

**1,80**  
cena: w tym 6% VAT

NR 01 (94)  
2015 (01)  
poniedziałek  
5 stycznia

ISSN 2300-198X

9 772300 198008

**POWIATOWY TYGODNIK INFORMACYJNY**

# NASZE STRONY

## ostrzeszowskie

**P.H.U. "ZADKA"**  
tel. 600 665 484

**SPRZEDAŻ OPAŁU**  
Oferujemy sprzedaż i oraz transport węgla kamiennego w następujących asortymentach: węgiel gruby, kostka, orzech, groszek, ekogroszek, miał węglowy.

**SKUP ZŁOMU I SÓRWCÓW WTÓRNYCH**  
ALUMINIUM, OŁÓW, CYNK, STAL, MOSIĄDZ, STAL NIERDZEWNA, MIEDŹ  
**NAJLEPSZE CENY W OKOLICY!!!**  
ul. Kolejowa 32, 63-520 Grabów nad Prosną

# Czy tej śmierci można było zapobiec?

Śmierć własnego dziecka boli najmocniej. Tym bardziej, gdy dochodzi do niej nagle; gdy spada na rodzinę i bliskich jak grom z jasnego nieba. 27-letnia Natalia, mieszkanka Ostrzeszowa – zmarła w drugi dzień Świąt Bożego Narodzenia; zmarła po blisko 12-godzinnym pobycie na oddziale wewnętrznym ostrzeszowskiego szpitala. Czy tej śmierci można było zapobiec?

Natalia o stan swojego zdrowia dbała jak rzadko kto. Powodem była żółtaczka, którą, kiedy była jeszcze dzieckiem, wszczepiono jej w jednej z placówek służby zdrowia. Stąd często robiła badania, co miesiąc jeździła na kontrole do lekarza w Poznaniu, i nikomu nawet przez myśl nie przemknęło, że jej życie zakończyć się może już w wieku 27 lat. Badania, które wykonała w ostatnich tygodniach życia, również były prawidłowe.

Był pierwszy dzień Świąt Bożego Narodzenia – 25 grudnia. Ok. godz. 23 wieczorem dziewczyna, będąc w domu, zemdlą. Natychmiast wezwano ratownictwo medyczne, które pojawiło się bardzo szybko. Ojciec Natalii, która w tym krótkim czasie kilkakrotnie traciła świadomość i zaczęła narzekać na ból brzucha, prosił, aby córkę od razu wieziono do szpitala w Kaliszu. Niestety, ze względu na przepisy, zespół ratownictwa medycznego chorego transportuje do najbliższej położonego szpitala. Z izby przyjęć na oddział wewnętrzny ostrzeszowskiego szpitala dziewczyna trafiła kilka minut po północy. Jak mówi jej mama, córce podłączono kroplówkę, podano tabletkę przeciwbólową, pobrano krew, a pani doktor, pełniąc wtedy dyżur, poinformowała, że chora ma podwyższony cukier. Poza tym (przynajmniej do momentu, kiedy po ponad dwóch godzinach mamie Natalii kazano opuścić szpital), nic więcej nie zrobiono. Przez cały ten czas koło chorej krzątały się tylko pielęgniarki, a pani doktor przy pacjentce nie było.

Pani Agata do chorej córki wróciła ok. 9 rano. Dziewczyna leżała już na sali intensywnego nadzoru, tzw. „R” i wyglądała o wiele gorzej niż wtedy, gdy mama żegnała się z nią w nocy. Chora podczas rozmowy z matką ani jednym słowem nie wspomniała o tym, że badali ją inni specjaliści lub wykonano u niej jakieś dodatkowe badania, chociażby USG. Podczas porannej rozmowy o jakichkolwiek badaniach czy konsultacjach przeprowadzonych w nocy nie wspomniała też pani doktor. Natalia była wegetarianką, ale miała teższą niż jej rówieśniczki posturę i być może dlatego lekarka, rozmawiając z mamą 27-latkę, zasugerowała, aby córkę wysłała do dietetyka i na jakieś zajęcia fitness.

Matka o gorszym stanie zdrowia dziecka powiadomiła męża, a ten natychmiast na własną rękę próbował sprowadzić specjalistów, nawet z Kalisza. Podpowiedziano mu, aby domagał się, by córkę przewieziono do innego szpitala. Gdy pan Jerzy dotarł do szpitala, chcąc wymusić przewiezienie córki do innej placówki, było już za późno. Przez uchylone drzwi widział tylko bieganie wokół jego dziecka. Niestety, życia jego córki nie uratowano. Już po śmierci dziewczyny pani doktor poinformowała rodzinę, że być może przyczyną zgonu był wewnętrzny krwotok.

Ojciec Natalii, nie mogąc pogodzić się z tym, co się stało, zadzwonił ze skargą do ordynatora oddziału wewnętrznego, ale jak mówił, ordynator stanął w obronie dyżurującej lekar-

ki, dodając, że nie on, ale dyrektor tą panią zatrudnił. Wiedząc, co robiono, i dzięki temu mając wręcz pewność, że nie zrobiono wszystkiego, aby ratować życie jego córki, o swoich wątpliwościach powiadomił policję. Następnego dnia, w sobotę rano, prosił też, aby działania ostrzeszowskiej prokuratury nadzorował ktoś z Prokuratury Okręgowej w Ostrowie Wlkp.

W poniedziałek - 29 grudnia o dramatycznym zdarzeniu rozmawiałem z dyrektorem ostrzeszowskiego ZZOZ Krzysztofem Wywrotom. Na wstępie rozmowy pan dyrektor wręczył mi przygotowany komunikat:

### Komunikat Dyrekcji ZZOZ w Ostrzeszowie

**W dniu 26.12.2014 r. o godz. 0.10 została przyjęta do Oddziału Internistycznego pacjentka N.G. przywieziona przez Zespół Ratownictwa Medycznego w Ostrzeszowie. Pomimo podjętych działań diagnostyczno-leczniczych stan zdrowia pacjentki ulegał pogorszeniu i doszło do nagłego zatrzymania krążenia w godzinach południowych. Intensywne działania reanimacyjne nie przyniosły skutku i doszło do zgonu pacjentki.**

**Wyjaśnieniem przyczyny tej tragicznej sytuacji zajmuje się zarówno Dyrekcja szpitala, jak i Prokuratura Rejonowa w Ostrzeszowie.**

**Dyrekcja i pracownicy szpitala wyrażają głęboki żal z powodu zaistniałego zdarzenia.**

\*\*\*

W dalszej części rozmowy pytałem, czy zrobiono wszystko, aby poprawnie zdiagnozować chorobę i uratować życie pacjentki, oraz o to, w której godzinie lub w której dobie dyżuru lekarza zmarła pacjentka. Druga część pytania poddyktowana była informacją o tym, że pani doktor w chwili śmierci pacjentki pełniła dyżur drugą a być może trzecią już dobę.

Dyrektor z uwagi na to, że dokumentacja lekarska w dniu śmierci dziewczyny została zabezpieczona przez policję, nie na wszystkie pytania mógł precyzyjnie odpowiedzieć. W pierwszych słowach wyraził ubolewanie nad tym, co się stało, dodając, że każda porażka medyczna, jaka ma miejsce w szpitalu, jest też porażką dyrekcji tego szpitala, tym bardziej, gdy bardzo młoda kobieta w ciągu niemalże 12 godzin od momentu przyjęcia do szpitala traci życie. Pan dyrektor zapewniał, że szpital, jako świadczeniodawca, spełnia wszystkie standardy postępowania określone przez NFZ. Nie będąc lekarzem, nie podjął się oceny działań, jakie zostały podjęte przy chorej, ale jak mówił, najgorsza jest nieodwracalność, bo w żaden sposób nie da się dokonać zadośćuczynienia. Dodał też, że być może zawiodła organizacja, bo w szpitalu był anestezjolog, ginekolog, chirurg, a „starszym lekarzem” pełniącym wtedy dyżur, była osoba z 12-letnim prawem wykonywania zawodu.

Dyrektor po otrzymaniu informacji o śmierci pacjentki, będąc poza granicami naszego powiatu, natychmiast o zdarzeniu powiadomił dyrektora medycznego, prosząc, aby udał się do szpitala i o zdarzeniu powiadomił prokuraturę. Prokuratura zabezpieczyła dokumentację i wszystkie inne elementy potrzebne do wyjaśnienia tej sprawy, oraz przesłuchała panią doktor pełniącą dyżur w tym dniu. Nie tylko pani doktor, ale wszyscy pracownicy będący tego dnia na oddziale, zostali przebadani pod względem spożycia alkoholu i użycia środków odurzających.

Niezależnie od działań prokuratury dyrekcja szpitala powołała zespół, który zajmuje się wyjaśnieniem tej sprawy. Pani doktor została zawieszona w wykonywaniu obowiązków lekarskich w ostrzeszowskim szpitalu.

Lekarka, pełniąc wtedy dyżur, w ostrze-



szowskim szpitalu pracuje od niedawna. W święta Bożego Narodzenia była dopiero na 3 dyżurze. W momencie śmierci Pani Natalii, była to już druga doba pełnionego nieprzerwanie dyżuru, ale, jak mówił dyrektor, pani doktor sama podjęła decyzję o jego pełnieniu. W święta na oddziałach znajduje się niewielka ilość pacjentów i pani doktor sama zaproponowała, że może objąć taki dyżur, gdyż nie będzie on uciążliwy i ona sobie z tym poradzi.

Pan Wywrot zaznaczył, że wpływ dyrektora szpitala na ilość, jak i długość lekarskich dyżurów zależy od tego, czy dany lekarz zatrudniony jest na umowę o pracę, czy na umowie cywilnoprawnej, czyli tzw. kontrakcie. Pani doktor pełniąc w święta dyżur zatrudniona jest na kontrakcie. Jak mówił dyrektor, lekarzy zatrudnionych na podstawie kontraktów, ograniczenia dotyczące maksymalnego czasu pracy po zakończeniu dyżuru, którym przysługują 11-godzinny nieprzerwany odpoczynek, nie obowiązują.

Prokuratura prowadząc czynności mające wyjaśnić przyczyny i okoliczności śmierci Natalii, zapewne rozważy i to, czy kilkudziesięciogodzinny dyżur lekarki nie miał niekorzystnego wpływu na bezpieczeństwo pacjentów.

Wydaje mi się, że skoro lekarz pracujący na umowę o pracę musi mieć zapewniony 11-godzinny odpoczynek w każdej dobie, to w takim razie również przepisy dotyczące czasu pracy lekarzy kontraktowych powinny być jak najszybciej doprecyzowane.

Jan Jangas

**STACJA KONTROLI POJAZDÓW**

Michał Kwaśny

Turze 31A, 63-500 Ostrzeszów  
tel. 603 549 788, 62 730 89 25

**NOWO OTWARTA**

Przeglądy rejestracyjne:

- motocykli
- samochodów osobowych
- samochodów ciężarowych do 3,5 tony
- ciągniki rolnicze i przyczepy



# "JEST TECHNIKA - BRAK KULTURY. ZATRZYMANE W OBIEKTYWIE"



I jak tu wjechać do środka, skoro drzwi za wąskie, a to, że tarasuję wejście do przychodni, to nie mój problem. Miejsce, przychodnia Eskulap.



Ponoć szkoła ma uczyć kultury zachowań oraz poszanowania dla prawa, no tak, ale gdzie zaparkować to cacko? młodzież może chodzić po jezdni. - Miejsce, dziedziniec Zespołu Szkół nr 1.

wiara

## Noworoczne postanowienia, czyli o Bogu kilka słów

Kiedy już noc sylwestrowa odejdzie w przeszłość, a suknie balowe i czarne fraki pogrążą się w cichej nadziei oczekiwania na kolejne wielkie wydarzenia, rodzą się w nas nowe nadzieje, marzenia, postanowienia. Wydaje się, że może być tylko lepiej i piękniej; że tym razem wszystko się zmieni.

Nowy Rok jest jak antidotum na zwątpienie i marazm codzienności; jakby ktoś otworzył nam drzwi nowych możliwości i powiedział - korzystajcie. Tak się wydaje. A niby to tylko zmiana daty...

Po sylwestrowym szaleństwie rodzi się nowe. Mamy tysiąc pomysłów na siebie, rodzinę; plany na przyszłość dalszą i bliższą. Kurs angielskiego koniecznie, lekcje hiszpańskiego i aerobik gdzieś pomiędzy przygotowanie obiadu, a wieczorną godzinką z robótkami ręcznymi. Marzenia już nie wydają się nam tak odległe i nierealne. Wszystko mogę, wiele potrafię. Nawet depresyjni pesymiści dostrzegają blade światło nadziei.

Jest tylko małe ale... od postanowień do realizacji wiedzie długa droga, która niestety często kończy się totalnym fiaskiem. Dlaczego? Bo brakuje nam odwagi. ODWAGI.

Tak wielu rzeczy i sytuacji się boimy. Wydaje się nam, że

nie podołamy, zawiedzimy kolejny raz, życie pokaże nam swą brzydszą twarz. Z wielkiej euforii nadziei rozlewającej się balsamicznym spokojem po sercu, nie zostaje nic. Wypalamy się i znowu przygniata nas rzeczywistość.

Strach paraliżuje działania, oplata mózg pajęczyną wątpliwości. I już się nie myśli z radością o projektach, które niedawno wzbudzały tylko najlepsze uczucia. Rodzi się zwątpienie i niemoc. Nagle piętrzą się trudności, które wydają się nie do pokonania. Pani w urzędzie nieżyczliwa, dokumenty, które jakimś cudem zniknęły z zasięgu wzroku, czas biegnący w maratonie na szybkość.

Zrezygnowanie, żal. Świat się sprzyścił i znowu nie wyszło. Gdzieś w środku jednak szepczą słowa prawdy - nie świat, nie rzeczywistość; nie znowu i nie, bo mi tak zawsze - to tylko ze strachu przestałeś szukać, pukać, prosić. Zbyt mocno boisz się ZAUFAC. Zbyt słaba Twoja wiara...

Wystarczy zaufać i odważyć się. Wystarczy. A jednak to nie jest takie proste... Niektórzy twierdzą, że chrześcijaństwo jest wiarą ludzi słabych, niepewnych siebie; którzy nie mają odwagi, aby swoim życiem pokierować, więc oddają je wymyślonemu na własne potrzeby Bogu. Coś na zasadzie zrzucania odpowiedzialności za własne niepowodzenia. Niestety, czasem może faktycznie tak być, ale... Spróbuj wierzyć nie widząc Boga, spróbuj ufać wewnętrznemu

przekonaniu, że jest Ktoś ponad Tobą, światem, tą znaną rzeczywistością; a przede wszystkim żyj, według zasad, które niemodne dla świata, są priorytetami katolików. Łatwo? Wiara nie jest łatwa, ale wystarczy spojrzeć na tych, którzy nią żyją - są szczęśliwi, radośni, nie obawiają się życia. Chrześcijanin nie jest samotną wyspą. Jeśli tylko chce, jest z nim Najwyższy.

„Nie bój się, wypłyni na głębie. Jest przy tobie Chrystus” - mówił autorytet wielu Polaków, Jan Paweł II. Nie bójmy się podejmować nowych wyzwań, zmieniać swoje życie, odważnie kroczyć w przyszłość. Świat czasem przeraża i niepokoi, ale nie jest przepastną dżunglą, w której czeka samo najgorsze. Dookoła jest mnóstwo życzliwych, otwartych ludzi, którzy chętnie pomogą, poprowadzą. Nie wierzymy w przerażający świat egoizmu i obojętności, który kreują niektóre media. Sami tworzymy naszą rzeczywistość, zobaczymy ile dookoła nas wspaniałych osób, instytucji, działań. Odważmy się stanąć z życiem twarzą w twarz. A nawet, gdy coś się nie powiedzie i nie pójdziesz po naszej myśli, to zawsze przecież możemy spróbować kolejny i kolejny raz. Pamiętajmy - nie jesteśmy sami w naszych zmaganiach z codziennością. A więc... jak pisał Herbert w swoim słynnym wierszu: „Bądź wierny. Idź”.

A.Ż.

powiat

pisarzowice

## Trwa Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi

Zgodnie z prognozami, do końca bieżącego roku w Populacyjnym Programie Wczesnego Wykrywania Raka Piersi zostanie zbadanych około 122 tysięcy Wielkopolanek i, jak podkreśla Agata Nowak - inspektor ds. koordynacji programów profilaktycznych Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi Wielkopolskiego Centrum Onkologii, jest to wynik najlepszy od początku uruchomienia programu. Zgodnie z danymi systemu informatycznego monitorowania profilaktyki na dzień 1 grudnia 2014 roku w Polsce przebadano 2 361 735 kobiet, średnie objęcie badaniami mammograficznymi wyniosło 44,23%. Średnia dla Wielkopolski to 51,46%, co daje naszemu województwu II miejsce w Polsce - czytamy w piśmie Agaty Nowak do starostów, prezydentów miast, burmistrzów i wójtów województwa wielkopolskiego. Niestety, z pisma wynika, że gmina Czajków w powiecie ostrzeszowskim odnotowała najniższy w Wielkopolsce wynik pod względem liczby przebadanych kobiet.

### SZPACHLOWANIE GIPSOWANIE MALOWANIE

tapetowanie, podwieszane sufity, suche zabudowy, adaptacja poddaszy, murywanie, panele ściienne i podłogowe, montaż drzwi, okien i parapetów, obróbka i wiele innych

**SZYBKO, TANIO I SOLIDNIE!**  
tel. 665 288 014

źródło: [powiatostrzeszowski.pl](http://powiatostrzeszowski.pl)

## Wspaniały prezent na Święta!

Nowy, piękny bus jest już rzeczywistością i swoistym prezentem gwiazdkowym dla naszych podopiecznych. Będą z niego korzystać osoby niepełnosprawne uczęszczające na codzienne zajęcia terapeutyczne do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Pisarzowicach, który od 10 lat z sukcesami prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową dla 25 osób niepełnosprawnych intelektualnie i fizycznie.

Nowe auto zastąpi starego i wysłużonego busa, który generował duże środki i bardzo często ulegał awariom. Dzięki nowemu busowi nasi uczestnicy mogą bezpiecznie dojeżdżać na zajęcia, które pozwalają na poprawę jakości i godności ich życia.

Koszt zakupu auta to 104 500, część kosztów - 62 700 uzyskano w ramach "Programu wyrównywania różnic między regionami II", natomiast 41 800 - to kwota, którą musieliśmy pozyskać we własnym zakresie. Realizacja tego przedsięwzięcia nie byłaby możliwa bez udziału naszych darczyńców. Jesteśmy niezmiernie wdzięczni wszystkim darczyńcom za wsparcie i zaoferowanie codziennych potrzeb osób niepełnosprawnych. Szczególne podziękowania kierujemy w stronę Pana Starosty Lecha Janickiego i Zarządu Starostwa Powiatowego w Ostrzeszowie, Rady Gminy Kobyla Góra, Pracowników Urzędu Gminy w Dziadowej Kłodzie, Zarządu Banku SBL w Kępnie, Wielkopolskiej Wytwórni Żywności "PROFI" z Grabowa nad Prosną, Nadleśnictwa z Sycowa, Państwa Krystyny i Zbigniewa Adamskich z Kobylej Góry, Państwa Marii i Janusza Kapicy z Pisarzowic, Państwa Kingi i Rafała Kaszubiak z Kobylej Góry, Państwa Elżbiety i Jacka Kokot z Pisarzowic, Państwa Grażyny i Jana Kuroпка z Sycowa, Państwa Małgorzaty i Henryka Musiała z Kobylej Góry, Państwa Elżbiety i Aleksandra Nózka z Kobylej Góry, Państwa Beaty i Zdzisława Poprawa z Kobylej Góry oraz rodziców naszych podopiecznych - Państwa Szczepańskich z Sycowa, Państwa Liebnerów z Pisarzowic, Państwa Stempin z Mąkoszyc, Państwa Ligenzów z Kuźnicy Myślniewskiej.

To dzięki Państwa ofiarności możliwa stała się realizacja celu, który ułatwia życie codzienne osobom niepełnosprawnych. W imieniu Naszych Podopiecznych serdecznie Państwu dziękujemy i Życzymy Spokojnych Świąt Bożego Narodzenia!

Adamska Małgorzata źródło: [kobyła-góra.pl](http://kobyła-góra.pl)







## Z KARTOTEKI 9 9 7

kobyła góra

Wpadł w poślizg w Bukownicy  
(23.12.2014 r.)

Z samego rana przed godz. 7 ostrzeszowianin kierujący citroenem berlingo podczas wyprzedzania stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu. Mundurowi na sprawcę kolizji nałożyli mandat karny. Kierowcy oraz pasażerom nic się nie stało.

Na podwójnym gazie  
(25.12.2014 r.)

W Kraszewicach w godzinach wieczornych (godz. 20) mundurowi zatrzymali nietrzeźwego pana, który kierował po kilku głębszych. Przeprowadzone badanie wykazało ponad promil alkoholu (0,55 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). Mężczyźni zatrzymano już prawo jazdy, a jego dalszy los zależy od decyzji sądu. Grożą mu nawet dwa lata więzienia.

Posiadał narkotyki  
(26.12.2014 r.)

W godzinach nocnych (godz. 1) kobylogórscy policjanci w rejonie ul. T. Sikorskiego podjęli interwencję wobec 26-letniego mieszkańca Sycowa. Okazało się, że młody mężczyzna ma przy sobie środki odurzające - była to marihuana. Ponadto przeprowadzone badanie potwierdziło, że sycowianin jest pod wpływem działania narkotyku. Policjanci podejrzanego zatrzymali w policyjnym areszcie do dyspozycji prokuratora rejonowego. Trwają dalsze czynności w tej sprawie. Za posiadanie środków odurzających wbrew ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii grozi kara do 3 lat więzienia.

Niedzielnii nietrzeźwi  
(28.12.2014 r.)

W niedzielę policjanci zatrzymali trzy osoby, które kierowały pojazdami po alkoholu. U "rekordzisty" przeprowadzone badanie wykazało ponad trzy promile alkoholu.

1. Tuż po godzinie 11 w miejscowości Kuźnica Myślniewska (gm. Kobyła Góra) policjanci do kontroli drogowej zatrzymali 43-letniego mężczyznę (mieszkaniec gm. Kobyła Góra) kierującego samochodem marki toyota. Czynności kontrolne wykazały, że 43-latek wsiadł za kółko po alkoholu. Wynik badania wskazał stan nietrzeźwości (0,26 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu).

2. W miejscowości Klon (gm. Czajków) po godzinie 17 mundurowi do kontroli drogowej zatrzymali 25-letniego mężczyznę (mieszkaniec gm. Czajków) kierującego volkswagenem golfem. Przeprowadzone badanie wykazało ponad trzy promile alkoholu (1,59 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu).

3. Po godzinie 21 w Książenicach przy ul. Wiejskiej funkcjonariusze zatrzymali 36-letniego mieszkańca gm. Grabów nad Prosną, który jechał volkswagenem passatem. Mężczyzna był nietrzeźwy, wynik badania wykazał blisko trzy promile alkoholu (1,49 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu).

Wszyscy sprawcy odpowiadają za przestępstwo kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości. Grozi za to kara nawet do dwóch lat więzienia.

Opracowała  
-MaM-  
na podstawie  
KPP Ostrzeszów

Cofał i uderzył  
(29.12.2014 r.)

W Mikstacie w rejonie ul. Wrocławskiej po godz. 10 kierujący samochodem marki alfa romeo nieprawidłowo wykonywał manewr cofania w wyniku czego uderzył w zaparkowanego peugeota partnera. Policjanci sprawcę ukarali mandatem karnym.

Uderzył w BMW  
(29.12.2014 r.)

W miniony poniedziałek po godz. 12 w Ostrzeszowie w rejonie pl. Borek doszło do zderzenia dwóch pojazdów. Policjanci na miejscu ustalili, że sprawcą był mężczyzna (mieszkaniec gm. Mikstac) kierujący samochodem marki vw touran. Sprawca nie zachował należytych środków ostrożności i nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierującemu (obywatel Niemiec) pojazdem marki bmw, doprowadzając do zderzenia pojazdów. Uczestnicy kolizji drogowej byli trzeźwi, mundurowi na kierującego volkswagenem nałożyli mandat karny.

Od wódki rozum krótki  
(30.12.2014 r.)

Policjanci z drogówki patrolując Torzeniec (gm. Doruchów) po godz. 18 zatrzymali do kontroli drogowej 28-letniego mieszkańca gm. Doruchów, który jechał volkswagenem golfem. Okazało się, że mężczyzna wsiadł za kółko po alkoholu - wynik to 1,5 % alkoholu (0,75 mg/l alkoholu w wydychanym powietrzu). Mundurowi uniemożliwili sprawcy dalszą jazdę oraz zatrzymali mu uprawnienia do kierowania. 28-latek stanie przed sądem, grozi mu kara nawet do 2 lat więzienia.

Trzeźwy Sylwester zakończył się  
w rowie (01.01.2015 r.)

W godzinach nocnych w Kaliskowicach Kaliskich kierujący samochodem marki nissan primeira, na łuku drogi nie dostosował prędkości jazdy do panujących warunków na drodze, przez co stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu. Był trzeźwy. Mundurowi ukarali go mandatem karnym.

## NAUKA GRY

### NA FORTEPIANIE, KEYBOARDZIE, SAKSOFONIE, AKORDEONIE, GITARZE, ORGANACH

Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych, dostosowane do preferencji ucznia. Lekcje z teorii, zasad muzyki oraz harmonii. Pomoc w zakupie instrumentu.

### Zajęcia u profesjonalnego muzyka i muzykologa!



Lekcje również u ucznia

tel. 603 102 371

## Podczas kontroli znaleźli amfetaminę

Pięciu mężczyzn podejrzanych o posiadanie amfetaminy zostało zatrzymanych przez ostrzeszowską policję w sylwestrową noc w Kobyłej Górze. Policjanci narkotyki ujawnili na podłodze samochodu, w którym przebywali mężczyźni. Jak się okazało, należały one do 25-letniego mieszkańca powiatu kępińskiego. Usłyszał on zarzut posiadania środków odurzających. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

W sylwestrową noc policjanci z Zespołu Patrolowo-Interwencyjnego podjęli czynności służbowe wobec pięciu osób, które przebywały w zaparkowanym volkswagenie golfie w Kobyłej Górze, w rejonie ul. Placu Wolności. Mundurowi wylegitymowali kierowcę oraz pasażerów - byli to mężczyźni w wieku 23 - 25 lat, czterech to mieszkańcy powiatu kępińskiego, jeden - mieszkaniec powiatu ostrzeszowskiego. Policyjne czynności wykazały, że mężczyźni nie byli poszukiwani przez wymiar sprawiedliwości... i na tym kontrola mogłaby się zakończyć, gdyby nie fakt, że jeden z policjantów na podłodze samochodu znalazł porcję narkotyków. Była to amfetamina.

Stróżę prawa zatrzymali "całą piątkę" do wyjaśnienia sprawy. Kolejne czynności, które poprowadzili już ostrzeszowscy kryminalni, wykazały, że narkotyki należały do 25-letniego mieszkańca powiatu kępińskiego. Sprawca usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających wbrew ustawie o przeciwdziałaniu narkomanii. Za to przestępstwo grozi kara do trzech lat więzienia.

(pe)

ostrzeszów

## Kradł prąd

Nadeszła chłodna jesień. Liczniki prądu w naszych mieszkaniach z grzejnikami elektrycznymi kręcą się jak oszalałe. 66-letni mieszkaniec gm. Ostrzeszów wiedział, jak temu zaradzić.

W czwartek (27 grudnia) ostrzeszowscy policjanci zatrzymali 66-letniego mieszkańca gminy Ostrzeszów, który kradł prąd. Sprawca korzystał nielegalnie z poboru energii, poprzez podłączenie przedłużacza do gniazdka w piwnicy budynku Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej, pomijając w ten sposób urządzenie

miarowe liczące pobór prądu w mieszkaniu, które użytkuje.

W chwili obecnej szacowane są straty na szkodę ZGM w Ostrzeszowie.

Przypominamy, że kradzież prądu jest przestępstwem zagrożonym do 5 lat pozbawienia wolności. Oprócz aspektu prawnego kradzieży prądu należy brać pod uwagę aspekt dotyczący zagrożenia bezpieczeństwa użytkowników urządzeń elektrycznych. Brak zabezpieczeń na nielegalnych instalacjach stwarza wiele zagrożeń, zarówno dla osób dokonujących kradzieży, jak i osób postronnych, zupełnie nieświadomych wykonania przeróbek.

-Mam-

mikstac

## Pożar samochodu

30 grudnia tuż przed godz. 8 rano strażacy zostali wezwani na ulicę Mickiewicza w Mikstacie, gdzie w ogniu stanął samochód dostawczy marki iveco daily. Po przybyciu na miejsce zdarzenia i rozpoznaniu sytuacji strażacy przystąpili do jego gaszenia środkiem pianotwórczym. Niestety, pojazdu nie udało się uratować. Pożar, którego przyczyną było najprawdopodobniej zwarcie instalacji elektrycznej, przyniósł straty w wysokości 18 tys. zł.

(ep)



fot. OSP Mikstac

ostrzeszów

## Zderzenie na skrzyżowaniu

Trzy osoby trafiły do szpitala po zderzeniu hyundai i vw bora. Do wypadku doszło w sobotę - 27 grudnia po godz. 18 w rejonie skrzyżowania al. Wojska Polskiego i ul. Piastowskiej w Ostrzeszowie.

Wstępne ustalenia policji wykazały, że sprawcą był kierowca pierwszego z samochodów. Kierowca ten, mieszkaniec powiatu kępińskiego, będąc w rejonie skrzyżowania z sygnalizacją świetlną, podczas manewru skrętu w lewo nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i uderzył w jadący z przeciwnego kierunku vw bora, którym kierował mieszkaniec powiatu ostrzeszowskiego. W wyniku zderzenia się pojazdów trzy osoby zostały przewiezione do szpitala w Ostrzeszowie. Wiadomo, że kierujący byli trzeźwi.

Dalsze czynności w tej sprawie prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Ostrzeszowie.

(pe)



fot. PSP Ostrzeszów

## UWAGA

dnia: 11.01.2015 r. (niedziela)  
podczas WOŚP akcja pobierania krwi Ostrzeszów  
lokalizacja: Oddział Terenowy  
Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa  
ul. Zamkowa 17  
w godzinach od 10.00 do 13.00



Zapraszamy wszystkich chętnych, którzy ukończyli 18 rok życia, z dowodem osobistym i po lekkim posiłku.



## Zatrzymaj się i żyj!

Z końcem grudnia ostrzeszowscy policjanci w ramach akcji "Zatrzymaj się i żyj" przeprowadzili działania prewencyjne w rejonie przejazdów kolejowych w Ostrzeszowie. Stróże prawa kontrolowali przejazdy przy ul. Powstańców Wlk., przy ul. Kolejowej oraz teren stacji PKP.

Kampania Społeczna Bezpieczny przejazd – „Zatrzymaj się i żyj”, której autorem są PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. ma na celu edukację pieszych i zmotoryzowanych uczestników ruchu drogowego, zmierzającą do ograniczenia liczby zdarzeń drogowych na przejazdach kolejowych. Przedmiotem kontroli, jaką przeprowadzono 29 grudnia w Ostrzeszowie, było zachowanie się kierowców na przejeździe, m.in. to, czy stosują się do przepisów w ruchu drogowym. Natomiast na dworcu PKP policjanci sprawdzali, czy pasażerowie po wyjściu z pociągu nie przechodzą do wyjścia z dworca "na skróty" - po torach.

W dniu kontroli funkcjonariusze z KPP w Ostrzeszowie nie ujawnili wykroczeń, jednakże zapowiadają, że podobne działania będą kontynuowane, także przy współpracy ze Strażą Ochrony Kolei.

Należy pamiętać, iż również w tym przypadku za łamanie przepisów w ruchu drogowym grozi mandat i punkty karne.

### Art. 28 Ustawy Prawo o ruchu drogowym mówi:

1. Kierujący pojazdem, zbliżając się do przejazdu kolejowego oraz przejeżdżając przez przejazd, jest obowiązany zachować szczególną ostrożność. Przed wjechaniem na tor jest on obowiązany upewnić się, czy nie zbliża się pojazd szynowy, oraz przedsięwziąć odpowiednie środki ostrożności, zwłaszcza jeżeli wskutek mgły lub z innych powodów przejrzystość powietrza jest zmniejszona.

2. Kierujący jest obowiązany prowadzić pojazd z taką prędkością, aby mógł go zatrzymać w bezpiecznym miejscu, gdy nadjeżdża pojazd szynowy lub gdy urządzenie zabezpieczające albo dawany sygnał zabrania wjazdu na przejazd.

3. Kierującemu pojazdem zabrania się:

1) objeżdżania opuszczonych zapór lub pół zapór oraz wjeżdżania na przejazd, jeżeli opuszczanie ich zostało rozpoczęte lub podnoszenie nie zostało za-



kończone;

2) wjeżdżania na przejazd, jeżeli po drugiej stronie przejazdu nie ma miejsca do kontynuowania jazdy;

3) wyprzedzania pojazdu na przejeździe kolejowym i bezpośrednio przed nim;

4) omijania pojazdu oczekującego na otwarcie ruchu przez przejazd, jeżeli wymagałoby to wjechania na część jezdni przeznaczoną dla przeciwnego kierunku ruchu.

4. W razie unieruchomienia pojazdu na przejeździe kolejowym, kierujący jest obowiązany niezwłocznie usunąć go z przejazdu, a jeżeli nie jest to możliwe, ostrzec kierującego pojazdem szynowym o niebezpieczeństwie.

### TARYFIKATOR

50 zł - chodzenie po torowisku,  
100 zł - wjechanie na torowisko podczas opuszczania zapór,

300 zł i 5 punktów karnych - wyprzedzanie na przejeździe kolejowym lub bezpośrednio przed nim,  
300 zł - objeżdżanie opuszczonych zapór lub wjechanie na przejazd, gdy opuszczanie ich zostało rozpoczęte lub podnoszenie nie zostało zakończone,

300 zł i 1 punkt karny - zatrzymanie pojazdu na przejeździe kolejowym lub w odległości mniejszej niż 10 m od przejazdu,

100 zł i 1 punkt karny - niezatrzymanie pojazdu w związku ze znakiem B-20, czyli znak "STOP", lub w związku z nadawanym sygnałem świetlnym.

(ep) źródło: KPP Ostrzeszów

ostrzeszów

## Poszukiwania 53-latka

56 osób poszukiwało w ostatnim dniu roku zaginionego mieszkańca Michałowa (gm. Czajków). Mężczyzna opuścił dom w połowie grudnia, jednak dokładna data nie jest nikomu znana, ponieważ mieszkał samotnie. O zaginięciu policję powiadomiła rodzina. Niestety, do tej pory mężczyzny nie odnaleziono.

4 zastępy straży pożarnej: 2 z OSP Mielcuchy i 2 z OSP Czajków, oraz dowodzący akcją strażak z JRG Ostrzeszów, poza tym 27 wolontariuszy i 4 policjantów – łącznie 56 osób włączono w poszukiwania 53-letniego mieszkańca Michałowa, który opuścił miejsce swojego zamieszkania prawdopodobnie w połowie grudnia. Mężczyznę ostatni raz, 14 grudnia, widziała jego krewna, która w tym dniu zapraszała go na wigilię. Niestety, 53-latek 24 grudnia nie pojawił się w domu kobiety. Zaniepokojona jego nieobecnością, następnego dnia – 25 grudnia, wraz z sąsiadem weszła do jego domu, nie zastając go w nim. Rodzina rozpoczęła poszukiwania na własną rękę. Jako że nie przyniosły one skutku, sprawę zaginięcia zgłoszono policji w dniu 30 grudnia. – Zaginiony to Andrzej Z., lat 53. Zamieszkały w Michałowie (gm. Czajków). 176 cm wzrostu, szczupłej budowy ciała, około 80 kg wagi, szatyn, z widoczną łysiną czołową – informuje nadkom. Jerzy Kupaj, zastępca Komendanta Powiatowego KPP w Ostrzeszowie.

Poszukiwania rozpoczęto 31 grudnia, tuż po godz. 8 rano. Przez blisko 4 godziny przeszukiwano tereny leśne i miejsca, w których mógłby przebywać, jednak bez pozytywnego rezultatu.

Pojawiła się informacja, że mężczyzna mógł pojechać gdzieś rowerem, jednak pojazd znajdował się na posesji. Tym samym wykluczono tę wersję zdarzeń. Pod uwagę brane są też inne, które nie przynoszą jednak efektu. Jak informuje policja, mężczyzna nie miał problemu z alkoholem.

Sprawa jego zaginięcia nadal jest zagadką. Jeżeli ktokolwiek wie, co z mężczyzną się dzieje, proszony jest o powiadomienie najbliższej jednostki policji.

(pe)

ostrzeszów

## Strażacy-ochotnicy z nagrodą

Świąteczny prezent sprawili sobie strażacy-ochotnicy z Ostrzeszowa. W przeddzień Wigilii dotarła do nich wiadomość, że zostali zwycięzcami konkursu, w którym główną nagrodą była tzw. fala świetlna – urządzenie zapewniające bezpieczeństwo podczas nocnych działań na miejscu wypadku drogowego.



fol. www.remiza.com.pl

By móc wziąć udział w konkursie należało polubić facebookowy profil organizatora, udostępnić wpis dotyczący konkursu na swojej osi czasu, a w komentarzu pod wpisem dodać zdjęcie wozu bojowego, na którym fala świetlna miałaby zostać zamontowana, wraz z uzasadnieniem potrzeby posiadania takiego urządzenia. Ostrzeszowscy drухowie postawili na piosenkę z teledyskiem. – ... zwycięzca został wyłoniony jednogłośnie. Każdemu z nas podobało się zaangażowanie i kreatywność zwycięskiego komentatora. Członkowie należący do tej jednostki muszą być bardzo zgrani. Prócz krótkiego opisu i zdjęcia dodali również video. Zmontowanie go i napisanie tekstu piosenki z pewnością wymagało wiele pracy i wysiłku oraz burzliwych pomysłów – napisano na stronie remiza.com.pl.

Konkurs organizowała firma "Design 112" zajmująca się wyposażaniem pojazdów specjalnych. Wygrana w konkursie fala świetlna znajdzie się na wyposażeniu lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego ford transit, zakupionego w ubiegłym roku.

(red)

### REA CENTRUM UBEZPIECZEŃ

Ubezpieczenia:  
komunikacyjne  
majątkowe  
rolne  
na życie

Kilka towarzystw  
w jednym miejscu  
REA TRAVEL  
biuro podróży  
ul. Ostrzeszowska 1/15  
63-505 Doruchów  
Tel. 605 034 728

## Toyota kontra scania

2 stycznia tuż przed godz. 9 na al. Wojska Polskiego w Ostrzeszowie kierujący toyotą, znajdując się na skrzyżowaniu z sygnalizacją świetlną, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i uderzył w samochód ciężarowy marki scania. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Kierowcy byli trzeźwi. Na sprawcę nałożono mandat karny.

(pe)



ostrzeszów

**meble PERFECT design**  
meble kuchenne, pokojowe,  
biurowe, łazienkowe,  
komody, szafy przesuwne,  
zabudowa wnęk

PROJEKT, POMIAR,  
TRANSPORT, MONTAŻ

**GRATIS**

tel: 730 079 009



## Spotkanie opłatkowe PSL

Życzenia świąt spędzonych w gronie najbliższych oraz nadziei, którą niesie ze sobą narodzony w Betlejem Jezus popłynęły w czasie spotkania opłatkowego w Siedlikowie.



Wzięli w nim udział członkowie i sympatycy Polskiego Stronnictwa Ludowego z powiatu ostrzeszowskiego, ale nie zabrakło też gości z innych stron Wielkopolski. Wieczernę poprzedziło nabożeństwo. Organizatorem spotkania opłatkowego był europoseł Andrzej Grzyb. Zebranych przy tradycyjnie zastawionych stołach czas umilały występy muzyczne: zespół Przygodzice, kapela Furmany oraz Martyna Wasik. Po oficjalnych wystąpieniach uczestnicy połamali się opłatkiem, po czym zasiedli do tradycyjnego wigilijnego poczęstunku.

-MaM-

mikstat

## MIKSTAT UCZCIŁ ROCZNICĘ POWSTANIA WIELKOPOLSKIEGO



Mikstat, podobnie jak cała Wielkopolska uczcił rocznicę wybuchu Powstania Wielkopolskiego. Burmistrz Henryk Zieliński i Przewodniczący Rady Miejskiej Łukasz Dybul oraz przedstawiciele druhów strażaków: Jarosław Pasikowski i Robert Rokicki zapalili symboliczne znicze przed budynkiem Urzędu Miasta i Gminy. W tym budynku przed 96 laty mieścił się punkt werbunkowy powstańców. I stąd wyruszyli powstańcy mikstaccy do walk na południowym froncie powstania. Przy Sanktuarium św. Rocha znajduje się grób uczestnika powstania, szer. Idziego Roszykiewicza. W tym miejscu również zapłonął symboliczny znicz. Po wieczornej mszy świętej, w której ks. kan. Krzysztof Ordziniak modlił się za mikstaccich powstańców, złożono wiązanek kwiatów i zapalono znicze przed pomnikiem na rynku.

gp

## ENDOKRYNOLOG Specjalista Andrzej Pajdowski

Choroby tarczycy, osteoporoza, endokrynologia ogólna i ginekologiczna, niepłodność, menopauza, andropauza, zaburzenia potencji, nadmierne owłosienie, otyłość, badania hormonalne. Badania USG - tarczycy, jamy brzusznej, ginekologiczne ciąży, piersi, jąder, prostaty. Biopsje - (punkcje) piersi i tarczycy.

Ostrzeszów, ul. Wł. Gomułki 44,  
1 i 3 sobota miesiąca, rej. 502 517 325  
Kępno, ul. Szpitalna (Szpital), 2 sobota miesiąca, rej. 502 517 325

## Domowa wigilia w szkolnej ławie!

Święta Bożego Narodzenia kojarzą się z choinką, prezentami, wspólnym kolędowaniem i oczywiście z wieczerzą wigilijną. Jak się okazuje, magia świąt bywa bardzo zaraźliwa i może zagościć również wśród społeczności uczniowskiej.

W placówce Niepublicznego Gimnazjum w Ostrzeszowie została zorganizowana uroczysta wigilia szkolna, która wprowadziła wszystkich uczestników w atmosferę zbliżających się świąt. Impreza odbyła się 19 grudnia 2014 roku w niedawno powstałej szkole przy ulicy Zamkowej. Pomimo, iż społeczność uczniowska wydaje się być niewielka, to bardzo chętnie angażuje się w różnego rodzaju imprezy okolicznościowe. Być może aktywność młodzieży wynika z ich nastawienia do pracy.

Wigilia składała się z dwóch części. Pierwsza poświęcona była krótkiemu występowi artystycznemu. Na tle tradycyjnych polskich kolęd uczniowie recytowali świąteczne wiersze. Szczególnym wystąpieniem było przemówienie przewodniczącego samorządu uczniowskiego, który w imieniu uczniów podziękował dyrekcji za poświęcenie i zaufanie, jakim zostali obdarzeni uczniowie. Jak mówił: - To dzięki Pani czujemy się naprawdę ważni i potrzebni, dowodem na to może być chociażby dzisiejszy dzień. Widzimy ogromny postęp dzięki naszej dyrekcji i cieszymy się, że jest ktoś, kto potrafi uwierzyć w nas - młodych ludzi i dać nam szansę na lepszy start. „Człowiek jest wielki nie przez to, co posiada, lecz przez to kim jest, nie przez to, co ma, lecz przez to, czym się dzieli z innymi”. Zostały wręczone kwiaty, a mile zaskoczone grono pedagogiczne nagrodiło oklaskami swoich

podopiecznych.

Młodzież nie spodziewała się tak bogatego menu, które dzięki okolicznym sponsorom zagościło na białych obrusach w szkolnej sali. Bowiem wystrój został przygotowany już dzień wcześniej przez dyrekcję, nauczycieli i oczywiście niezawodnych rodziców. Kluski z makiem, groch z kapustą, ryba, barszcz, ciasto - to tylko kilka ze smacznych posiłków tej uroczystości. Szkoła rzadko ma okazję pogodzić teorię z praktyką. W tym przypadku uczniowie mogli dowiedzieć się czegoś więcej na temat tradycyjnych wigilijnych potraw.

Na uroczystość przybyli również zaproszeni goście z zewnątrz, między innymi starosta Lech Janicki, który dał do zrozumienia młodym ludziom, że nie mają prawa czuć się gorszymi. Szkoła jest niewielka, ale jak wiadomo, to nie mury ją tworzą, lecz ludzie, którzy w niej się uczą i pracują. Wigilia była doskonałą okazją, aby dostrzec, jak budująca może być druga szansa dla młodego człowieka, który nie krępuje się, aby przyjść po cenną radę do swojego pedagoga.

Uczniowie, Dyrekcja, Grono Pedagogiczne są bardzo wdzięczni p. Ewie Kaźmierczak, właścicielce „Dworu” z Grabowa n/Prosną za sponsorowanie i zorganizowanie całej wigilii. Była to prawdziwa Wigilia: barszcz, makielki, ryba, pierogi, kapusta z grochem. Natomiast paczki świąteczne zostały ufundowane przez firmy: Paweł Łuczak Książenice - masarnia, Jan Moś - Grabów n/Prosną, PSS Spółem Ostrzeszów, Profi Grabów n/Prosną, p. Grażyna Dziewiecka - Piekarnia Potaśnia.

M. W.

doruchów

## Nowy bus dla podopiecznych WTZ w Doruchowie

### Serdeczne podziękowanie

Jesteśmy wzruszeni, że wokół nas jest tyle wrażliwych osób i instytucji. Pragniemy podziękować Państwu za zaangażowanie i okazaną nam pomoc finansową, bez której z pewnością zakup nowego samochodu stałby pod dużym znakiem zapytania. Mamy świadomość, że potrzebujących pomocy jest bardzo wielu, dlatego tym bardziej jesteśmy wdzięczni.

To właśnie dzięki Państwu możemy szybko, sprawnie i bezpiecznie przywozić każdego dnia uczestników do Warsztatu Terapii Zajęciowej i Środowiskowego Domu Samopomocy w Doruchowie na zajęcia, które stwarzają naszym podopiecznym możliwość pełnej rehabilitacji społecznej i zawodowej.

Całkowity koszt Busa Opel Movano, 17-osobowego z dostosowaniem do przewozu osób niepełnosprawnych, w tym 2 wózków inwalidzkich, to: 171 930,00 zł.

W tym szczytnym celu wsparli nas:

- PFRÓN/PCPR w kwocie - 96 661,12 zł.



- Gmina Doruchów w kwocie - 20 000 zł.
- Powiat Ostrzeszowski w kwocie - 10 000 zł.
- Lokalne firmy i indywidualni sponsorzy, w tym rodzice naszych uczestników w kwocie - 35 268,88 zł.
- ze sprzedażni starego Busa - 15 000,00 zł

Z wyrazami wdzięczności

Uczestnicy WTZ i ŚDS w Doruchowie

## KONCERT TELEWIZYJNY PODSUMOWANIE ROKU 2014 WYBÓR WYKONAWCY, PRZEBOJU I TELEDYSKU ROKU

W TELEWIZJI  
TVS18.00 - Koncert promocyjny płyty "Do Twojego serca" Pawła Goleckiego  
20.00 - 22.00 - TRANSMISJA: LISTY ŚLĄSKICH SZLAGIERÓW NA ŻYWO W TELEWIZJI TVS

WYSTĄPIĄ:

Teresa Werner, Mirosław Szoltysek, Jacek Siłski, Mariusz Kalaga,  
Rafał Lincner, Brygida i Robert Łukowski, Duo Fenix-Dwa Fyniki,  
Karpowicz Family, Tomasz Calicki, Blue Party, Happy Folk, Mona Lisa,  
Mirosław Jędrowski, Ligocianie, Jesika, Paweł Golecki

PROWADZĄCY:

Joanna Kaczorowska i Eugeniusz Witak "800"

8 lutego 2015 roku, godzina 18:00

ceny biletów: 100 PLN, 75 PLN, 50 PLN, 15 PLN.

Informacje rezerwacji:

tel. 64 79 13 710, tel.kom. 7248 919 999, www.ticketportal.pl

Kępiński Ośrodek Sportu i Rekreacji, 63-600 Kępno, ul. Walki Młodych 9



## KONKURS

### Wygraj bilety na koncert Listy Śląskich Szlagierów!

Chcesz zobaczyć Teresę Werner, Mirosława Szoltyśkę, Duo Fenix-dwa Fyniki oraz Brigidę i Roberta Łukowskich na żywo? A może wolisz posłuchać koncertów wykonawców Listy Śląskich Szlagierów w domowym zaciszu? Weź udział w konkursie i wygraj 2 podwójne wejściówki na najbliższy koncert wykonawców LSS, który odbędzie się 8 lutego w Kępnie. Do zdobycia także 3 płyty wykonawców szlagierów.

Co zrobić, aby wziąć udział w losowaniu 2 podwójnych wejściówek i płyt?

Wyślij SMS 7248 pod nr: 7248

w treści wpisując: LISTA.SZLAGIEROW  
(koszt: 2 zł + VAT)

Na państwa SMS-y czekamy do piątku 30 stycznia do godz. 23.00. Spośród wszystkich wysłanych SMS-ów wylosujemy szczęśliwców, którzy otrzymają wejściówki i płyty. Ilość wysłanych SMS-ów dowolna. Pamiętaj, że każdy dodatkowy SMS zwiększa szansę wygranej.

Zwycięskie 5 osób powiadomimy o wygranych telefonicznie.

Lista osób, która otrzymała nagrody, zostanie opublikowana w wydaniu 4. „Naszych Stron Ostrzeszowskich”.

ZAPRASZAMY DO ZABAWY!!!



## DLACZEGO WYCINAJĄ LAS KLASZTORNY?

Las klasztorny (las między ulicą Leśna a wioską Myje) kojarzy mi się z pierwszymi moimi dziecięcymi zabawami: pierwszym zbieraniem jagód, pierwszymi szkolnymi wycieczkami, pierwszymi podchodami harcerskimi... Do dzisiaj bardzo często go odwiedzam i jestem mu wdzięczny, że jest. Nie będę sentymentalny, nie ten czas! Teraz trzeba się zająć jego ratowaniem!" – tymi słowami rozpoczyna swój list Czytelnik, zirytowany Piotr. „Przez całe lata las żył swoim życiem w spokoju... i ... do teraz, kiedy to nieuzasadniona gospodarka rabunkowa naszego Nadleśnictwa, decyzją pewnie jednego "ważnego pionu", doprowadza do częściowego wyniszczenia tego pięknego lasu, oczywiście pewnie bez wiedzy miasta... Bo "Lasy Państwowe" to "państwo w państwie". A przecież ten las jest płucami Ostrzeszowa (...) Stanowi ważny element w życiu wielu ostrzeszowian. Las jest częstym miejscem wycieczek, nie tylko niedzielnych, całych rodzin, ale też i szkolnych; pełno w nim ludzi uprawiających jogging, gimnastykę czy też zwykły spacer. Czy nasze władze miejskie i władze nadleśnictwa tego nie wiedzą, czy nie chcą wiedzieć?" – pyta dalej.

Według zirytowanego czytelnika władze te przez całe lata nie interesowały się wspomnianym lasem - był i nadal jest zaniedbany. „Z wyjątkiem lat 70-tych, kiedy to ówczesne komunistyczne władze zrobiły naprawdę coś dobrego dla lasu. Uporządkowały go, postawiły ścieżki zdrowia, itp. I mimo moich odmiennych poglądów politycznych z ówczesnymi władzami, szanuję ich za to. A co nasze władze w "nowej Polsce" przez dwadzieścia lat zrobiły dla tego lasu, a tym samym dla mieszkańców? Odpowiedź brzmi - NIC! (...) Chodząc dziś po zniszczonym, zrabowanym i zaśmieconym przez leśników lesie, zamiast odpocząć na spacerze, dostaję głęboką irytację" – relacjonuje. „Co dzieje się w lesie klasztornym? Komu zależy na masowej wycince często 80-letnich sosen, wycince całych połąci lasu klasztornego. Nie rozumiem, czy w okolicy nie było innych dalszych kompleksów leśnych do tego celu? Niech Was nie zaspokoje tłumaczenie Nadleśnictwa, że to tylko przecinka drzew 80-letnich; że to miejsca na szkółki leśne, bo jedna już jest w lesie klasztornym, blisko szosy na Myje i stanowi "piękny" wizerunek tutejszego leśniczego" – pyta zbulwersowany, prosząc tym samym o interwencję. W tym samym liście Czytelnik zastanawia się również nad pozostawionym przez robotników leśnych, nie tylko na drózkach, bałaganem.

**Z zapytaniem Czytelnika zwróciliśmy się do Nadleśnictwa Przedborów. W piśmie z dnia 18 grudnia otrzymaliśmy odpowiedź następującej treści:**

„Nadleśnictwo Przedborów odnosząc się do przedłożonego pisma, za pośrednictwem gazety „Nasze Strony Ostrzeszowskie” informuje, że:

W Lasach Państwowych Nadleśnictwa Przedborów prowadzona jest zrównoważona gospodarka leśna na podstawie planu urządzania lasu na każde 10-lecie, zatwierdzonego



przez Ministra Środowiska. Obecny plan opiewa na lata 2011-2020 i był upubliczniony przed jego zatwierdzeniem, i wyłożony do wglądu dla lokalnej społeczności w Urzędzie Miasta i Gminy w Ostrzeszowie – nie zostały wniesione żadne zastrzeżenia.

Należy nadmienić, że LP na całym obszarze nadleśnictwa dla większości kompleksów leśnych przylegających do miast, w nowym p.u.l. na lata 2011-2020, wystąpiły z własnej inicjatywy, mając na uwadze ich specyficzny rekreacyjny charakter, o zamianę rodzaju rębni z całkowitych – gdzie wycinane są gniazda drzew lub pojedyncze drzewa. Kwalifikacja drzew do wycięcia w rębniach częściowych odbywa się na zasadzie eliminacji drzew chorych, najstarszych, ale przede wszystkim są to drzewa zagrażające bezpieczeństwu przechodniów i spacerowiczów. W głębi lasu pozostawia się nawet tego rodzaju drzewa (z dziuplami i niejednokrotnie drzewa wywrócone), dla szeroko rozumianej zamieszkującej tam fauny i flory.

Prace leśne związane z wycinką drzew, zwłaszcza na obszarach leśnych przylegających do aglomeracji miejskich i wiejskich prowadzone są późną jesienią lub zimą, kiedy społeczność nie korzysta już tak intensywnie z rekreacji i wypoczynku na świeżym powietrzu. Zawsze wycince drzew towarzyszą pozostające przez jakiś czas gałęzie (gdzie drwa rąbią, tam wióry leca), które z chwilą zakończenia prac zostają uprzątnięte, powierzchnia zaorana i posadzona, ponieważ zasadą panującą w Lasach Państwowych od zarania dziejów jest dbałość o ich ciągłość, o czym świadczy zwiększająca się lesistość polskich lasów. Tak i w tym przypadku powierzchnia wycinana w danym roku zawsze odnawiana jest w roku następnym, uwzględniając specyfikę i charakter, jaki ma ten las pełnić w przyszłości; gatunkami lasotwórczymi, czyli sosną oraz dużą domieszką drzew liściastych wzbogacających w drzewostanach przylegających do miast także walory rekreacyjne drzewostanu.

Dla Nadleśnictwa Przedborów otwartość na głosy społeczeństwa, tworzenie pozytywnych relacji współpracy z lokalną społecznością oraz Urzędem Miasta i Gminy jest

zawsze priorytetowym elementem pracy”.

Cieszy, że mieszkańcy Ostrzeszowa interesują się tym, co się dzieje w okolicy, i jeśli czegoś nie rozumieją, lub im się jakieś działania nie podobają - interweniują. Myślimy, że wyjaśnienia Nadleśnictwa Przedborów rozwiąły wszelkie wątpliwości, a to, co się teraz dzieje w lesie klasztornym, można nazwać roztropnym, wartym pochwalenia działaniem. Każdy las trzeba kiedyś wyciąć. Gospodarka leśna to nie tylko utrzymanie trwałości drzewostanów, powiększanie zasobów leśnych, pozyskiwanie płodów runa leśnego i gospodarowanie zwierzyną leśną, ale przede wszystkim produkcja drewna. Realizacja pozaprodukcyjnych funkcji lasu, związanych z ochroną powietrza, wód i gleby, o czym w liście również wspomina czytelnik, jest bardzo ważna, ale tym, co się dzieje w klasztornym lesie, nie jest zagrożona.

Gdyby cała połać została wycięta od razu, dopiero byśmy narzekali, że powstała „pustynia”, a tak, przez kilkadziesiąt lat las fragmentami zostanie odnowiony i w tym czasie nawet przez chwilę nie przestanie spełniać swej podstawowej funkcji, i nie naruszy to warunków równowagi środowiska.

Jeśli idzie o wspomnianą w liście szkółkę, to wiadomym



jest, że lasy nie mają widocznych granic, nie są odgradzane jak prywatne posesje, więc przeciętny spacerowicz nie wie dokładnie, co jest czyje. Wspomniana szkółka jest prywatną własnością.

Dobrze, że dbałość o lasy i wszystko co jest z nimi związane, interesuje mieszkańców, bo o dobro wspólne wspólnie powinniśmy dbać i wspólnie je chronić. Godnym pochwalenia jest ustawiony na skraju klasztornego lasu niewielki paśnik, w którym nie tylko pod daszkiem wyłożone jest siano i inna żywność dla zwierząt, ale jest też wyłożona lizawka i wiszą karmniki. Miejmy nadzieję, że gdy las po wycince zostanie uprzątnięty i będą posadzone nowe drzewa, każdy, kto wejdzie tam na spacer, będzie pamiętał, aby las pozostał czysty a drzewostan nienaruszony. Niestety, z tym, szczególnie w lesie klasztornym, zawsze był problem.

JJ

mieleszówka

ostrzeszów

## Nie ma śniegu, bałwan stoi

Kto powiedział, że do zrobienia bałwana konieczny jest śnieg! Naprzeciw temu zadaniu wyszła grupa pomysłowych mieszkańców Mieleszówki w gminie Doruchów. Braku kreatywności nie można im zarzucić. Brak podstawowego budulca zimowych figur zrekomensowali sobie w święta stworzeniem bałwana z balotów owiniętych białą folią. Wystarczyło domalować nos i guziki, założyć kapelusz, wręczyć „śnieżnej” figurze miotłę i ... bałwan gotowy! I słońce mu niestraszne – może cieszyć oczy mieszkańców do wiosny, a nawet i dłużej ;)

(pe)



## Uczcili rocznicę powstania wielkopolskiego



27 grudnia 25 kibiców ostrzeszowskiej Victorii odpaleniem 20 rac świetlnych i wywieszeniem okazjonalnej „sektorówki” na ulicy Zamkowej 13 w Ostrzeszowie uczcilo 96. rocznicę wybuchu powstania wielkopolskiego.

(red)



## Gitara Woodstockowa dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Już po raz trzeci fani muzyki będą mogli wylicytować gitarę (Mayones, model Regius Pro 6) pomalowaną specjalnie na XX Przystanek Woodstock, na której grali muzycy występujący na Festiwalu. Pieniądże zebrane podczas licytacji trafią na konto Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Instrument ręcznie wykonany przez firmę Mayones Guitar & Basses i pomalowany przez Szymona Chwalisza techniką łączoną (areograf + ołówek) przedstawia portrety najznakomitszych postaci ze sceny muzycznej: Piotra Roguckiego, Krzysztofa Cugowskiego, Dariusza "Popcorn" Popowicza, Muńka Staszczuka, Ky-Mani Marley'a, Michała Jelonka. Wszyscy wymienieni, a także Romuald Lipko, Tomasz Zaliszewski, członkowie zespołu COMA oraz Jerzy Owsiak złożyli na gitarze autografy.

Gitare można było usłyszeć m.in. na koncercie Acid Drinkers podczas XVI Weekendu z Frankensteinem w Ząbkowicach Śląskich. Woodstockowa Gitara ponownie zabrzmiała podczas 23. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, pod Pałacem Kultury i Nauki w Warszawie. Zagrają na niej zespoły Wild Pig, Coma oraz Acid Drinkers. Jest to jedyny, certyfikowany egzemplarz gitary sygnowany przez firmę Mayones oraz Szymona Chwalisza.



fol. Grzegorz Kosmala

Idea tworzenia Woodstockowych gitar zrodziła się cztery lata temu. Od tamtego czasu powstały już trzy gitary, na których zawsze namalowane są portrety 6 wykonawców grających na Przystanku Woodstock. Muzycy składają pod swoimi portretami autografy oraz, co bardzo ważne, grają kilka utworów podczas Festiwalu. Autorem obrazów znajdujących się na gitarze oraz pomysłodawcą całego przedsięwzięcia jest malarz, grafik, od 2003 roku zajmujący się malarstwem w technice areografu – ostrzeszowianin Szymon Chwalisz, który, jak sam przyznaje, codziennie mierzy się z coraz bardziej ambitnymi pomysłami, realizuje swoje wizje, marzenia, sny. „Czuję się niespełniony i to daje mi motywację do dalszej pracy...” – przyznaje. Autor Woodstockowych gitar współpracował m.in. z Michałem Wiśniewskim i Dominiką Tajner Wiśniewską, Janem Nowickim, zespołami Big Cyc, Dżem, Wild Pig, Oddział Zamknięty, Firmą Platige Image, Muzeum Powstania Warszawskiego, wieloma fundacjami i instytucjami kulturalnymi.

Gitary po Woodstocku czekają na Finał Wielkiej Orkiestry, w trakcie którego za pomocą aukcji Allegro są licytowane. Poprzednie gitary z podobiznami m.in. Jerzego Styczyńskiego, Krzysztofa "Grabaża" Grabowskiego, Renaty Przemek, Romana Lechowicza, Scota Iana, Piotra "Dzikiego" Chancerwicza czy Kazika Staszewskiego zostały zlicytowane kolejno za 6,277 zł i za 15,100 zł.

Tegoroczna gitara to wyjątkowy sprzęt nie tylko w kwestii wizualnej, ale i technicznej. Jest to przygotowany specjalnie dla Orkiestry Mayones Regius 6, z wyjątkowymi przystawkami Seymour Duncan i niesamowicie krystalicznym brzmieniem. Gitarę wykonała i ufundowała firma Mayones Guitar & Bass.

Gitare znajdziesz pod linkiem: <http://aukcje.wosp.org.pl/gitara-woodstockowa-i1190902>

(pe)

## Budżet oszczędny, ale rozsądny

30 grudnia odbyła się 2, a zarazem ostatnia sesja w roku 2014 Rady Gminy Kobyła Góra. Porządek obrad obejmował m.in. uchwalenie budżetu na 2015 r. Zarówno kobylogórcy rajcy, jak i Regionalna Izba Obrachunkowa wyrazili pozytywną opinię w sprawie planu dochodów i wydatków na ten rok.

### Nowy wójt działa

Już w 3 dniu przejęcia fotela wójta nowy władca udał się do Urzędu Marszałkowskiego w sprawie planowania inwestycji i pozyskiwania środków z zewnątrz. W rozmowach z wicemarszałkami Krzysztofem Grabowskim oraz Wojciechem Jankowiakiem padły m.in. plany budowy ciągu pieszo-rowerowego z Sycowa do Ostrzeszowa. Wójt Wiesław Berski spotkał się także z komendantem ostrzeszowskiej policji Dariuszem Bieńkiem. W tym przypadku rozmowa dotyczyła zwiększenia ilości funkcjonariuszy patrolujących teren gminy z 2 do 3 mundurowych. Ze strony komendanta Bieńka padła deklaracja przyznania dodatkowych dwóch policjantów z Poznania na okres letni.

### Co z tymi kosztami?

Po raz kolejny sołtys Kobyłej Góry Stanisław Kucharczyk poruszył sprawę za małych kosztów na odpady komunalne. - To jest poważny problem. Ludzie potrzebują większych kosztów, chcą dopłacić, ale dostać większe od tych, które teraz mają – tłumaczył sołtys. Aby zdobyć większe pojemniki, mieszkańcy zgłaszają się do firmy świadczącej usługi wywozu śmieci i podają niezgodną ze stanem faktycznym ilość osób zamieszkujących gospodarstwo domowe. Dlaczego? Ponieważ, gdy w rodzinie jest 5 osób, należy się większy pojemnik. Wójt Berski tłumaczył, że dopiero w czerwcu będą możliwe zmiany. Wówczas bowiem kończy się umowa z firmą i będzie można zmienić zapis. Kiedy to nastąpi, mieszkańcy gminy będą mogli wybrać większe kosze na odpady pomimo małej ilości domowników.

### Nowy budżet

Szacunkowe dochody w 2015 roku będą wynosiły 18 mln 107 tys zł, natomiast wydatki zamkną się w kwocie 18 mln 30 tys zł. Tak więc rok powinien zakończyć się nadwyżką. Również 2014 rok zakończył się na plusie. Pieniądże te zostaną przeznaczone na częściową spłatę zaciągniętych przez gminę kredytów. Radni przewidują, że w grudniu zadłużenie gminy będzie



wynosić 7 mln 522 tys zł. - Uchwalony budżet jest dosyć oszczędny, ale i rozsądny – podkreślał radny Andrzej Adamski. Z tym stwierdzeniem zgodzili się wszyscy rajcy. W nowym roku inwestycje będą głównie ukierunkowane na budowę dróg gminnych. Na ten cel zostaną przeznaczone 2 mln zł. - Łącznie mamy 120 km dróg gminnych, z czego tylko 40 km pokrytych jest asfaltem – wyliczał radny Henryk Kwiatkowski.

### Znów świecą lampy

Od czasu, kiedy nowy wójt przejął stery nad gminą, zostało włączone oświetlenie. - Cały czas czynione są postępowania, aby załatać dziurę finansową, która się zrodziła przez ponowne włączenie lamp – tłumaczył wójt Wiesław Berski. - Na pewno te pieniądze nie będą zabrane z innej kupki, tylko w jakiś sposób pozyskane. Myślmy o fermie fotowoltaicznej, na którą można otrzymać aż 80% dofinansowania ze środków zewnętrznych.

### I tak dalej...

Podczas sesji rady gminy padły także prośby radnych o wycięcie gałęzi przeszkadzających w komunikacji na drogach gminnych, zwrócono uwagę na kiepski stan techniczny przedszkola oraz potrzebę remontu budynku GOPS-u. W wolnych wnioskach zostały także odczytane dwa listy. Pierwszy od mieszkańców Myślniewa, z prośbą o budowę parkingu przy cmentarzu, drugi – z wnioskiem o przyznanie lokalu socjalnego dla mieszkańca Pisarzewic, który pozostaje w mocy czynnego wyroku eksmisyjnego, jednak z braku innego lokalu wykonanie tego wyroku jest niemożliwe.

-MaM-

kobyła góra

## Konkurs plastyczny pt. "Skrzaty, elfy i krasnale w magiczną noc uwijają się wspaniale"

8 grudnia podsumowany został konkurs plastyczny pt. „Skrzaty, elfy i krasnale w magiczną noc uwijają się wspaniale”, zorganizowany przez Kobylogórski Ośrodek Kultury.

### Jury w składzie:

1. Dyrektor Kobylogórskiego Ośrodka Kultury – Izabela Frankowska – Grabarczyk
2. Krystyna Bochm - instruktor
3. Elżbieta Lubińska – plastyk

### ustaliło następujące wyniki:

#### 1) w kategorii klas I – III – rysunki:

I m-ce - Katarzyna Gruszka ze Szk. Podst. w Mąkoszycach

II m-ce - Olga Paleska ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze

- Wiktoria Sułkowska ze Szk. Podst. w Mąkoszycach

III m-ce - Oliwier Bugajski ze Szk. Podst. w Mąkoszycach

IV m-ce - Dawid Babarowski ze Szk. Podst. w Parzynie

#### Wyróżnienia przyznano:

- Agata Nolibert ze Szk. Podst. w Mąkoszycach
- Julia Tomaszczyk ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze
- Kinga Antczak ze Szk. Podst. w Mąkoszycach

#### 2) w kategorii klas I – III - figurki

I m-ce - Magdalena Wypchło ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze

II m-ce - Katarzyna Pilarska ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze

- Artur Robak ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze

III m-ce - Bartosz Kraczek ze Szk. Podst. w Parzynie

- Mateusz Błażejowski ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze

- Nikodem Drożdżowski ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze

IV m-ce - Aleksandra Noculak ze Szk. Podst. w Parzynie

- Konrad Urbański ze Szk. Podst. w Parzynie

- Kinga Mądra ze Szk. Podst. w Parzynie

#### Wyróżnienia przyznano:

- Dominik Daszczyk ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze

- Zuzanna Borysław ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze

- Anna Kochan ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze

- Natalia Puchała ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze

- Oliwia Turowska ze Szk. Podst. w Kobyłej Górze

#### 3) w kategorii klas IV – VI

I m-ce - Roksana Fluder ze Szk. Podst. w Parzynie

nowie

#### 4) w kategorii klas I – III- Gimnazjum

I m-ce - Marta Brej z Gimnazjum w Kobyłej Górze

II m-ce - Wioleta Wolna z Gimnazjum w Kobyłej Górze

- Patrycja Kleszcz z Gimnazjum w Kobyłej Górze

III m-ce - Aleksandra Duryń z Gimnazjum w Kobyłej Górze

IV m-ce - Bartosz Stodolski z Gimnazjum w Kobyłej Górze

- Julia Kaszubiak z Gimnazjum w Kobyłej Górze

- Marcin Tyc z Gimnazjum w Kobyłej Górze

#### Wyróżnienia przyznano:

- Martyna Graf z Gimnazjum w Kobyłej Górze

- Maurycy Sosnowski z Gimnazjum w Kobyłej Górze

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy!

źródło: kobyła-gora.pl



**BIURO DETEKTYWISTYCZNE**  
**Global Service**

**Dyskretnie**  
**Skutecznie**

www.globalservice-24.com

**725 30 30 35**

**SPRZEDAŻ GAZU BUTLOWEGO**

TEL. 886 463 346

- DOBRY GAZ
- DOBRA CENA
- SZYBKA DOSTAWA
- MOŻLIWOŚĆ WSTAWIENIA STOJAKÓW
- DOWÓZ GAZU NA TELEFON DO KLIENTA

**KONKURENCYJNE CENY!**

**DOSTAWY GAZU W BUTLACH**

- 11 kg propan-butan
- 10 kg propan
- 33 kg
- do wózków widłowych

**WYMIANA I PODŁĄCZENIE BUTLI GRATIS**

PHU MARIAN LAMEK  
Al. Wojska Polskiego 56  
63-500 Ostrzeszów

tel: 537 387147  
www.lamek-gaz.pl

**Siatka Ogrodzeniowa**  
**Panele Ogrodzeniowe**

**OCYNKOWANA I POWLEKANA,**  
**SŁUPKI, AKCESORIA I MONTAŻ**

tel. 506 932 156  
**DOJAZD DO KLIENTA**

**AGENCJA OCHRONY OSÓB I MIENIA MAJOR**

LIDER REGIONALNEGO RYNKU OCHRONY

- ochrona mienia
- ochrona VIP
- konwojowanie
- ochrona imprez masowych
- montaż systemów alarmowych i telewizji przemysłowych

www.ochronamajor.pl

**OSTRZESZÓW tel. 531 009 042**  
WIERUSZÓW tel. 693 618 981, KĘPNO tel. 607 253 433

**Hurtownia nawozów i opatu**

Zdzisław Talaga  
63-505 Doruchów, Zalesie 10  
tel. 62 731 55 05, Fax 62 731 57 34  
kom. 609 046 852

Skup i sprzedaż art. rolno - budowlanych

**POŻYCZKA GOTÓWKOWA**

- do 150 tys. bez zabezpieczeń
- okres kredytowania do 10 lat
- do 3 miesięcy wakacji kredytowych

OSTRZESZÓW  
UL. POWSTAŃCÓW WLKP. 9  
☎ 62 508 78 56

**ALIOR BANK**  
Partner

**Sklep warzywno-spożywczy**

Zawsze świeże warzywa i owoce

ul. Kwiatowa i pl. Borek

**ZAPRASZAMY!**

**UNIMECH**

Wykonujemy kompleksowe naprawy:

- mechaniczne, blacharskie
- lakiernicze samochodów osobowych i dostawczych
- legalizacja zbiorników LPG
- montaż i serwis holenderskich i włoskich instalacji gazowych
- serwis klimatyzacji

**NOWA SEKWENCJA OD 1800 zł**

Stara Kuźnica 73 (trasa Doruchów-Grabów)  
tel: 603 940 773

**INTERNET 25 Mb/s z tabletem**

Surfujesz z Zapnetem, wychodzisz z tabletem!

**SUPERPROMOCJE!**  
PAKIETY Z WARTOŚCIOWYMI NAGRODAMI!  
Internet od 10 do 25 Mb/s!

Specjalna oferta trwa do 31 stycznia 2015 roku.

Więcej informacji o pakietach na: [www.zapnet.pl](http://www.zapnet.pl) oraz pod numerem telefonu: 62 597 70 83, +48 502 531 940

**zapnet**

**Biuro Rachunkowe „ABIX”**  
**Andrzej Boruta**

PROWADZIMY i ROZLICZAMY:

- ewidencję ryczałtową
- księgę przychodów i rozchodów
- księgi rachunkowe

Oferujemy rozliczenie zwrotu podatku z zagranicy.

ul. Kościuszki 19b  
63-500 Ostrzeszów  
e-mail: [biuro@abix.biz.pl](mailto:biuro@abix.biz.pl)  
tel./fax: 62 594 12 61  
tel. kom.: 606 815 072

**AUTO-HANDEL**  
**Tadeusz Hojeński**

63-640 Bralin, Chojeńcin 6D, (trasa Wrocław-Warszawa)  
tel./fax 062 781 29 65, [www.hojenski.otomoto.pl](http://www.hojenski.otomoto.pl)  
e-mail: [hojenskit@wp.pl](mailto:hojenskit@wp.pl)

- sprzedaż
- komis
- urzędowe złomowanie pojazdów
- POMOC DROGOWA 24 h

**FACHOWIEC MYJE**

Podłoga Ściana Drzwi Dywany

- Płytki ceramiczne
- Umywalki i krany
- Kabiny i brodziki
- Wanny i ubikacje
- Panele podłogowe
- Drzwi
- Dywany

Projekt łazienki GRATIS!  
Transport GRATIS!  
Pomiar drzwi i łazienek GRATIS!

Pon. - Pt. 8.00- 17.00  
Sobota 8.00- 13.00  
tel 62/ 732 00 89

Myje 22b koło Ostrzeszowa



## Nieuczciwe praktyki rynkowe cz. III

Stosowanie nieuczciwych praktyk rynkowych rodzi odpowiedzialność zarówno cywilną, jak i karną podmiotu stosującego takie praktyki.

Jeżeli w związku z dokonaniem nieuczciwej praktyki naruszony lub zagrożony został interes konsumenta, może on domagać się m.in. zaniechania takiej praktyki, usunięcia jej skutków, złożenia oświadczenia odpowiedzialnej treści, naprawienia szkody czy też zasądzenia kwoty pieniężnej na określony cel społeczny.

Ciężar udowodnienia, że dana praktyka rynkowa nie stanowi nieuczciwej konkurencji, spoczywa na przedsiębiorcy, któremu zarzuca się stosowanie nieuczciwej praktyki, a nie jak w zwyczajnym postępowaniu cywilnym na stronie, która z określonego faktu wywodzi skutki prawne.

Termin przedawnienia roszczeń z tytułu nieuczciwej praktyki rynkowej wynosi trzy lata.

Niezależnie od odpowiedzialności cywilnej naruszającego uczciwe praktyki rynkowe przepisy przewidują także odpowiedzialność karną.

I tak za stosowanie agresywnej praktyki rynkowej art. 15 ustawy przewiduje karę grzywny. W przypadku zarządzania mieniem gromadzonym w ramach grupy z udziałem konsumentów w celu finansowania zakupu w systemie konsorcyjnym przepisy przewidują karę pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. Taka sama kara jest przewidziana za organizowanie takiej grupy.

Ściganie przestępstw lub wykroczeń przewidzianych w ustawie następuje na wniosek lub żądania pokrzywdzonego.

Prawo żądania ścigania przysługuje także m.in. Rzecznikowi Praw Obywatelskich czy też powiatowemu (miejskiemu) rzecznikowi konsumentów.

adwokat Paweł Wala

co oznacza twoje imię

## Imiennik

**Anastazja**, Ana, Nastka, Nastusia. Imię pochodzenia starogreckiego. W języku pospolitym anastasis znaczy „powstanie, zmartwychwstanie”. Do Polski imię przywędrowało z łaciny kościelnej i po raz pierwszy pojawiło się w XIII wieku. Anastazja jest osobą niezwykle uczuciową, energiczną. Jest odważna i zdecydowana. Podejmuje wiele wyzwań, gdyż lubi, gdy dookoła niej dużo się dzieje. Kocha podróże oraz bardzo mocno stawia na własny rozwój. Jest taktowna, wykazuje się wielką delikatnością, a także wrażliwością wobec innych. Ma w sobie mnóstwo empatii. Często w działaniu kieruje się emocjami. W każdym widzi głównie dobre intencje. Życie z nią pod jednym dachem jest równoznaczne z częstymi zmianami. Nawet gdy poniesie smrotną porażkę, potrafi dzielnie podnieść się i stanąć twardo na nogach. Rzadko się poddaje, chociaż ma skłonności do depresyjnych nastrojów. Anastazja lubi błyszczeć w towarzystwie. Jest niezwykle energetyczna, co wiąże się również z jej wybuchowością, gdy sprawy idą nie po jej myśli. W Polsce imię rzadziej używane.

Najbardziej znane święte, to święta Anastazja i Bazylisa, dwie rzymskie matrony i uczennice apostoła, które miały ponieść śmierć przez ścięcie już za czasów Nerona.

**Arkadiusz**, Arek, Aruś. Imię pochodzenia greckiego; oznaczało tyle, co mieszkaniec Arkadii. Arek jest typem domatora, który lubi spędzać czas ze swoją żoną i dziećmi. Ma naturę wesołą, przez co jego dom jest pełen przyjaźni i znajomych. Jest idealistą, który jednak nie poprzestaje na mówieniu tylko o wzniosłych rzeczach, ale autentycznie próbuje je wcielić w życie. Czasami lubi sobie ponarzekać na rzeczywistość, której daleko do wymarzonej, ale tak naprawdę nie jest pesymistą. Po prostu, to jego sposób na odreagowanie trudnych spraw. Ma w sobie dużo uroku osobistego i jest pełen ciekawych, niebanalnych pomysłów. Jego dusza rycerza każe mu walczyć w obronie słabszych i pokrzywdzonych. Nie jest przy tym obłudnikiem i hipokrytą. Nie tylko nakłania innych do przestrzegania zasad współżycia, ale sam nimi żyje. Ma niesamowicie sztywne zasady, których się trzyma wbrew wszystkiemu i wszystkim. Lubi dostatek i wygodę, więc zwykle dość mocno jest ukierunkowany na zdobywanie pieniędzy, ale nie robi tego za wszelką cenę. Najbardziej znanym świętym jest Arkadiusz z Mauretanii, męczennik chrześcijański, który żył w czasach cesarza Dioklecjana.

Polscy Arkadiusze, to Arkadiusz Skrzypaszek, pięcioboista; Arkadiusz Gołaś, siatkarz; Arkadiusz Jakubik, aktor, reżyser, scenarzysta.

czynne:  
24/7

MARCIN CICHOSZ  
ZAKŁAD POGRZEBOWY

Kuźnica  
Grabowska  
113A  
63-522  
Kraszewice

-ZUS/KRUS

wspłata zasilku pogrzebowego  
- kompleksowa obsługa pogrzebu  
- transport krajowy i międzynarodowy

- kremacje, ekshumacje  
- trumny, urny, krzyże, tabliczki  
- nekrologi i podziękowania  
- namiot i nagłośnienie

tel: 691 863 113, 781 863 113 e-mail: marcincichosz.113@wp.pl

## Oblodzone szyby w samochodzie – co robić?

Jak sobie radzić z lodem na szybie auta? Warto walczyć z nim głową, a nie siłą mięśni, zwłaszcza że skrobanie szyb grozi ich zarysowaniem. Oto 4 sprawdzone sposoby na zamrożone szyby.

Zadbaj o dobry zimowy płyn do spryskiwacza. Taki płyn nie tylko nie zamarza, ale też rozpuszcza lód na szybie. Dzięki niemu cienką warstwę lodu z szyby usuną wycieraczki.

Kup odmrażacz do szyb. Dobrej jakości spray jeszcze szybciej i precyzyjniej niż płyn do spryskiwacza umożliwi nam usunięcie lodu miękką, gumową stroną skrobaczki. Tej drugiej, twardej, używajmy tylko w szczególnie trudnych sytuacjach – plastik niestety rysuje szybę.

Jeśli nie masz żadnego środka chemicznego ani skrobaczki, zdobądź ciepłą wodę. Polej nią szybę, a po chwili włącz wycieraczki. Pamiętaj, że woda nie może być zbyt gorąca!

Podgrzewaj szybę od spodu. Nadmuch ciepłego powietrza sprawi, że lód spłynie ze szkła, a marznący deszcz nie będzie się go imał.

Na noc okrywaj przednią szybę auta np. starym kocem, który zapobiegnie tworzeniu się warstwy lodu. Dzięki temu rano, gdy czasu jest zawsze najmniej, nie będziesz mieć problemu.

(ara)

## Dlaczego dół grzejnika nie grzeje?

Oznaką zapowietrzonego kaloryfera mogą być dochodzące z niego szумы i inne dziwne dźwięki. Zwykle jednak zapowietrzenie rozpoznamy po tym, że część grzejnika przestaje grzać.

Jeśli grzejnik nie grzeje równomiernie, górna część jest ciepła, natomiast dolna zimna, może to oznaczać, że do instalacji dostało się powietrze. Może ono pojawić się w instalacji z różnych powodów:

- może dostać się wraz z wodą wodociągową, bez względu czy pobieramy wodę z sieci czy z własnego ujęcia,

- może przeniknąć przez ścianki rur, zwłaszcza gdy są zrobione z polietylenu czy polibutylenu,

- może dostać się, gdy zbyt szybko jest napełniana instalacja.

Aby temu zaradzić, musimy grzejnik odpowietrzyć. Przed odpowietrzeniem wyłączamy kocioł i pompę obiegową instalacji. Głowicę termostatyczną grzejnika ustawiamy w pozycji zamkniętej. Następnie otwieramy odpowietrznik specjalnym kluczem lub śrubokrętem, tak aby nagromadzone powietrze mogło wydostać się na zewnątrz. Odpowietrzenie grzejnika kończymy, gdy z otworu zacznie wypływać woda. Na koniec wycieramy odpowietrznik.

Złota Rączka

## Jak czyścić kwiaty o dużych liściach?

Jeśli masz w domu kwiaty o dużych liściach, to z pewnością zauważyłaś, jak szybko gromadzi się na nich kurz, który nie dość, że wygląda nieestetycznie, to jeszcze utrudnia roślinom rozwój. Oto moje sposoby na piękne, błyszczące liście.

Do mycia liści przygotowujemy wodę, do której wyciskamy kilka kropel cytryny i myjemy zamocowanym wacikiem. Myjąc układamy liść na dłoni, aby go dokładnie umyć i nie uszkodzić.

Liście można umyć także piwem (muszą ulecieć bąbelki) albo mlekiem. Listki są wtedy błyszczące i nie osiada tak szybko kurz.

Piękny efekt nablyszczonych liści uzyskamy, jeśli po umyciu posmarujemy liścia

majonezem. Robimy to w ten sposób, że wacikiem z niewielką ilością majonezu przecieramy każdy liść

A.W.

## 5 nietypowych zastosowań wody gazowanej w domu

Pora docenić wodę gazowaną nie tylko ze względu na jej walory smakowe! Może przydać się w każdym domu podczas wykonywania różnych codziennych czynności. Zobacz nasze pomysły na nietypowe zastosowania wody gazowanej!

### 1. Do czyszczenia powierzchni kuchennych i łazienkowych

Woda gazowana może być... łagodnym środkiem czyszczącym! Dzięki niej bez użycia detergentów usuniesz zabrudzenia z wielu różnych powierzchni - np. umywalki łazienkowej, stalowego zlewu kuchennego, blatu kredensu, itd. Polecamy także do czyszczenia lodówki.

### 2. Do odżywiania kwiatów

Aby twoje kwiaty doniczkowe pięknie rosły i zachwycały swoim wyglądem, wcale nie musisz ich pielęgnować za pomocą sztucznego nawozu. Świetne rezultaty daje również regularne podlewanie roślin wodą gazowaną! Uważaj jednak, aby nie robić tego zbyt często - efekt może być odwrotny. Najlepiej stosować tę metodę 1-2 razy w tygodniu.

### 3. Do umycia szyb samochodowych

Dokładne wyszorowanie przedniej szyby w samochodzie zawsze przysparza ci sporo kłopotów? Mamy na to rozwiązanie - zamiast zwykłej wody, użyj tej gazowanej. Musujący płyn pomoże w pozbyciu się zanieczyszczeń.

### 4. Do usuwania tłustych plam

Tłuste zabrudzenia są na ogół bardzo trudne do usunięcia. Nie załamuj się, jeśli oliwa lub masło skapnęło na twoją ulubioną bluzkę! Zanim użyjesz odplamiacza, obficie polej plamę wodą gazowaną, a potem delikatnie pocieraj. W wielu przypadkach ta metoda może zdziałać cuda.

### 5. Do smażenia naleśników

Do ciasta naleśnikowego zamiast zwykłej wody, dodaj tę gazowaną. Dzięki temu naleśniki staną się niewiarygodnie puszyste i będą smakować wszystkim domownikom!

Pani Domu



## Budżet uchwalony

Zaczął się nastrojowo i wzruszająco - odśpiewaniem kołęd i pastorałek przez mieszkańców DPS-u z Kobyłej Góry. Następnie wręczono Stypendia Starosty dla szczególnie uzdolnionej młodzieży z powiatu ostrzeszowskiego oraz złożono gratulacje rodzicom. Później wszystkich zgromadzonych dopadła szara i smutna rzeczywistość, która nazywa się: nie stać nas na wielomilionowe inwestycje.

30 grudnia bieżącego roku, a więc w przeddzień sylwestrowego szaleństwa, w powiecie odbyła się III sesja. Była szczególnie ważna z kilku względów, między innymi z powodu uchwalenia budżetu na nowy rok oraz przyjęcia uchwały w sprawie zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej, a także w związku z oświadczeniem Dyrektora ostrzeszowskiego szpitala w kwestii śmierci 27-letniej pacjentki.

### Stypendia dla uzdolnionej młodzieży

Dla czwórki młodzieży oraz dla ich rodziców była to ważna i wzruszająca chwila, niejedna łza popłynęła po policzku - nastolatki otrzymali Stypendium Starosty w wysokości 250 zł miesięcznie oraz listy gratulacyjne. Weronika Nawrot z miejscowości Chlewo, uczennica I Liceum Ogólnokształcącego; Jadwiga Sip z Kuźnicy Grabowskiej, uczennica Technikum Ekonomicznego w Zespole Szkół nr 1 w Ostrzeszowie; Monika Zagrobelna z Doruchowa, uczennica Technikum Ekonomicznego w Zespole Szkół nr 1 w Ostrzeszowie oraz Daniel Kramarczyk z Ostrzeszowa, uczeń II Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół nr 2 w Ostrzeszowie - to tegoroczni stypendyści. Ci młodzi ludzie całkowicie łamią stereotypy o zepsuciu dzisiejszej młodzieży; nie tylko wyróżniają się średnią na świadectwie (powyżej 5,0), nienaganym zachowaniem (wzorowym), ale także działalnością w samorządzie czy pomocą osobom starszym, niepełnosprawnym, chorym. Serdecznie gratulujemy tak wspaniałych wyników uczniom, a także dumnym rodzicom. Młodych zachęcamy do dalszej wzmoczonej oraz przede wszystkim owocnej pracy.

### Budżet powiatu

Przy wstrzymujących się czterech głosach opozycji uchwalono budżet na 2015 rok. Łączną kwotę dochodu ustalono na 57.926.263 zł, z czego 56.076.263 zł to dochody bieżące, a 1.850.000 zł - majątkowe. Jeżeli chodzi o wydat-

ki, bilans jest dość optymistyczny. Według planu, wydatki wyniosą 56.801.551 zł, co daje ponad milion nadwyżki na spłatę części bieżących zadłużeń. Ogólnie jednak nie jest to budżet marzeń, gdyż stawia przede wszystkim na program oszczędnościowy, który zostanie szczegółowo omówiony na końcu stycznia. Czekają mocne zaciskanie pasa. Jednocześnie przyjęto uchwałę w sprawie zmian Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2014 - 2021. Ustalono również skład Komisji Rewizyjnej, której przewodniczącym został Robert Pustkowski, a pozostałymi członkami Magdalena Gruszczyńska, Arkadiusz Suchanecki, Jan Kędzia oraz Jerzy Mucha. Poza tym dokonano zmian w regulaminie Organizacyjnym Starostwa Powiatowego, które polegają na tym, że Starosta oraz Wicestarosta nie przyjmują interesantów, jak to było do tej pory, w poniedziałki, a we wtorki od godz. 8 do 14, w pozostałe dni w godzinach urzędowania po uprzednim umówieniu się. Padło pytanie radnego R. Pustkowskiego o możliwość przeznaczenia kwoty na remont chodnika przy szkole w Przytocznicy. Na konkretną odpowiedź trzeba jednak poczekać do stycznia. Podobnie zresztą jak na decyzję w sprawie poruszony przez M. Matyszkiewicza, a mianowicie o konieczności zainstalowania sygnalizacji świetlnej w newralgicznym miejscu na Osiedlu Piastów. W sprawie budżetu wypowiedział się radny Adam Grzyb. Zaproponował, dla polepszenia trudnej sytuacji finansowej powiatu, proste rozwiązanie - klastery, czyli rozwój przedsiębiorczości, dzięki połączeniu sił samorządu, przedsiębiorców oraz nauki. Dzięki stworzeniu takiej inicjatywy, staniemy się atrakcyjni dla potencjalnych pracowników z innych powiatów, a więc powstanie silny rynek pracodawców. To tyle z w miarę bezspornych wydarzeń. Dalszy przebieg sesji już nie był tak optymistyczny i pełen nadziei.

### Szpital

Praktycznie przez większość czasu poruszano temat, który już od wielu lat jest bólem starosty, radnych oraz mieszkańców - ostrzeszowskiego szpitala. M. Gruszczyńska, A. Grzyb oraz K. Obsadny bardzo mocno zaakcentowali konieczność zmian w działaniu placówki. „Kępnio, miasto o podobnej liczbie mieszkańców, na działalność szpitala ma około 33 mln zł, natomiast szpital ostrzeszowski około 17 mln zł. Należy zapytać, gdzieś byli 10, 15 lat temu, kiedy ten szpital należało rozwijać. (...) Przez ostatnich 15 lat ogłoszono szpital z pogotowia ratunkowego, przychodni specjalistycznej, zlikwidowano OIOM z naruszeniem praw i nic się w tym kierunku nie robi. (...) Odpowiedzialność polityczną żadna. W bieżącym roku Rada Powiatu zaakceptowała rozbudowę szpitala. Wykonano projekt za kwotę 120 tys. zł. Wcześniejsza Rada uchwaliła przekazanie kwoty 450

tys. zł jako dofinansowanie do rozbudowy szpitala. Jak do tej pory nie ogłoszono przetargu na wykonanie prac budowlanych. Kolejne opóźnienia” - mówił K. Obsadny. Starosta L. Janicki zapewnił, że na początku stycznia będą przeprowadzone szczegółowe rozmowy na temat szpitala, ale, co podkreślił kilkakrotnie, nie stać powiat na wielomilionowe inwestycje. Sukcesem, według niego, jest utrzymanie do tej pory szpitala w takiej formie, w jakiej jest w dniu dzisiejszym, czego nie udało się w Wieruszowie czy w Sycowie. Same fundamenty nie zmieniają sytuacji szpitala, potrzeba źródeł finansowania.

Z niecierpliwością oczekiwano na wypowiedź dyrektora szpitala Krzysztofa Wywrota w sprawie tragicznej śmierci 27-letniej pacjentki w drugi dzień świąt. „W dniu 26 grudnia 2014 roku o godzinie 0.10 została przyjęta do Oddziału Internistycznego pacjentka M. G. przywieziona przez Zespół Ratownictwa Medycznego w Ostrzeszowie. Pomimo podjętych działań diagnostyczno-leczniczych stan zdrowia pacjentki ulegał pogorszeniu. Doszło do nagłego zatrzymania krążenia w godzinach południowych. Intensywne działania reanimacyjne nie przyniosły skutku i doszło do zgonu pacjentki. Wyjaśnieniu przyczyny tej tragicznej sytuacji zajęła się zarówno dyrekcja szpitala, jak i Prokuratura Rejonowa w Ostrzeszowie. Dyrekcja oraz pracownicy szpitala wyrażają głęboki żal z powodu zdarzenia. (...) W momencie zaistnienia tej sytuacji w szpitalu znajdował się zarówno anestezjolog, jak i lekarz ginekolog, lekarz chirurg, lekarz na oddziale dziecięcym, specjalista, jak i lekarz internistyczny, który miał przez całą dobę dostęp do swojego dyktatora prof. dr. hab. Jacka Piątka, dyrektora ds. medycznych Jerzego Cegleckiego i do mnie osobiście. Wszyscy pracownicy szpitala mają swój numer telefonu komórkowego i w każdej chwili mogą się ze mną kontaktować. Pomimo tego, że spełnialiśmy wszystkie standardy określone dla funkcjonowania szpitala, doszło do tak tragicznego przebiegu tej hospitalizacji” - powiedział dyrektor Wywrot. Na dzień dzisiejszy nie można powiedzieć, co tak naprawdę spowodowało śmierć młodej kobiety. Trzeba czekać na wyniki sekcji zwłok. Niestety, ten tragiczny wypadek może być przysłowiową „kropką nad i” w dyskusjach, które toczą się na temat kondycji ostrzeszowskiego szpitala. To nie pierwszy przypadek śmierci pacjenta, który jest szeroko komentowany. W interesie wszystkich - od polityków, pracowników szpitala, po mieszkańców - jest możliwe jak najlepsze funkcjonowanie placówki, która ma przede wszystkim ratować ludzkie życie, ale również być wizytówką naszego regionu.

A.Ż.

## dieta

## Które orzechy są najzdrowsze?

Orzechy są najbardziej wartościowe ze wszystkich bakali. Co prawda mają dużo tłuszczu i kalorii, ale są to korzystne dla zdrowia nienasycone kwasy tłuszczowe, zmniejszające ryzyko chorób serca.

Orzechy dostarczają cennych nienasyconych kwasów tłuszczowych, białka, błonnika, witaminy E, witamin z grupy B oraz składników mineralnych (fosfor, magnez, żelazo, wapń, potas, cynk, sód) - jednak różnice w zawartości poszczególnych składników w różnych rodzajach orzechów są spore. Jedzenie orzechów wzmacnia układ nerwowy i krążenia, wpływa korzystnie na pracę mózgu, zmniejsza ryzyko cukrzycy typu 2, zawału serca, udaru mózgu i niektórych nowotworów.

### Zawartość tłuszczu w orzechach

Orzechy zawierają dużą ilość tłuszczów, ale są to tłuszcze obfitujące w nienasycone kwasy tłuszczowe o właściwościach przeciwzakrzepowych i obniżające poziom złego cholesterolu we krwi (wyjątkiem jest kokos, który ma dużo nasyconych kwasów tłuszczowych - 15,8 g/100 g). Najwięcej tłuszczu jest w orzechach makadamia, brazylijskich, pekanach, kokosowych, najmniej w orzechach ziemnych, pistacjowych, nerkowca i migdałach.

### Orzechy a dieta - które orzechy są najbardziej kaloryczne?

Osoby będące na diecie muszą pamiętać, że wszystkie orzechy są bardzo kaloryczne - mają od 553 kcal (orzechy nerkowca) do 718 kcal (orzechy makadamia) w 100 g. Ich indeks glikemiczny jest niewysoki: IG=15 (wyjątkiem jest kokos, którego IG=45).

Dietetycy zalecają jedzenie najwyższej garści różnych orzechów kilka razy w tygodniu zamiast innych produktów (a nie jako dodatkową przekąskę) albo w potrawach (płatki śniadaniowe, sałatka). Najlepiej wybierać orzechy świeże. W czekoladzie czy karmelu dostarczają dodatkowych kalorii, solone zaś - sodu, którego i tak zjadamy za dużo.

Należy też pamiętać, że choć orzechy mają sporo błonnika, jednak z powodu dużej zawartości tłuszczu jedzenie ich w dużej ilości może powodować zatwardzenia.

### Migdały

Czyli nasiona migdałowca to najszlachetniejsze z orzechów i dlatego nadaje się im tytuł „króla orzechów”. Sprze-

dawane są w całości (ze skórką lub bez), w postaci płatków lub słupek, a także mielone, czasem można kupić migdały w łupinach. Po zmieleniu miesza się je z cukrem pudrem i białkiem, otrzymując marcepan. Migdały w ponad 20% składają się z białka (więcej protein wśród orzechów mają tylko fistaszki). Są bogatym źródłem magnezu, który chroni przed stresem (270 mg/100 g, tj. 80% dziennego zapotrzebowania na ten pierwiastek) i fosforu. Warto też po nie sięgać ze względu na najwyższą wśród orzechów zawartość witaminy B2 i witaminy E - niezbędnej do prawidłowego funkcjonowania skóry, zwiększającej ochotę na seks i opóźniającej procesy starzenia. Tłuszcz w migdałach zawiera wiele jednonienasyconych kwasów tłuszczowych, które mają właściwości obniżające poziom cholesterolu we krwi. Migdały wyróżniają się też najniższą zawartością nasyconych kwasów tłuszczowych i najwyższą - błonnika (12,5%). Kaloryczność migdałów: 579 kcal/100 g.

### Orzechy nerkowca (nanerczowe)

Czyli owoce drzewa nazywanego nanerczem, pochodzącego z Brazylii. Drzewo to ma niezwykle owoce - wyglądem przypominają jabłka, z których zwisają orzechy o nerkowatym kształcie. Wewnętrzna warstwa skorupki zawiera olejek o silnych właściwościach parzących, dlatego nerkowce praży się jeszcze przed usunięciem łupiny. Ich miękki, delikatnie słodki i lekko migdałowy miąższ uważany jest za najsubtelniejszy wśród wszystkich orzechów. Nerkowce zawierają dużo białka (18%), magnezu, fosforu, cynku i żelaza (pod względem zawartości tych pierwiastków wygrywają z wszystkimi orzechami). Najsmaczniejszy orzech świata jada się przeważnie bez żadnego przetwarzania, jako przekąskę lub dodatek do ciast, sałatek i deserów. Orzech nerkowca to stały składnik wielu potraw dalekowschodnich. Wykorzystywane są w produkcji likieru o nazwie "kaju". Kaloryczność orzechów nerkowca: 553 kcal/100 g.

### Orzech włoski

W 15% składają się z wysokowartościowego białka, dlatego tak jak migdały i nerkowce są ważnym składnikiem diety wegetariańskiej. Wyróżniają się rekordową zawartością wielonienasyconych kwasów tłuszczowych - już 3 orzechy włoskie pokrywają dzienne zapotrzebowanie na kwasy omega-3. Są też bogatym źródłem witaminy B6. Dzięki wysokiej zawartości kwasu foliowego orzechy włoskie polecane są

kobietom w ciąży. Kaloryczność orzechów włoskich: 645 kcal/100 g.

### Orzech laskowy

Także orzechy laskowe zawierają dużo nienasyconych kwasów tłuszczowych, w większości jednonienasyconych. Udowodniono, że kwasy tłuszczowe jednonienasycone obniżają poziom "złego" cholesterolu, a podnoszą frakcję HDL - spożywanie orzechów laskowych i wyłaczanego z nich oleju jest więc zalecane w profilaktyce miażdżycy. Orzechy te są również bogate w witaminę E (15 mg/100 g - 100% dziennego zapotrzebowania) i kwas foliowy niezbędny dla prawidłowego rozwoju płodu. Kaloryczność orzechów laskowych: 640 kcal/100 g.

### Pistacje

Są nasieniem ukrytym w szarawej pestce (łupinie) drzewa pistacjowego, która po osiągnięciu całkowitej dojrzałości powoli się rozchyla. Zawierają dużo białka (20%), są wyjątkowo bogate w beta-karoten (250 mcg), potas (1000 mg w 100 g - 1/3 dziennego zapotrzebowania), witaminę B6 (do zaspokojenia dziennego zapotrzebowania na tę witaminę wystarczy 75 g pistacji) i witaminę B1. Do rozłupania zamkniętych pistacji niezawodna jest... połówka ich skorupki. Zdrowsze są trudno dostępne w sklepach pistacje nieprażone - prażenie zmniejsza zawartość antyoksydantów w pistacjach nawet o połowę! Kaloryczność pistacji: 589 kcal/100 g.

### Orzeszki ziemne (fistaszki, orzechy arachidowe)

Inaczej fistaszki, orzeszki ziemne (bo dojrzewają pod ziemią). Botanicznie należą do tej samej grupy roślin, w której jest groch, fasola, soja. Dlatego fistaszki mają najwięcej białka ze wszystkich orzechów - 25 g/100 g. Ale przypominają orzechy pod względem smaku i ilości tłuszczu. Wyróżniają się rekordową ilością witaminy B3 (niacyny) - jej niedobór powoduje pelagrę, na którą narażone są m.in. osoby nadużywające alkoholu. Są też bogate w witaminę E i kwas foliowy, jednak nie są polecane kobietom w ciąży, ponieważ często wywołują reakcje alergiczne. Lepiej unikać orzeszków ziemnych prażonych i solonych, a kupować naturalne w łupinach. Wyłoczony z nich olej świetnie nadaje się do smażenia, a masło orzechowe jest przysmakiem dzieci (UWAGA - czyste masło orzechowe jest zdrowe, jednak to dostępne w sklepach często jest utwardzane szkodliwymi tłuszczami trans). Kaloryczność fistaszków: 560 kcal/100 g.

ADA



## Poniedziałek

5 stycznia 2015

## Wtorek

6 stycznia 2015

## TVP 1

**06:30** Wspaniałe stulecie (48)  
**07:30** Życie dla Ciebie. 10 mniej. Zwolnij! **07:50** Jaka to melodia? **08:45** Księżniczka i żaba – film anim. USA 2009 **10:30** ♦♦♦ Zatańcz ze mną – komedia USA 2004  
**12:20** Przepis dnia – magazyn  
**12:30** Golec uOrkiestra w Bukowinie – koncert  
**13:35** Rozgrywka (Showdown) ♦♦♦ – western USA 1973  
 Reż. George Seaton, wyk. Rock Hudson, Dean Martin, Susan Clark. (105 min)  
**15:20** Okrasa łamie przepisy  
**15:50** Wspaniałe stulecie (49)  
**17:00** Teleexpress  
**17:30** Zaginiony łód – film przygodowy USA 2009  
 Reż. Brad Silberling, wyk. Will Ferrell, Anna Friel, Danny McBride. (105 min)  
**19:15** Przepis dnia – magazyn  
**19:30** Wiadomości  
**20:25** Jak zostać królem ♦♦♦♦ – ang.-amer.-austral. film biograficzny 2010  
**polecamy**  
 Reż. Tom Hooper, wyk. Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Bonham Carter. (125 min)  
**22:30** Sala samobójców ♦♦♦♦ – dramat polski 2011  
**polecamy**  
 Reż. Jan Komasa, wyk. Jakub Gierszał, Roma Gąsiorowska-Zurawska, Agata Kulesza. (125 min)  
**00:35** Zaginiony łód – film przygodowy USA 2009  
 Reż. Brad Silberling.  
**02:25** Jak zostać królem ♦♦♦♦ – ang.-amer.-austral. film biograficzny 2010  
**polecamy**  
**04:25** Zakończenie programu

## TVP 2

**05:40** M jak miłość (699) – polski serial obyczajowy **06:35** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **07:05** M jak miłość (700) – polski serial obyczajowy **08:00** Pytanie na śniadanie  
**11:05** Barwy szczęścia (1216)  
**11:40** Na dobre i na złe (444)  
**12:40** Zrobmy sobie wnuka – ko- ♦♦♦ media polska 2003  
 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski. (100 min)  
**14:20** Wczasy z Kabaretem – Szczecin 2013  
**15:25** Rodzinka.pl – polski serial komediowy  
**16:00** Panorama – kraj  
**16:20** Telekamery „Tele Tygodnia” 2015 – nominacje  
**16:25** Janosik (5)  
**17:25** Enej akustyczno-elektrycznie. 55 lat Domu Muzyki i Tańca w Zabrze – koncert  
**18:00** Panorama  
**18:50** Jeden z dziesięciu  
**19:30** Barwy szczęścia (1216 i 1217) – polski serial obycz.  
**20:40** M jak miłość (1107)  
**21:35** Kulisy serialu „M jak miłość”  
**21:50** Tomasz Lis na żywo  
**22:55** Oszukana (Changeling) ♦♦♦♦ – dramat USA 2008  
 Reż. Clint Eastwood, wyk. Angelina Jolie, Jeffrey Donovan, Michael Kelly. (145 min)  
**01:20** Ostatnia misja gangu Olsena – komedia duńska 1998  
 Reż. Tom Hedegaard, Morten Arnfred, wyk. Ove Sprogøe. (115 min)  
**03:15** Chłopaki na bok – komediodramat amer.-fr. 1995  
 Reż. Herbert Ross. (120 min)  
**05:15** Zakończenie programu

## TVP 1

**05:20** Opowieść wigilijna – film animowany USA 2009 **07:00** Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach **08:05** ♦♦♦ Marmaduke – pies na fali – komedia USA 2010  
**09:50** ♦♦ Szczeniackie wojsko – komedia USA 1995  
**11:30** Przepis dnia – magazyn  
**11:50** Orszak Trzech Króli – transmisja z Warszawy  
**13:15** Koncert kołód – koncert  
**14:05** Toy Story III – film animowany USA 2010  
**polecamy**  
**16:00** LIVE! Skoki narciarskie PŚ – Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen.  
**17:35** Teleexpress  
**17:45** LIVE! Skoki narciarskie PŚ – Turniej Czterech Skoczni w Bischofshofen.  
**18:50** Jaka to melodia?  
**19:30** Wiadomości  
**20:25** U Pana Boga za miedzą ♦♦♦ – komedia pol. 2009  
 Reż. Jacek Bromski, wyk. Krzysztof Dzierma, Andrzej Beja-Zaborski, Wojciech Solarz. (120 min)  
**22:25** Strażnicy skarbu – niem. film przygodowy 2011  
 Reż. Iain B. MacDonald, wyk. Anna Friel, Raoul Bo-va, Volker Bruch. (110 min)  
**00:15** Powrót do domu nad jeziorem – horror USA 2001  
 Reż. Po-chih Leong, wyk. Judd Nelson, Brian Krause, Dahlia Salem. (95 min)  
**01:50** Szczeniackie wojsko ♦♦ – komedia USA 1995  
 Reż. Nick Castle, wyk. Damon Wayans, Michael Ironside, Scott Bigelow. (105 min)  
**03:35** Zakończenie programu

## TVP 2

**05:45** M jak miłość (1107) – polski serial obyczajowy **06:45** ♦♦♦ Eloise w hotelu Plaza – komedia ang.-amer. 2003 **08:20** Władca lodowej krainy **09:25** ♦♦♦ Tygrysy murawy – komedia USA 2005  
**11:10** Ostatnia misja gangu ♦♦ Olsena – duńska komedia kryminalna 1998  
 Reż. Tom Hedegaard.  
**13:00** LIVE! Biegi narciarskie Puchar Świata – Tour de Ski w Val Müstair.  
**15:10** Góral i Jabbar na Nowy Rok 2015  
**16:00** Ojciec panny młodej II ♦♦ – komedia USA 1995  
 Reż. Charles Shyer, wyk. Steve Martin, Diane Keaton.  
**18:00** Panorama  
**18:45** Goran Bregović i Orkiestra Weselno-Pogrzebowa. 55 lat Domu Muzyki i Tańca w Zabrze  
**19:30** Barwy szczęścia (1217 i 1218) – polski serial obycz.  
**20:40** M jak miłość (1108)  
**21:35** Kulisy serialu „M jak miłość”  
**21:45** Zrobmy sobie wnuka – komedia polska 2003  
 Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Andrzej Grabowski, Małgorzata Kożuchowska, Zbigniew Zamachowski. (100 min)  
**23:25** Chłopaki na bok – komediodramat amer.-fr. 1995  
 Reż. Herbert Ross, wyk. Whoopi Goldberg, Drew Barrymore. (125 min)  
**01:30** Oszukana – dramat USA ♦♦♦♦ 2008  
 Reż. Clint Eastwood.  
**03:55** Tygrysy murawy ♦♦♦ – komedia USA 2005  
**05:25** Zakończenie programu

## Polsat

**05:00** Wstawaj! Gramy! **06:00** Nowy dzień z Polsat News **08:00** Pielęgniarki **09:00** Malanowski i partnerzy **10:00** Dzień, który zmienił moje życie – polski serial fabularno-dokumentalny  
**11:00** Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny  
**12:00** Pielęgniarki – polski serial fabularno-dokumentalny  
**13:00** Trudne sprawy – polski serial fab.-dok.  
**14:00** Pierwsza miłość (2009) – polski serial obyczajowy  
**14:45** Dzień, który zmienił moje życie – polski serial fabularno-dokumentalny  
**15:50** Wydarzenia  
**16:15** Interwencja – magazyn  
**16:30** Malanowski i partnerzy – polski serial fab.-dok.  
**17:00** Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny  
**18:00** Pierwsza miłość (2010) – polski serial obyczajowy  
**18:50** Wydarzenia  
**19:30** Świat według Kiepskich – polski serial komediowy  
**20:05** Pacyfikator (The Pacifier) ♦♦ – komedia amerykańsko-kanadyjska 2005  
 Reż. Adam Shankman, wyk. Vin Diesel, Lauren Graham, Faith Ford. (120 min)  
**22:05** Siedem dusz – dramat USA 2008  
 Reż. Gabriele Muccino, wyk. Will Smith, Rosario Dawson, Woody Harrelson. (160 min)  
**00:45** Nieszczęścia chodzą parami – komediodramat USA ♦♦ Reż. Vince Di Meglio, wyk. Diane Keaton, Liv Tyler.  
**02:45** Tajemnice losu – magazyn  
**05:00** Zakończenie programu

## TVN

**06:00** Uwaga! – magazyn reporterów **06:20** Mango – telezakupy **07:25** Detektywi – polski serial fabularno-dokumentalny **08:00** Dzień dobry TVN **10:55** Kobieta na krańcu świata  
**11:25** Lassie – film przygodowy ♦♦♦ USA 1994  
 Reż. Daniel Petrie, wyk. Tom Guiry, Helen Slater, Jon Tenney. (120 min)  
**13:25** Różowa Pantera – amerykańsko-czeska komedia kryminalna 2006  
 Reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline. (110 min)  
**15:15** Kung Fu Panda: Święta, święta i Po – film animowany USA 2010  
**15:45** Potwory kontra obcy: Dymie-mutanty z kosmosu – film animowany USA 2009  
**16:20** Madagwiadzka – film animowany USA 2009  
**16:55** Szkoła uczuć – film obyczajowy USA 2002  
 Reż. Adam Shankman, wyk. Shane West, Mandy Moore, Peter Coyote. (125 min)  
**19:00** Fakty  
**19:30** Rajd terenowy: Rajd Dakar  
**19:50** Uwaga! – magazyn  
**20:05** Krwawy diament (Blood Diamond) ♦♦♦♦ – dramat amerykańsko-niemiecki 2006  
 Reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly. (180 min)  
**23:05** Kuba Wojewódzki  
**00:10** Agenci NCIS: Los Angeles (20 i 21) – serial USA  
**02:05** MasterChef – reality show  
**03:05** Uwaga! – magazyn  
**03:25** Sekrety magii  
**06:00** Zakończenie programu

5

## Środa

7 stycznia 2015

## Polsat

**05:00** Wstawaj! Gramy! **06:00** Nowy dzień z Polsat News **08:00** Pielęgniarki **09:00** Malanowski i partnerzy **10:00** Dzień, który zmienił moje życie – polski serial fabularno-dokumentalny  
**11:00** Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny  
**12:00** Pielęgniarki – polski serial fabularno-dokumentalny  
**13:00** Trudne sprawy – polski serial fab.-dok.  
**14:00** Pierwsza miłość (2008) – polski serial obyczajowy  
**14:45** Dzień, który zmienił moje życie – polski serial fabularno-dokumentalny  
**15:50** Wydarzenia  
**16:15** Interwencja – magazyn  
**16:30** Malanowski i partnerzy – polski serial fabularno-dokumentalny  
**17:00** Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny  
**18:00** Pierwsza miłość (2009) – polski serial obyczajowy  
**18:50** Wydarzenia  
**19:30** Świat według Kiepskich – polski serial komediowy  
**20:05** Bad Boys – komedia ♦♦♦ sensacyjna USA 1995  
**polecamy**  
 Reż. Michael Bay, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Téa Leoni. (145 min)  
**22:30** 21 – dramat USA 2008  
 Reż. Robert Luketic, wyk. Jim Sturgess, Kevin Spacey, Kate Bosworth. (150 min)  
**01:00** Cudowne ręce: opowieść o Benie Carsonie – film biograficzny USA 2009  
 Reż. Thomas Carter, wyk. Cuba Gooding jr. (115 min)  
**02:55** Tajemnice losu – magazyn  
**05:00** Zakończenie programu

## TVN

**06:00** Uwaga! – magazyn reporterów **06:20** Mango – telezakupy **07:25** Detektywi – polski serial fabularno-dokumentalny **08:00** Dzień dobry TVN **10:55** Jak telefon zmienia bankowość  
**11:25** Ugotowani – reality show  
**12:25** Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny  
**13:25** Ukryta prawda – polski serial fabularno-dokumentalny  
**14:25** Ugotowani – reality show  
**15:00** Kuchenne rewolucje – reality show  
**16:00** Rozmowy w toku – talk-show  
**17:00** Ukryta prawda – polski serial fabularno-dokumentalny  
**18:00** Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny  
**19:00** Fakty  
**19:40** Rajd terenowy: Rajd Dakar 2015  
**19:55** Uwaga! – magazyn  
**20:15** Na Wspólnej (1995) – polski serial obyczajowy  
**20:50** Szkoła – polski serial fabularno-dokumentalny  
**21:50** Życie bez wstydu – reality show  
**22:50** Kto poślubi mojego syna? – reality show  
**23:50** Prawo Agaty (5) – polski serial obyczajowy  
**00:50** Rajd terenowy: Rajd Dakar 2015  
**00:55** Wybrani (15) – serial sensacyjny USA  
**01:50** Gra pozorów (6) – serial sensacyjny USA  
**02:50** MasterChef – reality show  
**03:50** Uwaga! – magazyn  
**04:10** Sekrety magii  
**06:00** Zakończenie programu

## TVP 1

**07:15** Info poranek **07:40** Drogi dla Ciebie. 10 mniej. Zwolnij! **08:00** Wiadomości **08:15** Polityka przy kawie **08:50** Jaka to melodia? **09:20** Klan (2672) **09:50** Ojciec Mateusz (86) **10:50** Wspaniałe stulecie (49)  
**12:00** Wiadomości  
**12:10** Agrobiznes – magazyn  
**12:25** Pakujemy: Rekarton – dołącz do nas  
**12:45** Przepis dnia – magazyn  
**12:50** Zdumiewające Indie: Pustynia Thar – święte piaski  
**13:55** Autostrada do nieba (1/25) – serial obyczajowy USA 1984  
**15:00** Wiadomości  
**15:20** Okrasa łamie przepisy  
**15:50** Wspaniałe stulecie (50)  
**17:00** Teleexpress  
**17:25** Jaka to melodia?  
**17:55** Klan (2673)  
**18:30** Świat się kręci – magazyn  
**19:15** Przepis dnia – magazyn  
**19:30** Wiadomości  
**20:25** Rosyjska ruletka (Russisch Roulette) – thriller niemiecko-austriacki 2010  
 Reż. Joseph Vilsmaier, wyk. Katharina Böhm, Heinz Hoenig, Wolf Roth. (100 min)  
**22:05** Kontrakt na zabijanie ♦♦♦ – dramat niem.-amer. 2006  
 Reż. Bruce Beresford, wyk. Morgan Freeman, John Cusack. (105 min)  
**23:50** Zmowa – kryminal pol. 1988  
 Reż. Janusz Petelski, wyk. Jerzy Łapiński, Artur Pontek, Ewa Szykułska. (100 min)  
**01:30** Notacje – polski serial dok.  
**01:45** Autostrada do nieba (1/25) – serial USA 1984  
**02:30** Bandyta – dramat ♦♦♦ pol.-fr.-niem.-ang. 1997  
**04:00** Zakończenie programu

## TVP 2

**05:40** M jak miłość (700) **06:35** Męczennik za wiarę **07:05** M jak miłość (701) – polski serial obyczajowy **08:00** Pytanie na śniadanie **10:55** Barwy szczęścia (1218) – polski serial obyczajowy  
**11:30** Na dobre i na złe (445)  
**12:30** Liturgia Bożego Narodzenia 2015 – reportaż  
**13:30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat  
**14:05** Baron 24 – polski serial komediowy  
**14:35** Święta z kabaretem  
**15:15** LIVE! Biegi narciarskie Puchar Świata – Tour de Ski w Toblach  
**16:20** Telekamery „Tele Tygodnia” 2015 – nominacje  
**16:30** M jak miłość (1108)  
**17:25** In vitro. Czekając na dziecko (1) – serial dok.  
**18:00** Panorama  
**18:50** Jeden z dziesięciu  
**19:30** Barwy szczęścia (1218 i 1219) – polski serial obyczajowy  
**20:40** Na dobre i na złe (581) – polski serial obyczajowy  
**21:45** Na sygnale (42)  
**22:20** 40-letni prawniczek – komedia romantyczna USA ♦♦♦  
 Reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd. (125 min)  
**00:25** Rosja kontra Zachód – nowa zimna wojna – angielski serial dok.  
**01:40** Obcy na poddaszu ♦♦ – film fantasy USA 2009  
 Reż. John Schultz, wyk. Carter Jenkins, Austin Robert Butler, Ashley Tisdale. (95 min)  
**03:15** Głęboka woda (18)  
**04:10** Zakończenie programu

## Polsat

**05:00** Wstawaj! Gramy! **06:00** Nowy dzień z Polsat News **08:00** Pielęgniarki **09:00** Malanowski i partnerzy **10:00** Dzień, który zmienił moje życie – polski serial fabularno-dokumentalny  
**11:00** Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny  
**12:00** Pielęgniarki – polski serial fabularno-dokumentalny  
**13:00** Trudne sprawy – polski serial fab.-dok.  
**14:00** Pierwsza miłość (2010) – polski serial obyczajowy  
**14:45** Dzień, który zmienił moje życie – polski serial fabularno-dokumentalny  
**15:50** Wydarzenia  
**16:15** Interwencja – magazyn  
**16:30** Malanowski i partnerzy – polski serial fab.-dok.  
**17:00** Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny  
**18:00** Pierwsza miłość (2011) – polski serial obyczajowy  
**18:50** Wydarzenia  
**19:30** Świat według Kiepskich – polski serial komediowy  
**20:40** Wieczny student (Van Wilder) – komedia niem.-amer. 2002  
 Reż. Walt Becker, wyk. Ryan Reynolds, Tara Reid, Tim Matheson. (115 min)  
**22:35** Kowboje i idioci (Lone Star State of Mind) – komedia kryminalna USA 2002  
 Reż. David Semel, wyk. Joshua Jackson, Jaime King, Matthew Davis. (105 min)  
**00:20** Frajer – komedia USA 2000  
 Reż. Amy Heckerling, wyk. Jason Biggs, Mena Suvari, Zak Orth. (135 min)  
**02:35** Tajemnice losu – magazyn  
**05:00** Zakończenie programu

## TVN

**06:00** Uwaga! – magazyn reporterów **06:20** Mango – telezakupy **07:25** Detektywi – polski serial fabularno-dokumentalny **08:00** Dzień dobry TVN **10:55** Na Wspólnej (1995) – polski serial obyczajowy  
**11:25** Kuchenne rewolucje – reality show  
**12:25** Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny  
**13:25** Ukryta prawda – polski serial fab.-dok.  
**14:25** Ugotowani – reality show  
**15:00** Szkoła – polski serial fabularno-dokumentalny  
**16:00** Rozmowy w toku – talk-show  
**17:00** Ukryta prawda – polski serial fab.-dok.  
**18:00** Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny  
**19:00** Fakty  
**19:40** Rajd terenowy: Rajd Dakar  
**19:55** Uwaga! – magazyn  
**20:15** Na Wspólnej (1996) – polski serial obyczajowy  
**20:50** Szkoła – polski serial fabularno-dokumentalny  
**21:50** Romeo musi umrzeć – film sensacyjny USA 2000  
 Reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Isaiah Washington. (140 min)  
**00:10** Złodziej życia (Taking Lives) – thriller amerykańsko-australijski 2004  
**polecamy**  
 Reż. D.J. Caruso, wyk. Angelina Jolie, Ethan Hawke, Kiefer Sutherland. (120 min)  
**02:10** Rajd terenowy: Rajd Dakar  
**02:15** Życie bez wstydu  
**03:15** Uwaga! – magazyn  
**03:35** Sekrety magii  
**04:55** Rozmowy w toku  
**06:00** Zakończenie programu



Czwartek

8 stycznia 2015

Sobota

10 stycznia 2015

TVP 1

07:40 Gość poranka 07:50 Info poranek 08:00 Wiadomości 08:15 Polityka przy kawie 08:50 Jaka to melodia? 09:20 Klan (2673) 09:50 Ojciec Mateusz (87) 10:50 Wspaniałe stulecie (50) 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes – magazyn 12:40 Przepis dnia – magazyn 12:50 Zdumiewające Indie: Ganges – rzeka życia 13:55 Autostrada do nieba (2) – serial obyczajowy USA 15:00 Wiadomości 15:20 Okrasa łamie przepisy 15:50 Wspaniałe stulecie (51) 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? – talk-show 17:55 Klan (2674) – telenowela polska 18:30 Świat się kręci – magazyn 19:15 Przepis dnia – magazyn 19:30 Wiadomości 20:30 Ojciec Mateusz (102) – polski serial kryminalny 21:25 Sprawa dla reportera 22:25 Ja i moi chłopi – angielski film dok. 23:25 Głowa w mur (5) – serial obyczajowy USA 00:20 Rosyjska ruletka (Russisch Roulette) – thriller niem.-aus. 2010 Reż. Joseph Vilsmair, wyk. Katharina Böhm, Heinz Henig, Wolf Roth. (100 min) 02:00 Sprawa dla reportera 02:55 Notacje – polski serial dokumentalny 03:10 Autostrada do nieba (2) – serial obyczajowy USA 04:10 Ja i moi chłopi – angielski film dokumentalny 05:00 Zakończenie programu

TVP 2

06:05 M jak miłość (701 i 702) – serial polski. Tomek zabiera syna do domu. Jaroszy umiera w szpitalu. Barbara znajduje w torbie podróżnej Marka list od kobiety 08:00 Pytanie na śniadanie 11:05 Barwy szczęścia (1219) 11:40 Na dobre i na złe (446) 12:40 Postaw na milion 13:40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 14:10 Baron 24 14:40 Kabaret Ani Mru Mru 15:15 LIVE! Biegi narciarskie Puchar Świata – Tour de Ski w Toblach. 16:30 Na dobre i na złe (581) 17:25 In vitro. Czekać na dziecko (1) – serial dok. 18:00 Panorama 18:45 Jeden z dziesięciu 19:25 Barwy szczęścia (1219 i 1220) – polski serial obyczajowy 20:40 Hulk – film sensacyjny USA 2003 Reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott. (150 min) 23:10 Lourdes – dramat austriacko-francusko-niemiecki 2009 Reż. Jessica Hausner, wyk. Sylvie Testud, Léa Seydoux, Gilette Barbier. (110 min) 01:00 40-letni prawiczek – komedia romantyczna USA 2005 polecamy Reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd. (125 min) 03:05 Lourdes – dramat austriacko-francusko-niemiecki 2009 Reż. Jessica Hausner. 04:55 Koncert noworoczny z Wiednia 05:45 Zakończenie programu

Polsat

05:00 Wstawaj! Gramy! 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Pielęgniarki 09:00 Malanowski i partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie – polski serial fabularno-dokumentalny 11:00 Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny 12:00 Pielęgniarki – polski serial fabularno-dokumentalny 13:00 Trudne sprawy – polski serial fab.-dok. 14:00 Pierwsza miłość (2011) – polski serial obyczajowy 14:45 Dzień, który zmienił moje życie – polski serial fabularno-dokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja – magazyn 16:30 Malanowski i partnerzy – polski serial fab.-dok. 17:00 Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny 18:00 Pierwsza miłość (2012) – polski serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:30 Świat według Kiepskich – polski serial komediowy 20:05 Burleska – musical USA 2010 polecamy Reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane. (150 min) 22:35 Kobieta na topie – komedia romantyczna USA 2000 Reż. Fina Torres, wyk. Penélope Cruz, Murilo Benício, Harold Perrineau. (110 min) 00:25 Każdy chce być Włochem – komedia romantyczna USA 2007 Reż. Jason Todd Ipson, wyk. Jay Jablonski, Cerina Vincent, John Kapelos. (140 min) 02:45 Tajemnice losu – magazyn 05:00 Zakończenie programu

TVN

06:00 Uwaga! – magazyn 06:20 Mango – telezakupy 07:25 Detektywi – polski serial fabularno-dokumentalny 08:00 Dzień dobry TVN 10:55 Na Wspólnej (1996) – polski serial obyczajowy 11:25 Kuchenne rewolucje – reality show 12:25 Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny 13:25 Ukryta prawda – polski serial fab.-dok. 14:25 Ugotowani – reality show 15:00 Szkoła – polski serial fabularno-dokumentalny 16:00 Rozmowy w toku – talk-show 17:00 Ukryta prawda – polski serial fab.-dok. 18:00 Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny 19:00 Fakty 19:40 Rajd terenowy: Rajd Dakar 19:55 Uwaga! – magazyn 20:15 Na Wspólnej (1997) – polski serial obyczajowy 20:50 Szkoła – polski serial fabularno-dokumentalny 21:50 Kuchenne rewolucje – reality show 22:50 Trójkać Bermudzki na Morzu Północnym – niemiecki film katastroficzny 2011 Reż. Nick Lyon, wyk. Hannes Jaenicke, Bettina Zimmermann, Karoline Eichhorn. (180 min) 01:50 Rajd terenowy: Rajd Dakar 01:55 Lekarze (6) – polski serial obyczajowy 02:50 Człowiek – cel (5) – serial sensacyjny USA 03:50 Uwaga! – magazyn 04:10 Sekrety magii – program interaktywny 05:30 Zakończenie programu

TVP 1

06:10 Ekspres miłości 06:40 Pełnosprawni 07:00 Las story 07:25 Publicystyka 08:00 Rok w ogrodzie 08:25 Naszaarmia.pl 08:55 Płonący brzozy 10:00 Enklawy dzikiej przyrody 10:35 Jak to działa? 11:15 Czterej pancerni i pies (1) – polski serial wojenny 12:20 Herb piratów (2) – serial przygodowy USA 13:15 Jaka to melodia? – talk-show 13:55 LIVE! Loty narciarskie Puchar Świata w Tauplitz/Bad Mitterndorf – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 200. 16:25 Okrasa łamie przepisy 17:00 Teleexpress 17:30 Ojciec Mateusz (103) – polski serial kryminalny 18:30 Ranczo (96) – polski serial obyczajowy 19:30 Wiadomości 20:15 Gala Mistrzów Sportu 2014 – relacja 22:50 Widokówka z więzienia (Hidden Crimes) – thriller kanadyjski 2009 Reż. Philippe Gagnon, wyk. Tricia Helfer, Jonathan Scarfe, James Gallanders. (100 min) 00:30 Żywe trupy (2) – serial grozy USA 01:25 Pod jednym księżycem (La misma Luna) – dramat meksykańsko-amerykański 2007 Reż. Patricia Riggen, wyk. Adrian Alonso, Kate del Castillo, Eugenio Derbez. (115 min) 03:20 Głina (9) – polski serial kryminalny 04:25 Zakończenie programu

TVP 2

05:45 Bliska i groźne spotkania Steve'a. W lodowatych wodach Kolumbii Brytyjskiej żyje groźny lew morski Steller. W Vancouver badacze spotykają skunksa. 07:05 M jak miłość (1107) 08:00 Pytanie na śniadanie 11:00 Rozmowy po-szczególnie – talk-show 11:45 superSTARcie 12:55 Polska Molskiej 13:25 Wielkie ucieczki zwierząt – angielski serial dok. 13:50 Telekamery „Tele Tygodnia” 2015 – nominacje 14:00 Familiada – talk-show 14:35 Rodzinka.pl – polski serial komediowy 15:35 LIVE! Biegi narciarskie Puchar Świata – Tour de Ski w Val di Fiemme – bieg kobiet na 10 km stylem klasycznym ze startu wspólnego. 16:40 Słowo na niedzielę 16:55 Dzięki Bogu już weekend 18:00 Panorama 18:50 Postaw na milion – kulisy 19:05 Postaw na milion 20:05 Kabaretowa Noc Listopada 2014 – program rozrywkowy 22:00 Wielkie kłopoty – komedia kryminalna USA 2002 polecamy Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tim Allen. (95 min) 23:35 Made in Polska – koncert 00:50 Dzień, który odmienił twoje życie – dramat francuski 2008 Reż. Rémi Bezançon, wyk. Jacques Gamblin. (120 min) 02:50 Detektywi Zen (2) – ang.-wł.-niem. serial kryminalny 04:20 Zakończenie programu

Piątek

9 stycznia 2015

TVP 1

06:55 Info poranek 07:40 ZUS dla ciebie 08:00 Wiadomości 08:15 Polityka przy kawie 08:45 Jaka to melodia? 09:15 Klan (2674) 09:45 Boże Narodzenie w Kościele greckokatolickim 10:50 Wspaniałe stulecie (51) 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes – magazyn 12:40 Przepis dnia – magazyn 12:45 LIVE! Loty narciarskie Puchar Świata w Tauplitz/Bad Mitterndorf. 15:00 Wiadomości 15:20 Okrasa łamie przepisy 15:50 Wspaniałe stulecie (52) 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Klan (2675) – telenowela polska 18:30 Świat się kręci – magazyn 19:15 Przepis dnia – magazyn 19:30 Wiadomości 20:25 Herb piratów (2) – serial przygodowy USA 21:30 Legenda Zorro – film przygodowy USA 2005 polecamy Reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Catherine Zeta-Jones, Rufus Sewell. (140 min) 23:50 Zemsta (5) – serial obyczajowy USA 00:40 Zew wolności – dramat australijsko-francusko-amerykański 1992 Reż. John G. Avildsen, wyk. Stephen Dorff. (135 min) 02:55 Głowa w mur (5) – serial obyczajowy USA 03:45 Notacje 04:00 Tajemnica twierdzy szczytów (13) – polski serial sensacyjny 04:55 Zakończenie programu

TVP 2

06:05 M jak miłość (702 i 703) – polski serial obyczajowy 08:00 Pytanie na śniadanie – magazyn poranny na żywo 10:50 Barwy szczęścia (1220) – polski serial obyczajowy 11:30 Na dobre i na złe (447) 12:35 Kabaret Moralnego Niepokoju – program rozrywkowy 13:35 Metr od świętości – polski film dokumentalny 14:10 Baron 24 – polski serial kom. 14:40 Szkoła życia – polski serial fabularno-dokumentalny 15:25 Rodzinka.pl 16:00 Panorama – kraj 16:20 Telekamery „Tele Tygodnia” 2015 – nominacje 16:25 Alternatywy 4 – polski serial obyczajowy 17:25 In vitro. Czekać na dziecko – serial dokumentalny 18:00 Panorama 18:45 Jeden z dziesięciu 19:25 Barwy szczęścia (1220) 20:05 Odłot – film animowany USA 2009 polecamy 21:55 Dzięki Bogu już weekend 23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) – kanadyjsko-amerykański serial krym. 23:55 Hulk – film sensacyjny USA 2003 polecamy Reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott. (140 min) 02:15 Dzięki Bogu już weekend 02:45 Dzień, który odmienił twoje życie – dramat fr. 2008 Reż. Rémi Bezançon, wyk. Jacques Gamblin. (120 min) 04:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) I 05:30 Zakończenie programu

Polsat

05:00 Wstawaj! Gramy! 06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Pielęgniarki 09:00 Malanowski i partnerzy – polski serial fabularno-dokumentalny 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Pielęgniarki – polski serial fabularno-dokumentalny 13:00 Trudne sprawy – polski serial fab.-dok. 14:00 Pierwsza miłość (2012) – polski serial obyczajowy 14:45 Dzień, który zmienił moje życie – polski serial fabularno-dokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja – magazyn 16:30 Malanowski i partnerzy – polski serial fabularno-dokumentalny 17:00 Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny 18:00 Pierwsza miłość (2013) – polski serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:30 Świat według Kiepskich – polski serial komediowy 20:10 Artur i zemsta Maltazara – francuski film familijny 2009 polecamy Reż. Luc Besson, wyk. Freddie Highmore, Mia Farrow, Logan Miller. (110 min) 22:00 Dwóch gniewnych ludzi – komedia USA 2003 polecamy Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Jack Nicholson. (140 min) 00:20 Pościg pod ostrzałem – thriller kanadyjski 2006 Reż. Kari Skogland, wyk. David Cubitt. (115 min) 02:15 Tajemnice losu 05:00 Zakończenie programu

TVN

06:00 Uwaga! 06:20 Mango – telezakupy 07:25 Detektywi – polski serial fabularno-dokumentalny 08:00 Dzień dobry TVN 10:55 Na Wspólnej (1997) – polski serial obyczajowy 11:25 Kuchenne rewolucje – reality show 12:25 Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny 13:25 Ukryta prawda – polski serial fabularno-dokumentalny 14:25 Ugotowani – reality show 15:00 Szkoła – polski serial fabularno-dokumentalny 16:00 Rozmowy w toku 17:00 Ukryta prawda – polski serial fabularno-dokumentalny 18:00 Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny 19:00 Fakty 19:40 Rajd Dakar 2015 19:55 Uwaga! – magazyn 20:05 Wojna światów (War of the Worlds) – film s.f. USA 2005 polecamy Reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning. (150 min) 22:35 Ojciec chrzestny III (The Godfather III) – film sensacyjny USA 1990 Reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Diane Keaton, Talia Shire. (205 min) 02:00 Rajd Dakar 2015 02:05 Kuba Wojewódzki – talk-show 03:05 Uwaga! – magazyn reporterów 03:20 Sekrety magii – program interaktywny 04:35 Rozmowy w toku – talk-show 05:30 Zakończenie programu

Polsat

07:30 Jeźdźcy smoków 08:00 Scooby-Doo i Brygada Detektywów 10:30 Ewa gotuje 10:35 Artur i zemsta Maltazara – francuski film familijny 2009 polecamy 12:35 Dwóch gniewnych ludzi (Anger Management) – komedia USA 2003 polecamy Reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Jack Nicholson, Marisa Tomei. (130 min) 14:45 Dzień, który zmienił moje życie – polski serial fabularno-dokumentalny 15:45 Trudne sprawy – polski serial fabularno-dokumentalny 16:45 Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny 17:45 Nasz nowy dom – reality show 18:50 Wydarzenia 19:30 Świat według Kiepskich – polski serial komediowy 20:00 Kabaretobranie 2014 – VI Zielonogórska Noc Kabaretowa na bis 22:00 Poza zasięgiem (Out of Reach) – amerykańsko-polski film sensacyjny 2004 Reż. Po-Chih Leong, wyk. Steven Seagal, Ida Nowakowska, Agnieszka Wagner. (110 min) 23:50 Koszmar kolejnego lata (I'll Always Know What You Did Last Summer) – horror USA 2006 Reż. Sylvain White, wyk. Brooke Nevin, David Paetkau, Torrey DeVitto. (105 min) 01:35 Tajemnice losu 05:00 Zakończenie programu

TVN

07:55 Kobieta na krańcu świata. Bohaterką odcinka jest Anelaine Bana, matka pięcioro dzieci, która wraz z mężem mieszka w grobowcu na jednym z cmentarzy na Filipinach 08:30 Dzień dobry TVN 11:00 Na Wspólnej (1995–1997) – polski serial obyczajowy 12:20 Mama kontra mama – reality show 13:25 Mam talent – program rozrywkowy 15:00 Rajd Dakar 2015 15:30 Science Show 16:00 Top Model – reality show 17:00 Perfekcyjna pani domu – reality show 18:00 Kuchenne rewolucje – reality show 19:00 Fakty 19:30 Rajd Dakar 2015 19:50 Uwaga! – magazyn 20:05 Seks w wielkim mieście (Sex and the City – The Movie) – komedia romantyczna USA 2008 (s.11) Reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall. (180 min) 23:05 Złoci w czasie (The Time Traveler's Wife) – dramat USA 2009 Reż. Robert Schwentke, wyk. Rachel McAdams, Eric Bana. (135 min) 01:20 Rajd Dakar 2015 01:30 Wojna światów – film s.f. USA 2005 polecamy Reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning. (135 min) 03:45 Uwaga! – magazyn 04:00 Sekrety magii – interaktywny program 05:30 Zakończenie programu



Niedziela

28 grudnia 2014

Poniedziałek

12 stycznia 2015

TVP 1

**06:30** My, wy, oni **07:00** Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach **08:00** Tydzień **08:55** Ziamo **09:30** Nela – mała reporterka **09:50** Sławka większa niż życie (15) **11:00** Jaka to melodia? **11:55** Między ziemią a niebem **12:00** Anioł Pański – transmisja **12:10** Między ziemią a niebem **12:40** Ogniem i mieczem (4) **13:40** Służące (The Help) **◆◆◆** – dramat USA/Indie/ **Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011** polecamy **16:05** WF jest fajny **16:10** **LIVE!** Skoki narciarskie: Puchar Świata – Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie polecamy **17:35** Telexpress **17:45** **LIVE!** Skoki narciarskie: Puchar Świata – Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie polecamy **18:50** Agata Młynarska rozmawia **19:20** Wiadomości naukowe **19:30** Wiadomości **20:05** 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski – kandydaci **20:25** Cisza nad rozlewiskiem (4) **21:25** Ostatnia piosenka **◆◆** (The Last Song) – melodramat USA 2010 **23:20** Kobiety (Les Femmes) **◆◆◆** – komedia wt.-fr. 1969 **00:55** Szybszy od błyskawicy **◆◆◆** (Pi li huo) – komedia sensacyjna Hongkong 1995 **02:55** Święta rodzina – włoski film kostiumowy 2006 **04:40** Zakończenie programu

TVP 2

**06:30** Słowo na niedzielę **06:35** Ostoja **07:10** M jak miłość (1104) **08:00** Barwy szczęścia (1213 i 1214) **09:00** ◆◆◆ Klan urwisów – komedia USA 1994 **10:25** Latające potwory z Davidem Attenborough **11:10** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11:40** Makłowicz w podróży – magazyn **12:10** Kosmiczne jaja (Spaceballs) – komedia USA 1987 **◆◆◆** Reż. Mel Brooks, wyk. Mel Brooks, John Candy, Rick Moranis. (110 min) **14:00** Familiada – teleturniej **14:35** Alternatywy 4 – polski serial obyczajowy **15:30** Wesele z kabaretem – program rozrywkowy **16:30** Na dobre i na złe (580) – polski serial obyczajowy **17:25** Na sygnale (34) – polski serial obyczajowy **18:00** Panorama **18:55** Rodzinka.pl – polski serial komediowy **20:10** Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia **21:10** O mnie się nie martw – polski serial komediowy **22:50** Studio Teatralne Dwójki – perły Millennium: Kariski polecamy **00:30** Daremna misja. Opowieść Jana Karaskiego-Kozielewskiego – polski film dokumentalny **01:20** Sekret jej oczu (The Secret in Their Eyes) **◆◆◆◆** – dramat argentin.-hiszp. 2009 Reż. Juan José Campanella, wyk. Ricardo Darín, Soledad Villamil. (135 min) **03:35** Magia kłamstwa (29) **04:20** Zakończenie programu

Polsat

**07:45** Jeźdźcy smoków **08:15** Scooby Doo, gdzie jesteś?! **09:10** Casper: Szkoła straszenia – film animowany USA 2006 **10:45** ◆◆◆ Koń wodny: Legenda głębin – amer.-ang.-austral. film fantasy 2007 **13:00** Zagniewani młodociani **◆◆** (High School High) – komedia USA 1996 Reż. Hart Bochner, wyk. Jon Lovitz, Tia Carrere, Louise Fletcher. (110 min) **14:50** Kabaretobranie 2013 **◆** – V Zielonogórska Noc Kabaretowa na bis – program rozrywkowy **16:50** Tata sam w domu – reality show **17:50** Nasz nowy dom – reality show **18:50** Wydarzenia **19:25** Państwo w państwie – program publicystyczny **20:05** Bez litości (3) – kanad.-amer. serial sensacyjny **21:55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15 i 16) – amerykańsko-kanadyjski serial kryminalny W opuszczonym magazynie zostaje znaleziony martwy gwałcień. CSI musi zbadać, czy za śmierć mężczyzny odpowiada jedna z jego ofiar. **23:55** Oczywiste kłamstwa (Lies in Plain Sight) **◆◆◆** – dramat USA 2010 Reż. Patricia Cardoso, wyk. Martha Higareda, Chad Michael Murray, Rosie Perez. (115 min) **01:50** Magazyn sportowy **03:50** Tajemnice losu **05:00** Zakończenie programu

TVN

**05:30** Uwaga! – magazyn reporterów **05:50** Mango – telezakupy **07:55** Meja w ogrodzie – magazyn poradnikowy **08:25** Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy **08:30** Dzień dobry TVN **11:00** Co za tydzień – magazyn **11:25** Kobieta na krańcu świata: Zaprzysiężone dziewczynki, Albania – reportaż Martyny Wojciechowskiej **11:55** Potop (1 i 2) – film kostiumowy Polska/ZSRN 1974 **◆◆◆◆** Reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki. (195 min) **18:00** Ugotowani – reality show **19:00** Fakty **19:45** Uwaga! – magazyn reporterów **20:00** Ścigany **◆◆◆◆** (The Fugitive) – film sensacyjny USA 1993 polecamy Reż. Andrew Davis, wyk. Harrison Ford, Tommy Lee Jones, Jeroen Krabbé. (165 min) **22:45** Milczenie owiec (The Silence of the Lambs) – thriller USA 1991 polecamy Reż. Jonathan Demme, wyk. Jodie Foster, Anthony Hopkins, Scott Glenn. (145 min) **01:10** MasterChef – reality show **02:10** Kuba Wojewódzki – talk-show **03:10** Uwaga! – magazyn reporterów **03:25** Sekrety magii – program interaktywny **04:45** Zakończenie programu

TVP 1

**07:15** Info poranek **07:40** Życie dla Ciebie. 10 mniej. Zwolnij! **08:00** Wiadomości **08:15** Polityka przy kawie **08:40** Jaka to melodia? **09:30** Klan (2675) **10:00** Ojciec Mateusz (88) **10:55** Wspaniałe stulecie (52) **12:00** Wiadomości **12:10** Agrobiznes – magazyn **12:35** Przepis dnia – magazyn **12:45** Zdumiewające Indie – serial dokumentalny **13:55** Autostrada do nieba (3) – serial obyczajowy USA **15:00** Wiadomości **15:15** Okrasa łamie przepisy **15:50** Wspaniałe stulecie (53) – telenowela turecka **17:00** Telexpress **17:25** Jaka to melodia? – teleturniej **17:55** Klan (2676) – telenowela polska **18:30** Świat się kręci – magazyn **19:15** Przepis dnia – magazyn **19:30** Wiadomości **20:25** Gra miłości i przypadku **21:35** Polscy bohaterowie wojenni – angielski serial dok. **22:35** Wszystko, co kocham **◆◆◆◆** – dramat polski 2009 polecamy Reż. Jacek Borcuch, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Olga Frycz, Jakub Gierszał. (100 min) **00:15** Pułkownik Kwiatkowski **◆◆◆◆** – komediodramat polski 1995 Reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Kondrat, Renata Dancewicz, Zbigniew Zamachowski. (135 min) **02:30** Notacje – polski serial dok. **02:40** Autostrada do nieba (3) – serial obyczajowy USA **03:35** Zagadkowa Jedynka **04:35** Zakończenie programu

TVP 2

**05:40** M jak miłość (703) – polski serial obyczajowy **06:35** Coś dla Ciebie **07:05** M jak miłość (704) – polski serial obyczajowy **08:00** Pytanie na śniadanie **10:55** Barwy szczęścia (1220) **11:35** Na dobre i na złe (448) **12:35** Kabaretowe wakacje z duchami III **13:35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **14:05** Baron 24 – polski serial komediowy **14:40** Szkoła życia – polski serial fabularno-dokumentalny **15:25** Rodzinka.pl **16:00** Panorama – kraj **16:30** Janosik (6) **17:25** In vitro. Czekać na dziecko – polski serial dok. **18:00** Panorama **18:50** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19:30** Barwy szczęścia (1220 i 1221) – polski serial obycz. **20:40** M jak miłość (1109) – polski serial obyczajowy **21:35** Kulisy serialu „M jak miłość” **21:50** Tomasz Lis na żywo – program publicystyczny **22:50** GPS – gwiazdne wojny – fr. film dokumentalny **00:00** Magia kłamstwa (30) – serial kryminalny USA **00:50** Nowa (11) – polski serial kryminalny **01:50** Miasto prywatne **◆◆** – polski film sensacyjny 1994 Reż. Jacek Skalski, wyk. Bogusław Linda. (85 min) **03:15** Tomasz Lis na żywo **04:20** GPS – gwiazdne wojny – fr. film dokumentalny **05:10** Zakończenie programu

15

Polsat

**05:00** Wstawaj! Gramy! **06:00** Nowy dzień z Polsat News **08:00** Pielęgniarki **09:00** Malanowski i partnerzy – polski serial fabularno-dokumentalny **10:00** Dzień, który zmienił moje życie **11:00** Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny **12:00** Pielęgniarki – polski serial fabularno-dokumentalny **13:00** Trudne sprawy – polski serial fabularno-dokumentalny **14:00** Pierwsza miłość (2013) – polski serial obyczajowy **14:45** Dzień, który zmienił moje życie – polski serial fabularno-dokumentalny **15:50** Wydarzenia **16:15** Interwencja – magazyn **16:30** Malanowski i partnerzy – polski serial fabularno-dokumentalny **17:00** Dlaczego ja? – polski serial fabularno-dokumentalny **18:00** Pierwsza miłość (2014) – polski serial obyczajowy **18:50** Wydarzenia **19:30** Świat według Kiepskich – polski serial komediowy **20:05** Bad Boys II – komedia **◆◆◆** sensacyjna USA 2003 polecamy Reż. Michael Bay, wyk. Martin Lawrence, Will Smith, Jordí Mollà. (180 min) **23:05** Zamknięty krąg (Le premier cercle) – kryminał włosko-francuski 2009 Reż. Laurent Tuel. (120 min) **01:05** Uprawdżony. **◆◆◆** Historia Tiffany Rubin – dramat USA 2011 Reż. Gary Harvey, wyk. Tarek P. Henson. (120 min) **03:05** Tajemnice losu **05:00** Zakończenie programu

TVN

**06:00** Uwaga! – magazyn reporterów **06:20** Mango – telezakupy **07:25** Detektywi – polski serial fabularno-dokumentalny **08:00** Dzień dobry TVN **10:55** Ugotowani – reality show **12:00** Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny **13:00** Ukryta prawda – polski serial fabularno-dokumentalny **14:00** MasterChef – reality show **15:00** Kuchenne rewolucje – reality show **16:00** Rozmowy w toku – talk-show **17:00** Ukryta prawda – polski serial fabularno-dokumentalny **18:00** Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny **19:00** Fakty **19:40** Rajd Dakar 2015 **19:55** Uwaga! – magazyn **20:15** Na Wspólnej (1998) – polski serial obyczajowy **20:50** Szkoła – polski serial fabularno-dokumentalny **21:50** Życie bez wstydu – reality show **22:50** Kto poślubi mojego syna? – reality show **23:50** Prawo Agaty (6) – polski serial obyczajowy **00:50** Rajd Dakar 2015 **00:55** Wybrani (16) – serial sensacyjny USA **01:55** Gra pozorów (7) – serial sensacyjny USA **02:55** Uwaga! – magazyn **03:15** Sekrety magii – interaktywny program **04:35** Rozmowy w toku – talk-show **05:35** Zakończenie programu

TVN 7

**06:20** Męski typ (3) **06:50** Niewinna intryga (90) – telenowela meksykańska **07:55** Sąd rodzinny **08:55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **09:55** Kryminalni (12) – polski serial kryminalny **11:05** Mango – telezakupy **12:40** Sąd rodzinny – polski serial fabularno-dokumentalny **13:40** Szpital – polski serial fabularno-dokumentalny **14:40** Sędzia Anna Maria Wesołowska – polski serial fabularno-dokumentalny **15:40** Julia (99) – polski serial obyczajowy **16:15** Brzydula (39) – polski serial obyczajowy **16:45** Kryminalni (1) – polski serial kryminalny **17:50** Agenci NCIS: Los Angeles (6) – serial USA **18:45** Cztery pancerni i pies (17) – polski serial wojenny **20:00** ◆◆◆◆ **Czule słowa – dramat USA 1983** polecamy Reż. James L. Brooks, wyk. Shirley MacLaine, Debra Winger, Jack Nicholson **22:40** Grace-land (7) – serial sensacyjny USA **23:40** ◆◆◆ **Ścigani** – film sensacyjny USA 1996 **01:45** Sekrety magii **03:50** Drużyna strona medalu (7) **04:45** We dwoje **TTV** **06:00** Express **06:15** Blisko ludzi **06:45** Rozmowy w toku **07:40** Ukryta prawda **09:40** Czarno na białym **10:15** Blisko ludzi **10:50** Sąd rodzinny **11:45** Kartoteka **12:45** Cała prawda o jedzeniu. Extra **13:15** Sekrety dobrych zakupów **14:15** Miłość potrzebna od zaraz **14:45** Dom do poprawki **15:45** Express **16:05** Wojny magazynowe **16:35** Jak robimy prąd **17:10** Blisko ludzi **17:45** Express **18:05** Usterka **18:40** Wiem, co jem. Bosacka na tropie **19:45** Express **20:10** Uwaga! po „Uwadze” **21:10** Obsesje **21:45** Express **22:00** DeFacto **22:30** Mój pierwszy... **23:00** Gogglebox **23:30** Ostre cięcie **00:15** Uwaga! po „Uwadze” **01:15** Kartoteka **02:10** Blisko ludzi **02:40** Mój pierwszy...

TV 4

**07:05** Scooby Doo **07:35** Klub przyjaciół Myszki Miki **08:05** Scooby Doo **08:35** Klub przyjaciół Myszki Miki **09:05** Ninjago – mistrzowie spinjitzu **10:00** Nie igraj z aniołem (165) **11:00** Burza (86) **12:00** Na patrolu (12) **12:30** Sekrety sąsiadów (12) **13:00** Policjantki i policjanci (12) **14:00** Stop! Drogówka **15:00** Dom nie do poznania **16:00** Nie igraj z aniołem (166) **17:00** Burza (87) **18:00** Na patrolu (13) **18:30** Sekrety sąsiadów (13) **19:00** Policjantki i policjanci (13) **20:00** Śmierć na 1000 sposobów **21:00** Pamiętniki z wakacji **22:00** Galileo **00:00** Kroniki facetów z klasą **01:00** Stop! Drogówka **02:00** To był dzień **03:00** Na granicy śmierci **04:00** I Like It

TV Puls

**05:15** Zaginiony świat (19) **06:00** Złotopolscy (95 i 96) **07:00** Nash Bridges (50 i 51) **09:00** Gliniarz i prokurator (24) **10:00** Kasia i Tomek **10:30** Jesteś moim życiem (70) **11:30** Sekret (82) **12:30** Królowa serc (17 i 18) **14:30** Zbuntowany anioł (4) **15:30** Xena – wojownicza księżniczka (24) **16:30** Gwiazdne wrota (13) **17:30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18:30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19:00** Pingwiny z Madagaskaru **20:00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6 - 8) **22:50** ◆◆◆ Snajper – ostatnie zlecenie – thriller USA 2007 (s.11) **00:45** Kręcimy z gwiazdami **01:45** Taki jest świat – pod lupą **02:40** Dyzur **03:00** JRG w akcji **03:25** Dyzur **03:50** JRG w akcji **◆◆◆◆** koniecznie **◆** dla dorosłych **◆◆◆◆** zdecydowanie tak **◆◆◆** możesz **◆◆** nie musisz **◆** zdecydowanie nie **◆** LIVE! na żywo **◆** dobra rozrywka

## Przepisy naszych czytelników!

### W tym tygodniu pani Izabela Kałużna poleca

#### Pączki bez oleju, pieczone w piekarniku



#### PRZEPIS:

3 szklanki mąki  
1 szklanka mleka  
1 żółtko  
1 jajko  
3 łyżki rozpuszczonej margaryny 5 g drożdży  
marmolada

0/5 szklanki cukru

#### WYKONANIE:

Do ciepłego mleka pokruszyć drożdże, wsypać cukier i 2 łyżki mąki. Wszystko wymieszać tak, aby cukier i drożdże się rozpuściły. Odstawić na 15 -20 minut, aby drożdże się ruszyły. Jajko z żółtkiem roztrzepać do miski z mąką; dodać drożdże i resztę składników. Wyrobić ciasto i znowu odłożyć do wyrośnięcia. Ja ciasto z miską wkładam do zlewu z gorącą wodą i przykrywam ręcznikiem, po 20 min z gotowego ciasta urywam kawałki. Daję marmoladę i sklejam, formuję w kulkę, a następnie wkładam do piekarnika nagrzanego do temperatury 180 °C na 20 min.

#### Kokosowy murzynek z kremem budyniowym i wiórkami kokosowymi



#### Składniki:

1 łyżka mąki ziemniaczanej  
1 łyżka mąki pszennej  
4 łyżki cukru  
0,5 litra mleka  
1-2 żółtka  
250 ml likieru lub 2 łyżki spirytusu

Przygotowanie kremu budyniowego (karpatkowego):

mi cukru i mieszamy do rozpuszczenia cukru. W 0,2 l zimnego mleka rozprawdzamy dokładnie obie mąki. Kiedy mleko z cukrem zawrze, dodajemy wymieszany, zimny roztwór mleka i mąki, i wszystko energicznie mieszamy. Zmniejszamy płomień i cały czas mieszamy. Nie martwimy się grudami, zaraz znikną i pojawi się gładki, choć gęsty budyn. Wyłączamy płomień, dodajemy do bardzo gorącego budyniu 2 żółtka (jeśli małe) i jeszcze raz dokładnie mieszamy. Kiedy budyn porządnie ostygnie, dodajemy go partiami do utartego wcześniej masła i cały czas miksujemy. Pod koniec dodajemy likier i próbujemy. Probowanie to zasada numer jeden w kuchni. Jeśli chcemy uzyskać słodszy krem, możemy dodać łyżkę cukru pudru - ja akurat z tym składnikiem wolę nie przesadzać.



**MIRKOP S.C.**  
Oferuje usługi: koparką, koparko-ładowarką; wykopy wszelkiego typu



Przyłącza wodne, kanalizacyjne itp., wykopy pod fundamenty, korytowanie, rozbiórki budynków, melioracje budynków oraz gruntów  
tel. 601 980 779  
607 295 853

**POL-BRUK**  
KOMPLEKSOWE USŁUGI BRUKARSKIE



**PROFESJONALNIE I SOLIDNIE**  
tel. 608 801 134

**ROMAN ZIOMKO BRUKMAX**  
- układanie kostki brukowej  
- usługi koparko-ładowarką  
tel. 603 256 904

**JULEX**  
JULIA ZIOMKO  
pielęgnacja i projektowanie ogrodów  
tel. 661 178 845

**USŁUGI ELEKTRONICZNO-ELEKTRYCZNE**  
instalacje elektryczne  
serwis RTV  
domofony, alarmy, monitoring  
montaż TV SAT  
naprawa laptopów  
**SŁAWOMIR NOWAK**  
TEL. 606 875 373

**KOMUNIE ŚWIĘTE**  
POSIADAMY WOLNE TERMINY  
ZAJAZD OSTRZESZÓW  
Wylot na Kępno za stacją Statoil  
tel: 607 426 000

Aby zamieścić ogłoszenie drobne, wyślij sms pod nr: 7057 w treści wpisując: DROBNE. Po kropce wpisz treść Twojego ogłoszenia np. DROBNE.Sprzedam kanapę. Koszt 0,50 gr + vat. Możesz też zadzwonić do redakcji pod nr: 533 600 655 lub dodać ogłoszenie poprzez naszą stronę internetową: www.naszestrony.info.pl w zakładce „ogłoszenia”. Pamiętaj, aby Twoje ogłoszenie drobne ukazało się w najbliższym numerze, musisz je dodać do czwartku do godz. 18.00.

**MOTORYZACJA - SPRZEDAM**

BMW E36, sedan, 4-drzwiowy, 1,8 benzyna, sprowadzony, stan idealny, cena: 3 300 zł, tel: 604 253 811 [02.01.]  
Ford Focus mk1, 1.8TDDI, 99r. Srebrny, 5-cio drzwiowy, tel: 697 217 436 [02.01.]  
Renault Clio, 09r., 1,5 dci, bogate wyposażenie, cena: 13 000 zł, tel: 723 576 332 [02.01.]  
VW Polo 1.2, 02r., 5-drzwi, 108 tys.km, drugi właściciel, garażowany, bezwypadkowy, stan bardzo dobry, tel: 785 697 052 [19.12.]

**M&A URZĘDOWE ZŁOMOWANIE POJAZDÓW**  
Skupujemy wszystkie auta osobowe i ciężarowe, naczepy i inne  
- wystawiamy zaświadczenia potrzebne do wyrejestrowania pojazdu i wypowiedzenia polisy OC  
- Zapewniamy odbiór własnym transportem  
- płacimy najwięcej za wszystkie samochody od 350 zł do 800 zł  
Namysłaki 34  
tel: 698 719 595 lub 600 980 323

Simsona S-51 elektronik, 88r., stan dobry, opłacone OC, cena: 1 850 zł do uzgodnienia, tel: 693 410 517 [19.12.]

VW Polo 1.2, 05 r., benzyna + LPG, granatowy metalic, 5 drzwi, el. szyby i zamek, ABS, klimatyzacja, radio + CD, delikatne zarysowania na tylnym błotniku i nad tylnymi drzwiami pasażera, tel: 511 944 039 [19.12.]

VW Polo 1,4, 96r.m 5-drzwi, butelkowa zieleni, szyberdach, garażowany, drugi właściciel, stan bdb, cena do uzgodnienia, tel: 695 152 760 [19.12.]

Audi A4, 96r., 1,6, czarny metalik, zarejestrowany, cena: 4 900 zł, tel: 609 664 663 [19.12.]

Ford Fiesta, 03r. 1.25 benzyna, czerwony, 5-drzwi, klimatyzacja, el. szyby i lusterka, podgrz. przednia i tylna szyba+lusterka, cena: 9 700 zł, tel: 697 468 210 [12.12.]

Opel Corsa 1,2, 06r., cena: 9 000 zł, tel: 607 168 345 [12.12.]

Peugeot 307 2.0 HDI 110 KM ABS ESP P.P Alufelgi, c. zamek, klimatyzacja, el. szyby i lusterka, sprowadzony, opłacony, tel: 661 114 419 [12.12.]

Opel Astra, 98r, 1,7 TD isuzu, 300 tys. km, kombi, czarny, aluelgi, cent. zamek, szyberdach, elektryka, radio cd, 2 x air bag, zadbane, garażowany, do poprawek lakierniczych, cena: 12 000 zł, tel: 508 971 347 [12.12.]

Ford Escort 1,6, 5-drzwiowy, bordo, 130 tys. km, 94r., cent. zamek, wsp. kierownicy, hak, zarejestrowany, cena: 1 400 zł, tel: 665 142 227 [12.12.]

VW Golf III, 93r., 1,8, granatowy, 5-drzwiowy, hak, abs, wspomaganie, cent. zamek, zarejestrowany, stan bdb, garażowany, dwa komplety kół, cena: 3 000 zł do negocjacji, tel: 697 891 236 [12.12.]

Audi A4, czarny metalik, 96r., 1,6 benzyna, cena: 5 500 zł, tel: 609 64 663 [12.12.]

Renault Clio, 02r., 1,5dci, bogate wyposażenie + opony letnie, cena do uzgodnienia, tel: 607 434 285 [12.12.]

Renault Scenic, 02r., 1,6 benzyna, cena: 5 200 zł, tel: 721 383 707 [12.12.]

Ford Focus, 1,8, 00r., ważne OC i przegląd, cena: 5 500 zł, tel: 605 884 725 [12.12.]

Fiata Punto I, 1,2, 98r., 135 tys, 5 drzwie, cent. zamek, el. otwierane przednie szyby, na oponach zimowych, cena: 2 400 zł., tel: 695

526 918 [05.12.]

Bus dostawczy Peugeot Boxer II doka, 7-osobowy z paką, 06r., sprawny zarejestrowany w kraju, osoba prywatna, cena: 23 900 zł, tel: 512 819 311 [05.12.]

Ford Fiesta, 92r., 170 tys. km, kolor wiśniowy, 3-drzwiowy, wyposażony w hak i opony zimowe, zarejestrowany i ubezpieczony do maja 2015r, stan bardzo dobry, cena: 1 000 zł, tel: 665 065 801 [05.12.]

Peugeot 307, 3D, 05r., 1.4HDI, bardzo oszczędny, 6 AirBag, ABS, klima, wsp. kierownicy, c. zam, el. szyby, białe zegary, alufelgi + drugi komplet kół zimowych, cena: 9 500 zł do uzgodnienia, tel: 606 265 236 [28.11.]

Seat Cordoba, 02r, 1600ccm 8V, 98 tys. km, Air Bag, ABS, wsp. kierownicy, c. zam, el. szyby, drugi komplet kół zimowych, drugi właściciel od 10 lat, samochód garażowany, cena: 8 000 zł do uzgodnienia, tel: 606 265 236 [28.11.]

VW Touran 1,9 Tdi, 105 KM, 05r., srebrny metalik, 177 tys. km, garażowany, 2 lata w kraju, pakiet chrom, zadbane, cena: 21 500 zł do małej negocjacji, tel: 62 730 90 45; 508 182 202 [28.11.]

Opel Vectra B, 98r., 2,0, manualny, wsp. kierownicy, pod. Powietrzne, podgrz. siedzenie, kontrola trakcji, alufelgi, bez przeglądu, w całości lub na części, cena: 3 800 zł, tel: 530 250 938 [28.11.]

**MOTORYZACJA - INNE**

2 felgi stalowe do Mercedesa: 6,5Jx15H2, ET 37, stan bardzo dobry z oryginalnymi naklejkami, cena: 100zł/2 szt., tel: 662 853 418 [02.01.]

Silnik i skrzynię od Fiata CC, w dobrym stanie, tel: 724 222 550 [02.01.]

Cztery opony letnie 205/55 R16, cena: 200 zł, dwie opony zimowe z felgami 205/55 R16, cena: 150 zł, Doruchów, tel: 603 383 307 [02.01.]

Przyczepy towarowe, sprowadzone, jedno i dwu-osiowe, Doruchów, tel: 603 383 307 [02.01.]

Silnik i skrzynię biegów do Mercedesa 124 i inne części do tego modelu, tel: 691 503 582 [19.12.]

Tłumik wydechu do Fiata CC/700 oraz chłodnicę do Syreny, tel: 784 422 770 [19.12.]

Opony zimowe Kleber na felgach stalowych 195x60x15, rozstaw śrub 4x100, stan bdb, cena: 500 zł do negocjacji, tel: 782 555 895 [12.12.]

Silnik Ford Escort, 99r., tel: 607 168 345 [12.12.]

Nowe części do Fiata 126 i 125p, tel: 607 245 342 [12.12.]

4 felgi stalowe 14", rozstaw otworów 4\*100, pasują do VW i Seata, cena: 120 zł/komplet, tel: 724 010 244 [12.12.]

4 opony zimowe 175/70/R14, komplet, cena: 140 zł, tel: 724 010 244 [12.12.]

Lampa do Astry, cena: 80 zł, tel: 601 199 964 [12.12.]

Przyczepa campingową wilk, zarejestrowana, tel: 605 330 119 [12.12.]

Lampy tylne Peugeot 206, cena: 60 zł/2szt., tel: 502 345 130 [05.12.]

Alufelgi Kia Carnival z oponami, zdjęcia na olx, cena: 1 300 zł, tel: 502 345 130 [05.12.]

14", 15" oraz 16" felgi stalowe i aluminiowe, kołpaki do Opla, Audi, VW, BMW, Renault, tel: 669 822 982 [05.12.]

Używane opony zimowe wraz z felgami, 185/65, R14, cena: 195 zł, tel: 665 270 603 [05.12.]

Przyczepa kempingowa Lord Muensterland 520 k, 89r., w bardzo dobrym stanie, gotowa do jazdy, tel: 692 342 189 [28.11.]

**MOTORYZACJA KUPIĘ**

Kupię opony zimowe z felgami do Fiata Panda, tel: 603 446 592 [28.11.]

**NIERUCHOMOŚCI - SPRZEDAM**

Dom jednorodzinny w centrum Kraszewic przy ul. Kwiatowej 75, po remoncie, nowe okna, nowy dach + co + budynki gospodarcze + garaż i piwnica, cały teren ogrodzony od strony ulicy pięknym płotem, działka 12-arowa. Sprzedam lub zamienię na mieszkanie w Ostrzeszowie na os. Zamkowym lub innym. Możliwość rozłożenia płatności na raty, tel: 731 044 179 [02.01.]

2 pokojowe mieszkanie w dobrej lokalizacji, niedaleko Ostrzeszowa, tel: 605 667 074 [02.01.]

Działkę budowlaną, Tabor Wielki, przy asfalcie, 700m od głównej drogi, spokojna okolica. 0.30ha, cena 35zł/m2, tel: 691 583 406 [02.01.]

Grunt rolny, Ligota k/Kobyłej Góry, 0,25ha, cena: 15 000 zł, tel: 665 053 851 [02.01.]

Działka budowlana, uzbrojona, Ostrzeszów Pustkowie, tel: 661 152 306 [02.01.]

Mieszkanie własnościowe, 75m2, Doruchów, tel: 600 878 077 [19.20.]

Mieszkanie własnościowe na Os. Zamkowym w Ostrzeszowie, kuchnia, 3 pokoje, łazienka, balkon, piwnica, II piętro, 58,63m2, tel: 693 431 107 [19.12.]

Działki budowlane w Kobyłej Górze, blisko centrum, cicha i spokojna okolica, cena: 45zł/m2, tel: 513 220 304 [19.12.]

Działka o pow. 2000m2, niedaleko Ostrzeszowa, tel: 600 756 977 [12.12.]

Łąkę w Przygodzicach, tel: 888 818 446 [12.12.]

Mieszkanie z balkonem o pow. 51 m2, I piętro, komfortowe i zadbane, wygodne wnętrza, ładnie urządzone, spokojne osiedle, Ostrzeszów, tel: 884 030 470 [05.12.]

Mieszkanie 3-pokojowe, II piętro, piwnica, łazienka w kafelkach, słoneczne i rozkładowe, umeblowane, po remoncie, niskie koszty utrzymania, Mikstat, tel: 732 618 702 [05.12.]

Działkę inwestycyjną o pow. 1,7 ha w Niedźwiedziu, np. na magazyn, usługi, produkcję, tel: 534 533 535 [05.12.]

Działkę bud. o pow. 2155 m2 z warunkami zabudowy, ustawna, położona w spokojnym miejscu, w sąsiedztwie nowe domy jednorodzinne, prąd, woda, dogodny dojazd do centrum miasta, Ostrzeszów, tel: 733 830 630 [05.12.]

Działki bud. o pow. od 1000 do 2100 m2, prąd, woda, kanalizacja, teren suchy, atrakcyjne położenie, w otoczeniu domy jednorodzinne, las, szybki dojazd do Ostrzeszowa, Rojów, tel: 880 681 934 [05.12.]

Działki bud. w spokojnej dzielnicy miasta, 1600 i 3000 m2, ładnie położone, w dobrym miejscu komunikacyjnym, otoczenie zieleni, prąd, woda, Ostrzeszów, tel: 534 533 530 [05.12.]

Działkę bud. o pow. 991 m2, wydane warunki zabudowy, prąd, woda, położona na obrzeżach miasta, w cichej i malowniczej okolicy, w pobliżu domy jednorodzinne i las, bardzo dobry dojazd do centrum, Ostrzeszów, tel: 534 704 014 [05.12.]

Działkę bud. gotową na budowę domu o pow. 1340 m2, prąd, woda, atrakcyjnie położona w spokojnej części miasta, w sąsiedztwie nowe domy jednorodzinne, szybki dojazd do cen-

trum, Ostrzeszów, tel: 732 618 663 [05.12.]

Działki o pow. od 1000 m2, warunki zabudowy, pod budownictwo i produkcję, prąd, woda, teren płaski, dobry dojazd do nieruchomości, Rogaszyce, tel: 732 618 667 [05.12.]

Działki bud. z możliwością zabudowy o pow. 1288 i 1841 m2, media w granicy, szybki dojazd do centrum Ostrzeszowa, spokojne miejsce, pod lasem, przy drodze asfaltowej, Szklarka Myśliewska, tel: 534 533 504 [05.12.]

Teren komercyjny o pow. 1,12 ha, przy ul. Powstańców Wlkp, w PZP teren oznaczony jako U2 – usługi, handel, park handlowy, Ostrzeszów, tel: 534 704 003 [05.12.]

Gospodarstwo rolne 8,5 ha w jednym kawałku, dom 110 m2 + zab. gospodarcze 300m2 i działka budowlana 1200m2. Istnieje możliwość zakupu samej ziemi lub budynków. Tokarzew, tel: 732 618 669 [05.12.]

Dom piętrowy o pow. 160 m2, 5 pokoi, piwnica, komfortowy i przestronny, działka o pow. 561 m2 zagospodarowana drzewami owocowymi i krzewami, na działce garaż, spokojne osiedle, Mikstat, tel: 536 870 169 [05.12.]

Dom o pow. 290 m2, funkcjonalny i komfortowy, 8 pokoi, dodatkowo budynek magazynowy i 2 garaże, 2 osobne wejścia dają możliwość zamieszkania dwóch rodzin, działka 1634 m2 z ładnym ogrodem, blisko do centrum, idealna lokalizacja na siedzibę firmy, Ostrzeszów, przy DK11, tel: 537 588 942 [05.12.]

Dom na wsi o pow. 100 m2 z użytkowym poddaszem, 3 pokoje, obszerna działka 1400 m2, obsadzona zielenią, garaż, budynki gosp., spokojna okolica, przy drodze asfaltowej, Komarów, tel: 534 704 006 [05.12.]

Dom 230 m2, przestronny, 7 pokoi, piwnica, działka 818 m2, ogrodzona, idealny na działalność gospodarczą lub dla dwóch rodzin, spokojna okolica i blisko do centrum, Ostrzeszów, tel: 881 784 649 [05.12.]

Dom o pow. 100 m2, 3 pokoje, parterowy, poddasze użytkowe, działka ładnie zagospodarowana o pow. 1425 m2, budynek gosp. z możliwością wykorzystania na działalność gospodarczą, atrakcyjna lokalizacja, Ostrzeszów, tel: 537 588 943 [05.12.]

Działkę budowlaną w Ligocie blisko Kobyłej Góry, przy lesie 11arów, cena: 35zł/m2, tel: 781 958 975 [05.12.]

Dom mieszkalny wraz z zabudowaniami gospodarczymi (garaż, stodoła, budynek inwent. - gospodarczy) na działce 0.5 ha w Rogaszycach, tel: 697 544 824 [05.12.]

Dom w Kobyłej Górze wraz z budynkiem gospodarczym, 10 min. od zalewu, tel: 609 784 475 [05.12.]

Nowy dom w Pisarzowicach, wykonany w/g projektu meteor2, wybudowany z najlepszych materiałów, wysoki standard, do zamieszkania od zaraz, tel: 536 385 536 [05.12.]

Działki budowlane z planem zagospodarowania, media w drodze, 1000m2, Zajęczi, tel: 697 911 483 [28.11.]

Działki budowlane w Przedborowie z wydanymi warunkami zabudowy, media w działce, tel: 607 540 695 [28.11.]

Działki budowlane z warunkami zabudowy, media w działce, wyjazd na drogę asfaltową, cicha, spokojna okolica blisko lasu, Marszałki, tel: 889 498 340 [28.11.]

Mieszkanie, 100m2, centrum Ostrzeszowa, kotłownia, piwnica, strych, ogródek, tel: 535 153 513 [28.11.]

**NIERUCHOMOŚCI ODDAM W NAJEM**  
Szereg różnych lokali użytkowych w budynku dawnej TP SA w Ostrzeszowie, ul. Daszyńskiego 17. Budynek w pełni odnowiony, ocie-

plony, z nadzorem kamer, zapewniony bezpieczny duży parking, dostępne Wi-Fi. Lokale od 12 do 200 m2 na gabinety, biura, pracownie, usługi, dostępne od zaraz, dobry dojazd, znakomita lokalizacja, tel: 601 780 158 [02.01.]

Dwa lokale, obok siebie 35m2 i 20m2 w centrum Ostrzeszowa, przy dworcu PKS, za kantorem walut na usługi lub biuro, tel: 62 73028 63 [19.12.]

Nowe 3-pokojowe komfortowe mieszkanie na parterze w kamienicy w Centrum Ostrzeszowa o pow. 53 m2, z dostępem do podwórza, dostępne od zaraz, tel: 695 795 905 [12.12.]

Lokal na działalność 40m2, po remoncie, ogrzewanie gazowe, oddzielne liczniki, Ostrzeszów ul. Piekary, tel: 694 448 901 [12.12.]

**Wynajmę lokal na cichą działalność gospodarczą**  
tel. 693 045 095

Hale o pow. 1600 m2, tel: 732 618 702 [05.12.]

Mieszkanie 55 m2, dwa pokoje, garderoba, kuchnia, łazienka i balkon, piętro domu, ogrzewanie gazowe, ul. Kwiatowa, dzwonić po godz.15., tel: 503 140 987 [05.12.]

Lokal w Ostrzeszowie, Pl. Borek 11, narożnik, pow. 30m2, możliwość otwarcia działalności typu gastronomia, gabinety, handel itp., tel: 692 994 329 [05.12.]

Lokal 23m2, w centrum Ostrzeszowa, blisko parking, tel: 697 943 533 [05.12.]

Parter domu w Doruchowie składający się z dużego pokoju dziennego, dużej sypialni, kuchni, łazienki z wanną, korytarza oraz kotłowni - ogrzewanie w własnym zakresie, tel: 609 711 408 [28.11.]

**KUPIĘ/POSZUKUJĘ DO WYNAJĘCIA/ZAMIENIĘ**

Kupię nieruchomość zabudowaną (gospodarstwo rolne, dom wolno-stojący) do remontu, lub wyburzenia w okolicach Ostrzeszowa i Kobyłej Góry, tel: 662 144 247 [02.01.]

Samotna matka z dzieckiem szuka pokoju lub kawalerki do wynajęcia, tanio, tel: 783 442 839 [19.12.]

Kupię mieszkanie w Ostrzeszowie na Os. Zamkowym, tel: 534 533 535 [05.12.]

Kupię ziemię rolną, tel: 536 870 169 [05.12.]

Kupię działkę o pow. min. 4000 m2 w Ostrzeszowie, tel: 534 704 006 [05.12.]

Wynajmę mieszkanie 2, 3-pokojowe w bloku, parter, I piętro, tel: 506 280 285 [05.12.]

Poszukuje do wynajęcia garażu na os. Piastów, tel: 697 468 250 [28.11.]

**ROLNICZE SPRZEDAM**

Słomę żytnią w kostce, cena: 300 zł/t, Doruchów, tel: 667 743 884 [02.01.]

Ciągnik Ursus C330, 73r., ubezpieczenie i przegląd, cena: 18 000 zł, tel: 723 576 332 [02.01.]

Klacz kolor walijski, chodzi w siodle i zaprzęgu, tel: 62 730 18 58 [02.01.]

Prosięta w wadze ok. 24kg, 20 szt., wolne od chorób, szczepione, kastrowane, tel: 609 620 716 [19.12.]

Siano w kostkach, tel: 793 775 501 [19.12.]

Zetor 5320, 96r., 5340 z turem 4x4, 01r., tel: 607 514 664 [19.12.]

Ziemniaki - Vineta, tel: 691 757 181 [19.12.]

Ciągnik Masser Ferguson-3060, 92r., tel: 784 959 392 [19.12.]

Bezczkóz T-527/3, 96r., tel: 784 959 392 [19.12.]

Prasę rolującą Sipma Z-279/1, 97r., szeroki pobieracz, tel: 784 959 392 [19.12.]



# OKNA I DRZWI

Profil 6 komorowy

DO KAŻDEGO ZAMÓWIENIA PREZENT

**EKOTECH**  
Ostrzeszów  
ul. Graniczna 24

tel. 62 597 13 91  
kom. 609 132 132

**REMONTY - WYKOŃCZENIA WNĘTRZ**

**Tynki tradycyjne cementowo-wapienne maszynowo**  
budowa domów od podstaw, kompleksowe wykończenia wnetrz, murowanie, szpachlowanie, malowanie, ocieplanie i inne usługi budowlane  
**USŁUGI PILARKĄ SPALINOWĄ**  
**SZYBKO, TANIO I SOLIDNIE!**  
TEL. 663 056 464

## SKUP ZŁOMU I METALI KOŁOROWYCH

Ostrzeszów, ul. Dworcowa  
tel. 888 770 105

**Odbiór własnym transportem**  
**Możliwość negocjacji cen !!!**

Aby zamieścić ogłoszenie drobne, wyślij sms pod nr: 7057 w treści wpisując: DROBNE. Po kropce wpisz treść Twojego ogłoszenia np. DROBNE.Sprzedam kanapę. Koszt 0,50 gr + vat. Możesz też zadzwonić do redakcji pod nr: 533 600 655 lub dodać ogłoszenie poprzez naszą stronę internetową: [www.naszestrony.info.pl](http://www.naszestrony.info.pl) w zakładce „ogłoszenia”. Pamiętaj, aby Twoje ogłoszenie drobne ukazało się w najbliższym numerze, musisz je dodać do czwartku do godz. 18.00.

Klacz maści karej, 10 lat, chodzi w zaprzęgu, tel: 62 731 67 80 [19.12.]

10 bali słomy z mieszanki 120/120, tel: 784 422 770 [19.12.]

Jałówka wysoko cielna, termin: 15 stycznia, tel: 886 773 160 [12.12.]

Duża ilość odzieży zagranicznej, używanej, tel: 888 818 446 [12.12.]

Olcha, cena: 70zł/m, tel: 508 971 347 [12.12.]

Wóz, tel: 888 818 446 [12.12.]

Krowa, tel: 669 306 732 [12.12.]

Wysłodki suche i mokre, jęczmień, pszenica, pszenżyto, owies, dostawa do klienta, tel: 603 750 304 [12.12.]

Zetor 5320, w oryginale, 96r., pierwszy właściciel, cena: 41 000 zł, tel: 669 102 308 [12.12.]

Widlak do ciągnika, wys. podnoszenia 2,5m, 3,5m, w komplecie z widłami, tel: 600 195 110 [12.12.]

Ładowarka Weidemann, 90cm szeroka, silnik 3-cylindry, tel: 725 152 447 [12.12.]

Siewnik Poznaniak, brona talerzowa, 16 talerzy do Ursus C360 lub C330, kosiarzka rotacyjna polska, ładowacz czołowy Tur do Ursus C330, tel: 669 872 610 [12.12.]

Ciągnik rolniczy Ursus C360, 81 r., z ładowaczem czołowym Tur2, T261, łyżka, widły, 4 opony nowe, po wymianie rozdzielacza i pompy hydraulicznej, zarejestrowany z przeglądem, cena: 16 300 zł, tel: 667 098 754 [12.12.]

Miesięcznego byczka, tel: 603 538 175 [28.11.]

Pszenżyto oraz żyto hybrydowe, możliwy transport do klienta, tel: 665 570 724 [28.11.]

### ROLNICZE/KUPIĘ

Talerzówkę, glebogryzarkę i siewnik Poznaniak, tel: 781 838 468 [12.12.]

Cielaka – byczka mięsnego, agregat uprawowo-siewny do siewnika z hydropakiem, szerokość robocza 3m, tel: 62 731 53 59 [12.12.]

Ciągniki: Ursus, Zetor, masy Ferguson lub MTZ i przyczepy rolnicze orz wszelkie inne

maszyny, tel: 782 060 269 [12.12.]

Maciory i knury, odbiór i pieniądze na miejscu, tel: 667 892 096 [05.12.]

### INNE - SPRZEDAM

Smartfon Kruger&Matz MOVE KM402, stan bdb, Dual Sim, 4-rdzeniowy, cena: 270 zł, tel: 726 311 561 [02.01.]

Garnitur chłopięcy, rozm. 140, z firmy Reporter, cena: 70 zł, dzwonić po godz. 15, tel: 608 861 768 [02.01.]

Ława, kolor ciemny orzech, wym.100x60cm, cena: 80 zł, tel: 608 861 768 [02.01.]

Sofa dziecięca, niebieska, cena: 100 zł, tel: 783 190 909 [02.01.]

DVD z pilotem, bdb stan, czyta wszystkie formaty, cena: 50 zł, tel: 663 933 821 [02.01.]

Podkaszarkę elektryczną żytkową, Moc 250 Wat, cena: 50 zł, tel: 663 933 821 [02.01.]

Zestaw pościeli dziecięcej do łóżeczka: 60x120cm lub 70x140cm, tel: 603 483 353 [02.01.]

Pościel 90x120cm, 100x135cm, wypełnienie do wózka i inne, tel: 661 754 002 [02.01.]

Stemple budowlane, około 115 szt., tel: 667 119 154 [02.01.]

Przedłożenie komina, izolowany, 110x18, cena: 170 zł, tel: 880 219 233 [02.01.]

Narożnik wraz z fotelem i pralkę, tel: 699 985 012 [02.01.]

Rower damka, niebieska, stan bdb, cena: 300 zł, Doruchów, tel: 603 383 307 [02.01.]

Stół szklany, nowy, prostokątny, owalne narożniki, pod blatem zmatowiona półka, nogi chromowane, 135x80, tel: 663 939 083 [02.01.]

Ława drewniana, jasny dąb, naturalna okleina, 130x60x80, tel: 603 952 604 [02.01.]

Komplet wypoczynkowy, skóra naturalna, kolor oliwka, 3-osobowa kanapa + 2 fotele, tel: 62 7300517 [02.01.]

Winda budowlana – żuraw obrotowy, tanio, tel: 605 521 011 [02.01.]

30m2 nowej blacho-dachówki, kolor grafitowy, cena: 20zł/m2, oraz pozostałe skosy gratis, możliwość transportu, tel: 502 655 969 [02.01.]

Komplet (wypoczynek + 2 fotele). Zestaw nie jest zniszczony, poplamiony itp., fotele mają podnoszone siedzisko (schówek), cena: 350 zł, tel: 726 311 561 [19.12.]

Biurko narożne, z wysuwaną półką na klawiaturę oraz jedną szufladą, stan bdb, cena: 150 zł, tel: 726 311 561 [19.12.]

Meble (szafa narożna z półkami i na wieszaki; duża komoda na cztery szuflady; szafa 180x40 z półkami i frontami z mleczną szybą; półeczka narożna), kolor kremowy, meble są jak nowe, nie zniszczone, tel: 603 466 077 [19.12.]

2 łóżeczka rozmiar 140x70 z materacami, stan idealny, tel: 601 732 849 [19.12.]

Drewno opałowe pocięte z dowozem, tel: 668 114 558 [12.12.]

Klawiatura i myszka, nowe, klawiatura z 6 klawiszami multimedialnymi i gniazdem audio oraz USB, cena: 130 zł, tel: 697 468 210 [12.12.]

Pakiet Microsoft Office Personal na PC/tablet, Pakiet office zawiera: Word Excel PowerPoint, OneNote, Outlook, dodatkowo: przestrzeń dyskową online w usłudze Onedrive, minuty na rozmowy z całym światem przez Skype'a, cena 149 zł, tel: 697 468 210 [12.12.]

Torba laptop 15-15,6", nowa bardzo dobrej jakości, czarna, z wieloma kieszeniami, cena: 55 zł, tel: 697 468 210 [12.12.]

Pistolet gazowy Norconia Gas, jak nowy, wym.180x130x34mm, waga z nabojem gazowym 310g, skuteczny zasięg rażenia 5m, czas trwania strzału ok.12sek., kabura na pistolet i gaz wraz ze szelkami oraz trzy naboje gazowe, tel: 782 555 895 [12.12.]

Gry na Ps2 w bdb stanie, cena: 170 zł/15szt., możliwość zakupu pojedynczych gier, cena: 10zł - 20 zł, tel: 782 555 895 [12.12.]

Rower męski, używany, kola 26", cena: 90 zł, tel: 693 258 502 [12.12.]

Rower magna używany, felgi aluminiowe, nowe opony, kola 26", cena: 120 zł, dzwonić po 16.00, tel: 730 078 361 [12.12.]

Karuzela do łóżeczka, cena: 40 zł, tel: 62 730 06 92 [12.12.]

Drewno rozpalkowe, suche workowane, dowóz gratis, tel: 664 068 665 [12.12.]

Tapczanik jednoosobowy 200x90, podnoszony, cena: 50 zł, tel: 693 461 143 [12.12.]

Dużą ocieplaną budę dla psa, tel: 601 901 733 [12.12.]

Stare pianino, barek na kółkach oraz ramę łózka Ikea, tel: 605 330 119 [12.12.]

Perukę damską, cena: 200 zł, tel: 605 330 119 [12.12.]

Posiadam monety 2zł okolicznościowe, 11 szt., oczekuję propozycji od kolekcjonerów, tel: 603 446 592 [05.12.]

Tablet GoClever Tab A73, jak nowy, żadnych oznak użytkowania, z folią na wyświetlaczu, z całym oryginalnym wyposażeniem, pokrowiec gratis, cena do uzgodnienia, tel: 600 758 406 [05.12.]

Wózek inwalidzki, cena: 150 zł, balkonik dla osoby starszej trójkołowy, cena: 60 zł, tel: 502 345 130 [05.12.]

Albę komunijną dla dziewczynki, rozm.122-128 + pelerynka z parafii Królowej Jadwigi w Ostrzeszowie oraz buciki rozmiar 32, cena: 110 zł, tel: 502 345 130 [05.12.]

Fotelik samochodowy, 0 - 13 kg, firmy Graco + baza do auta, cena: 40 zł, tel: 502 345 130 [05.12.]

Prawie nowy agregat prądowłoczy trójfazowy, honda 5500 5,5kw, cena do uzgodnienia, tel: 604 253 811 [05.12.]

Rower górski, aluminiowy, niebieski, kola 26", cena: 180 zł, dzwonić po godz. 16.00, tel: 725 879 096 [05.12.]

Nosidełko do dziecka, nowe, cena: 60 zł, tel: 601 937 880 [05.12.]

2 nowe stelaże do łózka, 200x100 cm 100 zł/szt. po godz. 16.00, tel: 725 879 096 [05.12.]

Meblościankę młodzieżową z biurkiem, kolor olcha, tel: 697 244 220 [05.12.]

Drewno opałowe suche z transportem, tel: 726 421 525 [05.12.]

siach) z dopinanym paskiem wokół szyi, tren podpinany na 7 guziczków, bolerko, gładki półdługi welon, zdjęcia na maila, cena: 449zł do negocjacji, tel: 601 058 731 [28.11.]

Rower treningowy, tel: 607 140 227 [28.11.]

Nowy, welniany płaszcz damski w kolorze brązowym (kratka), dwurzędowy, z paskiem w talii, polski producent, rozm. 38/40, cena: 89 zł, tel: 605 388 009 [28.11.]

Bale sosnowe, świerk, dąb, sezonowane oraz drewno okrągłaki na huśtawkę, tel: 784 465 085 [28.11.]

Króliki, tuszki i do dalszego chowu, tek: 784 465 085 [28.11.]

## Usługi Stolarskie

### cyklinowanie i montaż podłóg

### produkcja schodów

### i balustrad drewnianych

tel. 791 056 200

Nowa, duża buda dla psa, ocieplany spód, tel: 796 158 067 [05.12.]

Nowy wózek inwalidzki, tel: 697 943 533 [05.12.]

Lodówka - zamrażarkę, stan bardzo dobry, tel: 697 943 533 [05.12.]

Aparat fotograficzny, lustrzanka, Sony Alpha 500, stan bdb, dodatkowe wyposażenie, tel: 605 255 925 [05.12.]

Łóżko dziecięce z dnem i materacem koloru niebieskiego, z boku łózka barierka zabezpieczająca przed wypadnięciem, tel: 603 385 007 [28.11.]

Nowa wanna akrylowa 160x 70 cm z obudową lub bez obudowy, tel: 692 342 189 [28.11.]

Kocioł C.O, 25 KW na gaz, bojler 150l, tel: 692 342 288 [28.11.]

Narożne łóżko rozsuwane dziecięco-młodzieżowe z pojemnikiem na pościel, wym.: 83x150 cm, powierzchnia spania po rozłożeniu 78x190 cm, niezniszczzone, tel: 695 526 918 [28.11.]

Narożnik firmy Wajnert, ciemno brązowy, bardzo wygodny, stan bdb, wym. 320x230cm, możliwość transportu, tel: 691 310 791 [28.11.]

Maszynę do szycia na żelaznym postumencie Singer, cena: 150 zł, tel: 62 730 42 75 [28.11.]

Lampę czarną, wysoka, pokojową, cena: 35 zł, tel: 720 054 518 [28.11.]

Suknię ślubną, elegancką, z białej, pół gniecionej lekkiej tafty; szyta na miarę, rozm. 38, wzr.178 cm + 4cm obcas, jednoczęściowa, gorsetowa (z haftowanymi aplikacjami na pier-

### ODDAM / PRZYJMIĘ / KUPIĘ / POSZUKUJĘ

Oddam urocą suczkę w dobre ręce, 2-miesięczna, tel: 667 768 855 [02.01.]

Oddam 2 fotele, kolor kawa z mlekiem, kratka, tel: 660 433 718 [02.01.]

Kupię drewno na zrzębki M1,M2,S2A,S4, tel: 602 465 742 [19.12.]

Oddam gruz, tel: 726 320 690 [12.12.]

Oddam w dobre ręce 2 małe kotki, czarno – białe, tel: 600 636 768 [12.12.]

Przyjmę kosztowniczkę, tel: 668 540 140 [05.12.]

Szukam transportu do pracy na trasie Ostrzeszów-Bralin, w godz. 6-16, tel: 661 830 756 [05.12.]

Oddam 6-cio tygodniowe szczenięta Labladora, po rodowodowej suce, czane i biszkopowe, Kobyla Góra, tel: 62 731 62 37; 512 858 150 [05.12.]

Oddam 2 pieski koloru brązowego i biszkoptowego, tel: 695 143 478 [05.12.]

Oddam w dobre ręce szczenięta, jamniczki (nierasowe), matka-jamnik, tel: 663 693 286 [28.11.]

### ZATRUDNIĘ

**PRACODAWCO! OGŁOSZENIA DROBNE W DZIALE „PRACA” ZAMIESZCZAMY BEZPŁATNIE!**

Zatrudnię kierowcę C+E, mile widziane doświadczenie na HDS, tel: 602 465 742 [02.01.]

Zatrudnię pracownika leśnego, operatora ma-

## FARBY LAKIERY MALUX

Oferuje:  
emulsje do ścian i elewacji  
tynki do wnetrz i elewacji  
emalie do drewna i metalu  
impregnaty i lakierobejce  
narzędzia malarskie  
rolety okienne na wymiar  
karnisze

Grabów n. Prosną  
pl. Powstańców  
Wielkopolskich 13  
(d. Zielony Rynek)  
tel: 62 728 20 27  
Rynek W.J. 17  
tel: 62 730 53 89

**ZAPRASZAMY!**

## WESELA

Zajazd Ostrzeszów  
(Za stacją Statoil wyjazd na Kępno)

**HOTEL**  
**PROFESJONALNIE ZA**  
**ATRAKCYJNĄ CENĘ**

tel: 607 426 000

### USŁUGI W ZAKRESIE WYKAŃCZANIA WNĘTRZ:

- montaż regipsów
- malowanie, tapetowanie
- montaż sufitów podwieszanych
- adaptacje poddaszy
- układanie paneli

podłogowych  
- glazura, terakota  
- gładzie gipsowe  
- ocieplenia  
- tynki ozdobne wewn., zewn.  
- instalacje elektryczne  
- usługi minikoparką  
tel. 609 196 838

Podbitka  
Boazeria świerkowa  
Deska tarasowa  
z modrzewia syberyjskiego  
Palisada drewniana  
Impregnacja ciśnieniowa drewna



PODEX Dębicze 98a  
kom. 604 063 668,  
606 371 839  
tel. 62 732 17 50



Plotn. lichota  
**EKO**blisk  
**TRANSPORT**  
TEL. 530 410 273  
WWW.EKOBLISK.PL

INDYWIDUALNA  
PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA  
DENTIKA  
Lekarz stomatolog  
**Mateusz Kasprzak**  
Przyjmuję w środy, piątek i soboty  
- stomatologia estetyczna  
- stomatologia zachowawcza  
- stomatologia dziecięca  
- chirurgia stomatologiczna  
- protetyka  
- endodoncja, RTG  
ul. Zamkowa 32, 63-500 Ostrzeszów  
REZERWACJA TEL. 795 626 695

**USŁUGI BUDOWLANE**  
budynki od podstaw  
układanie płytek  
ocieplenia  
regipsy  
sprzedaż,  
wycena, montaż  
okien i drzwi  
TEL: 500 846 673

**SKUP ZŁOMU**  
**I SUROWCÓW WTÓRNYCH**  
**ODBIÓR ODPADÓW ELEKTRYCZNYCH**  
Ostrzeszów **KOM. 508 309 777**  
ul. Składowa 4 **skup@multilegis.pl**

Aby zamieścić ogłoszenie drobne, wyślij sms pod nr: 7057 w treści wpisując: DROBNE. Po kropce wpisz treść Twojego ogłoszenia np. DROBNE.Sprzedam kanapę. Koszt 0,50 gr + vat. Możesz też zadzwonić do redakcji pod nr: 533 600 655 lub dodać ogłoszenie poprzez naszą stronę internetową: www.nasze strony.info.pl w zakładce „ogłoszenia”. Pamiętaj, aby Twoje ogłoszenie drobne ukazało się w najbliższym numerze, musisz je dodać do czwartku do godz. 18.00.

szyny leśnej, operatora ciągnika, tel: 602 465 742 [02.01.]

Praca za granicą dla kobiet, od zaraz, tel: 0033164360074 [12.12.]

Zostań konsultantką firmy Avon, tel: 796 376 439 [12.12.]

Zatrudnię palacza kotłowni C.O., Głuszyna, tel: 601 398 254 [05.12.]

**Zatrudnię opiekunkę do dziecka, na godziny, okolice Kobylej Góry tel. 507 161 262**

Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym i międzynarodowym, Głuszyna k/Kraszewic, tel: 601 398 254 [05.12.]

Zatrudnię studentkę do pracy w sklepie w Mikstacie, tel: 607 093 255 [05.12.]

Firma J&J GROUP poszukuje kierowców z minimalnym rocznym stażem w prowadzeniu samochodu, chętnych do wzięcia udziału w projekcie „Jeżdżę z Reklamą”. Warunki uczestnictwa: ukończone 21 lat, prawo jazdy kat. B, stałe źródło dochodu (np. umowa o pracę, własna działalność), deklarowane prze-

biegi nie mniejsze niż 600 km/m-c, tel: 516 718 395 [05.12.]

Przyjmę do pracy w charakterze opiekunki osobę z ukończonym kursem opieki nad osobami starszymi lub pielęgniarke, tel: 609 771 090 [05.12.]

#### SZUKAM PRACY

25letnia kobieta poszukuje pracy na terenie Ostrzeszowa lub okolic, tel: 695 702 826 [02.01.]

**ARCHITEKTURA PROJEKTOWANIE – TANIO. TEL. 600 244 032**

Kobieta wykształcenie średnie szuka pracy, tel: 667 496 732 [19.12.]

Poszukuję pracy jako sprzątaczkę domów jednorodzinnych lub mieszkań w bloku, tel: 723 099 720 [19.12.]

Kobieta lat 26 szuka pracy sprzedawca, pomoc kuchenna, sprzątanie, tel: 783 442 839 [19.12.]

Szukam pracy w zakresie montażu konstruk-

cji, elewacji i krycia dachów, wszelkich obróbek oraz szalunki, zbrojenia, tynki, ocieplenia, G-K, tel: 601 744 828 [12.12.]

Szukam pracy jako kelner w sylwestra, a także w weekendy, tel: 725 840 939 [12.12.]

Podjęm pracę jako kierowca kat B w weekendy, tel: 725 840 939 [12.12.]

Zajęcia dodatkowe dla Twojego dziecka: język angielski lub niemiecki, tanio i z uśmiechem, tel: 725 578 460 [12.12.]

Szukam pilnie pracy na stanowisku sprzedawca, kasjer-sprzedawca na terenie Ostrzeszowa, tel: 665 067 916 [05.12.]

Domowe pieczenie na różnego rodzaju imprezy okolicznościowe, tel: 602 886 160 [05.12.]

Tłumacz przysięgły języka rosyjskiego szuka pracy jako tłumacz (pisemny), korektor tekstów lub korepetytor, tel: 603 483 353 [05.12.]

Absolwentka anglistyki ze znajomością wielu programów, z biegłą obsługą komputera, prawem jazdy kat. B, zdolnościami artystycznymi, manualnymi, językowymi i muzycznymi poszukuje pracy jako: grafik komputerowy, projektant, dekorator wnętrz, pracownik agencji

reklamowej, asystent fotografa, tłumacz, copywriter (j. polski, angielski), sprzedawca internetowy lub innej (np. manualnej lub biurowej) w Ostrzeszowie i okolicach (do 30 km), tel: 606 300 936 [05.12.]

Poprowadzę KPIR małej firmy, kadry, prace, rozliczenia ZUS Płatnik, US, tel: 539 354 212 [05.12.]

#### SERENADA 35+

**Wdowa, 58 lat, niskiego wzrostu, pozna wdowca do 65 lat, niepijącego, kulturalnego, katolika do stałego związku. Niskiego wzrostu, uczciwego, najlepiej z wioski. Proszę tylko o poważne oferty telefoniczne (nie SMS), dzwonić do godz. 20:00, kontakt telefoniczny: do uzyskania w redakcji.**

**Kawaler bez nałogów, 41 lat. uczci-**

**wy, szczerzy, uczynny konsultant kosmetyczny; pozna uczciwą, wierną, [niepalącą panią w wieku 30 – 48 lat, która pragnie poważnie założyć szczęśliwą rodzinę.**

**kontakt mailowy: marek1970-72@o2.pl kontakt telefoniczny: do uzyskania w redakcji**

**Jesteś dojrzałą, poważną osobą, która skończyła 35 lat i doskwiera Ci samotność? Osoby samotne to bardzo liczna grupa w naszym społeczeństwie. Nie musi tak być. Ta rubryka jest Twoją szansą na odnalezienie „drugiej połowy”. Pamiętaj, że zamieszczamy tylko poważne anonsy. Jak zamieścić ogłoszenie? Przyjdź do redakcji razem z dowodem osobistym.**



# SKUP ZŁOMU I METALI

## WŁĄCZAMY NAJWYŻSZE CENY!

### UWAGA KONKURS!

Gedeon Recykling - skup złomu na ul. Dworcowej w Ostrzeszowie ogłasza konkurs. Osoby, które dostarczą w styczniu i lutym do skupu min. 1 tonę złomu lub 200 kg metali kolorowych (można dostarczać w częściach!) będą brały udział w losowaniu

## 3 telewizorów LCD 32 cale.

Losowanie nagród odbędzie się w redakcji „Naszych Stron Ostrzeszowskich” na początku marca.

Ostrzeszów, ul. Dworcowa

tel. 888 770 105

**Grzegorz Gajewski**  
specjalista ginekolog - położnik  
**USG** przepochwowe ciąży i piersi  
Diagnostyka niepłodności  
Profesjonalne zabiegi w znieczuleniu  
Ostrzeszów  
ul. Powstańców Wlkp. 15 A  
codzienne przyjęcia  
tel. lek. 602 299 473  
tel. rej. 535 559 221

Praca dla opiekunki osoby starszej w Niemczech lub w Anglii. Szybkie wyjazdy, wysokie zarobki.  
Tel. 519 690 505.

**Grześ-Bruk**  
- układanie kostki brukowej i granitowej  
- roboty ziemne  
- kanalizacje i odwodnienia  
- ekologiczne oczyszczalnie ścieków  
tel: 665 054 417

RÓWNIANIE DRÓG ORAZ TERENU POD BUDOWĘ  
PRZYGOTOWYWANIE GLEBY POD ZALESIENIA - "ORKA"  
ZALESIANIE SADZARKA  
TEL. 693 057 615





**MultiHome.pl** 603 09 88 88  
AGENCJA NIERUCHOMOŚCI

**OSTRZESZÓW, UL. ZAMKOWA 30**

**SZYBKA SPRZEDAŻ**  
**NIERUCHOMOŚCI - SPRAWDŹ!**  
**SPRZEDAŻ - WYNAJEM**  
- KREDYTY - WYCENA



**Giżyce, gm. Grabów.**  
Nowoczesny dom, stan surowy zamknięty. 5 pokoi, poddasze użytkowe do aranżacji (pusta przestrzeń). Dwie możliwości sprzedaży: dom z działką 35 ar 190.000 zł lub z działką 12 ar 150.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Ligota, ul. Jarzębinowa.** Domek letniskowy nad zalewem, po kapitalnym remoncie. Pow.: 72 m<sup>2</sup>, działka 11 ar. Wakacje przez 4 pory roku! Cena: 225.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Skrzynki, gm. Grabów.** Gospodarstwo rolne, dom z zabudowaniami na działce 13 ar - 265.000 zł. Możliwość zakupu gruntu rolnego 5,56 ha w cenie 185.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Ostrzeszów.** Nowoczesny dom parterowy wykończony pod klucz. 5 min do centrum czego kompletnie nie czuć będąc na posesji. Pow.: 110 m<sup>2</sup>, salon + 2 sypialnie, kuchnia, 2 łazienki. Do zamieszkania. Cena: 520.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Gola (pow. wieruszowski, obok Chruscinal).** Dom o pow. 94 m<sup>2</sup>, zabudowania gospodarcze, ogród, działka 2.600 m<sup>2</sup>. Spokój i kontakt z przyrodą. Świetna cena 139 tys. Tel: 887 41 55 55.



**Rogaszyce.** Dom wolnostojący 160 m<sup>2</sup> - 5 km do Ostrzeszowa. Idealny na własną działalność jak i dla dwóch rodzin: 6 pokoi, 2 kuchnie, 2 łazienki. Po kapitalnym remoncie w 2006 roku. Cena: 250.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Mechnice.** Dom o pow. 80 m<sup>2</sup> + poddasze 80 m<sup>2</sup>, które można wykorzystać. Dodatkowo możesz skorzystać z zabudowań na działce, za którymi jest osobny wjazd - idealne miejsce na Twoją działalność! Cena 195.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Ostrzeszów, ul. Konopnicka.** Dom w stanie surowym zamkniętym w zabudowie bliźniaczej - 135 m<sup>2</sup>. Miejsce na działalność. Układ: część kuchenna, wypoczynkowa, sypialnia, pokoje, łazienki, balkon. Cena: 139.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Ostrzeszów, ul. Harcerska.** Dom o charakterze rezydencjonalnym. Pow. 500 m<sup>2</sup> (7 pokoi, 3 łazienki, kuchnia, 2 balkony, garaż + podpiwniczenie). 3 kondygnacje. Działka 16 ar. Do wykończenia. Cena: 440.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Kępno, Os. Mściwoja.** Nowy dom - wnętrza do wykończenia. Zamontowane centralne ogrzewanie - nowy piec miatowy! Solidnie wykonany! Powierzchnia użytkowa 131 m<sup>2</sup>, 4 pokoje, kuchnia, 2 łazienki. Tel: 887 41 55 55



**Perzów.** Atrakcyjny dom 220m<sup>2</sup>, funkcja 2 mieszkań, balkon. Duża działka 1029m<sup>2</sup>. Pomieszczenia gospodarcze pod działalność. Cena 370.00000 zł. Tel: 887 41 55 55.



**Chojeńcin, Osiedle Pod Lasem.** Dom w bardzo rozwijającej i nowoczesnej lokalizacji. Pow. całkowita 220 m<sup>2</sup>, na piętrze pusta przestrzeń do zaadaptowania. Czysta i spokojna do Centrum zaledwie kilka minut! Cena: 159.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Wieruszów, ul. Willowa.** Gustowny i zadbane dom. Spokojna okolica jednocześnie blisko do centrum. Pow. 240 m<sup>2</sup> - wiele nowoczesnych pomieszczeń, do zamieszkania od zaraz! Cena: 830.000 zł Tel: 609 00 88 88.



**Dębice, gm. Grabów.** Domek letniskowy, pokój, kuchnia, łazienka + pomieszczenie gospodarcze na ładnie zagospodarowanej działce 839 m<sup>2</sup>. Cena: 129.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Trębaczów.** Dom 96 m<sup>2</sup> na działce 1.800 m<sup>2</sup> cena: 185.000 zł. Możliwość zakupu działki budowlanej o powierzchni 2.500 m<sup>2</sup> w cenie 40.000 zł. Tel: 887 41 55 55.



**Słupia pod Kępem.** Dom o pow. ~180 m<sup>2</sup> (do remontu) z zabudowaniami gospodarczymi na działce o pow. 11 ar + działka budowlana 12 ar. Cena: 129.000 zł. Tel: 732 805 873.



**Słupia pod Bralinem.** Dom o pow. 120 m<sup>2</sup> na 14 arowej działce (1420 m<sup>2</sup>). Parter + poddasze użytkowe. Budynek nadaje się do kapitalnego remontu. Cena: 75.000 zł. Tel: 732 805 873.



**Brzózki-Polanowice, pow. Kłuczborski.** Domek czteropokojowy, pow. parteru: 30,25m<sup>2</sup> + poddasze użytkowe. 30 m od jeziora, nieopodal byczyńskiego grodu ryckiego. Media: prąd, woda, kanalizacja. Malownicza okolica. Cena: 149.000 zł. Tel: 887 41 55 55.



**Perzów.** Dom do zamieszkania 350 m<sup>2</sup> + zabudowania gospodarcze + maszyny rolnicze + grunt 22 ha. Cena: 1.200.000 zł. Możliwość zakupu samego domu w cenie 350.000 zł. Tel: 887 41 55 55.



**Gola, gm. Bralin.** Dom wolnostojący 100 m<sup>2</sup> z działką 14 ar (1.463 m<sup>2</sup>). Przy 58 - idealne miejsce na działalność z reklamą! Budynek do kapitalnego remontu lub rozbiórki. Cena: 60.000 zł Tel: 603 09 88 88.



**Mirków, gm. Wieruszów.** Domek letniskowy 23 m<sup>2</sup> na działce 1.554 m<sup>2</sup> (budowlana pod zabudowę jednorodzinna). 2 pokoje, kuchnia, łazienka. Media: prąd, woda, kanalizacja, ogrzewanie elektryczne. Cena: 75.000 zł. Tel: 887 41 55 55.



**Łaski (Borek).** Na sprzedaż dom o pow. 70 m<sup>2</sup>, parter + poddasze. Działka 32 ar. Na podwórku budynek gospodarczy z garażem. Dojazd drogą asfaltową, bardzo miła okolica. Cena: 125.000 zł. Tel: 732 805 873.



**Trzcina, ulica Zielona.** Duży dom w stanie surowym o pow. całkowitej 370 m<sup>2</sup> na działce 12 ar. Idealnie nadaje się na budynek wielorodzinny. Piwnica, parter, piętro i poddasze użytkowe. Cena: 330.000 zł. Tel: 732 805 873.



**Świha.** Atrakcyjny grunt o powierzchni 12,11 ha (121.100 m<sup>2</sup>) w jednym kawałku. Całość terenu ogrodzona bramą wjazdową. Media: woda, prąd. Cena: 1.100.000 zł. Tel: 609 00 88 88.



**Kobyla Góra, ul. Stanisława Thiela.** Działka budowlana 1148 m<sup>2</sup>, naprzeciwko kompleksu rekreacyjno-sportowego. Wymiary: 44 x 26. Ogrodzona siatką z wydzieloną bramą wjazdową. Cena: 59.000 zł. Tel: 887 41 55 55.



**Skrzynki, gm. Grabów.** Grunt rolny 5,65 ha. Działki zlokalizowane są w cichej miejscowości, w bliskiej odległości. Przewaga gruntu rolnego RIV, dodatkowo lasy, łąki, pastwiska i nieużytki. Cena 185.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Kobyla Góra.** Działka budowlana w samym centrum - ok. 500 m do rynku! Media: prąd, woda, kanalizacja, siła, gaz - wszystko w drodze. Tereny turystyczne - blisko do zalewu (plaża, kajaki). 845 m<sup>2</sup>. Cena: 59.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Nowa Wieś Książęca.** Czysta i kontakt z naturą? Wszystko w jednym miejscu - działka budowlana 900 m<sup>2</sup>. 10 min od Kępna. Atrakcyjna cena 35.000 zł. Tel: 887 41 55 55.



**Olszyna.** Rewelacyjna lokalizacja! Działki budowlane z opcją wyboru dowolnej powierzchni. Łączna powierzchnia: 2.190 m<sup>2</sup>. Prąd, woda, siła w drodze, kanalizacja na działce. Tel: 603 09 88 88.



**Mąkoszyce.** Na sprzedaż grunt 10.200 m<sup>2</sup>. Możliwość wydzielania dowolnej powierzchni pod indywidualnego klienta. Pod zabudowę mieszkaniową, zagrodową i jednorodzinna. Cena 35 zł/m<sup>2</sup>. Tel: 603 09 88 88.



**Ostrzeszów.** Działki o powierzchni 1.733 m<sup>2</sup>, 1.493 m<sup>2</sup>, 1.501 m<sup>2</sup> na nowym osiedlu domów jednorodzinnych. Malownicza sceneria, otoczenie zieleni z ładnym widokiem. Cena: 62 zł/m<sup>2</sup>. Tel: 603 09 88 88.



**Ostrzeszów-Pustkowie.** 4 działki budowlane, powierzchnie: 1478 m<sup>2</sup>, 1482 m<sup>2</sup>, 1442 m<sup>2</sup>, 1408 m<sup>2</sup>. Media: prąd, woda, siła w drodze. Droga dojazdowa (od ul. Wieluńskiej) asfaltowa, w części utwardzona. Cena: 35 zł/m<sup>2</sup>. Tel: 603 09 88 88.



**Trzcina, ulica Zielona.** Dwie działki budowlane o powierzchni 609 m<sup>2</sup> i 602 m<sup>2</sup>, zlokalizowane obok siebie. Dojazd drogą asfaltową. Media: woda na działce, prąd w drodze. Cena za każdą działkę: 35.000 zł. Tel: 732 805 873



**Myje.** Na sprzedaż działka pow. 46 ar, wym. 20 x 235 m. Obecnie został złożony wniosek na wydanie decyzji o warunkach zabudowy. Media: prąd, woda, siła w drodze. Cena 20 zł/m<sup>2</sup> Okazja! Tel: 603 09 88 88.



**Bierzów, gm. Kobyla Góra.** Działka leśno-budowlana, w większej części przeznaczona pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinna. Pow. 1,44 ha (1.4373 m<sup>2</sup>) w skład wchodzi 3 działki. Okolica o charakterze prestiżowym. Cena: 265.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Kuźnica Myślniewska.** Działka budowlana-rolna, pow. 2,06 ha w tym 0,3975 ha przeliczeniowego. Struktura: grunty orne RVI (8300 m<sup>2</sup>), pastwiska trwałe PsVI (12300 m<sup>2</sup>). Cena: 120.000 zł Tel: 603 09 88 88.



**Czarnylas, gm. Przygodzice.** Działka budowlana z aktualną decyzją o warunkach zabudowy. Pow. 72 ar. Wym.: 50 x 144 m. Media: prąd, woda, siła, gaz w drodze. Cena 14 zł/m<sup>2</sup>. Okazja. Tel: 603 09 88 88.



**Tonja, gm. Doruchów.** Duża działka 1,20 ha z domem do kapitalnego remontu. Świetne pod rekreację, turystykę i siedlisko. Grunt z planem zagospodarowania przestrzennego. Media: prąd, woda. Cena: 65.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Myjomice.** Duży grunt budowlany 1,03 ha (10.300 m<sup>2</sup>). Idealny pod inwestycję związaną z budową domów jednorodzinnych. Media: prąd, woda, kanalizacja (w trakcie budowy sieci). Cena: 33 zł/m<sup>2</sup>. Tel: 732 805 873.



**Trębaczów (gmina Perzów).** Grunt o powierzchni 20 ar zabudowany dwoma budynkami (80 m<sup>2</sup> i 50 m<sup>2</sup>). Budynki w trakcie remontów. Cena: 105.000 zł. Tel: 887 41 55 55.



**Nowa Wieś Książęca, gm. Bralin.** Ekscytuj na ryby nad własne stawki! 5,34 ha gruntów, w tym 1,6 ha stawów, dwie wyspy, niesamowite miejsca do łowienia, 5 altanek, toaleta z oczyszczalnią ścieków, miejsce do grillowania. Cena 390.000 zł. Tel: 609 00 88 88.



**Wieruszów, ul. Polna.** Działki budowlane w atrakcyjnej lokalizacji. Możliwe powierzchnie: 1.330 m<sup>2</sup>, 1.093 m<sup>2</sup>, 1.093 m<sup>2</sup>. Ułożenie działek pozwala na scalenie ich w całość. Cena: 64 zł/m<sup>2</sup>. Tel: 887 41 55 55.



**Baldowice, gm. Kobyla Góra.** Działka rekreacyjna (łąka) o pow. 28 ar pośród ciszy i natury. Dookoła lasy, pola. Teren podmokły, idealnie nadaje się na staw. Dojazd drogą polną. Cena 9.900 zł. Tel: 732 805 873.



**Jutrków, gmina Wieruszów.** Działki budowlane, możliwe powierzchnie: 800 m<sup>2</sup> - 19.000 zł, 1.600 m<sup>2</sup> - 35.000 zł. Działki ogrodzone z drogą dojazdową asfaltową. Tel: 887 41 55 55.



**Kępno-Osiny.** Działka 819m<sup>2</sup>, pod budowę domu. Działka powstała w wyniku podzielenia większego obszaru na mniejsze działki z drogą dojazdową. Wszystkie media: prąd, woda, gaz, kanalizacja, telefon. Cena: 39.000 zł. Tel: 609 00 88 88.



**Kuźnica Myślniewska.** Działka rolno-budowlana objęta planem zagospodarowania przestrzennego, o pow. 89 ar. Idealna pod budowę domu lub rekreację. Dojazd z dwóch stron. Media w pobliżu. 7 zł/m<sup>2</sup>. Okazja! Tel: 603 09 88 88.



**Stogniewice.** Działka budowlana, urokliwa miejscowość, otoczona lasami. Powierzchnia 3.200 m<sup>2</sup> - 23,44 zł/m<sup>2</sup>. Tel: 887 41 55 55.



**Cieszczyca (gmina Wieruszów).** Działka rolno-budowlana o powierzchni 1082 m<sup>2</sup>. Wymiary: 20m x 54m. Na działce zabudowania gospodarcze, nadające się do remontu. Media: prąd, woda w drodze. Cena: 30.000 zł. Tel: 609 00 88 88.



**Syców.** Mieszkanie na medal! Oferujemy mieszkanie 3 pokojowe z możliwością wydzielenia 4 pokoi. Powierzchnia 72,20 m<sup>2</sup>, dodatkowo duży balkon oraz piwnica. Cena 196.000,00 zł. Tel: 887 41 55 55.



**Łaski.** Mieszkanie własnościowe na I piętrze, 2 pokojowe, po generalnym remoncie, umeblowane! Do wprowadzenia od zaraz. Super cena: 93.500 zł. Tel: 887 41 55 55.



**Ostrzeszów.** Bogato wyposażony apartament na I piętrze przy rynku. 86 m<sup>2</sup>. Układ: sypialnia, salon z kominkiem, łazienka, kuchnia oraz jadalnia. Ogrzewanie kominkowe + centralne. Po kapitalnym remoncie. Cena: 199.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Kępno, ul. Szkolna 8.** Na sprzedaż część kamienicy. Łączna powierzchnia 187 m<sup>2</sup>. Działka 193 m<sup>2</sup>. Nieruchomość nadaje się idealnie na prowadzenie działalności i zamieszkanie w tym samym budynku. Cena 150.000 zł do negocjacji. Tel: 603 09 88 88.



**Ostrzeszów, Aleje Wojska Polskiego.** Na sprzedaż parter budynku Willa Alfa 99 m<sup>2</sup>. 3 duże pokoje, kuchnia ze spiżarnią, łazienka. Nadaje się idealnie na mieszkanie jak również na działalność. Do remontu. Tel: 603 09 88 88.



**Kępno, ul. Przemysłowa.** Na sprzedaż obiekt użytkowy o pow. 600 m<sup>2</sup>, na działce 24 ar. Doskonała lokalizacja i rozpoznawalne miejsce. Wiele możliwości na wykorzystanie. Wszystkie media. Cena: 750.000 zł. Tel: 609 00 88 88.



**Opatów, ul. Poznańska.** Obiekt na działalność przy głównej ulicy, 80m<sup>2</sup> + poddasze. Nadaje się również na dom mieszkalny. Działka 1.700 m<sup>2</sup>. Cena: 160.000 zł. Tel: 887 41 55 55.



**Kępno, Kamsiadka.** Budynek wielorodzinny o pow. 230m<sup>2</sup> na działce 144m<sup>2</sup>. PZP: zabudowa jedno- i wielorodzinna, zabudowa usług centro-tworzących, do remontu. Parter + poddasze. Zainwestuj w pomysł! Tel: 732 805 873.



**Kuźnica Grabowska, gm. Kraszewice.** Wielofunkcyjny budynek o pow. catk. ok 460 m<sup>2</sup>. Możliwość: sklep wielobranżowy z dużym zapleczem, magazyn, hurtownia, mieszkania pod wynajem, przedszkole, NFZ, lokale socjalne. Cena: 210.000 zł. Tel: 603 09 88 88.



**Kępno, ul. Solidarności.** Kamienica - posiada: frontowy budynek główny mieszkalno-usługowy, budynek mieszkalny, budynki gospodarcze, wewnętrzny dziedzińiec. Stan techniczny do remontu. Cena: 690.000 zł do negocjacji Tel: 609 00 88 88.



**Kępno.** Lokal do wynajęcia w centrum miasta - 100 m od Rynku! 35 m<sup>2</sup> - główna część handlowa, część „biurowa” oraz toaleta. Na parterze kamienicy w sąsiedztwie „Starej Wozowni”. Cena: 1.500 zł + media. Tel: 732 805 873.



**Wieruszów, ul. Waryńskiego.** Do wynajęcia lokal w centrum miasta. 120 m<sup>2</sup>, funkcjonalny układ pomieszczeń. Na działalność biurowo-usługową. Dostępne media: prąd, woda, gaz, kanalizacja. Oplata czynszowa: 3.075 zł/m<sup>2</sup> + media. Tel: 887 41 55 55.



**Kępno, centrum.** Do wynajęcia lokal handlowo-usługowy o powierzchni 60 m<sup>2</sup>, zaledwie 50 m od Rynku. 1 duże pomieszczenie + toaleta + pomieszczenie socjalne. Cena wynajmu: 1.500 zł. Tel: 732 805 873.





**NIERUCHOMOŚCI HORYZONT**

tel. 534 533 535  
tel. 880 681 934

**SPRZEDAŻ**  
**WYNAJEM**  
**KREDYTY**  
**PORADY PRAWNE**

**NOWY ADRES**  
**PL. BOREK 5**  
**(OBOK KANTORU)**

**Na sprzedaż 5-pokojowy dom wolnostojący** o pow. całkowitej 220 m<sup>2</sup>, bardzo ładny i zadbane, z gwarancją komfortu i przestrzenności, nowoczesnie urządzone wnętrza, wybrukowane podjazd i chodniki wokół domu, działka o pow. 510 m<sup>2</sup>, 2 garaże. **Kraszewice. Cena: 375.000 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 535

**Na sprzedaż dom parterowy z użytkowym poddaszem** o pow. 100 m<sup>2</sup>, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, bardzo ładnie zagospodarowana działka o pow. 1800 m<sup>2</sup>, na której znajduje się też budynek gospodarczy z garażem, ciekawa oferta dla osób chcących zamieszkać z dala od miejskiego zgiełku. **Biskupice Zabaryczne. Cena: 219.000 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 535

**Na sprzedaż działki budowlane zlokalizowane w rejonie ul. Jaworowej** o pow. 1600 m<sup>2</sup> i 3000 m<sup>2</sup>, ciekawa lokalizacja, cicha i spokojna okolica granicząca z lasem, dobry dojazd do centrum. **Ostrzeszów. Cena: 65 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535.

**Na sprzedaż parterowy dom o pow. 100 m<sup>2</sup> + bud. gospodarczy - garaż, położony na działce o pow. 1450 m<sup>2</sup> ze stawem.** Spokojne miejsce wśród zieleni, blisko centrum. Możliwość adaptacji poddasza. **Ostrzeszów. Cena: 199.000 zł do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535

**Na sprzedaż atrakcyjne, zadbane mieszkanie o pow. 76 m<sup>2</sup> zlokalizowane na I piętrze** budynku wielorodzinnego, po remoncie. Składa się z 4 pokoi, kuchni, spiżarni, łazienki i przestronnego przedpokojku. Do mieszkania przynależy garaż. **Czajków. Cena: 149.900 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 535

**Na sprzedaż 3-pokojowe mieszkanie o pow. 66 m<sup>2</sup> mieszczące się w domu w zabudowie bliźniaczej, piwnica, na dużej działce o pow. 1799 m<sup>2</sup> znajduje się też budynek gospodarczy, nieruchomości położona w atrakcyjnej lokalizacji, przy drodze asfaltowej, w spokojnej okolicy z ładnymi widokami. **Ólszyna. Cena: 55.000 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż uzbrojona działka budowlana o pow. 1211 m<sup>2</sup>, w pobliżu las i bardzo ładne widoki, z warunkami zabudowy, ciekawa propozycja dla osób pragnących zamieszkać w spokojnym miejscu i chcących jednocześnie mieć blisko do miasta. **Ostrzeszów-Pustkowie. Cena: 30 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535.**

**Na sprzedaż przestronny dom zlokalizowany w atrakcyjnej części miasta.** Pow. użytkowa domu 230 m<sup>2</sup>, 7 pokoi, kuchnia ze spiżarnią, 2 łazienki, 2 toalety, 2 garaże. Działka o pow. 820 m<sup>2</sup>. Polecamy zarówno na firmę jak i do zamieszkania. **Ostrzeszów. Cena: 378.000 zł do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535

**Na sprzedaż piękne mieszkanie o pow. 38 m<sup>2</sup> z klimatem usytuowane w bloku** posiadającym przy cichej i spokojnej uliczce. Jeden duży pokój z dwoma oknami, kuchnia z oknem, łazienka, przedpokój, możliwość przerobienia na 2 pokoje, parter. **Ostrzeszów. Cena: 99.900 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 535

**Na sprzedaż dom o pow. 290m<sup>2</sup> + bud. gospodarczy o pow. 72 m<sup>2</sup>, działka o pow. 1634m<sup>2</sup> z pięknym zagospodarowanym ogrodem, m<sup>2</sup>, dom nadający się do zamieszkania lub wyodrębnienia kilku mieszkań jak i na siedzibę firmy a teren na spa, hotel, biurowiec, centrum szkoleniowe. Atrakcyjna lokalizacja ul. Kapłanów przy rondzie, widoczny z DK11 - skrzyżowanie z ul. Kościuski. **Ostrzeszów. Cena: 599.900 zł do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż działki budowlane zlokalizowane w urokliwym miejscu, pow. 804 m<sup>2</sup>, 806 m<sup>2</sup> i 1600 m<sup>2</sup>, w sąsiedztwie domy jednorodzinne, pola i lasy, blisko zalew w Kobylej Górze, ciekawe widoki, spokojna okolica, łatwy dojazd do pobliskich miejscowości. **Ligota. Cena: 35 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji.** Tel: 534 533 535**

**Burmistrz Miasta i Gminy Grabów nad Prosną Centrum Kultury w Grabowie nad Prosną**

serdecznie zapraszają na

**KONCERT NOWOROCZNY**

w wykonaniu solistów  
Teatru Muzycznego w Poznaniu

**11 stycznia 2015**  
godz. 16,00

Hala Sportowa w Grabowie nad Prosną

**Na sprzedaż ekskluzywny dom z wyposażeniem o pow. 237 m<sup>2</sup>, położony na działce o pow. 1210 m<sup>2</sup>.** Wysoki standard wykończenia, bardzo ładnie i nowoczesnie urządzone, 5 pokoi, salon z kominkiem, pokój kąpielowy. Idealny dla wymagającego klienta i na siedzibę firmy z możliwością rozbudowy. **Ostrzeszów. Cena: od 596.000 zł do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535.

**Na sprzedaż w pełni umeblowane, rozkładowe mieszkanie po remoncie o pow. 66 m<sup>2</sup>, 3 pokoje, osobna kuchnia, łazienka i WC, dodatkowo balkon. Mieszkanie bardzo jasne, słoneczne i przestronne, położone na II piętrze w bloku, przynależna piwnica. **Mikstat. Cena: od 139.900 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż działka komercyjna o pow. 1,12 ha zlokalizowana przy ul. Powstańców Wielkopolskich.** Teren objęty PZP - usługi, handel, przemysł nieuciążliwy. Media: Prąd, woda, gaz, kanalizacja, telefon. Na działce znajduje się dom i bud. gospodarcze. Kupujący nie płaci prowizji OSTRZESZÓW Cena: 550.000zł tel. 534-533-535

**Na sprzedaż działki budowlane o pow. 1550 m<sup>2</sup> i 3000 m<sup>2</sup>, prąd, woda, malownicze otoczenie, cicha i spokojna okolica. Możliwość kupna mniejszej powierzchni. **Bierzów. Cena: 32 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535**

**Dom w stanie deweloperskim o pow. 185m<sup>2</sup>, działka 700m<sup>2</sup>, 5 pokoi, zlokalizowany na spokojnym osiedlu w Ostrzeszowie, idealny dla dwóch rodzin lub jako dom lekarski, kosmetyczka, Ostrzeszów cena 369.000zł Tel:534 533 535**

**Do wynajęcia hala produkcyjno-magazynowo-biurowa o pow. 1000 m<sup>2</sup>, ogrzewana, z dużym placem manewrowym, teren utwardzony i ogrodzony z dwoma bramami wjazdowymi, atrakcyjna lokalizacja blisko centrum miasta oraz trasy S8. **Kejno. Cena: 9.000 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji.** Tel: 534 533 530**

**Do sprzedaży rozkładowe mieszkanie 2-pokojowe o pow. 39 m<sup>2</sup> w ocieplonym bloku na drugim piętrze. Kuchnia z oknem, łazienka, oddzielne WC, balkon. Do mieszkania przynależy piwnica. Umeblowanie w cenie. Paking przed blokiem **Kejno. Cena: 149.000 zł do negocjacji** tel. 534 533 530**

**Na sprzedaż 3-pokojowy dom w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 210 m<sup>2</sup>, położony w otoczeniu lasów, na ładnie zagospodarowanej działce o pow. 554 m<sup>2</sup>.** Możliwość adaptacji poddasza. Atrakcyjny dla osób chcących zamieszkać blisko miasta, a jednocześnie w spokojnej okolicy. **Ostrzeszów. Cena: 275.000 zł do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535

**Na sprzedaż działka budowlana o pow. 2135 m<sup>2</sup>, prąd, woda, w sąsiedztwie nowe domy jednorodzinne, ciekawa lokalizacja, nieruchomości idealna na dom i nieuciążliwe usługi np. sklep, usługi kosmetyczne itp. działka narozna na 3 skrzyżowaniu dróg na przęźnie rozwijającym się osiedlu. **Ostrzeszów ul. Miodowa. Cena: 46 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż ciekawą działkę budowlaną o pow. od 1093 m<sup>2</sup> do 1411 m<sup>2</sup>, zlokalizowane w sąsiedztwie domów jednorodzinnych, przy drodze asfaltowej, w spokojnej okolicy blisko lasu. **Rojów. Cena: od 53 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż działki o pow. 1000 m<sup>2</sup>, 2000 m<sup>2</sup> i 6000 m<sup>2</sup> z przeznaczeniem pod budownictwo jednorodzinne oraz drobne, nieuciążliwe usługi, warunki zabudowy, atrakcyjna lokalizacja, w sąsiedztwie nowe domy jednorodzinne. **Rogaszyce. Cena: 35 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż 5-pokojowy dom wolnostojący o pow. 196 m<sup>2</sup>, wnętrza jasne i przestronne, w jednym z pokoi kominek, działka o pow. 1645 m<sup>2</sup> z ładnie zagospodarowanym ogrodem, w otoczeniu dużej zieleni, nieruchomości przy drodze asfaltowej. **Ślupia. Cena: 189.000 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 530**

**Na sprzedaż dwupokojowe domy o pow. 145 m<sup>2</sup> zlokalizowane na osiedlu blisko Kejna, 3 sypialnie, 2 łazienki, kuchnia z jadalnią i spiżarnią, przestronny salon, zabudowa szeregowa, wysokiej jakości materiały budowlane, działki od 287 m<sup>2</sup>. **Osiny. Cena: 329.000 zł do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 530**

**Na sprzedaż nowy dom wolnostojący o pow. 216 m<sup>2</sup>, usytuowany przy drodze asfaltowej na działce o pow. 2600 m<sup>2</sup>, 5 pokoi, salon z kuchnią, 2 łazienki, garderoba, kottownia, solidne materiały budowlane, wnętrza przestronne i nowoczesnie urządzone, okna PCV z roletami zewnętrznymi. **Niwiska. Cena: 460.000 zł do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 530**

**Na sprzedaż komfortowy, 5-pokojowy dom wolnostojący o pow. 160 m<sup>2</sup>, położony na ogrodzonej i zagospodarowanej działce o pow. 561 m<sup>2</sup>, na której znajduje się garaż. Dom zlokalizowany na osiedlu domków jednorodzinnych, blisko centrum. Idealny dla dużej rodziny. **Mikstat. Cena: 265.000 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż dom z użytkowym poddaszem o pow. 100 m<sup>2</sup> + z zab. gospodarcze, garaż i duży ogród, 3 pokoje, kuchnia, łazienka z WC. Nieruchomość położona w sąsiedztwie lasów i gospodarstw domowych, w cichej okolicy przy drodze asfaltowej. **Komorów. Cena: 179.900 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż działka budowlana o pow. 1725 m<sup>2</sup>, jej kształt i wielkość dają duże możliwości zagospodarowania nieruchomości, ogrodzona, położona w atrakcyjnej dzielnicy miasta, szybki dojazd do centrum, wszystkie media, działka gotowa na budowę domu. **Ostrzeszów. Cena: 115 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535.**

**Na sprzedaż działki budowlane położone w cichej i spokojnej okolicy, pow. od 900 m<sup>2</sup> do 4000 m<sup>2</sup>, media obok działki, płaski teren, w sąsiedztwie inne działki budowlane i zabudowania jednorodzinne. **Siedlików. Cena: od 22 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż działka budowlana w kształcie prostokąta, o pow. 1166 m<sup>2</sup>, malownicza okolica, piękne widoki, w pobliżu lasy i zalew w Kobylej Górze, działka uzbrojona. **Kuznica Mysłiewska. Cena: 30 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż budynek o pow. 600 m<sup>2</sup>, nadający się zarówno do zamieszkania czy też wyodrębnienia kilku mieszkań jak i na siedzibę firmy, przed domem wybrukowany parking, działka o pow. 968 m<sup>2</sup>, położona przy drodze asfaltowej, prestiżowa lokalizacja. **Bralin. Cena: 495.000 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 530**

**Na sprzedaż atrakcyjna działka budowlana o pow. 1000 m<sup>2</sup>, położona przy drodze asfaltowej, dobry dojazd do Kejna, prąd, woda, możliwość prowadzenia działalności gosp., w sąsiedztwie gospodarstwa domowe, zakłady usługowe, pola, lasy. **Trzebień. Cena: 25 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji.** Tel: 534 533 530**

**Do sprzedaży rozkładowe mieszkanie 2-pokojowe o pow. 39 m<sup>2</sup> w ocieplonym bloku na drugim piętrze. Kuchnia z oknem, łazienka, oddzielne WC, balkon. Do mieszkania przynależy piwnica. Umeblowanie w cenie. Paking przed blokiem **Kejno. Cena: 149.000 zł do negocjacji** tel. 534 533 530**

**OSTRZESZÓW** Na sprzedaż dom o pow. 160 m<sup>2</sup> zlokalizowany na działce o pow. 919 m<sup>2</sup>. Stan surowy zamknięty, co pozwala przyszłym właścicielom na dowolne zaprojektowanie jego wnętrza. Dom podzielony na 2 strefy: dzienną na parterze oraz nocną na poddaszu. Salon z kuchnią, 6 pokoi, 2 łazienki, pom. gospodarcze. **Cena: 209.000 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 535

**Na sprzedaż nowo wybudowany dom wolnostojący o pow. 200 m<sup>2</sup> z garażem w bryle budynku, zbudowany z cegły, stan surowy otwarty, zadaszony, działka o pow. 1048 m<sup>2</sup>, uzbrojona. Atrakcyjna lokalizacja, blisko zalewu. **Kobyla Góra. Cena: 249.000 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż atrakcyjna działka budowlana o pow. 1342 m<sup>2</sup>, prąd, woda, sąsiedztwo domów jednorodzinnych, blisko centrum, nieopodal las i tereny na spacer. **Ostrzeszów. Cena: 55 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535.**

**Na sprzedaż działka budowlana o pow. 1150 m<sup>2</sup> w kształcie prostokąta, położona przy drodze asfaltowej, blisko centrum, działka objęta Planem Zagospodarowania Przestrzennego, teren płaski. W ofercie działki do pow. 4666 m<sup>2</sup> w tej lokalizacji od 50 zł/m<sup>2</sup>. **Ostrzeszów. Cena: 65 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż zlokalizowana na Ostrzeszowskim Rynku o pow. 236 m<sup>2</sup>, na parterze lokal handlowo-usługowy o pow. 86m<sup>2</sup>. W kamienicy znajdują się 2 mieszkania o pow. 107m<sup>2</sup> i 2x 31.5 m<sup>2</sup>. Wjazd do kamienicy od ul. Farniej i wew. dziedzińca. **Ostrzeszów. Cena 600.000 zł** tel. 534-533-535**

**Do sprzedaży umeblowane mieszkanie o pow. 51 m<sup>2</sup> zlokalizowane na Os. Piastów. Mieszkanie po remoncie położone na 1-piętrze, 2-pokojowe z balkonem, 2 szałfy Komandor, pełne umeblowanie, do zamieszkania od zaraz. Do mieszkania przynależy "skrytka" o pow. 3m<sup>2</sup> Ostrzeszów cena 165.000 zł tel. 534-533-535**

**Na sprzedaż murowana hala o pow. 2000 m<sup>2</sup> z przeznaczeniem produkcyjno-magazynowym, ocieplona, czysta, zadbana, bardzo dobry stan techniczny, działka o pow. 1,5 ha z możliwością powiększenia o 4 ha, atrakcyjna lokalizacja. **Gm. Łęka Opatowska. Cena: 3.700.000 zł do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 530**

**Na sprzedaż grunt inwestycyjny o pow. 3,48 ha, idealnie położone logistycznie dla transportu krajowego i międzynarodowego, bezpośredni zjazd z DK8, blisko węzła S8 w Bralinie, w sąsiedztwie zakłady przemysłowe. **Gola. Cena: 30 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 530**

**Na sprzedaż atrakcyjna nieruchomość - kamienica o pow. 372 m<sup>2</sup>, położona w ostrzeszowskim Rynku. Z racji lokalizacji idealna na cele handlowo-usługowe lub mieszkaniowe, doskonała inwestycja. Możliwość rozbudowy nieruchomości. **Ostrzeszów. Cena: 1.090.000 zł do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535.**

**Na sprzedaż gospodarstwo rolne, w skład którego wchodzi o pow. 135 m<sup>2</sup>, dobrej klasy ziemia rolna o pow. 8,5 ha i zab. gospodarcze w dobrym stanie technicznym. Nieruchomość przy drodze asfaltowej, blisko lasów, w spokojnej okolicy. **Tokarzew. Cena: 550.000 zł do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż działki budowlane z warunkami zabudowy o pow. 1288 m<sup>2</sup> i 1841 m<sup>2</sup>, media w granicy, blisko lasu, w sąsiedztwie nowe i stare zabudowania jednorodzinne, w pobliżu sklep, kościół, szybki dojazd do miasta. **Szklarka Mysłiewska. Cena: 27 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535.**

**Na sprzedaż działki budowlane, częściowo ogrodzone, pow. 1291 m<sup>2</sup> i 1877 m<sup>2</sup>, prąd, siła, wodociąg, w pobliżu nowo powstające zabudowania rodzinne, las wokół terenu zapewnia ciszę i spokój. **Bierzów. Cena: 32 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji. Kupujący nie płaci prowizji.** Tel: 534 533 535**

**Do wynajęcia murowana hala o pow. 1600 m<sup>2</sup>, idealna na prowadzenie każdej działalności gospodarczej, dobry stan techniczny, działka o pow. 1,8 ha stwarzająca duży potencjał logistyczny - plac manewrowy dla tirów. **Siekierzyn. Cena: 10.000 zł/m<sup>2</sup> do negocjacji.** Tel: 534 533 535**

**Na sprzedaż 6-pokojowy dom wolnostojący o pow. całkowitej 210 m<sup>2</sup>, położony na ogrodzonej działce o pow. 800 m<sup>2</sup> w centrum miasta, okna PCV z roletami zewnętrznymi, dom ocieplony, częściowo podpiwniczony. **Bralin. Cena: 340.000 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 530**

**Na sprzedaż kompleks usługowo-handlowo-produkcyjny, w skład którego wchodzi lokal o pow. 120 m<sup>2</sup>, mieszkanie o pow. 60 m<sup>2</sup>, pomieszczenia magazynowe o pow. 450 m<sup>2</sup> oraz działka o pow. 3000 m<sup>2</sup>, utwardzony parking dla samochodów osobowych i ciężarowych, 2 wjazdy do nieruchomości z DK8. **Gola. Cena: 250.000 zł do negocjacji.** Tel: 534 533 530**

**Sprzedam dom na wsi 100 m<sup>2</sup>. Działka 2200m<sup>2</sup>. Dom jest po renowacji, garaże, oczko wodne, blisko las. **cena 210 000 zł** tel. 603 312 905**



## Oferty pracy w Ostrzeszowie

Tel: 62 732 07 90

Pomocnik spawacza/ślusarz, Kobyla Góra  
 Spawacz/ślusarz, Ostrzeszów  
 Operator urządzeń przetwórstwa drobiu, Mikstat  
 Kelnerka, Rzetnia  
 Pomoc kuchenna, Rzetnia  
 Konsultant telefoniczny, Reda  
 Robotnik budowlany, Ostrzeszów - Pustkowie  
 Krawcowa, Kuźniki  
 Obuwnik - szwacz, Ostrzeszów  
 Kontroler magazynu, Kobyla Góra  
 Tapicer, Kobyla Góra  
 Szwaczka, Kobyla Góra  
 Monter, Grabów nad Prosną  
 Pomoc kuchenna, Ostrzeszów  
 Pomocnik ostrzazza, Mikstat  
 Pracownik biurowy - j. francuski, Świba  
 Pracownik biurowy - j. niemiecki, Świba  
 Operator koparki/monter, Ostrzeszów  
 Monter sieci zewnętrznych, Ostrzeszów  
 Nauczyciel zawodu - mechanik samochodów osobowych, Ostrzeszów  
 Pracownik w gospodarstwie rolnym, Mieszyny  
 Kierowca C+E, Renta  
 Sekretarka, Ostrzeszów  
 Elektryk instalacji elektrycznych, Ostrzeszów  
 Kierowca kat. C, Renta  
 Pomocnik elektryka, Ostrzeszów  
 Mechanik pojazdów samochodowych, Ostrzeszów  
 Technolog odzieży, Grabów nad Prosną  
 Kierowca kat. C+E, Ostrzeszów  
 Kierowca kat. B, Ostrzeszów  
 Cieśla, Rogaszyce  
 Pomocnik dekarza, Rogaszyce  
 Dekarz, Rogaszyce  
 Pomocnik elektryka, Doruchów  
 Elektryk, Doruchów  
 Monter rusztowań, Potańnia  
 Malarz - tapeciarski, Grabów nad Prosną  
 Kierowca kat. C+E, Skrzynki  
 Szwaczka, Kobyla Góra  
 Lakiernik, Stara Kuźnica  
 Blacharz samochodowy, Stara Kuźnica  
 Operator automatu tokarskiego, Przytocznica  
 Kierowca kat. C+E, Jelenie  
 Rzeźnik - wędliniarz, Kraszewice  
 Przedstawiciel handlowy, Ostrzeszów  
 Malarz - tapeciarski, Ligota  
 Monter stolarki budowlanej, Ligota  
 Szwaczka, Grabów nad Prosną  
 Dekarz/pomocnik dekarza, Grabów nad Prosną  
 Mechanik, Grabów nad Prosną  
 Dekarz, Ostrzeszów  
 Pracownik biurowy, Marszałki

## Oferty pracy w Kępnie

Tel: 62 782 03 69

Stolarz/pomocnik stolarza, Mroczeń  
 Lakiernik meblowy, Mroczeń  
 Nauczyciel historii, Bralin  
 Stolarz, Mroczeń  
 Pracownik biurowy, Kępno  
 Sprzedawca, Kępno  
 Pomoc kuchenna, Rzetnia  
 Kucharz, Rzetnia  
 Sprzątaczką biurową, Kępno  
 Kelner, Rzetnia  
 Kierowca kat. C, Myjomicie  
 Ślusarz/ kierowca kat. T, Myjomicie  
 Kierowca C+E, Świba  
 Kierowca C+E, Kępno  
 Ślusarz/ operator maszyn, Chojęciny  
 Przedstawiciel handlowy, Kępno  
 Pracownik fizyczny, Darnowice  
 Mechanik pras automatycznych, Olszowa  
 Pracownik hurtowni elektrycznej, Kępno  
 Sprzedawca/sprzedawca internetowy, Kępno  
 Spawacz MAG, Kępno  
 Kelner, Kępno

# Sesja z wieloma pytaniami

Temat ostrzeszowskiego szpitala, sytuacja bezdomnych na terenie miasta i gminy, podział rady oraz sprawy drogowe, w tym ograniczenia prędkości - to tylko niektóre z poruszonych na minionej sesji Rady Miejskiej problemów.

### Podział rady

Oświadczeniem radnego Patryka Jędrowiaka rozpoczęto minioną sesję Rady Miejskiej Ostrzeszowa. Jędrowiak w imieniu siedmiu radnych odnosił się do treści wywiadu udzielonego przez Przewodniczącego Rady Miejskiej Edwarda Skrzyпка dla jednego z lokalnych mediów. Radni w związku z tym wyrazili protest i wnieśli o sprostowanie „niezgodnych z prawdą wypowiedzi” przewodniczącego, który w wywiadzie mówił o „szerokiej koalicji”. – Wypowiedź ta jest niezgodna z prawdą, gdyż po wyborach a przed I sesją Rady Miejskiej partii PSL i SLD na wspólnym spotkaniu ustaliły, że radni wybrani z Komitetu Wyborczego Razem dla Gmin i Powiatu nie będą brani pod uwagę przy rozmowach koalicyjnych. Wszystkie funkcje Prezydium Rady, Przewodniczących stałych komisji Rady Miejskiej oraz zastępcy i członków Komisji Rewizyjnej były ustalane tylko i wyłącznie pomiędzy tymi dwoma partiami i głos radnych Razem dla Gmin i Powiatu nie był brany pod uwagę. Fakt posiadania przez nas jednego miejsca w Prezydium Rady wynika tylko z dobrego obyczaju, który nakazuje, aby przedstawiciel każdego ugrupowania mógł zasiadać w Prezydium Rady – odczytywał pismo radny Jędrowiak. – Chcielibyśmy jeszcze raz zaapelować do pana Przewodniczącego Edwarda Skrzyпка o zaprzestanie rozpowszechniania nieprawdy na temat sytuacji koalicyjnej w naszej radzie oraz o opublikowanie sprostowania w lokalnych mediach celem naprawienia wynikłej szkody – zakończył swoje wystąpienie. Pod listem podpisali się radni: Beata Calińska, Patryk Jędrowiak, Aleksander Józefiak, Jan Klimek, Zbigniew Nycz, Jacek Skórski, Marcin Świtoń.

Ustosunkowując się do tych zarzutów, przewodniczący Skrzypek stwierdził, że wyrażał jedynie swój osobisty pogląd. – Jeżeli państwo, podpisanych tutaj siedem osób, chcecie być opozycją, macie do tego prawo, nikt się na to nie obrazi. Ale myślę, że bez względu na to, czy będziecie opozycją czy też nie, i tak przyjdzie nam współpracować. Na to, czy jest szeroka koalicja, czy jej nie ma, zawsze można spojrzeć z jednej lub drugiej strony. Jeżeli to państwa dotknęło, bo uważacie, że jesteście zdecydowanie opozycją, nie uważacie, że jest szeroka koalicja, wycofujcie się z tych słów – odpowiedział przewodniczący.

### Ograniczyć i znieść

Następnie radni przeszli do punktu pytań i interpelacji. W nim pytali m.in. o bezdomnych na terenie Miasta i Gminy Ostrzeszów, o Kartę Dużej Rodziny, o bezpieczeństwo w ostrzeszowskim szpitalu. Poruszone zostały również kwestie drogowe. Radna Beata Calińska mówiła o prośbie mieszkańców ul. Przemysłowej. – Jest to ulica bardzo niebezpieczna, szczególnie nocą. Właściwie nie ma tam żadnego oświetlenia. Czy nie dało by się ograniczyć prędkości na tej ulicy? Szczególnie o godz. 15, kiedy uczniowie wracają ze szkół, dorośli z pracy – tłumaczyła. Jak wspominała, temat oświetlenia był poruszany przez nią już 4 lata temu, niestety bez skutku.

Ograniczenie prędkości to także jedno z pytań radnego Marka Czwordona, który nawiązał do Rojowa i ograniczenia prędkości do 30 km/h. – Zamiast tych znaków proponowałbym pisać takie banery: „myślenie nie boli”. Jest to skuteczniejsze i mądrzejsze niż to, że my ograniczamy prędkość, wszyscy to lekceważą, 500 m dalej następane wypadki, kolizje, itd. – wyjaśniał.

Temat bezpieczeństwa na drogach poruszyli także radni: Mariola Kozłowska - dokończenia budowy chodnika w Szklarcze Przygodzkiej, oraz Edward Skrzypek – zniesienie ograniczenia prędkości 40 km/h w Siedlikowie.

### Echa wydarzeń w szpitalu

Ważnym głosem podczas sesji była wypowiedź starosty Lecha Janickiego, który odnosił się do śmierci 27-latkę w ostrzeszowskim szpitalu. Pytany, czy w placówce można czuć się bezpiecznie, mówił. – Trudno powiedzieć, aby w szpitalu nie można było czuć bezpiecznie. Jest margines sytuacji, które mogą się zdarzyć w każdym szpitalu. Ja osobiście bardzo ubolewam nad tą sytuacją, nad każdym zgonem, zwłaszcza tak młode osoby, bo wiem, że pani która niestety zmarła miała 27 lat. To nie czas ani pora. Wiem, że dyrektor był tego samego dnia w szpitalu, że oprócz komisji, która bada sprawę pod nadzorem Prokuratury, jest również komisja wewnętrzna wyjaśniająca wszystkie okoliczności. Nie chciałbym powiedzieć czegoś nieopatrnie, posądzić kogoś o popełnienie błędu bo jest to brzemiennie w skutki. To przykra i bardzo dramatyczna sprawa.

Będąc przy temacie szpitala z sali padło pytanie, co dalej z rozbudową przychodni. W tym temacie starosta wspominał o gruntownych zmianach, które będą przedmiotem dyskusji w styczniu, i które, w jego przekonaniu, zyskają akceptację. – Wiele rzeczy jest takich, które skłaniają do działań, m.in. standaryzacja, która wymaga znacznych środków finansowych, kontrakcja, która będzie w 2016 roku. Jak wszędzie problemem są środki finansowe. Powiaty starając się utrzymać niewielkie szpitale niewielkimi kontraktami, nakładają na siebie ogromne obciążenia, czasami kilku lub kilkunastomilionowe, które nie zawsze przynoszą efekty – tłumaczył Janicki.

### Sytuacja bezdomnych i Karta Dużej Rodziny

O wsparciu dla osób bezdomnych i samotnych mówił kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Grzegorz Rycerski. Jak tłumaczył, każdy kto potrzebował bądź potrzebuje pomocy, może liczyć na pomoc Ośrodka, m.in. przez umieszczenie w schronisku dla bezdomnych. Jednak nie każdy chce z tego skorzystać. – Schronisko to pewne rygory, którym trzeba się podporządkować, a niestety bezdomność wiąże się często z alkoholizmem – mówił.

Z propozycji umieszczenia w schronisku skorzystało w tym roku w Ostrzeszowie siedem osób. Propozycję odrzuciły cztery osoby, z których trzy przebywają aktualnie w miejscach monitorowanych przez pracowników pomocy społecznej. Koszt miesięcznego pobytu w schronisku to ok. 550 zł/za osobę. Roczny koszt pobytu w skali roku daje kwotę 20 tys. zł. – Jeżeli chodzi o osoby samotne, to oczywiście wszystkie znajdujące się w obrębie naszej działalności i o których wiemy zostały zabezpieczone przez zimnem – wyjaśniał.

Odnośnie do Karty Dużej Rodziny poinformował, że na terenie Miasta i Gminy Ostrzeszów w roku 2014 z Karty skorzystało 64 rodziny, wydano 339 Kart.

### Sprawy inne

Radni byli jednogłośnie w bloku podejmowanych uchwał. W Związku Gmin Ziemi Ostrzeszowskiej z Rady Miejskiej Ostrzeszowa zasiadają radni Edward Skrzypek i Jan Klimek. Do Komisji Mieszkaniowej powołano radnych: Beatę Calińską, Marka Czwordona, Mariolę Kozłowską i Sławomira Widerskiego.

Jak poinformowano, na terenie składowiska odpadów w Ostrzeszowie nie powstanie kompostownia.

Sesję zakończyły życzenia noworoczne przewodniczącego Edwarda Skrzyпка. Kolejne obrady zaplanowano na 22 stycznia.

(KIR)

**GERC**  
HYDRAULIKA SIŁOWA

**ZAKUWANIE**

**WĘŻY**

HUDRAULICZNYCH,  
PNEUMATYCZNYCH  
I DO KLIMATYZACJI

TEL: 601 199 964

Ostrzeszów, ul. Gajowa 8



## Bobaski z naszych stron



Jan, synek państwa Pauliny i Tomasza Kinastowskich z Ostrzeszowa, ur. 30.12.2014 r., waga 3290 g



Stasiu, synek państwa Doroty i Marcina Broniszewskich z Kobylej Góry, ur. 31.12.2014 r., waga 3250 g



Helenka, córeczka państwa Agnieszki i Konrada Jany z Ostrzeszowa, ur. 31.12.2014 r., waga 3080 g



Piotr, synek państwa Katarzyny i Rafała Ławniczaków z Międzyborza, ur. 01.01.2015 r., waga 3030 g



Igor, synek państwa Natalii i Tomasza Rydzynskich z Ostrzeszowa, ur. 01.01.2015 r., waga 3000 g

ZDJĘCIA BOBASÓW  
DOSTĘPNE RÓWNIEŻ  
NA:  
[www.naszestrony.info.pl](http://www.naszestrony.info.pl)

kraszewice

## Jasełka na bis!

W czwartek 18 grudnia dzieci z Publicznego Przedszkola w Kraszewicach wystawiły dla swoich najbliższych Jasełka. Najpierw wystąpiły Krasnoludki z oddziału filialnego w Kuźnicy Grabowskiej, a kilka godzin później Smerfy – najstarsze dzieci w przedszkolu. Przedstawienia były wyjątkowe.



W przedszkolu okres poprzedzający magiczny czas świąt Bożego Narodzenia był niezwykle pracowity. Dzieci z wielkim zaangażowaniem i zapałem przygotowywały się do jasełek, aby perfekcyjnie zaprezentować swoje umiejętności aktorskie. Samodzielnie wykonywały elementy scenografii i kartki świąteczne z życzeniami.

Przedszkolaki ku radości swoich rodziców, w pięknych strojach przedstawiły historię narodzin Dzieciątka Jezus oprawioną tradycyjnymi i nowoczesnymi kolędami i pastorałkami. Urokliwa scenografia nadała wyjątkowym spotkaniom uroczysty i nastrojowy klimat. Nad całością przedstawień czuwały panie wychowawczynie: Żaneta Zawadzka w grupie Krasnoludków z oddziału filialnego w Kuźnicy Grabowskiej i Katarzyna Sibińska w grupie Smerfów z Publicznego Przedszkola w Kraszewicach. Jasełka obejrzeli rodzice oraz zaproszeni goście. Wszystkie dzieci otrzymały słodkie upominki.

Dziecięcą interpretacją narodzin Jezusa Chrystusa, kolędy i pastorałki, świąteczne stroiki i dekoracje oraz życzenia, które zakończyły spotkanie, pozwoliły wszystkim poczuć magię zbliżających się świąt, pełną ciepła, uśmiechu i serdeczności. Spotkanie zakończyło się słodkim poczęstunkiem przygotowanym z pomocą rodziców. Następnego dnia sześcioletki przedstawiły jasełka dzieciom z całego przedszkola.

Agnieszka Gierosz  
źródło: kraszewice.pl

## Jasełka

Zbliżał się magiczny czas Świąt Bożego Narodzenia – czas wspólnego świętowania i kolędowania. Z tej okazji uczniowie i przedszkolacy Szkoły Podstawowej w Bobrownikach 14 grudnia 2014 r. wystawili przedstawienie bożonarodzeniowe. Scenariusz ułożyła pani Katarzyna Kaczmarczyk, natomiast oprawę muzyczną przygotowały panie: Ewelina Jędrzejewska i Katarzyna Kaczmarczyk, które czuwały nad całością przedstawienia. Współtwórcami były również panie: Anita Michałczyk i Ana Olek.



Uroczystość uświetnili swoją obecnością zaproszeni do wspólnego kolędowania dziadkowie małych artystów, seniorzy wsi oraz zaproszeni goście.

Na uroczystość przybyli: Burmistrz Miasta i Gminy Grabów nad Prosną - pan Zenon Cegła z małżonką, radny powiatu - pan Maksymilian Ptak, przewodnicząca Rady Miasta i Gminy nad Prosną - pani Genowefa Poręba, radny Miasta i Gminy Grabów nad Prosną - pan Kazimierz Kaźmierczak, kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej - pani Grażyna Mazurkiewicz, proboszcz parafii Morawin - ksiądz Bernard Wesoły, wikary parafii Doruchów - ksiądz Rafał Moraś oraz sołtys Bobrownik - pan Marek Śmiatacz. Swoją obecnością zaszczytili nas również: prezes Stowarzyszenia Roz-

woju Wsi Bobrowniki - pani Sylwia Kubiaczyk wraz z zarządem stowarzyszenia.

Sala OSP wypełniona była zaproszonymi seniorami oraz absolwentami szkoły. Z ogromną ochotą przybyli mali i duzi, aby obejrzeć to niezwykle widowisko. Doskonała scenografia, oryginalne stroje małych aktorów oraz profesjonalnie dobrana oprawa muzyczna urzekła gości. Mali aktorzy, mimo wielkiej tremy, doskonale odegrali swoje role. Po przedstawieniu dzieci zaśpiewały najpiękniejsze polskie kolędy.

Jasełka w wykonaniu dzieci wprowadziły wszystkich w iście świąteczny nastrój oraz swym pięknym i oryginalnym występem podbiły serca publiczności. Kiedy artystyczna część dobiegła końca, wszyscy występujący na scenie otrzymali gromkie brawa, które były uznaniem za piękne wykonanie przedstawienia.

Po słowach uznania ze strony zaproszonych gości przyszedł czas na złożenie sobie życzeń i połamanie się opłatkiem. Następnie wszystkich gości zaproszono na poczęstunek przygotowany przez rodziców. Natomiast na dzieci czekała niespodzianka - na salę przybył Mikołaj, który przyniósł prezenty. Dzieci z wielką ochotą ścisnęły Mikołaja i dziękowały mu za prezent.

Przedstawienie było niezapomnianym przeżyciem zarówno dla „młodych aktorów”, rodziców, jak i zaproszonych gości. Wszystkim tym, którzy pomogli w przygotowaniu przedstawienia, gorąco dziękujemy!

(ej)

rogaszycze

## Jasełka w Przedszkolu w Rogaszycach

Jasełka to widowisko, które tworzy magiczną atmosferę świąt Bożego Narodzenia, przedstawiając sceny narodzenia Jezusa w Betlejem. Główne postaci to Jezus, Józef, Maryja, Trzej Królowie, pastarze oraz aniołowie.



W pięknej i skromnej scenerii, dzieci wystawiły Jasełka dla swoich rodziców i rodzin, które zaszczyliły swoją liczną obecnością. Jasełkom towarzyszyło również wspólne śpiewanie kolęd, dzielenie się opłatkiem i składanie życzeń. Dzieci z niecierpliwością czekały na przybycie niezwykłego gościa... św. Mikołaja, który nie tak dawno obiecał, że odwiedzi i przywiezie upominki. Nikt się nie bał i nie płakał, każdy przedszkolak mógł porozmawiać z Mikołajem, dotknąć jego brody, usiąść na kolanach i zrobić wspólne zdjęcie.

Rodzicom naszych przedszkolaków gorąco pragniemy podziękować za pomoc w przygotowaniach, za upieczenie przepysznych ciast, za przepiękne stroje dla dzieci oraz za to, że wpajają i wprowadzają dzieci w klimat wspólnego przeżywania Świąt Bożego Narodzenia.

Grażyna Duszczyk



## 18 meczów bez porażki – UKS Piast Ostrzeszów w rundzie jesiennej

UKS Piast Ostrzeszów przystąpił do sezonu 2014/2015 z ambitnymi planami rozwoju działalności szkoleniowej, jak i organizacyjnej. W bieżącym sezonie nasz klub zgłosił do rozgrywek Polskiego Związku Tenisa Stołowego dwa zespoły – do IV ligi oraz klasy A. Wzmocnione zawodnikami z regionu drużyny UKS-u Piast mają za cel w tym sezonie awansować do wyższych klas rozgrywkowych. Na chwilę obecną są na jak najlepszej drodze, by osiągnąć zamierzone cele. Po rundzie jesiennej klub może poszczycić się rzadko spotykaną serią – aż 18 meczów bez porażki.

### IV liga

Po rundzie jesiennej pierwszy zespół UKS-u Piast jest liderem rozgrywek IV ligi i ma realne szanse na awans do III ligi. Byłoby to na pewno duże osiągnięcie dla naszego klubu, ponieważ w sezonie 2005/2006 po raz ostatni UKS Piast grał w tak wysokiej klasie rozgrywkowej. W rundzie jesiennej zespół zanotował 8 zwycięstw oraz 1 remis.

TABELA IV LIGI OZTS KALISZ-KONIN W SEZONIE 2014/15 PO 9 KOLEJKACH. (21.12.2014)

	Nazwa drużyny	mecze	punkty	małe punkty
1	<b>UKS Piast Ostrzeszów</b>	9	17	89-39
2	UKS Daniszyn	9	17	89-39
3	LKS Gołuchów	8	11	72-40
4	LKS Gorzyce Małe	8	11	72-47
5	LKS Orzeł Wysocko Wielkie	9	10	62-63
6	UKS Żaki II Taczanów	9	9	76-68
7	UKS Maraton Moskumia	9	6	54-71
8	LKS Tajfun II Ostrów Wlkp	9	4	42-80
9	LKS Gorzyce Małe II	9	3	40-81
10	KS Krotosz II Krotoszyn	9	0	22-90

Drużyny UKS-u Piast to mieszanka zawodników doświadczonych z młodzieżą. Większość z naszych zawodników może się pochwalić bardzo dobrą skutecznością zdobywanych punktów ze względu na wiele łatwo wygranych meczów. Pierwsza drużyna UKS-u stoczyła jedynie dwa zacięte mecze: z UKS-em Daniszyn (9:9) oraz LKS-em Gołuchów (10:8). Właśnie pomiędzy tymi trzema zespołami rozegra się kwestia awansu do III ligi. Punkty dla pierwszego zespołu zdobywali:

Lp.	Nazwisko i imię zawodnika UKS PIAST I	I runda	
		Ilość pkt	Ilość gier
1.	Maciejewski Aleksander	24,0	29,0
2.	Przygoda Jerzy	23,0	25,5
3.	Giwerski Kamil	19,0	32,5
4.	Lewek Bartosz	18,0	29,0
5.	Maciejewski Jarosław	4,0	10,5
6.	Bąk Patryk	2,0	2,5

### Osiągnięcie indywidualne

Jeśli chodzi natomiast o występy indywidualne to na pewno na uwagę zasługują osiągnięcia p. Jerzego Przygody, który z dobrej strony prezentuje się na Grand Prix Polski Weteranów. Na jednym z turniejów był w przedziale miejsc 5-6, natomiast na ostatnim turnieju udało mu się dotrzeć aż do finału. Na słowa pochwały zasługuje również nasza młodzież. Patryk Bąk oraz Kacper Pokusiński wygrali Okręgowe Turnieje Klasyfikacyjne (Mistrzostwa byłego województwa kaliskiego) w swoich kategoriach wiekowych. Zawodnicy UKS-u zwyciężali również w wielu innych turniejach tenisowych.

### Perspektywy na rundę rewanżową

Zespół jest w trakcie przygotowań do drugiej rundy. Dzięki uprzejmości p. Jolanty Szałkowskiej zawodnicy mogą trenować regularnie w sali przy Gimnazjum nr 1 w Ostrzeszowie. Od następnej rundy nastąpi zmiana miejsca rozgrywania meczów ligowych. Dzięki staraniom p. Mariusza Kałużnego oraz dzięki uprzejmości prezesa OSS Piast p. Adama Dziergwy drużyny UKS-u Piast będą rozgrywać swoje mecze ligowe na sali sportowej przy ul. Sportowej 10, gdzie przed kilku laty występował reprezentanci Polski z Bartoszem Suchem na czele. Rundę rewanżową nasz zespół rozpoczyna 11-ego stycznia od meczów z Krotoszem II Krotoszyn i Żakami III Taczanów. Zapraszamy serdecznie od godz. 10.00 na sale OSS Piast! Za tydzień podsumowanie rozgrywek klasy A oraz relacja z pierwszej kolejki rundy rewanżowej.

Jarosław Krzywaźnia  
UKS Piast Ostrzeszów

## PODSUMOWANIE XVI EDYCJI WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWO-TURYSTYCZNEGO POWIATÓW



W grudniu ub. r. na obiektach KS „Sobieski” Poznań odbyło się podsumowanie XVI edycji Współzawodnictwa Sportowo-Turystycznego Powiatów Woj. Wielkopolskiego o Puchar Marszałka Woj. Wielkopolskiego. Wysokie miejsca zajął powiat ostrzeszowski oraz Zespół Szkół nr 1.

W uroczystości wzięli udział zaproszeni goście, m.in. Tomasz Wiktor, dyrektor DSiT Urzędu Marszałkowskiego, członkowie Rady Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS, przewodniczący Powiatowych Zrzeszeń LZS, przedstawiciele zwyciężskich powiatów oraz stypendiści wraz z trenerami. Uroczystości o podniosłym charakterze towarzyszyły pokazy sumo, zapasów oraz kolarstwa.

W roku 2014 we współzawodnictwie brało udział ok. 28 tys. uczestników reprezentujących 28 powiatów województwa wielkopolskiego oraz 50 szkół podstawowych. Uchonorowano najlepszych 12 powiatów oraz 6 szkół biorących udział we Współzawodnictwie Sportowo-Turystycznym Młodzieży LZS Szkół Ponadgimnazjalnych. W pierwszej kategorii powiat ostrzeszowski zajął wysokie 9 miejsce, otrzymując w nagrodę puchar, dyplom i sprzęt sportowo-turystyczny. Z kolei Zespół Szkół nr 1 okazał się zwycięzcą Współzawodnictwa Sportowego w ramach

Mistrzostw Wielkopolski LZS. Zdobywając 197,16 pkt. uplasował się na zaszczytnym 1. miejscu, pokonując m.in. szkoły z Wrześni i Szamotuł.

Ostrzeszowscy młodzi sportowcy rywalizowali w dyscyplinach: lekkoatletyka, biegi przełajowe (nauczyciele: Anna Jędrzejewska, Grażyna Dera, Dawid Sobieraj); piłka koszykowa dziewcząt (nauczyciel – Donata Jakubiak); piłka koszykowa chłopców, szachy (Krystian Cywiński); tenis stołowy dziewcząt i chłopców (Robert Mądry); piłka siatkowa dziewcząt i chłopców (Lidia Bartczak); piłka ręczna dziewcząt i chłopców (Dawid Sobieraj).

Nagrodę: puchar i 1.000 zł w imieniu pozostałych nauczycieli w odebrał Dawid Sobieraj w towarzystwie Prezesa Powiatowego Zrzeszenia LZS w Ostrzeszowie Edmunda Tetlaka.

Warto wspomnieć, iż niedawno uczniowie ZS nr 1 wygrali Mistrzostwo Wielkopolski w Sztafetowych Biegach Przełajowych. Teraz okazali się najlepsi we Współzawodnictwie LZS. Jak widać, dyrekcja i grono pedagogiczne wspierają sport w szkole, co ma przełożenie na wyniki młodych sportowców. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w Nowym 2015 Roku!

(pe)

## OSTRZESZOWSKA HALOWA LIGA PIŁKI NOŻNEJ

### III KOLEJKA – 20.12.2014r. wyniki

**STICO – ARKA NIEDŹWIEDŹ 7 – 3**  
Bramki: Krawczyk – 3, Śmiady – 2, Jasiak K., Patyk Ł. / Błoch, Kosik, Gabryś

**SMALL BOYS – NO MORE SHOWER 7 – 6**  
Bramki: Dłubek – 4, Duryń, Dymała T., Kaźmierczak / Tomaszewski – 2, Woryma – 2, Matuszewski, Wołoch

**KLUB ŁYSEGO – EUROS 4 – 6**  
Bramki: Jastrzębski – 2, Balcerzak, Misterek / Skrobacz R. - 3, Sabatowski, Skrobacz Adrian, Skrobacz Artur

**SANITERM – MAYR 11 – 3**  
Bramki: Skorzybót – 5, Stempin A. - 2, Przybył – 2, Łyczyński – 2 / Golas – 2, Połomski

**NANKATSU – KS ROGASZYCE 6 – 9**  
Bramki: Gawron – 2, Szajdak M. - 2, Barański, Bierski / Nawrot – 4, Drobczyński A. - 2, Jędrecki, Krawczyk, Cerbiński

**LUCKY DICE – LZS BUKOWNICA 11 – 4**  
Bramki: Knopik – 4, Majerz – 2, Urbański – 2, Sobczyk, Kozłowski, samobójcza / Stempin M. - 2, Szczepański, Krawczyk

### IV KOLEJKA – 3.01.2015r. (SOBOTA)

Szczegółowe informacje na [www.ohlpn.futbolowo.pl](http://www.ohlpn.futbolowo.pl)

## Sukces Beaty na Mistrzostwach Europy

W dniach 19 i 20 grudnia w Berlinie rozegrano Mistrzostwa Europy Karate Fudo-kan. W zawodach startowała mieszkanka powiatu ostrzeszowskiego – Beata Zielińska (obecnie studentka Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu). Zawodniczka wywalczyła 2 medale: złoto w Kata Drużynowym Kobiet i srebro w Kata Indywidualnym Kobiet. Beata reprezentowała Polskę w barwach klubu Budokan Wrocław. Serdecznie gratulujemy.

źródło: [powiatostrzeszowski.pl](http://powiatostrzeszowski.pl)



**BARAN**  
**Miłość:** Osoby spod tego znaku będą wręcz ogarnięte falą namiętności, którą nie do końca można skojarzyć będzie ze spokojem czy umiarkowanym uczuciem, bo jeden obiekt może nie wystarczać. Szykuje się więc miłośna afera.  
**Zdrowie:** Uważaj na układ nerwowy, ostatni czas mocno go nadszarpnął.  
**Pieniądze:** Bliska ci osoba będzie liczyła na wsparcie, jednak nie pożyczaj zbyt wielkiej sumy, może być kłopot z jej odzyskaniem.

**BYK**  
**Miłość:** W związkach nerwowo, co może prowadzić do frustracji. Postarajcie się znaleźć więcej czasu, aby na spokojnie porozmawiać. Tylko rozmowa może rozwiązać wasze problemy.  
**Zdrowie:** W karnawale zdrowie będzie mocno dopisywać. Warto więc poszaleć na tanecznych parkietach.  
**Pieniądze:** Szykuje się nowe źródło dochodów, jednak nie wydawaj już teraz tego, co jeszcze nie zostało zarobione. Sukces jest możliwy, ale wymaga o wiele więcej czasu, niż wszyscy początkowo zakładali.

**BLIŹNIĘTA**  
**Miłość:** Zostaniesz zaproszony na przyjęcie, zabawę lub nawet wesele! Wykorzystaj zaproszenie, baw się dobrze i poznaj kogoś wartościowego. W miłości masz bowiem w tym tygodniu największy szans.  
**Zdrowie:** 100% witalności! Jesteś przykładem krzepy dla innych znaków.  
**Pieniądze:** Będziecie nieugięte i zdeterminowane, aby swój cel osiągnąć - głownie skoncentrujcie się w tym tygodniu na swoim stanie posiadania, aby materialnie bezpieczniej się poczuć.

**RAK**  
**Miłość:** Mocne odrodzenie w sferze uczuciowej. Do wiosny jeszcze daleko, ale ty już odczuwasz jej symptomy. Miłość wisi w powietrzu.  
**Zdrowie:** Więcej codziennych obowiązków, przed którymi będziesz próbował uciec. Jeśli zamierzasz leniuchować, to rób to z wyczuciem i ostrożnie. Jeśli coś ci dolega, szybko wyzdrowiejesz.  
**Pieniądze:** Konto bankowe nie będzie zmartwieniem, śmiało możecie pozwolić sobie na przyjemności.

**LEW**  
**Miłość:** Obniżony nastrój będzie skłaniał do skupienia się na ulubionej lekturze przy dźwiękach muzyki niż na szumnym życiu towarzyskim. Więcej zaufania do partnera, inaczej ciężko wam będzie pozytywnie patrzeć w przyszłość.  
**Zdrowie:** Na opuchnięte od kłopotów i niewyspania oczy warto zaopatrzyć się w krem z kofeiną. A jeszcze lepiej podejść do życia z pozytywnym nastawieniem.  
**Pieniądze:** To tydzień, w którym będziesz się mocno za kieszeń trzymać. Uważaj na portfel. Ktoś będzie próbował nakłonić cię do nieuzasadnionych wydatków bądź zaciągnięcia kredytów.

**PANNA**  
**Miłość:** Mimo, że z natury jesteście łagodne, lepiej teraz nie wchodzić wam w drogę. Nie oglądaj się wstecz, podążaj tam, gdzie kieruje cię serce.  
**Zdrowie:** Nie pędźcie nazbyt szybko, grożą wam stłuczenia. Uważaj za kierownicą!  
**Pieniądze:** Uwaga na formalności, wszystkie niedopatrzona mogą mieć przykre konsekwencje urzędowe. Znajdziesz się w dwuznacznej sytuacji.

**WAGA**  
**Miłość:** Ukojenie i spokój przy bliskiej osobie, ale i wśród przyjaciół, z którymi szykują się niepowtarzalne spotkania karnawałowe.  
**Zdrowie:** Warto w tych dniach umówić się na wizytę kontrolną u stomatologa.  
**Pieniądze:** Premia czy też podwyżka za poniesiony trud i wkład pracy mocno was podbuduje i optymistycznie nastroi. Będą dochodzić do was informacje, które śmiało możecie przerobić na dodatkowe wpływy do portfela.

**SKORPION**  
**Miłość:** Sprawy uczuciowe odłóżcie na bok. Dla osób w związkach miła domowa atmosfera, która ukoji i romantycznie nastroi na zimowe wieczory.  
**Zdrowie:** Uwaga na zakażenia układu oddechowego. Lepiej udać się do lekarza, niż próbować wyleczyć się na własną rękę.  
**Pieniądze:** Warto rozzejrzeć się za nową pracą, skoro w tej czujecie się już mocno wypaleni. Początek roku to bardzo dobry czas na jej szukanie.

**STRZELEC**  
**Miłość:** Piękny czas, miłość sama do was płynie. Czeka cię wielka pokusa namiętnego flirtu.  
**Zdrowie:** Nie przejadajcie się, a już na pewno nie wyjadajcie niczego z lodówki, co jest wątpliwej świeżości.  
**Pieniądze:** W pracy będziesz musiał walczyć o swoje stanowisko, nawet kosztem dobrych relacji ze współpracownikami. Nie będziesz mieć teraz ochoty na zbędne wydatki, bliscy mogą to odebrać jako skąpstwo i lekko się odwalić.

**KOZIOROŻEC**  
**Miłość:** Nowa miłość? Jednak jest to dopiero początek. Czeka cię poważna, ale chłodna rozmowa na temat wspólnych planów i obowiązków.  
**Zdrowie:** W tych dniach jesteś chodzącym przykładem wigoru.  
**Pieniądze:** Cała naprzód, ogromnie energiczny i entuzjastyczny czas, warto więc go wykorzystać, aby rozszerzyć możliwości działania na polu zawodowym i partnerskim.

**WODNIK**  
**Miłość:** W tym tygodniu czeka cię szczęście i sukces w sprawach uczuciowych. Odważ się zrobić krok w kierunku miłostki. Dla samotnych karta wróży nowy romans, dla już zakochanych rozkwit uczuć.  
**Zdrowie:** Uważajcie na gardło, może dopaść was chrypka.  
**Pieniądze:** Dobry czas na zakupowe szaleństwo, budżet absolutnie na tym nie ucierpi. Uda ci się załatwić urzędową sprawę lub pewna ważna osoba wreszcie przyzna ci rację. Możliwość wygranej lub dyskusja, która rozstrzygnie twoje wątpliwości.

**RYBY**  
**Miłość:** Jeśli jesteście samotni, ten stan potrwa niezbyt długo. W związku trochę niedociągnięć, mogą pojawić się pretensje ze strony partnera. Bądź odważny i nie odkładaj na później tego, co dla ciebie jest ważne.  
**Zdrowie:** Warto zaopatrzyć się w ciepłą porą w ciepły koc. Możliwe przeziębienia.  
**Pieniądze:** Zaskoczenie, ale skoro ostatnimi czasami tyle wydatków się nagromadziło, nie dziwne, że konto jest mocno nadszarpnięte.

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 51: Mistrz w ep. php

roślina, symbol zdrowia	samolot nierejsowy	w parze z wędką	zadry	imię Pinocheta	baśniowa postać	lampart	Grimaldi - książę Monako	gwóźdź o szerokiej główce	23	
12		11	tytuł japońskich namiestników *	efekt przegrzania organizmu	6		Karino	model Nissana		
węgierski "Piast"	Aleksander, pływak rosyjski	kumpel Chipa z Bajek Disneya	15			Raikkonen, fiński kierowca F1			4	
			saprofity, uczulają w kurzu	zacisze				8	9	
druhowie, kompani	21					Yorkshire albo Pit Bull	20			
po zakończeniu	14								antyk, zabytek	
							wynik reakcji kwasu z alkoholem			
Indianie z Ameryki Pn	lekarska albo adwokacka	zakładane po operacji	Markus, Niemiecki arbiter piłkarski	dawna jednostka aktywności *	samosąd	ma koguta na głowie	stan nad j. Erie	proces rozpuszczenia skał	McBeal, serial	osada rolnicza
stolica województwa Zachodni*	legendarna potwora, ziejące *				wyprostowana lub zgarbiona	19				
					błyskawic zna sterylizacja mleka	3		dawna waluta Włoch		
potocznie kiepski malarz	1	... listów do skrzynki						... Beenhaker, trener Polskiej*	10	
	22				pożytek				7	
									18	

Ważne jest

Jeżeli chcesz wygrać

TALON NA PALIWO O WARTOŚCI 50 ZŁ

- rozwiąż krzyżówkę, uzupełnij kupon i przynieś do redakcji  
 - lub wyślij sms z rozwiązaniem, w treści wpisując: paliwo.rozwiazanie na nr 7148 (1 zł + VAT)  
 przykładowy sms: paliwo.wiosna (wiosna to przykładowe rozwiązanie krzyżówki)  
 Co tydzień wśród wszystkich, którzy przyniosą kupony lub wyślą sms, wyłonimy zwycięzcę, który otrzyma talon na dowolne paliwo o wartości 50 zł do wykorzystania na stacji paliw HUZAR.

Fundatorem nagrody jest :

TALON NA PALIWO WYGRAŁ BŁAŻEJ KUBIAK Z MĄKOSZYC GRATULUJEMY!

**ADRES REDAKCJI:** ul. Sikorskiego 30 w Ostrzeszowie; tel: 533 600 655  
**CZYNNA:** Od pon. do pt.: 8.00 – 15.00, z wyjątkiem wtorku  
**DRUK:** Polskappresse SP z.o.o., Drukarnia Wrocław ul. Kolejowa 7, 55-075 Bielany Wrocławskie  
**REDAKTOR NACZELNA:** Beata Daszczyk  
**REDAKCJA W SKŁADZIE:** Ewa Pilarczyk (redaktor prowadząca), Magdalena Lipińska (dziennikarka), Anna Żarowska (dziennikarka), Jan Jangas (dziennikarz), Łukasz Kapala (redaktor graficzny),  
**BIURO REKLAM:** 607 245 705, reklama@naszestrony.info.pl  
**BIURO OGŁOSZEŃ:** 533 600 655, ogloszenia@naszestrony.info.pl  
**STRONA INTERNETOWA:** www.naszestrony.info.pl  
**PROFIL NA FACEBOOKU:** www.facebook.com/NaszeStronyOstrzeszowskie  
**DZIENNIKARZE OBYWATELSKY:** Lech Graf, Wiesław Kaczmarek, adwokat Paweł Wala  
 Redakcja zastrzega sobie prawo decyzji o druku nadesłanych materiałów, dokonywania skrótów i adiustacji tekstów oraz listów nadesłanych do Redakcji. Za treść zamieszczanych reklam, ogłoszeń i listów Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.  
 Wzory i projekty reklam pozostają własnością Redakcji.  
**Wydawca:** Beata Daszczyk, ul. gen. Sikorskiego 30, 63-500 Ostrzeszów

**POLSKIE STACJE PALIW HUZAR**  
 Ostrzeszów Pustkowie 32 tel. 608 372 041  
 Ostrzeszów Armii Krajowej 10 (dawne EKO)

ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI NR 01

HASŁO:.....  
 IMIĘ I NAZWISKO.....  
 ADRES.....  
 TEL.....





TRZYNAŚCIE KRÓTKICH PYTAŃ DO...  
**Włodzimierza Piekarczyka**  
 Sekretarza Urzędu Miasta i Gminy Ostrzeszów



- 1) Gdybym nie był tym kim jestem, byłbym... **nauczycielem.**
- 2) Moje motto życiowe brzmi... **„miej serce i patrzaj w serce”.**
- 3) Najpiękniejszy dzień w moim życiu... **ślub i narodziny dzieci.**
- 4) W kobietach najbardziej lubię... **wrażliwość.**
- 5) W mężczyznach najbardziej cenię... **odwagę.**
- 6) Najbardziej odpoczywam, gdy... **oglądam sport.**
- 7) Zwykle się denerwuję, gdy... **coś nie jest po mojej myśli.**
- 8) Moja ulubiona książka to... **„Quo vadis”.**
- 9) Film, który jest dla mnie ważny... **„Ziemia Maryi”.**
- 10) Najlepiej potrafię... **pisać.**
- 11) Jestem dumny z... **rodziny.**
- 12) Lubię siebie za... **uśmiech.**
- 13) Chciałbym zmienić... **to, co niesprawiedliwe.**

## W bieszczadzkiej enklawie spokoju

Gdy już się nie ma siły przedzierać przez chłapy miejskich chodników, gdy szarość bloków wydaje się jeszcze bardziej szara i ponura, a nastroju nie polepsza gorąca czekolada w ulubionym kubku z uszkiem, pora wyruszyć w poszukiwaniu zimy. Wcale nie trzeba mieć portfela wypchanego po brzegi podobiznami Władysława II Jagiełły- wystarczy plecak z jedzeniem, gruba kurtka, ciepła czapka i rękawiczki, dobre buty, a przede wszystkim chęci, aby przytrzeć nosa własnemu malkontentowi.

Są jeszcze takie miejsca w Polsce, gdzie komórki nie mają zasięgu, a telewizor nie staje się centrum i osnową życia rodzinnego. Tutaj każda pora roku ma swój niepowtarzalny klimat i smak. Wiosna budzi powoli z uspienia ledwo szemrzące potoki i zziębnięte ptaki; lato uśmiecha się gorącymi promieniami słońca; jesień zachęca kolorowym kobiercem liści, a zima kuśi niezwykłą melodią ciszy. Bieszczadzki krajobraz jest niepowtarzalny i niezwykły. Chyba nie ma osoby, którą gdy raz zachwycił, nie chciała tutaj powrócić. Przyroda wabi i swoją magnetyczną siłą przyciąga do dziczy ukrytej gdzieś na końcu Polski.

Co uderza w zimowym krajobrazie Bieszczad? Biel. Jest wszędzie. Na drzewach, połoninach, domach, kościółkach i cerkwiach. Rozpościera się cisza i spokojem zwłaszcza tam, gdzie ścieżki nie są aż tak bardzo uczęszczane i wydeptane. Zresztą wcale nie ciągną w ten odległy kraniec naszej ojczyzny tłumy spragnionych wrażeń i atrakcji turystów; raczej ci, którzy chcą naprawdę pooddychać zimnym, kłującym aż do bólu powietrzem i pobyc z sobą albo z bliskimi. Nie ma tutaj podnoszących adrenalinę tras narciarskich (są niewielkie stoki) czy mnóstwo otwartych kolorowych knajpek. Jest tylko człowiek w obliczu przyrody. Czasem ze swoją samotnością, niekiedy w towarzystwie przyjaciół.

Żeby poczuć prawdziwy smak wędrowania i odkryć w sobie duszę Włóczykija, warto spróbować zdobyć najwyższe wzniesienie Bieszczad - Tarnica



(1346m n.p.m.). Niezwykłych doznań dostarcza przedzieranie się przez zasypane śniegiem ścieżki. Jest tak preraźliwie zimno, że aż rzęsy pokrywają się białymi igiełkami lodu. Dookoła cisza. Cisza przez duże C. Ona nie męczy, nie przeraża; daje wytchnienie i wewnętrzną radość. A kiedy już uda się nam dotrzeć pod sam krzyż - rodzi się w człowieku duma. I wcale nie wydaje się, że przemierzaliśmy solidny szmat drogi i to w trudnych warunkach - jest tylko satysfakcja, że i tym razem zdołaliśmy pokonać własne lęki i strachy; zmierzaliśmy się z niemocą, niekiedy bólem. Tutaj najłatwiej odnaleźć nie tylko siebie, ale i Boga. Jest w pięknie, którego tyle dookoła; które wzrusza i zachwyca. Rodzi się samoczynnie myśl o Jego istnieniu, gdy gorąca herbata z termosu ogrzewa zziębnięte dłonie, a towarzyszą nam jedynie milczące chmury i zapierający dech krajobraz. Nie ma innych świadków naszego triumfu nad lenistwem i wygodą niż oni. Przyroda jest w stanie uspokoić skołatane zmaganiem z niełatwą rzeczywistością nerwy. Uczy także pokory, nas zdobywców księżycy i wynalzców broni atomowej.

Jeśli faktycznie jest się zmęczonym miastem, pracą i problemami, które uparły się, żeby nas gnębić- warto wyjechać w bieszczadzką enklawę ciszy, która gwarantuje nie tylko doładowanie energii, ale także odnalezienie siebie samego. Tutaj nie można się ukryć przed swoim ja; przed prawdą, którą łatwo zgubić w pośpiechu pędzących samochodów i życiu na prędcie. Jestem tylko ja, natura i Bóg. Pokój przychodzi wkrótce.

A.Ż.



**AGENCJA REKLAMOWA**  
 ul. Gen. Sikorskiego 30  
 Ostrzeszów  
 tel. 607 245 705  
 mediart.ostrzeszow@gmail.com

**ULOTKA A6**  
**5 000 szt**  
**200 zł**



**GADŻETY**  
**REKLAMOWE**  
**OD 1,50 zł**



**BANERY**  
**33zł/m<sup>2</sup>**



**NOTESY**  
**FIRMOWE A6**  
**80 BLOKÓW**  
**PO 50 KARTEK**



**KOLPORTAŻ**  
**ULOTEK**  
**5gr/szt**



**WIZYTÓWKI**  
**500 szt**  
**120 zł**



**MIEJSCA REKLAMOWE W CAŁYM POWIECIE**