeba dodać, że osiągają bardzo dobre wyniki i często zajmują w nich wysokie miejsca. W 2006 roku ze względu na położenie tartanowej nawierzchni - Cross przeniesiono na tereny zielone znajdujące się w pobliżu stadionu. Od tego roku Waclaw Mucha-Kruczyński - instruktor karate, uczestniczy w półmaratonach. Ostrzeszów po raz drugi w 2008 r. był gospodarzem INAS-FID, a Robert Korzeniowski był wtedy specjalnym gościem tych mistrzostw.

Otwarcie imprezy rozpoczyna się zgodnie z ceremoniałem olimpijskim. Tradycyjnie, przy dźwiękach hymnu wciągana jest flaga na maszt, a delegacja sportowców zapala znicz ogniem przyniesionym przez sztafetę. W Crossie mogą startować tylko zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie. Obowiązuje właściwy strój, obuwie sportowe i bezwzględny zakaz biegania w kolcach. Każdy z uczestników może wziąć udział tylko w jednym biegu, ponieważ wystartowanie w dwóch kategoriach podlega dyskwalifikacji.

Tegoroczny Cross będzie dedykowany śp. Mirosławowi Zarembe, który był prezesem stowarzyszenia sportowego: „Crossy Ostrzeszowskie” od 2003 r. aż do śmierci (17 października 2009). Jego zapal wspomógł działania mające na celu modernizację ostrzeszowskiego stadionu. Był także wieloletnim organizatorem biegów przełajowych. Natomiast wielki jubileusz, czyli 50. Cross Ostrzeszowski dedykowany będzie śp. Marii Kwaśniewskiej - Maleszewskiej, jak zadeklarowała prezes Stowarzyszenia „Crossy Ostrzeszowskie” - Zofia Witkowska.

Cross Ostrzeszowski jest jednym z najbardziej znanych w tego typu biegów przełajowych. Nie tylko ze względu na zasięg i specyfikę, ale także możliwość rozgrywania w tym samym czasie wielu biegów na różnych dystansach i trasach. To wydarzenie kulturalne, które budzi ogromne zainteresowanie publiczności, a co trzeba dodać ma także walory wychowawcze.

Celem zawodów jest popularyzacja biegania, w różnych warunkach atmosferycznych i terenowych. Bieg jest najprostszą formą sportu, która jest podstawą do wielu innych dyscyplin, dlate-

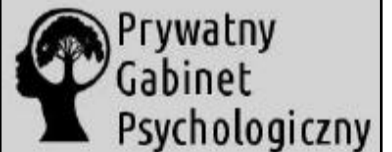
go warto zachęcać do ruchu zarówno dzieci, młodzież jak i dorosłych. Bieganie jest doskonałą metodą, na odstresowanie, powoduje wydzielanie się hormonów szczęścia i zwiększa pewność siebie. Ten sport jest najefektywniejszą formą treningu, ponieważ nawet w krótkim czasie można w niesamowitym stopniu poprawić sprawność, wzmocnić mięśnie i ścięgna, obniżyć poziom cholesterolu, wspomóc produkcję limfocytów - białych ciałek krwi odpowiedzialnych za walkę z infekcjami i chorobami. Biegając spalamy więcej kalorii niż podczas jazdy na rowerze czy pływaniu, a poza tym wzmacniamy układ krwionośny - w szczególności serce. Zalet biegania jest wiele, wystarczy strój sportowy i odpowiednie obuwie - biegać możemy przecież zawsze i wszędzie!

Cross to promocja zdrowia i zapobiegania patologiom społecznym właśnie poprzez bieganie, dzięki któremu udaje się wyłonić najbardziej uzdolnionych uczestników do biegu wyścigowego. Dzięki Crossom Ostrzeszowskim swą karierę rozpoczęli późniejsi mistrzowie i reprezentanci kraju w wielu dyscyplinach sportowych. Nikt nie spodziewał się, że z małej lokalnej imprezy sportowej zrodzi się wydarzenie o charakterze ogólnopolskim i międzynarodowym - to także ogromna promocja dla Ostrzeszowa.

W niedzielę 21 kwietnia o godzinie 9:30, bez względu na warunki atmosferyczne Cross się odbędzie i tak nieprzerwanie od 49 lat.

Inka

Serdeczne podziękowania dla pana Bronisława Kokozko - wiceprezesa Stowarzyszenia Sportowego Crossy Ostrzeszowskie, za udostępnienie wielu ciekawych i bardzo ważnych faktów dot. biegów przełajowych w Ostrzeszowie.



porady i indywidualna terapia psychologiczna dla dzieci, młodzieży i dorosłych

porady i konsultacje indywidualne dla rodziców

porady psychologiczne dla rodziców dotyczące problemów wychowawczych

porady i konsultacje dla osób uzależnionych

REJESTRACJA
tel. 728 559 166

SPECJALIŚCI MEDYCZNI

Gabinet Fizjoterapii NEURON
mgr Izabela Kołodziej
Przychodnia Arthron
Ul. Pocztowa 6
63-500 Ostrzeszów

• ćwiczenia usprawniające metodą neurofizjologiczną PMF • Kinesiology Taping - oklejanie ciała specjalnymi plasterkami • gimnastyka korekcyjna dla dzieci • fizjoterapia funkcjonalna po udarach, urazach • terapia manualna (nastawianie) • zabieg z zakresu elektroterapii, laseroterapii, ciepłoterapii oraz ultradźwięki • masaż leczniczy, relaksacyjny, odchudzający, drenaż limfatyczny •

Wizyty domowe zapraszamy!!
tel. 691 761 107

INTERNISTA
HIPERTENSJOLOG

lek. med. Szymon Kucharzak
specjalista w zakresie chorób wewnętrznych i nadciśnienia tętniczego

• porady, konsultacje, diagnostyka i leczenie
• szacowanie ryzyka sercowo-naczyniowego
• całodobowe monitorowanie ciśnienia tętniczego (holter ciśnieniowy)
• usg jamy brzusznej i tarczycy
• ekg, pulsoksymetria

rejestracja tel. 726 849 279
Przyjęcia: wtorki-środy od 16.00
Syców, ul. Wroclawska 2 (budynek Przychodni), pokój nr 22 (parter)

www.hipertensjolog.pl

Konsultacje kardiologiczne
Badanie USG serca (echo serca)
Badanie USG tętnic szyjnych
EKG spoczynkowe



lek. Zbigniew Bociąga
SPECJALISTA KARDIOLOG

rejestracja tel. 505 159 091
przyjmuje w soboty
Ostrzeszów, al. Wolności 1a
(gabinet lekarski w budynku za Pogotowiem Ratunkowym)

HIPNOZA

dr. Józef Jankowski
przyjmuje w Poznaniu i Kaliszu

Usuwa trwale w hipnozie:
nałóg tytoniowy, alkoholizm,
uzależnienie od stolicy, hazard,
bezsenność, depresję, stresy, lęk,
agresję, apatie, tiki, zalamana nerwowa,
otyłość, bulimię, anoreksję, jęki,
moczemie nocne, trudności w nauce,
nadpobudliwość dziecięcą, alergie, ból
głowy i zatok, zaparcia; poprawa pamięci.

Rejestracja i przyjęcia:
Poznań i Kalisz, tel. 606 339 303

Uzgadniali nadanie sztandaru

FOT. D. GRZESIAK-SIKORA

Komitet Honorowy Fundacji Sztandaru dla Komendy PSP w Ostrzeszowie odbył swoje pierwsze posiedzenie. Zaplanowana na 16 czerwca br. uroczystość rozwinięcia sztandaru dla ostrzeszowskich strażaków wymaga szczególnych rozmów i ustaleń.

Na zaproszenie Przewodniczącego Komitetu Honorowego - Andrzeja Grzyba Posła do



PE – przybyli niemal wszyscy zaangażowani w prace nad przedsięwzięciem.

Przekazanie, poświęcenie i rozwinięcie sztandaru dla Komendy Powiatowej Straży Po-

zarnej w Ostrzeszowie ma odbyć się 16 czerwca na ostrzeszowskim Rynku. Będzie połączone z 90. rocznicą nadania godności Honorowych Obywateli Miasta

Ostrzeszów generałom Józefowi Hallerowi oraz Stanisławowi Thilowi.

- Sztandar ma być symbolem oddania strażackiej służbie oraz wyrazem szacunku i wdzięczności społeczeństwa powiatu za odwagę i poświęcenie naszych strażaków – podkreślał A. Grzyb.

Komendant KP PSP Tomasz Mak przedstawił zebrany stan prac nad uroczystością. Już teraz udział w przedsięwzięciu zapowiedzieli znamienici goście, m.in. potomkowie generała Thila i kierownictwo PSP i OSP. Wiemy też, że do Ostrzeszowa przybędą zagraniczne delegacje z miast partnerskich powiatu ostrzeszowskiego.

Powołany przez Zarząd Powiatu Komitet Honorowy pod przewodnictwem Andrzeja Grzyba wspiera prace organizatorów przedsięwzięcia i

zrzesza samorządowców oraz szefów instytucji i organizacji z terenu powiatu. Jego członkowie mają pomóc w przygotowaniu przedsięwzięcia, a to zapowiada się bardzo okazale. Członkowie Komitetu podczas spotkania, które odbyło się 5 kwietnia w Cechu Rzemiosł Różnych, zgłosili swoje pomysły i uwagi oraz zapowiedzieli dalsze zaangażowanie we wszystkie prace. Wyrazili też nadzieję, że społeczność całego powiatu weźmie liczny udział w uroczystości, którą rozpocznie msza święta polowa.

Z okazji przekazania sztandaru przygotowywane będą pamiątkowe medale oraz specjalne wydawnictwo. Organizatorzy już dziś zapraszają do udziału w tej wyjątkowej imprezie.

D. Grzesiak-Sikora

Wesoło w doruchowskiej podstawówce

W ubiegły czwartek 11 kwietnia, odbyły się „Dni otwarte” w Szkole Podstawowej im. Powstańców Wlkp. w Doruchowie. Spotkanie zostało zorganizowane dla dzieci, które się urodziły w latach 2006 i 2007 oraz ich rodziców.

W tym roku dyrekcja postanowiła w nieco innej formie przeprowadzić wyznaczony dzień dlatego, że czas przyjscia do szkoły sześciolatków zbliża się nieuchronnie. W tym roku jeszcze rodzice mają prawo wyboru, natomiast w latach kolejnych już będzie konieczne posłanie dziecka w wieku sześciu lat do pierwszej klasy. Pani Maria Wolniak – Karbowska, jako jeden z wychowawców powiedziała

- Chcieliśmy tym spotkaniem pokazać, że nie taka szkoła straszna jak ją malują, dlatego rozpoczęliśmy taką część oficjalną, wcześniej dzieci obejrzały przedstawienie, które wczoraj na Dniach Kultury Szkolnej zdobyło pierwsze miejsce i zostało



przyjęte wielkimi brawami.

Dzieci obejrzały najbardziej atrakcyjne miejsca w szkole, tj. salę z tablicą multimedialną, salę komputerową czy też wyposażenie świetlicy szkol-

nej. Bardzo ważne było też zobaczenie biblioteki i co najważniejsze dla dzieci sali gimnastycznej, która niedawno została wyremontowana.

Przyszli uczniowie mieli również okazję obejrzyć pomieszczenia, w których odbywają się na co dzień lekcje

pierwszoklasistów. Nauczyciele i dyrekcja byli bardzo zadowoleni, że dzieci tak tłumnie przybyli wraz z rodzicami.

Niestety rodzice raczej bez



entuzjazmu podchodzą do posłania dzieci w wieku sześciu lat do szkoły i mając wybór i taką możliwość w większości zostawiają dzieci w przedszkolu. - Myślę, że rodzice mając wybór na razie w większości zostawiają dzieci w przedszkolach. W telewizji również dużo się słyszy na ten temat, że są strony za i przeciw posłaniu sześciolatków do szkoły – mówiła pani Karbowska.

Można było usłyszeć różne opinie, ale głównie takie, że nie każda gmina jest przygotowana, aby wyposażyć i przygotować szkoły na przy-

jęcie tak małych dzieci. Szczególnie, kiedy chodzi o te małe miejscowości, które nie posiadają odpowiednich środków. Jeszcze nie tak dawno był poruszony temat zamykania szkół w gminie Doruchów ze względu na finanse. Na pewno w dużych miastach łatwiej jest to wszystko zorganizować. Szkoła Podstawowa w Doruchowie jest dobrze wyposażona i przygotowana na przyjęcie nowych uczniów na rok szkolny 2013/2014 co zostało pokazane na dniach otwartych.

Magdalena

ENDOKRYNOLOG GINEKOLOG

Specjalista Andrzej Pajdowski

Choroby tarczycy, osteoporoza, endokrynologia ogólna i ginekologiczna, niepłodność, menopauza, andropauza, zaburzenia potencji, nadmierne owłosienie, otyłość, badania hormonalne.
Badania USG - tarczycy, jamy brzusznej, ginekologiczne ciąży, piersi, jąder, prostaty.
Biopsje - (punkcje) piersi i tarczycy pod kontrolą USG z dokumentacją zdjęciową.

Ostrzeszów, ul. Wł. Gomułki 44, 1 i 3 sobota miesiąca, rej. 502 517 325

Kępno, ul. Szpitalna (Szpital), 2 sobota miesiąca, rej. 502 517 325

**Sprzedaż mieszkań
dwukondygnacyjnych
w zabudowie szeregowej**

**NOWE
TERAZ TANIEJ
NIŻSZE CENY**

www.remkepno.pl tel: 603974427, 601147504

130 – lecie Koła Pszczelarzy

Obchody, w niedzielę 14 kwietnia, rozpoczęły się mszą w kościele Chrystusa Króla. Po niej nastąpił przemarsz ulicami miasta do restauracji „Klif”. Podczas uroczystości wręczono odznaczenia, dyplomy i wyróżnienia pszczelarzom. Nie zabrakło okolicznościowego wykładu dotyczącego 130-lecia PZP w Ostrzeszowie, wystąpień gości i wspólnego obiadu.

Pszczelarstwo to hobby i styl życia. Trzeba dobrze znać obyczaje i potrzeby pszczół. Czasem dać się uządlić, czasem posłuchać ich śpiewu. Pszczelarz musi je naprawdę kochać, by dobrze się nimi opiekować. Pszczoły odwdzięczą się za tę miłość, oddając mu swój największy skarb - plaster miodu.

Od najdawniejszych czasów ludzie interesowali się pszczołami. Początkowo zainteresowanie to sprowadzało się do wyszukiwania gniazd

dzikich pszczół i odbierania z nich miodu, co zresztą wiązało się zwykle z zagładą rodziny pszczołej. Wkrótce jednak człowiek zaczął przemyślać, jak zdobyć ów słodki przysmak w większej ilości, tak, aby mieć doń stały dostęp. Zbieractwo, czyli polowanie na pszczoły, zostało więc zastąpione już ponad 500 lat p.n.e. przez bartnictwo, czyli chów pszczół w natural-

norodne wydarzenia i przede wszystkim członków koła, mających serce i pasję do swojego hobby.

Wykaz pszczelarskich pasjonatów na dzień: 30.03.2013 r.:

Czesław Babarowski z Olszyny, Barbara, Damian i Mieczysław Barczyńscy z Ostrzeszowa, Czesław i Jakub Błaszczuk z Ostrzeszowa, Konrad Czajkowski z Olszyny, Marek



nych lub wydrążonych przez człowieka dziuplach w drzewach. Praca przy braci wymagała ogromnej cierpliwości, delikatności, uwagi, a wreszcie doświadczenia, toteż bartników otaczano powszechnym szacunkiem i podziwem (na podst. biuletynu Koła Pszczelarzy w Ostrzeszowie).

Historia Koła Pszczelarskiego w Ostrzeszowie jest bardzo bogata. Obejmuje róż-

Czwordon z Ostrzeszowa, Eugeniusz Działak z Ostrzeszowa, Jan Góra z Ostrzeszowa, Wiesław Góra z Myślniewa, Bolesław Góralewicz z Ignacowa, Jacek Gaj z Potaśni, Krzysztof i Stanisław Grzesiak z Ostrzeszowa, Krzysztof Guzenda z Ostrzeszowa, Hieronim Hełka z Siedlikowa, Jan Idzikowski z Olszyny, Damian Jasiński z Ligoty, Paweł Jersak z Pisarzowic, Krystyna Kłobuch z Ostrzeszowa, Kazimierz Kruszyna z Marcinek, Janusz Kubiacyk z Rudniczyska, Czesław Kuboś z Olszyny, Bogdan Ławicki z Pustkowiec Północ, Jan Łebki z Ostrzeszowa, Janusz Łuczak z Piastów, Paweł Małolepszy z Pustkowiec, Krzysztof Marczak z Ostrzeszowa, Rafał Mielca-



szewic, Tomasz Talaga z Kozłów, Andrzej Wasielewski z Kobylej Góry, Marian Wichnowski z Ostrzeszowa, Józef Widerski z Olszyny, Jan Woźniak z Rojowa, Jan Wrzański z Ostrzeszowa, Andrzej Wygoda z Mąkoszyc.

Podczas uroczystości Zarząd Główny PZP doceniając zasługi na niwie pszczelarstwa uhonorował:

Kol. Jana Sobczaka – statuetka Ks. dr. Jana Dzierżona oraz Kol. Mieczysława Bar-

czelarstwa Polskiego i zaangażowanie w poczęcie sztandarowym koła Ostrzeszów otrzymali:

Kol. Jan Wrzański, Kol. Czesław Kuboś, Kol. Krzysztof Guzenda, Kol. Czesław Błaszczuk, Kol. Stanisław Obiegły, Kol. Lech Ponitka, Kol. Witold Rychlak

Odnaczonym gratulujemy, a wszystkim miłośnikom „małych byczków z żądlami” życzymy (przynajmniej!) kolejnych 130 lat PZP. Od 21



czyńskiego – medal Ks. dr. Jana Dzierżona

Złote odznaki PZP: Pani Mirosława Rzepecka – Kustosz Muzeum Ostrzeszów

kwietnia apraszamy także do oglądania wystawy „Pszczelarskie tradycje Ziemi Ostrzeszowskiej” w Muzeum Regionalnym.

Atka

PS Z racji tego, że na uroczystościach było bardzo wesoło, pozwolimy sobie dodać dowcip o pszczelarzach:

*Radzi się pszczelarz kolegi:
- Moje pszczoły atakują każdego na rowerze, co robić?
- Zabierz im rower! :)*

Więcej zdjęć na: www.naszestrony.info.pl



rek z Ostrzeszowa, Artur i Władysław Miszkielo z Kobylej Góry, Stanisław Obiegły z Ostrzeszowa, Jan Pietrzak z Ostrzeszowa, Benedykt Piórek z Kobylej Góry, Lech Ponitka z Ostrzeszowa, Kazimierz Potera z Rojowa, Grzegorz Przybyła z Pustkowiec Północ, Witold Rychlak z Ostrzeszowa, Jan Sobczak z Ostrzeszowa, Krzysztof Szmaj z Kra-

Srebrne odznaki PZP: Kol. Bolesław Góralewicz, Kol. Władysław Miszkielo, Kol. Stanisław Obsadny

Brązowe odznaki PZP: Kol. Krystyna Kłobuch, Kol. Witold Rychlak, Kol. Wiesław Góra, Kol. Rafał Mielcarek

Odnakami za zasługi dla psz-

Nowożeńcy wyjechali w podróż poślubną. Po jakimś czasie matka męża dostaje kartkę: "Mamo, jestem zadowolony, nakarmiony, odzież zadbana, żona spisuje się na medal!" - O zesz... ledwo co ślub wzięli, a ta już go kłamać nauczyła!



AZbud

63-520 Grabów n. Prosną
e-mail: azbud1@interia.pl

**KOMPLEKSOWA ROZBIÓRKA BUDYNKÓW
MŁOTEM HYDRAULICZNYM**

- usługi stługi wodno-kanalizacyjne
- roboty ziemne (fundamenty)
- kompleksowe utwardzanie terenu pod kostkę

tel. 513 733 230



PORADY SPECJALISTÓW

PORADY SAMOCHODOWE

Konserwacja samochodu na wiosnę cz. I

W tym numerze zajrzymy do wnętrza samochodu które po zimie i szczególnych warunkach potrzebuje opieki. Mokre ubrania, błoto i śnieg wnoszone na butach... Zimowa aura źle wpływa na wnętrze auta.

Zaczynamy od porządnego odkurzenia. Czasem jednak odkurzacz nie wystarczy, bo przyklejone do tapicerki bryły błota trzeba wcześniej potraktować solidną szczotką. Należy wykonywać to ostrożnie – niektóre tworzywa są bardzo wrażliwe na zarysowania. W trakcie odkurzenia warto rozłożyć fotele do pozycji leżącej. Tylko w ten sposób można usunąć brud i kłaki z zimowych ubrań znajdujące się między siedziskiem a oparciem.

Powierzchnowe usunięcie brudu to jednak za mało, żeby np. pozbyć się nieprzyjemnych zapachów. Należy również wyczyścić i wysuszyć dywaniki oraz tapicerkę pod nimi. Skuteczną metodą przywracającą nie tylko czystość, lecz także przyjemny zapach jest użycie specjalnych pianek do mycia tapicerki.

Uwaga! Pewne materiały wykończeniowe "nie lubią się" z niektórymi środkami czyszczącymi. Zanim "wypskamy" preparatem całą kabinę, warto sprawdzić w mało widocznym miejscu, czy nie dochodzi do przebarwienia (lub rozpuszczenia) materiału albo zluszczenia lakieru.

Ostrożnie z domowymi środkami czyszczącymi i gąbkami do zmywania naczyń –

niektóre usuwają z desek rozdzielczych np. lakier imitujący aluminium.

Uwaga alergicy! Ten punkt rozkładu jazdy jest dla was najważniejszy. Dla wielu osób samochód to drugi dom, dlatego należy zadbać, by nie było w nim kurzu, roztoczy, pyłu itd. Jednak nie można też przesadzać – niektóre środki czyszczące zawierają silne alergeny. Tutaj możemy wykorzystać gorącą parę pod ciśnieniem która wyczyści zabrudzenia, a ponadto zabije bakterie, wirusy i inne drobnoustroje.

W następnym numerze spojrzymy na szyby naszego samochodu.

*Ekobłysk
Mobilna Myjnia Parowa*

ZDROWIE

Gimnastyka korekcyjna

Statystyki biją na alarm 80 - 90 % dzieci i młodzieży ma wadę postawy!

Jest to w ostatnich latach najczęściej brzmiąca diagnoza lekarska dotycząca dzieci i młodzieży. Przez termin ten rozumiemy wszelkie dysproporcje i asymetrie w budowie ciała, których zaniedbanie może w przyszłości wywołać poważne problemy narządu kostno - stawowego.

Przyczyną wad postawy jest głównie mała aktywność ruchowa, przeciążenie pleców ciężkimi tornistrami szkolnymi, złe nawyki higieniczne i żywieniowe. Najbardziej zagrożone są dzieci w wieku wczesnoszkolnym oraz dojrzewania. W badaniu poglądowym stwierdzamy najczęściej: odstające łopatki, okrągłe plecy, skrzywienie kręgosłupa, płaskostopie.

Trafna diagnoza lekarska, wczesna profilaktyka lub odpowiednia terapia pozwoli nam uniknąć poważnych problemów zdrowotnych w przyszłości. Warto już dziś zainwestować w

zdrowie młodych organizmów, by potwierdzić znane powiedzenie: „Lepiej zapobiegać niż leczyć”.

Czym różni się gimnastyka korekcyjna od zwykłego wf-u? Zajęcia z wychowania fizycznego mają za zadanie ogólny rozwój fizyczny dzieci. Gimnastyka korekcyjna służy realizacji określonego celu terapeutycznego u dziecka. Rodzaj i forma ćwiczeń podporządkowane są poprawie sylwetki i postawy ciała malucha, są również ściśle dostosowane do możliwości i umiejętności dzieci. Zajęcia odbywają się zwykle w niewielkich grupach, ze względu na konieczność indywidualnego korygowania sylwetki każdego z uczniów podczas wykonywania ćwiczeń, a także świadomość wskazań i przeciwwskazań medycznych do określonego rodzaju ćwiczeń na różnych członkach grupy.

Podczas treningu wykorzystywane są rozmaite przybory, tj. piłki gumowe, lekarskie, szarfy, woreczki z ziarnami czy koce. Duży nacisk kładziony jest na

edukację zdrowotną, jak również... zabawowe podejście do gimnastyki, które ma na celu zwiększenie mobilizacji uczniów do wykonywania poleconych ćwiczeń.

Gimnastyka korekcyjna może skorygować:

- problemy z ruchomością stawów barkowych, bioder, a także stawów nóg i stóp
- wady postawy (tj. krzywy kręgosłup)
- przykurczone grupy mięśniowe, poprzez rozciągnięcie i wzmocnienie tych osłabionych
- słabe mięśnie grzbietu i brzucha

Zastanawiasz się czy posłać syna lub córkę na zajęcia z gimnastyki korekcyjnej?

Dowiedz się, jakie wady można skorygować, gdy dziecko regularnie uczęszcza na zajęcia. Przekonaj się, jaka jest różnica pomiędzy klasycznymi zajęciami z wf-u, a gimnastyką korekcyjną.

W większości przypadków, wadom postawy u dzieci można zapobiec. Należy w tym celu zadbać o wzmocnienie odpowiednich grup mięśniowych, a także zmobilizowanie i wyuczenie dziecka automatycznego przyjmowania prawidłowej postawy ciała.

*Gabinet Fizjoterapii
NEURON
mgr Izabela Kołodziej*

- Nie rozumiem, jak jeden człowiek może robić tyle błędów? - mówi polonistka do ucznia.
- Wcale nie jeden - odpowiada uczeń. Pomagali mi mama i tata.

ADWOKAT RADZI

Obowiązek alimentacyjny

Obowiązek dostarczania środków utrzymania, a w miarę potrzeby środków wychowania (obowiązek alimentacyjny) obciąża krewnych w linii prostej oraz rodzeństwo.

Taka definicja sprawia, iż obowiązek alimentacyjny to nie tylko obowiązek rodziców względem dzieci, ale i także dzieci względem rodziców, czy też rodzeństwa względem siebie. Obowiązek alimentacyjny może także dotyczyć rozwiedzionych małżonków, czy też małżonków znajdujących się w separacji.

Oczywiście najczęściej spotykaną sytuacją jest ta, w której to rodzice łożą alimenty na rzecz swoich dzieci.

Zakres świadczeń alimentacyjnych zależy od usprawiedliwionych potrzeb uprawnionego oraz od zarobkowych i majątkowych możliwości zobowiązanego.

Wysokość alimentów nie musi być zatem ustalana w oparciu o dochody zobowiązanego wynikającego np. z umowy o pracę lub innej.

Podkreślić należy także, iż alimenty na rzecz dziecka co do zasady płacone są tak długo, dopóki nie jest ono w stanie utrzymać się samodzielnie, co w praktyce oznacza, iż uzyskanie przez dziecko pełnoletniości nie powoduje ustania obowiązku alimentacyjnego.

Sprawy alimentacyjne są rozpoznawane w wydziałach rodzinnych sądów rejonowych.

*adwokat
Paweł Wala*

FINANSISTA INFORMUJE

Kredyt Hipoteczny - jaki wybrać?

Decydując się na zaciągnięcie kredytu hipotecznego, chcielibyśmy aby był on jak najtańszy. Najczęściej mamy na myśli niskie oprocentowanie, ratę i prowizję banku.

Nie zawsze jednak są one jednoznaczne z tanim kredytem i najlepszą ofertą. Wybierając konkretny bank, często nie zwracamy uwagi na dodatkowe koszty, które decydują o tym czy dany kredyt będzie najtańszy i czy będzie spełniał wszystkie stawiane mu wymagania. Na łączny koszt kredytu wpływa w sumie kilka składników, których analiza pozwoli na wybór właściwej oferty.

Podstawowym kryterium jest sposób ustalania rzeczywistego oprocentowania. Składają się na nie dwa elementy. Pierwszy z nich to wskaźnik ekonomiczny, czyli tzw. stawka referencyjna – WIBOR (kredyty w złotych), a drugi to marża banku.

WIBOR, to średnia stóp oprocentowania lokat międzybankowych. Są one ustalane dla okresów 1-, 3-, 6- i 12 - miesięcznych. Ogólną zasadą jest, że wzrost stóp procentowych pociąga za sobą wzrost rat kredytowych.

Na ten czynnik nie mamy wpływu, podobnie jak żaden bank, natomiast drugi składnik oprocentowania, czyli marża, jest już wskaźnikiem indywidualnie ustalonym przez banki. Kluczowe znaczenie ma jej wysokość, ale należy pamiętać, że umowę kredytową podpisujemy na wiele lat. Dlatego równie ważne jest to, czy marża jest w umowie ustalona na cały okres trwania kredytu, a jeśli nie, to od czego uzależniona jest jej zmiana.

Ponadto warto przyjrzeć się, z jakich jeszcze parametrów może składać się kredyt. Koszty kredytu mogą podwyższać różnego rodzaju ubezpieczenia. Są to między innymi:

- ubezpieczenie niskiego wkładu – zawierane jest na określony czas i odnawiane do momentu spłacenia wymaganej ilości kapitału

- ubezpieczenie do czasu wpisu hipoteki (pomostowe) – do czasu dostarczenia do banku prawomocnego odpisu z księgi wieczystej z wpisem hipoteki

- ubezpieczenie na życie – część banków wymaga od kredytobiorców ubezpieczenia się, niektóre oferują stawki ubezpieczeń znacznie niższe niż średnia rynkowa, inne oczekują, że klient ubezpieczy się sam

- ubezpieczenie nieruchomości – każdy bank zobowiązuje klienta do ubezpieczenia nieruchomości, najczęściej na jej pełną wartość.

Kolejnym elementem wpływającym na koszt kredytu jest prowizja. To dodatkowa opłata na rzecz banku, za udzielenie nam kredytu. Jest to główny składnik, za pomocą którego banki konkurują ze sobą – ich obniżki to najczęstsze promocje, jakie możemy spotkać na rynku. Należy zwrócić uwagę, czy prowizję zapłacimy przed otrzymaniem kredytu, czy w trakcie jego spłacania – wtedy rata kredytu będzie nieco wyższa.

Pamiętajmy też, że jeśli bank każe kredytobiorcy korzystać z konta i karty kredytowej, za które pobiera opłaty w sumie w wysokości np. 20 zł miesięcznie, to rocznie daje to dodatkowy koszt na poziomie 240 zł. Samodzielnie porównując oferty dostępnych na rynku kredytów hipotecznych, nie zawsze jesteśmy w stanie realnie ocenić ich atrakcyjność. W takiej sytuacji, aby mieć pewność, że dany kredyt będzie „w pełni spełniał nasze oczekiwania, warto skorzystać z pomocy profesjonalnych doradców.

*Jerzy Wrotek
MULTIKA
Market Finansowy
tel. 534 533 535*

www.multikaostrzeszow.pl

P.P.H.U "WĘGLOBUD"

sprzedaż materiałów budowlanych i opału

S. Gellert, H. Strzelecki, M. Gellert
Spółka Jawna

tel. 0-62/730-50-37
tel. kom. 601 937 890
Grabów nad Prosną
ul. Kolejowa 31

Pustaki szlakowe
Cegły ceramiczne
Pręty zbrojeniowe i kształtowniki
Wetna mineralna
Styropian Organika
Cement Warta Działoszyń I i II
Płyty OSB i Gipsowe
Przy większych
zakupach rabaty



PUP OSTRZESZÓW

Kierowca samochodu ciężarowego

Wymagania pracodawcy: doświadczenie jako kierowca autotransportera, prawo jazdy kat. CE, aktualne badania lekarskie i psychotechniczne, kurs na przewóz rzeczy, zaświadczenie o niekaralności, karta kierowcy, świadectwo kwalifikacyjne na przewóz rzeczy, prawo jazdy CE. Zakres obowiązków: kierowca autotransportera na trasach międzynarodowych. Pełny etat, Krzysztof Wolski, tel: 507 000 731, Kalisz. Nr StPr/13/0208

Pracownik biurowy

Wymagania pracodawcy: obsługa komputera, Zakres obowiązków: obsługa klientów w biurze. Wymagane dokumenty: CV, list motywacyjny. Pełny etat, 1600zł brutto, Ostrzeszów, Pracodawca kontakt: Romualda Gretkiewicz, tel:791 251 907, Nr StPr/13/0207

Operator koparki

Wymagania pracodawcy: operator koparki, prawo jazdy amatorskie /A,A1,B,E.../, Zakres obowiązków: obsługa koparki, Wymagane dokumenty: CV, Pełny etat, 1600zł brutto. Mąkoszyce, Pracodawca kontakt: Janusz Brej, tel: 695 983 148. Nr StPr/13/0206

Monter rusztowań

Wymagania pracodawcy: monter rusztowań. Zakres obowiązków: montaż i demontaż rusztowań. Wymagane dokumenty: CV na adres: kadry@plet-tac.pl. Minimalne wynagrodzenie brutto: 2000zł. Pracodawca kontakt: Aneta Pol, tel: 62 587 01 04 Nr StPr/13/0203

Kierowca samochodu ciężarowego

Wymagania pracodawcy: prawo jazdy kat. CE. Zakres obowiązków: przewóz towaru. Wymagane dokumenty: CV na adres: kadry@plet-tac.pl. Minimalne wynagrodzenie brutto: 2000zł. Pracodawca kontakt: Aneta Pol, tel: 62 587 01 04. Nr StPr/13/0205

Pomocnik monter rusztowań

Zakres obowiązków: pomoc przy montażu i demontażu rusztowań. Wymagane dokumenty: CV na adres: kadry@plet-tac.pl. Minimalne wynagrodzenie brutto: 2000zł. Pracodawca kontakt: Aneta Pol, tel: 62 587 01 04, e-mail: kadry@plet-tac.pl

Monter rusztowań

Wymagania pracodawcy: min. 6 miesięcy doświadczenia monter rusztowań. Zakres obowiązków: montaż rusztowań. Adres pracy: Kobyla Góra, Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. NrStPr/13/0202

Elektryk

Wymagania pracodawcy: doświadczenie w pracach remontowych uprawnienia SEP. Zakres obowiązków: wymiana instalacji elektrycznych w ciemnych budynkach. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1730zł-2600zł. Ostrzeszów, Pracodawca kontakt: Jan Nogała, tel: 601 801 556. NrStPr/13/0198

Sprzedawca

Wymagania pracodawcy: obsługa komputera. Zakres obowiązków: obsługa klientów. Wymagane dokumenty: CV, list motywacyjny składane w PUP Ostrzeszów. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. Ostrzeszów. Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0199

Kierowca autobusu

Wymagania pracodawcy: badania psychologiczne, prawo jazdy kat. D, Kwalifikacja wstępna na przewóz osób. Zakres obowiązków: Przewóz osób niepełnosprawnych. Wymagane dokumenty: wymagane prawo jazdy kat. D, doświadczenie na danym stanowisku. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. Kuźnica Grabowska. Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0197

Produkcja palet

Zakres obowiązków: montaż i produkcja palet. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. Mieluchy, Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0151

Przedstawiciel handlowy

Wymagania pracodawcy: doświadczenie w branży rolniczej. Zakres obowiązków: pozyskiwanie klientów -współpraca z dotychczasowymi klientami -sprawdzanie lokalnego rynku rolniczego. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1800zł – 2000zł. Ostrzeszów. Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0141

Elektromonter instalacji elektrycznych

Zakres obowiązków: montaż instalacji elektrycznych w obiektach przemysłowych. Wymagane dokumenty: wymagane wykształcenie zawodowe lub średnie, staż pracy 3 lata. Minimalne wynagrodzenie brutto: 2000zł. Mikstat, Pracodawca kontakt: Przemysław Rotecki, tel: 693 62 34 14. Nr StPr/13/0132

Specjalista ds. jakości

Wymagania pracodawcy: wykształcenie wyższe, mile widziane techniczne oraz ukończone studia podyplomowe lub kursy zarządzania jakością, bdb. znajomość metod, technik i narzędzi jakościowych systemu ISO 9001 odpowiedzialności konsekwencja w działaniu, otwartość znajomość pakietu MS Office. Zakres obowiązków: monito-

rowanie procesów produkcji pod względem systemów jakości, monitorowanie kontroli surowców i wyrobów gotowych, przygotowanie zakładu do przeprowadzanych audytów systemów jakości, szkolenia pracowników w zakresie obowiązujących norm jakościowych, analiza danych i rekomendacje odnośnie polepszenia jakości procesu produkcji, utrzymywanie certyfikatów związanych z Systemem Zarządzania Jakością, Sporządzanie raportów jakościowych protokołów kontroli. Ostrzeszów, 3000zł brutto. CV, list motywacyjny na adres: aniak@meblomark.com.pl Nr StPr/13/0195

Technolog - Programista CNC

Wymagania pracodawcy: wykształcenie techniczne związane z budową maszyn lub obróbka skrawaniem, min. roczne doświadczenie na stanowisku Technologa/Operatora/Programisty maszyn CNC, umiejętność czytania rysunku technicznego, umiejętność doboru parametrów skrawania, Zakres obowiązków: opracowanie technologii wykonania detali, wykonywanie programów wraz z instrukcjami, wdrażanie nowych detali, dbanie o redukcję czasów set-upów oraz cykli produkcji, dobór i zamawianie narzędzi do obróbki, ustawienia maszyn CNC oraz wykonywanie detali na podstawie opracowanej wcześniej technologii, kierowanie zespołem tokarzy. Ostrzeszów, 3000zł brutto. CV, list motywacyjny na adres aniak@meblomark.com.pl Nr StPr/13/0196

Mechanik

Zakres obowiązków: Naprawa samochodów dostawczych i ciężarowych, wykształcenie zawodowe. Renta, 2500zł brutto. Sylwester Skraburski, tel: 607 406 658 Nr StPr/13/0192

Krawiec w tapicerstwie

Zakres obowiązków: szycie w tapicerstwie, CV, świadectwa pracy. Mąkoszyce, 1600zł brutto, Andrzej Kuźnik, tel: 607 350 126 Nr StPr/13/0188

Robotnik gospodarczy

Wymagania pracodawcy: operator wózków jezdniowych. Oferta subsydiowana - oferta przeznaczona dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy. 1600zł brutto, Rojów Nr StPr/13/0180

Przedstawiciel handlowy

Wymagania pracodawcy: doświadczenie min. rok w branży mebli tapicerowanych. praca w delegacji, poszukiwanie rynków zbytu na Ukrainie. Konin, 1600zł. Edward Homiński, tel: 62 731 68 28, e-mail: meblebeta@gmail.com Nr StPr/13/0181

Przedstawiciel handlowy

Wymagania pracodawcy: doświadczenie w sprzedaży maszyn, znajomość maszyn rolniczych prawo jazdy kat. B, sprzedaż maszyn rolniczych (wozów paszowych). Turze, 1600zł brutto. Eugeniusz Krajewski, tel: 62 730 81 20 Nr StPr/13/0182

Tapicer

Wykonywanie prac związanych z obijaniem mebli materiałami tapicerskimi, CV, minimum roczne doświadczenie w zawodzie tapicer, Mąkoszyce, 1600zł brutto. Nr StPr/13/0175

Nauczyciel języka angielskiego i edukacji wczesnoszkolnej

Zakres obowiązków: Nauczyciel w szkole podstawowej.Wymagane dokumenty: kwalifikacje zgodne z oferowanym stanowiskiem. Wykształcenie: wyższe, typ wykształcenia: pedagogiczne. Adres pracy: Bobrowniki. Oferta zamknięta. Minimalne wynagrodzenie brutto: 400zł. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0220

Sekretarz – asystent

Wymagania pracodawcy: redagowanie pism, rozmowy tel. w języku obcym, duża dyspozycyjność (zmiennosc godzin pracy), obsługa urządzeń biurowych, obsługa komputera, znajomość pakietu MS Office. Wymagane dokumenty: wykształcenie wyższe, doświadczenie min. 3 lata, biegła obsługa komputera, (pakiet MS Office), obsługa urządzeń biurowych, redagowanie pism, rozmowy tel w języku obcym, duża dyspozycyjność (zmiennosc godzin pracy), znajomość j. angielskiego i rosyjskiego. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1400zł. Pracodawca kontakt: Anna Korpala, tel: 518 218 305. Nr StPr/13/0221

Kierowca autobusu

Wymagania pracodawcy: badania psychologiczne, świadectwo kwalifikacji wstępnej (przewóz rzeczy i osób). Zakres obowiązków: Przewóz osób niepełnosprawnych. Minimalne wynagrodzenie brutto: 800zł. Adres pracy: Kuźnica Grabowska, Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0219

Sprzedawca - prezenier handlowy

Zakres obowiązków: Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową obsługę klienta według standardów Firmy TERG MediaExpert, realizację planu sprzedaży na jak najwyższym poziomie, fachowe doradztwo Klientom w wyborze odpowiedniego sprzętu, dbanie o odpowiednie zatowarowanie salonu, pomoc Klientom w załadunku towaru. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł – 2100zł. Adres pracy: Ostrzeszów. Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie.

Nr StPr/13/0214

Pomocnik stolarza

Zakres obowiązków: Oferta subsydiowana - oferta przeznaczona dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy. Obsługa maszyn stolarskich. Wymagane dokumenty: skierowanie, CV, list motywacyjny, świadectwa pracy. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1700zł. Adres pracy: Ostrzeszów. Nr StPr/13/0213.

Robotnik budowlany

Zakres obowiązków: prace budowlane oraz wykończeniowe. Wymagane dokumenty: CV. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. Pracodawca kontakt: Wojciech Puchała, tel: 691 303 055. Nr StPr/13/0212

Sprzątaczk biurowa

Zakres obowiązków: Oferta pracy dostępna dla osób niepełnosprawnych. Sprzątanie pomieszczeń biurowych. Wymagane dokumenty: CV. Minimalne wynagrodzenie brutto: 800zł. Pracodawca kontakt: Irena Orzechowska, tel: 61 822 03 95. Nr StPr/13/0215

Księgowa

Wymagania pracodawcy: wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe, doświadczenie w pracy na stanowiskach związanych z prowadzeniem pełnej księgowości, znajomość przepisów podatkowych oraz ustawy o rachunkowości, umiejętność pracy w zespole, mile widziany j. angielski lub niemiecki. Minimalne wynagrodzenie brutto: 2000zł. Pracodawca kontakt: Anna Krawczyk, tel: 62 587 04 43, e-mail: aniak@meblomark.com.pl Nr StPr/13/0172

Pracownik do produkcji palet

Wymagania pracodawcy: mile widziane doświadczenie. Zakres obowiązków: produkcja palet. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1800zł. Pracodawca kontakt: Dorota Ptak, tel: 601 662 839, Nr StPr/13/0024

źródło: PUP Ostrzeszów



PUP KĘPNO

Sprzedawca

Wymagania: obsługa klientów w punkcie ze stolarką okienną, Staż pracy mile widziany, Wynagrodzenie od 1600 zł. Brutto, I zmiana, umowa na okres próbny, (oferta nr 302/13, m. Kępno)

Kucharz

Wymagania: Przygotowywanie posiłków, dań obiadowych, Staż pracy mile widziany, Wynagrodzenie do uzgodnienia, II zmiany,umowa na okres próbny, (oferta nr 269/13, gm. Kępno)

Kierowca Kat. C+E

Wymagania: przewóz mebli w transporcie krajowym i międzynarodowym, mile widziana znajomość języka niemieckiego lub angielskiego, Staż pracy mile widziany, Wynagrodzenie do uzgodnienia, umowa na okres próbny (oferta nr 231/13, gm. Kępno)

Operator Centrum obróbczego

Wymagania: obsługa maszyn sterowanych numerycznie, obsługa komputera, Staż pracy min. 0,5 roku, Wynagrodzenie 1600 zł brutto, I zmiana, umowa na okres próbny (oferta nr 246/13,g m. Bralin)

Spawacz Mig Mag

Wymagania: produkcja konstrukcji stalowych, łączenie i obróbka elementów stalowych, uprawnienie na spawanie metodą MIG MAG, Staż pracy 1 rok, Wynagrodzenie do uzgodnienia, I zmiana, umowa na okres próbny (oferta nr 252/13, m. Kępno)

Diennikarz

Wymagania: przeprowadzanie wywiadów, robienie zdjęć na miejscach wydarzeń, sporządzanie notatek dziennikarskich, pisanie artykułów do gazety, Staż pracy mile widziany, Wynagrodzenie 1600 zł. brutto, I zmiana, umowa

na okres próbny

(oferta nr 91/13, gm. inna)

Drobiarz/Ubojowy

Wymagania: ubój i rozbiórka drobiu, Staż pracy niewymagany, Wynagrodzenie: 11,00zł./h brutto, I zmiana, umowa o dzieło/zlecenie (oferta nr 244/13, m. Kępno)

LAKIERNIK SAMOCHODOWY

Wymagania: lakierowanie elementów i całych samochodów, nakładanie powłok za pomocą pistoletu lakierniczego, wynagrodzenie do uzgodnienia (oferta nr 215/13, gm. Bralin)

LAKIERNIK WYROBÓW DRZEWNYCH

Wymagania lakierowanie elementów drewnianych, wynagrodzenie 1600 zł brutto (oferta nr 243/13,gm. Baranów)

INFORMATYK/INSTALATOR SIECI WI – FI

Wymagania: zarządzanie sieciami, instalacja nadajników u klienta, znajomość systemu operacyjnego Mikrotik, prawo jazdy kat. B, wynagrodzenie 1600zł. Brutto (oferta nr 210/13, gm. Perzów)

PRACOWNIK PODJAZDU NA STACJI PALIW

Obsługa klienta na podjeździe, prace porządkowe, wynagrodzenie: od 1600 zł. brutto + premia uznaniowa (oferta nr 201/13, m. Kępno)

Handlowiec sklepu internetowego

Wymagania: pozyskiwanie klientów i realizacja zamówień, współpraca z działem magazynu, obsługa programów graficznych (Photo Shop, Point, Corel). Staż pracy mile widziany, Wynagrodzenie 1600 zł. brutto, I zmiana, umowa na okres próbny (oferta nr 312/13, m. Kępno)

Kasjer/Sprzedawca

Wymagania: rozkładanie towarów na półkach, porządkowanie stoisk, dbanie o czystość i porządek na terenie sklepu. Obsługa klientów marketu, obsługa stoiska mięsnego. Oferta skierowana również dla osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, Staż pracy mile widziany, Wynagrodzenie od 1600 zł. brutto + premia uznaniowa, II zmiany,umowa na okres próbny (oferta nr 251/13, gm. Rychtal)

Pracownik restauracji

Wymagania: obsługa klientów, przygotowywanie i wydawanie posiłków, sprzątanie sali, obsługa kasy fiskalnej, staż pracy niewymagany, wynagrodzenie 9,60zł. brutto/h, III zmiany, 3/4 etatu, umowa na okres próbny (oferta nr 305/13, m. Kępno)

Murarz/Plytkarz

Wymagania: prace ogólnobudowlane na zewnątrz i wewnątrz budynku, układanie glazury, staż pracy 2-3 lata, wynagrodzenie do uzgodnienia, I zmiana, umowa na okres próbny (oferta nr 259/13, gm. inna)

Spawacz

Wymagania: spawanie gazowe, Staż pracy 1-2 lata, wynagrodzenie do uzgodnienia, I zmiana, umowa na okres próbny, (oferta nr 932/12, m. Kępno)

Pracownik Rolny

Wymagania: kierowanie i obsługa sprzętu rolniczego – kombajny, ciągniki, prawo jazdy kat. T, staż pracy niewymagany, wynagrodzenie do uzgodnienia, I zmiana, umowa na okres próbny (oferta nr304/13, gm. Kępno).

Montażysta/Instalator

Wymagania: montaż urządzeń elektronicznych – telewizja przemysłowa, satelitarna, Internet, domofony, staż pracy min. 2 lata, wynagrodzenie do uzgodnienia, I

zmiana, umowa na okres próbny

(oferta nr257/13, m. Kępno)

Przedstawiciel handlowy

Wymagania: pozyskiwanie nowych klientów - branża meblowa, prowadzenie rozmów handlowych z kontrahentami. Wymagana biegła znajomość języka angielskiego, mile widziana znajomość innego języka obcego, staż pracy: 2-3 lata. Wynagrodzenie: 3000 zł. brutto + premia, umowa na okres próbny (oferta nr 342/13, gm. Inna).

Przedstawiciel handlowy

Wymagania: pozyskiwanie klientów na terenie kraju (branża kosmetyczna), prawo jazdy kat. B, staż pracy mile widziany. Wynagrodzenie: 1600 zł. Brutto, I zmiana, umowa na okres próbny. (oferta nr 344/13, m. Kępno)

Kelner/Kelnerka

Wymagania: obsługa klienta, wydawanie posiłków, napojów. Staż pracy mile widziany. Wynagrodzenie do uzgodnienia, umowa zlecenie (oferta nr 345/13, gm. Kępno)

Murarz klinkierowy

Wymagania: murowanie, prace budowlane, układanie płytek klinkierowych, staż pracy 3 - 4 lata. Wynagrodzenie do uzgodnienia, umowa na okres próbny (oferta nr 346/13, m. Kępno).

Kierowca Kat. C

Wymagania: Prawo jazdy kat. C, rozwożenie betonu na teren budowy, uprawnienie HDS, staż pracy mile widziany, umowa na okres próbny, (oferta nr 349/13, gm. Baranów)

Krawiec

Wymagania: szycie pokryć tapicerskich, staż pracy 1 rok. Wynagrodzenie: 1600 zł brutto, umowa na okres próbny (oferta nr 337/13,g m. Kępno)

źródło: PUP Kępno

www.rw.otomoto.pl

AUTO HANDEL

Ryszard Warząska

tel. 605 082 825
tel./fax 62/784 08 11

63-500 Ostrzeszów
Niedźwiedz 8 e-mail: ryszardwarzaska@wp.pl

AUTO-HANDEL

Tadeusz Hojeński

63-640 Bralin, Chojęcin 6D (trasa Wrocław-Warszawa)
tel./fax 062-78-12-985, www.hojenski.otomoto.pl
e-mail: hojenskit@wp.pl

- sprzedaż
- komis
- urzędowe złomowanie pojazdów
- pomoc drogowa 24 h



BEZPOŚREDNI IMPORTER SAMOCHODÓW Z NIEMIEC

AUTO HANDEL SANDRA

tel. 605 284 543

Niedźwiedz 7
63-500 Ostrzeszów

AUTO HANDEL
EXPORT - IMPORT

Kepno - Baranów - przy trasie nr 11
tel: +48 505 143 400
tel: +48 607 929 323
www.doka.otomoto.pl



Mercedes-Benz C 220 2.2 TD 95KM!!! W202, 1996, Kombi, 260 000 km, 95 KM / 70 kW, 2200 cm³, o.naped., srebrny-met., ABS, el. szyby, el. lust., aluf., szyberd., cent. zam., pod. pow., wsp. kier., immob., temp., pier. właśc., serw. w ASO, garaż., 6900zł.



Toyota RAV-4 2.2 D4D, 2007, 97 000 km, 136 KM / 100 kW, 2200 cm³, o.naped., nieb.-met., ABS, 4x4, el. szyby, el. lust., klim., skór. tap. aluf., sys. naw., cent. zam., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., temp., podgrz. fotele, cz. deszcz., kier. wielof., serw. w ASO, garaż., 38500zł.



Citroën Xsara Picasso 2,0 HDI 2000, Hatchback, 198 000 km, 90 KM / 66 kW, 2000 cm³, o.naped., gran.-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., przyc. szyby, kier. wielof., 9500zł.



Fiat Punto 1,2 klim. II, 2003, Hatchback, 128 000 km, 60 KM / 44 kW, 1242 cm³, benz., srebrny-met., ABS, el. szyby, klim., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., przyc. szyby, pier. właśc., serw. w ASO, 10000zł.



Mazda Premacy 2.0 DIESEL, KLIMA, ABS, 2000, 172 346 km, 90 KM / 66 kW, 1998 cm³, olej napęd., srebrny-met., hak, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., autoal., pod. pow., radio / CD, wspom. kier., immob., garaż., 7600zł.



Opel Vectra 2.0 DTI, B, 2000, Kombi, 195 000 km, 100 KM / 74 kW, 1995 cm³, olej napęd., czarny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., szyberdach, cent. zam., radio / CD, wspom. kier., immob., komp., ESP, światła przeciwmgt., garaż., 5900zł.



Fiat Ducato MAX 2.3 JTD 2006, Dost. do 3,5t, 187 000 km, 2300 cm³, o. nap., biały, ABS, el. szyby, cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 20600zł.



Fiat DUCATO MAX koła 16 2.3 jtd 2006, Dost. do 3,5t, 175 000 km, 2300 cm³, o. nap., biały, ABS, el. szyby, el. lust., cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 18800zł.



BMW 118 2.0, 2006, Hatchback, 120 000 km, 122 KM, olej nap., srebrny-metallic, ABS, el. szyby i lust., klim., central. zamek, pod. pow., CD, wspom. kier., immobiliser, komp., tempomat, pierwszy wt., 31900 zł, tel: 605-082-825



Seat Leon 1.9 olej napędowy, TDI, 06r., 105KM, KLIMATRONIC, hatchback, wersja III, przebieg: 90000km, skrzynia manualna, niebieski metallic, 4/5 drzwi, uszkodzony, 18700 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Chrysler Voyager 2.5 TDI 7, 1998, Van/Minibus, 158 000 km, 116 KM / 85 kW, 2499 cm³, o.naped., grafitowy-met., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., wel. tap., temp., podgrz. fot., pier. właśc., serw. w ASO, 10000zł.



Citroën 2 CV AZ-L 2CV 1989, Hatchback, 20 KM / 27 KM, 597 cm³, benz., niebieski, sprow., zarej. w Polsce, 9900zł.



Toyota Yaris Verso 1.4 D-4D T 04r, Kombi, 158000 km, 75 KM, 1364 cm³, olej napędowy, srebrny-metallic, ABS, el. szyby, el. lust., klim., central. zamek, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., serwis w ASO, bezwypadkowy, garażowany, 13700 zł, tel. 605 284 543



Hyundai Atos 06r., Hatchback, 138000 km, 63 KM, 1086 cm³, benzyna, srebrny-metallic, ABS, el. szyby, el. lust., klim., central. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, ESP, bezwypadkowy, garażowany, 7900 zł, tel. 605 284 543



Opel Movano 12h2 śr. klim. 2010, Dost. do 3,5t, 155 000 km, 2500 cm³, o. nap., biały, ABS, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., wsp. kier., ASR, drzwi ods., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 29800zł.



Opel MOVANO L2H2 śr. 2.5 cdti 2003, Dost. do 3,5t, 142 000 km, 2500 cm³, o. nap., biały, ABS, el. szyby, el. lust., cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 16800zł.



Hyundai Santa Fe 2.2 CRDI 150KM, 7 osób, 2006, 140 tys. km, 150 KM / 110 kW, 2188 cm³, o.naped., nieb.-met., Pojazd uszk., ABS, 4x4, el. szyby, el. lust., klim., skór. tap., aluf., szyberd., cent. zam., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., temp., 28500zł.



Citroën Berlingo MULTISPACE, 2005, Kombi, 120 000 km, 75 KM / 55 kW, 1360 cm³, benz., bord.-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., pod. pow., radio/CD, wsp. kier., immob, pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 11000zł.



Audi A6 TDI S-LINE CS, 2001, Kombi, 237 000 km, 155 KM / 114 kW, 2496 cm³, o.naped., srebrny-metallic, ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf., sys. naw., ASR, cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., ksenony, temp., podgrz. fot., cz. deszcz., cz. park., serw. w ASO, 14600zł.



BMW 323 E46, 1999, Sedan/Limuzyna, 269 000 km, 125 KM / 170 KM, 2494 cm³, benz., grafitowy-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., skór. tap., aluf., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., podgrz. fot., ESP, światła przeciwmgt., cz. park., 17300zł.



Volkswagen Polo 1.2 IV, 2002, Hatchback, 149000 km, 64 KM, 1198 cm³, benzyna, czarny-metallic, ABS, el. szyby, el. lust., klima, szyberdach, central. zamek, pod. powietrzna, CD, pod. przednia szyba, pierwszy wt., serwis w ASO, 8900 zł, tel. 605 284 543



Citroën C4 Picasso 2.0 HDI 136KM, 7-OSOB, 07r., Kombi, 125 000 km, 136 KM / 100 kW, 1997 cm³, olej napęd., bord.-met., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf., ASR, cent. zam., autoal., pod. pow., radio / CD, wspom. kier., immob., komp., temp., 24300zł.



Opel Vivaro chłodnia 2.0 cdti 2007, Dost. do 3,5t, 190 000 km, 2000 cm³, o. nap., biały, ABS, el. lust., cent. zam., wsp. kier., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 27800zł.



Opel Vivaro 11h 2.0 cdti bezwyp. 2011, Dost. do 3,5t, 138 000 km, 2000 cm³, o. nap., biały, ABS, el. szyby, el. lust., cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 33800zł.



Toyota Yaris 1,0 VVT-i 68KM, 99r., benzyna, wersja I, hatchback, przebieg: 57000km, pół-automat/sekwencja, złoty-metallic, 2/3 drzwi, 6400 zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



VW Golf Plus 1,9 TDI 105KM 70tys, Hatchback, o.naped., czarny-met., aluf., szyberd., ABS, ASR, pod. pow., immob., ESP, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., radio, wsp. kier., komp., temp., cz. deszcz., cz. park., ier. właśc., serw. w ASO, garaż., cena: 22900zł.



Ford Focus 1.8 TDDI KLIMA MK1, 2003, Hatchback, 160 000 km, 90 KM / 66 kW, 1800 cm³, o.naped., niebieski, ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., sys. naw., ASR, cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., przyc. szyby, pier. właśc., 11500zł.



Ford Focus 1,6 TDCI TREND Mk2, 2007, Hatchback, 112 000 km, 90 KM / 66 kW, 1600 cm³, o.naped., niebieski-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., ESP, światła przeciwmgt., kier. wielof., podgrz. przednia szyba, 20000zł.



Mazda Premacy 2.0 DIESEL, KLIMA, ABS, 2000, 172 346 km, 90 KM / 66 kW, 1998 cm³, olej napęd., srebrny-met., hak, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., autoal., pod. pow., radio / CD, wspom. kier., immob., garaż., 7600zł.



Opel Vectra 2.0 DTI, B, 2000, Kombi, 195 000 km, 100 KM / 74 kW, 1995 cm³, olej napęd., czarny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., szyberdach, cent. zam., radio / CD, wspom. kier., immob., komp., ESP, światła przeciwmgt., garaż., 5900zł.



Peugeot Boxer 12h2 średni 2006, Dost. do 3,5t, 167 000 km, 2000 cm³, o. nap., biały, ABS, el. lust., cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 18600zł.



Renault Master 12h2 śr. 2.5 cdti 2003, Dost. do 3,5t, 141 000 km, 2000 cm³, o. nap., biały, ABS, el. lust., cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 16800zł.



Audi A3 Benz +LPG, 1998r., przeb. 185 000 km, moc 102 KM/75 kW, 1600 cm³, aluf., ABS, pod. pow., immob., el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., radio, wsp. kier., bezwyp., garaż., cena: 9900zł.



Mazda 5 2,0 Diesel 143KM!!! 2006, Van/Minibus, 150 000 km, 143 KM / 105 kW, 2000 cm³, o.naped., zł.-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., pod. pow., radio/CD, wsp. kier., immob., komp., temp., cz. deszcz., ESP, kier. wielof., cz. park., pier. właśc., serw. w ASO, 27700zł.



Ford C-MAX 1.6 TDCI 2004, Van/Minibus, 175 000 km, 109 KM / 80 kW, 1600 cm³, o.naped., grafitowy-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., ASR, cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., temp., podgrz. fot., cz. deszcz., kier. wielof., podgrz. przednia szyba, 18500zł.



Ford Fiesta 1,4 TDCI TITANIUM Mk7, 2009, Hatchback, 55 600 km, 68 KM / 50 kW, 1400 cm³, o.naped., różowy-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., wel. tap., temp., cz. deszcz., ESP, światła przeciwmgt., 31000zł.



Volkswagen Polo 1.2 IV, 2002, Hatchback, 149000 km, 64 KM, 1198 cm³, benzyna, czarny-metallic, ABS, el. szyby, el. lust., klima, szyberdach, central. zamek, pod. powietrzna, CD, pod. przednia szyba, pierwszy wt., serwis w ASO, 8900 zł, tel. 605 284 543



Citroën C4 Picasso 2.0 HDI 136KM, 7-OSOB, 07r., Kombi, 125 000 km, 136 KM / 100 kW, 1997 cm³, olej napęd., bord.-met., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf., ASR, cent. zam., autoal., pod. pow., radio / CD, wspom. kier., immob., komp., temp., 24300zł.



Volkswagen T4 transporter doka brygadówka 2001, Dost. do 3,5t, 200 000 km, 2400 cm³, o. nap., biały, ABS, hak, cent. zam., wsp. kier., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 14800zł.



Iveco 35S12 2.3 hpl 14h2 max 2007, Dost. do 3,5t, 198 000 km, 2300 cm³, o. nap., biały, ABS, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., wsp. kier., ASR, drzwi ods., WC, pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 30800zł.



BMW 530 3,0 d 218KM!!! E60, 2003, Sedan/Lim., 240 000 km, 218 KM / 160 kW, 3000 cm³, o.naped., srebrny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., skór. tap., aluf., sys. naw., cent. zam., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., ksenony, temp., podgrz. fotele, serw. w ASO, 39900zł.



Citroën DS5 2011, Hatchback, 16 000 km, 163 KM / 120 kW, 2000 cm³, o.naped., srebrny-met., Pojazd uszk., ABS, el. szyby, el. lust., klim., skór. tap., aluf., sys. naw., szyberd., cent. zam., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., ksenony, pier. właśc., serw. w ASO, garaż., 54900zł.



Toyota Yaris 1,0 VVT-i 68KM! I, 1999, Hatchback, 57 000 km, 68 KM / 50 kW, 1000 cm³, Benz., zł.-met., ABS, el. szyby, el. lust., cent. zam., pod. pow., wsp. kier., immob., komp., wel. tap., bezwyp., garaż., cena: 6400zł.



4. Mazda 6 Klim., Webasto!!!! 2003, Kombi, 170 000 km, 121 KM / 89 kW, 1998 cm³, o. naped., szary-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., pod. pow., radio/CD, wsp. kier., immob., komp., wel. tap., temp., ESP, kier. wielof., pierw. właśc., serw. w ASO, bezwyp. 13900zł.

Wśród 10 kwietnia 2013r. Wojewódzkie Centrum Powiadamiania Ratunkowego przejęło obsługę zgłoszeń numeru alarmowego 112 z powiatu ostrzeszowskiego.

Numer 112 jest jednolitym numerem alarmowym obowiązującym na terenie całej Unii Europejskiej, dostępnym przez całą dobę zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i komórkowych. System powiadamiania ratunkowego integruje ratownictwo medyczne, straż pożarną oraz policję, co znacznie przyspiesza informowanie odpowiednich służb i reagowanie na sytuacje zagrożenia. Aby zarządzanie alarmowe przebiegało sprawnie i efektywnie, system został zbudowany w oparciu o nowoczesne technologie teleinformatyczne, zapewniające

wysoką jakość połączeń.

Wojewódzkie Centrum Powiadamiania Ratunkowego w Poznaniu zintegrowane jest z platformą informatyczną wspólną dla wszystkich ośrodków regionalnych powiadamiania ratunkowego w Polsce. Umożliwia to przekazywanie informacji o zdarzeniu do służb ratowniczych znajdujących się najbliższym miejsca wypadku. Numer 112 obsługiwany jest przez kilkadziesiąt wysoce wykwalifikowanych operatorów, którzy dysponują nowoczesnymi mapami cyfrowymi, umożliwiającymi szybką lokalizację osoby zgłaszającej zdarzenie. Wszyscy operatorzy znają języki obce i są przygotowani do przyjmowania zgłoszeń od obokrajowców. W sytuacji wymagającej interwencji operatorzy przekazują zgłoszenie dyspozytorom pogotowia, policji lub straży pożarnej.

Około 5 procent zgłoszeń przekierowywanych jest również do służb pomocniczych, takich jak: Straż Miejska, Zarząd Dróg Miejskich, czy Enea. Według statystyk 75% wszystkich połączeń na numery alarmowe to pomyłki, telefony głuche lub niezasadne - interwencji służb wymaga zaledwie co czwarte

połączenie. Bardzo ważną funkcją Wojewódzkiego Centrum Powiadamiania Ratunkowego jest więc weryfikacja i selekcja zgłoszeń.

Dzwoniąc na numer alarmowy 112 należy pamiętać, że niezasadne zgłoszenia blokują linię osobom, które mogą w danej chwili wymagać pomocy. Średni czas odbioru zgłoszenia wynosi około 10 sekund, wliczając w to siedmiosekundową zapowiedź na centrali telefonicznej („Wojewódzkie Centrum Powiadamiania Ratunkowego Poznań, proszę czekać”). Po uzyskaniu połączenia z operatorem należy krótko opisać zaistniałą sytuację, podać swoje imię i nazwisko oraz dokładne miejsce zdarzenia. Trzeba pamiętać, aby nie rozłączyć się do czasu wyraźnego polecenia od operatora, gdyż może on chcieć zadać dodatkowe pytania lub przekazać instrukcje dalszego postępowania. Dobrze jest również nie blokować telefonu, z którego się dzwoniło, gdyż operator może próbować skontaktować się z osobą zgłaszającą zdarzenie w celu weryfikacji informacji.

źródło: PSP Ostrzeszów

BEZPOŚREDNI IMPORTER AUT
PAWEŁ CAR
63-500 Ostrzeszów
ul. Wojska Polskiego 21
783 666 738
693 659 844
62 730 13 12
www.pawelcar.otomoto.pl

Wszystkie auta opłacone i gotowe do rejestracji. Pozostałe oferty dostępne na naszej stronie: www.pawelcar.otomoto.pl

Ogłoszenia sprzedaży dodane przez czytelników. Koszt ogłoszenia ze zdjęciem dla klientów indywidualnych: 5 zł



Opel Corsa C, 2005r., 5-drzwiowe, silnik 1.3 CDTI, przebieg 145tys, stan bardzo zadbane, klim., central. zam., ABS, Airbag x4, 12500 zł, tel. 604 550 312

maritex
AUTO - KOMIS
skup, sprzedaż, zamiana
43-421 Przygodzice, ul. Wrocławska 164
tel.: +48 601 417 943
tel.: +48 664 510 521
NIP 622 000 99 63
Krytycznolub@wp.pl
www.maritexauto.otomoto.pl
Trasa Ostrów Wilk. - Katowice



Honda Jazz Klim. ..EL.SZYBY 2006, Hatchback, 143 678 km, 1400 cm³, benz., niebieski-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp.,wel.tap., światła przeciwmgt., pier. właśc., serw. w ASO, garaż., 16600zł.



Opel Zafira 1.9, 2008, Van / Minibus, 145 678 km, 120 KM / 88 kW, 1900 cm³, o. nap., szary-met., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf. sys. naw., cent. zam., autoalarm, pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp.,wel.tap.,temp., cz. park., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 29700zł.



Alfa Romeo 159 1.9JTD 150KM Klim. 2006, Sedan/Lim., 154 323 km, 150 KM / 110 kW, 1900 cm³, o. nap., srebrny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., pod. pow., radio / CD, wsp.kier., immob., komp.,temp.,podgrz. fotele, cz. deszcz., ESP, pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 24400zł.



Kia Sportage STAN BDB..DIESEL 2005, 156 789 km, 112 KM / 82 kW, 2000 cm³, o. nap., niebieski-met., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., autoalarm, pod. pow., wsp.kier., immob., komp.,wel.tap., światła przeciwmgt., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 22700zł.



FIAT DOBLO 1.6 MultiJet 105 KM, 2010 r., 70 tys km, 5 miejsc, srebrny metalik, klimatronik, tempomat, parktronik, elektryka, 6 biegów, komputer, air bag, ABS, ESP, serwisowany, 35900 zł, tel: 500 314 345



VW CRAFTER MAXI 2.5 TDI 160 KM, 2011 r., 280 tys km, BEZWYPADKOWY, SERWISOWANY, klimatyzacja, parktronik, sensor, elektryka, tempomat, ABS, ESP, komputer, 57900 zł, tel: 500 314 345



Fiat Punto 1,2 klim. II, 2003, Hatchback, 128 000 km, 60 KM / 44 kW, 1242 cm³, benz., srebrny-met., ABS, el. szyby, klim., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., przyc. szyby, pier. właśc., serw. w ASO, 10000zł.



Fiat Punto 1,2 klim. II, 2003, Hatchback, 128 000 km, 60 KM / 44 kW, 1242 cm³, benz., srebrny-met., ABS, el. szyby, klim., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., przyc. szyby, pier. właśc., serw. w ASO, 10000zł.



Renault Scenic Klim. 2004, Van/Minibus, 189 899 km, 1600 cm³, benz.+LPG, czarny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., skór. tap., aluf. ASR, cent. zam., autoalarm, pod. pow., CD, wsp.kier., immob., instalacja gazowa, komp.,temp., cz. deszcz., ESP, światła przeciwmgt., pier. właśc., bezwyp., garaż., 14900zł.



Toyota RAV-4 4 x 4 o c na rok.100%, 2002, Terenowy, 189 765 km, 2000 cm³, o. nap., srebrny-met., ABS, 4x4, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp.,wel.tap., ESP, światła przeciwmgt., kier. wielof., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 22900zł.



Opel Astra Zadb. .KLIMA.DIESEL II, 2002, Hatchback, 168 900 km, 1700 cm³, o. nap., srebrny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp.,wel.tap., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., 10300zł.



Ford Mondeo TDDI Klim. ŁADNE Mk3, 2001, Sedan/Lim., 119 238 km, 115 KM / 85 kW, 2000 cm³, o. nap., srebrny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp.,wel.tap.,temp., ESP, światła przeciwmgt., kier. wielof., pier. właśc., bezwyp., 9400zł.



Sprzedam Peugeot 306 TD (90KM) Diesel, 98r., zielony, przebieg 198tys, 5-drzwiowy, klimatyzacja,abs, 2 poduszki,wspomaganie kierownicy., elektryczne. szyby i lusterka, centralny zamek, cena: 4300 zł, tel: 661 110 260



BMW 320 2.0 diesel 140 KM, kombi, 2009 r., 150 tys km, szary metalik, klimatronik, elektryka, czujnik deszczu i światel, alufelgi, parktronik, tempomat, ABS, ESP, 6 biegów, inne dodatki, 42900 zł, tel: 500 314 345



Fiat Punto 1,2 klim. II, 2003, Hatchback, 128 000 km, 60 KM / 44 kW, 1242 cm³, benz., srebrny-met., ABS, el. szyby, klim., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., przyc. szyby, pier. właśc., serw. w ASO, 10000zł.



Fiat Punto 1,2 klim. II, 2003, Hatchback, 128 000 km, 60 KM / 44 kW, 1242 cm³, benz., srebrny-met., ABS, el. szyby, klim., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., przyc. szyby, pier. właśc., serw. w ASO, 10000zł.



Alfa Romeo 159 1.9JTD 150KM NAWI 2006, Kombi, 167 234 km, 150 KM / 110 kW, 1900 cm³, o. nap., czarny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., skór. tap., aluf. sys. naw., cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp.,temp., podgrz. fotele, cz. park., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 25600zł.




Citroen CS HDI Klim. II, 2004, Kombi, 156 789 km, 110 KM / 81 kW, 1600 cm³, o. nap., srebrny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., komp., wel.tap., temp., ESP, światła przeciwmgt., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 13900zł.



Renault Scenic .klim..ŁADNY I, 2002, Van/Minibus, 150 111 km, 1600 cm³, benz., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp.,wel.tap., światła przeciwmgt., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 8700zł.



Seat Alhambra 1.9TDI Klim. 2003, Van/Minibus, 169 786 km, 115 KM / 85 kW, 1900 cm³, o. nap., granatowy-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp.,wel.tap., ESP, światła przeciwmgt., przyc. szyby, pier. właśc., bezwyp., garaż., 15900zł.



SUZUKI SX-4 1.6 VVT-i 107 KM, 2008 r., 98 tys km, zielony metalik, klimatyzacja, ABS, ESP, elektryka, alufelgi, air bag, komputer, RO CD, halogeny, serwisowany, 25900 zł, tel: 500 314 345



Toyota Corolla 1,6 16V, 110 KM, 5 drzwi, hatchback, srebrny metalik, 115 tys., klimatronik, central. zam. z pilot., el. szyby x4 i lust., airbag x4, ABS, wspom. kier. alufelgi, 13900 zł, tel. 604 550 312



Fiat Panda 2004, 1,2, szyberdach, central. zam. + pilot, el. szyby, airbag x4, wspom. kier. 9200 zł, tel. 604 550 312



Fiat Punto 1,2 klim. II, 2003, Hatchback, 128 000 km, 60 KM / 44 kW, 1242 cm³, benz., srebrny-met., ABS, el. szyby, klim., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., przyc. szyby, pier. właśc., serw. w ASO, 10000zł.



Alfa Romeo 159 1.9JTD Zadb. Klim. 2007, Kombi, 149 786 km, 150 KM / 110 kW, 1900 cm³, o. nap., czarny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., pod. pow., radio/CD, wsp.kier., immob., komp.,wel.tap., ESP, cz. park., przyc.szyby, pier. właśc., bezwyp., garaż., cena: 25400zł.



Mazda Premacy LPG, CD 2004, Van/Minibus, 157 874 km, 1800 cm³, benz.+LPG, zielony-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., instalacja gazowa, komp.,wel.tap.,temp., światła przeciwmgt., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 13700zł.



Toyota Corolla Verso 177 KM 2006, Van / Minibus, 178 989 km, 177 KM / 130 kW, 2200 cm³, o. nap., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf. szyberdach, cent. zam., autoalarm, pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp.,wel.tap.,temp., ESP, światła przeciwmgt., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 20900zł.



Audi A3 Klim. .Zadb. 1.9TDI, 2000, Hatchback, 170 111 km, 1900 cm³, o. nap., niebieski-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp.,wel.tap., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 10700zł.



Audi A4, 2006 r., poj. 2,5 TDI V6 190 KM, przebieg 205 tys., wspom. kierownicy, ABS, ksenony, duża nawigacja, el. szyby i lusterka, klimatronik, szyberdach, komputer pokładowy, podgrzewane fotele, alufelgi, książka serwisowa, 35500 zł, tel. 884 045 709

KUŹNICA GRABOWSKA - KUŹNICA GRABOWSKA

Co nowego w Łużyczance?

Dobiega końca okres przygotowawczy drużyn kaliskiej B-klasy do rundy wiosennej. Łużyczanka po fatalnej rundzie jesiennej plasuje się na przedostatniej pozycji III grupy kaliskiej B-klasy z



FOT. D. GRZESIAK-SIKORA

szczyh treningów. Przez 3 miesiące przygotowani w Łużyczance odbyło się 35 treningów, 9 spotkań kontrolnych i klub wzięły udział w dwóch turniejach halowych. Niestety pogoda nie rozpieszczała i dorobkiem zaledwie 4 punktów. W tej sytuacji potrzebna była duża roszada w szeregach klubu od zarządu po zawodników. I tak zostały powołane do działaczy nowe osoby, został zatrudniony nowy trener oraz przybyło kilku zawodników z okrugowej Olimpii Brzeziny. Niestety są też złe nowiny, ponieważ dwóch cennych zawodników nie wznowiło dal-

LKS Łużyczanka

MIKSTAT - MIKSTAT - MIKSTAT - MIKSTAT - MIKSTAT - MIKSTAT - MIKSTAT - MIKSTAT - MIKSTAT - MIKSTAT

Sezon motocyklowy otwarty

W niedzielę 7 kwietnia odbyło się rozpoczęcie sezonu motocyklowego. Inicjatorami tego wydarzenia, byli p. Artur oraz p. Tomek - stali uczestnicy otwarcia Sezonu Motocyklowego na Jasnej Górze. Z uwagi na to, że nie mogą tam dotrzeć w tym roku, narodził się pomysł zorganizowania podobnej uroczystości, tu na miejscu - w Mikstacie. O godz. 15:00 parafianie odmówili Koronkę do Miłosierdzia Bożego, a następnie odbyło się nabożeństwo - Droga Świątła, podkreślające znaczenie czasu wielkanocnego w Kościele. Drogę Świątła uczestnicy przeszli krocąc ścieżką na cmentarzu w trakcie, której rozmawiali 14 stacji z Jezusem Zmartwychwstałym. O godz. 16:00 odbyła się msza św. o błogosławieństwo Boże i pomysłność na drogach dla wszystkich kierowców. Po



mszy na parkingu, przy Sanktuarium poświęcono rowery oraz około 30 motocykli. Po tym obrzędzie kierowcy na swoich jednośladach uroczysto przejechali ulicami Mikstatu. Rozpoczęcie sezonu motocyklowego odbyło się po raz

pierwszy w Parafii Świętej Trójcy w Mikstacie. Jednak, jak mówi proboszcz - ksiądz Krzysztof Ordziniak, od tej pory takie wydarzenia będzie już corocznie - zawsze w święto Miłosierdzia Bożego, czyli w I niedzielę po Wielkanocy.

Inka

ABY ZAMIEŚCIĆ OGŁOSZENIE DROBNE W NASZYCH STRONACH OSTRZESZOWSKICH ZADZWOŃ POD NR 533 600 655 LUB WYŚLIJ SMS NA NR 7148 (1,23 BRUTTO) O TREŚCI: DROBNE. + TREŚĆ OGŁOSZENIA (MAX 160 ZNAKÓW). NIE DOTYCZY DZIAŁÓW: LEKARZE I MEDYCZNE, USŁUGI ORAZ SERENADA 35+.

MOTORYZACJA

Sprzedam Citroena 1997r., 1,9D. 4000 zł, tel.609 341 677

Sprzedam Peugeot 206, 2,0 HDI, 2004r., przebieg: 150500, 5-cio drzwiowy, srebrny metalic, wspomaganie kierownicy, klimatyzacja, poduszki powietrzne, el. szyby i lusterka, ABS, immobilizer, cent. zamek z pilotem, radio, książki serwisowe, drugi właściciel w kraju, garażowany, komplet kół letnich, zarejestrowany w kraju, Cena: 10800zł, tel: 725 879 099

Sprzedam Forda Fiestę 1,1, 1993r., czarny, sprawny. cena: 1600zł do uzgodnienia, tel. 695 778489

Sprzedam VW Golf IV, 2000r., poj.1,4 benz., przebieg 149 tys., klimatyzacja, ABS, ESP, 4 poduszki powietrzne, cent. zamek, alufelgi, radio CD, sprowadzony. cena: 7900zł, tel: 693 232 478

Peugeot 206, 1,9 D 2001, 4 drzwi, granatowy metalic, przebieg: 18 500 km, hatchback, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, ABS, poduszka powietrzna, klimatyzacja, el. szyby, cena 7500 zł tel. 603 523 322

DAIHATSU CHARADE 1.0 KAT 93/96 przebieg 161 tys. km.; tel: 692 813 920

Sprzedam Peugeot 306 TD (90KM) Diesel, 98r., zielony, przebieg 198tys, 5-drzwiowy, klimatyzacja,abs, 2 poduszki,wspomaganie kierownicy., elektryczne. szyby i lusterka, centralny zamek, cena: 4300 zł, tel: 661 110 260

Sprzedam MZ -TS 150 z dokumentami,w całości lub na części; tel: 888 848 132

MOTORYZACJA INNE



Sprzedam kask Bandit, używany, ale w idealnym stanie, został przemalowany w lakierni na kolor Monte Carlo Magic, tzw. Kameleon, rozmiar L, cena: 500 zł, tel: 785 412 974

Sprzedam koła do Opla, letnie 175-65-14, koła do Żuka 6,5-16 oraz koła do Robura 7,5-20. cena: od 50zł/szt.; tel. 885 340 423, 62 731 11 74

Sprzedam 4 opony zimowe 185-65-15, cena: 200zł, tel.62 730 47 09

Sprzedam 4 opony letnie 185-65-15, cena: 350zł, tel.62 730 47 09

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

Sprzedam działki budowlane w Książenicach przy drodze asfaltowej, warunki zabudowy, media: woda + prąd; tel: 693 824 513

Sprzedam ziemię na działkę budowlaną 800m2 przy trasie Mikstat - Antonin, tel: 506 584 445

Sprzedam działkę ogrodniczą na ul. Kąpielowej, altana murowana, szklarnia, cena do uzgodnienia, tel. 664 968 340 po godz. 16.00

NIERUCHOMOŚCI ODDAM W NAJEM

Mieszkanie o powierzchni 53 m 2 w Kaliszu - Dobrzec. 2 pokoje + kuchnia, ściany- tynk, podłogi - wykładzina, okna PCV; tel: 663 821 820

Wynajmę garaż na ul. Sikorskiego (wjazd od ul. Skrytej i ul. Różanej); tel: 697 755 556

NIERUCHOMOŚCI SZUKAM DO WYNAJMU

Poszukuję mieszkania do wynajęcia na terenie Ostrzeszowa, najlepiej w bloku, z dwoma pokojami, chociaż częściowo umeblowane, tel. 695 152 455

FINANSUJEMY
WSZYSTKIE
NIERUCHOMOŚCI!

1 2 3 4 5
MULTIKA
MARKET FINANSOWY QS

26 BANKÓW W JEDNYM MIEJSCU

OSTRZESZÓW,
ul. Powstańców Wlkp. 16
tel. 62 333 53 03, 534 533 535
www.multikaostrzeszow.pl

ROLNICZE SPRZEDAM

Sprzedam zgrabiarkę karuzelową Vicom 432, dziewięć ramion wyciąganych do transportu, wałek przekątny ze sprzęgłem. cena: 5000zł, tel: 601 979 022

Sprzedam prasę rolującą New Holland 654, pasowa, zmiennokomorową, podbieracz 2m, odrzutnik bali, komputer, cena: 18000zł, tel: 601 979 022

Sprzedam wóz konny na kołach 16" bez skrzyni. cena: 200zł tel: 781 762 695

Sprzedam rozsiewacz nawozów dwutalerzowy, Amazone 600 l., cena: 1800zł, tel.693 685 666

Sprzedam mieszalnik pasz 500kg. cena: 2000zł, tel: 693 685 666

Sprzedam jęczmień jary. cena: 900 zł/t; tel: 885 340 423, 62 731 11 74

Sprzedam spycharkę DT-75 z

podnośnikiem rolniczym + podzespoły. cena: 12.000 zł tel: 885 340 423, 62 731 11 74

Sprzedam ładowacz do przewozu ładunku bali zaczepiany na tył ciągnika wysokość pod 4 metry widły samopoziomujące się; tel: 601 704 843

Sprzedam kozy w różnym wieku. Mleczne, młode i koziołki. Sierkierzyn; tel: 888 314 109

Sprzedam pług 3 skibowy, obrotowy oraz rozrzutnik 10 ton + burty i nadstawki do kiszonek; tel: 661 996 513

Sprzedam opony rolnicze rozmiar 18. 4. 38 40% bieżnika tel; 601 704 843

INNE SPRZEDAM

Sprzedam rower górski męski, nowy, cena: 350zł, tel.627304709

Sprzedam ławę drewnianą 130 x 80 cm, kolor jabłoń, tel. 886 633 224, cena 100 zł.

Sprzedam szczenięcia labrador retriever, biszkoptowe, tel. 669 618 207, cena 500 zł do małej negocjacji.

Sprzedam używane ubranka wiosenne-letnie, stan bardzo dobry, dla 2-letniej dziewczynki, cena do negocjacji, tel. 601 402 499



Sprzedam zjeżdżalnię, która może służyć dziecku zarówno w domu jak i w ogrodzie. Zjeżdżalnia była przez rok użytkowana tylko w domu, tym samym nie posiada zarysowań. Jedyńm defektem są dwa małe pęknięcia przy śrubce (nie mają żadnego wpływu na bezpieczeństwo użytkowania). Wysokie uchwyty przy zjeżdżalni zapewniają stabilność i bezpieczeństwo podczas zabawy, cena 120 zł, tel: 785 412 974

Sprzedam bluzki, boleka, tuniki robione na szydełkach; tel: 664 253 703

Sprzedam TANIO meble sklepowe w bardzo dobrym stanie: 13 regałów (w tym dwa podwieszane), 2 lamy chłodnicze, 2 lamy handlowe o łącznej długości 540cm, 1 lodówkę stojącą wysoką na napoje. Gratis regał na papierosy oraz dwa stojaki na warzywa. Cena: do 10 kwietnia po rabacie 5800zł. tel. 696 166 299

PRZYJMĘ / ODDAM

Oddam 3 - miesięczne pieski foteriery, tel.627310129

Oddam zbiór nut do nauki gry na

keyboardzie + 1 zeszyt „Zagraj to sam”, tel. 601 954 739

Oddam gruz, tel. 609 346 844

Przyjmę ziemię (z wyjątkiem gliny, gruzu) do podniesienia terenu na działce w Ostrzeszowie obok Intermache. telefon kontaktowy 62-7824336, 697125891

USŁUGI

Usługi ogólnobudowlane, wykańczanie wnętrz; tel: 693 530 544

Naprawa sprzętu RTV i AGD, tel: 603 942 769

Meble pod wymiar: kuchenne, pokojowe, biurowe, komody, szafy przesuwne, zabudowa wnęk; tel: 785 412 974

Geodezja - podziały, okazania, wytyczenia, bud. Inwentaryzacyjne, mdcp, inne, tel: 696 929 849

Usługi elektroniczno - elektryczne: instalacje elektryczne, serwis RTV, domofony, alarmy, monitoring, montaż TV SAT, naprawa laptopów, tel: 606 875 373

Układanie kostki brukowej, usługi koparko - ładowarką; tel: 603 256 904

Budowa domów od podstaw, kompleksowe wykończenia wnętrz, murowanie, szpachlowanie, malowanie, ocieplanie i inne usługi budowlane, tel: 663 056 464

Szpachlowanie, gipsowanie, malowanie, tel: 665 288 014

Toczenie, frezowanie, wiercenie, gwintowanie, spawanie, tel: 793 039 071

MEDYCZNE

Endokrynolog, ginekolog - Andrzej Pajdowski, ul. Gomulki 44 w Ostrzeszowie, rejestracja: 502 517 325

Fizjoterapia - Izabela Kołodziej, „Neuron” ul. Pocztowa 6 w Ostrzeszowie, tel: 691 761 107

Internista, hipertensjolog - Szymon Kucharzak, Syców, tel: 726 849 279

Stomatolog - Mateusz Kasprzak, ul. Zamkowa 32 w Ostrzeszowie, tel: 795 626 695

Kardiolog - Zbigniew Bociąga, ul. Wolności 1A w Ostrzeszowie, tel: 505 159 091

Fizjoterapia - Patrycja Gellert, Chlewo 19, 63-520 Grabów nad Prosną, tel. 607 456 687

ZATRUDNIĘ

Poszukiwana Pani do prowadzenia domu (gotowanie, sprzątanie itp.) oraz do opieki nad 2 - letnią dziewczynką. Miejsce pracy Niedźwiedz. Kontakt 602 417 396

Potrzebny Pan do pracy w gospodarstwie (praca przy zwierzętach, sprawy porządkowe itp.) miejsce pracy Niedźwiedz. Kontakt 602

417 396

Praca jako konsultantka w FM. Wysoka prowizja, możliwość szybkiego rozwoju. Kontakt 882 077 704

Zatrudnię do pracy w hurtowni budowlanej mężczyznę do 25 lat, wymagane prawo jazdy kat. B, wykształcenie średnie. Tel. 661 110 106

Przyjmę brukarza z doświadczeniem, mile widziane prawo jazdy kat. B, bez nałogów, firma BRUK-MAX Domanin, tel: 603 256 904

Z ORIFLAME jako konsultantka dorobisz, zarobisz. Wyślij SMS na nr 603 959 031 z imieniem i nazwiskiem - oddzwonimy.

Zatrudnię pracownika do pracy w skupie złomu, wymagania: orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, komunikatywność, uczciwość, zdolności manualne, tel: 508 309 777

FUH RAWABRUK Rafał Guździół Myje 1/b zatrudni brukarza z doświadczeniem, tel.602518616

**PRACODAWCO!
OGŁOSZENIA
DROBNE „PRACA”
ZAMIESZCZAMY
BEZPŁATNIE!**

SZUKAM PRACY

Technik Informatyk poszukuje pracy, wiek 29 lat, prawo jazdy kat. B. komunikatywna znajomość języka angielskiego oraz niemieckiego, doświadczenie w sprzedaży, tel: 797 318 584

Kierowca kat. D i C, świadectwo kwalifikacji przewozu osób i rzeczy, podejmie pracę, tel. 603 301 294

**„SERENADA 35+”
Jesteś dojrzałą, poważną osobą, która skończyła 35 lat i doskwiera Ci samotność?
Osoby samotne to bardzo liczna grupa w naszym społeczeństwie. Nie musi tak być. Ta rubryka jest Twoją szansą na odnalezienie „drugiej połowy”.
Pamiętaj, że zamieszczamy tylko poważne anonse.
Jak zamieścić ogłoszenie?
Zadzwoń: 607 245 705.**

**SKUP ZŁOMU
I SUROWCÓW WTÓRNYCH
ODBIÓR ODPADÓW ELEKTRYCZNYCH**

Ostrzeszów ul. Składowa 4 **KOM. 508 309 777**
skup@multilegis.pl

Firma **WAMAM** oferuje sprzedaż paliw płynnych produkcji PKN ORLEN z dowozem:
- olej napędowy
- olej opałowy

CENY DO NEGOCJACJI, FA VAT
ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO STACJI LPG

tel. 662 132 200; 622 132 400
Ostrzeszów, ul. gen. Sikorskiego 60

P.H.U. Mechanika Pojazdowa - Wulkanizacja
W. Gonera
Grabów - Palaty
ul. Klonowa 1
63-520 Grabów

- wulkanizacja, sprzedaż opon nowych i używanych: ciężarowe, osobowe, przemysłowe i rolnicze
- diagnostyka komputerowa aut ciężarowych i osobowych
- geometria podwozia - ciężarowe i osobowe
- prostowanie felg aluminiowych
- spawanie aluminium, żeliwa i stali nierdzewnych
- plaskowanie elementów

tel. 62 730 52 08, 603 882 985
ZAPRASZAMY

Z DZIENNIKA ROLNIKA

Rynek tuczników w Polsce

Ceny skupu tuczniaka uzyskane w poniedziałek 08.04.2013 z ubojni, zakładów mięsnych oraz innych źródeł krajowych wahają się w granicach: od 4,60 do maksymalnie 5,50 zł/kg (netto), a na wbc w klasie E: 6,00-7,05 zł/kg.

W porównaniu z wynikami sondażu sprzed tygodnia (02.04.2013), zarówno cena minimalna jak i maksymalna za żywiec nie zmieniły się.

Oferowana średnia cena skupu w wadze żywej to: 5,11 zł/kg (na podstawie 36 cenników firmowych). Tydzień temu średnia ta wynosiła 5,08 zł/kg.

Cena maksymalna za klasę E umocniła się o + 0,05 zł do poziomu 7,05 zł/kg (pośrednik, województwo wielkopolskie, powiat wolsztyński). Średnia cena wystawiana za tę klasę (na bazie 24 cenników firmowych) to 6,70 zł/kg, co oznacza wzrost rzędu + 0,08 zł/kg w porównaniu z ubiegłym tygodniem (6,62 zł/kg). Cena minimalna to

6,00 zł/kg (zakład mięsny z województwa podkarpackiego, powiat mielecki).

Ceny skupu tuczniaka w klasie E na wbc wg programu Agrobiznes (08.04.2013, godzina 12.10) wahają się w granicach: od 6,45 do 6,60 zł/kg (źródło: zakłady mięsne).

Ceny macior w skupach oscylują w przedziale: 2,80-4,10 zł/kg (średnia: 3,67 zł/kg, na podstawie informacji z 27 firm). Tydzień temu średnia ta wynosiła 3,64 zł/kg.

Proponowane ceny skupu tuczniaka na pierwsze dwa dni bieżącego tygodnia roboczego (08.04. - 09.04.2013 r.), przez Stowarzyszenie Polskich Producentów Trzody Chlewnej "FORUM TCh", wynoszą: 5,65 zł/kg za wagę żywą oraz 7,20 zł/kg za E klasę wg wbc. Ceny dotyczą sprzedaży jednorazowej partii ok. 100 szt. tuczników bezpośrednio do ZM.

W Danii cena na piętnasty tydzień 2013 roku niezmienn

nie na poziomie 11,00 DKK/kg (6,12 zł/kg) w klasie E. W Niemczech również bez zmian i stawka 1,68 euro/kg (6,97 zł/kg). W porównaniu ze stanem z ubiegłego tygodnia z perspektywy Polski, za sprawą różnic kursowych odnotowano spadki: zarówno w Danii jak i w Niemczech o - 0,05 zł/kg.

1 euro = 4,1495 zł;
1 DKK = 0,5566 zł;

wg NBP z dnia: 08.04.2013

Wszystkie podane w artykule ceny są wartościami netto.

źródło:
www.cenyrolnicze.pl

Przychodzi Puchatek do sklepu mięsnego i pyta się:
- Czy jest wieprzowina?
Na to sprzedawca:
- Jest.
Puchatek wyjmując karabin maszynowy, zaczyna strzelać i krzyczy:
- To za Prosiaczka!!!

Bezpłatne wsparcie OLGD

Niebawem rusza nabór wniosków o przyznanie pomocy za pośrednictwem Ostrzeszowskiej Lokalnej Grupy Działania. Wsparcie obejmie działania: Odnowa i rozwój wsi, Małe projekty, Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej, Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw.

Nabór wniosków rozpocznie się 30 kwietnia i potrwa do 20 maja. Dla osób zainteresowanych składaniem wniosków Ostrzeszowska Lokalna Grupa Działania organizuje bezpłatne wsparcie doradcze oraz warsztaty. Pomoc doradcza będzie prowadzona w siedzibie Stowarzyszenia OLGD przy ul. Przemysłowej 27 (pokój 27). Jak podkreśla Izabela Cichoń ze stowarzyszenia OLGD, przed skorzystaniem ze

wsparcia doradczego konieczny jest kontakt telefoniczny pod numerem 62 586 03 20. Warsztaty odbywać się będą 23 kwietnia (wtorek) o godzinie 12.00, w sali nr 17 Urzędu Miasta i Gminy w Ostrzeszowie. Osoby zainteresowane udziałem w tej formie wsparcia również proszone są o wcześniejszy kontakt z Biurem SOLGD - telefoniczny pod numerem 62 586 03 20 lub drogą elektroniczną: olgd@olgd.org.pl

źródło:

www.powiatostrzeszowski.pl

Student pyta kumpla:

- Co jesteś taki smutny?
- Wywalili mnie z uczelni...
- A za co?!

- A skąd mam wiedzieć? Pół roku mnie tam nie było!

Pokrycia budynków rolniczych. Co stawiać i jak?

Budynki rolnicze narażone są na działanie niekorzystnych warunków pogodowych, w szczególności wody i wilgoci, a także znacznych wahań temperatur oraz silnego wiatru. Czynniki te mają szkodliwy wpływ na konstrukcje dachu, jak również na zdrowie zwierząt, co przekłada się na jakość mięsa i innych produktów pochodzenia zwierzęcego, a także obniżenie walorów użytkowych trzymanych w budynkach zbiorów. Nie dziwi więc fakt, że wielu inwestorów przykłada dużą wagę do wyboru materiału, jakim zostanie pokryty obiekt gospodarczy. Nieumiejętnie dobrany może w przyszłości spowodować straty liczone w tysiącach złotych.

Jeśli chodzi o dachy najlepiej użyć materiałów dachowych z włókna-cementu, które wyróżniają się takimi cechami jak: kwasoodporność, izolacyjność, elastyczność oraz niepalność, przy czym są one całkowicie bezpieczne dla zdrowia. Produkty te składają się z cementu, polialkoholu winylu, celulozy, wody oraz kredy wapiennej, dlatego też w przypadku rozbiórki budynku, mogą zostać przetworzone i ponow-

nie wykorzystane, bądź po prostu zniszczone bez szkody dla środowiska. Wykonane z niego materiały budowlane nie ulegają korozji i wykazują dużą odporność na zmieniające się warunki atmosferyczne, takie jak wahania temperatur, silne opady deszczu, śniegu czy gradu.

Zastosowanie płyt z włókien-cementowych daje możliwość rzadszego stosowania podparcia łąkami (użycie mniejszej liczby łąk), pozwala zrezygnować z folii dachowej (oszczędność dodatkowej pracy i obniżka kosztów położenia płyt) oraz zapewnia odporność na nadmierne nagrzewanie się obiektu (minimalizacja kosztów związanych z ewentualnym chłodzeniem budynku). Płyty tłumią hałas związany z opadami deszczu lub gradu oraz chronią zwierzęta przed przeciągami, zapewniając im jednocześnie stały dopływ świeżego powietrza.

Magdalena

Zbyt długa zima to kłopot dla rolników i sadowników

W zeszłym roku o tej porze rolnicy zdążyli już posiać pszenicę, wysiać nawozy i wykonać pierwsze opryski na zbożach, a także naszykować pola pod uprawę buraków cukrowych.

Rolnicy są zaniepokojeni zimą, która w tym roku trwała dłużej niż zwykle. Obawiają się, że w przypadku roślin, które jeszcze przed atakiem zimy ruszyły z wegetacją, mogło dojść do ich uszkodzenia. Wiele wskazuje, że nie powinno być większych strat w przypadku

zboż ozimych, które zostały przykryte śniegiem. Jednak długo zalegający na polach śnieg sprawił, że nie można było rozpocząć prac związanych z uprawą roślin jarych.

Straty mogą być duże, gdyż zima w kwietniu to dla roślin nic dobrego, co z kolei może przełożyć się także na niższe plony. Ponadto wraz z topniejącym na polach śniegiem spływają nawozy.

Kłopoty mogą mieć również pszczelarze, gdyż pszczoły są osłabione zbyt długim okresem zimowym. Miodu może być mniej i będzie on znacznie droższy. Mrozy, które z końcem marca sięgały nawet kilkunastu stopni, dały się we znaki również sadownikom. Jakie będą straty na polach, łąkach i w sadach, okaże się, kiedy na dobre ruszy okres wegetacji roślin.

Magdalena

Świeżo poślubiona żona mówi do męża, który właśnie wrócił z pracy:
- Mam wspaniałą wiadomość.
Niedługo będziemy mieszkać we trójkę!
Mąż nie posiadał się z radości.
Ucałował żonę i powiedział:
- Och, kochanie, jestem najszczęśliwszym mężczyzną na świecie!
- Cieszę się, że tak czujesz, bo jutro rano wprowadza się do nas moja mamusia.



98-405 Galewice, ul. M. Konopnickiej 45. tel. (062) 783 81 68

Ubojnia Zwierząt w Galewicach skupuje

bydło rzeźne krowy jałówki
byki w każdej ilości

CENY KONKURENCYJNE

odbiór z gospodarstwa
płatność gotówką lub przelewem

w tym samym dniu
tel 609 514 368, 607 792 292



Kanapka studencka - chleb posmarowany nożem.

Geografia podana na ciekawo

W ubiegły wtorek, 9 kwietnia odbyła się w sali kinoteatru Wielkopolska Lekcja Geografii, zorganizowana z inicjatywy Zespołu Szkół nr.2 im. Przyjaźni Polsko - Norweskiej w Ostrzeszowie. Ślęscy i wielkopolscy podróżnicy opowiadali o swoich wyprawach, a ich wypowiedzi słuchały setki zebranych na sali uczniów.



dzicami, także osoby, które są bardzo aktywne zawodowo, dla których jest to pasja. Podróżują także emeryci, szcze-

szłości do tej grupy należeli. Z całą pewnością widząc te młode twarze i rysujące się na nich zadowolenie, można zauważyć, że na pewno życzyliby sobie, aby wszystkie lekcje geografii tak właśnie wyglądały. Podczas spotkania zostały rozdane ankiety, aby uczestnicy mogli wyrazić swoje opinie i jeśli tylko będzie taka potrzeba to wydarzenie na pewno będzie miało swoją powtórkę w kolejnych latach, a być może i w innych przedmiotach znajdzie swoje odzwierciedlenie. Z całą pewnością wszyscy zaproszeni goście przeżyli niezapomniane wrażenia i zapewne spora część uczniów wyszła z sali kinoteatru z ogromną chęcią i zapałem do podróży.

Magdalena



Główną organizatorką tej niecodziennej lekcji była nauczycielka geografii pani Renata Kubiacyk, która powiedziała nam:

- Spotkaliśmy się po raz pierwszy na takiej imprezie turystycznej tutaj w Ostrzeszowie i jestem z tego powodu bardzo zadowolona, że to akurat w naszej szkole się wydarzyło. Impreza została zorganizowana nie tylko dla uczniów z naszej szkoły, ale także dla uczniów z zaprzyjaźnionych szkół ponadgimnazjalnych, jak również dla uczniów gimnazjów, a w tym roku gościliśmy także uczniów ze szkół podstawowych. Pasja podróżnicza dotyczy właściwie każdego przedziału wiekowego, już małe dzieci podróżują z ro-

gólnie tacy, którzy są dobrze sytuowani i obyśmy w przy-



Czy posługujemy się dawną gwarą wielkopolską?

Media, zmiany standardu życia ludzi, łatwiejszy dostęp do oświaty i kultury stanowią czynniki, które spowodowały, że gwara nie jest jedynym sposobem porozumiewania się ludności wiejskiej. Jednakże obecnie ludzie reprezentujący różne środowiska posługują się elementami gwary. W ten sposób pielęgnują oni gwara jako podstawowy wyznacznik tożsamości regionalnej. Z pośród wielu dawnych, ale jeszcze spotykanych słów gwary wielkopolskiej, a w szczególności gwary siedleckowskiej wybrałam:

boba – zimowa czapka
blado – marnie
blaga – dokuczliwe dziecko
boks – uderzenie
burka – kurtka
brzydok – brzydka osoba
bykol – siłacz
chapsnąć – schwytać
chebzie – chwasty,
chichry – śmiechy
chlabra – roztopy
gajor – gąsior
gibać się – chwiać się
galoty – kalesony
pierzduśnik – plotkarz
pohakać się – pokłócić się
ryrać – chwiać
mantel – płaszcz
obuchać się – przejeść się

spodzieć – spodziewać
rechtać – rechotać
wózik – wózek
snopyszek – mały snopek
stołyszek – mały stołek
ropsik – spryciarz
Babok – cementarny straszek
bamber – bogaty gospodarz
bania – dynia
beblać się – moczyć w wodzie
bestry – krowa

Pewnie wielu z Was, drodzy Czytelnicy, nawet często nie zdaje sobie sprawy, że posługuje się dawną gwarą okolic Ostrzeszowa.

Monika Kobiela

Dofinansowanie na wyjazd do teatru!

Istnieje możliwość dofinansowania dzieciom kosztów wyjazdu do Teatru im. Wojciecha Bogusławskiego w Kaliszu. Jest to możliwe dzięki pomocy Departamentu Kultury Urzędu Marszałkowskiego w Poznaniu, którego celem jest ułatwienie dzieciom i młodzieży udziału w wydarzeniach kulturalnych, szczególnie tym z dalszych stron. Takie dofinansowanie wynosi: na autokar 50-osobo-

wy na scenę kameralną 200zł brutto, natomiast na dużą scenę 300zł brutto.

Szczegółowych informacji na ten temat udziela Dział Impresariatu, Promocji i Organizacji Widowni tel. (062) 760 53 10 (12) od poniedziałku do piątku od 9:00 do 15:00.

Magdalena

Cynamon

Cynamon jest słodką, aromatyczną, rozgrzewającą przyprawą, najczęściej używaną do różnego rodzaju wypieków. Może mieć działanie przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe, jak również łagodzące objawy zgagi. Dodawajmy cynamon do kawy – posłuży naszemu zdrowiu i udoskonali smak małej czarnej.

Przychodzi kobieta do apteki:

- Macie jakiś naprawdę skuteczny środek na odchudzanie?
- Tak. Plastry.
- A gdzie się je przykleja?
- Na usta.

Łącznik
www.tugazeta.pl

GAZETA ŁĄCZNIK
www.tugazeta.pl

Największa, najlepsza i najszybsza gazeta powiatu wieruszowskiego!

INFORMACJE - REKLAMA - OGŁOSZENIA

Tel. 601 154 038 e-mail redakcja@tugazeta.pl

POŻYCZKA GOTÓWKOWA

- do 150 tys. bez zabezpieczeń
- okres kredytowania do 10 lat
- do 3 miesięcy wakacji kredytowych

OSTRZESZÓW
UL. POWSTAŃCÓW WLKP. 9
☎ 62 508 78 56



Partner

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

Biuro poselskie Ruchu Palikota w Ostrzeszowie

W środę 10 kwietnia o godz. 17.00 odbyło się otwarcie biura, które mieści się na ul. Sportowej 2 w Ostrzeszowie.

– Witam Państwa bardzo serdecznie na otwarciu mojego biura poselskiego, jest to moje trzecie biuro w regionie – mówił poseł na Sejm RP Krzysztof Kłosowski, wybrany z ramienia Ruchu Palikota.

– Pierwsze główne w Kaliszu, drugie w Jarocinie, a trzecie właśnie tutaj.

Biuro będzie obsługiwało dwa powiaty: ostrzeszowski i kępiński, dlatego na konferencji byli zaproszeni goście i przedstawiciele obydwu regionów: Grzegorz Machaj – asystent społeczny z Ostrzeszowa, za pośrednictwem którego można się umówić z Posłem w innym terminie niż jest to wyznaczone, Rafał Wronka – przewodniczący klubu RP w Ostrzeszowie, oraz Zbigniew Mrozek – przewodniczący klubu RP w Kępnie.

– Otwieramy nasze biuro w



Od lewej: Zbigniew Mrozek, Grzegorz Machaj, Krzysztof Kłosowski, Rafał Wronka.

tym mieście dlatego, że dochodzi do nas wiele kwestii, poprzez Kluby Ruchu Palikota od mieszkańców, którzy potrzebują pomocy poselskiej w kontaktach z administracją, zgłaszają się z problemami bezpośrednio do naszego biura w Kaliszu. Stąd też decyzja o otworzeniu biura w Ostrzeszowie – tłumaczył Krzysztof Kłosowski.

Walka z biurokracją dla

niektórych mieszkańców jest tematem bardzo trudnym, dlatego Poseł Kłosowski, jako wybrany z tego okręgu zapewnia o chęci pomocy i o tym, że przynajmniej raz w miesiącu osobiście będzie pełnił dyżur w biurze, które będzie czynne we wtorki i czwartki w godzinach: 15:15 – 17:30.

Magdalena

OGRÓD Z KAMIENIA
www.ogrodzkamienia.pl

- ✓ glebogryzacja ziemi
- ✓ czyszczenie kostki brukowej
- ✓ systemy nawadniania
- ✓ realizacje projektów

2 TONA * 50% TANIEJ 535-015-400 Siedlików
785-230-400

KAMIEŃ
OTOCZAKI • PIASKÓWIEC • ŁUPEK • GRYSY
* dotyczy tylko wybranego asortymentu

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

Szkołą przyszłych olimpijczyków

Ponad 20 tysięcy złotych otrzyma z Ministerstwa Sportu i Turystyki Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Ostrzeszowie na zajęcia sportowe LA dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów organizowane pod hasłem „Szkolimy przyszłych olimpijczyków”.

Głównym celem zdania jest propagowanie lekkiej atletyki w środowisku wiejskim oraz małych miast poprzez systematyczne organizowane zajęć szkoleniowych dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych. Przedsięwzięcie będzie realizowane od kwietnia do końca listopada tego roku w pięciu gminach powiatu ostrzeszowskiego: w Ostrzeszowie, Czajkowie, Dorucho-

wie, Kobilej Górze i Kraszewicach. Z oferowanych przez Zrzeszenie LZS zajęć skorzysta 105 uczniów podstawówek i gimnazjów.

Przyznana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki dotacja wynosi 23 700 złotych; pozostałe środki – 6 440 złotych – pochodzą z własnego budżetu Powiatowego Zrzeszenia LZS w Ostrzeszowie.

źródło:

www.powiatostrzeszowski.pl

Trzech gości obserwuje dom. W pewnym momencie do domu wchodzi dwie osoby. Za pół godziny wychodzą trzy. Biolog mówi: Rozmnożyli się. Fizyk: Nie, to błąd pomiaru. Matematyk: Jak do środka wejście jeszcze jedna to dom będzie pusty...

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

Santo Torre – jeden z najlepszych trenerów świata przybędzie do Ostrzeszowa, by poprowadzić otwarte seminarium Kata z udziałem zawodników Kadry Polski.

Shihan Santo Torre - 7 Dan jest jednym z najlepszych trenerów na świecie w Kata stylu Shotokan i Shitoryu, trenerem mistrzów Europy i Świata Kata WKF. W dniach od 5 do 7 kwietnia w Bielsku-Białej odbyło się seminarium z jego udziałem. Szkolenie było przeznaczone dla trenerów, zawodników oraz osób ćwiczących Kata. Ostrzeszowski UKS Hitotsu reprezentowało pięć osób: sensei Jan Zieliński, sensei Marek Chwiralski, Jacek Tuliszcza i dwóch kadrowiczów

Polski, Beata Zielińska i Maksymilian Szczykowski. Treningi prowadzone przez Santo Torre były bardzo in-



tensywne, trwały nawet 3 godziny. Pod okiem mistrza, uczestnicy seminarium doskonalili znane już Kata Chatan Yahara Kushanku i Gojushiho Sho, oraz uczyli się nowego układu Tomari No Bassai – opowiada Jan Zieliński.

Shihan Torre przyjął zaproszenie UKS Hitotsu i będzie gościł w Ostrzeszowie - w dniach od 24 do 26 maja poprowadzi otwarte seminarium Kata w którym wezmą udział: prezes PZK, Wacław Antoniuk, trener Kadry Kata Paweł Połtorzecki oraz zawodnicy Kadry Polski Kata. UKS Hitotsu serdecznie zaprasza do udziału w Seminarium wszystkich ćwiczących. Chcesz być najlepszy ucz się od najlepszego – zachęca sensei Zieliński.

źródło:

www.powiatostrzeszowski.pl

Mięso marynowane w alkoholu obniża ryzyko zachorowania na raka.

Choć sezon grillowy nie mamy jeszcze rozpoczęty, to na pewno zainteresuje Was fakt, który odkryli portugalscy naukowcy: - marynowanie mięsa w alkoholu przed grillowaniem czy smażeniem zmniejsza ryzyko zachorowań ludzi na raka! Związane jest to z powstawaniem rakotwórczych związków tzw aminy heterocykliczne (w skrócie HA) w momencie smażenia

czy pieczenia mięsa.

Badania dowiodły że marynowanie mięsa w piwie czy winie przez 6 godzin przed obróbką obniża ilość szkodliwych substancji o nawet 90 %.

A więc oprócz walorów smakowych mięsa marynowanego w alkoholu mamy gwarancje, że jest ono zdrowsze.

Atka

Matematyk zorganizował loterię i zapowiedział, że wygrana będzie nieskończona. Kiedy sprzedał wszystkie kupony i zwycięzca zjawił się po odbiór nagrody, matematyk wyjaśnił sposób jej wypłaty: "1 dolar teraz, 1/2 dolara w następnym tygodniu, 1/4 dolara za dwa tygodnie..."

Hurtownia nawozów i opatu

Zdzisław Talaga
63-505 Doruchów, Zalesie 10
tel. 62 731 55 05, fax 62 731 57 34
kom. 609 046 852

Skup i sprzedaż
art. rolno-budowlanych



NOWE OSIEDLE



tel.: 693 870 616
www.inwestdom.com.pl

INWEST-DOM Sp. z o.o.
ul. Grunwaldzka 9e
63-500 Ostrzeszów



ul. Grunwaldzka / Piaskowa
ETAP I - kameralny budynek - 12 mieszkań
Termin oddania do użytku: IV kwartał 2013

Instrukcje wykonywania ociepleń budynków cz.2

9. Szlifowanie warstwy zbrojonej

Po zakończeniu prac przy warstwie zbrojonej i całkowitym wyschnięciu zaprawy klejącej nierówności powierzchni należy zeszlifować papierem ściernym.

10. Nakładanie podkładu gruntującego

Przed nałożeniem tynku w celu poprawienia jego przyczepności, zmniejszenia chłonności podłoża, zabezpieczenia przed powstawaniem przebarwień i prawidłowego wykonania struktury tynku,

warstwę zbrojoną należy za-gruntować Podkładem Gruntującym akrylowym, silikatowym, w zależności od rodzaju nakładanego tynku w kolorze zbliżonym do koloru tynku. Należy pamiętać, aby wyprawę tynkarską nałożyć nie wcześniej niż po 3 dniach i nie później niż po 3 miesiącach od wykonania warstwy zbrojonej.

11. Nakładanie tynku

Bezpośrednio przed użyciem należy bardzo dokładnie wymieszać przy pomocy wolnoobrotowej wiertarki z mie-

szadłem koszykowym do uzyskania jednolitej konsystencji. Należy pamiętać, aby w trakcie przygotowywania tynków ściśle stosować się do zaleceń zawartych na etykietach produktów. Masę tynkarską należy nałożyć przy pomocy pacy ze stali nierdzewnej i rozprzewadzić do uzyskania warstwy grubości ziarna. Następnie zatrzeć płaską pacą z tworzywa sztucznego tzw. ABS w celu uzyskania żądanej faktury (baranek – ruchami kolistymi, kornik – pionowo lub poziomo). W celu uniknięcia możliwych do wystąpienia różnic w odcieniu i strukturze, przerwy w pracy należy zaplanować z wyprzedzeniem (np. w narożnikach i załamaniach budynku, pod rurami spustowymi, na styku kolorów itp.). Temperatura

stosowania tynków na zewnętrz: od +10 do +25°C.

12. Malowanie ścian zewnętrznych

Przed przystąpieniem do malowania podłoże należy za-gruntować dla wyrównania jej chłonności, a także w celu uniknięcia przebarwień. W zależności od rodzaju farby należy zastosować odpowiedni grunt: pod Farbę Akrylową – Grunt Akrylowy, pod Farbę Silikatową – Grunt Silikatowy. Bezpośrednio przed użyciem każdą farbę należy bardzo dokładnie wymieszać. W przypadku gdy posiadana farba pochodzi z różnych partii produkcyjnych zaleca się wymieszanie ich ze sobą – pozwoli to na wyeliminowanie możliwości powstania różnic kolorystycznych. Do malowa-

nia można użyć pędzla (w przypadku mocno chropowatych powierzchni) lub wałka malarskiego (zalecany do gładkich powierzchni).

Malowanie i tynkowanie elewacji powinno się rozpocząć odpowiednio wcześniej rano, by skończyć przed południowym nasileniem promieniowania słonecznego.

Po południu prace należy zakończyć odpowiednio wcześniej, tak by uniknąć osiadań rosy na świeżo pomalowanej powłoce.

Pracę należy zaplanować tak, aby jednocześnie (bez robienia przerw) móc pomalować powierzchnię ograniczoną naturalnymi liniami np. od narożnika do narożnika.

W następnym numerze porady dotyczące impregnacji i renowacji drewnianych mebli ogrodowych.

*Strukpol Farby
(ul. Leśna)*

Wapń

Najobficiej występujący w organizmie pierwiastek mineralny, który ma ogromne znaczenie dla stanu kości i zębów. Najlepszym źródłem wapnia w pożywieniu są mleko i wszystkie jego przetwory. Inne źródła to między innymi brokuły, łosoś czy sardynki.

Osoby zagrożone osteoporozą powinny przyjmować preparaty wapnia. Szczególnie ważne jest to w przypadku kobiet po menopauzie, ponieważ to one są najbardziej narażone na ten osłabiający kości stan, natomiast mężczyźni dopiero w starszym wieku są narażeni na osteoporozę.

Magdalena

Fasola

Fasola jest doskonałym źródłem roślinnego białka, może też wpływać na obniżenie cholesterolu, stabilizować poziom cukru we krwi i pomagać w kontrolowaniu wagi ciała.

Może również zapobiegać niektórym wadom wrodzonym i nowotworom.

Wysoka zawartość błonnika w fasoli powoduje uczucie sytości i utrzymywanie się podwyższonego stanu glukozy we krwi, dzięki czemu długo nie czuje się głodu i zapewniamy sobie długotrwałe dostarczanie energii.

Magdalena

Zakupy przez internet

Choć sposób robienia zakupów przez internet, wydaje się być coraz bardziej popularny, Polki w większości są nadal zwolenniczkami tradycyjnych zakupów w sklepie. Na razie nie przekonują ich ani okazałe oszczędności, ani wygoda jaką mogą zyskać.

Handel internetowy, to na pewno dogodna forma kupienia sobie czegoś nowego, czy też może fajnego prezentu dla kogoś bliskiego, gdyż niektórzy z firm oferują wysłanie towaru pod podany adres, ładnie zapakowanego i bez

cenę. Jest to zaoszczędzenie cennego czasu i pieniędzy, ale z drugiej strony nie mamy możliwości przymierzenia, musimy się opierać na zamieszczonych zdjęciach i opisach produktów. W markecie czy innym butikum możemy liczyć na fachową pomoc i poradę sprzedawcy, a w sieci jesteśmy zdani tylko na siebie, bo rzadkością jest porada przez e-mail, czy telefon. Z drugiej strony na pewno w jednym miejscu mamy większą ilość towaru, a to oznacza większy wybór. Polskich e-sklepów przybywa, więc jest

coraz większa konkurencja, a co za tym idzie obniżki cen i promocje. Kiedy zrobimy zakupy w sklepie towar mamy od ręki, a na zamówiony w sieci musimy czekać nawet do kilku dni, gdyż nasza poczta nie działa zbyt sprawnie i szybko, a nawet renomowaną firmą kurierskim zdarzają się nie małe opóźnienia.

Także e-handel, jest na pewno dogodną formą robienia zakupów, ale jak wszystko ma swoje wady i zalety. Należy rozważyć robienie zakupów przez internet, aby nie dać się oszukać.

Magdalena

Zepsuło się? Zadzwoń do fachowca!

Jeśli chcesz aby Twoje ogłoszenie znalazło się w tej rubryce, zadzwoń 607 245 705.

Naprawa sprzętu AGD i RTV
Sprzedaż sprzętu używanego
pralki, zmywarki

Ostrzeszów
ul. Chmielna 5
tel. 603 942 769

ROMAN ZIOMKO
BRUKMAX
układanie kostki brukowej
usługi koparko-ładowarka
tel. 603 256 904

KARO
KATARZYNA ZIOMKO
pielęgnacja i projektowanie ogrodów
tel. 791 113 609

AUTO-WIT
Tomasz Witkowski
Lukasz Janicki

Serwis ogumienia (opony nowe i używane)
Mechanika samochodowa
Diagnostyka Komputerowa

Nip 514-015-40-71
63-500 Ostrzeszów, Rogaszyce 17
tel. 792 960 888, 602 705 628

USŁUGI ELEKTRONICZNO-ELEKTRYCZNE
instalacje elektryczne
serwis RTV
domofony, alarmy, monitoring
montaż TV SAT
naprawa laptopów

SŁAWOMIR NOWAK
TEL. 606 875 373

Tynki tradycyjne cementowo-wapienne maszynowo
budowa domów od podstaw, kompleksowe wykończenia wnetrz, murowanie, szpachlowanie, malowanie, ocieplanie i inne usługi budowlane

SZYBKO, TANIO I SOLIDNIE!
TEL. 663 056 464

Usługi Stolarskie
- Schody
- Cyklinowanie podłóg
- Montaż podłóg drewnianych
- Montaż paneli podłogowych
- Drzwi na zamówienie
- Ościeżnice drewniane typowe

tel. 783 866 631

SOLIDNIE
KUTE: BRAMY PŁOTY BALUSTRADY
USŁUGI NA TOKARCE
Na życzenie klienta!
Firma Danielski
Siedlików 23a
tel. 62 730 75 92

CERTYFIKATY ENERGETYCZNE JUŻ OD 299 ZŁ!

Geodezja - podziały, okazania, wytyczenia, bud., inwentaryzacje, mdcp, inne.

Tel. 696 929 849
www.geo-dom.com
SZYBKO I SPRAWNIE!

MEBLE NA WYMIAR
KUCZENNE
POKOJOWE
BIUROWE
ŁAZIENKOWE
KOMODY
SZAFY PRZESUWNE
ZABUDOWA WNĘK

TEL. 785 412 974

Akustycznie w Klifie

Pub Klif słynie w Ostrzeszowie z cyklicznych imprez pod znakiem karaoke. Od czasu do czasu organizowane są tam także koncerty, głównie zespołów bluesowych. Piątkowy wieczór z pewnością zaspokoili oczekiwania wszystkich przybyłych do klubu. Gra na wysokim poziomie, dobry wokół, ambitna muzyka z przekazem – dużo wysiłku i pracy ze strony bandów, by wszystko razem brzmiało i powodowało ciarki na plecach.

Po występie grupy „Fanky” na scenie pojawił się zespół „Wielebny Akustycznie”. Kapela jest dość młoda, ale stworzyli ją doświadczeni artyści, którzy na muzycznej scenie grają od wielu lat. Część eki-

py pochodzi z „Wielebny Blues Band”, w którym muzycy również działają. - W składzie „Wielebny Akustycznie” gra-



my już dwa lata – mówił nam wokalista ks. Arek. - Takie poważne granie mieliśmy jedno,

na „Otwartej Scenie Piosenki Autorskiej” zeszłego lata w Beskidzie Żywieckim. Postanowiliśmy, że poprobujemy czegoś nowego i wykonamy muzykę akustycznie. Idea nowego bandu zrodziła się z tego, że zawsze chciałem zagrać

coś innego. Poza tym mieliśmy taki czas, kiedy nie było prób, bo Artur perkusista skupiał się na stworzeniu studia nagrań no i czegoś muzycznie nam brakowało.

Zespół jest w trakcie nagrywania utworów do debiutanckiej płyty, którą chcą wydać. Krążek zatytułowany będzie „Kazania bluesem pisane”. - Chcemy, aby ta płyta była bardziej osobistą – tłumaczył ks. Arek. - Wraz z biegiem upływającego czasu, coraz bardziej myśli się o tym, co chce się w słowach utworu przekazać odbiorcom. Mamy tyle

SALA PRZY KREGIELNI

Pub "Klif"

PUB HOTEL

KREGIELNIA

SALA WESELNA

BANKIETOWO-KONFERENCYJNA

Organizujemy:

- chrzciny, roczki
- komunie
- 18-stki
- wesela, stypy
- imieniny, urodziny
- rocznice, jubileusze
- szkolenia
- konferencje
- spotkania firmowe
- pokazy

Ostrzeszów, ul. Kolejowa 52,
tel. 062 730-10-30, 606 55 66 19

www.pubklif.pl

materiału, że możemy już wydać płytę, szukamy jeszcze sponsora, ponieważ od tego uzależnione jest, kiedy ją wydamy.

Prawie dwu i pół godzinny

krótkich, zabawnych dowcipów, dopowiadanych między utworami przez ks. Arka dodajmy do dźwięcznej nuty i uśmiechniętych twarzy jeszcze dobre piwo – i mamy cały



występ stworzył niesamowitą atmosferę. Muzyka w wykonaniu akustycznym ściągnęła wielu fanów tego rodzaju brzmień. Oprócz dobrej muzyki, można było posłuchać

obraz piątkowego wieczoru w Pubie Klif.

Atka

Więcej zdjęć na:
www.naszestrony.info.pl

Miting informacyjny o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików

W sobotę 13.04.2013 r. w Sali Kobylogórskiego Ośrodka Kultury odbył się miting informacyjny o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików, zorganizowany przez Intergrupę „Południowa Wielkopolska” Anonimowych Alkoholików.

Mityng informacyjny, czyli po prostu spotkanie informacyjne także dla grupy ludzi zupełnie z zewnątrz, takich, którzy dotąd nie mieli żadnego kontaktu i związków z AA. Mityng prowadzony był przez Komisję

Informacji Publicznej z Zielonej Góry. Wśród zaproszonych gości znaleźli się Starosta Ostrzeszowski L. Janicki, Wójt Gminy Kobyła Góra E. Morta, przedstawiciele Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Wśród wielu tematów dotyczących walki z uzależnieniem i wspólnoty AA omawiano m.in. sprawę zajęć prowadzonych przez Wspólnotę AA w szkołach nt. alkoholizmu, fakty i mity dotyczące alkoholizmu. Omawiano, w skrócie,

tw. 12 kroków anonimowych alkoholików, czyli program ich zdrowienia, mogą się one wydawać banalnie proste, ale doświadczenia wykazują, że ich praktyczne wdrażanie, realizacja we własnym życiu, a nawet zrozumienie, łatwe są tylko pozornie. Przedstawiono 12 tradycji, które stanowią fundament prawidłowo działającej grupy anonimowych alkoholików. Poruszony był temat służby w AA, bo żeby Wspólnota mogła działać skutecznie i w sposób

dobrze zorganizowany, potrzebna jest praca wielu ludzi. Można było również wysłuchać relacji o życiu z uzależnieniem i wychodzeniu z niego oraz roli wspólnoty AA w „zdrowieniu”.

W końcowej części spotkania goście z Zielonej Góry odpowiadali na liczne pytania słuchaczy.

Całe spotkanie przebiegało w miłej i przyjaznej atmosferze.

źródło: www.kobyła-góra.pl

Katyń i Smoleńsk

*Każń i cierpienie, smutek i ból.
Pamięć Narodu ważna to rzecz.
Pamięci tej wyraz swój daj,
jak Wszyscy Ci w kwietniowy dzień
pochylił głowy lecieli tam.
Powaga chwili, wola, skupienie
by cel osiągnąć w tak ważny dzień.
Potężny huk, loskot i blachy szcękę.
Krzyk, przerażenie wyrwało się, ze
setki ust, w kwietniowy nasz obecny czas.
Pozostał ból, smutek i żal.
Każń i cierpienie, smutek i ból
to Polski droga od wieków stu.
By zmienić to zacznij już dziś, twórzyc
swą przyszłość, z historią tą.
Pamięć Narodu ważna to rzecz,
by przyszłość lepszą, jutro swą mieć.
Weselszą, miłszą bez rzeki łez, dziś zacznij
twórzyc dla braci swych .
Z miłością w sercu Twoim i mym.
Każń i cierpienie, smutek i żal, zostaw
w pamięci potomnym swym.
Dziś pochyl głowę w zadumie swej i
uczyni gest za wszystkich Tych którym
to przetrwał tragiczny lot, w ten smutny dzień.
Pamięć Narodu ważna to rzecz.*

Czasu się nie zawróci, ale można zachować pamięć. 10.04.2013 r. minęła trzecia rocznica tragicznej śmierci, śmierci której powinno nie być, tragedii, której trudno będzie zapomnieć – tragedii, której NIE WOLNO ZAPOMNIEĆ. Smutek, który w tragedii połączył wszystkie rodziny naszej Ojczyzny, niech przetrwa i trwa w pamięci szacunek dla siebie nawzajem i pokorę wobec tego, co niespodziewane i nieodgadnione. Pamiętajmy, by ta tragiczna śmierć nie poszła w zapomnienie, by niosła mądrość i przesłanie dla nas tu i teraz, ale i dla potomnych. Katyń, Smoleńsk miejsca tragedii, smutku, ale miejmy nadzieję, że też pojednania.

Zbigniew Kajser

KOBYLA GÓRA - KOBYLA GÓRA - KOBYLA GÓRA - KOBYLA GÓRA - KOBYLA GÓRA - KOBYLA GÓRA - KOBYLA GÓRA

Poszukiwanie wiosny

21 marca br. w Gimnazjum im. Powstańców Wielkopolskich w Kobylej Górze uczniowie, zgodnie z tradycją, świętowali pierwszy Dzień Wiosny. Tego dnia gimnazjaliści i nauczyciele rozpoczęli jej poszukiwanie od charakterystycznych żółto – zielonych strojów i różnych dodatków, aby między innymi w ten sposób pomóc wyprosić niepożądaną zimę zza naszych okien.

Na jednej z pierwszych lekcji przedstawicielki samorządu uczniowskiego odwiedziły klasę po klasie, by przyznać punkty osobom posiadającym jakiegokolwiek elementy w tych wiosennych kolorach. Pedagog szkolny - Artur Franikowski organizo-

wał quiz wiedzy o Polsce, którego trzy etapy odbyły się na kolejnych przerwach między lekcjami. Reprezentanci każdej klasy odpowiadali na pytania z możliwością wyboru poziomu trudności – im pytanie było trudniejsze, tym więcej punktów zdobywali. Zagadki okazały się dla uczniów nie lada wyzwaniem, któremu towarzyszyły wrzawy i oklaski. Na czwartej godzinie lekcyjnej młodzież tworzyła własną wizję wiosny w postaci plakatu. Prace każdej klasy powieszono na auli, aby potem zostać poddane wnikliwej ocenie przez nauczyciela sztuki p. Rafała Hoję. Najlepsze dzieła zostały nagrodzone punktami. Podczas najdłuższej przerwy od-

było się symboliczne spalenie marzanny w naszym szkolnym atrium pełnym śniegu, co było ponownym wyrażeniem sprzeciwu wobec za długo już trwającej zimy.

Ten pełen emocji dzień przypieczętowany został wręczeniem słodkich nagród zwycięskiej klasie, która zdobyła największą ilość punktów we wszystkich konkurencjach. Te wydarzenia na pewno na długo zostaną w pamięci naszych koleżanek i kolegów, gdyż czas minął w radosnej i przyjaznej atmosferze. Mimo że na zewnątrz widniały góry śniegu, to w naszej szkole czuć było prawdziwą wiosnę.

Uczennice klasy III d:

Patrycja Adamska

Natalia Klein

ANANASY

Ananasy od dawna są stosowane jako skuteczny środek na bóle brzucha i zaparcia. Zawierają również przeciwwzapalne enzymy oraz dobroczynne związki, które zwiększają odporność, poprawiają strukturę kości i chronią przed chorobami układu krwionośnego. Aby zachować wit. C, należy jeść ananasa na surowo.

Jeżeli już trzeci dzień nie chce ci się pracować, to znaczy, że to środa.

- Mamo... kup mi małąkę. Proszę!

- A czym Ty ją będziesz karmił synku?

- Kup mi taką z Zoo, ich nie wolno karmić.



AZYL-ZOO Schronisko dla bezdomnych zwierząt



Piękna duża ok trzyletnia sunia. Bardzo czujna, idealna do kojca (możliwość sterylizacji).

Dwuletni piesek. Kochany i bardzo mądry.

Więcej bieżących zdjęć naszych pupili na naszym koncie na FACEBOOKU lub na stronie:

www.azyl-zoo.pl

Kontakt w sprawie adopcji:
62 732 77 69
lub
602 417 396



Zdjęcia tygodnia

Jeżeli zauważyłeś coś ciekawego, zrób zdjęcie i wyślij je na redakcja@naszestrony.info.pl z dopiskiem "Zdjęcie tygodnia", a zamieścimy je na łamach gazety!



Nadesłane przez: Cicho-Sza



Nadesłane przez: Cicho-Sza

Szparagi

Te znakomite warzywa o niskiej zawartości tłuszczu i sodu są doskonałą potrawą dla osób dbających o wagę. Szparagi są pełne składników odżywczych, które mogą zapobiegać chorobom serca, nowotworom i niektórym wadom wrodzonym. Najwięcej cennych składników znajduje się na czubkach szparagów.

Chłopak mówi do swej dziewczyny
- Ale będziemy mieli super sobotni wieczór. Mam trzy bilety do kina.
- Po co nam trzy bilety? - pyta dziewczyna.
- No, dla twojego taty, mamy i młodszej siostry!

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

AKADEMIA PIŁKARSKA OSTRZESZÓW FUTBOL BAWI, NAUCZA I WYCHOWUJE

Wzorem krajów, w których piłka nożna stoi na bardzo wysokim poziomie, postanowiliśmy utworzyć Akademię Piłkarską. Wzorowaliśmy się na systemie zachodnim, który okazuje się niezwykle efektywny dzięki temu, iż szkolenie zawodników rozpoczyna się już w wieku czterech lat. Naszą działalność rozpoczęliśmy z powodzeniem w 2009 roku. Obecnie w Akademii działają trzy grupy wiekowe.

Najmłodszą jest Piłkarskie Przedszkole, które skupia w swoich szeregach dzieci z rocznika 2005 - 2008. W pracy z tą grupą nacisk kładziemy głównie na zabawę, a więc proponujemy szeroki wachlarz gier i zabaw ruchowych mających na celu ogólny rozwój psychofizyczny dziecka oraz oswojenie „małych” adeptów sztuki piłkarskiej z piłką. By zajęcia były dla przedszkolaków atrakcyjne,

nie wprowadzamy wąskiej specjalizacji- wyłącznie gier z



zakresu piłki nożnej, ale także ćwiczenia doskonalące sprawność rąk, bez piłki i z użyciem przeróżnych przyborów stosowanych na co dzień na lekcjach wychowania fizycznego. „Mały” piłkarz ma w pierwszej kolejności dobrze się bawić, ale jednocześnie

kształtować podstawowe umiejętności ruchowe, orientację, poznawać zasady gier. Zajęcia z tą grupą wiekową mają również bezcenny walor wychowawczy, uczą umiejętności bycia w grupie, współ-

pracę, a także dyscyplinują. Dzieci, które chcą dalej rozwijać swoje umiejętności, mogą to robić w kolejnych grupach - Orlik (obecnie rocznik 2002 - 2005) i Młodzik Młodszy (2001 - 2002) Nasze drużyny biorą udział w rozgrywkach OZPN Kalisz, a

także w licznych turniejach piłkarskich. Mimo że zajmujemy się głównie sportem w wykonaniu chłopców, w naszej drużynie znajdują się również dziewczęta. Gra dla dzieci i młodszego młodzieży także jest w znacznym mierze zabawą, ma ona dawać dużo radości, ma być zdobywaniem doświadczeń i nauką, lecz bez jakiegokolwiek presji. Tylko takie podejście gwarantuje, że młody człowiek się nie zniechęci, a sport stanie się dla niego prawdziwą pasją dającą satysfakcję i sprawiającą przyjemność przez całe życie.

Bardzo duże znaczenie mają dla nas relacje z rodzicami, którzy są niezwykle istotnym ogniwem w funkcjonowaniu Akademii.

Zawsze możemy liczyć na ich zaangażowanie i życzliwe wsparcie, za co im dziękujemy. Relacje dziecko - rodzic - trener są najważniejszym elementem w kształtowaniu młodego zawodnika, dlatego dążymy do tego, by dzieci zdobywały umiejętności potrzebne w „kariery sportowej”, a rodzice uzyskiwali

wiedzę potrzebną do wychowywania mistrza.

Zapisy do wszystkich grup w Akademii Piłkarskiej trwają cały rok. Nie stosuje się żadnych kryteriów przy naborze, każdy chętny adept jest przyjmowany i uczestniczy pełnoprawnie w zajęciach.

Wcześniej należy tylko skontaktować się z trenerem Darkiem: telefon 607 990 650 lub e-mail dareksczepaniak@wp.pl

Harmonogram zajęć:

PRZEDSZKOLE PIŁKARSKIE
poniedziałek i czwartek
16.00 - 17.00

**AKADEMIA PIŁKARSKA
ROCZNIK 2003-2005, ORLIK**
poniedziałek i czwartek
17.00 - 18.15

**AKADEMIA PIŁKARSKA
ROCZNIK 2001-2002**
poniedziałek i czwartek
17.15 - 18.30

Wszystkie informacje związane z Akademią można uzyskać na stronie internetowej www.ap-ostreszow.pl

Więcej zdjęć na:
www.naszestrony.info.pl

17 kwiecień – Światowy Dzień Chorych na Hemofilię

17 kwietnia obchodzony jest Światowy Dzień Chorych na Hemofilię, a to doskonała okazja do przypomnienia co to jest hemofilia i jak ważne jest wsparcie dla ludzi chorych, a w szczególności dla dzieci.

Hemofilia to choroba genetyczna polegająca na niedoborze lub braku we krwi jednego z czynników krzepnięcia. Chorzy narażeni są na niebezpieczne krwotoki, w sytuacjach, które dla osób zdrowych nie stanowią zagrożenia. Wbrew pozorom jednak w dzisiejszych czasach hemofilia nie skazuje na życie w domu i rezygnację z aktywności. Jest to choroba uwarunkowana genetycznie,

która w Polsce od wielu lat była źle leczona, dlatego tak wielu dorosłych chorych ma problemy ze stawami. Gorsze leczenie krwawień powoduje postępujące zmiany w stawach, nieuchronnie prowadzące do kalectwa.

Działania podejmowane 17 kwietnia przez Polskie Stowarzyszenie Chorych na Hemofilię mają na celu podkreślenie znaczenia właściwej opieki zdrowotnej nad chorymi, szczególnie nad dziećmi oraz jak w razie potrzeby udzielić takim ludziom pierwszej pomocy.

Magdalena

Dieta śródziemnomorska

Naukowcy badają tradycyjne jadłospisy krajów leżących nad Morzem Śródziemnym. Stosowany na tych obszarach sposób odżywiania wydaje się dawać wyraźne korzyści zdrowotne. Ludzie żyją tam dłużej i rzadziej cierpią na choroby cywilizacyjne, takie jak nowotwory,

choroba wieńcowa, cukrzyca czy też stany zapalne.

Wprawdzie nie ma jednej, typowej diety śródziemnomorskiej, gdyż jak wszędzie kuchnie regionalne różnią się między sobą, nawet w jednym państwie. Jednak można wyróżnić cechy wspólne. Jada się tam bardzo mało tłustych

produktów, niewiele mięsa i prawie wcale gotowych potraw. Podstawą są miejscowe, świeże produkty, takie jak rośliny strączkowe, warzywa, owoce, pieczywo razowe, jogurty, oliwki, orzechy i ryby, a popija się to głównie czerwonym winem.

Magdalena

Rozwodnicy i wdowcy żyją krócej!

Czy wiesz, że średnia długość życia wdowców i rozwodników sięga bardzo podobnych granic jak długość życia pałaczy i długotrwale bezrobotnych?

Jak łatwo się domyślić, jest to związane z poziomem szczęścia i poczucia bezpieczeństwa, tak bardzo potrzebnego w życiu. Ludzie trwają

w małżeństwie mają bardziej poukładane, przewidywalne i spokojne życie od rozwodników czy wdowców.

Z kolei jak wiadomo palące długotrwale stosowaniem tej używki wyniszczają swój organizm, co powoduje, że średnia długość ich życia sięga średnio 68 lat - dokładnie tyle samo ile tytułowi

wdowcy i rozwodnicy.

Podczas gdy małżonkowie, niepalący, pijący alkohol umiarkowanie mogą spodziewać się dożycia 77 lat (mężczyźni) i 82 lata (kobiety).

Znamy już zatem przepis na długowieczność: dużo miłości małżeńskiej, zero nikotyny i troszkę alkoholu łączymy z dobrym poczuciem humoru. Podawać z przymrużeniem oka ;) Sto lat!

Atka

Z dzienniczków uczniowskich:

Mateusz leży pod ławką na lekcji geografii udając rodzącą kobietę i wydając przy tym realistyczne odgłosy.

Zamknął panią szatniarkę w szatni i żąda okupu.

Cieszy się, że dostaje coraz więcej uwag.

Cieszy się, bo kolega się cieszy, że dostaje coraz

więcej uwag.

Wysłany po kredę, przyniósł cały karton twierdząc że pani woźna zwiększyła wydobycie rudy kredy.

KUPONY RABATOWE

Jubiler Black Diamonds
WYMIEN SWOJĄ STARĄ* BIŻUTERIĘ NA NOWĄ!
- biżuteria
- obrączki ślubne
- art. dekoracyjne
- zegarki
- skłup i sprzedaż złota i srebra
10% TANIEJ Z TYM KUPONEM
ul. Sienkiewicza 21
63-500 Ostrzeszów
tel. 787 781 682

Ciucharnia ODZIEŻ używana
Pl. Kazimierza Wielkiego 1
63-500 Ostrzeszów
(lokal po monopolowym GRZEŚ)
Zmiana cennika - wycena.
Wycięta reklama uprawnia do 10% rabatu!
Zapraszamy!

Planujesz obniżyć cenę jednego ze swoich produktów w danym tygodniu?
Skontaktuj się z nami, zamieścimy bezpłatnie na łamach naszej gazety kupon upoważniający do rabatowego zakupu, a Ty zyskasz darmową reklamę!
Kontakt:
redakcja@naszestrony.info.pl
lub tel. 533 600 655

VIDARON
z tym kuponem produkty do drewna Vidaron
8% taniej
STRUKPOL
Leśna 16, Ostrzeszów
www.strukpol.pl

Z TYM KUPONEM RABAT NA ZESTAW MAX 20% OSK-PAINTBALL
Paintball wypożyczalnia sprzętu
tel. 536 319 455
www.osk-paintball.pl

SALON FRYZJERSKI DAMSKO MĘSKI
RABAT 10% NA ZABIEGI KOLORYZACYJNE
TEL. 504 439 801
ul. Wąska 5
(wejście w bramę, naprzeciwko parkingu przy ul. Sikorskiego)
Ostrzeszów

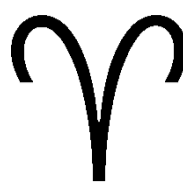
meble perfect design
MEBLE KUCHENNE, POKOJOWE, BIUROWE, ŁAZIENKOWE, KOMODY SZAFY PRZESUWNE ZABUDOWA WNĘK
PROJEKT, POMIAR, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS!
tel. 785 412 974
meble.perfect@onet.pl
PROMOCJA -10%

polo MARKET mój ulubiony
Markizy Oreo Kraft Foods 176g 100g - 2,27 3,99 -20%
Turek Puszysty 3,99 -20% 2,69
Turek puszysty Mleczarnia Turek różne rodzaje 140g 100g - 1,92

Super ceny w sklepach "SPOŁEM"
Rogal półfrancuski 75g 0,99zł 100g/1,32zł
Chleb pszenny z nasionami 500g 2,49zł 100g/0,50zł
Zapraszamy do sklepów "Społem" PSS w Ostrzeszowie
Oferta aktualna w dniach 02-08.04.2013 r.

Z TYM KUPONEM RABAT NA PRAWO JAZDY 10%
Nauka Jazdy Izabela Wronska
kat. B1, B
tel. 607 272 128

W ZESTAWIE TANIEJ!
Ketchup Kotlin Agros Niwa różne rodzaje 450g 100g - 3,60 4,49
Kielbasa śląska Dobrowit 470g 100g - 1,61 7,59
Pиво Tyskie Gromie Kompania Piwowarska 4x0,5l 11-6,40 12,79
Chipsy Wiejskie Ziemniaczki Bahlsen różne rodzaje 130g 100g - 2,68 3,49
W ZESTAWIE TANIEJ!
846
1140

**BARAN**

Miłość: Dla osób spod znaku Barana poszukujących swoich drugich połówek ten tydzień będzie niestety nie do końca satysfakcjonujący. Owszem karty pokazują poznanie ciekawych osób, ale tylko jako dobrych znajomych. Miłość nie jest pokazana jako priorytet. Skupcie się na własnym życiu i doskonalcie samych siebie.

Zdrowie: Wahania ciśnienia nie do końca wyjdą ci na dobre. Bóle głowy i problemy z dolną partią pleców doprowadzą do sytuacji, w której wpadniesz w lekką chandrę. Spróbuj pić dużo wody, oczyszczaj organizm. Zostaw samochód na parkingu i więcej spaceruj. Pamiętaj o badaniach profilaktycznych.

Pieniądze: Dobry czas na porządki finansowe. Ureguluj wszystkie zaległe długi, które były zaciągnięte w roku ubiegłym. Przemysł co mógłbyś jeszcze zrobić by dodatkowo zarobić. Remont mieszkania, a także wyjazd na narty przełoż na miesiąc późniejszy. Zwróć uwagę na rodzinne wydatki.

**BYK**

Miłość: Wykorzystaj ten tydzień na pozamykanie zaległych spraw z partnerem, poświęćcie czas na wspólne spędzenie szalonych chwil. Zaskocz partnera swoim niekonwencjonalnym podejściem. Spróbuj odkrywać go na nowo każdego dnia. Ten czas będzie obfitował różnymi dziwnymi akcentami, które zawsze będziecie bardzo miło wspominać.

Zdrowie: Dzięki zdrowemu trybowi życia który prowadzisz, nie musisz martwić się sprawami krążeniowymi i sercem. Co nie znaczy, że możesz nie interesować się własnym kręgosłupem. Wykonaj dodatkowe badania związane z bólami pleców. Nie bagatelizuj problemu.

Pieniądze: Jeśli jesteś przekonany o kupnie samochodu, zrób to właśnie w tym tygodniu. Zastanów się czego rzeczywiście potrzebujesz i ile możesz za to zapłacić. Przemysł sprawę kolejnego kredytu. Jeśli możesz poprzestawaj większe wydatki na kolejny czas, aby nie być pod tak silnym obciążeniem.

**BLIŻNIĘTA**

Miłość: Ten tydzień będzie obfitował w bardzo miłe i dość zaskakujące chwile. Spróbujcie zrealizować długo odkładane plany wyjazdowe. Jeśli będzie taka możliwość wybierzcie się za miasto, spędzajcie ze sobą jak najwięcej czasu. Daj zaskoczyć się drugiej połowce. Nie myśl zbyt długo, ciesz się chwilą.

Zdrowie: Tydzień depresyjny, zwróć uwagę i nie lekceważ obecnego przeziębienia. Wykonaj w wolnej chwili badania profilaktyczne. Wykup sobie karnet na basen i siłownię. Jeśli nadal będziesz miał zawroty głowy zwróć się do swojego lekarza prowadzącego. Nie przesadzaj z ogromną ilością tabletek.

Pieniądze: Zaległa pensja pojawi się na koncie bankowym pod koniec tygodnia. Dokładnie zastanów się na co ją przeznacysz. Pamiętaj o wcześniej zaciągniętych długach. Jeśli wierzysz, że inwestycja o której myślałeś się powiedzie, zaryzykuj i zainwestuj własne oszczędności. Nie ufaj osobom z rodziny.

**RAK**

Miłość: W tym tygodniu miłość zapuka do twoich drzwi. Zwróć uwagę na charakter i usposobienie partnera. Pierwsza randka nie zawsze musi przynieść spełnienie określonych celów. Pamiętaj, że małymi krokami można działać naprawdę wiele. Nie naciskaj. Pod koniec tygodnia czeka cię miła niespodzianka od nowo poznanej osoby.

Zdrowie: W tym tygodniu wykonaj badania profilaktyczne, które odkładasz od początku roku. Dużo się ruszaj. Nie masz daleko do pracy, zostaw samochód, przejdź się na pieszo. Spędzaj wiele czasu na świeżym powietrzu. Pływanie bardzo dobrze ci robi. Jeśli nadal będziesz odczuwał bóle w klatce piersiowej, udaj się do swojego lekarza rodzinnego.

Pieniądze: Tydzień pełny zaskoczeń. Dodatkowa premia za wyniki w sprzedaży, a także większa pensja z dodatkowej pracy doprowadzą do twojego pełnego zadowolenia finansowego. Zainwestuj zarobione pieniądze.

**LW**

Miłość: Bardzo dobry okres dla Lwów, które rozpoczynają nowe relacje partnerskie. W tym okresie pojawiają się niespodzianki i zaskoczenia po stronie obu partnerów. Pod koniec tygodnia czeka was miła kolacja we dwoje. Pamiętajcie by realnie podejść do siebie, nie tworzyć iluzji tej sytuacji.

Zdrowie: Do końca tygodnia wykonaj badania profilaktyczne, które miałeś wykonać już na początku roku. Wykupienie karnetu na basen bardzo dobrze ci robi. Spróbuj zastanowić się co mogłoby jeszcze wpłynąć na twoje samopoczucie. W tym okresie dobrze się wysypiaj i przestań zamartwiać się nad sytuacją, na którą nie masz wpływu.

Pieniądze: Bardzo dobry okres finansowy. Wpłata wynagrodzenia i premii ewidentnie bardzo pozytywnie wpłynie na twoje samopoczucie. Jeśli masz potrzebę, zainwestuj część pieniędzy tak, by na koniec roku odczuć także miłą niespodziankę. Nie ufaj osobie, która odwiedzi cię z nową ofertą ubezpieczeniową.

**PANNA**

Miłość: Bardzo dobry okres na odnowienie starych przyjaźni i miłości ze szkolnych lat. Spotkanie klasowe które pokazuje się w kartach jest dla ciebie bardzo dobrą motywacją na wyjaśnienia, które powinny paść wiele lat temu. Nie twórz iluzji, po prostu bądź sobą. Koniec tygodnia przyniesie miłe i romantyczne chwile.

Zdrowie: Podwyższone ciśnienie, nerwy, bóle w okolicach serca mówią jedno. Należy odpocząć, wyjechać, zmienić otoczenie nawet na krótki okres czasu. Zaczynaj jeździć na rowerze, popływaj, chodź na spacer. Spędzaj czas na łonie natury. Niech twój umysł odpocznie.

Pieniądze: Przygotuj się na niezapowiedziane wydatki związane z samochodem. Wiesz dobrze, że zwlekanie z naprawą doprowadziło do problemów, które niestety będą kosztowne. Ktoś z twoich bliskich także poprosi cię o pieniądze. Zastanów się zanim się zgodzisz.

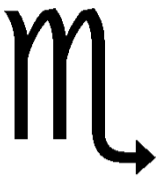
**WAGA**

Miłość: Spróbuj zaskoczyć partnera w tym okresie. Nie mowa tutaj o czymś bardzo spektakularnym, ale po pro-

stu zrób coś, co będzie lekko niekonwencjonalne. Bądź czuły i opiekuńczy, tak by działania które podejmujesz dawały i spełniały oczekiwania.

Zdrowie: Przebywaj dużo na świeżym powietrzu, nie denerwuj się na rzeczy, na które nie masz wpływu. Staraj się zminimalizować stres. Uważaj na to co jesz i ile jesz. Waga będzie niemiłosiernie dokładna. Jeśli jest taka potrzeba zastanów się na wprowadzeniu ograniczeń bądź diety.

Pieniądze: Wygrana która się pojawia w kartach poprawi twój system planowania i wydatków. Dzięki umiejętności twojej partnerki wszystko będzie w jak najlepszym porządku. Nie inwestuj w tym okresie na giełdzie lub w inne przedsięwzięcia. Przeczekaj ten okres.

**SKORPION**

Miłość: Kroki które podejmiesz w tym tygodniu będą miały ogromny wpływ dla przyszłości waszego związku. Zastanów się czy twój charakter będzie mógł spełnić jej oczekiwania. Nastaw się na trudną rozmowę w połowie tygodnia, zwróć uwagę, że twój partner nie do końca potrafi się odnaleźć w obecnej sytuacji.

Zdrowie: Nadszedł czas by zastanowić się, co powinieneś zrobić z ciągłym bólem pleców. Wykonaj dodatkowe badania. Zastanów się także czy nie lepszym wyborem byłaby zmiana pracy. Karty pokazują zagrożenie dotyczące bagatelizowania tej sytuacji.

Pieniądze: W tym tygodniu nie widać zmian finansowych. Na szczęście żadnych niezapowiedzianych wydatków nie będzie. Pod koniec tygodnia, tak jak to było planowane, pojawia się inwestycja związana z mieszkaniem.

**STRZELEC**

Miłość: Bardzo pozytywny czas dla osób spod znaku Strzelca. Miłość kwitnie, jest zaskakująca i pozytywnie nieobliczalna. Spędzaj z partnerem dużo czasu. Zastanów się nad celami, które powinniście zrealizować w tym roku. Koniec tygodnia będzie bardzo miłą emocjonalną niespodzianką dla was obojga.

Zdrowie: Czas spokoju i odpoczynku. Skup się na planach dotyczących organizacji okresu wiosennego. Nad jazdą na rowerze i spędzaniem większości czasu na świeżym powietrzu. Nie zdrewniaj się trudnym działaniem twojego organizmu. Spróbuj się dostosować do sytuacji.

Pieniądze: Okres finansowy jest pokazany na poziomie dobrym. Wydatki dotyczące inwestycji nie będą miały znaczącego wpływu na domowe bądź biznesowe działania. Skup się na dobrym zarządzaniu i nie martw się na zapas.

**KOZIOROŻEC**

Miłość: Wspaniały czas dla Koziorożców, początki wiosny bardzo dobrze wpłyną na relacje partnerskie. W tym tygodniu zaskoczenie będzie odgrywać zasadniczą rolę. Spacer i kolacja mile widziane. Pamiętajcie jednak, że drobnostki nie mogą wziąć góry nad tym, co najważniejsze. Unikajcie kłótni o drobiazgi, a takie pojawiają się pod koniec tygodnia.

Zdrowie: Bolaące plecy nie będą odpuszczać, uważaj co robisz i jak to robisz. Jeśli do końca tygodnia bóle nie przejdą, umów się z lekarzem. Na pewien okres czasu odłóż obecne obowiązki, odpocznij.

Pieniądze: W tym tygodniu uważaj na niezapowiedziane wydatki związane z samochodem. Karty pokazują konieczność wymiany części, która powinna być wymieniona dawno temu. Nie denerwuj się w końcu chodzi o twoje bezpieczeństwo. Końcówka tygodnia pozytywna, ze względu na możliwość otrzymania dodatkowych pieniędzy.

**WODNIK**

Miłość: Bardzo dobry czas na spotkanie swojej drugiej połówki, rozglądaj się dookoła. Nie zawsze dostrzeżesz tego idealnego partnera, natomiast ważne że chcesz go zobaczyć. Pierwsza randka nie oznacza sakramentalnego TAK, daj sobie i drugiej osobie więcej czasu. Otwórzcie się na siebie.

Zdrowie: Dzięki dobrze utrzymanej kondycji fizycznej, nie będzie narzekał na stawy, które dawały ci się we znaki w ubiegłym roku. Do końca wiosny uważaj na gardło i struny głosowe. Zwróć uwagę na to czy systematycznie ćwiczysz i jakie są tego rezultaty.

Pieniądze: Dobry okres na inwestowanie własnego kapitału. Zweryfikuj to, czego potrzebujesz. Jeśli możesz to obecne wydatki związane z remontem troszkę ogranicz, skup się na tym, co najpotrzebniejsze. Niestety w tym tygodniu nie otrzymasz zaległej pensji.

**RYBY**

Miłość: Rozpoczyna się tydzień obfitujący w dość ciekawe zwroty akcji w waszej relacji. Zaskoczenie to piękna sprawa pod warunkiem, że ma swoje dobre przesłanie. Kochajcie się jak tylko możecie. Spędzajcie z sobą jak najwięcej czasu, wykorzystajcie to, co najpiękniejsze.

Zdrowie: Uważaj w tym tygodniu na sprawy krążeniowe, pamiętaj o umówionej wcześniej wizycie u lekarza specjalisty. Dużo się ruszaj, jeśli masz możliwość, to wyjedź gdzieś na łono natury. Uważaj także na swoje gardło, które ma skłonności do infekcji.

Pieniądze: Tydzień stagnacyjny, nie widać w kartach żadnych znacznych zysków lub strat. Pod koniec tygodnia zwróć uwagę na domowy budżet. Zastanów się czy można go jeszcze bardziej obniżyć. Lokata którą chcesz założyć nie przyniesie ci takich zysków, jak zaplanowałeś.

Młody człowiek podnieconym głosem mówi matce, że zakochał się i się żeni:

- Tak dla jaj, przyprowadzę trzy kobiety i spróbujesz zgadnąć, którą z nich zamierzam poślubić.
- Matka się zgodziła. Następnego dnia przyprowadza trzy piękne kobiety, sadza je na kanapie i rozmawiają chwilę z matką. Potem syn pyta:
- Dobrze, mam, a teraz zgadnij, którą zamierzam poślubić.
- Tę w środku? odpowiada bez wahania.
- To zdumiewające, mam. Zgadza się. Skąd wiedziałaś?
- Nie lubię jej.

Gimnastyka umysłu

Znalazłeś się w pokoju, którego ściany, sufit i podłoga są wykonane z bardzo trwałego, uszlachetnionego metalu. Pomieszczenie jest dźwiękoszczelne i ognioodporne, a jedynymi przedmiotami, które możesz wykorzystać w ucieczce z pokoju są:

- stara metalowa piła (niezdolna do przecinania metalu),
- dętka rowerowa z wentylem,
- drabina aluminiowa, dzięki której można sięgnąć ręką do sufitu.

Co należy zrobić, by możliwie szybko uciec z pokoju? (Uwaga! W pokoju nie ma okien, ani żadnej innej możliwości porozumiewania się ze światem zewnętrznym).

Trzy pierwsze osoby, które zadzwonią z rozwiązaniem do redakcji na numer 607 245 705, otrzymają słodki upominek. Nazwiska zwyciężców wraz z rozwiązaniem zamieścimy w następnym numerze!

Odpowiedź zagadki z nr. 4:

Patrząc od lewej kolejno przy stole siedzą: prokurator Stępień z cygarem, komendant Kowalski z papierosem, podkomisarz Paluch z fajką i na końcu niepalący komisarz Nowak.

Najszybsi w tym tygodniu byli:

1. Hubert Szkopek z Ostrzeszowa
2. Mirosław Mieszala z Kuźnicy Bobrowskiej
3. Benita Nolbert z Pisarzowic

SALON FRYZJERSKI
DAMSKO - MĘSKI
ZAPRASZA

PROMOCJE

Zabiegi koloryzacji od 40 zł *

Trwała ondulacja od 40 zł

Strzyżenie męskie - 9 zł

Strzyżenie damskie - 20 zł

Do zabiegu koloryzacji zabieg pielęgnacyjny (sauna) GRATIS!!!

Umów się na wizytę:
tel. 504 439 801
ul. Wąska 5
(wejście w bramę)
naprzeciwko parkingu
przy ul. Sikorskiego
63-500 Ostrzeszów

* cena zależy od rodzaju koloryzacji, długości oraz gęstości włosów

J. HISZPAŃSKI

- indywidualnie
 - w grupach
 - "online"
 - konwersacje z native speakerem
- HISPANICA**
tel. 695 448 876

SPORTOWE STRONY

OSTRÓW WIELKOPOLSKI - OSTRÓW WIELKOPOLSKI - OSTRÓW WIELKOPOLSKI - OSTRÓW WIELKOPOLSKI

Ostrowia Ostrów Wlkp. vs. Victoria Ostrzeszów

Lider 3 ligi Ostrowia Ostrów Wlkp pokonała Victorie Ostrzeszów 4-1 (1-1) w towarzyskim meczu piłkarskim rozgrywanym na sztucznym boisku w Ostrowie Wlkp.

Prowadzenie dla Victorii zdobył Michał Mazurek, który wykończył akcje Roberta Skrobacza. Ostrowia wyrównała w 28 minucie po strzale Czecha. Victoria mogła objąć prowadzenie w 45 min., ale Dolata przegrał w sytuacji sam na sam z bramkarzem Ostrovii.

W drugiej połowie przewaga gospodarzy nie podlegała dyskusji. W 70 minucie Gościński wykorzystał błąd Spigła i strzelił do pustej bramki. Dwie minuty później kolejna składna akcja Ostrovii i Michalski podaje do Światały, a ten strzałem w lewy górny róg podwyższył prowadzenie gospodarzy.

W 80 minucie Kempiański zdobył czwartą bramkę dla Ostrovii po zagranii Michal-

skiego. Wynik w ostatniej minucie spotkania ustalił Mazurek, który w sytuacji sam na sam pokonał bramkarza Ostrovii.

Ostrowia Victoria 4-1 (1-1)

5 min 0-1 Mazurek
28 min 1-1 Czech
70 min 2-1 Gościński
72 min 3-1 Światały
80 min 4-1 Kempiański
90 min 4-2 Mazurek

Victoria: Spigiel (73 min. Dembny) - Molka-Bierski (Kaczmarek) - Tomaszewski-Duczmal - Sobczyk - Sowiński (46 min. Kowal) - Dubiel - Dolata - Skrobacz Robert (55 min. Aksamski) - Mazurek

Rafał Mielczarek



WYBIERAMY NAJLEPSZEGO SPORTOWCA I TRENERA

O tym, że sport rozwija tak fizycznie, jak i emocjonalnie, mówić wręcz nie trzeba. Ale jakże rzadko mówimy o tym, że sport wzmacnia rodziny i szerzej - więzi społeczne, poczucie ponadpokoleniowej wspólnoty. Jak mało mówimy o tych wszystkich rodzicach, którzy biegają z dziećmi na treningi, dowożą na sparingi, towarzyszą na meczach wyjazdowych. Jeszcze rzadziej o dorosłych ludziach, którzy swojej pasji - piłce nożnej - poświęcają swój czas i pieniądze.

Aby docenić tych wspaniałych działaczy sportowych, otwieramy I Plebiscyt Sportowy na Najlepszego

Sportowca i Trenera Powiatu Ostrzeszowskiego. Co dwa tygodnie będziemy poznawać wyniki najlepszych bramkarzy, napastników, obrońców itd.

Plebiscyt rozpoczynamy od wyboru najlepszego bramkarza. O tym, kto nim zostanie zadecydują Czytelnicy. Swoje głosy możecie oddawać poprzez głosowanie sms. Dla najaktywniejszego uczestnika plebiscytu wysyłającego sms-y, mamy odtwarzacz MP3. Z najlepszym bramkarzem i jego trenerem spotkamy się wręczając upominek - niespodziankę. Umieścimy także w gazecie informacje o drużynie, z którego pochodzi zwycięski bramkarz oraz statystyki.

Jak głosować?

Wyślij sms pod numer 7148 (koszt 1,23 zł z VAT) o treści: GOL. podając numer kandydata według poniższego wzoru: przykład: GOL.1

Głosowanie na najlepszego bramkarza potrwa do 29 kwietnia do godz. 14.00

BRAMKARZE NOMINOWANI PRZEZ SWOICH TRENERÓW:

1. BRYLAK DAWID - LZS PRZEŁOM TORZENIEC
2. DEMBNY MATEUSZ - VICTORIA OSTRZESZÓW
3. DUBIS KRZYSZTOF - LZS CZAJKÓW
4. DYBALSKI GRZEGORZ - RLKS AJAX ROJÓW
5. GRYGOWSKI MIŁOSZ - LZS PEŁIKAN GRABÓW
6. JOKS PATRYK - LZS SIEDLIKÓW
7. KALACHURSKI DOMINIK - LZS SIEDLIKÓW
8. KARASIŃSKI BŁAŻEJ - LILIA MIKSTAT
9. KASPERCZYK MARCIN - LZS PEŁIKAN GRABÓW
10. KĘDZIA TOBIASZ - KLKS ZEFKA KOBYLA-GÓRA
11. KŁOBUTOWSKI MARCIN - LZS PRZEŁOM TORZENIEC
12. ŁUSZCZEK DAWID - LKS MASOWIA KRASZEWICE
13. SKORUPA TOMASZ - LZS CZAJKÓW
14. SOB CZAK PRZEMYSŁAW - LZS ŁUZYCZANKA KUŹNICA GRABOWSKA
15. SPIGIEL PIOTR - VICTORIA OSTRZESZÓW
16. SNIADAŁA DAWID - LZS DUNIN BISKUPICE ZABARYCZNE
17. TRZEMIELEWSKI SEBASTIAN - KS ROGĄSZYCE
18. TUŁACZ JAKUB - LZS ŁUZYCZANKA KUŹNICA GRABOWSKA
19. WALCZAK ŁUKASZ - KLKS ZEFKĄ KOBYLA-GÓRA
20. WOLARZ DAWID - LZS DORUCHÓW



49 CROSS Ostrzeszowski



Andrzej Jen
Ostrzeszów

Cross Ostrzeszowski jest to bardzo fajna sprawa, która stanowi bardzo dużą wizytówkę dla naszego miasta i ludzie kojarzą Ostrzeszów z tymi zawodami. Słynne wydarzenie, które przyciąga myśl Ostrzeszów w całym kraju, ale też na świecie. Sam uprawiam sport i jest to świetna sprawa dla naszego zdrowia i ciała. Od dziecka powinno być wpajane uprawianie sportu, gdyż jest to bardzo ważne dla życia człowieka.



Grażyna Zaremba
Ostrzeszów

Gdy byłam młoda, uczestniczyłam w tym wydarzeniu. Teraz niestety zdrowie mi na to nie pozwala, a szkoda bo chętnie wzięłabym udział. Jest to piękne wydarzenie i powinno być dużo takich imprez, tym bardziej, że mamy do tego warunki w Ostrzeszowie. Jest dużo kompleksów boisk i są baseny, to dlaczego tego nie wykorzystać? Powinno być organizowanych coraz więcej imprez integracyjnych dla dzieci i młodzieży, ale także dla seniorów.



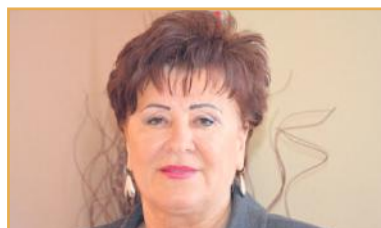
Marek Witoń
Doruchów

Niestety nie brałem udziału nigdy w zawodach, ale zdarzyło mi się kiedyś jeszcze w latach szkolnych bywać na tym wydarzeniu. Osobiście jestem jak najbardziej za tym, aby Cross się odbywał i coraz bardziej rozwijał. Jest to wydarzenie na skalę krajową, niestety ja nie bywam więc nie wiem, co można by tam zmienić i czego brakuje. W tym roku być może, jeśli tylko dopisze pogoda i wystarczy czasu, to się wybieremy z rodziną.



Mieczysław Matyszkiewicz
Prezes Zarządu Powiatowego PSL

Cross Ostrzeszowski już od dziesiątek lat jest naszą wizytówką. Spotykają się sportowcy nie tylko z naszych stron, ale też z całego kraju. Nie ukrywam, że ja też w latach 60-tych miałem okazję brać udział w takim wydarzeniu na mistrzostwach Polski. Trzeba było się zakwalifikować do takich biegów ogólnokrajowych. Nasze miasto kojarzy się z tym wydarzeniem. Teraz tylko trzeba liczyć na to, aby pogoda dopisała, a na pewno nie zabraknie sympatyków sportu i mieszkańców.



Zofia Witkiewicz
Wicestarosta

Jest to bardzo duża wizytówka dla naszego regionu. Cross Ostrzeszowski ma już swoją piękną tradycję, są to biegi przełajowe, mamy największe wzniesienie wielkopolski, t. j. Kobyła Góra, dlatego to już wpisało się w pejzaż naszego miasta. Gdziekolwiek bywam to, to wydarzenie jest kojarzone z naszym regionem i z tego powinniśmy się cieszyć. Wiele ciekawych osób bywało na tej imprezie i jest z nią związanych, mówię tutaj o olimpijczykach, czy ludziach z świata polityki. Mam już 49 edycję, która jest dedykowana byłemu prezesowi s.p. Mirkowi Zarembie, który zmarł w 2009 r. na bardzo ciężką chorobę. Był to człowiek o wielkim sercu, który pokochał ziemię ostrzeszowską mimo, iż mieszkał w ostrowie. Oddał wiele serca, aby tradycja Cross-u przetrwała. Za rok już 50 – ty jubileusz, więc chcemy wydać monografię i zorganizować wystawę z tych wszystkich lat. Na tę chwilę nie ma biura, ale działa stowarzyszenie Crossu Ostrzeszowskiego. Mi, jako wicestarostę, jest łatwiej zorganizować wszelkie sprawy organizacyjne i kontakty, choć jest to ogrom pracy i wysiłku, aby taką imprezę o zasięgu międzynarodowym zorganizować.



Maria Wolniak-Karbowska
Doruchów

Kiedy byłam uczennicą Liceum Ogólnokształcącego w Ostrzeszowie to brałam udział. Natomiast odkąd pracuję w szkole co roku wysyłamy reprezentację, także i w tym roku nasi uczniowie wezmą udział. Uważam, że jest to interesująca impreza, chociaż pogoda przeważnie nie dopisuje, dlatego miejmy nadzieję, że w tym roku po tak ciężkiej zimie będzie wyjątek i Cross odbędzie się w sprzyjających warunkach. Dzieci z naszej szkoły zawsze bardzo chętnie biorą udział już od pierwszej klasy. My chętnie pomagamy w tym i cieszymy się, że możemy brać udział.

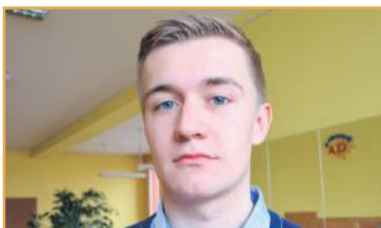


Klaudia Nawrocka
Grabów n. Prosną

Moja siostra Ania brała kiedyś udział w zawodach, ale ja jeszcze nigdy nie próbowałam swoich sił w Crossie. W ogóle to byłam tylko jeden raz na Crossie z rodzicami, właśnie wtedy, gdy biegła moja siostra.

Aleksandra Sitek
Grabów n. Prosną

W szkole nauczyciele mówią o Crossie, zachęcają nas do brania biernego i czynnego udziału w tej imprezie. Myślę, że trochę brakuje przy tym przedsięwzięciu takich „festynowych” czy też „piknikowych” elementów. Dzięki temu na pewno byłoby więcej osób.



Szymon Mądry
Kobyła Góra

O Crossie słyszałem, ale osobiście nie brałem jeszcze udziału. Kto wie? Może kiedyś spróbuję swoich sił. Czasami zdarza się, że idę na Cross i uczestniczę w nim jako widz. Nie robię jednak tego co roku. Uzależnione to jest bardzo często od deszczowej pogody. Myślę, że w tym roku również będzie padać. Szkoda, że ta impreza organizowana jest wiosną, bo wtedy pogoda lubi płatać nam figle. Pewnie gdyby Cross był latem, nie byłoby tego problemu.



Sławomir Guzenda, Druchów

Ja osobiście nie biorę udziału w tym wydarzeniu, ale moich czasów było to dobrze zorganizowane, gdyż w latach 1983-1984 brałem udział jako zawodnik w szkole podstawowej i czułem tego ducha rywalizacji. Teraz nie biorę czynnego udziału w tych zawodach, więc trudno mi cokolwiek powiedzieć. W tym roku też raczej się nie wybieram na Cross.



Marcin Świtoń
Ostrzeszów

Uważam, że Cross Ostrzeszowski jest w jakiś sposób wizytówką naszego miasta. Myślę jednak, że można by to inaczej zorganizować, gdyż moim zdaniem obecnie nie przynosi ta impreza oczekiwanego efektu spodziewanego przez odbiorców, tak jak było kilka lat do tyłu. Cała Polska wiedziała wtedy o wydarzeniu, a w telewizji były nadawane relacje. Uważam, że teraz obniżył się poziom imprezy i nie jest już organizowana z takim wielkim rozmachem jak kiedyś, a budżet z urzędów idzie na to spory.



Renata Kubiacyk,
nauczycielka w ZS nr 2
w Ostrzeszowie

W zeszłym roku uczestniczyliśmy z grupą naszych uczniów (15 osób) w rajdzie nording walking. Mnie bardziej odpowiada ten charakter imprezy, ponieważ nigdy nie biegałam wyczynowo. Ten rajd bardzo przypadł naszym uczniom do gustu, tym bardziej, że nasza szkoła (Zespół Szkół nr 2 w Ostrzeszowie) jest w przyjaźni polsko – norweskiej, a nording walking wywodzi się z Półwyspu Skandynawskiego.



Bronisław Kokoszko
Ostrzeszów

Cross Ostrzeszowski jest na pewno wielką wizytówką dla naszego miasta, przybywały tutaj znane osoby z całej Polski ale też i spoza granic kraju. Wiem dużo o tej imprezie, gdyż pracuję przy tym od ponad czterdziestu lat. Jestem działaczem stowarzyszenia na rzecz Crossu. Zajmuję się sportem osób niepełnosprawnych i dzięki tej organizacji wydarzenie to nabrało całkiem innego oblicza - imprezy integracyjnej. W tym roku w czasie Crossu rozegrane zostaną w ramach półmaratonu Mistrzostwa Organizacji Młodzieży Niepełnosprawnej w których będą startować m.in. Portugalczycy, Francuzi i oczywiście Polacy. Możemy się tylko szczeni tym, iż w Ostrzeszowie wystąpiły bardzo znamienite osobistości i życzyć sobie ładnej pogody na 21 kwietnia.



Bożena Skibińska
Ordynator Oddziału
Ginekologiczno – Położniczego w
Ostrzeszowie

Myślę, że Cross Ostrzeszowski jest doskonałą wizytówką dla naszego regionu. Z tego co wiem, jest to impreza na skalę krajową, na którą zjeżdżają się zawodnicy z całej Polski wraz ze swoimi trenerami. Dzięki temu wiele osób czy też działaczy społecznych dowiedziało się o naszym mieście i wiedzą gdzie leży Ostrzeszów. Ja niestety nie wybieram się na Cross, gdyż będę w tym czasie prawdopodobnie w pracy, ale innych zachęcam. Zdarzyło mi się kilka razy być na tych zawodach, ale tylko jako obstawa medyczna. Żałuję, ale nigdy nie brałam udziału. Sama staram się uprawiać sport i bieganie również, ale do tego poziomu żeby tam pobiec jest mi daleko.



Walenty Okoń,
Dyrektor Szkoły Podstawowej w
Doruchowie

Jeżdżę co roku z dziećmi od wielu lat na Cross Ostrzeszowski. Odkąd pracuję na tym terenie od 1984 r., to praktycznie co roku jestem, zawsze jako nauczyciel opiekun. Osobiście nigdy nie brałem udziału, bo szczerze powiedziałbym jestem zapalonym tenisistą, choć jestem trenerem piłki nożnej. Bardzo fajna w tej imprezie jest masowość, gdyż przyjeżdża wiele osób. Kiedyś kiedy jeszcze żył S.P. Jerzy Makles, to wydaje mi się, że impreza była organizowana z większym rozmachem. W dzisiejszych czasach niestety środki finansowe biorą górę, ale główny cel, jakim jest bieganie, jest realizowany i to jest najważniejsze. Wybieramy się w tym roku z dużą grupą autokarem, także będzie miał kto biegać.

Rośliny przepadają za herbata.

O tym, że herbata służy zdrowiu wiedzą wszyscy. Niewielu jednak zdaje sobie sprawę z tego, że przepadają za nią również kwiaty! Zawarte w herbacie minerały, witaminy, garbniki zapewniają im zdrowie, odporność i bujny wzrost.

- Prosiaczk, Prosiaczk! - woła Kubuś Puchatek - Krzyś dał nam dziesięć baryłek miodu do podziąka. To na każdego będzie po osiem.

- Ależ Puchatku - mówi Prosiaczek - dziesięć baryłek na dwóch, to będzie po pięć, nie po osiem - Ja tam nie wiem, ja swoje zjadłem!

Podczas przyjęcia z okazji 40-stej rocznicy ślubu poproszono Tomka, żeby wyjaśnił pokrótce, jakie są korzyści z małżeństwa z tak długim stażem.

- Powiedz nam, czego się nauczyłeś przez te wszystkie wspaniałe lata z twoją żoną?

- Cóż - odpowiedział Tomek - Nauczyłem się, że małżeństwo jest najlepszym nauczycielem życia. Uczy lojalności, skromności, łagodności, powściągliwości, wybaczenia i wielu innych umiejętności, których nie potrzeba, gdy jest się samemu