

**cena: 1,25**  
w tym 8% VAT

NR 6 / 2013 (6)  
wtorek, 23 kwietnia



**POWIATOWY  
TYGODNIK  
INFORMACYJNY**

# NASZE STRONY

ostrzeszowskie

**CZAJKÓW  
DORUCHÓW  
GRABÓW N. PROSNA  
OSTRZESZÓW  
KOBYLA GÓRA  
KRASZEWICE  
MIKSTAT**

[www.facebook.com/NaszeStronyOstrzeszowskie](http://www.facebook.com/NaszeStronyOstrzeszowskie) | [www.naszestrony.info.pl](http://www.naszestrony.info.pl) | [redakcja@naszestrony.info.pl](mailto:redakcja@naszestrony.info.pl) | tel. 607 245 705

**Rozpoczynamy nowy plebiscyt na  
„Najbardziej Gospodarnego Sołtysa  
Powiatu Ostrzeszowskiego”!  
Rywalizacja SMS-owa wyłoni zwycięzcę!  
Glosuj na swojego sołtysa!  
str. 6**



**Rozmowa z Najsympatyczniejszym  
Proboszczem Powiatu:  
ks. Krzysztofem Ordzińskim z Mikstatu.**

str.3

**Jeszcze więcej porad  
specjalistów!**



16 kwietnia dyżurny KPP w Ostrzeszowie otrzymał zgłoszenie o uszkodzonych zamkach w drzwiach od zaplecza marketu **Biedronka w Grabowie nad Prosną**.

O godzinie 6:30 Dyżurny KPP w Ostrzeszowie otrzymał zgłoszenie od pracownicy sklepu Biedronka w Grabowie nad Prosną, że po przybyciu do pracy ujawniła uszkodzone zamki drzwi od zaplecza marketu oraz zniszczoną skrzynkę przyłącza elektrycznego.

Funkcjonariusze z miejsca zdarzenia poinformowali, że nieustaleni dotąd sprawcy uszkodzili zamki drzwi wejściowych do sklepu, jednak nie otworzy-

li ich. Uszkodzili również czujkę alarmu, lecz zamierzonego celu nie osiągnęli.

Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Komisariatu w Grabowie nad Prosną.

źródło:  
[www.ostrzeszow.policja.gov.pl](http://www.ostrzeszow.policja.gov.pl)

PS. W poprzednim numerze zamieszczone zostały błędne dane o okradzeniu Biedronki, do której tylko próbowano się włamać (zgodnie z powyższymi informacjami).

redakcja

**KOBYLA GÓRA  
EPOKA**



**WEEKEND  
02-05-2013  
CZWARTEK**

Kobyla Góra ul. Sikorskiego 4 | [www.clubepoka.pl](http://www.clubepoka.pl) | szukaj Nas na facebook

*Już po raz 49 odbyło się wielkie bieganie. Od 1965 roku sympatycy tej najprostszej, a zarazem najzdrowszej dyscypliny sportowej spotykają się w stolicy polskich biegów przelajowych, czyli w Ostrzeszowie. W tym roku w ramach crossu odbyły się IV Mistrzostwa Europy INAS-FID w biegu na dystansie półmaratonu, a w roku przyszłym będziemy gospodarzami Mistrzostw Świata INAS-FID. 49 Cross Ostrzeszowski był dedykowany śp. Mirosławowi Zarembie – wieloletniemu prezesowi Stowarzyszenia Sportowego „Crossy Ostrzeszowskie”, który został też wyróżniony tytułem Honorowego Obywatela Ostrzeszowa.*



Cross Ostrzeszowski

**Drodzy Czytelnicy!**

Za nami emocjonujący tydzień, pełen sportowych wrażeń. Za najważniejszy uznać należy 49. Cross Ostrzeszowski, który jak co roku przyciągnął tłumy zawodników i kibiców z całej Polski. Relacja z tego wydarzenia oczywiście na Naszych łamach.

W tym numerze publikujemy także rozmowę z ks. Krzysztofem Ordziniakiem – Najsympatyczniejszym Proboszczem powiatu ostrzeszowskiego.

Tym samym, miło nam poinformować, że ruszamy z kolejnym plebiscytem – tym razem na Najbardziej Gospodarnego Sołtysa Powiatu. Zachęcamy do udziału i wyłonienia kolejnej pozytywnej osoby publicznej.

Przypominamy o naszym profilu na Facebooku, który ma już 600 polubień. Do tysiąca zostało niewiele ;)

red. naczelna  
Beata Daszczyk

W dzisiejszym tygodniu  
dyżur pełni apteka:

„Apteka Zamkowa”  
ul. Gorgolewskiego 4  
tel. 62 732 05 35

## Bobaski z naszych stron



synek państwa  
Justyny i Mateusza Życińskich  
ze Skrzynek,  
ur. 19.04.2013 r., waga: 3210 g



synek państwa  
Mirosławy i Krzysztofa  
Krzemienowskich z Ostrzeszowa,  
ur. 20.04.2013 r., waga: 3950 g

## W tym tygodniu imieniny obchodzą:

**GRZEGORZ**

Egocentryk. Różnymi metodami stara się wszystkim sobie podporządkować: w domu, w pracy, w towarzystwie. Czasem robi to nietaktownie. Konsekwentny, na ogół osiąga duży sukces w życiu zawodowym. Z natury jednak ma chwiejny charakter. Raz trzyma wszystko w ryzach, drugi raz je puszcza. Zawsze gotów walczyć o słuszną sprawę. Gdy ktoś naprawdę ma kłopoty, pomoże. W sytuacjach błahych, nie będzie się angażował w pomoc. Trochę zawiedziony marzyciel. Potrzebuje dużo miłości.

**JAROSŁAW**

Przedsiębiorczy, energiczny, ambitny, konsekwentny. Świetny organizator i kreator. Na ogół wytycza sobie ambitne cele, które osiąga. Po drodze może być niemiły dla bliskich, może się kłócić ze współpracownikami, na siłę realizować własne pomysły. Generalnie uważa się, że ma trudny charakter. Ale mimo to, ludzie się z nim zaprzyjaźniają. Bo ma bystry umysł i potrafi być uczynnym przyjacielem.

**JERZY**

Typ intelektualisty, w każdym razie tak jest odbierany wśród innych. Trochę zarozumiały i sztuczny. Chciałby górować nad ludźmi, z którymi na co dzień pracuje. Posiada wystarczająco dużo inteligencji, pomysłowości i zdecydowania w działaniu, by osiągać w życiu zawodowym sukcesy. W relacjach z kobietą, typ pantoflarza - zwłaszcza po ślubie.

**MARZENA**

Pogodna, obowiązkowa, pracowita, samodzielną. Zadowolona z życia wbrew wszelkim przeciwnościom. Marzycielka. Ale marzenia ma zwyczajne: żeby stworzyć fajną rodzinę i jak to w niej będzie... Życzliwa dla ludzi, często daje się wykorzystywać. Szuka mężczyzny, który otoczy ją ciepłem i dużym uczuciem. Takiego, który o tym uczuciu będzie umiał jej ładnie codziennie mówić.

Dzwoni facet do publicznej przychodni:  
- Dzień dobry, na kiedy mogę się zapisać do okulisty?  
- Za cztery lata.  
- Ale za cztery lata rano czy po południu?

- Panie, przecież to za cztery lata, dlaczego już teraz chce Pan wiedzieć czy to będzie rano czy po południu?  
- No bo za cztery lata rano mam wizytę u ortopedy!

- Co mówi kobieta po wyjściu z łazienki?  
"Ładnie wyglądam?"  
A co mówi facet po wyjściu z łazienki?  
- "Na razie tam nie wchodź".

## Zdjęcia tygodnia

Jeżeli zauważyłeś coś ciekawego, zrób zdjęcie i wyślij je na [redakcja@naszestrony.info.pl](mailto:redakcja@naszestrony.info.pl) z dopiskiem "Zdjęcie tygodnia", a zamieścimy je na łamach gazety!



Nadestane przez: Cicho-Sza



Przedszkole w Rogaszycach

## SZPACHLOWANIE GIPSOWANIE MALOWANIE

tapetowanie, podwieszane sufity, suche zabudowy, adaptacja poddaszy, murowanie, panele ściennie i podłogowe, montaż drzwi, okien i parapetów, obróbka i wiele innych

**SZYBKO, TANIO I  
SOLIDNIE!**

tel. 665 288 014

## NADZORY BUDOWLANE

BUDOWY - REMONTY - MODERNIZACJE



mgr inż. **Rafał Wronka**

tel. 693 63 55 65  
e-mail: [wronka\\_rafal@wp.pl](mailto:wronka_rafal@wp.pl)

- nadzór
- organizacja
- koordynacja
- doradztwo
- przeglądy

## Nasze strony ostrzeszowskie

Powiatowy tygodnik informacyjny

Redakcja: 63-500 Ostrzeszów, ul. gen. Sikorskiego 30  
tel. 533 600 655, e-mail: [redakcja@naszestrony.info.pl](mailto:redakcja@naszestrony.info.pl)

Redaktor naczelna: Beata Daszczyk, tel 607 245 705

Redaguje zespół: Marcin Skrobański (redaktor techniczny), Magdalena Lipińska, Karolina Jarosz, Monika Kobiela, Rafał Mielczarek, Damian Przerwa

Druk: Polskapresse Sp. z o.o., Drukarnia Wrocław, ul. Kolejowa 7, 55-075 Bielany Wrocławskie

Wydawca: Beata Daszczyk,  
ul. gen. Sikorskiego 30, 63-500 Ostrzeszów

# Najsympatyczniejszy Proboszcz

**D**awno temu w odległej Francji w niewielkiej miejscowości niedaleko Lyonu żył skromny i pobożny proboszcz. Choć nie chciał rozgłosu, stał się sławny na cały świat. Kościół uznał go świętym. Mowa o św. Janie Vianney.

Gdyby św. Jan Maria Vianney żył dzisiaj, wielu uznałoby go za dziwaka. Odrzucał bowiem wszystko to, co serwuje nam dziś popkultura. Rezygnował z wszelkiego luksusu, nie szukał sławy, spał na strychu, jadł skromnie. I jeszcze dobrowolnie się umartwiał; jak sam kiedyś powiedział: „opłakuje to, czego wy nie opłakujecie”. Gdy otrzymał nowe ubranie albo jedzenie, szybko rozdał ubogim. Spał na strychu, a za poduszkę służył mu kłoc drewna. Współczesny człowiek przyzwyczajony do wygody mógłby pokiwać głową i uznać zachowanie świętego za wariactwo. Ale można też powtórzyć za biskupem diecezji lyońskiej: „Życzyłbym całemu memu duchowieństwu, choć odrobiny tego wariactwa”.

Gdy wieść o świętości wyszła daleko poza granice Ars, do niewielkiej wioski zaczęły ścigać rzesze pielgrzymów, a do jego konfesjonahu ustawiały się kilometrowe kolejki. Wierni cenili kapłana nie tylko za jego skromność. Św. Jan Vianney był dobrym, sympatycznym, zawsze uśmiechniętym człowiekiem.

Razem z naszymi Czytelnikami wyłoniliśmy „Najbardziej Sympatycznego Proboszcza Powiatu Ostrzeszowskiego”. Okazał się nim ks. Krzysztof Ordziniak z Mikstatu. Spotkaliśmy się z nim przy okazji wręczenia pamiątkowego dyplomu i kwiatów. Przy kawie ks. Krzysztof opowiedział historię Mikstatu i parafii: - Mikstat otrzymał prawa miejskie w 1366 roku. Już wtedy prawdopodobnie postawiono tu drewniany kościół pw. Trójcy Świętej. Nie był to jednak kościół parafialny, ale filialny, obsługiwany przez księży z Kotłowa. Natomiast początek Parafii mikstackiej datuje się na rok 1599. Obecny kościół farny, murywany, w stylu neobarokowym, został wybudowany w latach 1913-1914.

Z Mikstatem jest związany kult św. Rocha. Warto sobie zadać pytanie - dlaczego? By odpowiedzieć na to, musimy cofnąć się prawie trzysta lat. Tereny te, często były nawiedzane przez epidemie. Dziesiątkowały one miejscową ludność. Jak głosi legenda, w czasie jednej z epidemii, pewien gospodarz jadąc z małżonką do lekarza z Ostrzeszowa, zauważył na Wzgórzu postać św. Rocha i usłyszał głos: „Módlcie się, za moją przyczyną odzyskacie zdrowie”. Gospodarz wrócił do domu, a jego żona wyzdrowiała. Kiedy zaraza ustała, na Wzgórzu, gdzie pojawiła się postać, jako wotum dziękczynności za ocalenie miasta, postawiono drewniany kościół pw. Świętego Rocha.

Św. Roch urodził się we Francji w 1295 r. Był dzieckiem długo oczekiwany przez swoich rodziców. Przeszedł na świat ze znamieniem w

kształcie krzyża na piersi. Kiedy miał 20 lat zmarli jego rodzice. Roch odziedziczył po nich pokaźny majątek, który rozdał ubogim, a sam, w skromnym stroju pielgrzymim, wyruszył do Rzymu. Był tercjarzem zakonu św. Franciszka. Pielgrzymując do Rzymu posługiwał osobom zarażonym. Otrzymał od Boga dar uzdraviania chorych za pomocą znaku krzyża. W Rzymie przebywał przez trzy lata. W drodze powrotnej do Francji sam zaraził się dżumą. Mimo że sam wcześniej uzdrowił tak wielu zarażonych i posługiwał im z heroicznym oddaniem, w czasie choroby doświadczył odrzucenia przez ludzi. Mieszkał w małej chatce, gdzie pożywienie przynosił mu pies. Gdy wyzdrowiał, wyruszył w dalszą drogę do Ojczyzny. W mieście Angera został aresztowany, uznany za szpiega, niesłusznie oskarżony i osadzony w

stał ustanowiony Diecezjalnym Sanktuarium św. Rocha. Kult Świętego Rocha stanowi jeden z licznych elementów życia religijnego parafii.

W każdy poniedziałek w Sanktuarium odprawiana jest o godz. 18:00 Msza Święta, a po niej Nowenna do św. Rocha. Każdy może na karteczce złożyć swoje prośby bądź podziękowania, które odczytywane są przez dziewięć kolejnych tygodni, a św. Roch, patron codziennych trudnych spraw, zanosi je wszystkie przed Boga tron. Ponadto w każdą niedzielę w Sanktuarium o godz. 16:00 sprawowana jest Msza Święta (w czasie wakacji o 18:00). To miejsce trzeba nawiedzić! Drzwi Sanktuarium są otwarte codziennie!

Już w weekend na [www.sanktuaripolskie.info](http://www.sanktuaripolskie.info) było można przeczytać o organizowanym przez „Nasze strony ostrzeszowskie” plebiscycie



więzieniu, gdzie po pięciu latach umarł, mając niespełna 32 lata.

W Mikstacie kult św. Rocha jest związany nieodłącznie z błogosławieństwem zwierząt. Niezmiennie, od prawie trzystu lat, 16 sierpnia, po Mszy Świętej wotywniej o godz. 9:00, odbywa się obrzęd błogosławieństwa zwierząt przyprowadzonych przez swoich gospodarzy, ale także przynoszonych przez dzieci. Ten dzień gromadzi licznie mieszkańców i pielgrzymów z różnych stron kraju. Już dziś na te uroczystości - serdecznie zapraszam!

- Kiedy przyszedłem do Mikstatu w 2005 r. jako administrator, zacząłem bliżej poznawać postać św. Rocha - wspominał ks. kan. Krzysztof. - Widziałem, jak bardzo ludzie go kochają. Dzień imienin św. Rocha - uroczystość odpustowa - to wielkie wydarzenie w życiu tej wspólnoty parafialnej. Zdarza się, że w Święta Wielkanocne czy Bożego Narodzenia, parafianie nie zjawiają się tak licznie na uroczystościach. W dzień odpustu zjeżdżają z różnych stron kraju i świętują całymi rodzinami. W tym dniu po prostu trzeba w Mikstacie być!

Widząc wielką miłość parafian do Świętego Rocha, wystąpiłem po konsultacji z Biskupem, do Rady Miasta z wnioskiem o ogłoszenie św. Rocha patronem miasta. W czasie uroczystości odpustowych w 2007 roku został odczytany Dekret Biskupa Kaliskiego, o ustanowieniu świętego Rocha Patronem niebieskim miasta Mikstat.

W 2011 r. kościół cmentarny zo-

raz o ks. Krzysztofie - Najsympatyczniejszym Proboszczu:

„To zapewne wielkie zaangażowanie w sprawy parafii, uśmiech, wiele dobrych i życzliwych słów, które z Jego ust tak często mogą usłyszeć parafianie, zadecydowały, że to właśnie spośród dwudziestu dwóch księży proboszczów posługujących w powiecie ostrzeszowskim, On został uznany za najsympatyczniejszego.

Zapewne nie bez znaczenia dla wyników plebiscytu jest wielkie zaangażowanie ks. kan. Krzysztofa w renowację świątyni, zagospodarowanie parku, terenu wokół Sanktuarium, w rozwój i poszukiwanie nowych form kultu Świętego Rocha.

Gdy przed ośmiu laty przyszedł do parafii, kult św. Rocha w zasadzie ograniczał się do uroczystości odpustowych odbywających się w dniach 15-16 sierpień. Ich nieodłącznym elementem było i jest nadal błogosławieństwo zwierząt. Obecnie, w niedzielę poprzedzającą uroczystości odpustowe, odbywa się w Sanktuarium Parafialne Spotkanie Chorych i ich Opiekunów. W przededniu odpustu odbywają się sesje popularno-naukowe, które mają na celu popularyzować wiedzy o Świętym Patronie. Z inicjatywy Ks. Kustosza wydany został modlitewnik do Świętego Rocha, foldery, karty pocztowe. W ubiegłym roku została zorganizowana dla młodych parafian mikstackich szkoła Świętego Rocha. Przez osiem dni poprzedzających uroczystości odpustowe, dzieci i młodzież gromadziły się w Sanktuarium na

wspólnej modlitwie i zabawie. Mieli okazję poznać bliżej postać swego Patrona, ale także rozwijali swoją wrażliwość na potrzeby bliźnich. Dzięki inicjatywie Ks. Kustosza w każdy poniedziałek odprawiana jest w Sanktuarium Msza Święta, a po niej Nowenna. W każdy II poniedziałek miesiąca odprawiana jest w Sanktuarium Msza Święta za chorych, a w III za Ojczyznę.

Trudno wymienić wszystkie inicjatywy podjęte przez Księdza Kanonika Krzysztofa, jest ich bardzo wiele. Jego otwartość, zaangażowanie, cierpliwość, wytrwałość, pomysłowość, szacunek do ludzi, życzliwość zostały dostrzeżone i docenione przez parafian.

Święty Roch ma w swoim Księdzu Kustoszu prawdziwego opiekuna. Może owocem Jego zaangażowania i umiejętności przekonywania ludzi do sensu podejmowania różnych działań będzie ponowny rozwój kultu Świętego Rocha w różnych zakątkach naszego kraju.”

Zadaliśmy ks. Krzysztofowi pytanie, jak to jest, być Najbardziej Sympatycznym Proboszczem w całym powiecie ostrzeszowskim: - Na pewno jest to radość i wyróżnienie. Jestem wdzięczny moim parafianom, bo to także forma docenienia mojej usługi, dostrzeżenia podejmowanego trudu, forma akceptacji podejmowanych przeze mnie działań. Sytuacja w parafii nie była łatwa, gdy przyszedłem do Mikstatu. Dziś doświadczam znacznie więcej życzliwości i otwartości. Kiedykolwiek wychodzę z jakąś propozycją, to odzew jest zawsze pozytywny. Na pewno zajęcie pierwszego miejsca w plebiscycie zobowiązuje. Dyplom oprawie i każdego dnia będę chyba musiał na niego spojrzeć i zrobić sobie rachunek sumienia, czy nadal na niego zasługuję. Chciałbym podziękować wszystkim za liczny odzew i za to, że tak wiele osób uczestniczyło w tym plebiscycie. Pragnę podziękować wszystkim, którzy zauważyli i docenili pracę nas wszystkich, pastery. Czasami nie jest łatwo, zwłaszcza w czasach współczesnych trzeba się wykazać dużą odpowiedzialnością, delikatnością. Trzeba odwagi i otwartości, by na wzór Dobrego Pasterza, posługiwać z oddaniem powierzonym nam wspólnotom. Dziękuję za wszystkie głosy, za tak duże zaangażowanie i sympatię. Będziemy się starać z współpracownikami w kapłaństwie, dalej dobrze służyć i realizować nasze powołanie. Zapraszam wszystkich do Mikstatu.

**Beata Daszczyk**

P.S. Gratulujemy także ks. Bernardowi Wesołemu z Morawina za zajęcia II miejsca oraz

Gratulujemy!

## USŁUGI Z ZAKRESU OBRÓBKI METALU

- TOCZENIE
- FREZOWANIE
- WIERCENIE
- GWINTOWANIE
- SPAWANIE

## NAPRAWA MASZYN I URZĄDZEŃ

REGENERACJA OSI PRZEDNIEJ CIĄGNIKA

## NAPRAWA SIŁOWNIKÓW HYDRAULICZNYCH

ZAPRASZAMY  
TEL. 793 039 071

**NAUKA JAZDY**  
IZABELA WRONSKA  
KAT. B1, B **607 272 128**  
[www.osk-paintball.pl](http://www.osk-paintball.pl)  
**PAINTBALL**  
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU  
**536 319 455**

ks. Andrzejowi Chrobakowi z Czajkowa, który zajął III pozycję. Niestety obaj nie mogli wziąć udziału w spotkaniu.

W plebiscycie nasi Czytelnicy wysyłając sms-y, mogli wygrać nagrody:

- aparat cyfrowy wygrała parafianka z Bobrownik
- odtwarzacz DVD wygrała parafianka z Mikstatu
- odtwarzacz MP3 wygrała parafianka z Komorowa

**SALA PRZY KRĘGIELNI Pub "Klif"**  
**PUB HOTEL**  
**KRĘGIELNIA**  
**SALA WESELNA**  
**BANKIETOWO-KONFERENCYJNA**

Organizujemy:  
- chrzciny, roczki  
- komunie  
- 18-stki  
- wesela, stypy  
- imieniny, urodziny  
- rocznice, jubileusze  
- szkolenia  
- konferencje  
- spotkania firmowe  
- pokazy

Ostrzeszów, ul. Kolejowa 52,  
tel. 062 730-10-30, 606 55 66 19  
[www.pubklif.pl](http://www.pubklif.pl)

**OKNA I DRZWI**  
Profil 6 komorowy  
DO KAŻDEGO ZAMÓWIENIA PREZENT  
**EKOTECH**  
Ostrzeszów tel. 62 597 13 91  
ul. Graniczna 24 kom. 609 132 132

**SKRZYDŁO DRZWIOWE**  
model 1.3, orzech  
**229,-**  
Pon - Pt 08:00 - 18:00  
Sobota 08:00 - 14:00  
Niedziela 10:00 - 13:00  
**FACHOWIEC**  
Podłoga Ściana Drzwi Dywan  
**Myje 22B, 63-500 Ostrzeszów**  
62/ 732-00-89

## Z KARTOTEKI 997

## Kuźnica Grabowska

**Dnia 16 kwietnia dyżurny KPP w Ostrzeszowie otrzymał zgłoszenie o kradzieży przewodu elektrycznego z prywatnej posesji w miejscowości Kuźnica Grabowska.** O kradzieży dyżurny Policji otrzymał informacje przed godziną 9:00, do której doszło na terenie jednego z gospodarstw rolnych w miejscowości Kuźnica Grabowska. Na miejscu zdarzenia funkcjonariusze ustalili, że nieustalony dotąd sprawca wszedł na teren gospodarstwa rolnego, gdzie z niezabezpieczonego pomieszczenia gospodarczego z krajcegi odciął przewód elektryczny o długości 30 metrów. Straty to około 300zł na szkodę (mieszkańca pow. ostrzeszowskiego).

## Ostrzeszów

**Dnia 16 kwietnia w miejscowości Ostrzeszów na ul. Wieluńskiej mężczyzna (mieszkaniec Ostrzeszowa) spożywał alkohol w miejscu do tego nie wyznaczonym.** Mężczyznę ukarano mandatem karnym. Tuż przed 10:00 patrol Policji ujawnił w rejonie ul. Wieluńskiej w Ostrzeszowie mężczyznę (mieszkańca Ostrzeszowa), który spożywał alkohol w miejscu do tego nie wyznaczonym. Za powyższe wykroczenie mężczyznę ukarano mandatem karnym.

## Ostrzeszów

**Mandat karny dla właściciela psa, którego pupil atakował przechodniów na pograniczu ul. Kąpielowej w Ostrzeszowie z Olszyną.** Dnia 16 kwietnia, tuż

po 14:00 Dyżurny KPP w Ostrzeszowie otrzymał zgłoszenie od mieszkanki Ostrzeszowa, że na pograniczu Olszyny i ul. Kąpielowej w Ostrzeszowie nie może przejść z dzieckiem, ponieważ zaatakował ją pies wybiegający z prywatnej posesji. Ustalono właściciela psa, mężczyzna został ukarany mandatem karnym.

## Ostrzeszów

**W wyniku intensywnej pracy funkcjonariuszy Wydziału Kryminalnego 16 kwietnia zatrzymano sprawców pobicia 22-letniego mieszkańca pow. ostrzeszowskiego, do którego doszło w miniony weekend.** Do zdarzenia doszło w miniony weekend, w godzinach nocnych z piątku na sobotę, gdzie dokonano pobicia 22-letniego mężczyzny (zam. pow. ostrzeszowski). W wyniku intensywnej pracy funkcjonariuszy Wydziału Kryminalnego udało się ustalić sprawców pobicia. Okazali się nimi mieszkańcy pow. ostrzeszowskiego (obydwaj w wieku 19 lat). Postępowanie w tej sprawie prowadzi KPP w Ostrzeszowie.

## Rogaszyce

**Stwarzał realne zagrożenie dla siebie oraz domowników, atakował i nie stosował się do poleceń wydawanych przez funkcjonariuszy Policji.** Stróż prawa podjęli decyzję o zatrzymaniu awanturnika do wytrzeźwienia. Tuż po godzinie 21:00, 16 kwietnia dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie o awanturze domowej w jednym z domów rodzinnych w miejscowości Rogaszyce. Z przekazanych informacji wynikało, że mąż jest nietrzeźwy i agresywny. Stróż

prawa udali się na miejsce interwencji, gdzie zastali agresywnego i nietrzeźwego mężczyznę - przeprowadzone badanie stanu trzeźwości wykazało ponad półtora promila alkoholu. Sprawca atakował domowników i nie stosował się do poleceń policjantów. Nietrzeźwy awanturnik został zatrzymany do wytrzeźwienia w policyjnym areszcie.

## Ostrzeszów

**20 kwietnia w miejscowości Ostrzeszów, na ul. Grunwaldzkiej policjanci zatrzymali nietrzeźwego rowerzystę.** Mężczyzna kierował rowerem pomimo orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów. Sprawca za swój czyn odpowie przed Sądem Rejonowym w Ostrzeszowie. Policjanci patrolując ul. Grunwaldzką w Ostrzeszowie o godzinie 9:30 do kontroli drogowej zatrzymali 57-letniego mężczyznę (mieszkaniec powiatu ostrzeszowskiego) kierującego rowerem będąc w stanie nietrzeźwości (0,67mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). Podczas kontroli funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna kierował rowerem nie stosując się do orzeczonego przez Sąd zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów. Postępowanie w tej sprawie prowadzi KPP w Ostrzeszowie.

## Ostrzeszów

**Dyżurny KPP w Ostrzeszowie 20 kwietnia otrzymał anonimowe zgłoszenie o mężczyźnie, który leży nietrzeźwy w rejonie wiaduktu kolejowego przy ul. Mostowej w Ostrzeszowie.** O godzinie 10:30 dyżurny Policji otrzymał anonimowe zgłoszenie, że w rejonie wiaduktu

kolejowego przy ul. Mostowej w Ostrzeszowie leży nietrzeźwy mężczyzna. Skierowany patrol funkcjonariuszy pod wskazane miejsce potwierdził powyższy fakt. Na miejscu wezwano pogotowie ratunkowe, które zabrało mężczyznę do szpitala.

## Ostrzeszów

**Dyżurny KPP w Ostrzeszowie 20 kwietnia otrzymał zgłoszenie, że z niezabezpieczonego samochodu pozostawionego na jednym z ostrzeszowskich parkingów skradziono telefon komórkowy oraz pieniądze.** Postępowanie prowadzi KPP w Ostrzeszowie. Do kradzieży doszło po godzinie 19-tej w dniu 19.04.2013r. na jednym z ostrzeszowskich parkingów. Z kurtki leżącej na tylnej kanapie niezabezpieczonego samochodu osobowego nieustalony dotąd sprawca zabrał telefon komórkowy marki Sony Xperia oraz pieniądze w kwocie 180zł. na szkodę mieszkańca powiatu ostrzeszowskiego. Postępowanie w tej sprawie prowadzi KPP w Ostrzeszowie.

## Ostrzeszów

**20 kwietnia w Ostrzeszowie na ul. Wł. Gorgolewskiego policjanci zatrzymali do kontroli drogowej mężczyznę kierującego samochodem osobowym marki Ford Escort.** Czynności kontrolne wykazał, że kierujący był nietrzeźwy. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy. Tuż po godzinie 14:00 policjanci do kontroli drogowej zatrzymali 55-latkę (mieszkaniec Ostrzeszowa) który kierował samochodem osobowym marki Ford Escort. Podczas prowadzonych czynności

funkcjonariusze ujawnili, że kierujący był nietrzeźwy, przeprowadzone badanie wykazało blisko promil alkoholu (0,45 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). Sprawcy przestępstwa policjanci zatrzymali prawo jazdy. Czynności w tej sprawie prowadzi policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Ostrzeszowie.

## Ostrzeszów

**20 kwietnia policjanci odwieźli do miejsca zamieszkania mężczyznę, który na ul. Grzybowej w Ostrzeszowie znajdował się w stanie upojenia alkoholowego.** O godzinie 22:30 dyżurny Policji otrzymał zgłoszenie, że w Ostrzeszowie na ul. Grzybowej leży najprawdopodobniej nietrzeźwy mężczyzna. Skierowany patrol funkcjonariuszy pod wskazane miejsce potwierdził powyższy fakt. Na miejscu zastali mieszkańca Ostrzeszowa, który znajdował się w stanie upojenia alkoholowego. Nietrzeźwego odwieziono do miejsca zamieszkania.

źródło:

www.ostrzeszow.policja.gov.pl

## PIELGRZYMKO-WYCIECZKA

DO KRAKOWA - ZAKOPANEGO  
29.05 - 02.06.2013 r.  
KOSZT 470 ZŁ

DO DREZNA (NIEMCY)  
18.05.2013 r.  
KOSZT 150 ZŁ

Zapisy i wyjazd:

Ostrzeszów  
ks. Leszek  
tel. 604 261 429

## Pożar samochodu na Daszyńskiego

20 kwietnia o godz. 20:55, na ul. Daszyńskiego w Ostrzeszowie doszło do zwarcia instalacji elektrycznej w samochodzie

marki Ford Galaxy w wyniku czego samochód się zapalił. Straty oszacowano na 10000 zł.

źródło: PSP Ostrzeszów



Mały Jasio ogląda z ojcem telewizję. Nagle pojawia się plansza "Film tylko dla dorosłych".

- Tatusiu - pyta Jasio - dlaczego tego filmu nie mogą oglądać dzieci?

- Cicho bądź! Zaraz zobaczysz.

## Sposób na długowieczność

**A**by dożyć sędziwej starości i cieszyć się dobrym zdrowiem, sama wiedza na temat tego, co nam szkodzi, nie wystarczy. Musimy też wiedzieć, które produkty spożywcze sprzyjają długowieczności. Oto cztery produktów, po które warto często sięgać.

## Grejfrut

Owoc ten, dzięki zawartości znacznej ilości flawonoidów, fenoli i witaminy C, wykazuje niezwykle silne działanie przeciwutleniające. Grejfruty są niezastąpione w profilaktyce choroby nowotworowej, a grejfrut czerwony bogaty jest również w karotenoid o nazwie likopen, który także działa silnie przeciwnowotworowo. W grejfrutach znajduje się mnóstwo witamin i składników mineral-

nych, dlatego zaleca się je m.in. w leczeniu cukrzycy.

## Algi

Algi słodkowodne są przede wszystkim źródłem bezcennego białka. Algi zawierają m.in. potas, wapń, siarkę, żelazo, cynk oraz krzem, a także witaminy K, C, E, PP i z grupy B. Lista zalet spożywania wodorostów jest bardzo długa. Działają przeciwbakteryjne i przeciwnowotworowo, oczyszczają organizm, wspomagają pracę serca, wzmacniają odporność, pobudzają przemianę materii i działają odmładzająco.

## Ryby

Ryby to przede wszystkim bogate źródło kwasów omega-3. Znajduje się w nich również wiele niezwykle cennych dla zdrowia składników mineralnych - magnez, wapń, sód, fosfor, potas, a także selen, czyli pierwiastek zapobiegający chorobom

nowotworowym. Jedzenie ryb tłustych (takich jak śledź, łosoś, tuńczyk, makrele) obniża poziom „złego” cholesterolu, chroni przed chorobami serca i łagodzi problemy z krążeniem. Z kolei sola jest bogatym źródłem pełnowartościowego białka, którego przyswajalność wynosi aż 97 %. Pamiętajmy, że ryby należy jeść nie rzadziej niż 2-3 razy w tygodniu.

## Marchewka

W jej korzeniu kryją się duże pokłady substancji leczniczych, które oczyszczają i odkwaszają organizm, a zawarty w niej błonnik pomaga wydalic z organizmu cholesterol. Co ważne, sok z marchwi zalecany jest m.in. przy stwardnieniu tętnic i chorobie wieńcowej. Marchewka zawiera sporo pektyny, która pomaga skórze usunąć toksyny. Jest w niej także beta-karoten, czyli naturalny antyutleniacz, kwas foliowy, błonnik oraz witaminy: A, C, E, H, K, PP oraz z grupy B. Najbardziej wartościowa jest marchewka zjedzona na surowo.

## HURTOWNIA DEKARSKA

- DACHÓWKI, BLACHA, PAPA  
- RYNNY, ŁUPEK, STRUKTONIT  
- NARZĘDZIA, ELEKTRONARZĘDZIA  
- BOAZERIA, DESKI TARASOWE, KVV  
- LAKIERY, BEJCE, PIANKI, SILIKONY  
- ŚRUBY, WKRETY, ŁĄCZNIKI  
- OKNA DACHOWE

tel: 62 730 83 10

DACHY  
MCZEKAJ

Rogaszyce 254

63-500 Ostrzeszów

www.dachy-mczekaj.pl

Pn-Pt: 7:00 - 19:00 So: 8:00 - 15:00



"Vital Med"

Rehabilitacja &amp; masaż

mgr Patrycja Gellert

tel. 607 456 687

Chlewo 19

63-520 Grabów nad Prosną

NIP: 514 027 80 86; Regon: 302058603

DOJAZD DO KLIENTA

EKO GROSZEK,  
MIAŁ I WĘGIEL GRUBY

W NAJNIŻSZEJ CENIE!!

tel. 607 726 677 lub 693 348 444

Nowy plac przy Spółdzielni Inwalidów "Pomoc"

## Zebranie sprawozdawcze ZZOZ w Ostrzeszowie

W ubiegłą środę, 17 kwietnia, w świetlicy zarządu ZZOZ w Ostrzeszowie odbyło się Spotkanie Rady Społecznej przy ZZOZ w Ostrzeszowie na temat działalności szpitala za pierwszy kwartał.

Spotkanie rozpoczął Starosta Ostrzeszowski, Lech Janicki – równocześnie przewodniczący Rady Społecznej, przywitał zebranych gości i przedstawicieli personelu medycznego. Starosta przedstawił porządek obrad i jako punkt pierwszy poprosił o prezentację aktualnej sytuacji finansowej szpitala i poszczególnych oddziałów. Szpital mieści się w założonym planie budżetowym na początku roku, natomiast nie został wykonany kontrakt na ponad 193 tys. zł. Często przewoży własne i usługi transportowe z wynajmowanym transportem i obsługą medyczną powodują spore koszty - blisko 30 tys. zł. Pierwsze półrocze ma podstawowe znaczenie na wysokość kontraktu z NFZ na rok następny, dlatego dyrekcja szpitala musi dbać o wykonywanie kontraktu.

Kolejnym tematem obrad był Oddział Intensywnej Terapii, który zostanie w tym roku zawieszony w ostrzeszowskim szpitalu, ze względu na wysokie straty finansowe i wymagania NFZ odnośnie tego oddziału. W roku 2011 został wprowadzony rozporządzeniem ministerialnym wymóg dyżuru dwóch lekarzy anestezjologów całodobowo. Jeden z nich miałby cały czas pil-

nować pacjentów na oddziale, których w ostatnim kwartale było co najwyżej dwóch, a drugi z nich do asystowania przy zabiegach. W naszym szpitalu jeden anestezjolog pełni dyżur całą dobę i drugi anestezjolog, który przychodzi w wyznaczone dni zabiegowe. Dyrektor Siciński zapewnił, że ten system będzie

szły na jaw braki w ilości personelu, jaki jest wymagany. Okazuje się, że taki stan rzeczy nie dotyczy tylko szpitala w naszym mieście, ale także innych placówek. NFZ rozwiązał kontrakt dotyczący tego właśnie oddziału i zagroził narzućeniem kary za niespełnienie wymogów. Można by zadać sobie pytanie



działal nadal. W 2012 roku zgłosiło się kilku lekarzy specjalistów anestezjologów, ale niestety nie stawili się do pracy wybierając pracę w większych miastach na wyższych stawkach, które przy tak małym budżecie w tak małym Szpitalu jest nie do zaakceptowania. Dzięki dyrektorowi Henrykowi Sicińskiemu do tej pory istniał oddział intensywnej terapii. Niestety w ubiegły wtorek zjawiała się kontrola i wy-

ci pewnie nie jeden z obecnych na zebraniu sobie je zadał: Czy to nie jest początek końca? Każdy obawia się, że zamknięcie jednego oddziału spowoduje zamykanie po kolei kolejnych oddziałów w ostrzeszowskim szpitalu. Miejmy nadzieję, że to tylko czarnowidztwo.

Magda

## Przepisy znanych i lubianych

Małgorzata Wardega  
pośrednik pracy



### Salatka z orzechami

#### Składniki:

- 0,5 kg piersi z kurczaka
- 15 dag orzechów włoskich
- 1 puszka ananasów
- 1 puszka kukurydzy
- olej
- majonez

#### Wykonanie:

Piersi z kurczaka pokroić i podsmażyć na oleju, orzechy i ananasy pokroić, dodać kukurydzę i wszystko razem wymieszać. Na końcu dodać majonez i można doprawić do smaku.

### Placek jabłkowo – budyniowy

#### Składniki:

- ½ kg mąki krupczatki
- 1 kostka margaryny
- 1 szkl. cukru
- 1 cukier waniliowy
- 2 jajka
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 kg jabłek

#### Wykonanie:

Wszystkie składniki posiekać, zagnieść i włożyć do lodówki. Jabłka pokroić w kostkę. Połowę schłodzonego ciasta rozłożyć na blaszce i wyłożyć na nie jabłka. Następnie wylać gorący budyń (ugotować dwa budynie w ¾ l mleka zamiast w litrze) na owoce, rozłożyć pozostałą część ciasta i upiec.

### Sernik

#### Ciasto:

- 3 szkl. mąki
- 3 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia
- 3 łyżki cukru
- 1 kostka margaryny
- 5 żółtek

#### Wykonanie:

Wszystkie składniki połączyć i zagnieść, uformować w kształt kuli, którą kładziemy na opakowaniu od margaryny. Następnie wkładamy do lodówki lub zamrażalnika na 1 godz. Po wyjęciu dzielimy na dwie części. Jedną rozkładamy na spód, a drugą należy zetrzeć na tarce na wierzch sernika.

#### Ser:

- 3 kostki sera śmietankowego
- 0,5 kg sera zwykłego
- 1½ szkl. cukru
- 1 cukier waniliowy

- 2 budynie śmietankowe
- 4 żółtka
- 1 kostka masła
- 1 puszka brzoskwiń lub 60 dag jabłek

#### Wykonanie:

Ser przepuszczamy przez maszynkę, dodajemy cukier, cukier waniliowy, schłodzone roztopione masło, rozmieszane żółtka, budynie, a na koniec ubite białka (pochodzą od 5 jaj, które były potrzebne na początek do ciasta). Wszystko wymieszać i wyłożyć na ciasto. Na wierzch sernika kładziemy osączone połówki brzoskwiń lub plasterki jabłek. Na owoce wlewamy ubite białka z jedną szkl. cukru. Na białka ścieramy na tarce drugą część ciasta z lodówki. Następnie wkładamy ciasto do piekarnika nagrzanego do 150° i pieczemy godzinę (jeśli zajdzie taka potrzeba należy ciasto piec dłużej).

Dziękujemy za przepisy,  
a Czytelnikom życzymy smacznego!!!

## Wypadek Bałdowice



18 kwietnia o godz. 21:39 dyżurny odebrał zgłoszenie o wypadku dwóch samochodów osobowych WV Tuareg oraz WV Pasat. Zostały uszkodzone trzy osoby z ranami powierzchownymi, które samodzielnie opuściły pojazdy. Po udzieleniu pomocy przez ratowników OSP Perzów osoby uszkodzone przekazano pogotowiu ratunkowemu. W pojazdach odłączono akumulatory oraz zabezpieczono rozlane płyny eksploatacyjne. W zdarzeniu brały udział cztery zastępy jeden z OSP Perzów, dwa PSP Kępno, zastęp z PSP Ostrzeszów, pogotowie ratunkowe, pomoc drogowa oraz policja. Straty ok. 15 tys. zł.

źródło: PSP Ostrzeszów

Wyskoczył spadochroniarz z samolotu i z wrażenia zapomniał, jak uruchomić spadochron. Szarpie się przez chwilę, ale widzi, że nic z tego. Nagle widzi żołnierza, który leci obok niego do góry.

- Hej bracie! Jak otworzyć ten cholerny spadochron?  
- Sorry, ja z saperów...

### Międzynarodowy Dzień Przeciwno Wiwisekcji

Wiwisekcja to eksperymentowanie na żywych organizmach. 24 kwietnia to Międzynarodowy Dzień Przeciwno Wiwisekcji, uznany przez ONZ jako dzień upamiętnienia zwierząt laboratoryjnych, które zostają wykorzystane do badań na żywych stworzeniach. Święto powstało z inicjatywy obrońców zwierząt i ma skłaniać do refleksji nad cierpieniem zwierząt.

**Pizza Heaven**  
ul. Rynek 11  
OSTRZESZÓW  
Tel. 667 090 038  
Szukaj kuponu rabatowego na str. 21

Tanio i bezpiecznie opłać swoje rachunki w  
**Agencji EXPERT**  
w Grabowie przy ul. Grodzkiej 13

- W Agencji możesz też:
- nadać przesyłkę kurierską
  - zamówić wizytówki, ulotki, banery, szyldy oraz pieczątki, stemple biurowe i datowniki
  - oprawić dokumenty metodą bindowania i termobindowania
  - wydrukować informacje zapisane na pendrive
  - ksero format A3 i A4
- Kupisz też gazetę *Nasze strony ostrzeszowskie*.

Pośrednictwo Finansowe Agata Kurosz  
Agencja Opłat EXPERT ul. Grodzka 13  
63-520 Grabów nad Prosną

Nadzór nad Agencją sprawuje Komisja Nadzoru Finansowego nr w rejestrze usług płatniczych IP3/2013



Zapraszamy  
pn-pt 9:00 - 15:30  
sobota 8:30 - 11:30

# wybieramy NAJBARDZIEJ GOSPODARNEGO SOŁTYSA!

Praca sołtysa to ciężki kawałek chleba. Sołtys powinien dbać o mieszkańców wsi i zabiegać o to, by się integrowali i wspólnie działali na rzecz swojej miejscowości. Ci najbardziej oddani są dostępni dla ludzi 24 godziny na dobę i znają ich problemy od podszewki.

Sołtysi to liderzy wsi, które są tworzywem demokratycznej Polski gminnej. Od 1990 r. sołtys jest organem wykonawczym sołectwa - jednostki pomocniczej gminy. Wybierają go mieszkańcy na zebraniu wiejskim. Sołtys nie działa w pojedynkę, a wspiera go rada sołecka. Włodarz wsi korzysta z ochrony prawnej, przysługującej funkcjonariuszom publicznym.

Funkcja sołtysa znana jest w Polsce od XII w., a więc ma wiekową tradycję, mocno ugruntowaną w świadomości mieszkańców wsi. Oczywiście bycie sołtysem nie zawsze znaczyło w historii to samo. W średniowieczu sołtys był przedstawicielem pana feudalnego, dobrze opłacanym zarządcą dużego gospodarstwa, a jego stanowisko było dziedziczne. Dzisiejszy sołtys ma pod opieką wieś, czasem kilka. Wybierany jest przez mieszkańców wsi na 4 lata kadencji.

Idąc tropem „Najbardziej Sympatycznego Proboszcza”, który cieszył się ogromną popularnością i spotkał z bardzo pozytywnym odzewem - rozpoczynamy plebiscyt na „Najbardziej Gospodarnego Sołtysa Powiatu Ostrzeszowskiego”. Możecie Państwo wybierać spośród bogatej listy włodarzy.

## GMINA CZAJKÓW

1. Gałka Ewelina, sołectwo Mielcuchy
2. Gołdyn Krzysztof, sołectwo Mielcuchy Pierwsze
3. Gołdyn Roman, sołectwo Michałów
4. Haręża Jacek, sołectwo Muchy
5. Jeziorek Lucyna, sołectwo Klon
6. Kędzia Jan, sołectwo Salomony I
7. Klimek Czesława, sołectwo Czajków
8. Radziszewski Józef, sołectwo Salomony II

## GMINA DORUCHÓW

9. Jeziorny Florian, sołectwo Torzeniec
10. Jurasik Krystyna, sołectwo Plugawice
11. Karwacki Wiesław, sołectwo Przytocznica
12. Mazur Wincenty, sołectwo Tokarzew
13. Nielacny Mieczysław, sołectwo Skarydzew
14. Przygoda Janina, sołectwo Doruchów II
15. Tomalak Marian, sołectwo Godziętów
16. Wypchło Adam, sołectwo Doruchów I

## GMINA GRABÓW

17. Bolek Józef, sołectwo Kopeć
18. Dybul Anna, sołectwo Siekierzyn
19. Caliński Roman, sołectwo Bukownica
20. Czerniak Krzysztof, sołectwo Grabów-Wójtostwo
21. Idzikowska Bożena, sołectwo Książenice
22. Iwański Czesław, sołectwo Grabów-Pustkowie
23. Ludwiczak Józef, sołectwo Palaty
24. Maciuszczak Tadeusz, sołectwo Skrzynki
25. Moś Tomasz, sołectwo Zawady
26. Perzyński Ireneusz, sołectwo Dębicze
27. Sikora Józef, sołectwo Marszałki
28. Smug Zdzisław, sołectwo Giżyce
29. Suska Maria, sołectwo Chlewo
30. Ślęzak Bernadeta, sołectwo Kuźnica Bobrowska
31. Śmiatacz Marek, sołectwo Bobrowniki
32. Walichnowska Magdalena, sołectwo Smolniki

## GMINA KOBYLA GÓRA

33. Adamska Sylwia, sołectwo Ligota
34. Giernalczyk Henryk, sołectwo Kuźnica Myślniewska
35. Hoja Kazimierz, sołectwo Mostki

36. Kapica Janusz, sołectwo Piszczowice
37. Kawecka Renata, sołectwo Marcinki
38. Kucharczyk Stanisław, sołectwo Kobyla Góra
39. Kunc Barbara, sołectwo Ignaców
40. Matusiak Małgorzata, sołectwo Parzynów
41. Morta Ireneusz, sołectwo Myślniew
42. Moskwa Florian, sołectwo Bałdowice
43. Piławski Jerzy, sołectwo Małoszyce
44. Poor Ludwik, sołectwo Zmysłona Ligocka
45. Skrobańska Ewa, sołectwo Bierzów
46. Szymański Zbigniew, sołectwo Rybin

## GMINA KRASZEWICE

47. Adamus Józef, sołectwo Głuszyna
48. Baś Stanisław, sołectwo nr 3 Kraszewice
49. Gwoździewa Justyna, sołectwo Raclawice
50. Kędzia Jan, sołectwo nr 2 Kraszewice
51. Kołodziejczyk Józef, sołectwo Renta
52. Krajewski Marian, sołectwo nr 2 Jelenie
53. Owczarek Leon, sołectwo Kuźnica Grabowska
54. Pilarczyk Anna, sołectwo Jażwiny
55. Raszewska Stanisława, sołectwo Maczniki
56. Skraburska Anna, sołectwo nr 1 Kraszewice
57. Wróbel Irena, sołectwo nr 1 Jelenie

## GMINA MIKSTAT

58. Dombek Roman, sołectwo Kaliszkowice Ołobockie
59. Kędzia Renata, sołectwo Mikstat - Pustkowie
60. Kmiecik Sławomir, sołectwo Komorów
61. Matysiak Wojciech, sołectwo Kotłów
62. Otwiaska Wanda, sołectwo Biskupice Zabaryczne
63. Rasiak Barbara, sołectwo Kaliszkowice Kaliskie
64. Szubert Anna, sołectwo Przedborów

## GMINA OSTRZESZÓW

65. Adamski Marian, sołectwo Zajączki
66. Bodura Sylwester, sołectwo Kotowskie
67. Bodył Andrzej, sołectwo Bledzianów
68. Cieśliński Józef, sołectwo Szklarka Przygodzicka
69. Dominik Bronisław, sołectwo Pustkowie Południe
70. Górecki Zygmunt, sołectwo Rogaszyce
71. Janicka Maria, sołectwo Marydół

72. Kajser Tomasz, sołectwo Rojów
73. Kowalek Bogdan, sołectwo Myje
74. Krawczyk Małgorzata, sołectwo Niedźwiedź
75. Kubczak Aleksander, sołectwo Korpysy
76. Kunc Dorota, sołectwo Pustkowie Północ
77. Kużaj Andrzej, sołectwo Kuźniki
78. Lizakowski Zygmunt, sołectwo Kochłowy
79. Małachiński Andrzej, sołectwo Szklarka Myślniewska
80. Olejnik Wojciech, sołectwo Turze
81. Parzybok Marek, sołectwo Kozły
82. Piętaś Jan, sołectwo Siedlików
83. Sobczak-Świtoń Ewa, sołectwo Olszyna
84. Zajączkowski Hieronim, sołectwo Jesiona

**Plebiscyt potrwa  
od 23 kwietnia do 20 maja  
do godz. 15.00.**

Dla najbardziej aktywnej osoby przygotowaliśmy nagrodę główną: odtwarzacz DVD. Spośród wszystkich głosujących wyłonimy także uczestników, którzy otrzymają ciśnieniomierz i mikser kuchenny.

## Jak głosować?

Wyślij sms-a pod nr **7148**  
(koszt 1,23 zł z VAT) o treści:  
SLT. Podając numer kandydata według wzoru:  
przykład: **SLT.1**

Najbardziej Gospodarny Sołtys otrzyma bukiet kwiatów oraz pamiątkowy dyplom.

Ze zwycięzcą przeprowadzimy również wywiad z uwzględnieniem historii sołectwa.

**UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ  
I KAMIENIA GRANITOWEGO**

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKA  
Mecalac

**PROJEKTY**

PW "Trans Bruk"  
Tomasz Nowicki  
św. Mikołaja 94  
63-500 Ostrzeszów

tel.: 607 56 56 45  
www.trans-bruk.net

**Ośrodek Szkolenia Kierowców  
Przemysław Piec  
tel. 660 725 549  
Ostrzeszów ul. Anny Jagiellonki 28**

Kursy podstawowe i uzupełniające

ZBIORNIKI BETONOWE NA SZAMBA, GNOJÓWKĘ,  
GNOJOWICĘ, DESZCZÓWKĘ, DO OCZYSZCZALNI  
ŚCIEKÓW. ZBIORNIKI RETENCYJNE, POŻAROWE.  
POJ OD 3 TYS L. ATEST PZH. ZAPEWNIAMY  
TRANSPORT ORAZ MONTAŻ. TEL. 603 609 347

# Chwilami nie nadążamy

Jeszcze trzydzieści kilka lat temu widok kobiety za kierownicą był rzadkością; o tym, że kobieta została kierowcą taksówki czy milicjantką kierującą ruchem ulicznym, informowała Polska Kronika Filmowa.

Kobiety wiedziały, co mają robić: najczęściej wychowywały dzieci, nieliczne pracowały, w większości przypadków zgadzały się ze swoimi mężami w zakresie tego, co kupić do domu i jak go urządzić, nie mieszały się broń Boże do polityki. Generalnie były uległe.

Faceci byli wychowani w tradycyjnym duchu patriarchy,

czyli zajmowali się głównie zarabianiem niezbyt wówczas dużych pieniędzy, podejmowali zasadnicze decyzje domowe oraz od czasu do czasu przyłożyli w tyłek niezdolnym dzieciakom.

Kochali się z żonami i z kochankami tak jak chcieli. I jakoś to życie płynęło; było w pewien sposób uporządkowane i stabilne.

No i w 1980 r. powiał pierwszy silniejszy wiatr demokracji, a w 1989 nastąpiła ona ostatecznie i raczej nieodwołalnie, a jej konsekwencje zmieniają nasze życie do dzisiaj. Wielu młodzińców, jak również dorosłych wówczas mężczyzn, przysnęło nieco na tym dwudziestoletnim obyczajowym spektaklu, który toczył się i toczy, jakby obok nich, i wywołał gigantyczne zmiany w naszej codzienności.

Właśnie dzisiaj, dwadzieścia kilka lat później, niektórzy z przedstawicieli płci męskiej dopiero się budzą i przecierają oczy ze zdumienia. To właśnie ich

partnerki mówią, że ślub w ich związku może jeszcze trochę poczekać, że z dziećmi to nie ma się co spieszyć, że teraz to będą się realizować zawodowo. Ci biedni faceci nie mają argumentów, bo przecież skoro ma być równo między płciami, to jakichże można użyć?

Kobiet za kierownicą w miastach prawie tyle co facetów, a w godzinach przedpołudniowych zdecydowanie więcej. I to w takich samochodach! Albo one takie zaradne, albo ich faceci tyrają na te ich samochody i dlatego nie widać ich na ulicach.

Co do strategicznych decyzji rodzinnych, wyjazdu na wakacje, zakupu samochodu czy wyglądu mieszkania lub domu, to już na pewno nie mężczyźni mają głos decydujący; natomiast powinni oni zabezpieczyć materialną stronę takiego przedsięwzięcia. Cóż, badania wskazują, że co do decyzji dotyczących zakupu dóbr materialnych w rodzinach, na pier-

wszym miejscu są kobiety, potem dzieci (tak, tak nawet w wyborze samochodu czy telewizora, nie mówiąc o ciuchach czy sprzęcie AGD) i na końcu mężczyźni.

To często facet i jego chusteczka służą do otarcia łez dziecku po niepowodzeniach szkolnych, bo przecież powracająca z dziesięciogodzinnej pracy, podenerwowana mamusia nie ma na to dość cierpliwości i siły. To ona jest nierzadko domowym kapralem czy może już raczej sierżantem?

Co do seksu to szkoda gadać. Liczba zdradzających kobiet szybko goni liczbę zdradzających mężczyzn. A seks w domu? Kto go inicjuje? Kto na niego daje przyzwolenie lub nie, a kto znerwicowany jest w sytuacji nie do pozazdroszczenia? Chyba nie trzeba tego tematu rozwijać.

I jakby tego było mało w TV prym też wiodą kobiety; na wizji jest ich zdecydowanie więcej niż mężczyzn, podobnie jak w przedszkolach, szkołach, szpitalach, urzędach, bankach i wszystkich miejscach, z którymi kiedyś wszyscy musimy się zetknąć.

Ostatnim męskim bastionem była polityka, ale tam parytety za chwilę sprawę załatwią...

W sporcie już grają w piłkę nożną, w rugby, rzucają młotem, kulą, wiosłują, boksują się i to nawet w błocie, więc nie ma o czym mówić; i jakby tego było mało, mają w sporcie świetne wyniki.

Poza tym te nowoczesne kobiety, są często samodzielne finansowo, wykształcone, mądre życiowo, kompetentne, świetnie wykonujące swoją pracę, a nadto nierzadko naprawdę piękne.

Cóż, drogie Panie, pamiętajcie o tym, że my mężczyźni budzimy się z dziejowego letargu nieco wolniej i chwilami nie nadążamy za zmianami, a w chwilach refleksji zastanawiamy się jak mamy tłumaczyć obraz dzisiejszego świata naszym dzieciom. Bo przecież nie każdy z nas jest takim wizjonerem jakim był pan Juliusz Machulski, gdy tworzył „Seksmissję”...

Darek

źródło: [www.mysleinaczej.pl](http://www.mysleinaczej.pl)

# Wyższe IQ? - Zasluga taty

Kanadyjscy naukowcy ustalili, że ojcowie wywierają korzystny wpływ na zachowanie i inteligencję dzieci.

Obecność taty w egzystencji dzieci ma na nich doskonały wpływ. Ten fakt, którego zawsze bały się kobiety samotnie wychowujące dzieci, znalazł potwierdzenie w długoletnich badaniach naukowców z Kanady. Według badaczy, ojcowie angażujący się w wychowanie potomstwa mają pożądaną wpływ zarówno na rozwój emocjonalny, jak i intelektualny dzieci.

Dzieci, które miały zarówno we wczesnym, jak i późnym

dzieciństwie, zaangażowanych ojców, sprawiają mniej kłopotów w zachowaniu i posiadają przewyższające zdolności intelektualne w późniejszym wieku i życiu dorosłym.

Ojcowie ustalają normy zachowania, kierunkują na rozwiązywanie problemów i wpływają na zmniejszenie problemów emocjonalnych, takich jak smutek, odosobnienie i niepokój. Zarówno dziewczynki, jak i chłopcy, których ojcowie w pozytywny sposób byli obecni w ich życiu we wczesnym dzieciństwie, sześć lat później w badaniach osiągały wyższy poziom IQ i przejawiały mniej problemów w relacjach z rówieśnikami i dorosłymi.

Zdarza się jednak, że z różnych powodów ojca w rodzinie zabraknie. Czy dziecko wychowywane przez samotną mamę, z góry skazane jest na kłopoty? To,

jak na dziecko wpłynie taka sytuacja, zależy od tego jak kobieta radzi sobie z daną sytuacją, w jakim momencie i w jakich okolicznościach zabrakło w domu ojca. Także od obecności w rodzinie innych mężczyzn, którzy mogą przekazywać dziecku męskie wzorce, od sieci wsparcia i innych czynników. Na pewno na głowie samotnej mamy spoczywa o wiele większy trud i odpowiedzialność, która w pełnej rodzinie rozkłada się na oboje rodziców. Kobiety w dzisiejszych czasach są jednak tak „twarde”, że większość radzi sobie z problemami.

Atka

- Antoś, czemu profesor, jak odebrał ci ściągę, to nie dość że nie wywalił, ale jeszcze postawił czwórke?!  
- Jaka tam ściągę... raptem dwa wzory napisane na banknocie 100 euro...

# Co podawać dziecku do picia?

Woda to niezbędny składnik diety, a im młodsze dziecko, tym tej wody potrzebuje więcej. U noworodka woda ustrojowa stanowi 80% masy ciała, u małego dziecka 65%. Choćby z tego powodu picie jest niezbędne.

Tylko jedna sytuacja stanowi wyjątek - kiedy niemowlę jest karmione wyłącznie piersią. Takiemu dziecku powinna wystarczyć woda zawarta w mleku matki.

Dopiero gdy wprowadzamy pokarmy uzupełniające karmienie piersią, powinniśmy zacząć myśleć o dodatkowym picciu. Jeśli niemowlę jest karmione butelką i mama zauważy, że jest niespokojne i mało siusia, to być może chce mu się pić. Warto wtedy podać maluchowi przegotowaną i ostudzoną wodę.

To najlepszy napój nie tylko dla niemowląt. Znakomicie gasi pragnienie (po słodkich napojach dziecku szybko znów chce

się pić), nie odbiera apetytu (po wypiciu soku czy słodkiej herbatki maluch często czuje się najedzony), dobrze wpływa na trawienie (dzieci, które piją ją regularnie, nie mają kłopotów z zaparciami) i nie powoduje próchnicy (nie zawiera bowiem cukru ani fruktozy fatalnie wpływających na zęby).

Pamiętajmy, że niemowlęta mogą pić wodę tylko po przegotowaniu.

Atka

W luksusowym hotelu przy basenie stoi elegancko ubrany pan i krzyczy z zachwytem:

- Wspaniale, niewiarygodnie!  
Podchodzi drugi elegancko ubrany pan i kulturalnie pyta:  
- A czym to się pan tak zachwyca?  
Na to on odpowiada:  
- Proszę tylko spojrzeć, to moja cudowna żona. Wczoraj nauczyła się pływać, a dzisiaj nurkuje i już pół godziny wytrzyma pod wodą.

## SPECJALIŚCI MEDYCZNI

INDYWIDUALNA  
PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA  
DENTI-KA

Lekarz stomatolog  
**Mateusz Kasprzak**

Przyjmuje w środę i sobotę

- stomatologia estetyczna
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- endodoncja, RTG

ul. Zamkowa 32, 63-500 Ostrzeszów  
REJESTRACJA TEL. 795 626 695

**Grzegorz Gajewski**  
specjalista ginekolog - położnik

**USG** przezpochwowe  
cięży i piersi

**Diagnostyka niepłodności**

**Profesjonalne zabiegi  
w znieczuleniu**

Ostrzeszów  
ul. Powstańców Wlkp. 15 A

codzienne przyjęcia  
tel. 602 299 473

**Prywatny  
Gabinet  
Psychologiczny**

porady i indywidualna  
terapia psychologiczna  
dla dzieci, młodzieży i  
dorosłych

porady i konsultacje  
indywidualne dla  
rodziców

porady psychologiczne  
dla rodziców dotyczące  
problemów  
wychowawczych

porady i konsultacje dla  
osób uzależnionych

**Psycholog  
mgr Natalia Gomółka**

REJESTRACJA  
tel. 728 559 166

Konsultacje kardiologiczne  
Badanie USG serca (echo serca)  
Badanie USG tętnic szyjnych  
EKG spoczynkowe



lek. Zbigniew Bociąga  
SPECJALISTA KARDIOLOG  
rejestracja tel. 505 159 091

przyjmuje w soboty  
Ostrzeszów, al. Wolności 1a  
(gabinet lekarski w budynku  
za Pogotowiem Ratunkowym)

Gabinet Fizjoterapii NEURON  
mgr Izabela Kołodziej  
Przychodnia Arthron  
Ul. Pocztowa 6  
63-500 Ostrzeszów

• ćwiczenia usprawniające metodą  
neurofizjologiczną PNF • Kinesiology  
Taping - oklejanie ciała specjalnymi  
płastrami • gimnastyka korekcyjna  
dla dzieci • fizjoterapia funkcjonalna  
po udarach, urazach • terapia  
manualna (nastawianie) • zabiegi z  
zakresu elektroterapii,  
laseroterapii, ciepłoterapii oraz  
ultradźwięki • masaż leczniczy,  
relaksacyjny, odchudzający, drenaż  
limfatyczny •

Wizyty domowe zapraszamy!!  
tel. 691 761 107

dobry  
**dietetyk**

dobrydietetyk.pl

**KONSULTACJE DIETETYCZNE  
W OSTRZESZOWIE**

Szczegółowa analiza masy i składu ciała!

Piotr Kaźmierczak  
tel. 603 139 239

p.kaźmierczak@dobrydietetyk.pl

Przychodnia Eskulap, ul. Dworcowa 4, Ostrzeszów

**INTERNISTA  
HIPERTENSJOLOG**

lek. med. Szymon Kucharzak  
specjalista w zakresie chorób wewnętrznych  
i nadciśnienia tętniczego

- porady, konsultacje, diagnostyka i leczenie
- szacowanie ryzyka sercowo-naczyniowego
- całodobowe monitorowanie ciśnienia  
tętniczego (halter ciśnieniowy)
- usg jamy brzusznej i tarczycy
- ekg, pulsoksymetria

rejestracja tel. 726 849 279

Przyjęcia: wtorki-środy od 16.00  
Syców, ul. Wrocławska 2 (budynek Przychodni),  
pokój nr 22 (parter)

[www.hipertensjolog.pl](http://www.hipertensjolog.pl)

**HIPNOZA**

dr. Józef Jankowski  
przyjmuje w Poznaniu i Kaliszu

Usuwa trwale w hipnozie:

nałóg tytoniowy, alkoholizm,  
uzależnienie od słodyczy, hazard,  
bezsennność, depresja, stresy, lęki,  
agresje, apatia, foki, zalamania nerwowe,  
otyłość, bulimia, anoreksję, jęczmień,  
moczzenie nocne, trudności w nauce,  
nadpobudliwość dziecięca, alergie, ból  
głowy i zatok, zaparcia; poprawa pamięci.

Rejestracja i przyjęcia:

Poznań i Kalisz, tel. 606 339 303

# 49. Cross Ostrzeszowski

Już po raz 49 odbyło się wielkie bieganie. Od 1965 roku sympatycy tej najprostszej, a zarazem najzdrowszej dyscypliny sportowej spotykają się w stolicy polskich biegów przełajowych, czyli w Ostrzeszowie. W tym roku w ramach crossu odbyły się IV Mistrzostwa Europy INAS-FID w biegu na dystansie półmaratonu, a w roku przyszłym będziemy gospodarzami Mistrzostw Świata INAS-FID. 49 Cross Ostrzeszowski był dedykowany sp. Mirosławowi Zarębie – wieloletniemu prezesowi Stowarzyszenia Sportowego „Crossy Ostrzeszowskie”, który został też wyróżniony tytułem Honorowego Obywatela Ostrzeszowa.

Od 49 lat sportowcy i miłośnicy lekkoatletyki przyjeżdżają do Ostrzeszowa z najdalszych zakątków kraju, a nawet z zagranicy, by wziąć udział w wielkim święcie sportu. Tak też było i tym razem. Biegały przedszkolaki, dzieci szkolne, młodzież, dorośli. Oto wyniki pierwszych trójek w danych kategoriach:

Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - Inas-Fid Women  
1. Meloch Arleta - Olimpia Grudziądz  
2. Aramburu Virginie - Francja, Paryż  
3. Bodziony Anna - Inas Fid. Chelmelec

Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - Inas-Fid Men  
1. Pinheiro Paulo - Anddi - Portugal. Vila



2. Chudzyński Tadeusz - Ks Romeks Płońsk  
3. Bosa Daniel - Lks Sana Kościan

Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - M 70  
1. Michałowski Henryk - Sześci Biegowe Poznań  
2. Malecki Marian - 4run Piła  
3. Mostyński Jerzy - Kb Lupus Syców

Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - M 60  
1. Kępiński Henryk - Belchatów  
2. Królik Zenon - Sam Sobie Sterem. Ost.  
3. Raś Ryszard, Marek - Przemierowo

Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - M 50  
1. Garbarek Wiesław - Tkf Trucht Jarocin  
2. Kamola Kazimierz - Chemik Adblue Puławy  
3. Uciechowski Piotr - Lzs Tarchalanka

Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - M 40  
1. Taczka Piotr - Ostrów Wlkp.  
2. Rzeszut Jacek - Poznań  
3. Nowak Krzysztof - 31 Baza Lotnictwa T.

Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - M 30  
1. Nagirniak Viktor - Winnitsa Ukraina  
2. Błahodir Yuriy - Finisz Kalisz  
3. Pinheiro Paulo Anddi - Portugal. Vila

Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - M 20  
1. Zagórny Marcin - Radnica Team, Radnica  
2. Bosa Daniel - Lks Sana Kościan  
3. Gaspar Bruno - Anddi-Portugal. Vila  
Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - Open Mężczyzn  
1. Nagirniak Viktor - Winnitsa, Ukraina  
2. Zagórny Marcin - Radnica Team, Radnica  
3. Błahodir Yuriy - Finisz Kalisz

Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - K 60  
1. Jasinowska Emilia - Gimnazjum Nr 2 W M.



Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - K 40  
1. Besz-Malinowska Katarzyna - Poznań  
2. Akuszevska Agata - Puszczykowo

3. Michalska Agnieszka - Ks Maraton Ostrów W.

Półmaraton Im. Mirosława Zaręby, 21km - K 30  
1. Meloch Arleta - Olimpia Grudziądz  
2. Barłóg Agnieszka - Szamotyły  
3. Aramburu Virginie - Francja, Paryż

Bieg Stowarzyszenia „Sprawni Razem” dziewczęta młodsze rocznik 1997 i młodsze - dystans 1500m.  
1. Gromotko Nikol - OSW Piła  
2. Potyrańska Krystyna - SOSW Zamość  
3. Mazur Paulina - OSW Wagrowiec

Bieg Stowarzyszenia „Sprawni Razem” chłopcy młodszy rocznik 1997

i młodszy - dystans 2500m

1. Bartłomiej Kasprzycki - UKS „Partyzant” Lubatowa  
2. Michał Krzanowski - UKS „Partyzant” Lubatowa  
3. Jerzy Krzanowski - UKS „Partyzant” Lubatowa

Bieg dziewcząt kl. I szkół gimnazjalnych - dziewczęta młodsze rocznik 1999 - dystans 1500m.  
1. Zuzanna Urbaniak - MŁUKS Postomia Sulęcín  
2. Michalina Jaśkowiak - Gimnazjum 1 Żerków  
3. Paulina Staffa - UKS MGOKSIR

Bieg dziewcząt kl. II-III szkół gimnazjalnych - dziewczęta starsze rocznik 1998/1997 - dystans 1500m  
1. Sztuder Marcelina - Gimnazjum nr 1 Ostrzeszów  
2. Kapala Patrycja - Gim Tarnowskie Góry  
3. Wysota Małgorzata - Gim Czajków

Bieg chłopców kl. I szkół gimnazjalnych - chłopcy młodszy rocznik 1999 - dystans 2500m.  
1. Maciej Wiśniewski - Gimnazjum 1 Żerków  
2. Paweł Krawczuk - LUKS Korfanty  
3. Jakub Ligas - LUKS MGOKSIR

Bieg chłopców kl. II-III szkół gimnazjalnych - chłopcy starszy rocznik 1998/1997 - dystans 2500m  
1. Moriczak Karol - Gimn. nr 1 Żerków  
2. Wiśniewski Dawid - Gimn. nr 1 Żerków  
3. Drabent Szymon - Orkan Ostrzeszów Gimn. Siedlików

Bieg dziewcząt szkół ponadgimnazjalnych - dziewczęta młodsze rocznik 1996 - dystans 1500 m.  
1. Weronika Pociąg - LKS Osuchów  
2. Aleksandra Zgórzak - LKS Osuchów  
3. Ewelina Jędrzecka - ZS nr 2 Ostrzeszów

Bieg dziewcząt szkół ponadgimnazjalnych - dziewczęta starsze rocznik 1995/1994 - dystans 1500m.  
1. Zaneta Powolna - LO Wieruszów  
2. Anna Hyla - 1 LO Ostrzeszów  
3. Marcjanna Bacik - 1 LO Ostrzeszów

Bieg chłopców szkół ponadgimnazjalnych - chłopcy młodszy rocznik 1996 - dystans 3000m.  
1. Piekiełny Norbert - ZS 1 Ostrzeszów  
2. Gołąb Łukasz - ZSP Wieruszów  
3. Wrzałik Adrian - ZS Puszczykowo

Bieg chłopców szkół ponadgimnazjalnych - chłopcy starszy rocznik 1995/1994 - dystans 3000m.  
1. Patryk Bzowy - UKS Przelaj Żerków  
2. Sebastian Zmysłony - ZS nr 1 Ostrzeszów  
3. Marcin Łyskawka - Olimp Poznań

Bieg Stowarzyszenia „Sprawni Razem” chłopcy starszy rocznik 1996 i starszy - dystans 2500m.  
1. Daniel Pęk - PZP2 Kościerzyna  
2. Sylwester Jaciuk - OSZW Łosice  
3. Sławomir Kluziak - SOSW Puławy

Bieg Stowarzyszenia „Sprawni Razem” dziewczęta młodsze rocznik 1997 i młodsze - dystans 1500m.  
1. Gromotko Nikol - OSW Piła  
2. Potyrańska Krystyna - SOSW Zamość  
3. Mazur Paulina - OSW Wagrowiec

Bieg Stowarzyszenia „Sprawni Razem” dziewczęta starsze rocznik 1996 i starsze - dystans 1500m.  
1. Lidia Rybicka - SOSW Barycz  
2. Maria Ptak - ZSS 14 Kraków  
3. Klaudia Cinal - ZSS 14 Kraków

Wyniki 49 Crossu Ostrzeszowskiego

Punkcja Zespołowa:

Szkoły Podstawowe:  
1. SP Doruchów 894 pkt.  
2. SP Grabów n/Prosną 753 pkt.  
3. SP 2 Ostrzeszów 722 pkt.  
4. SP 1 Ostrzeszów 681 pkt.  
5. SP Czajków 536 pkt.  
6. SP 3 Ostrzeszów 398 pkt.  
7. SP Mikstat 387 pkt.  
8. SP Mąkoszyce 273 pkt.  
9. SP Olszyna 267 pkt.  
10. SP 5 Tarnowskie Góry 238 pkt.  
Szkoły Gimnazjalne:  
1. Gim. Żerków 879 pkt.  
2. Gim. Doruchów 735 pkt.  
3. Kraszewice 723 pkt.  
4. Kobyla Góra 630 pkt.  
5. Nr 1 Ostrzeszów 518 pkt.  
6. Czajków 280 pkt.  
7. Mikstat 173 pkt.  
8. Nr 2 Ostrzeszów 139 pkt.  
9. Świerklaniec 119 pkt.  
10-11 Grabów n/Prosną 92 pkt.  
10-11 Tarnowskie Góry 92 pkt.  
Szkoły Ponadgimnazjalne:  
1. ZS nr 1 Ostrzeszów 1450 pkt.  
2. ZS nr 2 Ostrzeszów 1062 pkt.  
3. LO Ostrzeszów 784 pkt.  
4. LO Wieruszów 92 pkt.  
5. ZSP Wieruszów 49 pkt.  
6. ZS Puszczykowo 48 pkt.  
7. ZS nr 2 Kępno 46 pkt.  
8. ZST Ostrów Wlkp. 44 pkt.

Więcej zdjęć na stronie:  
[www.naszestrony.info.pl](http://www.naszestrony.info.pl)





## Matematyka w Powiecie Ostrzeszowskim

**V Powiatowy Konkurs Matematyczny dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych rozstrzygnięty.**

W tegorocznym finale wzięło udział 17 uczniów szkół ponadgimnazjalnych powiatu ostrzeszowskiego. Organizatorów konkursu cieszy fakt tak licznego udziału młodzieży w tym przedsięwzięciu. Udział młodzieży w konkursie wpływa na podniesienie wyników egzaminów matu-

Komisja konkursowa:  
Justyna Sadowska  
Sandra Wróblewska  
Izabela Janusz  
Miroslaw Drabczyński

W czasie sprawdzania prac finalistów, uczniowie brali udział w pokazie multimedialnym zorganizowanym przez nauczycielki Zespołu Szkół Nr 2 panie: Agnieszkę Jaszczyńską oraz Gabrielę Nasiadek.

Komisja konkursowa wyłoniła laureatów V Powiatowego Konkursu Matematycznego:

W kategorii liceów ogólnokształcących:  
I miejsce  
Paulina Stempin  
I Liceum Ogólnokształcące

II miejsce



Justyna Skrobańska  
I Liceum Ogólnokształcące  
III miejsce  
Mikołaj Masłowski  
Bartosz Kaczmarek  
I Liceum Ogólnokształcące

W kategorii techników:

I miejsce  
Janusz Wolski  
Zespół Szkół Nr 1

II miejsce  
Przemysław Gręпка  
Zespół Szkół Nr 2

III miejsce  
Karolina Pacyna  
Zespół Szkół Nr 1

Nagrody wręczali Naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu – pan Ryszard Szymański oraz pani dyrektor Danuta Pawlak.

Organizatorzy przygotowali też podziękowania dla nauczycieli - członków komisji oraz nauczycieli prowadzących warsztaty.

**Marek Koliński**



Dnia 12 kwietnia 2013 roku w Zespole Szkół Nr 2 im. Przyjaźni Polsko - Norweskiej w Ostrzeszowie odbył się finał V Powiatowego Konkursu Matematycznego. Organizatorem konkursu był Marek Koliński – doradca metodyczny nauczycieli matematyki szkół ponadgimnazjalnych oraz Starostwo Powiatowe w Ostrzeszowie. Uczniów i nauczycieli powitał dyrektor szkoły pan Witold Jakubczyk.

ralnych z matematyki w powiecie ostrzeszowskim.

Z liceów ogólnokształcących brało udział 9 uczniów, a z techników 8 uczniów. Uczniowie rozwiązywali cztery zadania w ciągu 45 minut.

Rozwiązania sprawdzała komisja konkursowa w składzie:

Przewodniczącą  
Marek Koliński



## Uczennice Zespołu Szkół Nr 1 w Ostrzeszowie najlepsze z BHP w województwie

W dniu 9 kwietnia 2013 r. w siedzibie Cechu Rzemiosł Różnych w Jarocinie odbył się etap regionalny XIII Ogólnopolskiego Konkursu wiedzy o zasadach bezpieczeństwa pracy dla uczniów z zakładów rzemieślniczych, którego celem jest popularyzowanie wiedzy z zakresu podstawowych przepisów prawnej ochrony pracy oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy wśród pracowników młodocianych zatrudnionych w rzemiośle. Organizatorem etapu regionalnego był Oddział Państwowej Inspekcji Pracy w Ostrowie Wielkopolskim i Izba Rzemieślnicza w Kaliszu.

W etapie tym wzięły udział trzyosobowe reprezentacje Cechów Rzemieślniczych z Kalisza, Kępna, Ostrowa Wielkopolskiego, Pleszewa, Krotoszyna, Jarocina, Sycowa oraz z Ostrzeszowa. W celu wyłonienia najlepszych uczniów przeprowadzono wcześniej eliminacje szkolne i szkolno - cechowe. Ostrzeszowski cech reprezentowały uczennice pierwszej klasy Zespołu Szkół Nr 1 w Ostrzeszowie uczące się fryzjerstwa: Edyta Kleszcz (zakład rzemieślniczy p. Tomasza Pasiaka), Elżbieta Pietralczyk (zakład rzemieślniczy p. Beaty Kubiak), Alicja Noculak (zakład rzemieślniczy p. Adama Lan-



dzwojczaka). Podczas etapu regionalnego uczestnicy mieli do rozwiązania test składający się z pytań wielokrotnego wyboru. Sześciu uczestników z największą liczbą punktów z testu kwalifikowało się do finału, podczas którego uczniowie przed komisją i publicznością odpowiadali na pytania związane z tematyką konkursu. W wyniku rywalizacji uczennice z Zespołu Szkół Nr 1 w Ostrzeszowie zajęły drużynowo I miejsce. Indywidualnym zwyciężcą etapu regionalnego została Edyta Kleszcz, Elżbieta Pietralczyk zajęła IV miejsce, a Alicja Noculak X. Zwycięzczyni będzie reprezentowała region kaliski w finale ogólnopolskim, który odbędzie się w maju w Warszawie. Zwycięską drużynę przygotował do konkursu kierownik praktycznej nauki zawodu, nauczyciel bhp w Zespole Szkół Nr 1, Dariusz Grzesik.

**D.G.**

**AZbud**  
63-520 Grabów n. Prosną  
e-mail: azbud1@interia.pl

**KOMPLEKSOWA ROZBIÓRKA BUDYNKÓW  
MŁOTEM HYDRAULICZNYM**

- usługi wodno-kanalizacyjne
- roboty ziemne (fundamenty)
- kompleksowe utwardzanie terenu pod kostkę

**tel. 513 733 230**

## Aktywność naszą szansą

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ostrzeszowie zaprasza osoby niepełnosprawne z terenu powiatu ostrzeszowskiego w wieku 15-64 lat, do bezpłatnego udziału w projekcie "Aktywność naszą szansą".

Proponujemy uczestnictwo w następujących zadaniach projektowych:

1. Turnus rehabilitacyjny
2. Pakiet zabiegów rehabilitacyjnych
3. Karnety na basen
4. Kurs języka angielskiego
5. Kurs komputerowy podstawowy
6. Kurs komputerowy średniozaawansowany
7. Kurs obsługi sekretariatu i urzędzeń biurowych (po ukończeniu kursu istnieje możliwość 3-miesięcznego zatrudnienia)
8. Opiekun osób starszych z językiem niemieckim

9. Kurs podstawowy spawania elektrycznego elektrodą otuloną
10. Palacz kotłów centralnego ogrzewania opalanych paliwem stałym
11. Profesjonalny sprzedawca
12. Kurs magazyniera z obsługą programu komputerowego i wózków widłowych
13. Pierwsza pomoc przedmedyczna
14. Wyjazd integracyjny trzydniowy
15. Jednodniowy wyjazd kulturalno – integracyjny
16. Andrzejki
17. Spotkanie podsumowujące projekt

Szczególnie zachęcamy do udziału w projekcie osoby niepełnosprawne w wieku 15-30 Lat.

Zapraszamy!

Kontakt:  
PCPR, ul. Zamkowa 17, 63-500 Ostrzeszów.  
tel. 62-732-07-54, 62-732-07-87, 519-332-754, 519-332-757



## PORADY SPECJALISTÓW

### PORADY SAMOCHODOWE

#### Konserwacja samochodu na wiosnę cz. II

W dzisiejszym wydaniu "spojrzmy" przez szyby, które są często bagatelizowane przez kierujących w czasie mycia i sprzątania auta.

Czysta szyba jest bardzo ważnym czynnikiem zapewniającym bezpieczeństwo podczas jazdy. Okres wiosenny to nisko operujące słońce, które uwidacznia nam brud na szybach zebrany przez zimę. Podobnie jest podczas podróży nocą, podczas deszczu lub gdy spotykamy na drodze oślepiające światła auta z naprzeciwka. Brudne szyby auta znacznie ograniczają widoczność. Jazda staje się jazdą na

oślepienie i znacznie wzrasta ryzyko wypadku. Z pewnością znacie Państwo sytuację, gdy nagle zaczyna padać deszcz i po włączeniu wycieraczek, na szybie jest widoczny, rozmazany brud.

Poprzez kanały wentylacyjne do wnętrza pojazdu dostaje się kurz i pył. Osadzają się one także na wewnętrznej stronie szyby. W połączeniu z nikotyną czy też zmiękczaczkami, ulatniającymi się z tworzyw sztucznych tworzy się warstwa, która znacząco utrudnia widoczność. Tę powłokę możemy najczęściej zauważyć, przy zachodzącym słońcu lub podczas mijania pojazdów

jadących z naprzeciwka. Dlatego należy regularnie czyścić wewnętrzną stronę szyb.

Na pomoc w wiosennych porządkach przychodzi nam sucha para, która rozpuszcza brud pomagając w jego usunięciu, a ponadto odtłuszcza czyszczona powierzchnię, dzięki czemu nie jest nam potrzebny żaden środek czyszczący. Rozwiązanie szybkie, skuteczne i ekologiczne.

W następnym numerze skupimy się na rzeczy, która jest komfortem, jeśli jest dobrze konserwowana i używana, czyli układem klimatyzacji.

Ekoblysk

Mobilna Myjnia Parowa

### FINANSISTA INFORMUJE

#### Kredyt konsolidacyjny

Kredyt konsolidacyjny służy zamianie kilku kredytów na jeden. Dzięki temu obniża się suma naszych rat i możemy spokojnie spłacać tylko jedno zobowiązanie.

Możemy wyróżnić dwa rodzaje kredytów konsolidacyjnych:

- kredyt konsolidacyjny hipoteczny - przyznawany na dłuższy czas, ale z koniecznością zabezpieczenia na hipotecę naszej nieruchomości

- kredyt konsolidacyjny gotówkowy - przyznawany na krótszy czas (max. 120 miesięcy) na mniejszą sumę, ale bank nie wymaga zabezpieczeń

Do złożenia wniosku o kredyt konsolidacyjny powinniśmy się przygotować. Po pierwsze musimy zgromadzić wszystkie informacje związane z naszym zadłużeniem. Każdy kredyt i każda pożyczka, którą zaciągnęliśmy była zawarta na podstawie umowy - pierwszym krokiem powinno być więc zebranie wszystkich dokumentów, by wiedzieć, ile dokładnie pozostało nam do spłaty - każdy kredyt powinniśmy sprawdzić osobno. Konieczne jest również zebranie wszystkich dokumentów związanych z kartami kredytowymi czy debetami w kontaktach. Czasem może być to pokazna sterta dokumentów - w końcu kredyt bankowy najczęściej generuje kilkunastostronicową umowę. Jeśli posiadamy nieruchomość, która mogła być

ewentualnym zabezpieczeniem - warto przygotować również informacje o niej. Powinniśmy także przygotować aktualne zaświadczenie o zarobkach.

Jeśli już wszystkie te dokumenty będziemy mieć przygotowane - możemy śmiało wybrać się do doradcy po kredyt konsolidacyjny. Dzięki temu będziemy mogli wybrać jeden z wielu banków i właśnie tam złożyć dokumenty. Przygotowana umowa będzie opisywała dokładnie wszystkie warunki spłaty dotychczasowych zobowiązań.

Podpisując umowę, będziemy więc zamiast wielu zobowiązań posiadali tylko jeden kredyt - najczęściej z niższą ratą. Pozwoli to, na zakończenie problemów z dotychczasową spłatą i uwolnimy się od przytłaczającej nas wcześniej petli kredytowej.

Jeśli nasza zdolność kredytowa na to pozwoli, to podpisując umowę o kredyt konsolidacyjny często możemy spotkać się z ofertą uzyskania dodatkowych pieniędzy na cel dowolny. Dzięki temu będziemy w stanie sfinansować nasze dodatkowe potrzeby.

Jerzy Wrotek

MULTIKA

Market Finansowy

tel. 534 533 535

www.multikaostrzeszow.pl

### ADWOKAT RADZI

## Spadek

Zgodnie z treścią art. 922 kodeksu cywilnego prawa i obowiązki majątkowe zmarłego przechodzą z chwilą jego śmierci na jedną lub kilka osób zgodnie z przepisami dotyczącymi spadkobrania. Podkreślić jednak należy, iż do spadku nie należą prawa i obowiązki zmarłego ściśle związane z jego osobą (np. alimenty).

Powołanie do spadku wynika z ustawy albo z testamentu. W kolejnych artykułach zostaną omówione szerzej kwestie związane z dziedziczeniem zarówno ustawowym jak i testamentowym.

Nie może być spadkobiercą osoba fizyczna, która nie żyje w chwili otwarcia spadku, ani osoba prawna, która w tym czasie nie istnieje.

Istotną kwestią związaną z dziedziczeniem jest również

tw. niegodność dziedziczenia, albowiem spadkobierca niegodny zostaje wyłączony od dziedziczenia, tak jak by nie dożył otwarcia spadku.

Spadkobierca może być uznany za niegodnego jeżeli np.: dopuścił się umyślnego ciężkiego przestępstwa przeciwko spadkodawcy, podstępem lub groźbą nakłonił spadkodawcę do sporządzenia lub odwołania testamentu, umyślnie zniszczył, przerobił lub podrobił testament.

Sprawy spadkowe są prowadzone w sądzie rejonowym właściwym dla ostatniego miejsca zamieszkania spadkodawcy.

adwokat Paweł Wala

### ZDROWIE I URODA

#### Motywacja do skutecznego wyszczuplania

Projekt Plaża od poniedziałku rusza pełną parą. Zebrała się całkiem spora liczba osób, które pragną pokazać szczupłą i wyrzeźbioną sylwetkę w bikini. Czy jednak sam program treningowy w połączeniu z odpowiednim odżywianiem wystarczy? Równie ważnym wyznacznikiem powodzenia w odchudzaniu jest motywacja. To ona decyduje o tym, czy i w jakim stopniu możliwe jest wytrwanie w postanowieniach.

1. Dobrej motywacji w wyszczuplaniu służy rozpisanie sobie wszystkich powodów, dla których chce się schudnąć, oraz wszystkich przeszkód, które mogą pojawić się po drodze. Wówczas możliwe jest wcześniejsze znalezienie możliwych rozwiązań, które pomogą uporać się z takimi ewentualnymi „przeszkodzaczami”.

2. Ważne jest postawienie atrakcyjnego, ale realnego do

osiągnięcia celu. Warto ustalić poszczególne etapy procesu odchudzenia i określić je w czasie. Cel nie powinien być bardzo odległy. Lepiej zacząć od małych kroków i na nich skoncentrować swoją uwagę. Cel trzeba mieć cały czas w głowie, przypominać sobie o nim, można nawet napisać go lub narysować i powiesić w widocznym miejscu!

3. Dobrym pomysłem jest też stosowanie afirmacji - zamiana wszystkich negatywnych myśli na własny temat oraz negacji dotyczących codziennych czynności (to mi się na pewno nie uda, nie mam siły itp.) na pozytywne i motywujące do działania zamienniki (spróbuję; jeszcze nie czuję w sobie energii, ale wiem, że ją posiadam).

4. Metodą, która może się sprawdzić jest wizualizacja. Wyobraź sobie, jak będziesz wyglądała i co będziesz czuła, kiedy schudniesz. Przywołuj ten obraz

jak najczęściej. Koloruj go, wyobraź sobie jak pachniesz, jak jesteś ubrana, odtwórz najdrobniejsze szczegóły

5. Skuteczne wyszczuplanie powinno przebiegać w grupie. Nic nie motywuje tak bardzo, jak wyniki najbliższego przyjaciela czy przyjaciółki. W osiągnięciu celu odchudzającą się osobę mogą wspierać inni ludzie albo motywujące zapiski w kalendarzu, notesie, przyklejone do ściany, zdjęcia z czasów, kiedy osoba podobała się sobie najbardziej.

Trzeba stale wzmacniać swoją motywację. To gwarantuje dotarcie do wyznaczonego przez siebie celu. Silna motywacja jest energią, która napędza do działania, dodaje siły i wytrwałości.

Zapraszamy!

Asia

www.fit-2.pl

### ZDROWIE I URODA

#### Wypadanie włosów

Przyczyny nadmiernego wypadania włosów są rozmaite. Wypadanie około 50 - 100 włosów dziennie to zjawisko jak najbardziej naturalne. W chwili, gdy na szczotce nagle zauważasz coraz większe kłęбки, koniecznie poszukaj przyczyn tego zjawiska. Przyczynami nadmiernego wypadania włosów mogą być:

- różnego rodzaju schorzenia, np. anemia, choroby zakaźne, choroby nowotworowe itd.
- zażywanie niektórych leków.
- mało urozmaicona dieta.
- zaburzenia hormonalne - menopauza, urodzenie dziecka, kuracje hormonalne.
- niewłaściwa pielęgnacja włosów.
- schorzenia skóry głowy (np. grzybica, łupież).
- stres
- uwarunkowania dziedziczne.

Jeżeli zaobserwujesz nadmierne wypadanie włosów, koniecznie zgłoś się do lekarza.

Tylko prawidłowe zdiagnozowanie problemu może przynieść efekty.

Aby zapobiegać nadmiernemu wypadaniu włosów, należy codziennie przestrzegać zasad dotyczących ich prawidłowej pielęgnacji. Bardzo istotny jest odpowiedni dobór kosmetyków - zalecane są wyłącznie wysokiej jakości produkty, odpowiednio dobrane do każdego rodzaju włosów. W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zapytać o poradę swojego fryzjera. Po każdorazowym umyciu włosów konieczna jest odżywka, która znacznie ułatwi ich rozczesywanie i zapobiegnie rozdławianiu się końcówek. Bardzo dobre rezultaty przynosi delikatne wklepywanie w skórę głowy gotowych ampułek odżywczych, które doskonale zapobiegają wypadaniu włosów, stymulują ich wzrost i co bardzo ważne, wzmacniają cebulki włosów.

Agnieszka Maury  
Fryzjerka

## FARBY LAKIERY MALUX

Oferuje:

emulsje do ścian i elewacji  
tynki do wnętrza i elewacji  
emalie do drewna i metalu  
impregnaty i lakierobejce  
narzędzia malarskie

ZAPRASZAMY!

Grabów n. Prosną  
pl. Powstańców Wlkp. 13  
(d. Zielony Rynek)

tel. 509 871 720

Otwarcie:

24 kwietnia!

### P.P.H.U "WĘGLOBUD"

sprzedaż materiałów budowlanych i opał

S. Gellert, H. Strzelecki, M. Gellert  
Spółka Jawna

tel. 0-62/730-50-37  
tel. kom. 601 937 890  
Grabów nad Prosną  
ul. Kolejowa 31



Pustaki szklane  
Cegły ceramiczne  
Pręty zbrojeniowe i kształtowniki  
Wetna mineralna  
Styropian Organika  
Cement Warta Działoszyn I i II  
Płyty OSB i Gipsowe  
Przy większych  
zakupach rabaty

**D**laczego nie jadasz śniadań? Nie czujesz głodu, nie masz czasu, walczysz z nadwagą, a może po prostu robienie posiłków Cię nudzi?

Jeżeli uważasz, że Twój organizm zaakceptował poranny post, grubo się mylisz. Unikając śniadania, nigdy nie pozbedziesz się nadwagi i cellulitu, wciąż będziesz walczyć z niepohamowanym apetytem, zmęczeniem, brakiem energii, kiepskim nastrojem i humorami.

W czasie nocnej głodówki, w organizmie zachodzi intensywny proces przebudowy i remontu różnych komórek i tkanek. Jelita regenerują swój nabłonek, by zapewnić właściwy proces wchłaniania składników odżywczych. Wątroba nasila proces utylizacji odpadów i związków toksycznych, nerki wydalają szkodliwe produkty przemiany materii i zagęszczają mocz, erytrocyty intensywnie rozwożą tlen, a nad prawidłowym przebiegiem wszystkich tych zadań kontrolę sprawuje mózg. Organizm potrzebuje więc nie tylko odpowiednią ilość składników budulcowych i regulacyjnych, takich jak białka, witaminy i minerały, ale także energię. Jej wewnątrzustrojowe zapasy, zgromadzone pod postacią glikogenu wątrobowego (połączonych cząsteczek glukozy) są niewielkie, jednak na okres snu zupełnie wystarczą, by zapewnić właściwy przebieg rozmaitych procesów metabolicznych.

#### Ale rano bak jest już pusty

W wątrobie zaczyna "świecić rezerwa". Tuż po przebudzeniu, poziom cukru w krwi jest najniższy w ciągu doby. Mózg, dla którego glukoza jest najważniejszym paliwem energetycznym uruchamia złożoną kaskadę przemian neurohormonalnych, by skutecznie zachęcić nas do śniadania. Między innymi podwyższa uwalnia duże ilości Neuropeptydu Y (NPY) – substancji zwiększającej apetyt na cukry. To między innymi dlatego w godzinach rannych mamy większą ochotę na płatki śniadaniowe, sok, owoce, niż na porcję jajecznic na bekonie. Tak więc wczesnym rankiem nasze szczególne upodobania do potraw wę-

glowodanowych mają swoje uzasadnienie fizjologiczne, którego zmieniać nie powinniśmy. Dostarczając z rana odpowiednią ilość cukrów, zapewniamy właściwe odżywienie tkanek i zwiększenie energii życiowej na kolejne godziny.

#### Więc może słodki baton...?

To niestety nie najlepszy pomysł, choć przez wielu łasuchów chętnie praktykowany. Jeżeli cukry w skondensowanej postaci

opatrywane są głównie przez tkankę mięśniową, która w okresie snu pozbywa się dużych ilości aminokwasów energodajnych, jak alanina, glutamina, walina, leucyna czy izoleucyna. Tak więc w okresie snu nasze mięśnie szczupleją. Między innymi z tego powodu wiele osób chcąc zachować wypracowaną w pocie czoła tkankę mięśniową, korzysta przed snem z odżywek białkowych oraz preparatów o działaniu antykatabolicznym, jak glutamina, HMB

nie niosą za sobą negatywnych następstw.

We wczesnych godzinach rannych, organizm wykazuje największe zapotrzebowanie na składniki energetyczne i odżywcze, stąd pierwsze śniadanie powinno być najbardziej obfitym posiłkiem w ciągu dnia. Nie ma też obaw, iż wysoka podaż kalorii zagrozi naszej sylwetce.

Po kilku godzinach nocnej głodówki organizm skrupulatnie wykorzystuje dostarczone kalorie i substancje pokarmowe na pokrycie poniesionych strat. Odkładanie tkanki tłuszczowej w okresie wzmożonego zapotrzebowania odżywczego było by nieuzasadnione fizjologicznie. Nie ma więc obaw – od większego śniadania nie da się przytyć.

Z kolei nadwagi można nabić się nie jedząc śniadań. Wystarczy kilka tygodni zaniechania by zobaczyć już pierwsze niepokojące efekty. Nie mówiąc już o skutkach praktykowania błędnego modelu żywienia latami. Przegładanie organizmu w momencie jego największego zapotrzebowania na energię i składniki odżywcze, musi prowadzić do zmiany kierunku przemian metabolicznych, by zapewnić przetrwanie. Mózg zaczyna odpowiednio sterować przekaźnikami nerwowymi i hormonami. Zadanie nie jest proste – musi osłabić nasze zdolności psychoruchowe, intelektualne, zniechęcić do ruchu i pracy fizycznej, spowolnić przemianę materii, a także usprawnić magazynowanie energii.

#### Wieczorem żarty się kończą

Organizm z nawiązką dopomina się o należy mu szacunek. W mózgu rozpoczyna się prawdziwy koncert neuroprzekaźników sterujących zmysłami węchu, smaku i zapachu. Uczucie głodu staje się nie do zniesienia. Próby ograniczania jedzenia i tłumienia apetytu nie przynoszą żadnych rezultatów. Do ośrodków głodu w podwzgórzu bezlitośnie napływają informacje o aktualnym stanie organizmu i przewodu pokarmowego. Sytuacja całkowicie wymyka się spod kontroli. Zaczynamy odczuwać niepohamowany apetyt na potrawy wysokokaloryczne, z przewagą tłuszczu i cukru. W mózgu nasila się synteza Neuropeptydu Y. Hormon ten zwiększa łaknienie na cukier, zmniejsza zużycie energii, nasila proces magazynowania tłuszczów oraz zmniejsza dostęp glukozy do mięśni na

rzecz tkanki tłuszczowej. W miarę jedzenia do akcji zaczynają wkraczać także dwa inne neuroprzekaźniki – dopamina i noradrenalina – które nas rozweselają, redukują napięcie i dają uczucie zadowolenia. Wysokokaloryczna kolacja smakuje więc wyśmienicie. A w przedłużaniu tej przyjemności skutecznie pomagają wydzielane przez mózg endorfiny, które jak najdłużej starają się zatrzymać nas przy stole.

#### Komórki tłuszczowe zaciera- ją ręce

Bo i też mają powód do radości. Po wielogodzinnym poście bardzo skutecznie nasila się proces magazynowania energii. A wszystko to za sprawą zwiększonego wydzielania insuliny – hormonu najintensywniej pobudzającego proces tycia. Wzmoczona sekrecja insuliny prowadzi do aktywacji Lipazy lipoproteinowej (LP) – enzymu nasilającego wypełnianie komórek tłuszczowych, szczególnie w dolnych partiach ciała. Brak spożywania śniadań i przejadanie się wieczorami, nie tylko intensywnie prowadzi do rozwoju nadwagi udowo-pośladkowej, ale także może być przyczyną pojawienia się i utrwalania szpecącego ciała – cellulitu.

#### Marzysz o szczupłym i atrakcyjnym ciele?

Pamiętaj - musisz jeść śniadanie. To nie tylko najlepsza metoda na poprawę samopoczucia i zwiększenie energii życiowej w ciągu dnia, ale także podstawowy element obronny w walce z nadwagą. Jeżeli dotąd w Twoim jadłospisie brakowało śniadania – musisz się do niego po prostu zmusić. Przekonasz się, że już niebawem Twoje starania zaowocują. Mniej więcej po upływie około dwóch tygodni, organizm przyzwyczai się do nowych zwyczajów żywieniowych. Znowu rankiem powróci apetyt, zmniejszy się odczucie głodu wieczorem, mięśnie odzyskają swoją żywotność a skóra zdrowy blask. W ciągu dnia odczujesz także wyraźny przyrost sił vitalnych, poprawę samopoczucia, wzrost zdolności intelektualnych i bardziej optymistyczne nastawienie do życia. Tak więc zyczymy smacznego!

Piotr Kaźmierczak

tel. 603 139 239

p.kaźmierczak@dobrydietetyk.pl

# Pierwsze śniadanie

zbyt szybko przenikną do krwi, następuje gwałtowny wzrost wydzielania insuliny – hormonu, który natychmiast obniża zwiększony poziom glukozy w krwiobiegu. Wyzwała się tzw. huśtawka glikemiczna, która tylko na moment powoduje przyływ energii. Po kilkunastu minutach, kiedy poziom cukru we krwi zaczyna gwałtownie spadać, znowu pojawia się uczucie ospałości, braku koncentracji i chęci do działania. Dlatego słodczom mówimy – nie! Śniadanie powinno składać się przede wszystkim ze złożonych form cukrowców, które w przewodzie pokarmowym ulegają wolnemu trawieniu i rozpadowi, w efekcie czego poziom glukozy we krwi podnosi się stopniowo zapewniając stały, systematyczny dostęp energii na wiele godzin. Najlepiej więc, gdy na porannym stole wśród pokarmów węglowodanowych znajdą się płatki zbożowe (szczególnie owsiane) lub gruboziarniste pieczywo uzupełnione dodatkiem surowych warzyw i soku ze świeżych owoców.

#### Nie tylko energia

W okresie snu, w organizmie nasila się proces międzykankowej wymiany aminokwasów (składników budulcowych białek), z których część jest bezpowrotnie utleniania. Szczególnie wysokie zapotrzebowanie na składniki białkowe, wykazują jelita, nerki i mózg. Narządy te za-

czy aminokwasy rozgałęzione BCAA.

Poranna dostawa składników odżywczych, powinna więc zapewnić odpowiedni dowóz aminokwasów białkowych, w celu wyrównania nocnych strat. W śniadaniowym menu, obok potraw węglowodanowych, dominować powinny produkty będące źródłem pełnowartościowego białka, jak mleko, twaróg chuda wędlina, czy ryba. Jednocześnie śniadanie nie może być zbyt tłuste i obfite. Nadmiar tłuszczu spowalnia proces trawienia, wpływa na pogorszenie transportu tlenu do mózgu i innych tkanek, a także powoduje uczucie zwolnienia reakcji i poczucie ospałości.

#### Nie jem w ogóle śniadań

Więc nie dziw się, że masz problemy z wagą, kontrolą apetytu czy znużeniem w ciągu dnia. Jak wykazują badania naukowe, dzieci które nie spożywają w domu śniadań mają znacznie większe problemy z pamięcią i koncentracją w czasie szkolnych zajęć. Podobny problem dotyczy osób dorosłych. Niedozżywiony rankiem organizm znacznie gorzej funkcjonuje w ciągu dnia, zarówno od strony fizycznej, jak i psychicznej. A skutki nie jedzenia śniadań odbijają się nawet późnym wieczorem. Mimo, że do braku porannych posiłków można przyzwyczaić organizm, to nie oznacza to, iż nasze zaniechania

## RUBRYKA LOGOPEDYCZNA

### Wyobraźnia naszą skarbnicą

Wyobraźnia - dla każdego człowieka jest czymś niesamowitym o, wydawałoby się, nieograniczonych możliwościach. Każdy z nas, poprzez lata doświadczeń, kontakt ze społeczeństwem i uwarunkowanie związane z indywidualnymi cechami - posiada własny skarb. Idealnym stanem jest dobrze rozwinięta wyobraźnia. Ryzykownym natomiast - zbyt bujne skłonności wyobraźniowe, co wiąże się z brakiem kontroli nad stanem rzeczywistości. Co natomiast począć w sytuacji, gdy rozwój wyobraźni jest na tak niskim poziomie, że przekłada się na ogół funkcjonowania

danej osoby w społeczeństwie?

Wyobraźnia określana jest jako zdolność do przewidywania, tworzenia wyobrażeń twórczych, uzupełniania i odtwarzania informacji. Jest także wyjaśniana jako zdolność do przedstawiania sobie, zgodnie z własną wolą sytuacji, przedmiotów i osób, które dotąd nigdy nie były widziane. Związane jest to już z pojęciami fantazji i imagacji.

Wyobraźnia związana jest z wieloma procesami poznawczymi: z pamięcią, ze spostrzeganiem, z myśleniem, z rozumowaniem problemowe, z emocjami.

To właśnie wyobraźnia dostar-

cza materiał, który stanowi swego rodzaju bazę w pamięci podczas różnicowanych operacji umysłowych.

Wyobrażenia mogą mieć znaczny wpływ na rozwiązywanie problemów matematycznych. Osoby biegle wykonujące zadania arytmetyczne, często podczas wykonywania obliczeń, poszukują wolnej powierzchni, aby móc rzutować pewne wyniki pomocnicze. Owa pusta powierzchnia jest dla nich tym samym, czym pusta kartka dla ludzi o normalnych zdolnościach.

Istnieją pewne problemy, przy których wizualizacja jest konieczna. Przykładem może być owe zadanie:

Andrzej jest niższy od Karola.

Jan jest wyższy od Andrzeja.

Karol jest niższy od Jana.

Który z nich jest najwyższy?

Takiego rodzaju zadanie może przysporzyć pewne trudności i pochłonąć dużo czasu. Gdy uruchomimy jednak wyobraźnię i pojawi się w niej obraz osób z pierwszego zdania, a następnie dołożymy informacje wpływające z następnych zdań - znajdziemy odpowiedź.

Pewne rodzaje informacji znacznie łatwiej jest przedstawić w sposób wzrokowy, a niżeli werbalny. Dlatego bardzo często różnego rodzaju instrukcje towarzyszą rysunki ułatwiające rozumienie.

Wyobraźnia to potęga, ponieważ mózg jest ludzkim skarbem

o ogromnych możliwościach. Rodzicu, pamiętaj o codziennej stymulacji pozwalającej na odpowiedni rozwój dziecka i przystosowanie go do życia w społeczeństwie. Staraj się nawet w prostych, codziennych zwrotach do swojej pieczy mówić w taki sposób, aby pobudzać jego wyobraźnię. Pozwól dziecku wchodzić w rolę i naśladować inne osoby bądź zwierzęta. W ten sposób zasiewasz ziarenko empatii w małej osobce. Nawet proste zabawy mogą stać się ciekawszymi, jeżeli postaramy się „dołożyć” troszkę barwnego języka.

Iwona Sokółowska  
Logopeda

www.rw.otomoto.pl

## AUTO HANDEL

**Ryszard Warząska**

tel. 605 082 825  
tel./fax 62/784 08 11

63-500 Ostrzeszów  
Niedźwiedz 8 e-mail: ryszardwarzaska@wp.pl

## AUTO-HANDEL

Tadeusz Hojeński

63-640 Bralin, Chojęcin 6D (trasa Wrocław-Warszawa)  
tel./fax 062-78-12-985, www.hojenski.otomoto.pl  
e-mail: hojenskit@wp.pl

- sprzedaż
- komis
- urzędowe złomowanie pojazdów
- pomoc drogowa 24 h



**AUTO HANDEL**  
EXPORT - IMPORT

Kepno - Baranów - przy trasie nr 11  
tel: +48 505 143 400  
tel. +48 607 929 323  
www.doka.otomoto.pl

BEZPOŚREDNI IMPORTER SAMOCHODÓW Z NIEMIEC

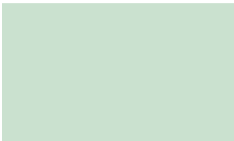
## AUTO HANDEL SANDRA

tel. 605 284 543

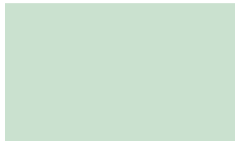
Niedźwiedz 7  
63-500 Ostrzeszów



Renault Megane 1,9 DCI III, 2009, Hatchback, 140000 km, 130 KM, olej nap., grafitowy-metallic, ABS, el. szyby i lusz., klim., skórzana tap., alufelgi, ASR, c. zamek, poduszka pow., CD, wspom. kier., immobiliser, komputer, tempomat, czujnik deszczu, ESP, 30800zł



Toyota RAV-4 2,2 D4D, 2007, 97 000 km, 136 KM / 100 kW, 2200 cm<sup>3</sup>, o.naped., nieb.-met., ABS, 4x4, el. szyby, el. lust., klim., skór. tap., aluf., sys. naw., cent. zam., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., temp., podgrz. fotele, cz. deszcz., kier. wielof., serw. w ASO, garaż., 38500zł.



Citroën Xsara Picasso 2,0 HDI 2000, Hatchback, 198 000 km, 90 KM / 66 kW, 2000 cm<sup>3</sup>, o.naped., gran.-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., kier. wielof., 9500zł.



Fiat Punto 1,2 klim. II, 2003, Hatchback, 128 000 km, 60 KM / 44 kW, 1242 cm<sup>3</sup>, benz., srebrny-met., ABS, el. szyby, klim., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., przyc. szyby, pier. własc., serw. w ASO, 10000zł.



Fiat Ducato MAX 2.3 JTD 2006, Dost. do 3,5t. 187 000 km, 2300 cm<sup>3</sup>, o. nap., biały, ABS, el. szyby, cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. własc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 20600zł.



Fiat DUCATO MAX koła 16 2,3 jtd 2006, Dost. do 3,5t, 175 000 km, 2300 cm<sup>3</sup>, o. nap., biały, ABS, el. szyby, el. lust., cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. własc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 18800zł.



Audi A2 1.4TDI, 2004, Hatchback, 183000 km, 90 KM, olej nap., złoty-metallic, ABS, hak, el. szyby i lusz., klim., alufelgi, szyberdach, ASR, c. zamek, autoalarm, poduszka pow., CD, wspom. kier., immob., komputer, welur. tap., podgrz. fotele, ESP, 17800zł



BMW 318 2.0 DIESEL, E46, 2003, Kombi, 189000 km, 116 KM, olej nap., grafitowy-metallic, ABS, el. szyby i lusz., klim., alufelgi, nawig., szyberdach, ASR, c. zamek, autoalarm, poduszka pow., CD, wspom. kier., immobiliser, komputer, welur. tap., 14850zł



BMW 118 2.0, 2006, Hatchback, 120 000 km, 122 KM, olej nap., srebrny-metallic, ABS, el. szyby i lusz., klim., central. zamek, pod. pow., CD, wspom. kier., immobiliser, komp., tempomat, pierwszy wt., 31900zł, tel: 605-082-825



Seat Leon 1,9 olej napędowy, TDI, 06r., 105KM, KLIMATRONIC, hatchback, wersja III, przebieg: 90000km, skrzynia manualna, niebieski metallic, 4/5 drzwi, uszkodzony, 18700zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Chrysler Voyager 2,5 TDI 7, 1998, Van/Minibus, 158 000 km, 116 KM / 85 kW, 2499 cm<sup>3</sup>, o.naped., grafitowy-met., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., wel. tap., temp., podgrz. fot., pier. własc., serw. w ASO, 10000zł.



Citroën 2 CV AZ-L 2CV 1989, Hatchback, 20 KM / 27 KM, 597 cm<sup>3</sup>, benz., niebieski, sprow., zarej. w Polsce, 9900zł.



Opel Movano L2H2 śr. Klim. 2010, Dost. do 3,5t, 155 000 km, 2500 cm<sup>3</sup>, o. nap., biały, ABS, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., wsp. kier., ASR, drzwi ods., pier. własc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 29800zł.



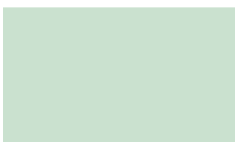
Opel MOVANO L2H2 śr. 2.5 cdti 2003, Dost. do 3,5t, 142 000 km, 2500 cm<sup>3</sup>, o. nap., biały, ABS, el. szyby, el. lust., cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. własc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 16800zł.



Ford Fiesta 1.4TDCI, GHIA, Mk6, 2004, Hatchback, 169000 km, 68 KM, olej nap., czarny-metallic, ABS, el. szyby i lusz., klim., szyberdach, c. zamek, autoalarm, poduszka pow., CD, wspom. kier., immob., komp., welurowa tap., ESP, pod. przednia szyba, pierwszy wt., 11200zł



Hyundai Atos, 2006, Hatchback, 138000 km, 63 KM, 1086 cm<sup>3</sup>, benzyna, srebrny-metallic, ABS, el. szyby i lusz., c. zamek, poduszka pow., CD, wspom. kier., immobiliser, welurowa tap., ESP, pod. przednia szyba, pierwszy wt., serwis w ASO, 7900zł



Hyundai Santa Fe 2,2 CRDI 150KM, 7 osób, 2006, 140 tys. km, 150 KM / 110 kW, 2188 cm<sup>3</sup>, o.naped., nieb.-met., Pojazd uszk., ABS, 4x4, el. szyby, el. lust., klim., skór. tap., aluf., szyberd., cent. zam., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., temp., 28500zł.



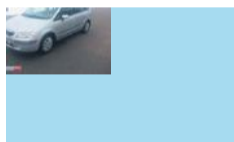
Citroën Berlingo MULTISPACE, 2005, Kombi, 120 000 km, 75 KM / 55 kW, 1360 cm<sup>3</sup>, benz., bord.-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., pod. pow., radio/CD, wsp. kier., immob, pier. własc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 11000zł.



Audi A6 TDI S-LINE CS, 2001, Kombi, 237 000 km, 155 KM / 114 kW, 2496 cm<sup>3</sup>, o.naped., srebrny-met., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf., sys. naw., ASR, cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., ksenony, temp., podgrz. fot., cz. deszcz., cz. park., serw. w ASO, 14600zł.



Honda Civic 5 DRZWI 1.4 90KM VI, 1998, Hatchback, 178000 km, 90 KM, benzyna, niebieski-metallic, ABS, el. szyby i lusz., c. zamek, autoalarm, podusz. pow., CD, wspom. kier., immobiliser, welurowa tap., św. przeciwmgt., przycienniane szyby, pierwszy wt., bezwypadkowy, 4800zł



Opel Vivaro chłodnia 2.0 cdti 2007, Dost. do 3,5t, 190 000 km, 2000 cm<sup>3</sup>, o. nap., biały, ABS, el. lust., cent. zam., wsp. kier., pier. własc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 27800zł.



Opel Vivaro 1h1 2.0 cdti bezwyp. 2011, Dost. do 3,5t, 138 000 km, 2000 cm<sup>3</sup>, o. nap., biały, ABS, el. szyby, el. lust., cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. własc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 33800zł.



Mazda Premacy 2.0 DIESEL, 2000, Van / Minibus, 172 46 km, 90 KM, olej nap., srebrny-metallic, ABS, hak, el. szyby i lusz., klim., c. zamek, autoalarm, poduszka pow., CD, wspom. kier., immob., welur. tap., św. przeciwmgtowe, kier. wielof., pierwszy wt., 7600zł



Mercedes-Benz C 220 2.2 CDI, 1998, Kombi, 228783 km, 125 KM, olej nap., srebrny-metallic, ABS, hak, el. szyby i lusz., klim., szyberdach, ASR, c. zamek, autoalarm, poduszka pow., CD, wspom. kier., immob., komputer, welurowa tap., ESP, św. przeciwmgt., 6300zł



Toyota Yaris 1,0 VVT-i 68KM, 99r., benzyna, wersja I, hatchback, przebieg: 57000km, pół-automat/sekwencja, złoty-metallic, 2/3 drzwi, 6400zł, możliwość kredytowania, tel.605 082 825, 791 056 746



Ford S-Max 2,0 TDCI 2006, Van / Minibus, 129000 km, 140 KM, olej nap., szary-metallic, ABS, hak, el. szyby i lusz., klim., c. zamek, poduszka pow., CD, wspom. kier., immobiliser, komputer, welurowa tap., podgrz. fotele, ESP, św. przeciwmgtowe, 33900zł



Ford Focus 1,8 TDDI KLIMA MK1, 2003, Hatchback, 160 000 km, 90 KM / 66 kW, 1800 cm<sup>3</sup>, o.naped., niebieski, ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., przyc. szyby, pier. własc., 11500zł



Ford Focus 1,6 TDCI TREND Mk2, 2007, Hatchback, 112 000 km, 90 KM / 66 kW, 1600 cm<sup>3</sup>, o.naped., niebieski-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp., ESP, światła przeciwmgt., kier. wielof., podgrz. przednia szyba, 20000zł.



Peugeot Boxer L2H2 średni 2006, Dost. do 3,5t, 167 000 km, 2000 cm<sup>3</sup>, o. nap., biały, ABS, el. lust., cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. własc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 18600zł.



Renault Master L2H2 śr. 2.5 cdti 2003, Dost. do 3,5t, 141 000 km, 2500 cm<sup>3</sup>, o. nap., biały, ABS, el. lust., cent. zam., wsp. kier., drzwi ods., pier. własc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 16800zł.



Renault Megane 1.6, II, 2001, Hatchback, 141245 km, 110 KM, benzyna, srebrny-metallic, ABS, el. szyby i lusz., klim., alufelgi, c. zamek, autoalarm, poduszka pow., CD, wspom. kier., immobiliser, komp., welur. tap., ESP, św. przeciwmgt., pod. przednia szyba, 6700zł



Toyota Yaris 1.0 5-DRZWI, I, 2002, Hatchback, 92935 km, 68 KM, benzyna, niebieski-metallic, ABS, el. szyby i lusz., szyberdach, c. zamek, poduszka pow., CD, wspom. kier., immob., komp., welur. tap., ESP, kier. wielof., pod. przednia szyba, pierwszy wt., 9500zł



Audi A3 Benz +LPG, 1998r., przeb. 185 000 km, moc 102 KM/75 kW, 1600 cm<sup>3</sup>, aluf., ABS, pod. pow., immob., el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., radio, wsp. kier., bezwyp., garaż., cena: 9900zł.



Mazda 5 2,0 Diesel 143KM!!! 2006, Van/Minibus, 150 000 km, 143 KM / 105 kW, 2000 cm<sup>3</sup>, o.naped., zł.-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., pod. pow., radio/CD, wsp. kier., immob., komp., temp., cz. deszcz., ESP, kier. wielof., cz. park., pierw. własc., serw. w ASO, 27700zł.



Ford C-MAX 1,6 TDCI 2004, Van/Minibus, 175 000 km, 109 KM / 80 kW, 1600 cm<sup>3</sup>, o.naped., grafitowy-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., ASR, cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp., temp., podgrz. fot., cz. deszcz., kier. wielof., podgrz. przednia szyba, 18500zł.



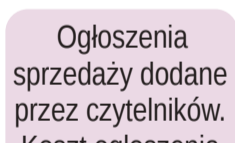
Ford Fiesta 1,4 TDCI TITANIUM Mk7, 2009, Hatchback, 55 600 km, 68 KM / 50 kW, 1400 cm<sup>3</sup>, o.naped., różowy-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp., wel. tap., cz. deszcz., ESP, światła przeciwmgt., 31000zł.



Volkswagen T 4 transporter doka brygadówka 2001, Dost. do 3,5t, 200 000 km, 2400 cm<sup>3</sup>, o. nap., biały, ABS, hak, cent. zam., wsp. kier., pier. własc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 14800zł.



Iveco 35S12 2,3 hpi l4h2 max 2007, Dost. do 3,5t, 198 000 km, 2300 cm<sup>3</sup>, o. nap., biały, ABS, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., wsp. kier., ASR, drzwi ods., WC, pier. własc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 30800zł.



Opel Corsa C, 2005r., 5-drzwiowe, silnik 1.3 CDTI, przebieg 145tys, stan bardzo zadbane, bogate wyposażenie.

Ogłoszenia sprzedaży dodane przez czytelników. Koszt ogłoszenia ze zdjęciem dla klientów indywidualnych: 5 zł



BMW 530 3,0 d 218KM!!! E60, 2003, Sedan/Lim., 240 000 km, 218 KM / 160 kW, 3000 cm<sup>3</sup>, o.naped., srebrny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., skór. tap., aluf., sys. naw., cent. zam., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., ksenony, temp., podgrz. fotele, serw. w ASO, 39900zł.



Citroën DS5 2011, Hatchback, 16 000 km, 163 KM / 120 kW, 2000 cm<sup>3</sup>, o.naped., srebrny-met., Pojazd uszk., ABS, el. szyby, el. lust., klim., skór. tap., aluf., sys. naw., szyberd., cent. zam., pod. pow., CD, wsp. kier., immob., komp., ksenony, pier. własc., serw. w ASO, garaż., 54900zł.

## ENDOKRYNOLOG GINEKOLOG

Specjalista Andrzej Pajdowski

Choroby tarczycy, osteoporoza, endokrynologia ogólna i ginekologiczna, niepłodność, menopauza, andropauza, zaburzenia potencji, nadmierne owłosienie, otyłość, badania hormonalne. Badania USG - tarczycy, jamy brzusznej, ginekologiczne ciąży, piersi, jąder, prostaty. Biopsje - (punkcje) piersi i tarczycy pod kontrolą USG z dokumentacją zdjęciową.

Ostrzeszów, ul. Wł. Gomułki 44, 1 i 3 sobota miesiąca, rej. 502 517 325

Kepno, ul. Szpitalna (Szpital), 2 sobota miesiąca, rej. 502 517 325



Renault Megane 2002r., 5-drzwiowe, silnik 1.4 16V, przebieg 80 tys, stan bardzo zadbane, bogate wyposażenie: klimatyzacja, central z pilotem, abs, air bag x4, elektryka, wspomaganie kierownicy, cena 7500zł.



Toyota Corolla 2002r., 1.6 16V 110KM, przebieg 112tys, klimatronik, elektryczne szyby x4, elektryczne lustra, centralny zamek z pilotem, ABS, AIR BAG x4, wspomaganie kierownicy, stan bardzo zadbane, cena 14400zł.



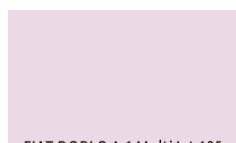
Sprzedam Peugeot 306 TD (90KM) Diesel, 98r., zielony, przebieg 198tys, 5-drzwiowy, klimatyzacja, abs, 2 poduszki, wspomaganie kierownicy, elektryczne szyby i lusterka, centralny zamek, cena: 4300zł, tel: 661 110 260



Kia Sorento 2,5 crdi 2004, Terenowy, 160000 km, 140 KM, olej nap., niebieski-metallic, ABS, 4x4, hak, el. szyby i lusz., klim., skórzana tap., alufelgi, c. zamek, poduszka pow., CD, wspom. kier., immobiliser, podgr. fotele, św. przeciwmgtowe, 16900zł



Mazda 6 Klim., Webasto!!!! 2003, Kombi, 170 000 km, 121 KM / 89 kW, 1998 cm<sup>3</sup>, o. naped., szary-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., pod. pow., radio/CD, wsp. kier., immob., komp., wel. tap., temp., ESP, kier. wielof., pierw. własc., serw. w ASO, bezwyp. 13900zł.



FIAT DOBLO 1,6 MultiJet 105 KM, 2010 r, 70 tys km, 5 miejsc, srebrny metalik, klimatronik, tempomat, parktronic, elektryka, 6 biegów, komputer, air bag, ABS, ESP, serwisowany, 35900zł, tel: 500 314 345



Audi A4, 2006 r., poj. 2,5 TDI V6 190 KM, przebieg 205 tys., wspom. kierownicy, ABS, ksenony, duża nawigacja, el. szyby i lusterka, klimatronik, szyberdach, komputer pokładowy, podgrzewane fotele, alufelgi, książka serwisowa, 35500zł, tel. 884 045 709



BMW 320 2.0 diesel 140 KM, kombi, 2009 r, 150 tys km, szary metalik, klimatronik, elektryka, czujnik deszczu i światła, alufelgi, parktronic, tempomat, ABS, ESP, 6 biegów, inne dodatki, 42900zł, tel: 500 314 345

BEZPOŚREDNI IMPORTER AUT  
**PAWEŁ CAR**  
63-500 Ostrzeszów  
ul. Wojska Polskiego 21  
783 666 738  
693 659 844  
62 730 13 12  
www.pawelcar.otomoto.pl

Wszystkie auta opłacone i gotowe do rejestracji.  
Pozostałe oferty dostępne na naszej stronie:  
www.pawelcar.otomoto.pl

**EXPORT - IMPORT**  
63-640 Bralin  
ul. Namysłowska  
tel. 606 346 637  
tel. 501 665 665  
www.pol.otomoto.pl  
mail: importpol@wp.pl  
**Sprzedż samochodów dostawczych**

**maritex**  
AUTO - KOMIS  
skup, sprzedaż, zamiana  
43-421 Przygodzice, ul. Wrocławska 164  
tel.: +48 601 417 943  
tel.: +48 664 510 521  
HIP 422 000 99 43  
Krytycznoloty@wp.pl  
www.maritexauto.otomoto.pl  
Trasa Ostrów Wilk. - Katowice



Kingway Euroboy JONWAY DK-ST SPRAWNY 2008, Skuter, 3 kw / 4 KM, 50 cm³, benzyna, czerwony, pierwszy właściciel, 1550 zł



Opel Zafira 1.9, 2008, Van / Minibus, 145 678 km, 120 KM / 88 kW, 1900 cm³, o. nap., szary-met., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf. sys. naw., cent. zam., autoalarm, pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp., wel.tap., temp., cz. park., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 29700zł.



Alfa Romeo 159 1.9JTD 150KM Klim. 2006, Sedan/Lim., 154 323 km, 150 KM / 110 kW, 1900 cm³, o. nap., srebrny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., skórz. tap., aluf. cent. zam., pod. pow., radio / CD, wsp.kier., immob., komp., temp., podgrz. fotele, cz. deszcz., ESP, pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., cena: 24400zł.



Kia Sportage STAN BDB..DIESEL 2005, 156 789 km, 112 KM / 82 kW, 2000 cm³, o. nap., niebieski-met., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., autoalarm, pod. pow., wsp.kier., immob., komp., wel.tap., światła przeciwmgt., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 22700zł.



BMW X5 3.0D Navi+pneumatyka ES3, 2003, SUV, 198000 km, 190 KM, olej nap., niebieski-metallic, ABS, 4x4, el. szyby, el.lus., klim., skórz. tap., alufelgi, system nawigacji, szyberdach, ASR, c. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, CD, wspom. kier., immobiliser, komputer, 29900 zł



Mini Cooper 1.6 benz 2009, Hatchback, 63000 km, 119 KM, benzyna, czarny, ABS, el. szyby, el.lus., klim., alufelgi, ASR, c. zamek, autoalarm, pod. Pow., CD, wspom. kier., immob., komp., welur. tap., tempomat, ESP, EDS, św. przeciwmgt., 34900 zł



Fiat Punto 1,2 klim. II, 2003, Hatchback, 128 000 km, 60 KM / 44 kW, 1242 cm³, benz., srebrny-met., ABS, el. szyby, klim., cent. zam., autoal., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., wel. tap., światła przeciwmgt., przyc. szyby, pier. właśc., serw. w ASO, 10000zł.



Saab 9-5 SKÓRA 150 KM OKAZJA 1999, Sedan/Limuzyna, 220 000 km, 150 KM / 110 kW, 2000 cm³, benz., ziel.-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., skórz. tap., aluf., cent. zam., autoal., pod. pow., radio / CD, wsp. kier., immob., komp., podgrzewane fotele, ESP, św. przeciwmgt., cena: 8200zł.




Alfa Romeo 156 1.9JTD 2001, Kombi, 164897 km, 116 KM, olej nap., czarny-metallic, ABS, hak, el. szyby i lus., klim., skórzana tap., alufelgi, c. zamek, poduszka pow., CD, wspom. kier., immobiliser, komputer, św. przeciwmgtowe, pierwszy wt., 6400 zł



Toyota RAV-4 4 x 4 na rok.100%, 2002, Terenowy, 189 765 km, 2000 cm³, o. nap., srebrny-met., ABS, 4x4, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp., wel.tap., ESP, światła przeciwmgt., kier. wielof., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 22900zł.



Opel Astra Zadb. .KLIMA.DIESEL. II, 2002, Hatchback, 168 900 km, 1700 cm³, o. nap., srebrny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp., wel.tap., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., 10300zł.



Ford Mondeo TDDI Klim. ŁADNE Mk3, 2001, Sedan/Lim., 119 238 km, 115 KM / 85 kW, 2000 cm³, o. nap., srebrny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp., wel.tap., temp., ESP, światła przeciwmgt., kier. wielof., pier. właśc., bezwyp., 9400zł.



Opel Astra 1.6 BENZ IV, 2011, Hatchback, 28000 km, 116 KM, benzyna, szary, ABS, el. szyby, el.lus., klim., alufelgi, ASR, c. zamek, autoalarm, pod. powietrzna, radio / CD, wspom. kier., immobiliser, welur. tap., tempomat, ESP, EDS, św. przeciwmgt., kier. wielof., 43900 zł



Mercedes-Benz SPRINTER 315CDI MAXI 2009, dostawczy do 3,5t, Ład: 1 380 kg, 165 000 km, 150 KM, 2148 cm³, olej nap., biały, ABS, EBS, el. szyby, el.lus., klim., c. zamek, wspom. kier., ASR, drzwi odsuwane, pierwszy wt., serwis. ASO, bezwypadkowy, 46900 zł




Audi A6 2.5 NAVI SKORY OKAZJA CS, 2004, Kombi, 120 kW / 163 KM, 2500 cm³, o. napęd., niebieski-met., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., skórz. tap., aluf., sys. naw., cent. zam., autoal., pod. pow., radio/CD, wsp. kier., immob., komp., blok skr. biegów. cena: 19900zł.



Peugeot 107 1.1 BENZYNKA KLIMA OKAZJA 2006, Hatchback, 2 027 km, 1000 cm³, benz., granatowy-met., ABS, el. szyby, cent. zam., pod. pow., wsp. kier., immob., wel.tap., cena:13900zł.



Alfa Romeo 159 1.9JTD 150KM NAWI 2006, Kombi, 167 234 km, 150 KM / 110 kW, 1900 cm³, o. nap., czarny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., skórz. tap., aluf. sys. naw., cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp., temp., podgrz. fotele, cz. park., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 25600zł.



Citroën C5 HDI Klim. II, 2004, Kombi, 156 789 km, 110 KM / 81 kW, 1600 cm³, o. nap., srebrny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf. cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., komp., wel.tap., temp., ESP, światła przeciwmgt., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 13900zł.



Renault Scenic .klim..ŁADNY I, 2002, Van/Minibus, 150 111 km, 1600 cm³, benz., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp., wel.tap., światła przeciwmgt., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 8700zł.



Alfa Romeo Crosswagon 1.9JTD 2005, Kombi, 169899 km, 150 KM, olej nap., srebrny-metallic, ABS, 4x4, el. szyby i lus., klim., skórzana tap., alufelgi, c. zamek, autoalarm, poduszka pow., CD, wspom. kier., immobiliser, komputer, ksenony, tempomat, podgr. fotele, 20900 zł



Mercedes-Benz Sprinter 413 CDI 2005, dostawczy do 3,5t, 173000 km, 130 KM, 2148 cm³, olej nap., biały, ABS, EBS, el. szyby, el.lus., klim., c. zamek, wspom. kier., ASR, pierwszy wt., serwis. ASO, bezwypadkowy, 44900 zł



Mercedes-Benz Sprinter 416 CDI 2005, 2,7, skrzyniowy, Ład: 1 320 kg, 162000 km, 160 KM, olej napędowy, biały, ABS, EBS, el. szyby, el.lus., klim., c. zamek, wspom. kier., ASR, kabina sypialna, pierwszy wt., serwis. ASO, bezwypadkowy, 53900 zł



Peugeot 307 2.0HDI S-DZRWI PO OPŁATACH I, 2003, Hatchback, 185 000 km, 66 kW / 90 KM, 2000 cm³, o. napęd., biały, ABS, el. szyby, klim., aluf. cent. zam., pod. pow., radio / CD, wsp. kier., immob.. cena: 1100zł



Volkswagen Golf S.POLSKA KS.SERW OKAZJA V, 2006, Hatchback, 106 000 km, 55 kW / 75 KM, 1400 cm³, benz., czerw., ABS, el. szyby, el. lust., cent. zam., pod. pow., radio / CD, wsp. kier., immob., komp., wel.tap., serw. w ASO, cena: 16900zł.



Alfa Romeo 159 1.9JTD Zadb. Klim. 2007, Kombi, 149 786 km, 150 KM / 110 kW, 1900 cm³, o. nap., czarny-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., aluf., cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp., wel.tap., ESP, cz. park., przyc.szyby, pier. właśc., bezwyp., garaż., cena: 25400zł.



Mazda Premacy LPG, CD 2004, Van/Minibus, 157 874 km, 1800 cm³, benz.+LPG, zielony-met., ABS, el. szyby, el. lust., klim., cent. zam., pod. pow., CD, wsp.kier., immob., instalacja gazowa, komp., wel.tap., temp., światła przeciwmgt., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 13700zł.



Toyota Corolla Verso 177 KM 2006, Van / Minibus, 178 989 km, 177 KM / 130 kW, 2200 cm³, o. nap., ABS, hak, el. szyby, el. lust., klim., aluf. szyberdach, cent. zam., autoalarm, pod. pow., CD, wsp.kier., immob., komp., wel.tap., temp., ESP, światła przeciwmgt., pier. właśc., serw. w ASO, bezwyp., garaż., 20900zł.



Audi A4 1.9TDI B6, 2003, Sedan / Limuzyna, 199234 km, 130 KM, olej nap., srebrny-metallic, ABS, hak, el. szyby i lus., klim., c. zamek, poduszka pow., CD, wspom. kier., immobiliser, komputer, welurowa tap., tempomat, ESP, św. przeciwmgtowe, czujnik parkowania, 16400 zł



Nissan Cabstar 2006, 3,0, dostawczy do 3,5t, Ład: 1 460 kg, 115 000 km, 125 KM, olej napędowy, biały, ABS, EBS, el. szyby, el.lus., c. zamek, wspom. kier., ASR, pierwszy wt., serwis. ASO, bezwypadkowy, 21900 zł



Renault MASCOTT 2007, 3,0, dostawczy do 3,5t, Ład: 1 200 kg, 192 km, 140 KM, olej napędowy, biały, ABS, EBS, el. szyby, el.lus., klim., c. zamek, wspom. kier., ASR, pierwszy wt., serwis. ASO, bezwypadkowy, 32900 zł



Fiat Stilo 1.9 JTD FULL SOLAR DACH 2002, Hatchback, 139000 km, 115 KM, olej napędowy, czarny-metallic, ABS, el. szyby i lus., klim., c. zamek, autoalarm, poduszka pow., CD, wspom. kier., immobiliser, komputer, welurowa tap., ESP, św. przeciwmgtowe, 8900 zł



Ford Escort KOMBI 1.8 TD KLIMA Mk7, 1999, Kombi, data rej.: 05/1999, 51 kW, olej napędowy, srebrny-metallic, ABS, hak, el. szyby i lus., klim., c. zamek, poduszka pow., CD, wspom. kier., immobiliser, welurowa tap., 2999zł

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

**Wyniki turnieju piłki siatkowej amatorów Ostrzeszów CUP 20.04.2013**

W sobotnie przedpołudnie w hali sportowej Gimnazjum nr 2 w Ostrzeszowie znów zagościła siatkówka. Tym razem turniej zorganizowany został dla seniorskich drużyn amatorskich. W zmaganiach wzięło udział 7 zespołów, które po rozegraniu meczów w grupach zmierzyły się w finałowych grach o miejsca. W wyniku bardzo wyrównanych meczów, które kończyły się tie-breakami, kolejność zawodów wyglądała następująco:

1. Arka Niedźwiedź Wlkp
2. Team Kraszewice
3. KP PSP Straż Ostrzeszów
4. LKS Tiger Rososzycy
5. Grabów
6. Janków Przygodzki
7. Aquator Ostrzeszów



ABY ZAMIEŚCIĆ OGŁOSZENIE DROBNE W NASZYCH STRONACH OSTRZESZOWSKICH ZADZWOŃ POD NR 533 600 655 LUB WYŚLIJ SMS NA NR 7148 (1,23 BRUTTO) O TREŚCI: DROBNE. + TREŚĆ OGŁOSZENIA (MAX 160 ZNAKÓW).

## MOTORYZACJA

Sprzedam Ford Mondeo kombi 2001 r., hak elektryczne szyby i lusterka, 8 poduszek, niebieski, ABS, cena: 12000zł, tel: 665 596 118

Sprzedam Opel Corsa 1,4, benzyna, 1991r, 2-drzwiowy, czerwony, ważne OC i przegląd, cena: 950zł, tel: 506411495.

Sprzedam VW Touran, 2,0 TDI, 2003r, 136km, przebieg 180 tys., 10 p.p., ABS, ESR, klimatronik, tempomat, kolor ciemny niebieski, cena: 18500zł do negocjacji, tel: 516 244 693

Sprzedam Opel Vectra B, 1,6 + gaz, 1996r., przebieg: 138tys., 5-drzwiowy, sedan, centralny zamek, wspomaganie kierownicy, poduszki powietrzne, ABS, szyberdach, hak, bezwypadkowy, pierwszy właściciel, zarejestrowany, garażowany, cena: 4700zł, tel: 607 554 963, proszę dzwonić po godz. 16.00.

Sprzedam Opel Vectra kombi, pojemność 1.9 cdti, przebieg 192 tys., srebrny metalic, w kraju od trzech lat, klimatyzacja, 6 airbag, czujniki parkowania, hak, elektryczne szyby i lusterka, cena: 16800, tel: 606 627 698.

Sprzedam Opla Vectra 1.6 + LPG 75 KM od nowości w jednej rodzinie bardzo mały przebieg 136tys km, wyposażenie: LPG w kole zapasowym, ABS, centralny zamek, 2x Airbag, hak, bezwypadkowy, serwisowany, komplet 2 kluczyków, garażowany za dbany, przegląd ważny do lipca 2013 r., cena 4700 zł, tel 607-554-963

Sprzedam Fiat Punto II, 2000 r., 1,9 diesel, 5 drzwi, el. szyby., klimatyzacja, wspomaganie, centralny zamek, zielony, 7000 zł, tel. 500 239 980

Sprzedam Seat Toledo II, poj. 1.9, TDI, 110KM, zielony, przebieg: 207 000 km, ABS, centralny zamek, el. szyby, klimatyzacja, alufelgi, hak, cena: 7500 zł, tel: 785 545 075 <>

## NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

Sprzedam działkę w Szklarcze Myślniewskiej – prąd, woda oraz wydane warunki zabudowy, cena: 30zł/m2, tel. 516 244 693 <>

Sprzedam dom 250 m2, w zabudowę szeregowej przy ul. Piastowskiej lub zamienię na bloki za dopłatą, tel. 665 734 746 <>

Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy, obok lasu, wyjazd na drogę asfaltową, woda + prąd + telefon, Marszałki, cena: 22 zł/ m2; tel: 889 498 340 <>

Sprzedam działki budowlane w Książenicach przy drodze asfaltowej, warunki zabudowy, media: woda + prąd: tel: 693 824 513

Sprzedam dom z zabudowaniami gospodarczymi oraz gruntem o łącznej powierzchni 1,6 ha w miejscowości Kaliszkowice Kaliskie, gmina Mikstat. Dom o powierzchni 200 m2, cena 220.000 zł. Tel. 603 09 88 88 <>

Sprzedam działkę ogrodniczą na ul. Kapielowej, altana murowana, szklarnia, cena do uzgodnienia, tel: 664 968 340 po godz. 16.00

## NIERUCHOMOŚCI ODDAM W NAJEM

Wynajmę garaż na ul. Sikorskiego (wjazd od ul. Skrytej i ul. Różanej); tel: 697 755 556 <>

## NIERUCHOMOŚCI OSTRZESZOWSKIE

- Kupno, sprzedaż, wynajem, kredyty, wycena  
- Regulacja stanów prawnych, oddłużanie  
- Doradztwo w trudnych sprawach

☎ 609 00 88 88 / 603 09 88 88

## NIERUCHOMOŚCI SZUKAM DO WYNAJMU

Poszukuję mieszkania do wynajęcia na terenie Ostrzeszowa, najlepiej w bloku, z dwoma pokojami, chociaż częściowo umeblowane, tel. 695 152 455

FINANSUJEMY  
WSZYSTKIE  
NIERUCHOMOŚCI!



26 BANKÓW W JEDNYM MIEJSCU

OSTRZESZÓW,  
ul. Powstańców Włkp. 16  
tel. 62 333 53 03, 534 533 535  
www.multikaostrzeszow.pl

## ROLNICZE SPRZEDAM

Sprzedam prosięta, cena 360zł, tel: 62 730 82 56

Sprzedam słomę z 50% dodatkiem zielonej, nadającą się na paszę, ze stodoły, mocno sprasowana, cena 50 zł/bal, tel. 662 760 611

Sprzedam wóz konny na kołach 16" bez skrzyni, cena 200 zł, tel. 781 762 695 <>

Sprzedam topiarkę do wosku, tel. 781 762 695 <>

## INNE SPRZEDAM



Sprzedam kask Bandit, używany, ale w idealnym stanie, został przemalowany w lakierni na kolor Monte Carlo Magic, tzw. Kameleon, rozmiar L, cena: 500 zł, tel: 785 412 974



Sprzedam zjeżdżalnię, która może służyć dziecku zarówno w domu jak i w ogrodzie. Zjeżdżalnia była przez rok użytkowana tylko w domu, tym samym nie posiada zarysowań. Jedynym defektem są dwa małe pęknięcia przy śrubce (nie mają żadnego wpływu na bezpieczeństwo użytkowania). Wysokie uchwyty przy zjeżdżalni zapewniają stabilność i bezpieczeństwo podczas zabawy, cena 100 zł, tel: 785 412 974 <>

Sprzedam kask Bandit, używany, ale w idealnym stanie, został przemalowany w lakierni na kolor Monte Carlo Magic, tzw. Kameleon, rozmiar L, cena: 500 zł, tel: 785 412 974 <> (fota)

Sprzedam bluzki, bolerka, tuniki robione na szydełkach; tel: 664 253 703 <>

Sprzedam piec elektryczny Amica, płyta ceramiczna, piekarnik elektryczny, stan bardzo dobry, tel. 500 155 679

Sprzedam konsolę dla DJ'a: 2x Pioneer CDJ100 oraz mixer Releop Rmx-40 Dps. Dzwonić po godz. 17. 607-565-542

Sprzedam narożnik, welurowy, ciemny, w motyw kwiatowy, wymiary: 250x200 cm, cena: 450 zł (możliwość negocjacji), tel. 697 277 069

Sprzedam TANIO meble sklepowe w bardzo dobrym stanie: 13 regałów (w tym dwa podwieszane), 2 lamy chłodnicze, 2 lamy handlowe o łącznej długości 540 cm, 1 lodówkę stojącą wysoką na napoje. Gratis regał na papierosy oraz dwa stojaki na warzywa. Cena: 5800 zł, tel. 696 166 299 <>

Sprzedam suknię ślubną, typ – princepska, jednoczęściowa – góra atlasowa ozdobiona koronką i kryształkami, dół wykonany z organtyny, rozmiar M, wzrost 170 cm, biała, gratis dołączam halkę, welon oraz bolerko z koronki ozdobionej kryształkami (ten sam wzór na gorsecie), cena: 1200 zł, tel. 695 152 455 <>

Sprzedam maszynę do szycia Łucznik, tel. 781 762 695 <>

Sprzedam meble ogrodowe: stół i 6 krzeseł, tel: 609 739 759, dzwonić po 15.00

## PRZYJMĘ / ODDAM

Oddam zbiór nut do nauki gry na keyboardzie + 1 zeszyt „Zagraj to sam”, tel. 601 954 739

Oddam gruz, tel. 609 346 844 <>

Przyjmę ziemię (z wyjątkiem gliny, gruzu) do podniesienia terenu na działce w Ostrzeszowie obok Intermarche, telefon kontaktowy 62-7824336, 697125891 <>

Oddam 3,5 miesięcze foxteriery, tel. 62 731 01 29

## USŁUGI

Usługi ogólnobudowlane, wykańczanie wnętrz; tel: 693 530 544 <>

Naprawa sprzętu RTV i AGD, tel: 603 942 769 <>

Meble pod wymiar: kuchenne, pokojowe, biurowe, komody, szafy przesuwne, zabudowa wnęk; tel: 785 412 974 >

Geodezja – podziały, okazania, wytyczenia, bud. Inwentaryzacyjne, mdcp, inne, tel: 696 929 849 <>

Usługi elektroniczne – elektryczne: instalacje elektryczne, serwis RTV, domofony, alarmy, monitoring, montaż TV SAT, naprawa laptopów, tel: 606 875 373 <>

Układanie kostki brukowej, usługi koprarki – ładowarką; tel: 603 256 904 <>

Budowa domów od podstaw, kompleksowe wykończenia wnętrz, mury, szpachlowanie, malowanie, ocieplenie i inne usługi budowlane, tel: 663 056 464

Szpachlowanie, gipsowanie, malowanie, tel: 665 288 014 <>

Toczenie, frezowanie, wiercenie, gwintowanie, spawanie, tel: 793 039 071 <>

Skup złomowanie aut, tel.: 723 574 704

Tanio zeżłomuję każde auto, tel: 724 463 093

Wycinanie usuwanie drzew, tanio, tel: 605 144 054

## MEDYCZNE

Endokrynolog, ginekolog – Andrzej Pajdowski, ul. Gomułki 44 w Ostrzeszowie, rejestracja: 502 517 325 <>

Fizjoterapia - Izabela Kołodziej, „Neuron” ul. Pocztowa 6 w Ostrzeszowie, tel: 691 761 107 <>

Internista, hipertensjolog – Szymon Kucharzak, Syców, tel: 726 849 279 <>

Stomatolog – Mateusz Kasprzak, ul. Zamkowa 32 w Ostrzeszowie, tel: 795 626 695 <>

Kardiolog – Zbigniew Bociąga, al. Wolności 1A w Ostrzeszowie, tel: 505 159 091 <>

Fizjoterapia – Patrycja Gellert, Chlewo 19, 63-520 Grabów nad Prosną, tel. 607 456 687 <>

Ginekolog, leczenie niepłodności – Grzegorz Gajewski, ul. Powstańców Włkp w Ostrzeszowie; tel: 602 299 473

Porady i konsultacje psychologiczne; tel: 728 559 166

## ZATRUDNIĘ

Zatrudnimy monterów hal stalowych, wymagane prawo jazdy kat B + E, tel. 62 730 18 02

Praca jako konsultantka w FM. Wysoka prowizja, możliwość szybkiego rozwoju. Kontakt 882 077 704 <>

Z ORIFLAME jako konsultantka dorobisz, zarobisz. Wyślij SMS na nr 603 959 031 z imieniem i nazwiskiem – oddzwonimy. <>

Zatrudnię pracownika do pracy w skupie złomu, wymagania: orzeczenie o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, komunikatywność, uczciwość, zdolności manualne, tel: 508 309 777 <>

Zatrudnię młodą osobę do pracy na terenie Ostrzeszowa, wymagana kat B, uczciwość i zaangażowanie tel.: 530 410 273 <>

Zatrudnię murarza z doświadczeniem lub do przyuczenia; tel: 609 053 938

**PRACODAWCO!**  
**OGŁOSZENIA DROBNE**  
**„PRACA”**  
**ZAMIESZCZAMY**  
**BEZPŁATNIE!**

## SZUKAM PRACY

Technik Informatyk poszukuje pracy, wiek 29 lat, prawo jazdy kat. B, komunikatywna znajomość języka angielskiego oraz niemieckiego, doświadczenie w sprzedaży, tel: 797 318 584

Kierowca kat. D i C, świadectwo kwalifikacji przewozu osób i rzeczy, podejmie pracę, tel. 603 301 294

Komunikatywny mężczyzna z 4 – letnim doświadczeniem w handlu, prawem jazdy kat. B oraz własnym samochodem poszukuje pracy. Ponadto posiadam ukończone kursy w charakterze ratownika wodnego, technik sprzedaży i certyfikat z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej; tel: 721 273 294

## „SERENADA 35+”

**Jesteś dojrzała,  
poważną osobą, która  
skończyła 35 lat i  
doskwiera Ci  
samotność?  
Osoby samotne to  
bardzo liczna grupa w  
naszym  
społeczeństwie. Nie  
musi tak być. Ta  
rubryka jest Twoją  
szansą na odnalezienie  
„drugiej połowy”.**  
**Pamiętaj, że  
zamieszczamy tylko  
poważne anonse.  
Jak zamieścić  
ogłoszenie?  
Zadzwoń: 607 245 705.**

**SKUP ZŁOMU  
I SUROWCÓW WTÓRNYCH  
ODBIÓR ODPADÓW ELEKTRYCZNYCH**  
Ostrzeszów **KOM. 508 309 777**  
ul. Składowa 4 **skup@multilegis.pl**

Firma  
**WAMAM**  
oferuje  
sprzedaż paliw płynnych  
produkcji PKN ORLEN  
z dowozem:  
- olej napędowy  
- olej opałowy  
**CENY DO NEGOCJACJI, FA VAT**  
ZAPRASZAMY RÓWNIEŻ DO STACJI LPG  
  
tel. 662 132 200; 622 132 400  
Ostrzeszów, ul. gen. Sikorskiego 60

**P.H.U. Mechanika Pojazdowa - Wulkanizacja**  
W. Gonera  
Grabów - Palaty  
ul. Klonowa 1  
63-520 Grabów  
• wulkanizacja, sprzedaż opon nowych i używanych: ciężarowe, osobowe, przemysłowe i rolnicze  
• diagnostyka komputerowa aut ciężarowych i osobowych  
• geometria podwozia - ciężarowe i osobowe  
• prostowanie felg aluminiowych  
• spawanie aluminium, żeliwa i stali nierdzewnych  
• płaskowanie elementów  
**tel. 62 730 52 08, 603 882 985**  
**ZAPRASZAMY**

# Z DZIENNIKA ROLNIKA

## Zmiana wsi na przestrzeni lat

Na przestrzeni kilkunastu lat można zauważyć wiele zmian, jakich dokonano w rozwoju i życiu wsi. Rolnictwo w dzisiejszych czasach coraz rzadziej występuje jako źródło utrzymania rodziny - tak, jak było to kiedyś.

Mieszkańcy wsi zamieszkujący tereny o sprzyjających warunkach turystycznych, coraz

częściej zakładają działalność gospodarczą pod agroturystykę lub szukają pracy poza granicami swojej miejscowości, w pobliskich miastach.

Zaszło wiele zmian na obszarach wiejskich, a mimo to nadal jest widoczna wyraźna różnica pomiędzy życiem na wsi i w miastach.

W dzisiejszych czasach ist-

nieje wiele możliwości dla młodych przedsiębiorców pochodzących właśnie z takich obszarów, dlatego należy z tych wszystkich udogodnień, jakie są dostępne, korzystać.

Magda

## Nowy system gospodarki odpadami komunalnymi. Co powinieneś wiedzieć: część 1

Celem zmian w systemie gospodarowania odpadami komunalnymi jest zwiększenie poziomu recyklingu i odzysku odpadów, zbieranych selektywnie, a także zmniejszenie masy odpadów ulegających biodegradacji kierowanych do składowania. Dzięki nowej ustawie nikomu już nie powinno się opłacać wyrzucanie śmieci na dzikie wysypiska, bo wszyscy będą objęci systemem zbierania odpadów. Gminy powinny zapewnić nam miejsca, w których będzie można pozbyć się nietypowych śmieci, takich jak np. zużytego sprzętu AGD, RTV, wyczerpanych baterii, przeterminowanych leków, starych mebli lub odpadów budowlanych. Jednak pamiętajmy, że właściciel nieruchomości jest zobowiązany złożyć do wójta bądź burmistrza deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, w terminie 14 dni od dnia zamieszkania na danej

nieruchomości pierwszego mieszkańca lub powstania na danej nieruchomości odpadów.

Wypełniając deklarację, decydujemy się, czy będziemy segregować śmieci czy nie, a od tego właśnie zależy wysokość naszej opłaty. W przypadku mieszkańców bloków i osiedli to spółdzielnia, wspólnota lub administrator może złożyć deklarację w naszym imieniu. Jeśli mieszkamy w domu jednorodzinnym - oczywiście musimy to zrobić osobiście.

Niezłożenie deklaracji jest karane tak samo, jak niedostarczenie zeznania podatkowego. W przypadku nie złożenia deklaracji lub podania nieprawdziwych informacji - zostanie wszczęte postępowanie w sprawie określenia wysokości opłaty, a konsekwencją będzie wydanie przez Burmistrza lub Wójta decyzji określającej wysokość tej opłaty, szacowanej wg średniej ilości odpadów powstających na po-

dobnej nieruchomości. Gmina będzie sprawować nadzór nad prawidłowym zagospodarowaniem przez odbierającego odpady.

Od 1 lipca śmieci będzie odbierać firma, z którą gmina zawrze umowę. Firma ta zostanie wybrana w drodze przetargu. Jeśli przetarg wygra inna firma, wówczas z obecnych pojemników będziemy korzystać do 30 czerwca 2013 r. a później zostaną one zwrócone dotychczasowemu odbiorcy śmieci. W zamian otrzymamy bezpłatnie kosze od nowego odbiorcy odpadów.

Właściciele nieruchomości, którzy mają podpisane umowy na odbiór śmieci, a nie otrzymali oświadczenia o rozwiązaniu umowy na świadczenie usług odbioru odpadów komunalnych z obecną firmą - powinni je rozwiązać, ponieważ może dojść do sytuacji, że od 1 lipca 2013 r. będą musieli zapłacić podwójnie - gminie oraz byłej firmie, dlatego należy sprawdzić w swojej umowie warunki jej wypowiedzenia.

Inka

## Bezpieczeństwo pracy w rolnictwie

Bezpieczeństwo pracy w rolnictwie od lat stanowiło wielki problem i niestety do dnia dzisiejszego problem ten, jest problemem nierozwiązanym.

W wyniku wypadków poprzez pochwylenie lub uderzenie przez ruchome części maszyn, co roku giną setki osób, a tysiące zostaje trwale okaleczonych. Można by wyliczyć wiele czynników wzrostu ilości wypadków w rolnictwie. Jednak do najczęściej występujących należą przede wszystkim: brak dostosowania maszyn rolniczych, urządzeń i osprzętu do obecnych wymagań, co wprost rzutuje na bezpieczeństwo ich użytkownika. Samodzielne konstruowanie maszyn i urządzeń oraz osprzętu służącego w rolnictwie przez osoby nie posiadające w tym zakresie umiejętności i specjalistycznej wiedzy, zwiększają ryzyko

Zakres odpowiedzialności w przypadku wystąpienia wypadku w działalności rolniczej różni się od wystąpienia wypadku w pracy. Jeśli rolnik samodzielnie prowadzi gospodarstwo i ulegnie wypadkowi, to jedyną sankcją może w niektórych przypadkach być brak wypłaty odszkodowania. Inaczej jest w sytuacji, gdy wypadkowi ulegnie domownik. W takim przypadku odpowiedzialności karnej może podlegać w niektórych

przypadkach osoba, będąca właścicielem gospodarstwa lub sprzętu. Dlatego tak ważne jest bezpieczeństwo w gospodarstwie i należy na nie zwrócić szczególną uwagę.

Maszyny i wszelkie urządzenia powinny spełniać pewne normy, na które trzeba zwracać uwagę. Są to normy dotyczące projektowania i oceny ryzyka, bezpieczeństwa sterowania, wyposażenia elektrycznego, pomiarów skuteczności zerowania i ochrony. Oczywiście tych norm jest znacznie więcej i są one niezmiernie rozbudowane. Każde urządzenie ma bowiem swoją specyfikę, która determinowana jest zastosowaną technologią i rozwiązaniami konstrukcyjnymi, dlatego też niezmiernie ważnym jest wymienić wszystkie.

Drodzy rolnicy, pamiętajmy więc o bezpieczeństwie w gospodarstwie, zwracamy szczególną uwagę na dzieci kręcące się w pobliżu wszelkich sprzętów. Każda maszyna i każde urządzenie rolnicze powinno mieć dołączoną pełną dokumentację, z którą należy się koniecznie zapoznać.

Dentystka włącza maszynę do borowania i mówi do siedzącego w fotelu pacjenta:  
- A pamiętasz, jak w szkole ciągnęłaś mnie za warkocz?

## Krajowe ceny skupu żywca

Według danych Zintegrowanego Systemu Rolniczej Informacji Rynkowej MRIRW w pierwszym tygodniu kwietnia ceny skupu żywca przede wszystkim rosły. Jedynie kurczęta typu brojlery nie zmieniły swojej ceny.

W dniach 1-7.04.2013 r. w Polsce żywiec wieprzowy skupowano średnio po 5,37 zł/kg, czyli o 0,6% drożej niż w poprzednim tygodniu, o 2% drożej niż miesiąc wcześniej i o 4% drożej niż przed rokiem.

W tym samym okresie za żywiec wołowy w krajowym skupie otrzymywano przeciętnie 6,40 zł/kg, tj. o 2,1% więcej niż tydzień wcześniej. Jednocześnie

cena skupu żywca wołowego ukształtowała się na poziomie o 3% wyższym niż przed miesiącem i o 4% wyższym niż w porównywalnym okresie 2012 r.

Kurczęta brojlery, tak jak w poprzednim tygodniu, skupowano średnio po 4,04 zł/kg. Cena ta była o 1% wyższa od notowanej przed miesiącem i o 8% wyższa niż rok wcześniej.

Z kolei za indyki w analizowanym tygodniu płacono w skupie 5,59 zł/kg, o 0,4% więcej niż tydzień wcześniej, ale o 0,4% mniej niż przed miesiącem i o 2% więcej niż rok wcześniej.

Źródło: Biuro Analiz i Programowania ARR

## Nie wypalajmy traw apel MSW i straży pożarnej

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Państwowa Straż Pożarna apelują, aby ze względu na bezpieczeństwo, nie wypalać traw. Tylko 17 kwietnia br. straż pożarna gasiła 1252 pożary, w tym m.in. 497 pożarów spowodowanych wypalaniem traw. Pamiętajmy, że wypalanie traw jest w Polsce zabronione. Nie bądźmy lekkomyślni, strażacy biorący udział w akcji gaśniczej pożarów spowodowanych wypalaniem takich nieużytków, mogą być w tym czasie potrzebni również w innym miejscu.

Co roku wiosną, w pożarach wywołanych wypalaniem traw, giną ludzie. Pożary często przenoszą się na pobliskie lasy i zabudowania. Utrudniają oraz powodują zagrożenie na drogach, prowadząc do kolizji i wypadków. 1252 pożary, w tym m.in. 489 pożarów nie-

użytków, 497 pożarów traw, 17 pożarów lasów i 11 obejmujących uprawy rolne - to bilans pożarów, do których doszło 17 kwietnia br. na terenie całego kraju.

Apele o niewypalanie nieużytków są kierowane także do rolników. Właścicielom gospodarstw, którzy wypalają trawy na swoim terenie, grożą sankcje. Ci, którzy celowo wypalają trawy, mogą utracić od 25% do 100% płatności.

Przypominamy, że wypalanie traw, łąk, pastwisk i innych nieużytków jest w Polsce zabronione. Grozi za to kara grzywny, a w przypadku stworzenia zagrożenia dla zdrowia i życia wielu osób oraz spowodowania dużych strat materialnych - także kara pozbawienia wolności nawet do 10 lat.

Źródło: MSW

## Chleb

Chleb jest składnikiem diety człowieka od około 30 tys. lat. W średniowiecznej Europie bochenkom nadawano nazwy pochodzące od klas społecznych, dla których je wypiekano. Obecnie spożycie chleba w Europie sięga 25 milionów ton, a oczekiwania konsumentów dotyczące jakości i różnorodności oferowanego asortymentu stale rosną, znacznie wykraczając poza ograniczenia wynikające z przynależności do klasy społecznej czy wykonywanego zawodu. Ogromnym wyzwaniem dla piekarzy są oczekiwania ze strony konsumentów, którzy zdecydowanie preferują zdrowsze rodzaje pieczywa. Historia chleba liczy już tysiące lat, a cały czas można dopisywać do niej kolejne rozdziały, m.in. pieczenie chleba z półproduktów.

## NOWY SKLEP WEJDŹ I SPRAWDŹ!

lampy UV, żele, ozdoby oraz kosmetyki i art. chemiczne

ul. Kolejowa 13 (przy pl. Kazimierza)

## ciucharnia ODZIEŻ używana

Pl. Kazimierza Wielkiego 1  
63-500 Ostrzeszów  
(lokal po monopolowym GRZEŚ)  
Zmiana cennika - wycena.

Szukaj kuponu rabatowego w gazecie!

## SALON FRYZJERSKI DAMSKO - MESKI ZAPRASZA PROMOCJE

Zabiegi koloryzacji od 40 zł \*  
Trwała ondulacja od 40 zł  
Strzyżenie męskie - 9 zł  
Strzyżenie damskie - 20 zł

Do zabiegu koloryzacji zabieg pielęgnacyjny (sauna) GRATIS!!!

\* cena zależy od rodzaju koloryzacji, długości oraz gęstości włosów

Umów się na wizytę:  
tel. 504 439 801  
ul. Wąska 5  
(wejście w bramę)  
naprzeciwko parkingu przy ul. Sikorskiego  
63-500 Ostrzeszów

## SPRZEDAŻ

## BYCZKÓW



Tel. 663 772 922

CZAJKÓW - CZAJKÓW - CZAJKÓW - CZAJKÓW - CZAJKÓW - CZAJKÓW - CZAJKÓW - CZAJKÓW

## Gminna Orkiestra Dęta nagrała debiutancką płytę

W miniony piątek Gminna Orkiestra Dęta przy OSP w Czajkowie nagrała swoją pierwszą płytę. Na krążku znajduje się 12 utworów, które są uwieńczeniem kilkumiesięcznych, intensywnych prób pod bacznym okiem kapelmistrza Krzysztofa Sowy. Celem projektu jest kultywowanie lokalnej twórczości Orkiestry oraz promocja gminy Czajków i powiatu ostrzeszowskiego. Efekt piątkowej pracy poddany zostanie obróbce technicznej oraz wydaniu. W sprzedaży płyta pojawi się już niebawem.

źródło: [www.czajkow-gmina.pl](http://www.czajkow-gmina.pl)



OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

## Uczniowie Zespołu Szkół Nr 1 zmieniają ostrzeszowską rzeczywistość - podsumowanie konkursu „Tak to widzę”

W dniu 27 marca 2013 roku w Zespole Szkół Nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich w Ostrzeszowie odbyło się podsumowanie konkursu „Tak to widzę”.

Konkurs przeprowadzony pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Ostrzeszów, przeznaczony był dla uczniów technikum budowlanego. Ich zadaniem było wykonanie projektu zagospodarowania terenu działki znajdującej się przy ul. Zamkowej w Ostrzeszowie. Uczniowie wykazali się dużą pomysłowością: wykonali prace rysunkowe w ołówku, w programie komputerowym oraz makietę.

Na podsumowanie konkursu przybył Burmistrz Miasta i Gminy Ostrzeszów p. Mariusz Witek wraz ze swoim pełnomocnikiem odpowiedzialnym za przeprowadzenie inwestycji, p. Zygmunt

tem Kuśnierczykiem. W obecności dyrektora szkoły Jerzego Kowalskiego oraz licznie nagrodzone projekty wykonane przez uczniów Technikum Budowlanego z Zespołu Szkół Nr 1



zgrupowanej młodzieży biorącej udział w konkursie odbyło się wręczenie nagród wyróżnionym uczniom. W konkursie brało udział 28 osób, nagrodzeni zostali wszyscy, część nagród ufundował Burmistrz MiG, część prywatni sponsorzy, m.in. ostrowska fabryka okien „Fenestra”.

Pan Burmistrz zapewnił, że

w Ostrzeszowie zostaną wykorzystane przy zagospodarowaniu inwestycji przy ulicy Zamkowej.

Bożena Mierniczak

Policja przesłuchuje uczestników bijatyki.  
- Dostał pan po twarzy i nie zareagował? - Zareagowałem...  
- Jak?  
- Spuchłem.

W tym tygodniu najszybsi byli:

1. Łukasz Sierocki z Ostrzeszowa
2. Hubert Szkopek z Ostrzeszowa
3. Gabriela Kukuła ze Skarydzewa

Sierżant zebrał kompanię i mówi:  
- Kto chce pojechać na wykopki ziemniaków na polu siostry generała?  
Zgłosiło się dwóch. Sierżant skomentował:  
- Dobra, pozostali pójdą na piechotę.

Umęczony klient żali się psychologowi:  
- Od miesiąca przesładuje mnie koszmar. Śni mi się, że ktoś ciągle za mną chodzi.  
- Kim pan jest z zawodu?  
- Przewodnikiem.

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

## Olimpijczycy z Zespołu Szkół nr 1

Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 zdobyli tytuł laureata oraz finalisty XXVI Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Budowlanych. Zawody centralne odbywały się w dniach 12 i 13 kwietnia w Zespole Szkół Budowlanych w Nowym Sączu.

Do etapu centralnego zakwalifikowało się 82 najlepszych uczniów techników budowlanych z całej Polski, wśród nich Marlena Ciomek i Daniel Cierniewski – uczniowie IV klasy Technikum Budowlanego Zespołu Szkół nr 1 w Ostrzeszowie. Uczniowie ci przeszli wcześniej sito eliminacji okręgowych w Wieluniu.

Program olimpiady był bardzo ciekawy, bo przyjechaliśmy do Nowego Sącza już w czwartek 11 kwietnia i dzięki firmie FAKRO, która była jednym z głównych sponsorów zostaliśmy zabrani na wycieczkę do Kamiannej, Krynicy Zdroju, Szczawnika i Muszyny. Fakro zwiedzaliśmy w piątek po olimpijskich zmaganiach – opowiada Bożena Mierniczak, która przygotowywała uczniów do olimpiady.

Zgodnie z Regulaminem Olimpiady, uczestnik, który zdobył powyżej 35 punktów na 100 możliwych otrzymał tytuł finalisty, a osoba, która uzyskała więcej niż 50 punktów – tytuł

laureata.

Daniel Cierniewski wywalczył na olimpiadzie tytuł finalisty, a Marlena Ciomek została laureatką olimpiady.

Osiągnięcie tytułu laureata w tak prestiżowej Olimpiadzie skutkuje tym, że uczeń zostaje zwolniony z części pisemnej egzaminu potwierdzającego kwalifikacje zawodowe, otrzymuje



oceny celujące z przedmiotów zawodowych i, co najważniejsze, otrzymuje indeks na Wydział Budownictwa dowolnej uczelni w Polsce – podkreśla Bożena Mierniczak.

Marlenę i Daniela do udziału w olimpiadzie przygotowywali nauczyciele przedmiotów zawodowych budowlanych: Bożena Mierniczak, Dorota Wróblewska, Andrzej Majchrzak i Tomasz Kempa.

W ogólnej klasyfikacji Szkół Zespół Szkół nr 1 zajął 14 miejsce na 49 szkół z całej Polski biorących udział w etapie centralnym, natomiast w Wielkopolsce 2 miejsce (po Zespole Szkół Budownictwa nr 1 w Poznaniu).

źródło:

[www.powiatostrzeszowski.pl](http://www.powiatostrzeszowski.pl)

## Gimnastyka umysłu

Na parterze w różnych pomieszczeniach kilkupiętrowego domu są rozmieszczone trzy włączniki, które odpowiadają za żarówki znajdujące się na poddaszu. Każdy z włączników możesz pozostawić w dowolnej pozycji – włączony lub wyłączony.

Jak możesz określić, który włącznik odpowiada za którą

żarówkę, jeśli tylko raz możesz pójść na górę?

Trzy pierwsze osoby, które zadzwonią z rozwiązaniem do redakcji na numer 607 245 705, otrzymają słodki upominek. Nazwiska zwycięskich osób wraz z rozwiązaniem zamieścimy w następnym numerze!

**SALON**  
Angela

MEBLE POKOJOWE  
STOŁY I KRZESŁA  
MEBLE POD WYMIAR  
MEBLE DZIECIĘCE  
I MŁODZIEŻOWE  
MEBLE SYPIALNIANE  
MEBLE  
TAPICEROWANE  
MEBLE  
GARDEROBIANE

SALON MEBLOWY „Angela”  
ul. Kaliska 12, 63-500 Ostrzeszów  
tel. 530 713 077 [www.salonangela.pl](http://www.salonangela.pl)

Godziny otwarcia:  
Pn-Pt 9-17 Sobota 9-13

**Łącznik** [www.tugazeta.pl](http://www.tugazeta.pl)

**GAZETA ŁĄCZNIK** [www.tugazeta.pl](http://www.tugazeta.pl)

**Największa, najlepsza i najszybsza gazeta powiatu wieruszowskiego!**

INFORMACJE - REKLAMA - OGŁOSZENIA

Tel. 601 154 038 e-mail [redakcja@tugazeta.pl](mailto:redakcja@tugazeta.pl)

**Hurtownia nawozów i opatu**

Zdzisław Talaga  
63-505 Doruchów, Zalesie 10  
tel. 62 731 55 05, Fax 62 731 57 34  
kom. 609 046 852

Skup i sprzedaż  
art. rolno-budowlanych



# Iluminacja wieży ciśnień



W niedzielę 21 kwietnia odbyła się Iluminacja Wieży Ciśnień, jako ostatni punkt odbywającego się w tym dniu 49. Crossu Ostrzeszowskiego.

Wieża, którą zbudowano w 1916, rozbłysła za pomocą oszczędnych i trwałych reflektorów LED, a inicjatorem tego niecodziennego pokazu była Firma LBL ze Szklarskiej Poręby, która jako partner handlowy Philips Lighting Poland S.A., zajmuje się projektowaniem, promocją i wdrażaniem nowoczesnych, energooszczędnych systemów oświetlenia przestrzeni publicznej. Burmistrz Mariusz Witek przywitał wszystkich zebranych i oddał głos prezesowi owej firmy: Januszowi Stańczykowi, który opowiedział o nowoczesnej techno-

logii, którą zebrani mogli naocznie dostrzec i życzył wszystkim niezapomnianych wrażeń.

Dla przybyłych gości zaśpiewał zespół JOYFULL GOSPEL, a iluminacja była sterowana dźwiękiem. Podczas pierwszych czterech utworów zostało pokazane oświetlenie dynamiczne, ale nie związane z wykonywaną muzyką, natomiast piąty utwór był zsynchronizowany za pomocą

specjalnego systemu z brzmieniem utworu.

Wieża jest wyremontowana od zewnątrz, natomiast co będzie w środku oraz czy oświetlenie zostanie na stałe? O tym zadecyduje władza miasta.

Magda

Więcej zdjęć na stronie: [www.naszestrony.info.pl](http://www.naszestrony.info.pl)



Dyrektor szkoły przechodzi korytarzem obok klasy, z której słychać straszny wrzask. Wpada, łapie za rękaw najgłośniej wrzeszczącego, wyciąga go na korytarz i stawia w kącie. Po chwili z klasy wychodzi kolejnych trzech młodzianów, którzy pytają:

- Czy możemy już iść do domu?  
- A z jakiej racji?  
- No... przecież skoro nasz nowy pan od matematyki stoi w kącie, to chyba lekcji nie będzie, prawda?

\*\*\*

Na wyspie jest trzech rozbitków: dwudziestolatek, czterdziestolatek i siedemdziesięcioletek. Na sąsiedniej wyspie jest piękna naga dziewczyna. Dwudziestolatek rzuca się w fale i krzyczy:

- Płynijmy do niej!  
Na to czterdziestolatek:  
- Spokojnie Panowie, zbudujmy najpierw tratwę.  
A siedemdziesięcioletek:  
- Panowie, po co? Stąd też dobrze widać!

## KINO PIAST REPERTUAR cyfrowe 3D OSTRZESZÓW od 19.IV. do 25.IV.



19.IV.	PIĄTEK	19.30
21.IV.	NIEDZIELA	17.00
23.IV.	WTOREK	17.30
24.IV.	ŚRODA	19.30
25.IV.	CZWARTEK	17.30

19.IV.	PIĄTEK	17.30
21.IV.	NIEDZIELA	19.15
23.IV.	WTOREK	19.45
24.IV.	ŚRODA	17.30
25.IV.	CZWARTEK	19.45

PRODUKCJA: USA  
CZAS PROJEKCJI: 125 min.  
DOZWOLONY OD LAT 13  
GATUNEK: THRILLER, ROMANS, SCI-FI  
CENA BILETU: ulg. 13 zł. norm. 16 zł.  
Wtorek - wszystkie bilety w cenie 12 zł.  
SEANSE NIEDZIELNE GWARANTOWANE  
FILMOWE CZWARTKI Z KAWĄ

PRODUKCJA: FRANCJA, POLSKA, PORTUGALIA  
CZAS PROJEKCJI: 1125 min.  
DOZWOLONY OD LAT 15  
GATUNEK: DRAMAT  
CENA BILETU: ulg. 13 zł. norm. 16 zł.  
Wtorek - wszystkie bilety w cenie 12 zł.  
SEANSE NIEDZIELNE GWARANTOWANE  
FILMOWE CZWARTKI Z KAWĄ



REPERTUAR KINA: [www.ock.ostrzeszow.pl](http://www.ock.ostrzeszow.pl)

## Co, gdzie, kiedy?

### Wydarzenia kulturalne w tym tygodniu:

Sobota:

O godz. 20.00 można wybrać się na koncert grupy „Siła Przebiccia”, do pubu Klif.

Jeżeli chcemy potańczyć - warto wybrać się na dyskotekę Epoka w Kobylej Górze lub do klubu Euforia w Ostrzeszowie.

Niedziela:

W Klasztorze o godz. 18:00 odbędzie się koncert pt. „Perły w koronie”.

### Dokąd udać się w majowy weekend?

Kępno:

Długi weekend otwiera koncert piosenek z listy przebojów na scenie kina „Sokolnia” w czwartek, 2 maja. Z kolei 3 maja w Amfiteatrze wystartuje Muzykomania, czyli nowy cykl spotkań muzycznych, skupiających na jednej scenie lokalnych muzyków.

Tym razem oferta kina „Sokolnia” adresowana jest do najmłodszej widowni. Od piątku 3 maja do niedzieli 5 maja wyświetlony zostanie film pt. Ralph Demolka”

Ostrzeszów:

OCK zaprasza na coroczny Festyn Majowy z okazji uchwalenia Konstytucji 3 Maja. W tym roku będziemy mogli wspólnie się bawić ze znanym Kabaretem Elita, który będzie starał się wprowadzić wesołość w nasze codzienne życie. Nie zabranie piosenek biesiadnych oraz występów muzycznych i tanecznych w wykonaniu najmłodszych mieszkańców ziemi ostrzeszowskiej. Odbędzie się również przedstawienie dla dzieci „Śpiąca królewna” w wykonaniu krakowskich aktorów ze studia Art-Re. Jak co roku na Festynie Majowym zagra nasza

Miejska Orkiestra Dęta, która wykona swoje największe szlagiery. Gwiazdą wieczoru będzie Andrzej Cierniewski z Zespołem, który w Ostrzeszowie zagra swoje największe hity. Po godzinie 21.00 z wieży basztowej rozbrzmią tradycyjne fajerwerki, a zabawa taneczna pod gwiazdami zakończy pierwszy majowy festyn w Ostrzeszowie. W przypadku niepogody impreza zostanie przeniesiona na salę widowiskową Ostrzeszowskiego Centrum Kultury, ul. Gorgolewskiego 2.

Magda

**Sprzedaż mieszkań dwukondygnacyjnych w zabudowie szeregowej**

**NOWE TERAZ TANIEJ**

[www.remkepno.pl](http://www.remkepno.pl) tel: 603974427, 601147504

Solactwo Kierzno, Kierzenko oraz Towarzystwo Przyjaciół Kierzna zapraszają na

## TARGI PANIEŃSKO-KAWALERSKIE

28 kwietnia 2013 r. (niedziela) godz. 17:00

### SALA OSP W KIERZNIE

Program:

- 17:00 - cześć artystyczna przygotowana przez dzieci z SP w Kierznie
- 18:00 - występ Studia Tańca RETRO działającego przy KOK
- 19:00 - prezentacja tortów weselnych z cukierni z terenu Gminy Kępno
- 20:00 - wspólna zabawa

## Co zrobić, gdy bankomat nie wypłaci pieniędzy?

Jeśli podczas pobierania pieniędzy z bankomatu środki nie zostały wypłacone, należy to jak najszybciej zgłosić do swojego banku. Zablokowane pieniądze nie przepadają.

Najczęstszym powodem "zamrożenia" gotówki, tak wypłaconej z bankomatów, jak wpłaconych do wpłatomatu, jest błąd połączenia między urządzeniem, a bankiem. Często też kłopoty te zdarzają się z powodu uszkodzonej lub ubrudzonej karty.

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości dotyczących operacji kartowych, klient powinien niezwłocznie złożyć reklamację. Należy ją zgłosić pisemnie odrębnie dla każdej

kwestionowanej operacji, na udostępnionym przez bank formularzu. Reklamacja powinna zawierać w szczególności: dane posiadacza rachunku, datę zdarzenia i opis zgłaszanych zastrzeżeń lub niezgodności oraz jednoznaczne sformułowanie roszczenia.

Istnieje bardzo małe prawdopodobieństwo, że wystąpi rozbieżność pomiędzy kwotą zadysponowaną przez klienta, a kwotą wypłaconą z bankomatu lub, że gotówka nie trafi do klienta. Gdyby jednak tak się stało, w rozliczeniu cyklu bankomatu pojawi się nadwyżka, tzn. po rozładowaniu bankomatu okaże się, że jest w nim więcej gotówki,

niż wynikałoby to z sumy wszystkich dokonanych wypłat. Nadmiar gotówki podczas rozliczania bankomatu, a także elektroniczny monitoring transakcji pozwalają wykryć, przy której wypłacie mogło dojść do problemów technicznych.

Transakcje błędne są automatycznie identyfikowane, a środki zwracane na rachunki klientów z nadwyżek zaksięgowanych w procesie rozliczania bankomatów. W przeważającej części przypadków takie reklamacje są uznawane automatycznie, nawet zanim klient złoży formalną reklamację w oddziale.

Atka

## Masz czerwony samochód? Zapłacisz więcej za OC.

Jeździsz autem w czerwonym kolorze i płacisz wyższe OC od kolegi? Nic dziwnego, kolor bowiem stał się czynnikiem decydującym o wysokości składki w jednym z Towarzystw Ubezpieczeniowych.

Firma, która wprowadziła rewolucję barw decydujących o wysokości ubezpieczenia twierdzi, że kierowcy w czerwonych samochodach są najbardziej "niebezpieczni".

Najmniejsze ryzyko stłuczki przewidują natomiast dla użytkowników niebieskich czteroko-

łowców. Ubezpieczyciel podkreśla jednak, że kolor samochodu jest tylko jednym z wielu elementów szacowania ryzyka. Barwa pojazdu wpływa na wysokość składki i polisy jedynie w kilku procentach.

Około 25% wszystkich ubezpieczanych aut, to samochody srebrne. Kolor ten jest numerem jeden w częstotliwości ubezpieczenia. Co dziesiąty samochód jest czerwony, a 6% mobilni preferuje kolor niebieski.

## Herbata vs. rak

Mężczyźno, pij dwie filiżanki herbaty dziennie, a zmniejszysz ryzyko zachorowania na raka prostaty.

W naszym kraju co roku odnotowuje się ok. 9 tys. nowych zachorowań. Na raka prostaty umiera rocznie 4 tys. mężczyzn. Ryzyko zachorowania wzrasta z wiekiem oraz ma związek z niewłaściwą dietą i stylem życia. Dlatego też tak ważna jest profilaktyka. Mężczyźni, którzy piją co najmniej dwie filiżanki herbaty dziennie, zmniejszają ryzyko zachorowania na raka prostaty o ponad jedną trzecią. Czyżby herbata miała właściwości przeciwnowotworowe? Okazuje się,

że herbata zawiera organiczne związki chemiczne zwane polifenolami, które chronią tkanki i narządy przed inwazją komórek nowotworowych. Regularne picie herbaty zmniejsza o 37% ryzyko zachorowania na ten nowotwór. Co ciekawe, w badaniu nie stwierdzono żadnych korzyści z picia kawy.

Czy herbata pozytywnie wpływa też na organizm kobiety? W 2010 roku naukowcy wykazali, że kobiety pijące jedną filiżankę herbaty dziennie były o 10% mniej narażone na chorobę raka jajników.

Atka

## Meteopatia

„Czuję łamanie w kościach, będzie padało”, „Boli mnie głowa, idzie niź” – blisko co drugi Polak przekonuje, że zmiany pogody niekorzystnie wpływają na jego zdrowie. Jednak meteopatia nie jest nawet uznawana za chorobę. Z tego typu problemami możemy często poradzić sobie w domowych warunkach.

Na organizm wpływa zarówno temperatura, jak i ciśnienie, wiatr czy wilgotność powietrza.

Szacuje się, że ponad 60% Polaków cierpi z powodu meteopatii. Niewątpliwie wpływ na tak dużą skalę problemu mają silne fronty atmosferyczne, wyjątkowo często i gwałtownie przechodzące nad naszym krajem. Fale elektromagnetyczne, poprzedzające zmiany pogodowe, powodują zmiany w samopoczuciu.

Zdecydowanie częściej mete-

opatami bywają kobiety, ponieważ istotnym czynnikiem wpływającym na wrażliwość na zmiany warunków pogodowych są uwarunkowania hormonalne.

Nie ma jednoznacznych badań, które udowodniłyby bezpośredni wpływ aury na zdrowie człowieka. Zostaje nam więc tylko przetrwać ten wiosenny okres, w którym częściej niż zwykle sięgamy po kawę, podnosząc ciśnienie i łagodząc ból głowy.

Atka

Wilk spotyka w lesie Czerwonego Kapturka.  
- Gdzie idziesz?  
- Do babci.  
- A co masz w koszyku?  
- Dynamit.  
- Po co ci dynamit?  
- Chcę raz na zawsze skończyć tę idiotyczną bajkę.

Student zaczepia profesora na korytarzu uniwersytetu:

- Pan wybacz, panie profesorze, czy można jedno pytanie?

- Ależ naturalnie, młody człowieku, po to tu jesteśmy!  
- Panie profesorze, czy pan śpi z brodą pod koldrą, czy na koldrze?

- Hmm, nigdy się nad tym nie zastanawiałem.

- No trudno, dziękuję, przepraszam.  
Po tygodniu student znów natyka się na profesora. Profesor wycieńczony, twarz ziemista, ciemne kręgi pod oczami.

Ujrawszy studenta ryknął:  
- A bodaj pana pokreśliło, łajdaku! Od tygodnia spać nie mogę - i tak źle, i tak niewygodnie!

\*\*\*

Z pamiętnika studenta:  
Poniedziałek: Jestem głodny!  
Wtorek: Jestem głodny!  
Środa: Jestem głodny!  
Czwartek: HUUUUURAA! Dostałem stypendium!  
Piątek: Nic nie pamiętam.  
Sobota: Nic nie pamiętam.  
Niedziela: Jestem głodny!

Chłopak po studiach dostał pierwszą pracę w supermarkecie. Pierwszego dnia jego szef mówi:

- Weź miotłę i pozamiataj tu trochę.

- Ależ proszę pana, ja skończyłem SGH!

- Aaa to przepraszam, nie wiedziałem. Więc tak: to jest miotła, a tak się zamiata.

# Zepsuło się? Zadzwoń do fachowca!

Jeśli chcesz aby Twoje ogłoszenie znalazło się w tej rubryce, zadzwoń 607 245 705.

**AUTO-WIT**  
Tomasz Witkowski  
Lukasz Janicki

Serwis ogumienia  
(opony nowe i używane)

Mechanika samochodowa

Diagnostyka Komputerowa

Nip 514-015-40-71  
63-500 Ostrzeszów, Rogaszyce 17  
tel. 792 960 888, 602 705 628

**Firma "Płotek"**  
Ogrodzenia betonowe  
Wiaty gospodarcze  
Garaże  
Siatki ogrodzeniowe  
Ogrodzenia systemowe 3D

**SZYBKE TERMINY REALIZACJI!**

Transport do 20 km GRATIS!  
Bielnacice 21  
tel. 722 162 288

**Z.P.U.H VOLT**  
Piotrek Jagodziński

Kotłów 5, 63-510 Mikstat  
688 460 626  
biuro@volt-elektryka.pl  
www.volt-elektryka.pl  
NIP 514-023-39-65  
Regon 302273632

instalacje elektryczne  
sieć komputerowe  
inteligentny dom  
automatyka  
instalacje alarmowe  
pomiar elektryczne  
monitoring

**ATRAKCYJNE CENY**

**MEBLE NA WYMIAR**  
KUCHENNE  
POKOJOWE  
BIUROWE  
ŁAZIENKOWE  
KOMODY  
SZAFY PRZESUWNE  
ZABUDOWA WNĘK  
TEL. 785 412 974

**Tynki tradycyjne cementowo-wapienne maszynowo**  
budowa domów od podstaw, kompleksowe wykończenia wnetrz, murowanie, szpachlowanie, malowanie, ocieplanie i inne usługi budowlane

**SZYBKO, TANIO I SOLIDNIE!**  
TEL. 663 056 464

**Naprawa sprzętu AGD i RTV**  
Sprzedaż sprzętu używanego  
pralki, zmywarki

Ostrzeszów  
ul. Chmielna 5  
tel. 603 942 769

**ROMAN ZIOMKO**  
**BRUKMAX**  
układanie kostki brukowej  
usługi koparko-ładowarka  
tel. 603 256 904

**KARO**  
KATARZYNA ZIOMKO  
pielęgnacja i projektowanie ogrodów  
tel. 791 113 609

**Usługi Stolarskie**  
- Schody  
- Cyklinowanie podłóg  
- Montaż podłóg drewnianych  
- Montaż paneli podłogowych  
- Drzwi na zamówienie  
- Ościeżnice drewniane typowe  
tel. 783 866 631

**SOLIDNIE**  
**KUTE BRAMY**  
**PŁOTY**  
**BALUSTRADY**  
USŁUGI NA TOKARCE  
Na życzenie klienta!  
Firma Danielski  
Siedlików 23a  
tel. 62 730 75 92

## PUP OSTRZESZÓW

### Kierowca samochodu ciężarowego

Wymagania pracodawcy: doświadczenie jako kierowca autotransportera, prawo jazdy kat. CE, aktualne badania lekarskie i psychotechniczne, kurs na przewóz rzeczy, zaświadczenie o niekaralności, karta kierowcy, świadectwo kwalifikacyjne na przewóz rzeczy, prawo jazdy CE. Zakres obowiązków: kierowca autotransportera na trasach międzynarodowych. Pełny etat, Krzysztof Wolski, t. 507 000 731, Kalisz. Nr StPr/13/0208

### Operator koparki

Wymagania pracodawcy: operator koparki, prawo jazdy amatorskie /A,A1,B,E.../, Zakres obowiązków: obsługa koparki, Wymagane dokumenty: CV, Pełny etat, 1600zł brutto. Mąkoszyce, Pracodawca Kontakt: Janusz Brej, tel: 695 983 148. Nr StPr/13/0206

### Monter rusztowań

Wymagania pracodawcy: monter rusztowań. Zakres obowiązków: montaż i demontaż rusztowań. Wymagane dokumenty: CV na adres: kadry@pletta.pl. Minimalne wynagrodzenie brutto: 2000zł. Pracodawca kontakt: Aneta Pol, tel: 62 587 01 04 Nr StPr/13/0203

### Kierowca samochodu ciężarowego

Wymagania pracodawcy: prawo jazdy kat. CE. Zakres obowiązków: przewóz towaru. Wymagane dokumenty: CV na adres: kadry@pletta.pl. Minimalne wynagrodzenie brutto: 2000zł. Pracodawca kontakt: Aneta Pol, tel: 62 587 01 04. Nr StPr/13/0205

### Pomocnik monter rusztowań

Zakres obowiązków: pomoc przy montażu i demontażu rusztowań. Wymagane dokumenty: CV na adres: kadry@pletta.pl. Minimalne wynagrodzenie brutto: 2000zł. Pracodawca kontakt: Aneta Pol, tel: 62 587 01 04, e-mail: kadry@pletta.pl

### Elektryk

Wymagania pracodawcy: doświadczenie w pracach remontowych uprawnień SEP. Zakres obowiązków: wymiana instalacji elektrycznych w ciemnych budynkach. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1730zł-2600zł. Ostrzeszów, Pracodawca kontakt: Jan Nogala, tel: 601 801 556. NrStPr/13/0198

### Kierowca autobusu

Wymagania pracodawcy: badania psychologiczne, prawo jazdy kat. D, Kwalifikacja wstępna na przewóz osób. Zakres obowiązków: Przewóz osób niepełnosprawnych. Wymagane dokumenty: wymagane prawo jazdy kat. D, doświadczenie na danym stanowisku. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. Kuźnica Grabowska. Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0197

### Produkcja palet

Zakres obowiązków: montaż i produkcja palet. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. Mielcuchy, Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0151

## PUP KĘPNO

### Kierowca Kat. C+E

Wymagania: przewóz mebli w transporcie krajowym i międzynarodowym, mile widziana znajomość języka niemieckiego lub angielskiego. Staż pracy mile widziany, Wynagrodzenie do uzgodnienia, umowa na okres próbny (oferta nr 231/13, gm. Kępno)

### Drobniarz/Ubojowy

Wymagania: ubój i rozbiórka drobiu, Staż pracy niewymagany, Wynagrodzenie: 11,00zł./h brutto, I zmiana, umowa o dzieło/zlecenie (oferta nr 244/13, m. Kępno)

### LAKIERNIK SAMOCHODOWY

Wymagania: lakierowanie elementów i całych samochodów, nakładanie powłok za pomocą pistoletu lakierniczego, wynagrodzenie do uzgodnienia (oferta nr 215/13, gm. Bralin)

### INFORMATYK/INSTALATOR SIECI WI – FI

Wymagania: zarządzanie sieciami, instalacja nadajników u klienta, znajomość systemu operacyjnego Mikrotik, prawo jazdy kat. B, wynagrodzenie 1600zł. (oferta nr 210/13, gm. Perzów)

### Kasjer/Sprzedawca

Wymagania: rozkładanie towarów na półkach, porządkowanie stoisk, dbanie o czystość i porządek na terenie sklepu. Obsługa klientów marketu, obsługa stoiska mięsnego. Oferta skierowana również dla osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Staż pracy mile widziany, Wynagrodzenie od 1600 zł brutto + premia uznaniowa, II zmiany,umowa na okres próbny (oferta nr 251/13, gm. Rychtal)

### Pracownik restauracji

Wymagania: obsługa klientów, przygotowywanie i wydawanie posiłków, sprzątnięcie sali, obsługa kasy fiskalnej, staż pracy niewymagany, wynagrodzenie 9,60zł. brutto/h, III zmiany, 3/4 etatu, umowa na okres próbny (oferta nr 305/13, m. Kępno)

### Murarz/Płytkarz

Wymagania: prace ogólnobudowlane na zewnątrz i wewnątrz budynku, układanie glazury, staż pracy 2-3 lata, wynagrodzenie do uzgodnienia, I zmiana, umowa na okres próbny (oferta nr 259/13, gm. Inna)

### Spawacz

Wymagania: spawanie gazowe, Staż pracy 1-2 lata, wynagrodzenie do uzgodnienia, I zmiana, umowa na okres próbny, (oferta nr 932/12, m.

### Przedstawiciel handlowy

Wymagania pracodawcy: doświadczenie w branży rolniczej. Zakres obowiązków: pozyskiwanie klientów -współpraca z dotychczasowymi klientami -sprawdzanie lokalnego rynku rolniczego. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1800zł – 2000zł. Ostrzeszów. Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0141

### Elektromonter instalacji elektrycznych

Zakres obowiązków: montaż instalacji elektrycznych w obiektach przemysłowych. Wymagane dokumenty: wymagane wykształcenie zawodowe lub średnie, staż pracy 3 lata. Minimalne wynagrodzenie brutto: 2000zł. Mikstat, Pracodawca kontakt: Przemysław Rotecki, t. 693 62 34 14 Nr StPr/13/0132

### Specjalista ds. jakości

Wymagania pracodawcy: wykształcenie wyższe, mile widziane techniczne oraz ukończone studia podyplomowe lub kursy zarządzania jakością, dbd. znajomość metod, technik i narzędzi jakościowych systemu ISO 9001 odpowiedzialności konsekwencja w działaniu, otwartość znajomość pakietu MS Office. Zakres obowiązków: monitorowanie procesów produkcji pod względem systemów jakości, monitorowanie kontroli surowców i wyrobów gotowych, przygotowanie zakładu do przeprowadzanych audytów systemów jakości, szkolenia pracowników w zakresie obowiązujących norm jakościowych, analiza danych i rekomendacje odnośnie polepszenia jakości procesu produkcji, utrzymywanie certyfikatów związanych z Systemem Zarządzania Jakością. Sporządzanie raportów jakościowych protokołów kontroli. Ostrzeszów, 3000zł brutto. CV, list motywacyjny na adres: aniak@meblomark.com.pl Nr StPr/13/0195

### Technolog - Programista CNC

Wymagania pracodawcy: wykształcenie techniczne związane z budową maszyn lub obróbka skrawaniem, min. roczne doświadczenie na stanowisku Technologa/Operatora/Programisty maszyn CNC, umiejętność czytania rysunku technicznego, umiejętność doboru parametrów skrawania, Zakres obowiązków: opracowanie technologii wykonania detali, wykonywanie programów wraz z instrukcjami, wdrażanie nowych detali, dbanie o redukcję czasów set-upów oraz cykli produkcji, dobór i zamawianie narzędzi do obróbki, ustawiania maszyn CNC oraz wykonywanie detali na podstawie opracowanej wcześniej technologii, kierowanie zespołem tokarzy. Ostrzeszów, 3000zł brutto. CV, list motywacyjny na adres aniak@meblomark.com.pl Nr StPr/13/0196

### Mechanik

Zakres obowiązków: Naprawa samochodów dostawczych i ciężarowych, wykształcenie zawodowe. Renta, 2500zł brutto. Sylwester Skraburski, t. 607 406 658 Nr StPr/13/0192

### Krawiec w tapicerstwie

Zakres obowiązków: szyć w tapicerstwie, CV, świadectwa pracy. Mąkoszyce, 1600zł brutto, Andrzej Kuźnik, tel: 607 350 126 Nr StPr/13/0188

### Robotnik gospodarczy

Wymagania pracodawcy: operator wózków jezdniowych. Oferta subsydiowana - oferta prze-

znaczona dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy. 1600zł, Rojów , Nr StPr/13/0180

### Przedstawiciel handlowy

Wymagania pracodawcy: doświadczenie min. rok w branży mebli tapicerowanych. praca w delegacji, poszukiwanie rynków zbytu na Ukrainie. Konin, 1600zł. Edward Homiński, tel: 62 731 68 28, e-mail: meblebeta@gmail.com Nr StPr/13/0181

### Przedstawiciel handlowy

Wymagania pracodawcy: doświadczenie w sprzedaży maszyn, znajomość maszyn rolniczych prawo jazdy kat. B, sprzedaż maszyn rolniczych (wozów paszowych). Turze, 1600zł brutto. Eugeniusz Krajewski, tel: 62 730 81 20 Nr StPr/13/0182

### Tapicer

Wykonywanie prac związanych z objaniem mebli materiałami tapicerskimi, CV, minimum roczne doświadczenie w zawodzie tapicer, Mąkoszyce, 1600zł brotto. Nr StPr/13/0175

### Nauczyciel języka angielskiego i edukacji wczesnoszkolnej

Zakres obowiązków: Nauczyciel w szkole podstawowej. Wymagane dokumenty: kwalifikacje zgodne z oferowanym stanowiskiem. Wykształcenie: wyższe , typ wykształcenia: pedagogiczne. Adres pracy: Bobrowniki. Oferta zamknięta. Minimalne wynagrodzenie brutto: 400zł. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0220

### Sekretarz – asystent

Wymagania pracodawcy: redagowanie pism, rozmowy tel. w języku obcym, duża dyspozycyjność (zmiennosc godzin pracy), obsługa urządzeń biurowych, obsługa komputera, znajomość pakietu MS Office. Wymagane dokumenty: wykształcenie wyższe, doświadczenie min. 3 lata, biegła obsługa komputera, (pakiet MS Office), obsługa urządzeń biurowych, redagowanie pism, rozmowy tel. w języku obcym, duża dyspozycyjność (zmiennosc godzin pracy), znajomość j. angielskiego i rosyjskiego. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1400zł. Pracodawca kontakt: Anna Korpala, tel: 518 218 305. Nr StPr/13/0221

### Kierowca autobusu

Wymagania pracodawcy: badania psychologiczne, świadectwo kwalifikacji wstępnej (przewóz rzeczy i osób). Zakres obowiązków: Przewóz osób niepełnosprawnych. Minimalne wynagrodzenie brutto: 800zł. Adres pracy: Kuźnica Grabowska, Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0219

### Sprzedawca - prezenr handlowy

Zakres obowiązków: Osoba zatrudniona na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za kompleksową obsługę klienta według standardów Firmy TERG MediaExpert, realizację planu sprzedaży na jak najwyższym poziomie, fachowe doradztwo Klientom w wyborze odpowiedniego sprzętu, dbanie o odpowiednie zatowarowanie salonu, pomoc Klientom w załadunku towaru. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł – 2100zł. Adres pracy: Ostrzeszów. Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0214

### Pomocnik stolarza

Zakres obowiązków: Oferta subsydiowana - oferta przeznaczona dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy. Obsługa maszyn stolarskich. Wymagane dokumenty: skierowanie, CV, list motywacyjny, świadectwo pracy. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1700zł. Adres pracy: Ostrzeszów. Nr StPr/13/0213.

### Sprzątaczkabiurowa

Zakres obowiązków: Oferta pracy dostępna dla osób niepełnosprawnych. sprzątnięcie pomieszczeń biurowych. Wymagane dokumenty: CV. Minimalne wynagrodzenie brutto: 800zł. Pracodawca kontakt: Irena Orzechowska, tel: 61 822 03 95. Nr StPr/13/0215

### Księgowa

Wymagania pracodawcy: wykształcenie średnie lub wyższe kierunkowe, doświadczenie w pracy na stanowiskach związanych z prowadzeniem pełnej księgowości, znajomość przepisów podatkowych oraz ustawy o rachunkowości, umiejętność pracy w zespole, mile widziany j. angielski lub niemiecki. Minimalne wynagrodzenie brutto: 2000zł. Pracodawca kontakt: Anna Krawczyk, tel: 62 587 04 43, e-mail: aniak@meblomark.com.pl Nr StPr/13/0172

### Pracownik do produkcji palet

Wymagania pracodawcy: mile widziane doświadczenie. Zakres obowiązków: produkcja palet. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1800zł. Pracodawca kontakt: Dorota Ptak, tel: 601 662 839, Nr StPr/13/0024

### Operator urządzeń przetwórstwa drobiu klipsownicy i żołądkarki

Zakres obowiązków: pakowanie, dzielenie, klipsowanie drobiu, obsługa żołądkarki. Wymagane doświadczenie minimum rok. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł, adres pracy: Mikstat. Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0223

### Sprzedawca/magazynier

Wymagania pracodawcy: obsługa komputera. Zakres obowiązków: sprzedaż internetowa, przygotowywanie ofert, realizacja zamówień. Wymagane dokumenty: wykształcenie średnie, dobra znajomość obsługi komputera, menadżer sprzedaży, student zaoczny. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł, adres pracy: Torzeniec. Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0224

### Stolarz

Zakres obowiązków: wykonywanie prac stolarskich, wymagane dokumenty: CV. Pełny etat, jedna zmiana, minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. Adres pracy: 63-500 Marydół, ul. Marydół 37, Pracodawca kontakt: Łukasz Wieczorek, tel: 500 023 703. Nr StPr/13/0230

### Sprzedawca - serwisant

Oferta subsydiowana, oferta przeznaczona dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy. Pełny etat, jedna zmiana. Doświadczenie zawodowe: sprzedawca w branży przemysłowej. Minimalne wynagrodzeniebrutto:1600zł. Adrespracy: Ostrzeszów. Nr StPr/13/0237

### Stolarz

Wymagania: produkcja mebli, staż pracy 1 rok, wynagrodzenie 1600 zł brutto, I zmiana, umowa na okres próbny. ZAKŁAD STOLARSKO-TAPICERSKI, Szklarka Mielecka 8A, p. Jędrzyślak Przemysław, tel. 501601168. (oferta nr 364/13, gm. Kępno)

### Szwaczka/Krojczca

Wymagania: wykrawanie oraz szycie elementów materiałów tapicerskich, staż pracy mile widziane 1 rok, wynagrodzenie 1600 zł brutto, I zmiana,umowa na okres próbny. FHU JAROSŁAW GÓRECKI, Kępno, ul. Wrocławska 5, p. Górecki Jarosław, tel. 602736631. (oferta nr 360/13, m. Kępno)

### Operator CNC

Wymagania: obsługa maszyn sterowanych numerycznie (pianka tapicerska), staż pracy: mile widziane 1 rok, wynagrodzenie 1600 zł brutto, I zmiana, umowa na okres próbny. FHU JAROSŁAW GÓRECKI, Kępno, ul. Wrocławska 5, p. Górecki Jarosław, tel. 602736631. (oferta nr 361/13, m. Kępno)

### Spawacz Mag 135

Wymagania: produkcja konstrukcji stalowych, łączenie i obróbka elementów stalowych, uprawnienie na spawanie metodą MAG. Staż pracy 1 rok, wynagrodzenie do uzgodnienia, II zmiany,umowa na okres próbny. CHEMOMET SP.ZO.O., Kępno, ul. Przemysłowa 12, p. Lerka Anna, tel. 627913835. (oferta nr 355/13, m. Kępno)

### Spawacz Łuk Kryty 121

Wymagania: produkcja konstrukcji stalowych, łączenie i obróbka elementów stalowych, staż pracy1rok, wynagrodzenieodzuzgodnienia, II zmiany, umowa na okres próbny. CHEMOMET SP.ZO.O., Kępno, ul. Przemysłowa 12, p. Lerka Anna, tel. 627913835. (oferta nr 356/13, m. Kępno)

### Ślusarz

Wymagania: obróbka elementów metalowych, obsługa narzędzi ślusarskich, konserwacja i naprawa maszyn. Staż pracy 1 rok, wynagrodzenie do uzgodnienia, II zmiany, umowa na okres próbny. CHEMOMET SP.ZO.O., Kępno, ul. Przemysłowa 12, p. Lerka Anna, tel. 627913835. (oferta nr 357/13, m. Kępno)

### Kierownik wydziału montażu

Wymagania: obróbka elementów metalowych, obsługa narzędzi ślusarskich, konserwacja i naprawa maszyn. Staż pracy 1 rok, wynagrodzenie do uzgodnienia, II zmiany, umowa na okres próbny. CHEMOMET SP.ZO.O., Kępno, ul. Przemysłowa 12, p. Lerka Anna, tel. 627913835. (oferta nr 354/13, m. Kępno)

### Pracownik fizyczny

Oferta subsydiowana, oferta przeznaczona dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy. Pełny etat, jedna zmiana. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. Adres pracy: Kraszewice. Nr StPr/13/0238

### Mechanik samochodowy

Oferta subsydiowana, oferta przeznaczona dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy. Pełny etat, jedna zmiana. Doświadczenie zawodowe: mechanik samochodów osobowych. Minimalne wynagrodzeniebrutto:1600zł. Adrespracy: Kraszewice. Nr StPr/13/0241

### Mechanik pojazdów samochodowych

Oferta subsydiowana, oferta przeznaczona dla osób zarejestrowanych w urzędzie pracy. Pełny etat, jedna zmiana. Doświadczenie zawodowe: mechanik pojazdów samochodowych. Minimalne wynagrodzeniebrutto:1600zł. Adrespracy: Palaty. Nr StPr/13/0240

### Sprzedawca

Wymagania pracodawcy: obsługa kasy fiskalnej. Zakres obowiązków: obsługa klientów, obsługa kasy fiskalnej, wykładanie towarów. Wymagane dokumenty: skierowanie, świadectwa pracy, Pełny etat, dwie zmiany. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. Adres pracy: Połtaśnia. Oferta zamknięta. Dane pracodawcy dostępne w urzędzie. Nr StPr/13/0247

### Kierownik zakładu

Wymagania pracodawcy: znajomość HACCP, znajomość rozporządzeń weterynaryjnych/znajomość zagadnień rozbioru. Zakres obowiązków: zarządzanie zakładem rozbioru mięsa wołowego i wieprzowego. Wymagane dokumenty: CV,list motywacyjny na adres e-mail: robert.szela@onet.eu. Minimalne wynagrodzenie brutto: 3000zł – 4000zł. Adres pracy: 63-505 Przytocznica, ul. Przytocznica 9. Pracodawca kontakt: Robert Szela, tel: 795490505. Nr StPr/13/0239

### Montaż urządzeń chłodniczych i klimatyzacyjnych

Wymagania pracodawcy: spawacz. Zakres obowiązków: elektryk, umiejętność spawania. Doświadczenie zawodowe: technik elektryk. Pełny etat, jedna zmiana. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. Pracodawca kontakt: Arkadiusz Połomski, tel: 609 098 129. Nr StPr/13/0245

### Montaż płyt warstwowych

Wymagania pracodawcy: spawacz. Zakres obowiązków: elektryk, umiejętność spawania. Pełny etat, jedna zmiana. Minimalne wynagrodzenie brutto: 1600zł. Pracodawca kontakt: Arkadiusz Połomski, tel: 609 098 129. Nr StPr/13/0244

### Nauczyciel wychowania przedszkolnego

Wymagania pracodawcy: nauczyciel kontraktowy lub mianowany, uprawnienia pedagogiczne. Zakres obowiązków: nauczanie dzieci w przedszkolu. Pełny etat, jedna zmiana. Minimalne wynagrodzenie brutto: 2300zł – 2600zł. Publiczne Przedszkole w Kobylej Górze. Pracodawca kontakt: Beata Mazuch, tel: 62 731 75 07. Nr StPr/13/0248

źródło: PUP Ostrzeszów

Kępno)

### Pracownik Rolny

Wymagania: kierowanie i obsługa sprzętu rolniczego – kombajny, ciągniki, prawo jazdy kat. T, staż pracy niewymagany, wynagrodzenie do uzgodnienia, I zmiana, umowa na okres próbny (oferta nr304/13, gm. Kępno).

### Murarz klinkierowy

Wymagania: murowanie, prace budowlane, układanie płytek klinkierowych, staż pracy 3 - 4 lata. Wynagrodzenie do uzgodnienia, umowa na okres próbny (oferta nr 346/13, m. Kępno).

### Krawiec

Wymagania: szycie pokryć tapicerskich, staż pracy 1 rok. Wynagrodzenie: 1600 zł brutto, umowa na okres próbny (oferta nr 337/13,g m. Kępno)

### Stolarz/Pomocnik stolarza

Wymagania: produkcja mebli, staż pracy min. 3 lata. Wynagrodzenie: 1600 zł brutto, I zmiana, 7.00-15.00, umowa na okres próbny (oferta nr 340/13, gm. Bralin)

### Sprzątaczkabiurowa

Wymagania: sprzątnięcie obiektu hurtowni, pomieszczeń biurowych, wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności. Staż pracy mile widziany, Wynagrodzenie: do uzgodnienia. I zmiana, umowa na okres próbny. (oferta nr347/13, gm. Baranów).

### Sprzedawca

Wymagania: obsługa klientów sklepu monopolowego, obsługa komputera, kasy fiskalnej. Staż pracy 1 rok, wynagrodzenie od 1600 zł. Brutto, II zmiany, umowa na okres próbny, FHU EURO-CENT, Kępno, ul. Sienkiewicza 42, p. Wróbel Hubert, tel. 514614288 lub 602195 979. (oferta nr 358/13, m. Kępno)

### Kucharz

Wymagania: przygotowywanie posiłków, dań obiadowych. Staż pracy mile widziany. Wynagrodzenie do uzgodnienia, II zmiany, umowa na okres próbny. Motel pod Borem. Rzetnia 110, p. Warzybok Adam, tel. 889384903. (oferta nr 269/13, gm. Kępno)

### Kucharz

Wymagania: przygotowywanie posiłków, dań obiadowych. Staż pracy: 3 lata. Wynagrodzenie do uzgodnienia, I zmiana, umowa na okres próbny. BAR U DAWIDA, Krązkowy 1, p. Nolbert Katarzyna, tel. 693175630. (oferta nr 371/13, gm. Kępno)

### Bufetowa

Wymagania: przyjmowanie zamówień, obsługa

klientów, kasy fiskalnej, wydawanie posiłków i napojów, inkasowanie należności. Staż pracy 3 lata, wynagrodzenie do uzgodnienia. I zmiana, umowa na okres próbny. BAR U DAWIDA, Krązkowy 1, p. Nolbert Katarzyna, tel. 693175630. (oferta nr 370/13, gm. Kępno)

### Murarz/Płytkarz

Wymagania: prace budowlane związane ze wzniesieniem budynków, układanie glazury ściennej i podłogowej. Staż pracy 3 lata, wynagrodzenie do uzgodnienia, I zmiana, umowa na okres próbny. PROJEKTObUD, Myjomicie 17C, p. Połomski Andrzej, tel. 627820367. (oferta nr 369/13, gm. Kępno)

### Elektryk

Wymagania: umiejętność odczytu dokumentacji technicznej dotyczącej instalacji elektrycznych, budowa, przebudowa, konserwacja lub naprawa instalacji elektrycznych, wykonywanie prac montażowych, eksploatacyjnych oraz konserwacyjnych, świadectwo kwalifikacyjne E (eksplotacja urządzeń ). Staż pracy 2 lata, wynagrodzenie do uzgodnienia, I zmiana, umowa na okres próbny. PROJEKTObUD, Myjomicie 17C, p. Połomski Andrzej, tel. 627820367. (oferta nr 368/13, gm. Kępno)

### Dekarz/Pomocnik dekarza

Wymagania: wykonywanie pokryć dachowych, praca na wysokościach, staż pracy min. 1 rok – dekar

# XII Olimpiada Sportowa przedszkolaków

**T**radycją Przedszkola nr 5 im. „Słoneczny Zakątek” w Ostrzeszowie stała się coroczna Olimpiada Sportowa Przedszkolaków. 13 kwietnia w Zespole Szkół nr 2 odbyło się to pełne emocji i wrażeń sportowe wydarzenie.

W zawodach przedszkolaków wzięło udział pięć wysportowanych drużyn z naszego miasta i gminy. Między innymi: Przedszkole nr 6 im. „Misia Uszatka”, Przedszkole Sióstr Nazaretanek im. „Dzieciątka Jezus”, Przedszkole nr 1, Przedszkole z Rogaszyc i oczywiście organizatorzy spotkania. Wszystkim uczestnikom należą się ogromne gratulacje za posiadany zapał i wzięcie sportowe.

Przed wydarzeniem został ustalony regulamin igrzysk, a do konkurencji mogły zakwalifikować się przedszkolaki urodzone w 2006 roku. Z każdego przedszkola startowało pięć dziewczyn i pięciu chłopców. Każda drużyna miała wyznaczonych zawodników rezerwowych, kapitana oraz jednolity strój.

To wspaniała forma zachęty dzieci do aktywności ruchowej i kształtowanie pozytywnych cech charakteru dzieci. Takich jak wiara we własne siły, odwaga, śmiałość, uczciwość. Ideą spotkań są doświadczenia, emocje, jakie można wynieść z tak szerokiej lekcji sportu i społecznych zachowań oraz hasło wydarzenia: „Liczy się sport i dobra zabawa”. Celem organizacji Olimpiady jest również stworzenie dzieciom sytuacji do osiągnięcia sukcesu. Umiejętności sportowe i poczucie

grana i poczucie zwycięstwa.

Całe wydarzenie sportowe oficjalnie otworzyła Dyrektor Przedszkola nr 5 Pani Bożena Wajda-Kasprzyk, która życzyła wszystkim przedszkolakom dobrej i udanej zabawy przepięknie pozytywną energią. Następnie rozpoczął się Olimpijski przemarsz wszystkich przedszkoli oraz zaśpiewanie hymnu Olimpijskiego przez dzieci z grupy 5 latków. Uroczystości towarzyszyło również wiele symboli igrzysk. Między innymi został

zaprezentowały taniec Cheerleaderek. Przebrane w żółto-niebieskie stroje, zatańczyły na cześć wszystkich zawodników i kibiców, którzy wspaniale dopinguwali oraz dodawali pozytywnego klimatu Olimpiadzie. W imprezie sportowej uczestniczyło i kibicowało przedszkolakom wielu gości. Mianowicie Pan Lech Janicki - Starosta Ostrzeszowski, Pan Edward Skrzypek - przewodniczący Rady Miejskiej oraz Pan Włodzimierz Piekarczyk - sekretarz Urzędu Miasta i Gminy Ostrzeszów oraz rodzice dzieci biorących udział w Olimpiadzie.

Każda z drużyn dzielnie walczyła, wszystkie dzieci były w pełni zaangażowane w zawody, a szanse wyrównane. Z tego powodu Jurorzy uznali, że pierwsze miejsce należy się wszystkim przedszkolom. Na koniec drużyny otrzymały puchary, medale i dyplomy oraz ogromne gratulacje.



wygranej są bodźcem do wzmocnienia mocnych stron sześciolatków, którzy od września wybierają się do szkoły. Z tego powodu ważna jest wspólna wy-

zapałony znicz w celu podkreślenia wszystkich ideałów Olimpijskich, jakimi są szlachetne współzawodnictwo i braterstwo. Na widocznym miejscu zawieszono flagę Olimpijską z pięcioma różnokolorowymi obręczami.

Zawody sportowe rozpoczęły się od biegu na 20 metrów z przeplataniem szarf. Ta pierwsza konkurencja rozbudziła zapał wszystkich zawodników, a na trybunach rozpoczęły się wielkie emocje kibiców. Potem odbyły się strzały do bramki, rzuty do obręczy woreczkiem, tunel zwinnościowy, który tworzyła drużyna oraz ostatnia konkurencja, jaką był tor zwinnościowy. Ukazywał on wiele wspaniałych umiejętności sportowych przedszkolaków.

Pomiędzy konkurencjami, dziewczynki z Przedszkola nr 5



**AZYL-ZOO Schronisko dla bezdomnych zwierząt**

OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW - OSTRZESZÓW

## Roztańczone przedszkolaki

**W** piątek 19 kwietnia odbył się na ostrzeszowskiej scenie Kinoteatru „Turniej tańca” przedszkolaków, zorganizowany przez Przedszkole nr 6 im. Misia Uszatka w Ostrzeszowie.

Przeгляд twórczości tanecznej został oficjalnie rozpoczęty przez panią Irenę Jurkiewicz, która przywitała przybyłych gości i przytoczyła słowa znanego tancerza i choreografa Augustina Egurroli - Taniec uczy nas otwartości, tańcem wyrażamy swoje emocje, a tańcząc popra-

wiamy sobie humor.

Marzena Rogalińska poprowadziła paradę na scenie i rozpoczęły się kolejne występy dzieci. Po prezentacjach konkursowych komisja udała się na naradę, a imprezę uświetniły występy przedszkolnej formacji wokalna - tanecznej „Niezapominajki” z Przedszkola nr 6.

Dzieci walczyły o puchar ufundowany przez Burmistrza Miasta i Gminy Ostrzeszów. Dzięki tej imprezie, dzieciaki mogły rozwinąć swoje zainteresowania z zakresu znajomości podstawowych kroków dowolnego tańca oraz konfrontacji umiejętności tanecznych. Celem konkursu była: popularyzacja tańca wśród przedszkolaków oraz promocja przedszkoli z terenu Miasta i Gminy Ostrzeszów. W przeglądzie wzięło udział 74 młodych tancerzy z

pięciu placówek, czyli: Przedszkola nr 1, Przedszkola nr 6 im. Misia Uszatka, Przedszkola nr 5 Słoneczny Zakątek, Przedszkola Sióstr Nazaretanek im. Dzieciątka Jezus z Ostrzeszowa oraz Przedszkola w Rogaszycach. Występom przyglądało się jury w składzie: Magdalena Sołtysiak (nauczyciel muzyki Szkoły Muzycznej w Ostrzeszowie), Mateusz Mocek (zawodowy tancerz) oraz Anna Janicka (instruktor tańca i przewodnicząca komisji).

Wyróżnienie i puchar zostały przyznane dzieciom z Przedszkola nr 6 im. Misia Uszatka w Ostrzeszowie, które przedstawiły taniec „Galop”. Wszystkie występy zostały docenione przez organizatorów. Dzieci otrzymały piłę, a ich opiekunowie zostali wyróżnieni dyplomami.

Magda



Piękna sunia bernardynka. Ma ok 2 lata i wciąż czeka na dobry dom

Mały, kochany i bardzo mądry kundelek. Ma ok 2 lata.

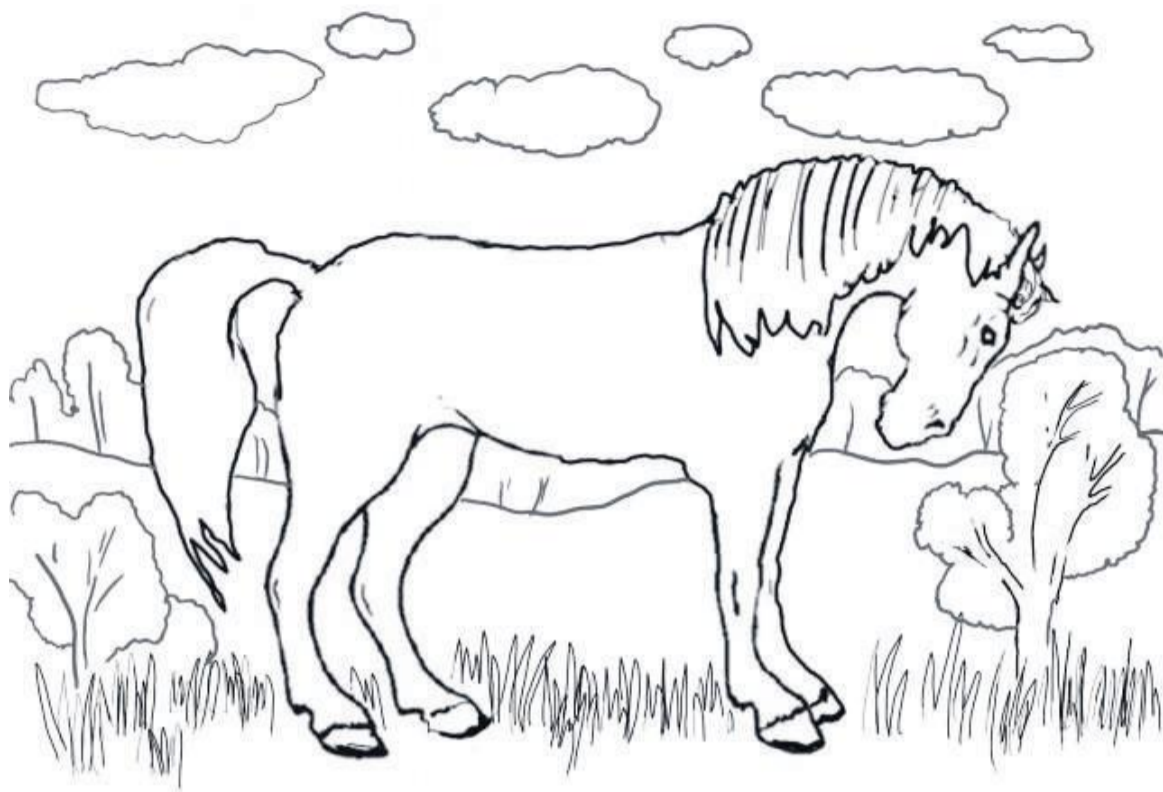
Więcej bieżących zdjęć naszych pupili na naszym koncie na FACEBOOKU lub na stronie:

[www.azyl-zoo.pl](http://www.azyl-zoo.pl)

Kontakt w sprawie adopcji:  
62 732 77 69  
lub  
602 417 396



# POKOLORUJ NASZE STRONY



## KUPONY RABATOWE

**Pizza Heaven**

z tym kuponem  
10% taniej

ul. Rynek 11  
Ostrzeszów  
Tel. 667 090 038

**FARBY LAKIERY MALUX**

z tym kuponem  
10% rabatu  
na impregnaty  
do drewna

ZAPRASZAMY!  
Grabów n. Prosną  
pl. Powstańców Wlkp. 13  
(d. Zielony Rynek)

**Super ceny w sklepach "SPOŁEM"**

	
Rogal pszenny 300g 1,89zł 100g/0,63zł	Drożdżówka z owocami 1,17zł 10g/0,13

Zapraszamy do sklepów "Społem" PSS w Ostrzeszowie  
Oferta aktualna w dniach 23-29.04.2013 r.

**SALON FRYZJERSKI DAMSKO MĘSKI**

**RABAT 10% NA ZABIEGI KOLORYZACYJNE**

TEL. 504 439 801  
ul. Wąska 5  
(wejście w bramę, naprzeciwko parkingu przy ul. Sikorskiego)  
Ostrzeszów

Z TYM KUPONEM  
RABAT NA ZESTAW MAX  
**20%**

OSK-PAINTBALL

**Paintball**  
wypożyczalnia sprzętu  
tel. 536 319 455  
www.osk-paintball.pl

meble **perfect** design

MEBLE KUCHENNE, POKOJOWE, BIUROWE, ŁAZIENKOWE, KOMODY SZAFY PRZESUWNE ZABUDOWA WNĘK

PROJEKT, POMIAR, TRANSPORT, MONTAŻ  
**GRATIS!**



tel. 785 412 974  
meble.perfect@onet.pl

**PROMOCJA -10%**

**polo MARKET**  
mój ulubiony

	
Ser Królewski DSM Skopce 150g 106 g - 1,99	ale Pitny Danone 300g różne smaki 100 g - 0,55
<b>2,99</b> -30%	<b>1,66</b> -24%

Oferta ważna od 24.04 do 30.04.2013.

**WIOSENNA PROMOCJA!**  
**TAXI OSOBOWE OSTRZESZÓW**  
**RENAULT SCENIC**

pn. - pt. po godz. 16.00  
soboty, niedziele i święta - całodobowo

**RABAT 10%**  
z tym kuponem  
kom 665 506 360



Obsługa imprez okolicznościowych

Z TYM KUPONEM  
RABAT NA PRAWO JAZDY  
**10%**

**Nauka Jazdy**  
Izabela Wronska  
kat. B1, B  
tel. 607 272 128

**grill**  
BRYKIET  
węgla drzewnego  
2,5 kg

**5,55** -30%

**HIT weekendu!**  
Oferta ważna od 26 do 28.04.2013r.



**14,99**

Clasto Fala Danaja 1kg Cukiernia Oksza

**BARAN**

Miłość: Baranku jak nigdy dotąd, potrzebujesz swobody, inaczej w związku pojawią się konflikty. Nie wykończysz sytuacji, ponieważ nie warto. Opanuj swoje emocje, humory, pragnienia, wszystko się unormuje. Docień partnera, pomyśl o miłej niespodziance.

Zdrowie: Koncentruj się na drodze, uważaj, bądź ostrożny, chroń gardło, drogi oddechowe, żołądek. Nie lekceważ objawów, zrób badania.

Pieniądze: Dobra passa w finansach, zagraj w totka, rozwiąż krzyżówki, wyślij hasło, możesz wygrać. Uwierz w to, przyciągasz fortunę.

**LEW**

Miłość: Same miłe niespodzianki, harmonia, motylki w brzuchu, cudowna atmosfera, jak za dawnych lat. Same miłe słowa na twój temat, odwajemniej się koniecznie.

Zdrowie: Osłabienie wiosenne minie, nabierzesz energii, optymizmu, siły do pracy w ogródku. Relaksuj się, słuchaj muzyki i stosuj dietę, pij dużo wody nie gazowanej. Zrób badania kontrolne serca.

Pieniądze: Konto wrośnie, ale na to trzeba jeszcze czasu i sporo pracy, spokojnie, cierpliwie, a zyski będą spore. Nie zapożyczaj się tylko.

**STRZELEC**

Miłość: Twoja druga połówka przysporzy ci wiele radości i szczęścia, w związku cudowne chwile. Wielka namiętność, ale na horyzoncie chmury, przez plotki, wyjaśnij to.

Zdrowie: Twoje problemy ze snem cię wykańczają, musisz zrobić badania, nie lekceważ tego, nie jedz przed snem, ograniczaj używki.

Pieniądze: Jak zawsze za mało masz pieniędzy a wydatków dużo, ale nie zaciągaj kredytu, sytuacja finansowa się poprawi, już niedługo.

**BYK**

Miłość: Nie odsuwaj miłości na później, nie wolno tak, okaz zainteresowanie bliskiej osobie, rozmawiaj, wyjaśniaj, bo zostaniesz sam. To jest czas na bycie razem, nic nie jest ważniejsze. Bliska ci osoba czuje się odsunięta na boczny tor.

Zdrowie: Więcej ruchu, relaksu, sportu, nie poddawaj się chandrze, nie rozmyślaj za dużo. Pij zioła, jedz lekko strawnie, poczujesz się lepiej.

Pieniądze: Koniec tygodnia zastaniesz z pustym portfelem, za dużo wydajesz, ulegasz pokusom. Ale na horyzoncie poprawa finansów. Nie będzie źle, naucz się ograniczać wydatki.

**PANNA**

Miłość: Twoja nieśmiałość może doprowadzić do rozpadu związku, opanuj się, czego właściwie chcesz? Partner jest u kresu wytrzymałości, dorośnij wreszcie. Masz szansę naprawić wszystko.

Zdrowie: Zmienność nastrojów, cię nie opuści, popracuj nad sobą, opanuj irytację, pij zioła uspokajające, uprawiaj sport, wiosna, to pora na długie spacerowiczki, poprawi się kondycja psychiczna i fizyczna.

Pieniądze: W finansach bez zmian. Dasz radę jednak kupić wymarzone gadżety, poprawisz sobie humor, nie zapomnij o bliskiej osobie, spraw również jej niespodziankę.

**KOZIOROŻEC**

Miłość: Doprowadzasz swoim zachowaniem partnera do furii, prowokujesz, przestań flirtować, nie warto. Uważaj, może być za późno na tłumaczenia.

Zdrowie: Odezwią się stare dolegliwości, kostne i jelitowe, to taka pora, zadbaj bardziej o swoje zdrowie, więcej ruchu, zmień dietę, udaj się do okulisty.

Pieniądze: Niespodziewany przyływ gotówki, nagroda, premia. Odlóż trochę na wakacje, przydadzą się dodatkowe pieniądze.

**BLIŹNIĘTA**

Miłość: Znów ogarnia cię zwątpienie, nie wspominaj starych zadrażeń. Nie szukaj zwady, ciesz się każdym dniem, docień to, co masz. Okaz więcej czułości, a wyjdzie wam obojgu na dobre.

Zdrowie: Spadek odporności, bóle głowy, zmęczenie, to skutek stresu, przejmujesz się wszystkim za bardzo. Więcej spacerów, optymizmu, uśmiechu, relaksu. Nie jedz mięsa, czekolady. Zadbaj o serce.

Pieniądze: Znów problemy finansowe, nie umiesz odkładać, szkoda. Musisz wydawać mniej, naucz się oszczędzać. Koniec tygodnia przyniesie niespodziankę finansową.

**WAGA**

Miłość: W związku dobra passa, rozkwit uczuć, przywiązanie, wolne Wagi znajdą drugą połówkę, nareszcie. Dobry czas na wspólny wyjazd, relaks, długie rozmowy, tego wam trzeba.

Zdrowie: Odganiaj ponure myśli, masz skłonności do wspomnień, było, minęło. Nie poddawaj się złym nastrojom. Konieczna wizyta u stomatologa, i laryngologa, nie zapomnij o tym. Zalecany sport, basen, rower.

Pieniądze: Finanse bardzo dobre, wpłyną zaległe pieniądze, możesz wydać więcej niż planowałeś.

**WODNIK**

Miłość: Narozrabiałeś, musisz zrobić pierwszy krok. To nie może się więcej powtórzyć, jesteś obraźliwy, niegrzeczny, podejrzliwy i złośliwy. Weź na wstrzymanie, partner tego nie wytrzyma.

Zdrowie: Zadbaj o żołądek, zjadasz za dużo słodczy i mięsa, spożywaj więcej warzyw, owoców, sportu. Zapisz się na basen, więcej ruchu.

Pieniądze: Bardzo dobre finanse, należąca ci premia jest większa niż się spodziewałeś, nie bądź sknerą, kup bliskiej osobie coś extra.

**RAK**

Miłość: W związku bez namiętności, czyżbyś szukał zmian? Nie szukaj ich, zadbaj o partnera, zrób niespodziankę, zaprosz na wspólny weekend, uczucie odżyje, namiętność wróci. Wprowadź więcej spontaniczności i radości.

Zdrowie: Dbaj o kości, stopy, kręgosłup, nie pal, nie pij kawy, alkoholu, ogranicz tłuszcze, mięsa, a poczujesz się wspaniale.

Pieniądze: Przyływ gotówki jest możliwy, tylko nie szalej za bardzo. Środek tygodnia to czas na spłatę zadłużenia. Nie zapomnij aby nie mieć kłopotów.

**SKORPION**

Miłość: Twoja zazdrość niszczy wszystko, rozbijasz przez to fajny związek. Nie bądź tak strasznie podejrzliwy, i nerwowo. Więcej luzu, swobody, uśmiechu, czułości.

Zdrowie: Kłopoty z cerą, skórą, kręgosłupem i gardłem. Dbaj o siebie, więcej relaksu, opanuj nerwy, uwierz w siebie, może udasz się do psychologa? Pomoże ci.

Pieniądze: Wydatki planuj z kalkulatorem, na rozrzutność nie możesz sobie pozwolić. Poprawa nastąpi za parę tygodni.

**RYBY**

Miłość: Partner jak nigdy odgadnie twoje pragnienia, sprawi niespodziankę, miłe wieczory przy świecach gwarantowane. Miłość kwitnie, zadbajcie o nią.

Zdrowie: Daj swojej wątrobie odpocząć, zrezygnuj ze słodkich ciast, tłustych potraw, pij świeże soki, herbatki pokrzywowe, wodę mineralną nie gazowaną, spaceruj, czytaj, nie denerwuj się wszystkim.

Pieniądze: Poprawa finansów na horyzoncie, ale na razie bez zmian. Musisz się wstrzymać z zakupami.

**Wyniki i tabela A-klasy gr 2 16 kolejka**

Victoria Łaski - Strażak Słupia	1-2
LZS Czajków - Zawisza Łęka Opatowska	4-4
KS Hanulin - GKS Rychtal-Skoroszew	1-2
Zefka Kobyła Góra - OKS Ostrów Wielkopolski	0-2
Pelikan Grabów - Lilia Mikstat	1-0
Sokół Świba - Sokół Bralin	0-1
LZS Siedlików - LZS Trzcinica	1-5

1. LZS Trzcinica	16	35	46	18
2. Strażak Słupia	16	30	35	25
3. Sokół Bralin	16	30	42	17
4. Pelikan Grabów	16	28	28	19
5. LZS Czajków	16	24	34	33
6. Sokół Świba	16	23	34	28
7. GKS Rychtal-Skoroszew	15	22	31	29
8. OKS Ostrów Wielkopolski	16	22	40	30
9. Zawisza Łęka Opatowska	16	22	36	31
10. Zefka Kobyła Góra	16	21	32	26
11. Lilia Mikstat	16	16	23	45
12. KS Hanulin	16	14	24	46
13. LZS Siedlików	15	11	25	45
14. Victoria Łaski	16	9	16	54

**Wyniki i tabela B-klasy gr 3 10 kolejka**

Masovia Kraszewice - Orzeł Wysocko Wielkie	6-1
Dunin II Biskupice Zab. - Łuczniczka Kuźnica Grab.	2-4
Przełom Torzeniec - LZS Godziesze	2-1
Sokoły Droszew - LZS Doruchów	2-1
Wtorkowianka Wtorek - Zawisza Sosnie	

1. Sokoły Droszew	10	23	42	16
2. Masovia Kraszewice	10	23	43	18
3. LZS Doruchów	10	21	26	8
4. Zawisza Sosnie	9	16	19	14
5. Przełom Torzeniec	10	14	21	24
6. LZS Godziesze	10	7	20	23
7. Wtorkowianka Wtorek	9	9	19	22
8. Łuczniczka Kuźnica Grabowska	10	7	15	34
9. Dunin II Biskupice Zabaryczne	9	6	11	29
10. Orzeł Wysocko Wielkie	9	4	9	37

**Wyniki i tabela 19-tej kolejki IV ligii grupy południowej**

Victoria Ostrzeszów - Biały Orzeł Koźmin Wlkp.	3-2
LKS Ślesin - Grom Wojsztyn	3-1
Olimpia Koło - CKS Sparta Konin	0-0
Obra 1912 Kościan - Centra Ostrów Wielkopolski	0-2
Victoria Wrzesnia - KKS Kalisz	0-0
LKS Gołuchów - SKP Słupca	2-0
GKS Krzemieniewo - KS Opatówek	0-3
BS Piomyk Jarota II Jarocin - Dąbroczanka Pępowo	0-0

1. Centra Ostrów Wielkopolski	18	37	39	16
2. SKP Słupca	18	35	38	22
3. KKS Kalisz	19	35	27	20
4. Victoria Ostrzeszów	18	34	37	25
5. Dąbroczanka Pępowo	18	32	30	14
6. Victoria Wrzesnia	18	29	33	27
7. BS Piomyk Jarota II Jarocin	18	29	39	24
8. Olimpia Koło	19	28	22	25
9. Obra 1912 Kościan	18	26	21	16
10. Grom Wojsztyn	18	25	34	29
11. LKS Gołuchów	18	21	25	39
12. LKS Ślesin	18	19	24	35
13. Biały Orzeł Koźmin Wlkp.	19	18	22	41
14. GKS Krzemieniewo	19	17	24	46
15. KS Opatówek	18	13	24	40
16. CKS Sparta Konin	18	13	14	34

**Wyniki i tabela 17-tej kolejki Kaliskiej klasy okręgowej**

Czarni Dobrzyca - Pogoń Trębaczów	4-1
LKS Czarnylas - LKS Jankowy 1968	2-0
Olimpia Brzeziny - Odolanovia Odolanów	0-1
Płomień Opatów - Orzeł Mroczeń	0-3
Astra Krotoszyn - Gorzyczanka Gorzyce Wielkie	4-1
Stal Pleszew - Barycz Janków Przygodzki	2-1
Polonia Kępno - GOS Zieloni Koźmin	1-1

1. Orzeł Mroczeń	17	41	58	17
2. Pogoń Nowe Skalmierzyce	16	38	47	12
3. Polonia Kępno	18	37	32	25
4. Stal Pleszew	17	31	38	23
5. GOS Zieloni Koźmin	17	29	36	23
6. Astra Krotoszyn	17	28	28	25
7. Odolanovia Odolanów	17	25	27	25
8. Czarni Dobrzyca	17	23	23	36
9. Gorzyczanka Gorzyce Wielkie	17	21	36	29
10. Płomień Opatów	17	20	33	36
11. Barycz Janków Przygodzki	17	16	24	34
12. LKS Jankowy 1968	17	15	26	46
13. LKS Czarnylas	16	15	29	51
14. Pogoń Trębaczów	17	14	32	41
15. Olimpia Brzeziny	17	9	17	63

**Wypowiedź po meczu:**

Dariusz Szczepaniak-trener Victorii. „Byliśmy drużyną, która dłużej utrzymywała się przy piłce. Jedynym atutem zespołu z Koźmina były stałe fragmenty gry oraz ich wysocy zawodnicy, po których straciliśmy dwie bramki. W drugiej połowie zmieniliśmy naszą taktykę i wyszliśmy odważnie. Mimo utraconych dwóch bramek, chłopcy pokazali charakter ambicję i wolę walki. Najważniejsze jest to, że zdobyliśmy 3 pkt, ponieważ bardzo chcieliśmy się zrehabilitować za porażkę 1-4 z Olimpią Koło. Do meczu ze Ślesinem na pewno przystąpimy podbudowani zwycięstwem oraz z czwórką zawodników, którzy pauzowali w meczu z Białym Orłem Koźmin.

Rafał Mielczarek

# SPORTOWE STRONY

## Victoria Ostrzeszów Orzeł Biały Koźmin 3-2 (0-1)

W 18 kolejce 4 ligi grupy południowej Victoria Ostrzeszów pokonała, po bardzo emocjonującym meczu, Orzeł Biały Koźmin 3-2 (0-1). Gospodarze bardzo chcieli udowodnić w tym meczu, że porażka poniesiona w Uniejowie z Olimpią Koło 4-1, to tylko wypadek przy pracy, mimo że przystąpili do tego spotkania bez czterech podstawowych graczy (Artura Skrobacza, Roberta Bierskiego, Dariusza Szczepaniaka oraz Jakuba Sowińskiego) wykartkowanych w meczu z Olimpią Koło to bardzo chciało się zrewanżować za jesienną porażkę z Białym Orłem Koźmin. Z kolei goście, po dwóch zwycięstwach z LKS Ślesin 1-0 oraz z KP Opatówek 2-0, liczyli na podtrzymanie passy i kolejną zdobycz punktową w Ostrzeszowie. Swoją rolę zaczęli realizować w 23 minucie, kiedy to rzut wolny w okolicach pola karnego wykonywał Kołaczkowski, wrzucając piłkę w pole karne, a najwyżej wyskoczył Baran i strzałem głową pokonał Spigła. Po utracie bramki gospodarze dążyli do wyrównania, jednak strzały Mazurka i Skrobacza mi-

jały bramkę Nowaka. W 37 minucie ponownie Baran stanął przed szansą podwyższenia wyniku lecz piłka po jego strzale nieznacznie minęła słupek bram-

ki Spigła. Po utracie drugiego gola gospodarze ruszyli do odrabiania strat. W 60 minucie Skrobacz mógł zdobyć bramkę kontaktową, jednak piłkę po jego strzale z naj-

ty. Po strzeleniu drugiej bramki Victoria złapała wiatr w żagle i kolejnymi akcjami chciała wyjść na prowadzenie. W 70 minucie słupek uratował gości po strzale Skrobacza. Sześć minut później Victoria po raz pierwszy w tym meczu objęła prowadzenie, któ-

poważnym kandydatem do awansu. Już w najbliższą środę 24 kwietnia o godz. 18.00 Victoria zmierzy się z LKS-em Ślesin i na pewno przystąpi do tego meczu podbudowana zwycięstwem oraz z pauzującymi zawodnikami, którzy nie mogli zagrać przeciwko Orzeł Biały Koźmin. Jedyną absencją w tym spotkaniu będzie brak kapitana Radosława Dolaty, który zobaczył żółtą kartkę eliminującą go w meczu ze Ślesinem.



ki Spigła. Jeszcze przed przerwą Mazurek w sytuacji sam na sam fatalnie przestrzelił. Druga połowa zaczęła się fatalnie dla Victorii. W 48 minucie, po faulu debiutującego w Victorii Sobczyka na Wawrockim, arbiter podyktował rzut wolny z 25 metrów dla Orła. Sam poszkodowany podszedł do piłki i precyzyjnym strzałem przy słupku pokonał

wyższym trudem na rzut różny wybił Nowak. Trzy minuty później Mazurek z dwóch metrów fatalnie pudłuje, przenosząc piłkę wysoko nad poprzeczką. W 65 minucie Mazurek zdobywa kontaktową bramkę dla Victorii. Nie minęły trzy minuty, a ostrzeszowska publiczność oklaskiwała wyrównującą bramkę Skrobacza, przy precyzyjnym podaniu Dola-

rego już nie oddała do końca. Rzut wolny w okolicach pola karnego wykonywał Mazurek i technicznym strzałem zaskoczył Nowaka. To było zabójcze 11 minut gospodarzy, którzy pokazali charakter w tym meczu. Mimo iż grali bez 4 podstawowych graczy i przygrywali już 0-2, to ambicją i wolą walki oraz charakterem udowodnili, że wciąż są

Victoria Ostrzeszów - Orzeł Biały Koźmin 3-2(0-1)  
0-1: 23 min Baran (głową), 0-2: 48 min. Wawrocki (rzut wolny), 1-2: 65 min. Mazurek,  
2-2: 68 min. Skrobacz, 3-2: 76 min. Mazurek (rzut wolny)

Victoria - Spigiel - Duczmal - Molka - Tomaszewski - Sobczyk - Dubiel - Kaczmarek (88 min. Aksamski) - Dolata-Kowal (56 min. Drobczyński) - Mazurek - Skrobacz

Orzeł B.K. - Nowak - Baran - Sobczak - Wawrocki - Kołaczkowski - Ciesielski (86 min. Wosiek) - Gałczyński (75 min. Skąlecki) - Kałuża (87 min. Filipiak) - Kubiak - Tomczak - Karcz

Żółte kartki: Dolata (Victoria), Gałczyński, Kałuża (Orzeł)  
Sędziowie: Czajka-Konieczny, Koziol (Leszno)

Rafał Mielczarek

## WYBIERAMY

# NAJLEPSZEGO SPORTOWCA I TRENERA

O tym, że sport rozwija tak fizycznie, jak i emocjonalnie, mówić wręcz nie trzeba. Ale jakże rzadko mówimy o tym, że sport wzmacnia rodziny i szerzej - więzi społeczne, poczucie ponadpokoleniowej wspólnoty. Jak mało mówimy o tych wszystkich rodzicach, którzy biegają z dziećmi na treningi, dowożą na sparingi, towarzyszą na meczach wyjazdowych. Jeszcze rzadziej o dorosłych ludziach, którzy swojej pasji - piłce nożnej - poświęcają swój czas i pieniądze.

Aby docenić tych wspaniałych działaczy sportowych, otwieramy I Plebiscyt Sportowy na Najlepszego Sportowca i Trenera Powiatu Ostrzeszowskiego. Co dwa tygodnie będziemy poznawać wyniki

najlepszych bramkarzy, napastników, obrońców itd. Plebiscyt rozpoczynamy od wyboru najlepszego bramkarza. O tym, kto nim zostanie zadecydują Czytelnicy. Swoją głos możecie oddawać poprzez głosowanie sms.

Dla najaktywniejszego uczestnika plebiscytu wysyłającego sms-y, mamy odtwarzacz MP3. Z najlepszym bramkarzem i jego trenerem spotkamy się wręczając upominek - niespodziankę. Umieścimy także w gazecie informacje o drużynie, z którego pochodzi zwycięski bramkarz oraz statystyki.

Rozstrzygnięcie plebiscytu już w następnym numerze!

### Jak głosować?

Wyślij sms pod numer 7148 (koszt 1,23 zł z VAT) o treści: GOL. podając numer kandydata według poniższego wzoru: przykład: GOL.1

Głosowanie na najlepszego bramkarza potrwa do 29 kwietnia do godz. 14.00

### BRAMKARZE NOMINOWANI PRZEZ SWOICH TRENERÓW:

1. BRYLAK DAWID - LZS PRZEŁOM TORZENIEC
2. DEMBNY MATEUSZ - VICTORIA OSTRZESZÓW
3. DUBIS KRZYSZTOF - LZS CZAJKÓW
4. DYBALSKI GRZEGORZ - RLKS AJAX ROJÓW
5. GRYGOWSKI MIŁOSZ - LZS PELIKAN GRABÓW
6. JOKS PATRYK - LZS SIEDLIKÓW
7. KALACHURSKI DOMINIK - LZS SIEDLIKÓW
8. KARASIŃSKI BŁAŻEJ - LILIA MIKSTAT
9. KASPERCZYK MARCIN - LZS PELIKAN GRABÓW
10. KĘDZIA TOBIASZ - KLKS ZEFKA KOBYLA-GÓRA
11. KŁOBUTOWSKI MARCIN - LZS PRZEŁOM TORZENIEC
12. ŁUSZCZEK DAWID - LKS MASOVIA KRASZEWICE
13. SKORUPA TOMASZ - LZS CZAJKÓW
14. SOBCZAK PRZEMYSŁAW - LZS ŁUŻYCZANKA KUŹNICA GRAB.
15. SPIGIEL PIOTR - VICTORIA OSTRZESZÓW
16. ŚNIADAŁA DAWID - LZS DUNIN BISKUPICE ZABARYCZNE
17. TRZEMIELEWSKI SEBASTIAN - KS ROGASZYCE
18. TUŁACZ JAKUB - LZS ŁUŻYCZANKA KUŹNICA GRABOWSKA
19. WALCZAK ŁUKASZ - KLKS ZEFKA KOBYLA-GÓRA
20. WOLARZ DAWID - LZS DORUCHÓW

### WYNIKI CZĄSTKOWE PO PIERWSZYM TYGODNIU:

SOBCZAK PRZEMYSŁAW - LZS ŁUŻYCZANKA KUŹNICA GRAB.	31,41%
ŚNIADAŁA DAWID - LZS DUNIN BISKUPICE ZABARYCZNE	27,95%
WOLARZ DAWID - LZS DORUCHÓW	22,77%
DUBIS KRZYSZTOF - LZS CZAJKÓW	5,48%
ŁUSZCZEK DAWID - LKS MASOVIA KRASZEWICE	3,75%
WALCZAK ŁUKASZ - KLKS ZEFKA KOBYLA-GÓRA	3,17%
KALACHURSKI DOMINIK - LZS SIEDLIKÓW	1,73%
KASPERCZYK MARCIN - LZS PELIKAN GRABÓW	1,44%
BRYLAK DAWID - LZS PRZEŁOM TORZENIEC	1,15%
KARASIŃSKI BŁAŻEJ - LILIA MIKSTAT	0,58%
SKORUPA TOMASZ - LZS CZAJKÓW	0,29%
SPIGIEL PIOTR - VICTORIA OSTRZESZÓW	0,29%
DEMBNY MATEUSZ - VICTORIA OSTRZESZÓW	0,00%
DYBALSKI GRZEGORZ - RLKS AJAX ROJÓW	0,00%
GRYGOWSKI MIŁOSZ - LZS PELIKAN GRABÓW	0,00%
JOKS PATRYK - LZS SIEDLIKÓW	0,00%
KĘDZIA TOBIASZ - KLKS ZEFKA KOBYLA-GÓRA	0,00%
KŁOBUTOWSKI MARCIN - LZS PRZEŁOM TORZENIEC	0,00%
TRZEMIELEWSKI SEBASTIAN - KS ROGASZYCE	0,00%
TUŁACZ JAKUB - LZS ŁUŻYCZANKA KUŹNICA GRABOWSKA	0,00%

# 49 CROSS Ostrzeszowski



**Monika Ryfa**  
Specjalista

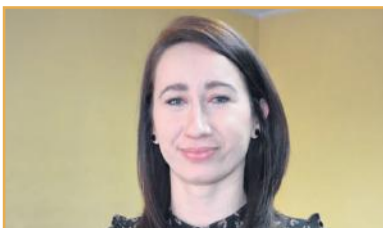
**ds. Aktywizacji Zawodowej**

Moim zdaniem rola kobiety we współczesnym świecie na pewno uległa zmianie. Kobiety dążą do zarabiania pieniędzy, do utrzymania rodziny, walczą o równouprawnienie. Stereotypy dotyczące kobiet już zanikają w jakiś sposób, chodzi mi o to, że kobieta była postrzegana jako „kura domowa”, musiała tylko sprzątać, prasować, prać, a obecnie już się to zmienia. Uważam, że nie do końca kobiety są doceniane, jeśli chodzi o wynagrodzenie za swoją pracę w porównaniu z mężczyznami.



**Henryk Dembski**  
Prezes Polskiego Związku Filatelistów Koła przy Ostrzeszowskim Centrum Kultury

Myszę, że każda kobieta chce dorównać mężczyźnie i wcale się temu nie dziwię, w końcu mamy równouprawnienie. Chcą mieć swoje zasługi w biznesie, sporcie, jak również w kulturze. Jeśli chodzi o macierzyństwo, jest ono wspólną dolą całej rodziny, więc nie dotyczy tylko żony czy matki, ale także mężczyzny jako ojca i męża. W tej chwili coraz więcej kobiet jest wykształconych i chce spróbować swoich sił w różnych dziedzinach, a nie tylko spełniać rolę „kury domowej”.



**Joanna Kulikowska**  
Doradca zawodowy w MCK

Rola kobiet na przestrzeni lat zmieniała się według mnie na duży plus. Mają dużo więcej możliwości rozwoju, jeśli chodzi o pracę zawodową, jak i mają poszerzoną drogę edukacji, szansę na poszerzenie swoich horyzontów i zainteresowań. Kiedyś rola kobiety jednak była przypisana do typowo rodzinnych i domowych obowiązków, a teraz mają drzwi otwarte na wiele możliwości.



**Jerzy Mucha**  
Specjalista ds. ewidencji i świadczeń w PUP Ostrzeszów

Moim zdaniem rola kobiet na przestrzeni ostatnich lat zmieniła się w bardzo dużym stopniu. Kobiety stały się bardziej energiczne, szukają pracy, kształcą się, podnoszą swoje kwalifikacje i coraz chętniej biorą udział w różnych szkoleniach. Nie pełnią już tylko jak było dawniej roli „kury domowej”, ale pracują coraz częściej na wysokich stanowiskach. Osobiście mam zastrzeżenia co do wynagradzania kobiet za ich pracę, jak i kobieta tak i mężczyzna na tym samym stanowisku powinni mieć tak samo płacone. Praca w administracji powinna być tak samo wynagradzana jak praca fizyczna. Kobiety odgrywają wielką rolę w naszym społeczeństwie, a wręcz powiedziałbym, że wykonują lepiej swoje funkcje niż jeden mężczyzna. Moim zdaniem mit, że kobieta jest stworzona tylko do rodzenia dzieci, sprzątania, prania i gotowania, jest już mitem bardzo oddalonym. Wiele też zależy od kobiet i od tego jaki mają stosunek do życia i na ile sobie pozwolą. Powinny dbać o swój wizerunek w społeczeństwie i część obowiązków przenieść na partnera, aby znaleźć czas dla siebie i poczuć się docenioną. Chciałbym przytoczyć mój ulubiony cytat: „Każda kobieta powinna mieć co najmniej tyle swobody, by wybrać takie niewolnictwo, jakie jej odpowiada.” (Andre Gide)



**Kazimierz Miś**  
Zastępca Dyrektora PUP w Ostrzeszowie

Myszę, że rola kobiety w kulturze europejskiej, czy amerykańskiej jest na pewno inna niż w kulturze azjatyckiej, czy afrykańskiej, gdzie ta rola kobiety jest praktycznie żadna. Tam postęp i rozwój jest praktycznie znikomy. Przede wszystkim w kulturze europejskiej rola kobiet na przestrzeni wieków się zmieniła. Kiedyś kobiety stanowiły trzon władzy, jak np. Maria Teresa z Austrii, czy też Maria z Portugalii, które podkreśliły rolę kobiet w tamtych czasach i stanowiły władzę absolutną. Później nastąpiły zmiany spowodowane rozwojem gospodarczym i kobiety zaczęły pracować i się rozwijać zawodowo. Tutaj należałoby się zastanowić czy to było szczęściem czy nieszczęściem, gdyż problem prokreacji, dla którego kobieta została stworzona jest nadal bardzo istotny, a trudno pogodzić to z modelem kobiety jakie się obecnie wytworzył, czyli modelem bizneswoman. Trudno to wszystko razem pogodzić, dlatego należy kobiety podziwiać, wspierać i szanować przede wszystkim.



**Urszula Kowalek**  
Skarbnik Gminy Kobyla Góra

Na pewno zmieniła się w jakiś sposób rola kobiety na przestrzeni ostatnich lat, ale ja już jestem starszą osobą i ciężko mi ocenić te młode kobiety. Pracuję już prawie czterdzieści lat zawodowo i nie czuję żadnych zmian. W mojej rodzinie inaczej ułożyły się jakoś te role i zaraz po szkole musiałam odrobić staż i iść do pracy, a tam gdzie kobiety zostają w domu też na pewno jest inne postrzeżenie tych kobiet i inna rola. Na pewno panie chciałyby iść do pracy i realizować się zawodowo, ale niestety ciężko jest z pracą w dzisiejszych czasach. Kobiety pracujące natomiast muszą pogodzić obowiązki zawodowe z obowiązkami czekającymi na nie w domu.



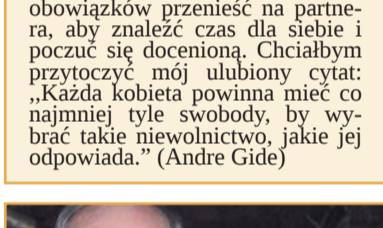
**Beata Paprocka**  
Kierownik  
Centrum Aktywizacji Zawodowej

Wydaje mi się, że w obecnych czasach kobiety muszą sprostać większym wyzwaniom. Kiedyś rola kobiety sprowadzała się bezpośrednio do prowadzenia domu, a przynajmniej tak było w większości. Natomiast teraz kobiety są coraz bardziej aktywne zawodowo i muszą mimo wszystko połączyć rolę matki z rolą kobiety pracującej. Niestety mężczyźni niechętnie pomagają w prowadzeniu domu i nie ma tego typowego równouprawnienia. Kobieta podejmując pracę zawodową musi się liczyć z tym, że ciągnie dwa etaty. Jeśli chodzi o wynagradzanie kobiet za ich pracę, to wydaje mi się, że mimo wszystko jest jeszcze taka dyskryminacja płacowa.



**Grażyna Duszczyk**  
Dyrektor Przedszkola w Rogaszycach

Dawniej kobiety zajmowały się głównie gospodarstwem domowym i to była ich główna rola. W dzisiejszych czasach natomiast dążą do tego, aby pracować, ale jednocześnie muszą łączyć pracę zawodową z obowiązkami w domu. Niestety łączenie obowiązków rodzinnych z zawodowymi jest bardzo ciężkie, ale jednak te obowiązki domowe cały czas w większości pozostają na barkach kobiety. To prawie jak ciągnięcie dwóch etatów. Jeśli chodzi o wynagrodzenie za wykonaną pracę, to jest różnie, ale niestety chcąc mieć później jakąś emeryturę trzeba pracować i kobiety do tego dążą, aby jednak zajmować te ważne stanowiska pracy.



**Tadeusz Szlapiak**  
Wychowawca  
grupy OHP w Ostrzeszowie

Rola kobiety zmieniła się w dużym stopniu, znacznie wzrosła społecznie i zawodowo. Jeśli chodzi o rodzinę to wydaje mi się, że wyrównały się obowiązki wykonywane w domu i mężczyźni coraz częściej przejmują część obowiązków domowych, starając się odciążyć swoje partnerki.

Szef przyjmuje nowego pracownika:

- W naszym zakładzie obowiązują dwie zasady. Pierwsza to czystość. Czy wytarł Pan buty przed wejściem do gabinetu?
- Oczywiście.
- Druga to prawdomówność. Przed moimi drzwiami nie ma wycieraczki.

Do lekarza przychodzi matka z córką i mówi:

- Panie doktorze moja córka ma takie wylupiane oczy! Czy mógłby pan z tym coś zrobić?
- Lekarz popatrzył na dziewczynkę i powiedział do kobiety:
- A może by tak pani poluzowała jej warkoczki.

meble  
**perfect**  
design

MEBLE KUCHENNE,  
POKOJOWE, BIUROWE,  
ŁAZIENKOWE, KOMODY  
SZAFY PRZESUWNE  
ZABUDOWA WNEK

PROJEKT, POMIAR,  
TRANSPORT, MONTAŻ  
**GRATIS!**



tel. 785 412 974  
meble.perfect@onet.pl

**PROMOCJA**  
**-10%**

**WIOSENNA PROMOCJA!**  
**TAXI OSOBOWE OSTRZESZÓW**  
**RENAULT SCENIC**

pn. - pt. po godz. 16.00

soboty, niedziele i święta - całodobowo

**RABAT 10%**  
dla stałych klientów

**kom 665 506 360**



Obsługa imprez okolicznościowych

10